

# Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 04/2022

[www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de)

**Sonderthema  
Autofrühling**

ab Seite 30

**Wochenmarkt  
auf dem Oberen Markt**

**„Abstraktionen“  
in der StadtHausGalerie**

**Veranstaltungen  
Vorschau auf den Sommer**





# VORMITTAGS SKIFAHREN. NACHMITTAGS SONNEN. DIE SEELE BAUMELN LASSEN.

Wenn im Tal das erste Grün spießt, herrschen die besten Skibedingungen auf den Bergen.



[www.ok-bergbahnen.com](http://www.ok-bergbahnen.com)

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen



Das Werbewerk

„Wir lernen immer weiter:

Verklebe-Schulung mit dem Profi.“

#gemeinsam #weiterbilden

Kinga, Jessi und Trainer Jürgen Eidt

+49 (0) 8321 | 60 76 444 | [info@mica-werbewerk.com](mailto:info@mica-werbewerk.com) | [www.mica-werbewerk.com](http://www.mica-werbewerk.com)





**Liebe Sonthoferinnen und Sonthofer,**

es schien, als wenn die Corona-Pandemie bald überstanden wäre und wir uns alle auf einen unbeschwerten Frühling und Sommer freuen dürften. Diese Hoffnung währte leider nur kurz, denn seit dem 24. Februar müssen wir miterleben, wie die Ukraine in einem schlimmen Krieg kämpfen muss.

Wir sehen jeden Tag in den Nachrichten das unermessliche Leid der Menschen und haben nach langen friedvollen Jahren hier in Europa wieder Angst vor Krieg.

Doch die europäische Bevölkerung hat erkannt, dass den Menschen in der Ukraine geholfen werden muss und dass wir nicht untätig sein dürfen. Auch in

Sonthofen ist die Anteilnahme sehr groß. So sind zu Beginn der Krise viele Sachspenden gesammelt worden. Vielen Dank an alle, die sich hier engagiert haben. Es hat sich allerdings nach ein paar Tagen gezeigt, dass es jetzt wichtiger ist, durch Geldspenden die Hilfsorganisationen vor Ort zu unterstützen. Denn diese wissen aufgrund ihrer langjährigen Erfahrungen, wo welche Waren dringend gebraucht werden. Das Landratsamt Oberallgäu und auch wir empfehlen hier die Hilfsorganisation „Aktion Deutschland hilft“. Wenn Sie spenden möchten, ergeht heute schon mein herzlicher Dank an Sie.

Aber es ist auch wichtig, den Menschen in der Ukraine und den abertausend Geflüchteten unsere Solidarität zu zeigen. Hier in Sonthofen geschieht dies

durch Gebete, Mahnwachen, aber auch eine Lichtinstallation mit den Farben der Ukraine am Sonthofer Rathaus. Dankenswerterweise unterstützen die Stadtratsfraktionen diese Aktion finanziell mit.

Jeder Einzelne von Ihnen kann auch hier vor Ort seinen solidarischen Beitrag leisten. Der Flüchtlingsstrom wird auch hier in Sonthofen ankommen und mehrere Familien werden bei uns Zuflucht finden. Meine Bitte: Begegnen Sie diesen Menschen mit offenem Herzen und helfen Sie ihnen, hier in Sonthofen eine Heimat auf Zeit zu finden.

Wichtig ist mir auch noch zu betonen – vergessen Sie nicht: Die Sonthoferinnen und Sonthofer mit russischen Wurzeln, die schon viele Jahre bei uns leben, haben mit diesem Krieg nichts zu tun. Auch sie haben Russland verlassen, weil sie dort nie heimisch waren.

Lassen Sie uns gemeinsam durch diese wieder sehr schwierige Zeit gehen – zeigen wir unseren Gästen, dass wir gute Gastgeber sind und stehen wir zusammen für ein demokratisches und friedliches Europa ein.

Ihr

Christian Wilhelm  
Erster Bürgermeister



RECHTSANWÄLTE

**STELLENAUSSCHREIBUNG**

Wir sind eine zivilrechtlich ausgerichtete Kanzlei und suchen zur Verstärkung unseres Teams eine(n)

**Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)**  
**in Voll- oder Teilzeit**

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz mit interessantem und abwechslungsreichem Tätigkeitsbereich in modern ausgestatteten Büroräumen in der Stadt Sonthofen.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen z. Hd. Frau RAin Alexandra Gebhard:

**GG Rechtsanwälte**  
Richard-Wagner-Str. 1  
87527 Sonthofen  
Tel. 0 83 21 / 608 70 -0  
info@gganwaelte.de  
[www.gganwaelte.de](http://www.gganwaelte.de)









Zusammen mit Hennigs Familie (ganz rechts) freuten sich (v.li.n.re.) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Sportreferent Christian Feger, Dritter Bürgermeister Josef Zengerle und Zweite Bürgermeisterin Ingrid Fischer über den sensationellen Erfolg in Peking

## Sonthoferin gewinnt olympische Medaillen

Katharina Hennig, die sympathische 25-jährige Wahl-Sonthoferin, hat bei den vergangenen Olympischen Winterspielen überraschend zwei Medaillen gewonnen. In der 4 x 5 Kilometer Staffel

erreichte sie mit ihrer Mannschaft Silber und zusammen mit ihrer Teamkollegin Victoria Carl die Goldmedaille im Teamsprint.

Da der Kalender der Athletin aufgrund der noch laufenden Weltcupaison noch gut gefüllt ist und auch die Corona-Pan-

demie noch keine größeren Veranstaltungen erlaubt, wurde Katharina Hennig im Rahmen einer Stadtratssitzung geehrt. Bürgermeister Wilhelm hob in seiner Rede die außergewöhnliche Leistung der jungen Langläuferin hervor, die Ergebnis jahrelangen harten und disziplinierten Trainings ist. Hennig trug sich ins Goldene Buch der Stadt ein und bedankte sich für den schönen Empfang in Sonthofen.

## eza!-Energietipp

### Mit dem Grundwasser heizen

Moderne Wärmepumpen sind eine umweltfreundliche Alternative zur klassischen Heizung mit Öl oder Gas, insbesondere bei Neubauten, aber auch verstärkt bei hochwertig sanierten Bestandsgebäuden. Wärmepumpen nutzen die Umgebungswärme. Als Wärmequelle kommt die Luft, die Erde oder das Grundwasser in Frage. Am effektivsten arbeitet die Grundwasser-Wärmepumpe. Sie profitiert davon, dass das Grundwasser ganzjährig sieben bis 15 Grad warm ist und damit ein hohes Energieniveau



## HERZLICH WILLKOMMEN BEI OSIANDER SONTHOFEN

Entdecken Sie Bücher, eBooks, tolinos, tonies, Spielwaren, Schreibwaren, Geschenkartikel und vieles mehr!



**OSIANDER** Sonthofen  
Bahnhofstr. 11  
Mo - Fr 9.30 - 18 Uhr | Sa 9 - 14 Uhr



## Kletterkurse für ALLE

Kindergeburtstage für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos

[www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de)

DAV

KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

aufweist. Im Grunde ist die Grundwasser-Wärmepumpe eine Art umgekehrter Kühltank und arbeitet sehr effizient. Allerdings müssen die geologischen Gegebenheiten passen – sprich es muss fließendes Grundwasser vorhanden sein. Die Kosten für eine Grundwasser-Wärmepumpe inklusive Erschließung sind vergleichsweise hoch. Wegen der niedrigen Betriebskosten rechnet sich aber die Anfangsinvestition – rund 30.000 Euro für ein Einfamilienhaus – , zumal es attraktive staatliche Fördergelder gibt. Wird eine Ölheizung ersetzt, übernimmt der Staat beispielsweise bis zu 50 Prozent der Kosten. Übrigens: Grundwasser-Wärmepumpen können nicht nur äußerst effizient Wärme erzeugen, sondern im Sommer auch zur Kühlung der Räume beitragen. Weitere Informationen unter [www.eza-energieberatung.de](http://www.eza-energieberatung.de).

## Landkreis Oberallgäu legt

### Seniorenwegweiser neu auf

Bereits zum neunten Mal legt das Landratsamt Oberallgäu den Wegweiser „Älter werden im Landkreis Oberallgäu“ für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger neu auf. „In bestimmten Lebensabschnitten fällt nicht mehr alles so leicht. Selbstbestimmt leben, unabhängig und mobil sein ist dann nicht mehr selbstverständlich. Unser Ziel als Landkreis ist, für unsere Seniorinnen und Senioren ein noch engmaschigeres Netzwerk zu weben und den Weg zu den richtigen Helferinnen und Helfern, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern so barrierefrei wie möglich zu gestalten“, sagt Landrätin Indra Baier-Müller. Das solle älteren Menschen einen möglichst

langen Verbleib im vertrauten Wohnumfeld ermöglichen. Als ein zentrales Element dieser Strategie bietet der Seniorenwegweiser einen Überblick über wichtige Themen und Angebote rund um das Älterwerden im Oberallgäu – etwa zu Mobilität, Entlastungen zu Hause oder Wohnen und Pflege. Zudem finden sich in der Broschüre wichtige Ansprechpartner und Beratungsstellen. Das Heft ist ab sofort kostenlos im Rathaus und im Landratsamt erhältlich. Darüber hinaus steht es zum Download unter [www.oberallgaeu.org/senioren](http://www.oberallgaeu.org/senioren) bereit.



## Neuer Kommandowagen

### für die Feuerwehr Sonthofen

Nach acht Jahren Dienstzeit wurde es beim Florian Sonthofen 10/1 Zeit für einen Fahrzeugwechsel. Der neue Tiguan hat am 24. Februar den 2014 in Dienst gestellten Skoda Yeti als Führungsfahrzeug abgelöst.

Das neue Allradfahrzeug der Feuerwehr Sonthofen wird vom Einsatzleitdienst (ELD) besetzt. Dieser leitet die Feuerwehreinsätze und führt an den Einsatzstellen die Ersterkundungen durch. Die anrückenden Kräfte werden vom ELD in die Einsatzstellen eingewiesen und erhalten entsprechende Einsatzaufträge.



## Naturerlebnis-Ferienprogramm

### in den Osterferien am Biberhof

In den Osterferien veranstaltet das BUND Naturschutz Naturerlebniszentrum Allgäu (NEZ) wieder ein spannendes Naturerlebnis-Ferienprogramm für Kinder am Biberhof. Das Angebot des NEZ im Auftrag der Stadt Sonthofen richtet sich an Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren, die Lust haben die Natur rund um den ehemaligen Bauernhof zu entdecken, draußen zu spielen, Feuer zu machen, Tiere zu beobachten, mit anderen Kindern zu matschen und echte Abenteuer zu erleben!

Das Ferienprogramm findet in der ersten Ferienwoche von Montag bis Donnerstag von 7.30 Uhr (Bringzeit bis 8.00 Uhr) bis 14.30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr für Kinder aus Sonthofen beträgt 90 Euro pro Woche inklusive Mittagsimbiss. Geschwisterkinder bezahlen die Hälfte, ab dem dritten Kind einer Familie ist das Angebot kostenlos. Das Programm findet vorbehaltlich der Entwicklung der Corona-Pandemie und unter Einhaltung der geltenden Hygienemaßnahmen statt.

Die Anmeldung bitte per E-Mail an [info@nez-allgaeu.de](mailto:info@nez-allgaeu.de). Alle weitere Informationen auf [www.nez-allgaeu.de](http://www.nez-allgaeu.de).

**STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



**PROBST**  
*Stein und Design*

**Filiale Sonthofen:**  
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 · Kempten · ☎ 0831 - 591360  
[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)

 ZURICH

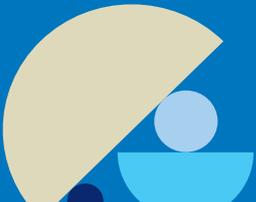
Gemeinsam für eine  
bessere Zukunft –  
wir sind für Sie da.

Gerne beraten wir Sie:  
**Gebietsdirektion  
Linda Hoffmann**  
[agentur.hoffmann@zuerich.de](mailto:agentur.hoffmann@zuerich.de)

**Büro Pfronten**  
Telefon 08363 8370

**Büro Sonthofen**  
Telefon 08321 6755955

**Büro Oberstdorf**  
Telefon 08322 2111



## Bürgertreff Zahnrad



### Aktivitäten im April:

#### Treffpunkt Haus Oberallgäu

#### Gesprächskreis – Für Philosophie-interessierte aller Generationen

Startet nach längerer Coronapause im April. Die Plätze sind wegen der Abstands- und Hygienevorschriften sehr begrenzt. Infos gibt Wolfgang Riedel, Tel. 08321/7208191. Anmeldung erforderlich.

#### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Am 13.04. von 15.00 bis 16.15 Uhr (Raum Atrium). Infos gibt Renate Rädler, Tel. 08321/7209676.

#### Offene Kartenrunde

Schafkopf, Rommé, 66, usw. Am 20.04. von 14.00 bis 16.00 Uhr (Raum Stuben). Infos gibt Wilhelm Radomski, Tel. 0171/1482527. Anmeldung erforderlich.

#### Frühstückstreff

Startet nach längerer Coronapause im April. Die Plätze sind jedoch wegen der Abstands- und Hygienevorschriften sehr begrenzt. Vorherige Anmeldung ist notwendig! Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 8321/6076213.

Für alle Angebote im Haus Oberallgäu fällt coronabedingt pro Veranstaltung aufgrund des Mehraufwandes eine Reinigungspauschale an. Dieser Betrag wird auf die Teilnehmer umgelegt. Es gelten jeweils die gerade aktuellen Corona-Regeln.

#### Treffpunkt Rathausplatz

#### Wandergruppe immer 14-tägig

07.04. und 21.04. um 10.00 Uhr (ca. 1,5 – 2 Std.). Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

#### Beratung „Rund ums Älterwerden“

jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr (nach Vereinbarung). Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski, Tel. 08321/6601-22.



### Sonthofen blüht

#### Samenmischung für zuhause

In der Tourist-Info können Samentütchen der Aktion „Sonthofen blüht“ mitgenommen werden. Die Blümmischung enthält bis zu 40 Blumenarten und lässt einen Quadratmeter bienenfreundlich erblühen. Die Aussaat kann im Freien erfolgen, sobald kein Frost mehr zu erwarten ist.

### Sitzungstermine Februar

- 05.04.2022, 18.30 Uhr**  
Haupt- und Finanzausschuss
- 07.04.2022, 18.30 Uhr**  
Bau- und Umweltausschuss
- 26.04.2022, 18.30 Uhr**  
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Coronapandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Es gelten die 3G-Regel und Maskenpflicht. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter [www.stadtsonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar](http://www.stadtsonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar).

### Doppelte Einkaufsfreude

#### Auslosung Sonthofer Jahresspiel

Wer in Sonthofen in den Mitgliedseschäften der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. eingekauft hat, dem wurde nun wieder die Chance geboten, 50 Euro in Form eines lokalen

Einkaufsgutscheins zurückzugewinnen. Aus den gesammelten Teilnahmekarten im Februar wurden die monatlichen vier GewinnerInnen ausgelost. Die Glücklichen sind dieses Mal Steffi Rödiger und Brigitte Rentschler aus Sonthofen sowie Otto Blattner aus Mittelberg und Werner Steinebrunner aus Burgberg.

Teilnahmekarten für das laufende Jahr liegen im Handel aus. Es müssen maximal drei Einkäufe im Gesamtwert von 50 Euro auf der Karte dokumentiert und gesammelt werden, damit eine Teilnahme an der monatlichen Verlosung möglich ist. Lokal kaufen lohnt sich immer!



### Freizeitanlage Altstädten

#### Rettungsschwimmer gesucht

Für die kommende Badesaison (ab 1. Mai) wird für die Freizeitanlage Altstädten ein Fachangestellter für Bäderbetriebe oder Rettungsschwimmer gesucht (m/w/d).

Die Stelle ist auch geeignet für begeisterte Schwimmer ab 18 Jahren, die bereit sind, das notwendige Rettungsschwimmabzeichen abzulegen. Hierzu gibt es Unterstützung durch Mitarbeitende im Wonnemar.



Die Aufgaben umfassen die Beaufsichtigung und Betreuung der Badegäste im Naturbad und die Gewährleistung eines reibungslosen Badebetriebs. Weitere Aufgaben sind das Leisten von Erster Hilfe und Rettungsmaßnahmen im Notfall. Neben der Verantwortung für die Einhaltung der Haus- und Badeordnung gehört auch die Reinigung und Pflege der Badeanlage dazu.

Weitere Informationen auch auf der städtischen Webseite unter [www.stadtsonthofen.de/aktuelles/stellenangebote](http://www.stadtsonthofen.de/aktuelles/stellenangebote).

## Bürgerbeteiligung

### Innenentwicklungskonzept Altstädten

Im Juli 2021 begann die Bürgerbeteiligung zum Innenentwicklungskonzept „Ortsmitte Altstädten“ mit einer Auftaktveranstaltung. Darauf folgte die erste Sitzung des Gesamtarbeitskreises, bei dem durch eine Stärken-Schwächen-Analyse die zu untersuchenden Handlungsfelder und Themenbereiche zur Ortsmitte Altstädten identifiziert und in drei Arbeitskreise („Soziales und Dorfleben“, „Bauen und Nutzungen“ sowie „Öffentlicher Raum und Straßen“) zusammengefasst wurden. In den ersten Sitzungen der drei Arbeitskreise wurden die zusammengetragenen Stärken und Schwächen im jeweiligen Handlungsfeld konkretisiert und ergänzt.

Durch die pandemische Situation mussten die Arbeitskreise über eine längere



Zeit unterbrochen werden. Im vergangenen Februar konnten die Sitzungen und damit der Prozess des Innenentwick-



**Für vorgemerkte Kunden gesucht:  
Häuser, Grundstücke und ETW**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999  
[www.immobilien-allgaeu.com](http://www.immobilien-allgaeu.com)

lungskonzeptes „Ortsmitte Altstädten“ weitergeführt werden. In den darauffolgenden Arbeitskreissitzungen wurden die Stärken und Schwächen und daraus abgeleitete Handlungsfelder verdichtet. Ziel ist die Ermittlung von Maßnahmen, die zu einer Verbesserung der Ortsmitte

in Altstädten beitragen sowie zukünftigen Herausforderungen vorbeugen.

Parallel zu den Arbeitskreisen wurde eine Bestandsanalyse der Ortsmitte Altstädten vom Planungsbüro Hofmann und Dietz aus Irsee erarbeitet und weitgehend abgeschlossen. Die Ergebnisse der Arbeitskreise und der Analyse werden beim Gesamtarbeitskreis am 28. April im Haus Oberallgäu vorgestellt.

Alle Bürgerinnen und Bürger von Altstädten sind herzlich eingeladen, am Gesamtarbeitskreis teilzunehmen. Eine Anmeldung hierzu ist notwendig: Katarina Babic, FB Stadtplanung, Stadtentwicklung und Konversion (Telefon: 08321/615-272, E-Mail: [katarina.babic@sonthofen.de](mailto:katarina.babic@sonthofen.de)). Die Einladung mit näheren Informationen wird dann per E-Mail an alle Interessierten verschickt.



**Malerbetrieb**  
Kunibert Müller **MK**  
Inn. Thorsten Lang

<b>MK</b> Malen	<b>MK</b> Bodenbeläge
<b>MK</b> Lackieren	<b>MK</b> Stuckarbeiten
<b>MK</b> Tapezieren	<b>MK</b> Fassadengestaltung
<b>MK</b> Holzschutz	<b>MK</b> Exklusive Raumgestaltung

Institut für Kundenzufriedenheit

IK-Index Gesamtbewertung

Firma: Malerbetrieb Kunibert-Müller

Kundenbewertung

★★★★★

SEHR GUT 5.00 / 5.00

Durch neutrales Unternehmen

08321-674895

E-Mail: [kontakt@farbenzauber.de](mailto:kontakt@farbenzauber.de)

Eigenes Fassadengerüst !



ALLGÄUER KERAMIK

MANUFAKTUR SEIT 1923

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-18 Uhr . Sa: 9.30-13 Uhr  
Tel. 08321/3454

Töpferweg 16 | 87527 Altstädten  
[www.allgaeuer-keramik.de](http://www.allgaeuer-keramik.de)






### Mobilitätszentrum Sonthofen

#### Baustelle Bahnhofsvorplatz

Im Zuge der Neuordnung des Bahnhofareals wird seit letztem Jahr nicht nur durch die Stadt der Bahnhofsvorplatz neu gestaltet, sondern durch einen privaten Projektträger auch das Bahnhofsgebäude saniert und zu einem Hostel umgebaut. Während die Bauarbeiten am

Bahnhofsvorplatz witterungsbedingt im Winter ruhen, ging die Sanierung des Gebäudes weiter. Die räumliche Verzahnung der beiden Baumaßnahmen erfordert laufend eine gegenseitige Abstimmung zum Bauablauf. Zur Durchführung der Fassaden- und Dachsanierung wurde das Bahnhofsgebäude eingerüstet. Ein Abschluss dieser Arbeiten am Gebäude ist Mitte April beabsichtigt. Erst nach

Abbau des Fassadengerüsts können die Außenarbeiten am Bahnhofsvorplatz weitergeführt werden. Schließlich wird mit Pflaster und neuer Eingangstreppe mit Rampe direkt an das Gebäude herangearbeitet. Zwischen Ostern und Pfingsten können dann voraussichtlich die Arbeiten zur Neugestaltung des Bahnhofsvorplatzes fertiggestellt werden.

### Verlagerung des Wochenmarktes

#### auf den Oberen Markt erfolgreich

Seit Samstag, dem 12. März findet der beliebte Sonthofer Wochenmarkt auf dem neuen Marktgelände auf dem Oberen Markt statt. Der vorübergehende Standort mitten in der Fußgängerzone kommt bei Besuchern und den Fieranten sehr gut an.

Der gemütlichen Einkaufsbummel durch die Innenstadt kann mit einem Besuch des Wochenmarktes abgerundet werden. Die Fieranten freuen sich, ihr breit gefächertes und regionales Angebot samstags in der Zeit von 8.00 bis 13.00 Uhr

**Härle's Osterlämmle**

**Härle**  
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf

Wir brauchen für unsere Standorte in Oberstaufen und Sonthofen Verstärkung  
**PHYSIO**  
(m/w/d) gesucht!

**Daniel Wahl**  
Physiotherapie & Prävention

**Du willst ...**

- Willkommensbonus
- attraktiver Lohn
- Tankgutschein, Übernahme Kitakosten, Betriebl. Altersvorsorge
- verschiedene Arbeitszeitmodelle
- Übernahme von Fobikosten

**Melde Dich bei uns und sichere Dir Deinen Willkommensbonus!**

Mehr Infos unter:  
[www.physio-wahl.de](http://www.physio-wahl.de)

Gesundheitszentrum Wahl • Physiotherapie & Prävention  
Martin-Luther-Str. 18 • Sonthofen  
E-mail: [gruenten08@gmx.de](mailto:gruenten08@gmx.de) • [www.physio-wahl.de](http://www.physio-wahl.de)



anzubieten. Das Sortiment umfasst u.a. Blumen, Brot- und Backwaren, Käse, Obst und Gemüse, Fleisch- und Wurstwaren, Fisch und Tee bis hin zu mediterranen Spezialitäten und Kräutern.

## Grundsteuerreform

### Die neue Grundsteuer in Bayern

#### Neuregelung der Grundsteuer

Für die Städte und Gemeinden ist die Grundsteuer eine der wichtigsten Einnahmequellen. Sie fließt in die Finanzierung der Infrastruktur, zum Beispiel in den Bau von Straßen, und dient der Finanzierung von Schulen und Kitas. Sie hat Bedeutung für jeden von uns. Das Bundesverfassungsgericht hat die bisherigen gesetzlichen Regelungen zur Bewertung von Grundstücken für Zwecke der Grundsteuer im Jahr 2018 für verfassungswidrig erklärt. Der Bayerische Landtag hat am 23. November 2021 zur Neuregelung der Grundsteuer ein eigenes Landesgrundsteuergesetz verabschiedet. Von 2025 an spielt der Wert eines Grundstücks bei der Berechnung der Grundsteuer in Bayern keine Rolle mehr. Die Grundsteuer wird in Bayern nicht nach dem Wert des Grundstücks, sondern nach der Größe der Fläche von Grundstück und Gebäude berechnet.

#### Wie läuft das Verfahren ab?

Das bisher bekannte dreistufige Verfahren bleibt weiter erhalten. Eigentümerinnen und Eigentümer haben eine sog. Grundsteuererklärung abzugeben. Das

Finanzamt stellt auf Basis der erklärten Angaben den sog. Grundsteuermessbetrag fest und übermittelt diesen an die Kommune. Die Eigentümerinnen und Eigentümer erhalten über die getroffene Feststellung des Finanzamtes einen Bescheid, sog. Grundsteuermessbescheid. Der durch das Finanzamt festgestellte Grundsteuermessbetrag wird dann von der Kommune mit dem sog. Hebesatz multipliziert. Den Hebesatz bestimmt jede Kommune selbst. Die tatsächlich nach neuem Recht zu zahlende Grundsteuer wird den Eigentümerinnen und Eigentümern in Form eines Bescheids, sog. Grundsteuerbescheid, von der Kommune mitgeteilt. Sie ist ab dem Jahr 2025 von den Eigentümerinnen und Eigentümern an die Kommune zu bezahlen.

**Bergbauern-Sennerei Hüttenberg**  
www.bergbauern-sennerei.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr  
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

#### Was bedeutet die Neuregelung für Sie?

Waren Sie am 1. Januar 2022 (Mit-)Eigentümerin bzw. (Mit-)Eigentümer eines Grundstücks, eines Wohnobjekts oder eines Betriebs der Land- und Forstwirtschaft in Bayern? Dann aufgepasst: Um die neue Berechnungsgrundlage für die Grundsteuer feststellen zu können, sind Grundstückseigentümerinnen und -eigentümer sowie Inhaberinnen und Inhaber von land- und forstwirtschaftlichen Betrieben verpflichtet, eine Grundsteuererklärung abzugeben. Hierzu werden Sie durch Allgemeinverfügung des Bayerischen Landesamt für Steuern im Frühjahr 2022 öffentlich aufgefordert. Für die Erklärung sind die Eigentumsverhältnisse und die tatsächlichen baulichen Gegebenheiten am 1. Januar 2022 maßgeblich, sog. Stichtag.

#### Was ist zu tun?

Ihre Grundsteuererklärung können Sie in der Zeit vom 1. Juli 2022 bis spätestens 31. Oktober 2022 bequem und einfach elektronisch über das Portal ELSTER –

Ihr Online-Finanzamt unter [www.elster.de](http://www.elster.de) abgeben. Sofern Sie noch kein Benutzerkonto bei ELSTER haben, können Sie sich bereits jetzt registrieren. Bitte beachten Sie, dass die Registrierung bis zu zwei Wochen dauern kann. Sollte eine elektronische Abgabe der Grundsteuererklärung für Sie nicht möglich sein, können Sie diese auch auf Papier einreichen. Die Vordrucke hierfür finden Sie ab dem 1. Juli 2022 im Internet unter [www.grundsteuer.bayern.de](http://www.grundsteuer.bayern.de), in Ihrem Finanzamt oder in Ihrer Gemeinde. Bitte halten Sie die Abgabefrist ein.

#### Sie sind steuerlich beraten?

Selbstverständlich kann die Grundsteuererklärung auch durch Ihre steuerliche Vertretung erfolgen.

#### Sie haben Eigentum in anderen Bundesländern?

Für Grundvermögen sowie Betriebe der Land- und Forstwirtschaft in anderen Bundesländern gelten andere Regelungen für die Erklärungsabgabe als in Bayern. Informationen stehen unter [www.grundsteuerreform.de](http://www.grundsteuerreform.de) zur Verfügung.

#### Sie benötigen weitere Informationen oder Unterstützung?

Weitere Informationen und Videos, die Sie beim Erstellen der Grundsteuererklärung unterstützen sowie die wichtigsten Fragen rund um die Grundsteuer in Bayern finden Sie online unter [www.grundsteuer.bayern.de](http://www.grundsteuer.bayern.de).

Bei Fragen zur Abgabe der Grundsteuererklärung ist die Bayerische Steuerverwaltung in der Zeit von **Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 18.00 Uhr** und **Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr** auch telefonisch für Sie erreichbar: **089/30700077**.

In Bayern gilt es, rund 6,3 Mio. Feststellungen zu treffen – aufgrund der Menge der zu bearbeitenden Grundsteuererklärungen sehen Sie bitte von Rückfragen zum Bearbeitungsstand Ihrer Grundsteuererklärung ab.

#### Hängen die Grundsteuerreform und der Zensus 2022 zusammen?

Das Bayerische Landesamt für Statistik führt in 2022 einen Zensus mit einer Gebäude- und Wohnungszählung durch. Die Grundsteuerreform und der Zensus

## Abfallentsorgung



### Problemmüllsammlung

keine Problemmüllsammlung im April

### Blaue Papiertonne

15. Kalenderwoche  
(11./12./13.04.2022)

**Restmülltonne** Mittwoch  
ungerade Kalenderwoche

**Biotonne** Mittwoch  
gerade Kalenderwoche

**Wertstoffzentrum Sonthofen**  
(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

**Mo:** 10.00 – 18.00 Uhr  
**Di:** 10.00 – 18.00 Uhr  
**Mi:** 13.30 – 18.00 Uhr  
**Do:** 10.00 – 18.00 Uhr  
**Fr:** 10.00 – 18.00 Uhr  
**Sa:** 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: [www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html](http://www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html).

sind voneinander unabhängig. Weitere Informationen zum Zensus finden Sie unter [www.statistik.bayern.de/statistik/zensus](http://www.statistik.bayern.de/statistik/zensus).

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an das zuständige Finanzamt. Das Steueramt der Stadt Sonthofen kann Ihnen bei Fragen zur Bewertung nicht weiterhelfen.



Flüchtlinge aus der Ukraine sind seit Anfang März auch in Sonthofen angekommen. Mehrere Familien konnten kurzfristig in einer städtischen Wohnung unterkommen. Aufgrund einer großzügigen Spende von Wolfgang's Möbelfundgrube und Ebbes, dem Möbelhaus, konnte diese Wohnung nun mit den benötigten Einzelbetten ausgestattet werden. Organisiert wurde die Aktion vom städtischen Hausmeister Armin Just, unterstützt wurde er beim Transport durch Stefan Hipp von der Feuerwehr.

Vielen Dank an Jasmin Jiwa von Ebbes (Bild li.) und an Rupert Vogler von Wolfgang's Möbelfundgrube (Bild re.)



## OLIFE ULTIMATE BEI BUCHUNG BIS ZUM 15. APRIL 2022 INKLUSIVE

Auf vielen Sommer-Kreuzfahrten sind jetzt ultimative Leistungen kostenlos:  
Bordguthaben, alkoholische Tischgetränke und Landausflüge



**Inklusive:**  
GRATIS Internet

**Plus alle 3 KOSTENLOS:**  
GRATIS Landausflüge  
GRATIS Getränkepaket  
GRATIS Bordguthaben

**Zusätzlich erhalten Sie folgende Extras:**  
GRATIS Spezialitätenrestaurants  
GRATIS 24-Stunden Kabinenservice  
GRATIS Transfers vom Schiff in die Innenstadt vieler Häfen  
GRATIS Fitnesskurse  
GRATIS Vero Water mit/ ohne Kohlensäure  
GRATIS alkoholfreie Getränke & Kaffee  
GRATIS Waschsalon  
... und vieles mehr



### DIE SCHÖNHEIT DES MITTELMEERS

BARCELONA BIS ROM  
10 Nächte | 18. August 2022 – RIVIERA

PREISE PRO PERSON IN DER DOPPELKABINE\*

VERANDA ab 3.759 €	CONCIERGE ab 4.019 €	PENTHOUSE ab 5.169 €
-----------------------	-------------------------	-------------------------

BERATUNG UND BUCHUNG BEI IN VIA REISE UND KREUZFAHRT GMBH:  
TELEFON: +49-8321-618710 ODER E-MAIL: [ANFRAGE@IN-VIA.DE](mailto:ANFRAGE@IN-VIA.DE)  
ODER WEBSEITE: [WWW.KREUZFAHRTEN-INVIA.DE](http://WWW.KREUZFAHRTEN-INVIA.DE)



\*Die aktuellen Angebotsbedingungen und AGB des Reiseveranstalters Oceania Cruises auf: [www.oceaniacruises.com](http://www.oceaniacruises.com). Alle Angaben sind ohne Gewähr sowie vorbehaltlich Änderungen und Verfügbarkeiten. Tagesaktuelle Preise - diese können variieren.

## Projekt „ToolING“

an Hochschule Kempten gestartet

Wie lässt sich der Werkzeugentstehungsprozess in der Automobilindustrie durch Künstliche Intelligenz (KI) optimieren? Dieser Frage widmet sich ein Konsortium aus Industrie und Wissenschaft im Verbundprojekt „ToolING“. Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz fördert das Vorhaben über drei Jahre mit rund 3,4 Millionen Euro.



Grafik: KI-unterstützter Werkzeugentstehungsprozess © IWF, TU Braunschweig

Die Entwicklung von Presswerkzeugen zur Produktion von Strukturbauteilen für die automobilen Großserie nimmt bis zu 24 Monaten einen erheblichen zeitlichen, monetären und ressourcenintensiven Stellenwert bei der Fahrzeug-

entstehung ein. Hinsichtlich immer kürzer werdender Entwicklungsprozesse und der stetigen Bestrebung zur Reduktion der „time to market“ stellt der Werkzeugbau oftmals eine Art Schwachstelle im Übergang von der Bauteilentwicklung hin zur Serienfertigung dar. Durch hohe Präzisionsanforderungen bedarf es einer iterativen, oftmals manuellen Anpassung der Werkzeuggeometrie, damit Bauteile mit reproduzierbarer Qualität in hohen Stückzahlen gefertigt werden können.

Von der ersten CAD-Konstruktion bis zur Übergabe des fertigen Presswerkzeugs in die Serienproduktion fallen große Datenmengen an, in denen bisher ungenutztes Potenzial liegt, um notwendige Bearbeitungen frühzeitig und gezielt zu identifizieren. Ziel des im Januar gestarteten Verbundprojekts ToolING ist es, diese Daten in Form eines Digitalen Zwillinges des realen Objekts. Darauf aufbauend wollen die Forschenden auf KI basierende Assistenzsysteme entwickeln, um so die verschiedenen Prozessschritte schnell optimieren zu können.

Dadurch werden der Werkzeugentstehungsprozess verkürzt, Kosten sowie Zeitaufwände gemindert und Ressourcen eingespart. Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz fördert das Vorhaben aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages mit rund 3,4 Millionen Euro bei ca. 6 Millionen Euro Gesamtprojektvolumen.

### Aufbereitung und Kontextualisierung von Scan-, Simulations- und CAD-Daten für KI-Modelle

Für die Optimierung des Werkzeugentstehungsprozesses mithilfe von KI-Techniken stehen unterschiedliche Datenquellen zur Verfügung. Das Technologietransferzentrum (TTZ) für Produktion und Informatik in Sonthofen untersucht innerhalb des Forschungsverbunds, wie das Potenzial der heterogenen Daten möglichst vollständig ausgeschöpft werden kann. „Diese in einen semantisch sinnvollen Kontext zueinander zu setzen ist notwendig, um durch die Verknüpfung der Daten zusätzliches Wissen für die nachfolgenden KI-Methoden zur Verfügung zu stellen“, erläutert Teilprojektleiter Prof. Dr.-Ing.

Lassen Sie sich in unserer Kosmetik-Lounge verwöhnen

**Kosmetikbehandlung  
Fußpflege · Beratung  
Geschenkgutscheine**

Wohlfühlen und den Stress des Alltags hinter sich lassen

Wir freuen uns auf eine Terminvereinbarung unter  
**Tel. 08321-3160**

BINGGER • Bahnhofstraße 10 • Sonthofen

[www.bingger.de](http://www.bingger.de)

Werben in

## Der Sonthofer

Nächste Erscheinungstermine: 27.04.2022 | 01.06.2022 | 29.06.2022

PR-Sonderthema  
Mai-Ausgabe:  
**Hallo Frühling –  
Mode, Garten,  
Biken, etc.**

Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

**werbe blank**  
media- und werbeagentur

Anzeigen-Hotline:  
083 21 / 66 26 21  
jensen@werbe-blank.com  
Ansprechpartner: Ursula Jensen

# Familienfest

in Sonthofen am **10. April**

**MobilAusstellung**  
Fahrzeuge, Wohnmobile,  
kulinarische Angebote  
und Rahmenprogramm

**Einkaufen am Sonntag**  
12 bis 17 Uhr

**Kinderprogramm**  
Zauberer Thomasius  
und Karussell

[www.alpenstadt.info](http://www.alpenstadt.info)

Treffpunkt  
Alpenstadt  
Attraktives Sonthofen AS e.V.

Stadtszeitung „Der Sonthofer“ - 04/2022

11

Bernd Lüdemann-Ravit, Leiter des TTZ Sonthofen. Durch ein isoliertes Betrachten einzelner Daten würden Informationen verschenkt. Die Daten müssen so aufbereitet werden, dass sie mit hoher Qualität als Eingabeparameter an die KI-Modelle übergeben werden können. „Zum Beispiel werden Fehlstellen in den Werkzeugdaten bereinigt und dann in ein einheitliches und für die KI verwendbares Format gebracht“, ergänzt Prof. Lüdemann-Ravit. Darauf aufbauend werden die Trainingsdaten des Digitalen Zwillings für die im Gesamtvorhaben entwickelten KI-Assistenten erzeugt.

Zum Forschungskonsortium gehören neben der Hochschule Kempten die Synergeticon GmbH, Volkswagen AG, Technische Universität Braunschweig, Tebis Technische Informationssysteme AG, AutoForm Engineering Deutschland GmbH, EKS InTec GmbH sowie als assoziierte Partner die GOM GmbH Gesellschaft für Optische Messtechnik ASCon Systems GmbH.

## Info



Das TTZ für Produktion und Informatik in Sonthofen ist eine anwendungsorientierte Forschungseinrichtung an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Industrie. Es unterstützt Unternehmen bei der Digitalisierung von Produktionssystemen und der Produktionsplanung. Weitere Informationen: <https://forschung.hs-kempten.de/forschungsprojekt/376-tooling>.

## Ausgezeichnet!

### Bestnoten für Azubis bei Voith

Industriekaufmann Bernhard Lingenhöl (20 Jahre) und Technischer Produktdesigner Maximilian Kaserer (19 Jahre) sind rund sechs Monate nach ihren hervorragenden Ausbildungsabschlüssen unverzichtbare Stützen in den Fachteams bei Voith in Sonthofen. Nach dem Ergebnis von 93 aus 100 Punkten bei der IHK-Prüfung konstruiert Maximilian im Stirnradgetriebe-Team. Bernhard (90 von 100 Punkten) ist wie schon vor seinem



(v.li.n.re.:) Maximilian Kaserer, Ausbilderin für Industriekaufleute Marla Weber, Bernhard Lingenhöl

Abschluss weiterhin in der Qualitätsabteilung tätig mit der primären Aufgabe, verantwortlich Turbogetriebe final

**20 Jahre**

Heizung - Sanitär

Sonthofen • Tel. 08321-71482

zu prüfen und zu dokumentieren. Voll des Lobs für Bernhard und Maximilian sind daher ihre Chefs Jürgen Behr und Gerd Wiest: „Sie erledigen ihre Aufgaben genau, gewissenhaft und selbstständig, beide zeigen enorme Lern- und Aufnahmebereitschaft und haben in der Zeit bei uns ein gutes Fachwissen aufgebaut.“

„Während der Ausbildung hat mir besonders gut gefallen, dass ich alle Abteilungen durchlaufen habe und auch in die Werkstatt hineinschnuppern konnte“, so Bernhard Lingenhöl. Maximilian Kaserer ergänzt: „Die Projektarbeit der Keyphaser-Fräs- und Bohrvorrichtung war für mich ein Highlight, bei der Teamfähigkeit über mehrere Ausbildungsrichtungen besonders wichtig war.“ Mit der angesprochenen Vorrichtung kann jetzt in der Crailsheimer Fertigung in nur fünf Minuten sechsmal schneller als zuvor eine Nut gefräst werden und gleichzeitig die Wuchtbohrung auf der anderen Seite gesetzt werden. Damit wird Jahr für Jahr eine Ersparnis von 30.000 Euro erreicht. Gefragt nach ihren beruflichen Zielen, wollen sich beide in den kommenden

Jahren beruflich weiterbilden und einen höheren Schulabschluss nachholen. Allen jungen Menschen, die eine Ausbildung beginnen wollen, raten die beiden, gegenüber Kollegen und Ausbildern offen und ehrlich zu sein und bei Unklarheiten ohne Scheu nachzufragen.

Sophia Häberle, zuständige Ausbilderin für technische Produktdesigner in Sonthofen, erklärt das jetzige Ausbildungskonzept nach der Produktionsverlagerung: „Am Standort Sonthofen wird in nächster Zeit eine kleine Werkstatt mit Dreh- und Fräsmaschine errichtet. Die Azubis erlangen hier einen ersten Einblick in die handwerklichen Grundlagen der Fertigung und Montage. Mit weiteren Praxisblöcken in Crailsheim vertiefen die Azubis dann noch produktnah ihr Verständnis für den Turbogetriebebau.“ Für Azubis mit weiteren Top-Abschlüssen bei Voith Sonthofen mit seinen aktuell rund 150 Mitarbeitern in der Kreisstadt ist das Feld damit bereit.

Allianz Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen  
Blaichach  
Oberstdorf

allianz-bernhard.de

19  
10

## Auf die Steine, fertig los!

### Legosteine für Rampe gesucht

Die StadtHausGalerie Sonthofen hat sich bereits mit verschiedenen hochwertigen Ausstellungen in den hohen, liebevoll sanierten Räumen einen Namen gemacht. Einziger Nachteil: Das Gebäude ist nicht barrierefrei, d.h. bisher können Menschen mit mobilen Einschränkungen die Ausstellungen nur digital besuchen. Damit zumindest der große Ausstellungsraum im Erdgeschoss bald für alle BesucherInnen zugänglich ist, wurde auf Initiative von Kulturreferentin Petra Müller der Caritasverband im Oberallgäu für ein spannendes Projekt gewonnen: Fleißige Lego-Baumeister werden aus den bunten Klemmbausteinen eine Rampe für Rollstuhlfahrer konstruieren. Diese sollen im öffentlichen Raum helfen, Barrieren abzubauen und außerdem ein Blickfang sein. Bevor jedoch das große Bauen losgeht, sammelt die Caritas-Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung Legosteine, die für die Rampe benötigt werden. Wer also Steine übrig hat, kann diese im Sozialzentrum St. Hildegard Sonthofen (Martin-Luther-Str. 10b) oder



Auf zahlreiche Lego-Spenden freut sich Miriam Schnitzler vom Caritasverband Oberallgäu e. V.

zu den Öffnungszeiten Dienstag bis Donnerstag, 15.00 bis 18.00 Uhr an der Kasse in der StadtHausGalerie abgeben. „Wir brauchen für die Rampe nur Steine und Platten, keine Figuren oder Gegenstände und freuen uns über jeden, der uns bei diesem Projekt unterstützt“, erklären Nicole Wippler und Miriam Schnitzler von der Caritas. „Jeder Stein zählt. Wenn wir genügend Material für die Rampe

gesammelt haben, kann mit dem Bauen begonnen werden.“ Das Team Kultur der Stadt Sonthofen hofft auf zahlreiche Spenden, damit möglichst zeitnah die Ausstellungen zumindest in Teilen für alle Menschen zugänglich sind. Fragen zum Projekt beantwortet die Caritas unter Telefon 08321/6601-12 oder -46 bzw. das Team Kultur der Stadt Sonthofen unter [kultur@sonthofen.de](mailto:kultur@sonthofen.de).

Der Frühling kommt.  
**Jetzt umrüsten!**

- Riesenauswahl
- Top Preise
- Reifeneinlagerung

**point S Reifen Schubert GmbH**  
Reifen, Räder, Auto-Service.  
Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120  
info@reifen-schubert.de • [www.reifen-schubert.de](http://www.reifen-schubert.de)

**UTA**  
**29,95**  
Gr. 34 - 48

1803<sup>®</sup>  
IMMER DABEL.

Barr in the Alps



Debora Kim, Körper 2005–2019, Garn auf MDF, je Bild 15 x 10,5 x 1,4 cm

## Ausstellung „Abstraktionen“ in der StadtHausGalerie Sonthofen

Vom 9. April bis zum 19. Juni zeigt die StadtHausGalerie Sonthofen in der Ausstellung „Abstraktionen“ Arbeiten von sechs KünstlerInnen mit unterschiedlichen Positionen. Sie setzen sich mit Literatur, Philosophie oder Motiven der historischen Kunst auseinander beziehungsweise hinterfragen, wie der Eindruck von Bewegung und Räumlichkeit entsteht, wie es mit der Diskrepanz zwischen dem äußeren Erscheinungsbild einer Form und der tatsächlichen Materialität steht oder wie das Phänomen Zeit veranschaulicht werden kann. Zu sehen sind Malereien, Zeichnungen, Plastiken und Installationen. Fünf der ausstellenden KünstlerInnen gehören zur chiemgau-galerie augustin, die sich seit einigen Jahren als renommierte Adresse für abstrakte Kunst in Südostbayern etabliert hat.

Mit dem Sammelbegriff „Abstraktion“ werden unterschiedlichste Ausdrucksformen der Kunst zusammengefasst. Das Gestalten mit Farben, Flächen, Linien, geometrischen oder vegetabilen Formen lässt vielfältige künstlerische Positionen entstehen, die sich durch Technik und Thema unterscheiden. Die Werke der in der StadtHausGalerie ausstellenden KünstlerInnen spiegeln diese Vielfalt wider. Debora Kim, Christian Schied und Ulla Ströhmann sind der Richtung der Konkreten Kunst zuzuordnen, unterscheiden sich aber unter anderem durch die verwendeten Materialien: So

bespannt Kim geometrische Körper mit farbigen Garnen, deren Lineatur sich zu Flächen verdichten; Ströhmann verbindet monochrome Bildflächen aus organischem Wachs mit glänzenden Flächen aus Aluminium, Gold, Kupfer und Silber; Schieds Werken liegen malerische Flächen zugrunde, die unter Einbeziehung des Raumes ein rhythmisiertes Bildgeflecht aus positiven und negativen Formen ergeben. Diese Vielfalt wird ergänzt durch die Objekte von Barbara Back, Anni Rieck und John Schmitz. Während Back mit gefaltetem, gestülptem oder geschlungenem Baumwollmolton auf die Gestaltung der Gewandfalte auf historischen Altargemälden Bezug nimmt, erschafft Rieck mit ihren Werkzyklen „Memoiren“ und „Membran“ fragile Objekte aus Japan- und Seidenpapier sowie einem filigranen Drahtgerüst, die von literarischen Werken von Ferdinand von Schirach und Marlen Haushofer inspiriert sind. Der Konzeptkünstler John Schmitz gestaltet hingegen seit 2012 eine fortlaufende und zeitlich unbegrenzte Serie aus Bleistift, Feder, Tinte und Zeichenbögen, die mit der liegenden Acht, dem Zeichen der Unendlichkeit, befüllt sind.



Anni Rieck, o. T. 2021, Draht Japanpapier, 59 x 31,5 x 11,5 cm

Der gemeinsame Nenner aller Werke ist die Abwendung vom gegenständlichen Motiv. Seit über 100 Jahren finden KünstlerInnen ihren Weg, indem sie sich auf das Zusammenspiel von Material, Farbe, Raum und Zeit konzentrieren. Die Ausstellung in der StadtHausGalerie zeigt auf beeindruckende Weise, wie diese Loslösung vom Motiv es jedem Künstler ermöglicht, seinen persönlichen Weg zu finden und sich auf seine Kernaussage zu fokussieren.

## Rahmenprogramm



### Führung

Samstag, 14. Mai, 14.00 Uhr  
öffentliche Führung mit  
Künstlergespräch

### „Kunst ganz persönlich“

vormittags nach Absprache  
für Schulen  
Führung mit Künstlergespräch

StadtHausGalerie Sonthofen  
Marktstraße 12, 87527 Sonthofen  
Öffnungszeiten Di–Do, Sa, So,  
15.00 – 18.00 Uhr  
Geschlossen: 1. Mai, 16. Juni  
www.stadthausgalerie.de  
Tel.: 08321/8001428  
Eintritt: 4 Euro/ermäßigt 2 Euro

## Restart ab 7. April

### Lesekreis der Stadtbücherei

Der Lesekreis der Stadtbücherei, der coronabedingt pausieren musste, findet ab 7. April wieder regelmäßig jeden ersten Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr statt. Die von Nora Bückart geleitete Gruppe bietet allen Bücherfreunden und -freundinnen die Möglichkeit, über ein Buch zu sprechen, das jeweils beim vorangehenden Termin festgelegt wird. Am 7. April wird sich der Kreis mit Haruki Murakamis Roman „Die Pilgerjahre des farblosen Herrn Tazaki“ befassen. Wer Interesse hat, seine Leseerfahrungen mit anderen Menschen zu teilen, ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Um Anmeldung unter [stadtbuecherei@sonthofen.de](mailto:stadtbuecherei@sonthofen.de) sowie um Beachtung der aktuell geltenden Corona-Regelungen wird gebeten.

## Stadtbücherei



### Öffnungszeiten:

Mo	15.00 – 19.00 Uhr
Di	15.00 – 18.00 Uhr
Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 12.00 Uhr

**Am Karsamstag, den 16. April,  
bleibt die Stadtbücherei ge-  
schlossen.**

Nächster Erscheinungstermin

**„Der Sonthofer“**  
27. April 2022

Ihre Anzeigen-Hotline  
Tel. 0 83 21/66 26 21



## Gesucht

### Schönste Oberallgäuer Heimatverse

In Verbindung mit dem 50-jährigen Jubiläum des Landkreises Oberallgäu sucht der Förderverein mundART Allgäu e.V. Autoren und Heimatverbundene aus dem Oberallgäu. „Zum Jubiläum unseres Landkreises soll ein Büchle im A6-Format mit humorvollen, lebensnahen, aber auch nachdenklichen Versle und Gedichten veröffentlicht werden“, erklärt Fördervereins-Vorsitzender Simon Gehring.

Alle Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer sind aufgerufen, ihre schönsten „Verse und Gedichte aus der Heimat“ einzusenden. Mitmachen kann jeder, der Freude am Reimen, Dichten und Schreiben hat. „Zeigen Sie so Ihre Verbundenheit zur Oberallgäuer Heimat mit ihrer Dialektvielfalt“, sagt Landrätin Indra Baier-Müller. „Senden Sie uns Ihre ‚Verse und Gedichte‘ zu. Wir sind gespannt.“

In den Versle und Gedichten sollten Wörter vorkommen, die mit der Heimat in Verbindung gebracht werden, beispielsweise Tradition, Tracht, Essen, Trinken, Land und Leute. Die Verse und Gedichte sollten in Reimform verfasst werden, maximal 20 Zeilen lang sein und idealerweise auf eine A6-Seite passen. Die TeilnehmerInnen können auch mehrere Texte einsenden. Die besten Verse und Gedichte werden von einer Jury ausgewählt und prämiert. Im Rahmen einer Veranstaltung sollen die GewinnerInnen vorgestellt werden.

Einsendungen mit vollständigem Namen, Anschrift und Telefonnummer bitte bis 14. April an den Förderverein mundART Allgäu e.V., Feldweg 2, 87471 Durach, oder per E-Mail an mundart-allgaeu@gmx.de, Stichwort „Mein Oberallgäuer Heimatverse“. Mit der Einsendung gibt der Autor/die Autorin die Vervielfältigungsrechte frei.

## Lustmord auf dem Sofa

### Theater im Haus Oberallgäu

Mit dieser neuen Aufführung aus dem Dresdner Sommertheater verspricht Autor und Regisseur Peter Förster wieder einen Frontalangriff auf die Lachmuskulatur mit hintergründigem, aber auch manchmal bösem Humor.

In der Villa Wahnfriedshöh geschehen merkwürdige Dinge. Agatha, Alleinerbin eines beträchtlichen Familienvermögens, muss sich vor ihrem Ehemann fürchten. Dieser macht immerzu dubiose Andeutungen vom „Perfekten Verbrechen“. Ist sein Geisteszustand verwirrt oder will er sie tatsächlich ermorden? Auch ihr unverhofft heimgekehrter

**2RADRIESCHER.de**  
SONTHOFEN

E-Bikes  
Piaggio  
Vespa-Roller

[www.2radriescher.de](http://www.2radriescher.de)  
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

Sohn hat es auf das Erbe und damit auf Agathas Leben abgesehen. Unfreiwillig hört Agatha ein Gespräch mit einer unbekanntenen Person. Wer versteckt sich in der Villa? Kann sie ihr Leben noch retten? Muss sie selbst dafür einen Mord begehen?

KAMMER SPIELE DRESDEN

**Lustmord auf dem Sofa**

Kriminalkomödie von Peter Förster

**Donnerstag, 21. April 20 Uhr**  
**THEATER IM HAUS OBERALLGÄU**

Vorverkauf: Tourist-Info Sonthofen, Eberl-Medienshop  
Abendkasse: ab 19 Uhr, Reservierung: karten100@web.de

Eine Veranstaltung der Kulturgemeinschaft Oberallgäu e.V. im Auftrag der Stadt Sonthofen

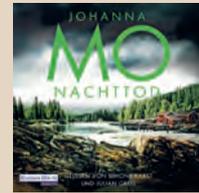
## Buchtipp



### Die Büchereifrauen empfehlen

## Johanna Mo

### Nachttod (eAudio)



Es ist etwas Wunderschönes, sich vorlesen zu lassen. Dank Hörbüchern kommen auch Erwachsene in den Genuss einer spannend vortragenen Geschichte, sei es gemütlich eingekuschelt auf dem Sofa oder als Untermalung beim Kochen. In der Onleihe stehen elektronische Hörbücher (eAudios) aus den unterschiedlichsten Kategorien zur Verfügung: Belletristik und Unterhaltung, Ratgeber und Jugendbücher. Oder auch Krimis. Wie zum Beispiel „Nachttod“ der schwedischen Autorin Johanna Mo. Dieser Krimi ist der Auftakt zu einer Reihe um die Polizistin Hanna Duncker. Diese ist zurück auf Öland. Hier in ihrer Heimat kennt man sie nur als die Tochter von Lars Duncker, dem Mann, der vor 16 Jahren einen grausamen Mord beging. Inzwischen ist Hanna diejenige, die Verbrecher jagt. Ihr erster Fall auf Öland: ein toter Teenager, mitten in der Nacht erstochen an einem beliebten Ausflugsziel. Und niemand kennt seine Mutter besser als Hanna. Die Ermittlungen werden für Hanna zu einer Abrechnung mit ihrer eigenen Jugend und Nachforschungen im Fall ihres Vaters reißen alte Wunden auf. Eingeleitet von den zwei renommierten und erfahrenen Sprechern Simone Kabst und Julian Greis wird „Nachttod“ zu einem mitreißenden und spannenden Hörerlebnis. Genau das Richtige, um sich einige Stunden nach Schweden entführen zu lassen. Für „Selbstlesende“ ist dieser Krimi natürlich auch in Buchform in der Stadtbücherei erhältlich und auch der Folgetitel „Finsterhaus“ mit Hanna Duncker als Ermittlerin.

Der Termin für Lustmord auf dem Sofa ist am Donnerstag, den 21. April um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu Sonthofen. Karten gibt es im Eberl-Medienshop und der Tourist-Info Sonthofen. Reservierungen unter [karten100@web.de](mailto:karten100@web.de) oder Tel. 08323/9892691, Abendkasse ab 19.00 Uhr. Es gelten die dann gültigen Hygieneregeln, derzeit ist noch eine Anmeldung aller Theaterbesucher erforderlich.

Info



Weitere Veranstaltungen

„Extrawurst“

7. April, 20.00 Uhr  
im Haus Oberstdorf

„Miss Daisy und ihr Chauffeur“

29. April, 20.00 Uhr  
im Kurhaus Oberstaufen

Die Welt im Kleinformat

25 Jahre Mini Mobil

Das Mini Mobil feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Jubiläum. Seit 1997 gibt es im Museum Modell-Fahrzeuge



sowie Flugzeuge, Eisenbahnen und die größte Modellschiffsammlung Süddeutschlands. Betrug die Ausstellungsfläche anfangs etwa 200 m<sup>2</sup>, so ist sie im Laufe der Jahre auf stolze 500 m<sup>2</sup> angewachsen. Momentan werden dort rund 25.000 Modelle gezeigt. Zu den Exponaten kamen das große Paris-Diorama mit Flughafen Orly, das Amerika-Zimmer mit den „Dream-Cars“ und ein ganzer Raum mit Feuerwehr-Fahrzeugen hinzu. Außerdem gibt es einen Bereich mit einer echten Londoner Telefonzelle sowie zahlreichen Gegenständen, die mit dem Thema „Telefonzellen“ zu tun haben. Natürlich darf auch eine „Allgäuer“ Ecke nicht fehlen mit dem handgefertigten Originalnachbau eines stattlichen Bau-



ernhofs. Bei den weiblichen Besuchern ist die Puppenecke sehr beliebt, in der man wertvolle fast 100-jährige Puppen anschauen kann.

Die Öffnungszeiten sind in diesem Jahr verändert, und zwar täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr auch an Sonn- und Feiertagen, Montag ist Ruhetag. Selbstverständlich können Gruppen ab zehn Personen einen Sonder-Eintritt anmelden,

**Wirthensohn**  
BACKWERKSTATT

*Frohe Ostern!*

[www.baeckerei-wirthensohn.de](http://www.baeckerei-wirthensohn.de)

Seit 1997 **Mini Mobil Museum**

**HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AUS DER MEDIAWELT IN DIE MINIWELT**

WIR GRATULIEREN DER FAMILIE BÖCK **ZU 25 JAHREN MINIMOBIL**

**werbe blank**  
media- und werbeagentur

**Allgäu-Walser-App**

Der Begleiter zur Allgäu-Walser-Card

- 🎫 Ticketshop
- 📍 Erlebnisse, passend zum Aufenthalt
- 🌤️ Regionales Wetter
- 👉 Vorteilsleistungen
- 📅 Regionale Fahrplan-Auskunft für Bus + Bahn
- 🍷 Essen + Trinken
- 🛒 Einkaufsmöglichkeiten
- 👤 Service + Dienstleistungen

weitere Infos unter [awc.de/app](http://awc.de/app) oder über [werbe-blank.com](http://werbe-blank.com)  
Kontakt: Patrick Seimer - [seimer@werbe-blank.com](mailto:seimer@werbe-blank.com)



wenn gewünscht auch mit Führung. Größere Feierlichkeiten zum 25. Geburtstag sind für den Herbst geplant, wenn es die epidemische Lage zulässt.

### Sonthofen entdeckt Geschichte

#### Vortrag im April

Am Donnerstag, den 7. April um 18.00 Uhr referiert Dr. Johannes Schießl im Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, über „Kelten und Römer zwischen Füßen, Kempten sowie in Sonthofen“. „Kandobounon“, besser bekannt als Cambodunum, das heutige Kempten, steht meist im Mittelpunkt, wenn es um die Antike im Allgäu geht. Die Region zwischen Füßen, Kempten und Sonthofen ist für das Verständnis der römischen Geschichte des Allgäus jedoch unabdingbar. Denn mit den Spuren der keltischen Bevölkerung, den römischen Siedlungen und den im frühen Mittelalter nachweisbaren Gräberfeldern kann hier die Entwicklung einer Region über fast sechs Jahrhunderte nachgezeichnet werden. Eintritt 8 Euro (ermäßigt 2 Euro). Um Reservierung wird gebeten unter: Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291.

### Kulturpreis 2022

#### Vorschläge gesucht

Traditionell ehrt der Landkreis Oberallgäu alljährlich Vereine und Initiativen, die sich in der Region besonders um das Thema Kultur verdient gemacht haben. Im Regelfall wird die mit 2.000 Euro dotierte Auszeichnung in regelmäßig wechselnden Kategorien vergeben. Das ist in diesem Jahr anders. Dieses Jahr steht die Preisvergabe ganz im Zeichen des 50-jährigen Jubiläums des Landkreises Oberallgäu und der Gebietsreform. Dazu sucht das Landratsamt Preisträger, die auf eine vergleichbar lange Tradition zurückblicken können. Ausgezeichnet werden sollen Kulturinitiativen, die sich im vergangenen halben Jahrhundert besonders beständig und nachhaltig



entwickelt haben. Um niemanden vom Wettbewerb auszuschließen, verzichtet das Landratsamt in diesem Jahr auf die Einschränkung durch besondere Kategorien. Einzig und allein die hervorragende jahrelange Entwicklung der Kulturorganisation und das Erreichen einer Vielzahl von Bürgerinnen und Bürgern sind für die Preisvergabe ausschlaggebend.

Um aus einer Vielzahl an Initiativen, Vereinen und Verbänden die richtige Auswahl treffen zu können, bittet das

Landratsamt um Mithilfe: Vorschläge mit einer aussagekräftigen Bewerbung können noch bis zum 10. April postalisch an das Landratsamt Oberallgäu – Büro der Landrätin, z. Hd. Frau Marita Lipp oder per E-Mail an [marita.lipp@lra-oa.bayern.de](mailto:marita.lipp@lra-oa.bayern.de) eingereicht werden. Grundlage für die zu vergebende Auszeichnung ist eine vom Kreistag beschlossene Richtlinie. Über die Vergabe entscheidet der Ausschuss für Soziales, Gesundheit, Familie, Bildung, Integration, Kultur und Ehrenamt des Landkreises Oberallgäu. Die Verleihung erfolgt voraussichtlich noch im Frühjahr 2022.



### Nachrichten von der Baustelle

#### Blick ins zukünftige Museums-Café

Dass sich hier ab Herbst BesucherInnen des AlpenStadtMuseums bei Kaffee und Kuchen über ihren Museumsbesuch austauschen werden, ist im Moment noch nicht zu erkennen. Nach Abschluss der Kernsanierung des ehemaligen Rapp-Hauses werden als Nächstes aber schon die Möbel für die Büroräume und das Café geliefert, sodass die Räume nicht lange leerstehen werden.

Freitag – Dienstag  
von 17.00 – 20.00 Uhr  
& Sonntags zusätzlich  
von 11.00 – 14.00 Uhr  
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte  
online unter: [www.dorfwirt-  
blaichach.de](http://www.dorfwirt-<br/>blaichach.de) oder telefonisch  
unter Tel. 08321/88822



**UNSER  
LECKERES  
ESSEN GIBT'S  
AUCH ZUM  
MITNEHMEN!**

Wirtshaus  
**zum Dorfwirt**

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH



**WOHNBAU**  
Berkold

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.  
WIR VERKAUFEN RENOVIERT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkold  
Immobilienmakler (IHK)  
Imberger Str. 4e  
87527 Sonthofen  
[www.bewo.bayern](http://www.bewo.bayern)  
0171-9390240





Kinderfest 2019

### Planungen laufen

#### Kinderfest und Street Food Market

Nachdem das Sonthofer Kinderfest 2019 eine erfolgreiche Wiederbelebung erfahren hatte, musste dieses die letzten beiden Jahre aufgrund der Corona-Pandemie leider pausieren. Dieses Jahr plant man im Rathaus bereits jetzt fest an einem bunten Programm für die Kinder

der Stadt und Umgebung. Das Sonthofer Kinderfest soll von Freitag, den 29. Juli bis Samstag, den 30. Juli stattfinden. In der Sonthofer Innenstadt gibt es dann wieder allerlei Mitmachaktionen, ein buntes Bühnenprogramm für Kinder und allerhand zum Sehen und Staunen. Den Termin sollte man sich also am besten heute schon vormerken.

Zeitgleich findet von Freitag, den 29. Juli bis Sonntag, den 31. Juli der Streetfood Market auf dem Rathausplatz statt. Am Samstag ist Familientag. Geöffnet ist an diesem Tag von Mittag bis Mitternacht. Beim Familientag gibt es satte Rabatte für Familien mit Kindern. Für das leibliche Wohl ist also an diesem Wochenende ebenfalls bestens gesorgt. Und nach einem Bummel durch die Stadt, bei dem die Kinder sich austoben können, kann dann auf dem Streetfood Market nach Lust und Laune geschlemmt werden.



Maria Rinaldi 2021 © Kürschner Fotografie

### Vorankündigung

#### Sonthofer Kreativsommer 2022

Der Sonthofer Kreativsommer, der aufgrund der Corona-Pandemie in den letzten zwei Jahren einen festen Platz im Sonthofer Veranstaltungskalender eingenommen hat, soll auch dieses Jahr wieder stattfinden. Im Zeitraum von Mitte Juli bis Ende August/Anfang September gibt es in Sonthofen dann wieder ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, bei dem für jeden etwas Passendes dabei ist. Bisher geplant sind Hofabende wie 2021, welche letztes Jahr bei den Besuchern sehr gut ankamen. Zudem ist für den 6. August wieder ein großes Picknickkonzert am Biberhof geplant, welches bei schlechtem Wetter nochmals um eine Woche verschoben wird. Vor der beeindruckenden Bergkulisse im Hintergrund kann man dann wieder dem Sound von Late Night Club lauschen und den Abend bei einem entspannten Picknick mit Freunden ausklingen lassen. An den Samstagen im August findet zudem der Kreative Wochenmarkt statt, bei dem ausgewählte Artisten und Schausteller in der Innenstadt ihr Können zeigen. Zusage hierfür gibt es bereits von Maria Rinaldi, welche Groß und Klein mit ihren Seifenblasen begeistern wird. Auch Zauberer Larry wird vor allem die Kinder mit seiner Show verzaubern und ins Staunen versetzen. Als absolutes Highlight eröffnen die Lamas den diesjährigen Kreativsommer und geben somit ein Heimspiel in Sonthofen. Gute Stimmung ist daher bereits heute vorprogrammiert.

Unter welchen Voraussetzungen und Regelungen die Veranstaltungen je-

### Kräuterprogramm im April

Frühling – die Tage werden immer länger und wärmer. Zwei abwechslungsreiche Veranstaltungen bietet das Kräuterprogramm der Stadt Sonthofen.

#### „Blaue Morgenstunde nach Sebastian Kneipp“

**Termin:** Dienstag, 26. April,  
8.00 – 8.45 Uhr

**Ort:** Bachtel, Wassertretanlage  
Sonthofen

**Kosten:** 5 Euro

Das Wassertreten mit Kräuterfrau Andrea Danzer bietet ein wiederkehrendes Ritual mit verschiedenen Elementen:

- Begrüße den Tag
- Einheit, Körper und Geist
- Die Kraft der Natur
- Vorstellung eines Pflanzenporträts
- Gegen fast jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen
- Vorsorgen ist besser als heilen

Weitere Termine in den Monaten Mai bis Juli unter [www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de). Bei Gewitter und Sturm entfällt die Veranstaltung.

#### „Sieden einer Seife“

**Termin:** Donnerstag, 28. April,  
15.30 – 17.30 Uhr

**Ort:** Haus Oberallgäu (Raum  
Stuiben), Richard-Wagner-  
Straße 14

**Kosten:** 10 Euro (zzgl. 2 Euro  
Materialkosten)

In dem Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König wird aus wertvollen, rückfettenden Ölen eine Seife gesiedet. Die TeilnehmerInnen lernen den Prozess des Seifesiedens und die Wirkstoffe der Öle kennen, die zu einer pflegenden Anwendung beitragen. Eine kleine Probe darf mitgenommen werden.

Für beide Veranstaltungen gilt: Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291, E-Mail [tourist-info@sonthofen.de](mailto:tourist-info@sonthofen.de). Maximal neun Teilnehmer, 20 Prozent Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card. Die aktuellen Corona-Regeln sind zu beachten.

weils stattfinden können, gilt es noch abzuwarten. Aktuelle Infos findet man jeweils im städtischen Veranstaltungskalender unter [www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de) sowie unter [www.alpenstadt.info/veranstaltungen.html](http://www.alpenstadt.info/veranstaltungen.html).

## Noch bis Ende April möglich

### Bewerbungen für Sonthofer Stadtfest

Das Stadtfestgremium weist darauf hin, dass Bewerbungen für das Sonthofer Stadtfest am 9. Juli noch bis zum 29. April möglich sind. Bewerbungen, die nach diesem Tag eingehen, können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

Bewerben können sich allerdings nur Vereine, karitative und soziale Einrichtungen sowie Gastronomiebetriebe aus Sonthofen und den Nachbargemeinden. Alle Bewerbungen werden vom Stadtfestgremium (Vertreter der Stadtratsfraktionen und der Verwaltung) gesichtet, von diesem wird auch über eine Zulassung entschieden. Die Standplätze der Bewerber werden ebenfalls vom Stadtfestgremium zugewiesen.

### Bewerbungsunterlagen

Bewerbungsbögen sind im Rathaus (Team Sport/Veranstaltungen, 2. Stock, Zimmer C4, oder per E-Mail: [melanie.bader@sonthofen.de](mailto:melanie.bader@sonthofen.de)) erhältlich, können aber auch direkt im Internet ([www.stadtfest-sonthofen.de](http://www.stadtfest-sonthofen.de)) heruntergeladen werden. Umfassende Informationen über das Sonthofer Stadtfest (Bühnenprogramme, Kinderangebote etc.) werden ebenfalls zeitgerecht im Internet veröffentlicht.

## Musikschule OA-Süd e.V.

### öffnet ihre Türen im Mai

Bedingt durch die Pandemie waren die letzten „Tage der offenen Tür“ an der Musikschule nur stark eingeschränkt durchführbar oder mussten sogar ganz entfallen. Zwar sind auch für diesen Mai die Umstände noch nicht ganz absehbar, jedoch ist die Hoffnung groß, dass Kinder und Eltern wieder als Gäste in die Gebäude können, um sich zu informieren und mehr über die Angebote der Musikschule zu erfahren.

Geplant sind dafür zwei Termine:

- Samstag, den 21. Mai, 13.00 – 17.00 Uhr in Immenstadt, Adolph-Probst-Straße 6
- Samstag, den 28. Mai, 13.00 – 17.00 Uhr in Sonthofen, Marktstraße 1.



Aktuelle Regelungen zu diesen Veranstaltungen werden ab Mai unter [www.musikschule-oberallgaeu-sued.de](http://www.musikschule-oberallgaeu-sued.de) veröffentlicht. Genauere Informationen können ebenso telefonisch unter 08323/98416 erfragt werden. Das gesamte Kollegium der Musikschule Oberallgäu-Süd e.V. freut sich auf zahlreiche BesucherInnen.



## Familienfest in Sonthofen

### Herauspaziert in die Frühjahrssaison

Am Sonntag, den 10. April findet das traditionelle Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag nach zwei Jahren Corona-Pause wieder statt. Die schönen Plätze der Innenstadt werden mit zahlreichen Fahrzeug-Ausstellern, die vom Kleinwagen bis zum Wohnmobil ihre Neuheiten vorstellen, belebt sein. Imbiss-Stände und die lokale Gastronomie mit ihren sonnigen Terrassen laden zum Genießen ein – egal ob die erste Kugel Eis oder ein Schlemmermenü auf den Teller kommt. Das Rahmenprogramm an diesem Tag erfreut vor allem die Kinder, die nach Monaten endlich wieder Karussell fahren können und sich für Zaubertricks, Spiel und Spaß begeistern dürfen. Nicht nur modisch gibt es viel zu entdecken in der Frühjahrssaison, der Fachhandel präsentiert Neuheiten aus Technik, Literatur, Körperpflege sowie Spiel- und Haushaltswaren. Besondere Angebote des Handels laden zum Sonntagsbummel ohne Zeitdruck ein. Die Einkaufsstadt zieht mit ihrer Vielfalt zahlreiche Gäste und Einheimische an und die Frühlingsluft macht Lust und Laune auf Begegnung und Austausch mit Familie und Freunden in entspannter Atmosphäre.

**ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE**

**pfister**  
ZAHNARZTPRAXIS  
DR. DAVID PFISTER  
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
PROF. ZAHNREINIGUNG  
ZAHNERSATZ  
MEISTERLABOR

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR  
TERMIN VEREINBAREN:  
08322 / 600 99 94

PROFESSIONELLE  
ZAHNREINIGUNG FÜR  
EIN LANGES, GESUNDES  
LÄCHELN

Praxisadresse:  
Dr. David Pfister  
Nebelhornstr. 37  
87561 Oberstdorf

**Sennerei Gunzesried**

[www.gunzesrieder-bergkaese.de](http://www.gunzesrieder-bergkaese.de)

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Sonntag  
09.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

# Veranstaltungskalender

Jeden Samstag

**08.00 Uhr Wochenmarkt**  
Oberer Markt (Mindestabstand 1,5 m)

tägl. außer Mo und Fr, ab 09.04.

**15.00 Uhr Abstraktionen**  
Ausstellung in der Stadt-HausGalerie, siehe S. 14

31.03.2022

**18.00 Uhr Vortrag „Sonthofen entdeckt Geschichte“**  
Buchpräsentation von „Täter – Helfer – Trittbrettfahrer“;  
Haus Oberallgäu

**19.30 Uhr Sonthofer Religionsgespräch 2022: „Der Mensch als Einheit von Leib und Seele“**  
Pfarrheim Maria Heimsuchung

01.04.2022

**16.00 Uhr Freunde der Musik: Klassik isch cool**  
Haus Oberallgäu

**20.00 Uhr Wer und was ist „Kähl“? Neue Band um Rolf Ebenhoch**  
Kulturwerkstatt

02.04.2022

**19.00 Uhr Markus Dinnebier & David Lässig – „Ceol Anocht“**  
Kulturwerkstatt

**17.00 Uhr Benefizkonzert – Friedenskonzert gegen die Not des Krieges**  
Zutritt frei, Spenden erbeten; Oberer Markt

**20.00 Uhr 300 Jahre St. Michael-Chor Sonthofen – „Jubiläumskonzert“**  
St. Michael

07.04.2022

**18.00 Uhr Sonthofen entdeckt Geschichte – Kelten und Römer**  
Haus Oberallgäu, s. S. 16

08.04.2022

**20.00 Uhr „Harpanera“ – eine musikalische Voyage um die Welt**  
Kulturwerkstatt

09.04.2022

**18.00 Uhr Freunde der Musik: Shunta Morimoto (Klavier)**  
Fiskina, Fischen

**20.00 Uhr Trio Voyage „Jazz recht vielseitig“**  
Kulturwerkstatt

10.04.2022

**10.00 Uhr Familiengottesdienst**  
Ev. Gemeindezentrum

**Fachgeschäft für  
Optik · Uhren · Schmuck**



**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/2813**

21.04.2022

**20.00 Uhr Theater – Lustmord auf dem Sofa**  
Haus Oberallgäu, s. S. 15

23.04.2022

**15.00 Uhr Repair-Café**  
Realschule

**20.00 Uhr Ricardo Volkert – Songs of Love & Peace**  
Kulturwerkstatt

24.04.2022

**10.30 Uhr Festgottesdienst in St. Michael: Joseph Haydn „Kleine Orgelsolemesse“**  
Pfarrkirche St. Michael

**20.00 Uhr Corinna Schreiter & Stefan Grasse – Una notte italiana**  
Kulturwerkstatt

26.04.2022

**08.00 Uhr Kräuterjahr 2022: „Blaue Morgenstunde nach Sebastian Kneipp“**  
Bachtel, s. S. 18

28.04.2022

**15.30 Uhr Kräuterjahr 2022: „Sieden einer Seife“**  
Haus Oberallgäu, s. S. 18

29.04.2022

**20.00 Uhr Dr. Rainer Schmid & Michael Specker – Zwei „Jazzmen“ aus Kempten**  
Kulturwerkstatt

30.04.2022

**20.00 Uhr „Mazel g'het“ und Ulrich Gloger – Musik und Reim**  
Kulturwerkstatt

**20.00 Uhr Holz & Blech Chaoten**  
Gasthof Schäffler, Altstädten, s. S. 22

**Marktplatz**  
Gemischtes & JobBörse

**Einkäufe**

- ◆ Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**

**Tel. 03944/36160,  
www.wm-aw.de  
Wohnmobilcenter  
am Wasserturm**

Finden Suchen

**NEU** Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?  
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:  
**Unsere Anzeigenhotline  
08321-6626-21  
contact@werbe-blank.com**



Das Team der Migrationsberatung und Flüchtlings- und Integrationsberatung des Caritasverbandes für die Diözese Augsburg e.V. (v.li.n.re.): Jakob Altersberger, Valentina Kloos, Caroline Wirth, Monika Zeilhuber-Lang und Vera Sauter



## Migrationsdienst des Caritasverbandes

### unterstützt Flüchtlinge

Die Migrationsdienste des Caritasverbandes der Diözese Augsburg, unter anderem in Kempten und im Oberallgäu, bieten Menschen eine Orientierung bei verschiedenen Fragen, die sich im Zuge einer Migration oder einer Flucht für den Betroffenen stellen.

Orientiert an der Menschenwürde und dem christlichen Leitgedanken, Menschen in herausfordernden Lebenssituationen Hilfe und Unterstützung zu bieten, sind die Migrationsdienste eine zentrale Anlaufstelle für ein breites Spektrum an Anliegen. So bieten sie Beratung und Unterstützung von Menschen bei ihrer Ankunft in Deutschland, beim Prozess der Integration, aber auch bei einer Rückkehr in ihr Heimatland.

Inmitten der vielen Konflikte und Kriege dieser Welt veranlasst momentan insbesondere der Krieg in der Ukraine Menschen, sich auf die Flucht zu machen, und es kommen vermehrt von dort Menschen in unserer Region an.

MitarbeiterInnen der Migrations- und Integrationsberatungsstellen des Caritasverbandes für die Diözese Augsburg e.V. unterstützen und beraten sowohl Flüchtlinge als auch ehrenamtliche Helfer. Dabei werden die Helfer gegebenenfalls an andere Fachstellen weitervermittelt.

In den Beratungen können zum Beispiel die Fragesuchenden zu Rechten und Pflichten im Asylverfahren aufge-

klärt, in aufenthaltsrechtlichen Fragen unterstützt, Beratung bei der Alltagsbewältigung und Orientierungshilfen in schwierigen Lebenslagen gegeben, bei der beruflichen Anerkennung des ausländischen Abschlusses unterstützt oder über Deutschkursangebote informiert werden.

Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und unterliegt dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

**Kontakt Daten der Berater vor Ort:**  
 Flüchtlings- und Integrationsberatung für das Oberallgäu  
 Hochstraße 5  
 87527 Sonthofen  
 Tel. 08321/6189430



*Wir bauen Ihr Nest um,  
 ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ  
 EBERLE**

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | [www.Eberle-Bau.de](http://www.Eberle-Bau.de)



## Endlich wieder Blasmusik

mit den Holz & Blech Chaoten

Bereits zum sechsten Mal veranstalten die Holz & Blech Chaoten ihren böhmischen Abend im Schöffler-Saal Altstädten. Die Holz & Blech Chaoten starten einen neuen Versuch und sind nach coronabedingter Pause voller Tatendrang. Sie alle freuen sich, endlich wieder ihrem größten Hobby, der Blasmusik, vor Publikum nachgehen zu dürfen.

Markus Waltner, Organisator der Gruppe, und Thomas Schoder haben jeweils mit Eigenkompositionen das Repertoire der Chaoten erweitert. Diese und viele weitere Titel geben sie am traditionellen Böhmischen Abend zum Besten. Start ist am Samstag, den 30. April im Schöffler-Saal in Altstädten um 20.00 Uhr.

Für das leibliche Wohl sorgt in bewährter Weise der Gasthof Schöffler mit Team. Der Eintritt ist wie immer frei, um Spenden wird gebeten. Der Einlass ist ab 18.00 Uhr. Sitzplatzreservierung ist erforderlich. Es gelten die tagesaktuellen Corona-Bestimmungen.

## Das Repair-Café



öffnet wieder

Am 23. April heißt es wieder „Reparieren statt Wegwerfen“. Zwischen 15.00 und 17.00 Uhr öffnet das Repair-Café seine Türen. Zusammen mit ehrenamtlichen ReparatuerInnen haben die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, defekten Geräten ein neues Leben zu schenken. Ob Wasserkocher, Fahrrad

### IT-Konzepte

individuell und wirtschaftlich

Verstehen – Planen – Umsetzen



**SONTHOFEN**  
Hindelanger Str. 35  
Tel. 08321/6696-0  
info@rz-net.de  
www.rz-net.de

RZ COMPUTER



## Hold Immobilien

Sie planen den Verkauf Ihrer Immobilie und interessieren sich für den aktuellen Wert?

Gerne berate ich Sie unverbindlich unter 0176 68001355.



**Oliver Hold**  
Geschäftsführer

Hold Immobilien GmbH | Königstraße 1 | 87435 Kempten

## MOBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

Kissen  
Bettwäsche  
Daunenbetten  
Bettgestelle  
Matratzen  
Lattenroste  
u.v.m.

Auch kurzfristig lieferbar!

Matratzen

ab 99,-



Lattenrost-rahmen

ab 49,-



... damit Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900  
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr



oder Lieblingshose: Erfahrene HandwerkerInnen werden ihr Bestes versuchen. Und Kuchen wird es natürlich auch wieder geben.

Die Plätze sind begrenzt, daher schnell online anmelden unter [sonthofenrepaircafe.wordpress.com](http://sonthofenrepaircafe.wordpress.com). Das Repair-Café trifft sich in der Realschule Sonthofen. Das Team des Repair-Cafés freut sich darauf, zusammen mit den SonthoferInnen ein Zeichen gegen die Wegwerfgesellschaft zu setzen!

## Snowys Reise

### durch die Eiswelt

Die Kinder der Kindertagesstätte Maria Heimsuchung waren Teil eines Projekts, welches drei angehende Erzieherinnen im vierten Ausbildungsjahr aus der Fachakademie für Sozialpädagogik in Kempten geleitet haben. Das Projekt beruht auf den Interessen und Bedürfnissen der Kinder.

Zum Vorschein kam vor allem das Thema Eis und Schnee. Daraus entwickelte sich das Projekt „Snowys Reise durch die Eiswelt“. Als Reisebegleiter wurde die Handpuppe Snowy eingesetzt, welche eine Schneeeule verkörpert. Die Kinder haben zusammen mit Snowy viel in der Eiswelt erlebt, beispielsweise wurde Schnee gefärbt, ein Schneemannanz gelernt, die Lebensweisen der Tiere in



## Schnuppertraining

### bei den Faschingsfreunden Hillaria

Am Freitag, den 29. April veranstalten die Faschingsfreunde Sonthofen Hillaria e.V. ein Schnuppertraining in der Turnhalle in der Berghofer Straße. Hier bekommen Kinder und Jugendliche Einblicke in den Gardetanz. Gezeigt werden die Kostüme, auch eine kleine Choreographie wird gemeinsam einstudiert. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, die Kinder/Jugendgruppe der Narrenzunft Fluhensteingeister, die Frösche, kennenzulernen. Ansprechpartner für alle Gruppen sind vor Ort.

**15.00 bis 15.45 Uhr:**

Kinder von drei bis acht Jahren

**16.00 bis 17.30 Uhr:**

Kinder/Jugendliche ab neun Jahren



Die Studierenden bedanken sich für jegliche Unterstützung seitens der Einrichtung und die gute Zusammenarbeit mit allen Beteiligten.

Interessierte können sich auf der Homepage [www.ffs-hillaria.de](http://www.ffs-hillaria.de) informieren oder sich bei Fragen direkt bei Ulrike Krebber unter Tel. 0179/8220540 melden. Die Faschingsfreunde Hillaria freuen sich auf zahlreiche TeilnehmerInnen.

**KAISERS**  
Das kleine Stadthotel

**KAISERS - das kleine Stadthotel in Sonthofen**  
Hermann-von Barth-Str. 4 · [www.kaisers-hotel-sonthofen.de](http://www.kaisers-hotel-sonthofen.de)

Sonthofen-Berghofen      Telefon 0 83 21/66 28-0

**Bischof**  
Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glassassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttore
- Garagentore, Markisen

[www.metallbau-bischof.de](http://www.metallbau-bischof.de)      © designgruppe koop



(v.li.n.re. :) Bernhard Korber, Matthew Watts, Thomas Bein und Nico Meyer

### Oberallgäuer Volkshochschule

#### erhält Mobiliar-Spende von Voith

Etwa je 50 Tische und Stühle spendete Voith in Sonthofen der Oberallgäuer Volkshochschule (OVH). Der Ersatz des bisherigen Mobiliars war dort notwendig geworden, da durch die permanente Desinfizierung nach jeder Kurseinheit während der Pandemie die Oberflächen unansehnlich und unbrauchbar geworden waren. Statt einer Neuinvestition von mehr als 20.000 Euro für eine Ersatzausstattung kommt jetzt die Geschäftsausstattung des örtlichen Familienunternehmens Voith erneut zu einem mehrjährigen Einsatz. „Nachdem wir vor rund 15 Jahren schon einmal mit nicht mehr benötigten Stühlen und Tischen der OVH helfen konnten, freut es mich, dass wir erneut die Erwachsenenbildungsstätte in einer schwierigen Zeit unterstützen können“, so Thomas Bein, als Mitglied der Voith Standortleitung

**ELEKTRO-HUMMLER**

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

**Große Leuchtausstellung!**

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • [www.elektro-hummeler.de](http://www.elektro-hummeler.de)

verantwortlich für Liegenschaften. Nico Meyer, Geschäftsführer der Oberallgäuer Volkshochschule und Initiator der Aktion, kann dies nur bestätigen: „Wir freuen uns sehr über die Spende. So konnte ein großer Teil unserer Räumlichkeiten in der Hindelanger Straße mit modernen Tischen und Stühlen ausgestattet werden. Erfreulich ist auch, dass der Transport wieder vom Bauhof der Stadt Sonthofen, unterstützt durch Bernhard Korber von Voith, übernommen wurde und an einem Tag bewerkstelligt werden

konnte.“ „Unsere 150 Mitarbeiter des Kompetenzzentrums für Turbogetriebe sind in der Zwischenzeit in zwei Gebäuden des Werksgeländes gebündelt und so haben wir diese Sachspende im Gegenwert von 1.500 Euro gern getätigt“, ergänzt Matthew Watts, Standortsprecher von Voith Sonthofen zur aktuell dortigen Situation.

### Jugendblas- und Stadtkapelle

#### auf dem Weg zum neuen Proberaum

Statt Musikproben Bauarbeiten. So heißt derzeit die Devise bei den Angehörigen von Jugendblaskapelle und Stadtkapelle Sonthofen. Die beiden Kapellen erhalten den Pavillon am Gymnasium als neuen Proberaum. Nach anfänglichen Verzögerungen konnte im September 2021 endlich mit dem Umbau begonnen werden. Aufgrund des geänderten Raumbedarfs wurde im vergangenen Herbst zunächst in Eigenleistung das Gebäude entkernt und die Elektroinstallation zurückgebaut. Danach folgte der Einbau der neuen Trockenbauwände durch die Firma Heinz Eberle Bau GmbH.

Wegen der Corona-Bestimmungen gab es weder Musikproben noch Auftritte. Das kam den Umbauarbeiten zugute, denn mit Jahresbeginn 2022 war wieder viel Eigenleistung der beiden Kapellen gefragt: Die gesamte Elektroinstallation wurde neu verlegt, die neuen Wände wurden gespachtelt, geschliffen und gestrichen; der alte Bodenbelag wurde entfernt und die Räume wurden wieder mit schalldämmenden Deckenelementen bestückt. Heizungs- und Sanitärarbeiten führt die Firma Johann Turra GmbH durch. Bisher wurden Heizkörper verlegt

**WIR KÜMMERN UNS UM**  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,  
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten  
& Behördengänge.

**VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.**



# LUMEN

BESTATTUNGEN  
HARALD WÖLFLE



87527 SONTHOFEN  
Grüntestraße 17  
Telefon 083 21.855 69

87541 BAD HINDELANG  
Zillenbachstraße 3  
Telefon 083 24.95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de  
www.bestattungen-woelfle.de



Foto: Herbert Martin

und eine der bestehenden Toiletten behindertengerecht umgebaut. Den neuen Bodenbelag verlegt die Firma Raumausstattung Robl.

Derzeit sei man gut im Zeitplan, so Dirigent Markus Buhmann von der Stadtkapelle, der zugleich als Bauleiter

fungiert. Von den Musikern und Musikerinnen wurden bis jetzt knapp 1.000 Helferstunden geleistet. Beide Vereine hoffen, bald ins neue Domizil einziehen zu können und freuen sich darauf. Allerdings stehen bis dahin noch einige Arbeiten an, die weiter in Eigenleistung und vor allem an Wochenenden erledigt werden müssen.

### Von Reiterferien bis Zeltlager

#### Anmeldung für Ferienfreizeiten läuft

Der Kreisjugendring Oberallgäu bietet dieses Jahr wieder ein buntes und vielfältiges Ferienprogramm an. Die Freizeiten finden in den Oster-, Pfingst- und

Sommerferien an unterschiedlichen Orten statt. Im Angebot sind die Reiterferien „Pferdeglück“, das Zeltlager „Kids Camp“, die Actiontage „Rock das Joch“, die Sonderferienprogramme in Kooperation mit dem Kempodium in Kempten und vieles mehr. Ab sofort ist die Anmeldung unter [www.kjr-oberallgaeu.de/ferienprogramm](http://www.kjr-oberallgaeu.de/ferienprogramm) möglich.

Zugleich ist der Kreisjugendring Oberallgäu noch auf der Suche nach ehrenamtlichen Betreuern speziell für die Osterferien. Interessierte Jugendliche ab 16 Jahren können sich per E-Mail unter [kreisjugendring@lra-oa.bayern.de](mailto:kreisjugendring@lra-oa.bayern.de) melden.

## „Brauchst Du kein Hörgerät mehr?“

Viele Menschen wünschen sich besser zu verstehen, lehnen ein sichtbares Hörgerät aber ab. Die neue Discreet Hearing Technology sorgt für Diskretion und bestes Sprachverstehen. Bei den Experten von Neuroth können Sie sich zum unverbindlichen Probetragen anmelden.

Gut Hören aber schlecht Verstehen? Dieses Phänomen kennen viele. Besonders das Sprachverstehen leidet, wenn mehrere Personen in einer lauten Umgebung gleichzeitig reden. Ein Hörgerät ist dann eine echte Erleichterung. Doch genau dagegen sträuben sich viele. Es ist ihnen unangenehm, wenn andere Personen die Hörgeräte bemerken und als Makel wahrnehmen. Andere nehmen dies zwar in Kauf, würden sich aber trotzdem mehr Diskretion wünschen. Die neueste Technologie kann diese Probleme nahezu beseitigen.

### Discreet Hearing Technology

„Brauchst du kein Hörgerät mehr?“ Diese Frage wird oft von Freunden, Arbeitskollegen und Bekannten gestellt, wenn Träger eines klassischen Hörgerätes auf neue, diskrete Hörlösungen umsteigen. Der Grund: Die fortschrittliche Technologie ist inzwischen so klein verbaut, dass sie am Ohr nahezu unsichtbar ist.

Mittlerweile gibt es eine ganze Produktreihe von diskreten Hörlösungen. Je nach Hörverlust und technischer Ausstattung kommen unterschiedliche Bauarten in Frage. Sie verschwinden teilweise oder fast komplett im Gehörgang. Je tiefer die Hörlösung im Ohr liegt, desto unauffälliger ist sie. Dazu muss der Hörakustiker sie aber auch ganz individuell an den Gehörgang des Trägers anpassen. Es handelt sich also um echte Maßarbeit.



Expertin der Discreet Hearing Technology: Tanja Ullermann, Hörcenterleiterin Sonthofen.

### Natürlicher Klang

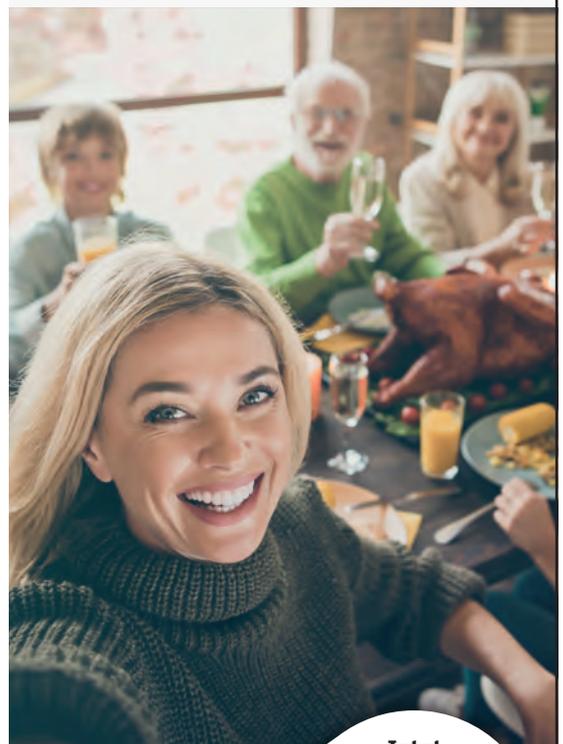
Neben der Unauffälligkeit bieten diskrete Hörlösungen einen weiteren Vorteil: Bei einem klassischen Hinter-dem-Ohr-Hörgerät zeichnen Mikrofone über den Ohren den Schall auf. Bei einigen Varianten der Discreet Hearing Technology befindet sich das Mikrophon am Eingang des Gehörgangs. Das ermöglicht eine nahezu natürliche Schallaufnahme. Diese Position verstärkt die Richtwirkung der Ohrmuschel. Der exakte Sitz verhindert auch lästiges Pfeifen.

Wer sich für eine diskrete Hörlösung interessiert, kann in den Neuroth-Hörcentern einen Beratungstermin vereinbaren. Das Team erklärt nach einer professionellen Höranalyse ausführlich, welche diskrete Hörlösung zu den eigenen Umständen und Ohren passt. Anschließend können die Hörlösungen im eigenen Alltag unverbindlich probetragen werden.

BESSER HÖREN. BESSER LEBEN.

ANZEIGE

## Wieder Freude am Verstehen haben



Jetzt direkt mal testen:



Die nahezu unsichtbare Hörtechnologie.

[neuroth.com](http://neuroth.com)

Sonnenstraße 2,  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 / 61 84 29



NEUROTH



(v.li.n.re.:) Bettina Ziegerer und Ladenleitung Susi Müller, Foto: Miriam Schnitzler

### Sonderverkauf am 1. April

#### Schnäppchen bei „Carla Carlson“

„Kein Aprilscherz – diese Preise sind echt!“ heißt es am Freitag, den 1. April im Caritas-Kleiderladen „Carla Carlson“ in Sonthofen. Von 9.00 bis 17.00 Uhr findet im und vor dem Laden in der Bahnhofstraße 26 ein Sonderverkauf mit einer großen Auswahl an Neuwaren und Second-Hand-Schnäppchen statt.

„Unser Lager ist gut gefüllt und wir möchten den 1. April nutzen, um unseren Kunden eine Menge besonders toller Angebote zu machen“, erklärt Bettina Ziegerer, die das Geschäft koordiniert. „Carla Carlson“ ist von Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 geöffnet und bietet neben neuer und gebrauchter Kleidung für Damen, Herren und Kinder auch Schuhe, Accessoires, Spielsachen sowie Bücher an. Ein großes Thema des von derzeit 34 Ehrenamtlichen betriebenen Second-Hand-Ladens ist die Nachhaltigkeit. „Wir möchten ein Zeichen setzen gegen Fast Fashion und Verschwendung von Ressourcen. Wer bei uns shoppen geht, tut mit jedem Einkauf Gutes“, so Ziegerer.

Die Kleidung, die bei „Carla Carlson“ verkauft wird, stammt aus Spenden von Privatleuten und Einzelhändlern aus der Region und wird von den Ehrenamtlichen sorgfältig ausgewählt. Was nicht über die Ladentheke geht, gibt die Caritas weiter an den Verein „Hand in Hand – Ruka Ruci e.V.“. Händler, die nicht abverkaufte Neuwaren an „Carla

Carlson“ spenden möchten, erhalten eine Spendenquittung.

Aktuell sucht das Ladenteam wieder Verstärkung – wer dabei sein möchte, meldet sich bei Bettina Ziegerer unter 08321/6601-57 oder per E-Mail an [bet.tina.ziegerer@caritas-oberallgaeu.de](mailto:bet.tina.ziegerer@caritas-oberallgaeu.de).

### Familienzentrum Rockzipfel

#### sucht ehrenamtliche Mitarbeitende

„Das Gute, welches du anderen tust, tust du immer auch dir selbst!“ In diesem Sinne möchte das Familienzentrum Rockzipfel in Sonthofen auf die ehrenamtliche Tätigkeit aufmerksam machen. Denn es gibt keine dankbarere Aufgabe, als freiwillig Gutes zu tun. Derzeit werden für die offenen Treffs sowie die Spielgruppen Ehrenamtliche gesucht, die bereit wären, die Rolle der „Gruppenleitung“ zu übernehmen. Die Gruppen treffen sich im Familienzentrum. Während sich die Eltern bei Kaffee und Kuchen unterhalten können, spielen die Kinder miteinander und knüpfen neue Kontakte. Die Gruppenleitung kümmert sich um das Organisatorische und die Ordnung danach. Interessierte können sich gerne unter [familienzentrum@rockzipfel.de](mailto:familienzentrum@rockzipfel.de) melden.

#### Kontaktdaten

Familienzentrum Rockzipfel  
Burgsiedlung 1, Sonthofen  
<https://rockzipfel.de/familienzentrum>



## Tiere, Pflanzen und Insekten

### Artenkennerworkshops

Das Naturerlebniszentrum Allgäu des BUND Naturschutz veranstaltet acht Artenkennerworkshops für Naturfreunde. In den Artenkenner-Workshops lernen auch Einsteiger, woran man verschiedene Pflanzenfamilien, Tier- und Insektenarten erkennt, und erhalten das nötige Werkzeug, um selbst mit dem Bestimmen loszulegen. Auf Exkursionen und Workshops kommen Interessierte mit Experten in Kontakt, die grundlegende Bestimmungsmerkmale in Theorie und Praxis erklären. Am Ende der jeweils eintägigen Workshops kennen die TeilnehmerInnen zwar nicht alle Arten der jeweiligen Gruppe. Sie wissen aber, wie sie die Arten selbst bestimmen und so immer mehr in die faszinierende Welt der Tier- und Pflanzenarten eintauchen können. Im April findet folgender Workshop statt:

#### Vogelstimmen des Allgäus

Wer singt und flattert denn da? Interessierte lernen einige Stimmen der heimischen Singvögel kennen und üben sich in der optischen Vogelbestimmung. Der Kurs findet in Kooperation mit dem LBV statt. Wenn möglich, bitte ein Fernglas mitbringen.



**Termin:** Samstag, 30.04.  
**Zeit:** 7.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Kempten  
Schwabelberger Weiher  
**Referentin:** Monika Schirutschke,  
Dipl.-Biol., LBV  
**Kosten:** 40 Euro, ermäßigt 25 Euro

Die Anmeldung ist bis zwei Wochen vor Beginn möglich beim NEZ: [info@NEZ-Allgaeu.de](mailto:info@NEZ-Allgaeu.de), Tel.: 08321/4072315. Ein Überblick über alle Workshops findet sich unter <https://www.nez-allgaeu.de>.

## Kinderkleidung und Co.

### Frühjahrsbasare finden wieder statt

Nach knapp zweijähriger coronabedingter Pause finden im Frühjahr wieder die ersten Basare für Kinderkleidung, Zubehör und Spielzeug im Landkreis Oberallgäu statt. Eine Übersicht dazu bietet die Koordinierende Kinderschutzstelle „KoKi“ des Landratsamts Oberallgäu online unter [www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de](http://www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de). Unter dem Motto „Aufholen nach Corona“ bietet die KoKi außerdem neue Gruppenangebote und Gutscheine für Eltern und Kleinkinder an. Von Krabbel- und Spielgruppen bis zu Gutscheinen zum Babyschwimmen ist alles dabei. Weitere Informationen gibt es unter oben genannter Internetseite, per E-Mail an [koki@lra-oa.bayern.de](mailto:koki@lra-oa.bayern.de) oder per Telefon unter 08321/612-600.

## Fahrsicherheitstrainings

### der Verkehrswacht Sonthofen

Die Sonthofer Verkehrswacht lädt Interessierte wieder zum Fahrsicherheitstraining ein. Das PKW-Training findet am 21. und 28. Mai, 23. Juli, 17. September und am 1. Oktober statt. Am 25. Juni gibt es ein Training, welches speziell die Anfänger für das begleitete Fahren ab 17 anspricht. Ein weiteres Spezialtraining gibt es am 9. Juli für Senioren über 65 Jahre. Für Motorrad-, Roller- und Kleinkraftradfahrer wird am 30. April und am 7. Mai ein Zweiradtraining angeboten.

Trainiert wird in der Grüntenkaserne. Nähere Informationen und Anmeldung bei Peter Schad, Tel. 0171/8037860.

## Oberallgäuer Volkshochschule

### startet wieder durch

Pünktlich zum Semesterstart dürfen alle Kurse der Volkshochschule unter Einhaltung der 3G-Regelung in Präsenz stattfinden. Interessierte können sich wieder für alle Kurse aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Sprachen, Gesellschaft, EDV und Beruf anmelden. Die Oberallgäuer Volkshochschule e.V. freut sich nach knapp zwei Jahren pandemiebedingter Einschränkungen auf zahlreiche Anmeldungen.

## Veranstaltungen und Vorträge im April

- 02.04.: Bachblüten sind wunderbare Helfer
- 05.04.: Keine Angst vor Aktien – Anfängerfehler vermeiden, langfristig profitieren
- 05.04.: Erste Hilfe für Senioren
- 06.04.: Wege zur digitalen Teilhabe für alle
- 07.04.: Auch Männer haben Hormone
- 08.04.: Lachyoga
- 09.04.: Bewerbungcoaching – Wie man mit Benehmen punkten kann
- 09.04.: Frühstück: vollwertig – vielseitig – frisch
- 11.04.: Leben mit Demenz
- 11.04.: Teenie-Aktivküche
- 26.04.: Nichtraucher werden – mithilfe der Hypnose aus Sucht und Abhängigkeit befreien



- 28.04.: Wasser – DAS Menschenrecht
- 29.04.: Fitness für die Füße
- 29.04.: Südtirol – kleines Weinland, große Vielfalt
- 30.04.: Wanderung zu den Hinanger Wasserfällen

Weitere Infos zu den Kursen und Anmeldung unter <https://oa-vhs.de>.

## Hand in Hand

### Hilfsaktionen in Altstädten

Folgender Beitrag von Lothar Koch und Christian Schröttle wurde der Redaktion aus Altstädten zugesandt.

15. März, Tag 19 des Krieges in der Ukraine. Russische Truppen versuchen, bisher eingenommene, strategisch wichtige Punkte zu sichern. Es gab weitere Tote und die Anzahl der Geflüchteten hat die Zahl von über drei Millionen überschritten. Soweit die aktuellen Nachrichten aus der Ukraine, die bei uns Betroffenheit, Mitgefühl und auch Angst auslösen, aber auch Hilfsbereitschaft gegenüber

den Menschen, die von Putins Bomben gezwungen wurden zu flüchten.

Neun Frauen und Kinder aus der Ukraine wohnen nun im Haus der Familie Schröttle in Altstädten. Darunter Nina (die wir so nennen, da sie nicht als „Flüchtling“ in den Medien erscheinen soll), die die Familie Schröttle vor einigen Jahren kennengelernt hat. Sie ist studierte Deutschlehrerin und ihr Leben war bis vor ein paar Wochen noch in Ordnung. Ein Mann, ein erwachsener Sohn, die Großmutter und sie lebten zusammen in einem Haus in der Ukraine. Als dann der Krieg begann, bot die Familie Schröttle Nina an, zu ihnen nach Altstädten zu kommen. Nina nahm das Angebot an. Sie hatte nur wenig Zeit, ein paar Sachen zusammenzupacken und sich auf den Weg zu machen, doch Mann und Sohn wollten und mussten zurückbleiben. Es lag ihnen am Herzen, mit den anderen Männern die Angriffe der russischen Armee abzuwehren und ihr Land zu schützen. Die bereits ältere Mutter von Nina wollte nicht mit.

Christian Schröttle machte sich von Altstädten aus auf und fuhr die 1.400 Kilometer zur polnisch-ukrainischen Grenze, um Nina abzuholen. Nina und Christian Schröttle beschlossen, das Auto mit Frauen und Kindern ganz zu füllen. Mit vier weiteren Frauen und deren Kindern machten sie sich dann auf den Weg nach Altstädten. Im Auffanglager gibt es mehrere tausend Hilfsbetten für die ankommenden Flüchtlinge. Es sind sehr bewegende Momente, wenn man die neu ankommenden Mütter sieht – ihre Kinder an der Hand und nur mit dem Nötigsten im Gepäck. Irgendwie wirkt die Situation surreal und es fehlt gar nicht viel, dass man sich vorstellt, die eigene

## Blutspendetermin



### Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Blut zu spenden:

Freitag, den 22. April von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Terminreservierung und aktuelle Informationen unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com).



Angekommen: (v.re.:) Christian und Klara Schröttle mit den ukrainischen Frauen und Kindern  
© Bild: Annette Glöckler

Familie käme durch das Hallentor. Busse mit Menschen kommen fortlaufend direkt von der Grenze, wo die Menschen teilweise mehrere Stunden in der Kälte bei Minusgraden anstehen und warten mussten.

In Altstädten erklärten sich andere Familien bereit, Flüchtlinge, also Mütter mit Kindern und Kleinkindern, bei sich aufzunehmen und Christian Schröttle machte sich nochmals auf den Weg. Mit einem von einem Hotelier aus Fischen

kostenlos zur Verfügung gestellten Kleinbus konnte er in einem riesigen Auffanglager an der Grenze zur Ukraine weitere zwölf Personen abholen, die auf mehrere Familien aufgeteilt wurden. Auch das Kloster Altstädten mit den Borromäerinnen gewährten Frauen und Kindern Herberge.

Die Hilfsbereitschaft in der Altstädter Bevölkerung und über das Dorf hinaus sei enorm, sagen Gerlinde und Christian Schröttle. So haben spontan Nachbarn, Freunde und andere Geld und Kleidung gespendet und geholfen, wo es nur geht. Im Dorfladen wurden eine Spendenbox und ein Wagen mit Lebensmittelspenden aufgestellt, der bisher immer gut gefüllt war und so können sich die Frauen dort kostenlos bedienen. Es sollte aber bedacht werden, dass helfen auch bedeutet, nicht allein Herz zu zeigen, sondern Hand in Hand mit den Behörden und Freiwilligen zu informieren und zu koordinieren. Was die Menschen jetzt am dringendsten benötigen, ist, dass jemand sie freundlich durch ein fremdes System lotst. Stellvertretend für all diese sei hier Martina Bischoff-Koch

# Jetzt kehren wir auch Ihren Hof

**ERD-/TIEFBAU**  
**VERKEHRSSICHERUNG**  
**ASPHALTBAU**  
**WINTERDIENST**

**Die Gärtners** GMBH & CO. KG

Oliver Becker | Mittagstr. 33 | 87527 Sonthofen  
Tel. 0151/51639161 | [www.diegärtners-allgäu.de](http://www.diegärtners-allgäu.de)

## Bewegen Sie sich gesund Rehasport für Ihre Gesundheit

### Was ist Rehasport?

- Ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining
- Die Krankenkasse übernimmt die Kosten zu 100%
- Sie stärken Ihre Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit & Koordination
- Geeignet bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen, wie z.B Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Osteoporose, Diabetes, Post-Covid-Syndrom usw.

Nähere Infos unter:  
**08321 - 800325**

**Rehasportverein**  
Sonthofen e.V.

erwähnt. Ebenso darf Petra Schneider vom Jugend- und Förderverein Altstädten und Lehrerin im Ruhestand Erwähnung und Wertschätzung erfahren, die für alle Flüchtlinge am Ort ehrenamtlich die deutsche Sprache unterrichtet.

Zum Schluss noch ein ganz wichtiger Hinweis: Die Frauen und Kinder sind dankbar und froh, dass sie in Altstädten so freundlich mit viel Menschlichkeit und großem Verständnis aufgenommen wurden und ihnen Hilfe in jeder Hinsicht angeboten wird. Sie wünschen sich jedoch nichts sehnlicher, als in ihre Heimat zurückkehren zu dürfen.

## In den Osterferien

### Sporthallen geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Osterferien für den Sportbetrieb von Samstag, den 9. April bis einschließlich Sonntag, den 24. April geschlossen sind. Die Schließzeiten werden dazu genutzt, die Grundreinigung der Hallen sowie Bau- und Reno-

vierungsmaßnahmen durchzuführen. Durch die komplette Auslastung der Hallen während des Jahres sind diese Maßnahmen nur in den Ferienzeiten möglich. Mit dieser Regelung sollen natürlich auch die sehr hohen Kosten für Energie- und Gebäudemanagement in den Sporthallen reduziert werden.

## Sporthalle am Gymnasium

### wegen Abiturprüfungen geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtische Sporthalle am Gymnasium von Montag, den 25. April bis einschließlich Mittwoch, den 4. Mai aufgrund der Abiturprüfungen des Gymnasiums für den Trainings- und Spielbetrieb komplett geschlossen ist. Ab Donnerstag, den 5. Mai steht die Halle wieder für den normalen Sportbetrieb zur Verfügung. Wir bitten alle Vereine, dies an ihre Übungsleiter weiterzugeben.

## Impressum



<b>Herausgeber:</b>	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
<b>Verlag:</b>	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
<b>Redaktion:</b>	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
<b>Redaktion Sonderthema:</b>	Die Verantwortung liegt bei der Werbe-Blank GmbH
<b>Anzeigen- leitung/ -annahme:</b>	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
<b>Design:</b>	Werbe-Blank GmbH
<b>Layout, Satz:</b>	Constanze Grässlin, Werbe-Blank GmbH
<b>Druck:</b>	Holzer Druck und Medien Weiler-Simmerberg
<b>Auflage:</b>	12.750 Exemplare
<b>Verteilung:</b>	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
<b>Titelbild:</b>	Sonja Karnath

# BUNTE OSTER- ANGEBOTE ENTDECKEN



LUST AUF SCHÖNE SCHUHE®



Schuhstadt

KOMFORTMODE  
Burgstr. 2 · FISCHEN  
Tel. 08326/384620



waldläufer

www.ruppaner.com



Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und haben Freude am Umgang mit älteren Menschen?  
Bewerben Sie sich als:

EHRENAMTLICHER  
PATIENTENBEGLEITER (M/W/D)

IHR ANSPRECHPARTNER

Sabine Dobrawa, Tel. 08321 804-4603



Das Pflege- und Auslieferungszentrum für Altersmedizin im Alltags



SENDEN SIE UNS IHRE BEWERBUNG BITTE ÜBER DAS KARRIEREPORTAL  
<https://karriere.geriatrie-sonthofen.de/>

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer  
bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box  
bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!



Henry Allgaier



Natalie Berkold



Stefan Knauer



Lucas Allgaier



Alex. Kaltenhauser



Herbert Fischer



Lukas Fischer



Constantin Böswald



**SUV-Kompetenz  
aus Korea**  
**5 Jahre Garantie  
bis 3.5 Tonnen  
Anhängelast**

Rexton

## Ihr neuer SsangYong Vertragspartner im Allgäu



Korando



Musso



Tivoli



**AUTOHAUS  
SCHOLLHORN**  
ALLGAIER GmbH

 87452 Altusried-Krugzell  
Gewerbstraße 1  
☎ (0 83 74) 80 56  
[www.auto-schoellhorn.de](http://www.auto-schoellhorn.de)

**Tivoli T-Gdi** 1.2 Benzin - Verbrauch komb. l/100 km 5,9, CO2 komb. 135, Effizienzklasse C(2) **Korando T-Gdi** 1.5 Benzin - Verbrauch komb. l/100 km 7,5 - 6,6, CO2 komb. 173 - 152, Effizienzklasse D - C(2); **Korando e-XDi** 1.6 Diesel - Verbrauch komb. l/100 km 5,8 - 5,2, CO2 komb. 154 - 137, Effizienzklasse C - B( **Musso Grand e-XDi** 220 2.2 Diesel - Verbrauch komb. l/100 km 9,1 - 8,1, CO2 komb. 238 - 212(2); **Rexton e-XDi** 220 2.2 Diesel - Verbrauch komb. l/100 km 7,5, CO2 komb. 199 - 198, Effizienz C  
Informationen zu Kraftstoffverbrauch, CO2-Emissionen und Stromverbrauch nach Richtlinie 1999/94 (EG). Angegebenen Werte wurden nach vorgeschriebenem Messverfahren nach § 2 PkwEnVKV in geltender Fassung ermittelt. CO2-Emissionen, die durch Produktion bzw. Bereitstellung von Kraftstoff bzw. sonstiger Energieträger entstehen, wurden bei Ermittlung von CO2-Emission nach Richtlinie 1999/94(EG) nicht berücksichtigt. Diese Angaben beziehen sich nicht auf einzelne Fahrzeuge und sind nicht Angebotsbestandteil. Sie dienen nur Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. Kraftstoffverbrauch sowie CO2-Emissionswerte der Fahrzeuge hängen nicht nur von effizienter Ausnutzung von Kraftstoff durch das einzelne Fahrzeug ab. Dies wird auch vom Fahrverhalten sowie anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst. CO2 ist für die Erderwärmung hauptsächlich verantwortliches Treibhausgas. Abweichende Werte können sich in der Praxis auch durch Umwelteinflüsse, Straßen- und Verkehrsverhältnisse und Fahrzeugzustand und zusätzliche Ausstattung oder Fahrzeugbelastung ergeben.

## Faszination Automobil

### Ansprechend mit und ohne Stecker

Die Modellneuheiten 2022 fallen sehr vielfältig aus – und nicht alle haben einen Stecker. Dass die meisten Hersteller aber bereits ein fixes Datum für das Verbrenner-Aus festgelegt haben, spürt man bereits bei den Auto-Neuheiten 2022. Das Angebot reicht vom ungewöhnlichen Opel Rocks-e über den neuen Mazda 2 Hybrid – ein Klon des Toyota Yaris – bis hin zum lange erwarteten VW ID. Buzz als elektrischer Lifestyle-Bulli. Vom Smart bis zum Renault Mégane E-Tech, über große und kleine SUV wie der BMW XM, Maserati Grecale, Toyota Corolla Cross – es sind auch Bestseller in neuer Form zu bestaunen: der Opel Astra, Mercedes GLC oder der BMW X1. Besonders interessant sind natürlich die künftigen Elektroautos: In beinahe jeder Fahrzeugklasse kommen neue Modelle auf den Markt. Wie werden die realen Reichweiten von Nissan Ariya, Mercedes EQE und Polestar 3 ausfallen? Und wie positionieren sich die neu hinzugekommenen Marken mit ihren Elektromodellen Nio ET7, Genesis GV60, Aways U6 und MG 5? All diese Fragen beantworten Ihnen die Händler vor Ort.

### Alte Liebe rostet nicht

Das Verhältnis des Menschen zu seinem Auto kann schon sehr intensiv sein. Zu diesem Ergebnis kommen aufmerksame Beobachter auch ohne wissenschaftliche Studien. Hirnforscher und Psychologen haben längst untersucht, warum Menschen Fahrzeuge so sehr lieben. Dabei zeigt sich: Autos werden regelmäßig vermenschlicht und Frauen lieben sie aus anderen Gründen als Männer. Eine Berliner Soziologin fand heraus, dass Liebesbeziehungen zum Auto und zwischenmenschliche Liebesbeziehungen sich erstaunlich ähnlich sind. So zeigten beide dieselben drei Komponenten: Leidenschaft, Intimität – und den Wunsch, sich dauerhaft zu binden. Hirnforscher stellten fest, dass sich bei Probanden, denen Fotos von Sportwagen, Limousinen und Kleinwagen gezeigt wurden, eine sehr starke Aktivität im Nucleus accumbens zeigte (die Aktivitäten ihres Gehirns wurden per Magnetresonanz dargestellt). Es handelt sich dabei um eine Struktur im Vorderhirn, die gerne als „Belohnungszentrum“ bezeichnet wird. Normalerweise zeigt sie ihre stärksten Aktivitäten

beim Sex. Auch Frauen empfinden tief für ihr Auto und haben keineswegs nur ein rational-pragmatisches Verhältnis zum Auto. Die Beziehung zum Auto ist bei Frauen nicht weniger emotional, allerdings ist sie stärker als bei Männern mit Gefühlen der individuellen Autonomie verbunden. Für Männer ist es hingegen vor allem ein Instrument, um den sozialen Status zu dokumentieren. Und das gilt besonders für Deutschland, wo das Auto traditionell als Ausdruck von Wohlstand und Luxus gesehen wird, während es in den USA eher mit dem Bild des freien Mannes, des „Asphalt-Cowboys“, verknüpft ist.

### Schau dem Auto ins „Gesicht“!

Neben Unabhängigkeit und Imagegewinn gibt es aber noch ein weiteres emotionales Motiv, das unser Verhältnis zum Auto bestimmt: nämlich das Gesicht der Karosserie. Forscher aus Österreich und den USA ermittelten, dass wir in der Frontpartie eines Autos oft menschliche Gesichtszüge erkennen und diese mit bestimmten Eigenschaften assoziieren. So werden in der Regel die Vorderlichter als Augen, das Firmenzeichen als Nase und der Kühlergrill als Mund gesehen und deren Gesamteindruck wiederum wird in bestimmte Charakterschubladen wie etwa Dominanz, Aggressivität, Unterwürfigkeit oder Traurigkeit gesteckt. Von den 40 Studienteilnehmern kamen 96 Prozent zu der gleichen Einschätzung, ob ein Auto aggressiv oder devot wirkte. Autos, deren Antlitz als aggressiv empfunden wurde, waren tiefergelegt, hatten horizontal verlängerte Motorhauben und eckige Frontlampen. Jene Vehikel hingegen, die als kindlich, weiblich und freundlich eingestuft wurden, präsentierten runde, eng beieinander sitzende Lampen und weiche, nach oben gewundene Seitenkanten. „Diese Autos

**Farbenfroh in den Frühling!**  
 Dank unserer eigenen Lackiererei bekommen Sie es hier das ganze Jahr hindurch in Ihrer Wunschfarbe.



**AUTOHAUS FINK**  
 Bewegt, seit Generationen.  
 Ihr freundliches und persönliches Autohaus.  
 Wir freuen uns auf Euren Besuch.

**Autohaus Fink GmbH**  
 Sonthofer Straße 31  
 87541 Bad Hindelang  
 Tel.: 08324 / 445

Ihr Partner für



**www.fink-autohaus.de**

**DER NEUE CITROËN**  
**Ë-BERLINGO ELECTRIC**






**CITROËN** Ihr Autoglasspezialist **PEUGEOT** **ISUZU**

**AUTOHAUS SEIT 1928**  
**TAUSCHER**  
 FISCHEN GmbH & Co. KG

Autohaus Tauscher • Am Anger 20 • 87538 Fischen  
 Telefon 08326/279 • www.autohaus-tauscher.de



## AUTOHAUS SEITZ

WIR SIND VOLKSWAGEN  
UND ŠKODA IN SONTHOFEN

### WIR STELLEN UNS VOR

Das Team vom Autohaus Seitz in Sonthofen möchte sich bei Ihnen vorstellen.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um ŠKODA, Audi Service, Volkswagen Pkw und Volkswagen Nutzfahrzeuge Service geht. Auf Sie warten schöne, modernisierte Verkaufsräume und ein kompetentes Team, das Ihnen jederzeit gerne beratend zur Seite steht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei Autohaus Seitz in Sonthofen!

Liebe Grüße  
Ihr Seitz Team

*Seitz*

[www.autohaus-seitz.de](http://www.autohaus-seitz.de)

*Seitz+Mayr*

**Seitz + Mayr GmbH + Co. KG**

Grüntenstraße 41  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/661770  
[info@seitz-mayr.de](mailto:info@seitz-mayr.de)

**Seitz + Mayr GmbH + Co. KG**

Illerstraße 19  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/66560  
[kontakt@seitz-mayr.de](mailto:kontakt@seitz-mayr.de)



**Patric Stegmann**  
Verkauf Škoda  
Tel.: 08321/6617712



**Herbert Baiz**  
Verkauf Audi  
Tel.: 0831/5123835



**Justin Gölsdorf**  
Verkauf Volkswagen  
Tel.: 08321/665622



**Oliver Schwendinger**  
Verkauf Volkswagen  
Tel.: 08321/665626



**Michael Gräßl**  
Verkauf Škoda  
Tel.: 08321/6617718

bringen uns zum Lächeln“, erklärt Studienleiter Dennis Slice von der Florida State University. Sie würden deshalb auch eher von Frauen gekauft. Ein amerikanischer Psychologe fand heraus, dass es sich beim Gesichter lesen in der Autofront um ein „Erbe aus längst vergangenen Zeiten“ handle. Das menschliche Gehirn sei immer noch darauf geeicht, allein aus dem Antlitz einer Person möglichst viel über sie zu erfahren. Mit der Folge, dass wir dazu neigen, überall Gesichter zu sehen. Für den Gang durchs Autohaus bedeutet diese Erkenntnis, dass dabei auch der Urmensch in uns aktiv ist, auch wenn wir auf Technik, Tempo, Sicherheit, Status und dergleichen achten.

**Warum sind die Spritpreise derzeit so hoch?**

Die Erklärung für die hohen Spritpreise liegt nicht allein bei der Entwicklung des Rohölpreises. „Der Benzinpreis hat sich vom Rohölpreis und Dollar-Kurs entkoppelt“, kommentiert der ADAC. Und eigentlich müsste Benzin günstiger als Diesel sein, denn Benzin wird erheblich stärker besteuert: Fast die Hälfte des Literpreises landet beim Staat, während es bei Diesel rund 40 Prozent sind. Die hohen Preise für fossile Energie sind auch mit der wachsenden Angst der Verbraucher nach dem Angriff Russlands zu erklären. Angst vor Energieknappheit und Spekulationen heizen die Preisspirale an. Zudem verdienen die Mineralölkonzerne in ihrem Raffineriegeschäft „derzeit kräftig mit“, kritisiert der ADAC.

**Warum Diesel teurer ist als Benzin**

Der besonders große Preissprung beim Diesel ist durch ein Sonderverhalten von Hausbesitzern zu erklären: Viele Heizöl-Nutzer befürchten aufgrund des Krieges zwischen Russland und der Ukraine Lieferengpässe und füllen jetzt im Spätwinter ihre Tanks – entgegen den sonstigen Gewohnheiten.

**Mehrwertsteuer-Entlastung für Sprit gefordert**

Angesichts der hohen Spritpreise fordern Politiker, dass die Bundesregierung die Autofahrer entlasten müsse. Als akute Hilfe wurde eine befristete Senkung der Mehrwertsteuer auf Kraftstoffe vorgeschlagen. Außerdem wurde gefordert, die steuerliche Entfernungspauschale von 38 Cent solle künftig bereits ab dem ersten Kilometer gelten. Aktuell wird die Pauschale erst ab dem 21. Kilometer berechnet. Die Marktmacht der Autofahrer kann auch helfen, wenn diese verstärkt die Preisschwankungen an Tankstellen nutzen.

**So schonen Sie Ihr Portemonnaie**

**Die 10 sinnvollsten Spritspar-Tipps**

Autofahrende können ganz einfach bis zu 20 Prozent Kraftstoff sparen. Und damit auch die Umwelt und das Klima schonen. Hier sind die 10 einfachsten Tipps, um Sprit zu sparen:

**Tipps 1: Fahrweise anpassen**

Beschleunigen Sie flott, schalten Sie rechtzeitig hoch (bei einer Drehzahl von ca. 2.000 U/min) und behalten Sie mit niedrigen Drehzahlen die gewählte Geschwindigkeit bei. Schalten Sie erst dann zurück, wenn der Motor ruckelt oder zu brummen beginnt. Lesen und beachten Sie die Tipps in der Bedienungsanleitung Ihres Pkw.



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

**DER NEUE BMW 2er ACTIVE TOURER JETZT BEI UNS.**

Hier kommt Unternehmungslust pur. Der neue BMW 2er Active Tourer begeistert mit progressivem Design, temperamentvoller Fahrdynamik und einer Fülle von serienmäßigen Premium-Ausstattungsdetails. All das macht ihn zu einem BMW, für den die Möglichkeiten der Aktivitäten fast grenzenlos sind. Vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.

**BMW 218i Active Tourer**

Alpinweiß, Widescreen Display, Parking Assistant, Steptronic Getriebe, Komfortzugang u.v.m.

**Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW 218i Active Tourer**

Anschaffungspreis:	33.570,70 EUR
Leasingsonderzahlung:	4.490,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
<b>36 monatliche Leasingraten à:</b>	<b>339,00 EUR</b>
Gesamtpreis:	16.694,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 01/2022. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 645,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (NEFZ): innerorts -,-; außerorts -,-; kombiniert -,-; Kraftstoffverbrauch in l/100 km (WLTP): kombiniert 6,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: -- (NEFZ); 141,0 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): -; Leistung: 100 kW (136 PS); Hubraum: 1.499 cm<sup>3</sup>; Kraftstoff: Benzin

Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO<sub>2</sub>-Ausstoß abstellen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrzeugspezifischen Förderungen werden WLTP-Werte verwendet. Für seit 01.01.2021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP.



**Ihre Autohäuser Fink GmbH&Co.KG in Kempten und Konrad Fink e.K. in Immenstadt**

Lindauer Str. 115 - 117, 87435 Kempten, Tel. 0831 56401-0, Firmensitz  
 Im Engelfeld 6, 87509 Immenstadt, Tel. 08323 9665-0, Firmensitz

[www.bmw-fink.de](http://www.bmw-fink.de)

### Tipp 2: Vorausschauend fahren

Bremsen vergeudet Energie. Nutzen Sie so lange wie möglich die Motorbremswirkung. Nehmen Sie beim Heranrollen an eine rote Ampel nicht den Gang heraus. Die meisten Autos sind mit einer Schubabschaltung ausgerüstet, die die Kraftstoffzufuhr im Schubbetrieb komplett absperrt. Gehen Sie frühzeitig vom Gas, statt unmittelbar vor einer Ampel abrupt abzubremsen.

### Tipp 3: Kurzstrecken meiden

Bei kaltem Motor verbraucht ein Auto am meisten Sprit. Um gleichmäßig zu laufen, benötigt zumindest der Ottomotor in der Warmlaufphase ein fetteres Gemisch (mit höherem Kraftstoffanteil) als bei optimaler Betriebstemperatur. Steigen Sie bei Kurzstrecken daher lieber aufs Fahrrad um oder kombinieren Sie mehrere Einzelfahrten zu einer längeren Fahrt. Das Warmlaufenlassen des Motors im Stand ist verboten, belastet die Umwelt, kostet Extra-Sprit und schädigt den Motor.

### Tipp 4: Motor aus im Leerlauf

Sobald der Motor läuft, verbraucht er Kraftstoff – auch wenn das Fahrzeug nicht fährt (etwa 0,5 bis 1 Liter pro Stunde). Daher: Motor aus, wenn die Leerlaufzeit voraussichtlich länger als 20 Sekunden dauert.

### Tipp 5: Schalten Sie unnötige elektrische Verbraucher aus

Die elektrische Energie wird vom Generator bereitgestellt, der vom Verbrennungsmotor angetrieben wird. Folglich kosten eingeschaltete elektrische Geräte und andere Verbraucher Sprit. Der elektrische Energiebedarf ist – anders als beim Fahrwiderstand –

nicht von der Fahrstrecke oder von der Geschwindigkeit abhängig, sondern von der Zeit, also von der Einsatzdauer. Zum Beispiel führt eine Klimaanlage je nach Fahrzeugmodell, Technik und Einsatzbedingungen zu einem Mehrverbrauch von etwa 0,3 bis 1,5 Litern Kraftstoff pro 100 Kilometer. Eine Standheizung kostet etwa einen Mehrverbrauch 0,2 bis 0,5 Liter pro Stunde. Damit die Spritrechnung nicht zu hoch wird, sollten Sie die Einschaltzeiträume auf das notwendige Maß begrenzen.

Offene Seitenfenster oder Schiebedächer beeinträchtigen die an der Außenhaut anliegende Luftströmung und können dadurch ebenfalls Kraftstoff kosten. Auf beiden Seiten offene Fenster bei 100 km/h führen beispielsweise zu etwa 0,2 Litern Mehrverbrauch. Nur bei niedrigen Geschwindigkeiten – etwa im Stadtverkehr – können daher geöffnete Fenster einen signifikanten Verbrauchsvorteil gegenüber einer Klimaanlage bringen.

### Tipp 6: Ladung reduzieren

Ob Straßenatlas, Getränkekisten oder diverser Kleinkram: Jedes Stück mehr im Auto bedeutet mehr Gewicht und kostet Kraftstoff. Ursache für diesen Effekt ist die sogenannten Massenträgheit, also der Energieeinsatz, der erforderlich ist, um eine Masse auf eine höhere Geschwindigkeit zu beschleunigen. Also am besten alles raus, was Sie nicht brauchen! 100 Kilo Zusatzlast ergeben bis zu 0,3 Liter Mehrverbrauch. Besonders im unstillen Stadtverkehr wirkt sich das Gewicht einer Zuladung negativ auf den Spritverbrauch aus. Jedes Anfahren, jede Beschleunigung kostet also extra Sprit. Gerade Dachträger, Dachboxen und Fahrradträger erhöhen den Verbrauch Ihres Wagens signifikant. Montieren

## Ihr Fachmann für alle Fahrzeuge

- Unfallinstandsetzung für alle Marken und Wohnmobile
- Glasreparatur
- Ersatz Windschutzscheiben
- Rundumservice Seitz Hilfe im Schadenfall
- Restauration von Oldtimern



**Karosserie- und Lackzentrum Oberallgäu**

An der Eisenschmelze 10, 87527 Sonthofen

Tel. +498321/5035

[www.autohaus-seitz.de](http://www.autohaus-seitz.de)



Die Seitz-Pannenhilfe – 24 Stunden – 7 Tage die Woche – 365 Tage im Jahr: +49 (0) 1 71 / 6 30 05 08

Sie daher Dach- und Heckträger umgehend nach Gebrauch wieder ab. Grundsätzlich bietet der Transport von Gegenständen wie zum Beispiel Fahrrädern über Heckträger auf einer Anhängerkupplung Verbrauchsvorteile gegenüber dem Transport auf dem Fahrzeugdach.

**Tipp 7: Der Reifen macht's**

Der Einfluss der Bereifung auf den Fahrwiderstand ist erheblich. Mit optimierten Reifen können Sie bis zu 0,5 Liter Kraftstoff je 100 Kilometer sparen.

**Tipp 8: Der richtige Luftdruck**

Kontrollieren Sie regelmäßig den Luftdruck. Zu wenig Luft in den Reifen erhöht den Verbrauch. Schon ein um 0,3 bar verminderter Luftdruck steigert den Rollwiderstand und sorgt somit für unnötigen Mehrverbrauch. Sie können den vom Fahrzeughersteller empfohlenen Reifenluftdruck moderat erhöhen, sofern dies in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

**Tipp 9: Regelmäßige Wartung**

Es gibt Ersatzteile, die durchaus relevant für den Kraftstoffverbrauch sind – etwa der Motorluftfilter. Wichtig für günstige Verbrauchswerte sind auch regelmäßige Ölwechsel, die stets mit einem modernen Leichtlauföl erfolgen sollten. Hier sind die Vorgaben der Fahrzeughersteller einzuhalten.

**Tipp 10: Sprit-Spar-Fahrtraining**

Mit möglichst wenig Kosten sicher und zeitökonomisch Ihr Ziel erreichen – das können Sie bei einem Sprit-Spar-Training erreichen. Sie werden erstaunt sein, wie hoch das Einsparpotenzial von moderner Technik und umsichtigem Fahrstil ist.

**Achtung: Sparen Sie nie an der Beleuchtung, am Scheibenwischer oder an der Scheibenheizung und damit an der Sicherheit!**

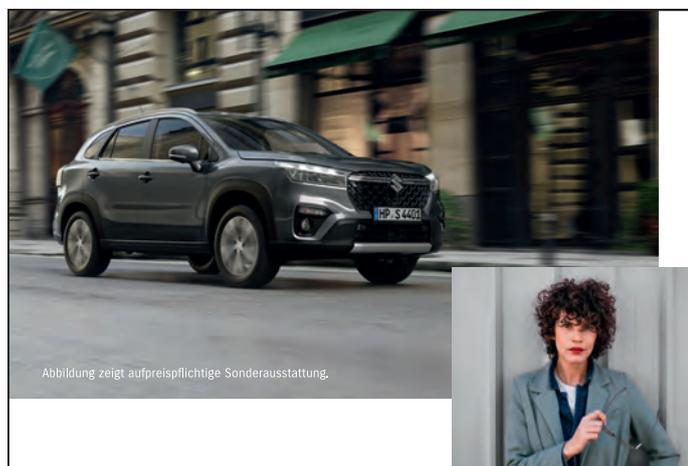


Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

**Ab 27.490 EUR<sup>1</sup>**  
**Der neue S-Cross. Aufregend anpackend.**

Zum Testen bereit!

Rein ins Leben, raus in die Natur – der neue S-Cross Hybrid. Spüren Sie die Entschlossenheit eines echten SUV. Optional mit ALLGRIP Allradantrieb. Probefahren lohnt sich!



**Autohaus Richt GmbH 08321-673000**  
 Im Wasen 1 • 87544 Blaichach  
 E-Mail: [verkauf@auto-richt.de](mailto:verkauf@auto-richt.de)  
[www.suzuki-handel.de/richt](http://www.suzuki-handel.de/richt) [www.auto-richt.de](http://www.auto-richt.de)

<sup>1</sup> Endpreis für einen Suzuki S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoff Benzin): innerstädtisch (langsam) 6,0 l/100 km, Stadtrand (mittel) 4,7 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,7 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,0 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,3 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 120 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO<sub>2</sub>-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.



**REGEL 1: Sonntagsausflüge sind langweilig.**

**REGEL 2: Aber nicht mit einem Subaru.**

**Jetzt entdecken, welche Vorteile die umfangreiche Serienausstattung des Subaru Forester bietet.**

Der Subaru Forester e-BOXER-Hybrid macht jeden Ausflug zum packenden Erlebnis für Groß und Klein – dank der umfangreichen Serienausstattung mit permanentem symmetrischem Allradantrieb mit X-Mode, Berg-Ab-/Anfahrhilfe u. v. m.

**Außerdem serienmäßig erhältlich:**

- Effizienter dank der SUBARU e-BOXER-Hybridtechnologie
- Mehr Sicherheit dank dem Fahrerassistenzsystem EyeSight<sup>1</sup>
- Überlegen im Gelände mit 220 mm Bodenfreiheit

ab **34.990 €**

**Der Subaru Forester e-Boxer Hybrid. Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.**

Subaru Forester 2.0ie mit 110 kW (150 PS): **Nach NEFZ:** Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 7,4; außerorts: 6,4; kombiniert: 6,7; CO<sub>2</sub>-Emission in g/km kombiniert: 154; Effizienzklasse: B. **Nach WLTP:** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,1; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombini- niert: 185.

Abbildung enthält Sonderausstattung. \*5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. <sup>1</sup>Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

**Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller**

[www.subaru.de](http://www.subaru.de)

**Autohaus Eimansberger GmbH**

An der Eisenschmelze 20  
 87527 Sonthofen  
 Tel.: 08321 - 78078-32  
[www.eimansberger.de](http://www.eimansberger.de)





## NATURHEILPRAXIS



## PHYSIOTHERAPIE



## REHA-SPORT-ALLGÄU

### Corona Testzentrum im Gesundheitszentrum Petratschek

Corona Schnelltests sind nun auch im Gesundheitszentrum Petratschek möglich. Anmeldung über die Homepage [www.gesundheitszentrum-petratschek.de](http://www.gesundheitszentrum-petratschek.de), [click-and-meet.net/petratschek](http://click-and-meet.net/petratschek) od. Telefon +49(0)8321-83149. **Keine Wartezeiten!**



Corona ist nun ein Thema, das uns auf der ganzen Welt seit fast zwei Jahren begleitet. Viele Faktoren bei einer COVID Infektion sind noch nicht bekannt. Auswirkungen bei einer Post COVID oder Long COVID Erkrankung sind jedoch häufig Erschöpfungssymptome, CFS (chronisches Fatigue Syndrom), Burn-out, nicht belastungsfähig, Gedächtnisstörungen, Geschmacksirritationen u.v.m.

Einige Faktoren sind jedoch bekannt. Man weiß mittlerweile, dass es zur Schädigung von sogenannten Mitochondrien in der Zelle kommt. Um dies zu regenerieren, sind bestimmte Faktoren und Maßnahmen notwendig.

#### 1. Das Immunsystem:

In erster Linie gilt es die Makrophagen, die NK-Zellen und die T-Zellen wieder zu stabilisieren.

#### 2. Das Vitamin D:

Ist ein wichtiges Hormon für das Immunsystem. Es regelt sehr viele Stoffwechselfunktionen. Hierbei gilt es aber nicht nur wie üblich das 25 Oh zu messen, sondern auch das 1,25 Oh zu bestimmen. Dadurch kann dann erkannt werden, ob eine VDR (Vitamin D Rezeptor) Blockade vorliegt oder nicht. Sollte dies der Fall sein, muss diese unbedingt zuerst reguliert werden.

3. Als Nächstes gilt es dann **die Mitochondrien** wieder zu regenerieren und zu ihrer normalen Funktionsfähigkeit zu führen. Alle diese Faktoren können Labortechnisch untersucht werden. Aus den Laborergebnissen kann dann definiert werden, welche Maßnahmen hierfür erforderlich sind.

Die funktionelle Medizin ist eine wichtige Maßnahme, um Post COVID oder Long COVID Patienten wieder zu regenerieren. All diese Laboruntersuchungen können Sie bei uns veranlassen!

#### Aber was sind eigentlich Mitochondrien?

Es gibt 1.500 Mitochondrien in jeder unserer Zellen. Der weltweit anerkannte und für viele Mediziner kompetenteste Krebs- und Immunforscher Dr. Heinrich Kremer aus Barcelona hatte schon einige Jahre vorher die Wertigkeit der „Energiezentralen“ der menschlichen Zellen – der Mitochondrien – postuliert. Entgegen der an den meisten medizinischen Universitäten verstaubten Lehrmeinung, die menschlichen Zellen besäßen jeweils 3–5 Mitochondrien, befinden sich nach neueren Erkenntnissen beim Menschen durchschnittlich 1.500 Mitochondrien in jeder der 70–80 Billionen Zellen, in der Herzmuskelzelle bis 2.000 und in den Nervenzellen sogar 4.000–5.000 Mitochondrien. Mitochondrien sind lebendige Zellorganellen, die vor mehr als 2 Milliarden Jahren in einem bisher einmaligen Fusionsakt der Evolution von den Archeawirtszellen aufgenommen wurden. Dieses geschah zu einem Zeitpunkt, als in unserer Atmosphäre der erste Sauerstoffentstand. Nur durch diese Fusion zweier verschiedener Zellen (genannt Zellsymbiose) konnte auf unserem Planeten komplexes Leben entstehen.

Unser Organismus ist zudem ein Lichtquantenfeld, dessen Steuerung energetischer Art ist. Übergeordnet ist die mitochondriale Lichtsteuerung, welche die sekundären chemischen Prozesse in Gang setzt. Jede unserer Billionen

Zellen setzt sich jeder Sekunde 100.000 Informationen über Lichtquanten frei.

#### Aktivierung und Regenerierung der Mitochondrien durch die funktionelle Medizin

Ziel der funktionellen Medizin ist es, die Dysfunktion der Mitochondrien zu beseitigen. Hierzu gibt es bestimmte und in der Praxis bewährte Konzepte zur Entgiftung und die Substitution ausgewählter Mikro- und Makronährstoffe über Infusionen und orale Medikation. Von der rein schulmedizinischen Lehrmeinung (noch) nicht vollends anerkannt, therapieren mittlerweile europaweit mehrere tausend Mediziner nach den Erkenntnissen der funktionellen Medizin.

Bei einer Corona Infektion kommt es anscheinend zu einer toxischen und zu einer starken oxidativen Belastung der Mitochondrien.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitszentrum Petratschek und vereinbaren Sie einen Termin.

Bleiben Sie gesund.....

### Wir suchen Verstärkung.

Werde ein Teil vom Team Gesundheitszentrum Petratschek.

**Wir suchen  
medizinische Fachkräfte (m/w/d)  
in Voll- / Teilzeit od. Minijob für  
unser Schnelltestzentrum**

Bewirb dich jetzt und **MACH MIT!**

[praxis@gesundheitszentrum-petratschek.de](mailto:praxis@gesundheitszentrum-petratschek.de)