

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 03/2022

www.stadt-sonthofen.de

**Das Zuhause
gestalten**

Sonderthema ab Seite 30

**Neuer Leiter Stadt-
werke stellt sich vor**

**Verlagerung des
Wochenmarkts**

**Neuheiten in
der Stadtbücherei**

**Kräuterprogramm
im März**

FRÜH AUFSTEHEN. FIRST LINE SETZEN. SONNE GENIESSEN.



Mit den Early-Bird-Skitagen am Ifen ab dem 1. März bereits um 07:45 Uhr die ersten Spuren in die Pisten ziehen.



www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen



Das Wettbewerb.

„Wir erfüllen Wünsche:

Bergpanorama

im Badezimmer.“

#wellnesszuhause #kundeglücklich

in Zusammenarbeit mit heckelmiller-haustechnik.de

+49 (0) 8321 | 60 76 444

info@mica-wettbewerb.com

www.mica-wettbewerb.com



Verein Alpenstadt des Jahres

Treffen in Sonthofen

Magdalena Holzer wurde bei der letzten Mitgliederversammlung des internationalen Vereins „Alpenstadt des Jahres“ am 15. Oktober vergangenen Jahres in Chamonix/Frankreich zur neuen Geschäftsführerin des Vereins bestellt. Sie leitet somit seit diesem Jahresbeginn die Geschäftsstelle in Schaan/Liechtenstein und kümmert sich um Bereiche wie Vorbereitung der Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen, Erledigung sämtlicher Verwaltungsarbeiten, Koordination der Buchführung, Betreuung des Netzwerkes der Alpenstädte sowie Unterstützung neuer Vereinsmitglieder. Weiter gehört zu ihren Aufgaben die Entwicklung und Umsetzung von Projekten. Bei all ihren Aufgaben ist sie eng mit den beiden Vereinsvorsitzenden sowie dem Gesamtvorstand in Kontakt. Für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins unterstützt sie neu Caroline Begle, Koordinatorin der Kommunikation bei der Internationalen Alpenschutzkommission CIPRA.

Magdalena Holzer, Projektleiterin bei CIPRA International, ist bereits seit 2014 als Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle des Vereins tätig. Als Geschäftsführerin trat sie nun die Nachfolge von Claire Simon an. Ingrid Fischer, 2. Bürgermeisterin von Sonthofen, und 1. Bürgermeister Uroš Brežan aus Tolmin/Slowenien, trafen sich als Vorsitzende des Vereins vor Kurzem mit Magdalena Holzer in



Sonthofen. Dabei erfolgten erneute Gespräche zur Gestaltung und Neuausrichtung der Zusammenarbeit Vorstand/Geschäftsstelle und über die unmittelbar anstehenden Arbeiten. Zu Fragen der Buchführung wurde der vom Verein beauftragte Steuerberater aus Sonthofen hinzugezogen. Auch die beiden Mitglieder der Stadtverwaltung Sonthofen, die die Alpenstadtangelegenheiten auf Verwaltungsebene betreuen, Manfred Maier und Sonja Karnath, nahmen an den Gesprächen teil.

Schließlich wurde seitens des Vereins in Sonthofen ein Bankkonto eröffnet,

nachdem Sonthofen auch der offizielle Sitz des Vereins ist. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm war es ein Anliegen, die Gäste aus Liechtenstein und Tolmin persönlich zu begrüßen und sich über die neue Geschäftsstelle und die Alpenstadtaktivitäten aktuell zu informieren und sich zu verschiedenen städtischen Themen auszutauschen.

Alle Beteiligten hoffen auf einen guten Neustart und wieder mehr gemeinsame Aktivitäten der Alpenstädte möglichst ohne Beeinträchtigungen durch die Corona-Pandemie.

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p> 	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht 	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht <p>Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht 	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
--	---	---	--	---

Haushalt der Stadt Sonthofen

für das Jahr 2022

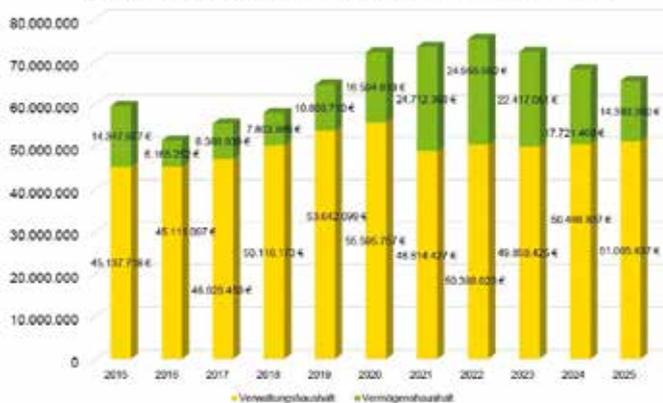
Das aktuelle Haushaltsjahr wird der Stadt Sonthofen erneut sehr viel abverlangen. Viele Einflüsse, insbesondere die Auswirkungen und Einschränkungen der Corona-Pandemie, ein vorübergehender Anstieg der Inflation, ein Anstieg der Energiepreise, langsam ansteigende Zinsen und Digitalisierung und Klimaschutz stellen die Stadt vor große Herausforderungen.

Im Verwaltungshaushalt ist wieder ein Anstieg der Steuereinnahmen und der allgemeinen Zuweisungen zu verzeichnen. Insbesondere erholt sich langsam die größte Einnahmeposition, die Einkommensteuerbeteiligung. Ebenso zeigt sich wieder ein positiver Trend bei den Gewerbesteuererträgen. Allerdings führt die hohe Steuer- und Umlagekraft der Stadt dazu, dass die Stadt wieder weniger Schlüsselzuweisungen erhält als im letzten Jahr. Auf der Ausgabenseite ist erneut deutlich mehr Kreisumlage an den Landkreis abzuführen.

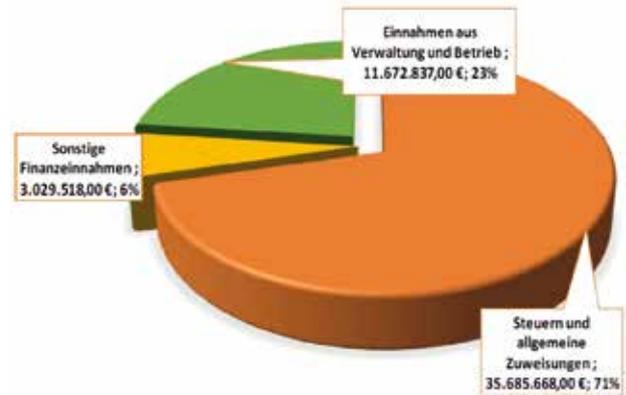
Die sogenannte Pflichtzuführung vom Verwaltungshaushalt an den Vermögenshaushalt (entspricht Höhe der Tilgungen) wird nicht mehr erreicht (rd. 1,7 Mio. Euro). Darüber hinaus fehlen im Verwaltungshaushalt weitere rund 1,3 Mio. Euro. Ein Ausgleich kann nur über eine sehr hohe Rücklagenentnahme gelingen (rd. 3,0 Mio. Euro). Auch im nächsten Jahr wird die Haushaltslage noch angespannt bleiben. Weitere Rücklagenentnahmen werden im Jahr 2023 notwendig.

Alle Haushaltsansätze, insbesondere bei den Steuereinnahmen, wurden vorsichtig geschätzt. Das Gesamthaushaltsvolumen des Haushalts 2022 beträgt 75.343.975 Euro (mit Stadtwerke 84.864.645 Euro) und entwickelt sich wie folgt:

Haushaltsvergleich (bis 2020 Rechnungsergebnisse, ab 2021 Ansätze)



Die Einnahmen im Verwaltungshaushalt im Jahr 2022 in Höhe von insgesamt 50.388.023 Euro setzen sich zusammen aus:

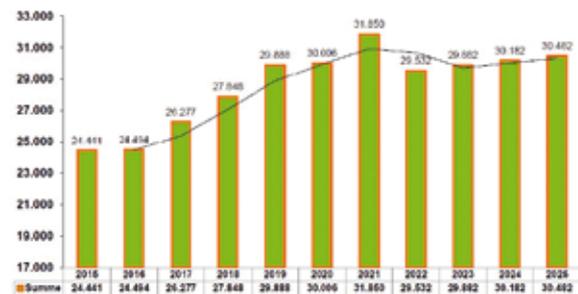


Circa drei Viertel der Einnahmen sind Steuern und allgemeine Zuweisungen.

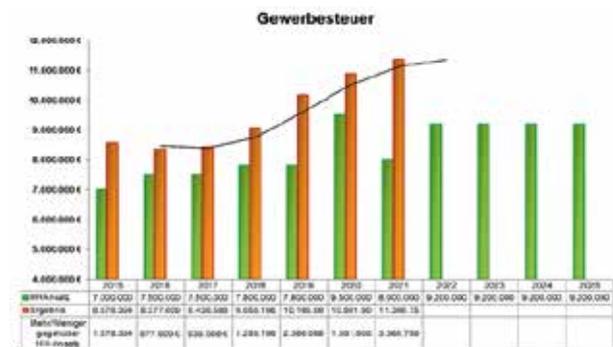
Hier die Entwicklung der wichtigsten Einnahmen aus Steuern und allgemeinen Zuweisungen:

Entwicklung der Steuereinnahmen insgesamt (ohne Zuweisungen):

Steuereinnahmen insgesamt 2015-2021 Ergebnisse
2022-2025 Ansätze (in T€)



Entwicklung der Gewerbesteuer:



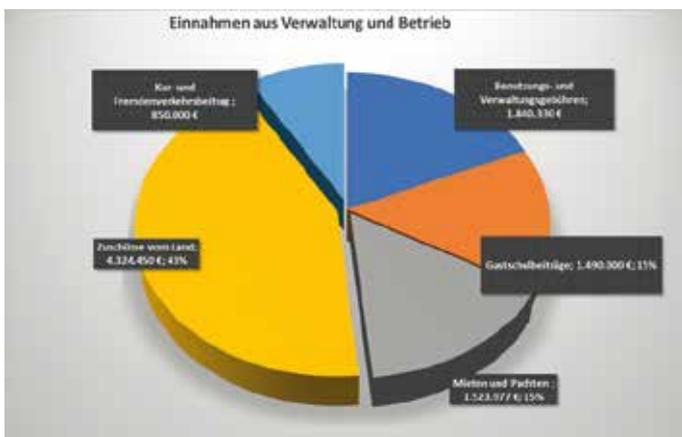
Entwicklung der Einkommensteuerbeteiligung:



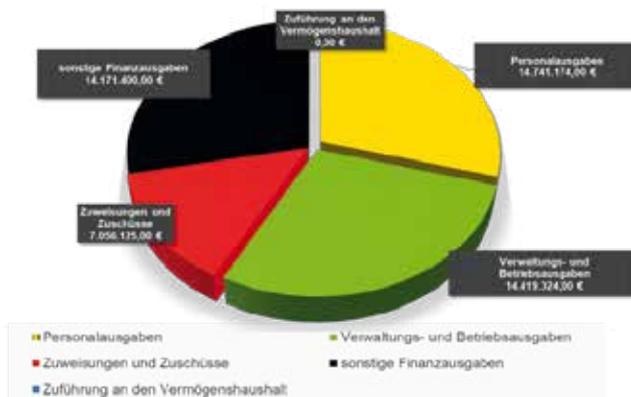
Entwicklung der Schlüsselzuweisungen:



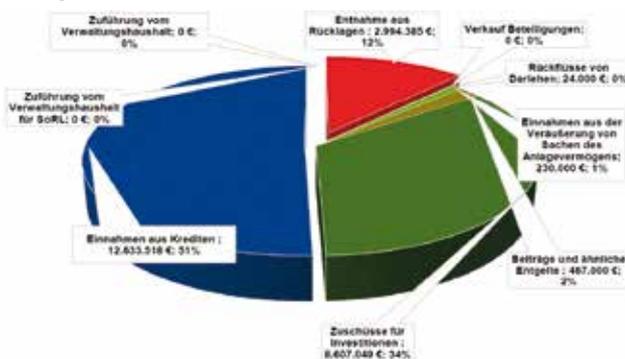
Die Einnahmen aus Verwaltung und Betrieb im Verwaltungshaushalt sind:



Die Ausgaben im Verwaltungshaushalt im Jahr 2022 in Höhe von insgesamt 50.388.023 Euro setzen sich zusammen aus:

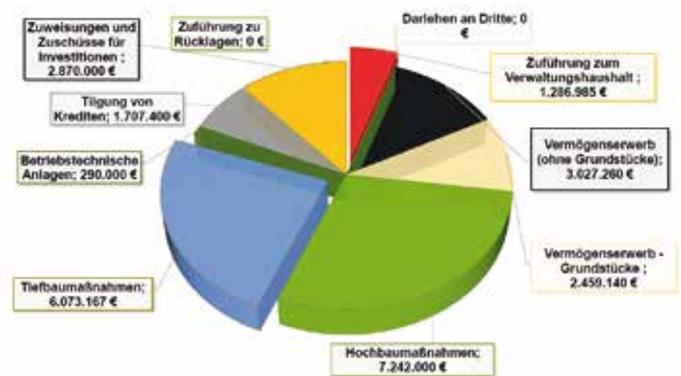


Die Einnahmen im Vermögenshaushalt im Jahr 2022 in Höhe von insgesamt 24.955.952 Euro bestehen aus:



Kredite sind in Höhe von 12,6 Mio. Euro geplant.

Die Ausgaben im Vermögenshaushalt im Jahr 2022 in Höhe von insgesamt 24.955.952 Euro setzen sich zusammen aus:



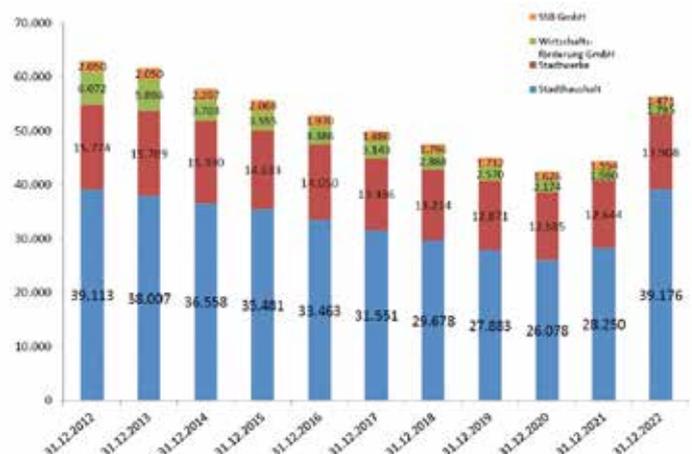
Der Vermögenshaushalt ist durch hohe Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen bzw. deren Fortführung geprägt. Die Investitionen in das neue „AlpenStadtMuseum“ und in den Busbahnhof sollen in diesem Jahr abgeschlossen werden.

Darüber hinaus sind folgende größere Maßnahmen, welche teilweise durch staatliche Zuwendungen gefördert werden, im Jahr 2022 vorgesehen:

- Neubeschaffung von Feuerwehrfahrzeugen 1,18 Mio. Euro*
 - Digitale Infrastruktur für Schulen 0,70 Mio. Euro*
 - Lüftungsanlagen an den Grundschulen 1,64 Mio. Euro*
 - Förderung Neubau Kindertageseinrichtung 1,90 Mio. Euro*
 - Erweiterung Kindertagesstätte Mater Christi 0,70 Mio. Euro*
 - Umgestaltung Alemannenplatz/ Pop up Park 0,91 Mio. Euro*
 - Tiefbaumaßnahmen Straßen 2,35 Mio. Euro
 - Tiefbaumaßnahmen Decksanierungen 1,00 Mio. Euro
 - Grundstückserwerb/Erschließung ehemalige Jörgfläche 0,90 Mio. Euro
 - Erwerb von unbebauten Grundstücken 1,41 Mio. Euro
- * gefördert

Schuldenentwicklung:

Die hohen Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen werden die Verschuldung der Stadt Sonthofen (mit Eigenbetrieb und GmbHs) deutlich erhöhen.





BayernApp

über 20.000 Online-Dienste

Die BayernApp ist die digitale Ergänzung zur Verwaltung, denn dort sind mittlerweile über 20.000 Online-Dienste erreichbar. Von der Geburtsurkunde über ein Führungszeugnis bis hin zur Anmeldung eines Hundes – all diese Services lassen sich jetzt direkt aus der App heraus starten. Die App kann in den gängigen App-Stores heruntergeladen werden. Weitere Infos unter <https://www.stmd.bayern.de/themen/digitale-verwaltung/bayernapp/>.

Handyparken mit Parkster

auf städtischen Parkplätzen

Seit Anfang Februar ist das Parken auf städtischen Parkplätzen mit der Parkster-App möglich. Ausgenommen davon sind Flächen, die in privatem Besitz sind und durch den Fachbereich Verkehr im

öffentlichen Interesse mit überwacht werden. Dies sind die Parkplätze am Bräumarkt (Hirschbrauerei), EDEKA, Anno 1898 und dem Wonnemar. Hier ist das Parken weiterhin nur mit Zahlung am Parkscheinautomaten möglich.

An allen anderen kommunalen Parkplätzen ist das Parken per Smartphone-App möglich. Einfach die App herunterladen, Kfz-Kennzeichen hinterlegen und in der entsprechenden Parkzone die geplante Parkdauer eingeben. Nachlösen im Rahmen der Höchstparkdauer ist möglich, auch das vorzeitige Beenden des Parkvorgangs.



Neues Jahr, neues Glück

Gewinner im Januar

Das neue Jahr steht für vier GewinnspielteilnehmerInnen gleich unter einem Glücksstern. Sie haben bei der Januar-Auslosung je einen Wertgutschein in Höhe von 50 Euro gewonnen. Hannelore

Mayr, Christa Heider und Carina Vogler sowie Michael Haberstock wurden für ihre Treue dem lokalen Einzelhandel gegenüber belohnt.

Das Glück winkt im Laufe des Jahres insgesamt noch weiteren 44 Gewinnspiel-Teilnehmenden. Die Chancen stehen also nicht schlecht, sich zumindest einen Teil des ausgegebenen Geldes auf diesem Wege zurückzuholen. Dazu müssen die Einkäufe im Wert von mindestens 50 Euro auf der Gewinnspielkarte vom Handel dokumentiert werden. Alle der Wirtschaftsvereinigung AS e.V. angeschlossenen Läden sind an der Aktion beteiligt. Monatlich werden dann die vier glücklichen GewinnerInnen gezogen. So wird 2022 vielleicht ein echtes Glücksjahr.

Freizeitanlage Altstädten

Rettungsschwimmer gesucht

Für die kommende Badesaison (ab 1. Mai) wird für die Freizeitanlage Altstädten ein Fachangestellter für Bäderbetriebe oder Rettungsschwimmer gesucht (m/w/d).

Die Stelle ist auch geeignet für begeisterte Schwimmer ab 18 Jahren, die bereit sind, das notwendige Rettungsschwimmabzeichen abzulegen. Hierzu gibt es Unterstützung durch Mitarbeitende im Wonnemar.

Die Aufgaben umfassen die Beaufsichtigung und Betreuung der Badegäste im Naturbad und die Gewährleistung eines reibungslosen Badesbetriebs. Weitere Aufgaben sind das Leisten von Erster Hilfe und Rettungsmaßnahmen im Not-

ZURICH

Gemeinsam für eine bessere Zukunft – wir sind für Sie da.

Gerne beraten wir Sie:
Gebietsdirektion
Linda Hoffmann
 agentur.hoffmann@zuerich.de

Büro Pfronten
 Telefon 08363 8370

Büro Sonthofen
 Telefon 08321 6755955

Büro Oberstdorf
 Telefon 08322 2111

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

pfister
 ZAHNARZTPRAXIS
 DR. DAVID PFISTER
 OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
 ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
 PROF. ZAHNREINIGUNG
 ZAHNERSATZ
 MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
 MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR
 TERMIN VEREINBAREN:
 08322 / 6 00 99 94

**PROFESSIONELLE
 ZAHNREINIGUNG FÜR
 EIN LANGES, GESUNDES
 LÄCHELN**

Praxisadresse:
 Dr. David Pfister
 Nebelhornstr. 37
 87561 Oberstdorf

fall. Neben der Verantwortung für die Einhaltung der Haus- und Badeordnung gehört auch die Reinigung und Pflege der Badeanlage dazu.

Weitere Informationen auch auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/aktuelles/stellenangebote.



Sitzungstermine Februar

08.03.2022, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

10.03.2022, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

17.03.2022, 18.30 Uhr
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

29.03.2022, 18.30 Uhr
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung.

Es gelten die 3G-Regel und Maskenpflicht. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar.

Bewegungswoche

in der Kinderkrippe Süd

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung, deshalb startete die Kinderkrippe Süd im Januar in eine Bewegungswoche. Ob drinnen oder draußen, Angebote zur Unterstützung der Grobmotorik können überall



kunden diese barfuß. Zum Abschluss der Bewegungswoche begeben sie sich noch auf einen Winterspaziergang, auf dem jede Menge entdeckt wird. Die Kinder balancieren über Bordsteine, rennen durch den Schnee und lassen sich hineinfallen. Bewegung macht richtig Spaß!

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

durchgeführt werden. Gemeinsam tanzen die Kinder zu Musik, turnen mit Reifen, Bällen und Luftballons. Auch eine „Fühlstraße“ zur Förderung des Körpergefühls und der Sinneswahrnehmung darf natürlich nicht fehlen. Kinder und ErzieherInnen füllen große Kartons mit unterschiedlichen Materialien und er-

Sonnenschutz

AB EUR 63,- PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen | Rüdold-Diesel-Str. 3 | Tel. 08321 1541

Malerbetrieb
Kunibert Müller

MK
mit Thorsten Lang

- Malen
- Lackieren
- Tapezieren
- Holzschutz
- Bodenbeläge
- Stuckarbeiten
- Fassadengestaltung
- Exklusive Raumgestaltung

08321-674895
E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

Eigenes Fassadengerüst!

Institut für Kundenzufriedenheit
IK-Index Gesamtbewertung
Firma: Malerbetrieb Kunibert Müller
Kundenzufriedenheit
SEHR GUT 5,00 / 5,00
Durch höchste Unternehmens

Immer bestens ausgestattet!

Wir setzen auf top Fachleute und gutes Werkzeug.
Denn Ihr Auto und Ihre Sicherheit sind es wert!

AUTOHAUS FINK

Autohaus Fink GmbH
Sonthofer Straße 31
87541 Bad Hindelang
Tel.: 08324 / 445

www.fink-autohaus.de

Ihr Partner für

- ELMANN
- BLUMIT
- Garma
- VW Service
- VW
- Service

Bewegt seit Generationen.
Ihr freundliches und persönliches Autohaus.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Helmut Schrott

Neuer Leiter Stadtwerke

Helmut Schrott ist seit Jahresbeginn der neue Leiter der Stadtwerke. Er hat die Position von Martin Hägele übernommen, der seit mehr als 30 Jahren in der Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung tätig war. Nach fast 20-jähriger Tätigkeit als Werkleiter konnte er sich in den wohl verdienten Ruhestand verabschieden.

Der Sonthofer befragt den neuen Werkleiter zu seinem Tätigkeitsgebiet.

Der Sonthofer: Herr Schrott, seit Jahresbeginn sind Sie der neue Werkleiter in den Stadtwerken. Auch wenn Sie „der Neue“ sind, kennen Sie sich in der Stadtverwaltung ja bestens aus.

Helmut Schrott: Ja, ich bin seit 1992 bei der Stadt Sonthofen beschäftigt. Meine Anfänge führten mich in das Einwohnermeldeamt der Stadt. 1999 begann ich das Studium an der Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern, Fachbereich Allgemeine Innere

Verwaltung in Hof. Nach erfolgreichem Abschluss des Studiums übernahm ich die Leitung des Ordnungsamtes. Von Januar 2010 bis September 2016 war ich Geschäftsleiter des Abwasserverbandes Obere Iller (AOI). Danach übernahm ich die Referatsleitung des Ordnungs- und Sozialreferates bei der Stadt Sonthofen und seit Januar dieses Jahres bin ich Werkleiter der Stadtwerke Sonthofen.

Der Sonthofer: Welche Herausforderungen erwarten Sie an Ihrem neuen Arbeitsplatz?

Helmut Schrott: Wie bereits eingangs erwähnt, übernehme ich die Leitung von Martin Hägele. Er war 30 Jahre bei den Stadtwerken beschäftigt und seit 20 Jahren als Werkleiter. Wenn man so will, verbirgt sich allein schon in diesen Zeiträumen eine gewaltige Herausforderung. Ein Wissenstransfer von 30 Jahren ist nicht so einfach zu bewerkstelligen. Hier sind Geduld und intensive Erarbeitung des notwendigen Wissens gefragt. Ich habe jedoch das große Glück, ein sehr gutes Team zu haben, welches mich hierbei sehr unterstützt.

Die größte Herausforderung wird es sein, unsere Infrastruktur zu erhalten, erneuern und erweitern. Wir werden in diesem Jahr mehrere Maßnahmen durchführen. Hierbei handelt es sich um Projekte, welche wir teilweise mit der Stadt Sonthofen durchführen können (Synergieeffekte). Die größten Maßnahmen werden hier in der Goethestraße (Goethequartier) und in Rieden mit der Erschließung der Flächen des Bebauungsplanes 87 sein. Zudem ist vorgesehen, dass wir eine neue Heizungsanlage für unsere Betriebsgebäude bauen werden.

Der Sonthofer: Wir haben das Glück, sehr sauberes und hochwertiges Wasser in Sonthofen zur Verfügung zu haben. Können Sie uns erklären, wie das Wasser von der Quelle bis zu unserem Wasserhahn gelangt und auf was Sie in den Stadtwerken achten müssen?

Helmut Schrott: Gefördert wird das Trinkwasser aus unserem Tiefbrunnen in Altstädten. Pumpen befördern das unbehandelte Trinkwasser direkt zu den Haushalten oder in unsere Hochbehälter. Hochbehälter dienen dazu, um Ver-



Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Aktionszeitraum
07.03.-14.04.

SOLIBROT *schmeckt gut, tut gut!*
Es gibt keine schmackhaftere Möglichkeit, Menschen in Not zu helfen.

www.baeckerei-wirthensohn.de



Parkster

Handy-Parken in Sonthofen

- 1 Parkplatz in der App auswählen.
- 2 Gewünschte Parkdauer einstellen.
- 3 Auf „Auto auswählen und parken“ tippen, Kennzeichen eingeben und Parkvorgang starten.

▶ Parkschein unterwegs verlängern, wenn es doch mal länger dauert.

JETZT BEI Google Play
Laden im App Store

+49 (0) 89 306 69 79 69 | Mehr Infos: parkster.com

brauchsschwankungen auszugleichen und den Wasserdruck zu stabilisieren. Die Übergabe des Trinkwassers erfolgt am Wasserzähler in die privaten Hausinstallationen.

Die Wasserversorgungsanlagen werden 24 Stunden über ein Prozessleitsystem überwacht. Sollten Störungen auftreten, wird der Rufbereitschaftsdienst sofort informiert. Das gewonnene Trinkwasser wird regelmäßig untersucht. Die Wasserproben werden in den Speicheranlagen, wie zum Beispiel Hochbehälter, und im Rohrnetz entnommen. Die bundesweit gültige Trinkwasserverordnung gibt strenge Grenzwerte für physikalische, chemische und mikrobiologische Parameter vor. Diese Analysen werden von den Gesundheits- und Wasserwirtschaftsämtern eingesehen und kontrolliert. Auch das Rohrnetz wird überwacht, da Leckagen unnötig Wasserressourcen und bares Geld verschwenden.

Der Sonthofer: *Man liest immer, dass Wasser gespart werden muss. Ist das auch bei uns so und welche Tipps haben Sie?*

Helmut Schrott: Unser Wasser ist eindeutig unsere wertvollste Ressource, ein unsichtbarer Schatz unter der Erde. Wir haben das Privileg, einfach den Hahn aufzudrehen und jederzeit ausreichend frisches, gesundes Trinkwasser zur Verfügung zu haben. Aus Gründen der Wasserknappheit muss bei uns kein Wasser gespart werden. Aber sparsamer Umgang ist wichtig.

Oft sind es banale Dinge, die Wasser sparen helfen. So ist beispielsweise der tropfende Wasserhahn ein ständiger un-

nötiger Verbraucher. Auch beim Besuch am stillen Örtchen wird jedes Mal sauberes Trinkwasser in den Kanal gespült. Um hier nicht zu viel wertvolles Trinkwasser zu verschwenden, wäre es gut, bei den kleineren Geschäften öfter mal die „Stopp-Taste“ zu drücken. Auch den Rasen zu wässern ist unnötig. Neben dem sparsamen Umgang mit dem Wasser haben höchste Priorität die Reinhaltung und der Schutz. Hier ist ein sorgsamer Umgang mit Reinigungs-, Dünge- und Pflanzenschutzmitteln geboten.

Auch wenn es auf den ersten Blick nicht sofort zu sehen ist, mehr Leitungswasser zu trinken sorgt für einen sparsamen Umgang mit der Ressource Wasser. Es spart zudem Geld und schont die Umwelt. Denn Trinkwasser muss nicht



aufwändig hergestellt und transportiert werden. Es ist einfach da.

Der Sonthofer: *Gibt es etwas, was Sie sich von uns, den Nutzern, wünschen würden?*

Helmut Schrott: Ja, hier greife ich meine Aussage von eben auf. Es ist eben doch nicht nur einfach da. Es arbeiten engagierte Mitarbeiter Tag und Nacht, 365 Tage im Jahr, um der Bevölkerung



(v.li.n.re.:) Der scheidende Werkleiter Martin Hägele und sein Nachfolger Helmut Schrott

zu günstigsten Konditionen zu jeder Zeit frisches, gesundes Trinkwasser zur Verfügung zu stellen. Dies und auch die Arbeit der Wasserversorger gilt es noch mehr wertzuschätzen. Wichtig für uns ist natürlich auch, den Wasserkreislauf als Ganzes zu sehen. Aus diesem Grund ist auch bei der Abwasserbeseitigung der Wasserschutz zu sehen. Deshalb ist auch hier wichtig, darauf zu achten, was wir dem Abwasser zuführen, Essensreste, Feuchttücher, Medikamente, Farbreste und Chemikalien gehören eindeutig nicht ins Abwasser. Dadurch können Störungen im Kanalnetz und in Pumpanlagen entstehen. Aber auch in modernen Kläranlagen können nicht alle Schadstoffe herausgefiltert werden und diese gelangen so dann in die Flüsse und Meere.

ALLES IN EINEM TARIF

MEHR UNTERHALTUNG GEHT NICHT

MAGENTA TV

+

Disney+

+

RTL+

MagentaTV Entertain 6 Monate ohne Aufpreis*, vom 7. bis 12. Monat 12 €* mtl., danach 15 €* mtl., zzgl. 5 €* mtl. für MagentaTV One und zzgl. MagentaZuhause Tarif

Ein Angebot von:

* Aktion gilt bis 31.03.2022 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. MagentaZuhause S-XXL kosten in den ersten 6 Monaten jeweils 19,95€/Monat. Danach kostet MagentaZuhause S 34,95€/Monat, MagentaZuhause M 39,95€/Monat, MagentaZuhause L 44,95€/Monat, MagentaZuhause XL 54,95€/Monat und MagentaZuhause XXL 59,95€/Monat. Kosten für MagentaTV Entertain: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, vom 7.–12. Monat 12€/Monat, danach 15€/Monat, zzgl. 5€/Monat für die TV-Box MagentaTV One. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (ab 5,95€/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i. H. v. 70€. Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,95€. Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,95€. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV Entertain 24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaZuhause ist in fast allen Anschlussbereichen verfügbar. MagentaTV Entertain enthält den Zugang zu RTL+ Premium und Disney+. Voraussetzung für die Buchung und Nutzung von Disney+ sind ein Wohnort in Deutschland sowie die Registrierung und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen bei Disney+. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Datennetz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

ERLEBEN, WAS VERBINDET.

MAGENTA TV ENTERTAIN

Abfallentsorgung



Problemmüllsammlung

09.03.2022 von 9.00 – 12.00 Uhr
(Wertstoffzentrum)

Blaue Papiertonne

11. Kalenderwoche
(14./15./16.03.2022)

Restmülltonne

Mittwoch
ungerade Kalenderwoche

Biotonne

Mittwoch
gerade Kalenderwoche

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und
ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html.

Umzug Wochenmarkt

auf den Oberen Markt

Der Wochenmarkt findet ab Samstag, den 12. März erstmals auf dem Oberen Markt statt. Grund ist die Erweiterung und der Umbau des Brauereigasthofs Hirsch, der eine Durchführung des Marktes auf dem Spitalplatz unmöglich macht. Der Zeitraum der Verlagerung richtet sich nach dem Fortschritt der Umbauarbeiten und wird voraussichtlich bis Herbst/Winter dieses Jahres andauern. Der neue Standort in Nachbarschaft zum Spitalplatz ermöglicht es den Sonthofer Bürgerinnen und Bürgern sowie den Urlaubsgästen, weiterhin in der Fußgängerzone regionale Produkte zu erwerben.

Das breit gefächerte Warenangebot auf dem Wochenmarkt umfasst unter anderem Blumen, Brot- und Backwaren, Käse, Obst und Gemüse, Fleisch- und Wurstwaren, Fisch, Tee und Gewürze, mediterrane Spezialitäten und Kräuter. Die Wochenmarkthändler aus der Region freuen sich jeden Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr über den Besuch vieler Kundinnen und Kunden.



Fachbereich Verkehr

überprüft Hundebesitzer

Immer wieder erreichen die Stadtverwaltung Beschwerden, dass Gehwege und Wiesen mit Hundekot verschmutzt sind. Was für Hundebesitzer eine kleine Nachlässigkeit ist, bedeutet für viele Menschen ein großes Ärgernis. Für Nutztiere, wie Kühe, stellt dies sogar eine erhöhte Gesundheitsgefahr dar.

Daher hatte der Stadtrat vor einigen Jahren beschlossen, dass die städtische Verkehrsüberwachung die Kompetenz erhält, Hundebesitzer anzusprechen, die

Hold Immobilien

Ermitteln Sie den Wert Ihrer Immobilie in wenigen Minuten unter www.hold-immobilien.de

Oliver Hold
Geschäftsführer

Sie haben Fragen, melden Sie sich gerne unter 017668001355.

Hold Immobilien GmbH | Königstraße 1 | 87435 Kempten

Kletterkurse
für ALLE

Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos

www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV
KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

die Hinterlassenschaften ihres vierbeinigen Freundes nicht ordnungsgerecht entsorgt haben. Wer erwischt wird, muss oft sogar ein Bußgeld bezahlen. Bei dieser Gelegenheit überprüfen die Kolleginnen und Kollegen auch, ob die Hundesteuer entrichtet worden ist.

Die Stadtverwaltung weist darauf hin, dass in den nächsten Wochen wieder verstärkt die beliebten Gassirunden begangen werden. Darum: Wer seinen Hund noch nicht angemeldet hat, sollte dies dringend nachholen. Die Unterlagen hierzu finden sich auf der städtischen Webseite www.stadt-sonthofen.de. Der QR-Code führt zu den Hundetoiletten im Stadtgebiet.

Stadtratsfraktionen kämpfen

um Erhalt der Postfiliale

Wie die Deutsche Post mitteilte, plant sie, zum Sommer die Postfiliale am Sonthofer Bahnhofplatz aufzugeben. Alles rund um Brief und Paket soll zukünftig dezentral in Tankstellen, Lebensmittel- und Einzelhandelsgeschäften oder an



(v.l.n.re.): Josef Zengerle (3. Bürgermeister, Fraktionsvorsitzender CSU), Ingrid Fischer (2. Bürgermeisterin, Fraktionsvorsitzende Bündnis 90/Die Grünen), Dr. Gerhard Wimmer (Fraktionsvorsitzender SPD), Petra Müller (Fraktionsvorsitzende Freie Wähler) und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Packstationen durch die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger erledigt werden. Bankgeschäfte sind dann sogar nur noch online möglich.

Die Fraktionen im Sonthofer Stadtrat haben sich geschlossen gegen diese Schließung gestellt, da sie für die Kreisstadt massive Nachteile sehen. Mitte Dezember haben sie daher eine Unterschriftenaktion zum Erhalt der Postfiliale initiiert. 2.261 Unterschriften sind in

den letzten Wochen online und analog gesammelt worden und unterstreichen eindrucksvoll die Verbundenheit der Bürgerinnen und Bürger mit ihrer Postfiliale. Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm hat das Unterschriftenpaket nun aus Händen der Fraktionsvorsitzenden entgegengenommen. Verbunden mit der Bitte, dass sich die Verantwortlichen um eine gute Lösung für Sonthofen bemühen, ging das Paket nach Bonn in die Zentrale der Deutschen Post.

WIR SUCHEN DICH

LUST ALS FREELANCER UNSER NETZWERK ZU VERSTÄRKEN?

WIR SUCHEN

TEXTER M | W | D

FÜR UNSERE PRINT UND ONLINE PROJEKTE.



WERBE-BLANK.COM // TEL.+49 (0) 8321/6626-26
N.SEIMER@WERBE-BLANK.COM



Bürgertreff Zahnrad



Aktivitäten im März:

Treffpunkt Haus Oberallgäu, Sonthofen

Gesprächskreis –

Für Philosophieinteressierte aller Generationen

Findet derzeit noch nicht statt.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Am 02.03.2022 von 15.00 bis 16.15 Uhr (Raum Atrium),
Infos unter Tel. 08321/7209676 oder 08321/6076213

Offene Kartenrunde

Schafkopf, Rommé, 66, usw. am 16.03.2022 von 14.00 bis 16.00 Uhr (Raum Stuiben), Infos unter Tel. 0171 1482527
Um Voranmeldung wird gebeten.

Für alle Angebote im Haus Oberallgäu fällt coronabedingt eine Reinigungspauschale an (pro Veranstaltung aufgrund des Mehraufwandes). Dieser Betrag wird auf die Teilnehmer umgelegt. Im Haus Oberallgäu gilt die 2G-Plus-Regel/wer geboostert ist, benötigt keinen zusätzlichen Test.

Wanderungen

Finden im März noch nicht statt.

Weitere Angebote

Beratung „Rund ums Älterwerden“ jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr (nach Vereinbarung). Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski, Tel. 08321/6601-22.



Wir basteln uns die Welt, wie sie uns gefällt

„Experimentieren mit Kartons“ – so lautete das Thema des einwöchigen Projekts der Sonnenblumengruppe aus Kindergarten und Kinderkrippe Süd. Die Projektwoche fand im Zuge einer Facharbeit statt, die von einer der Berufs-

praktikantinnen (Lena Ehmke) in ihrem letzten Ausbildungsjahr zur Erzieherin verfasst wurde. Passend zum Thema der Arbeit „Stärkung der Kreativität durch Bildungsangebote im Mal- und Werkbereich“ konnten die Kinder während des Projektes mit verschiedenen Arten von Kartons basteln und experimentieren. Selbstständig entwickelten sie in einem kreativen Prozess tolle Ideen für ihre Kunstwerke. Dabei waren ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Am Ende der Woche sind unter anderem ein Karton-Auto, ein Karton-Haus und sogar eine Karton-Burg entstanden. Die Kinder hatten sichtlich Spaß an Planung und Umsetzung des Projektes. Neue Projekte sollen folgen

Service für

Pflegebedürftige

Was viele vielleicht nicht wissen: Pflegebedürftige inkontinente Menschen erhalten im Sonthofer Rathaus Müllsäcke für die Entsorgung der Windeln. Jedes Quartal können zurzeit bis zu acht Säcke im Sonthofer Einwohnermeldeamt nach vorheriger Terminvereinbarung abgeholt werden. Voraussetzung ist, dass der Bedürftige seinen Hauptwohnsitz in Sonthofen hat und auch zuhause lebt. Bei der Abholung der Säcke ist ein Nachweis über die Pflegestufe mitzubringen. Abholberechtigt sind die Bedürftigen, Angehörige oder Betreuungsbefugte.

15 neue fahrradfreundliche

Kommunen in Bayern

Das Netzwerk fahrradfreundlicher Kommunen in Bayern wächst: Insgesamt 93 Mitgliedskommunen verzeichnet die Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommunen e.V. (AGFK Bayern) aktuell. Bayerns Verkehrsministerin Kerstin Schreyer und Landrat Matthias Dießl,

BÄCKEREI
RIEDLE
STEHCAFÉ
GETRÄNKEHANDEL

Leckere Auszeit!

Weingartenweg 4
87527 Altstädten
Tel. 083 21/36 02

BERGE VOLL SPASS

Rein ins VERGNÜGEN

Skiresort.de
MEHRFACH
AUSGEZEICHNETE
SKIGEBIETE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

- 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneiungsanlagen
- Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Loipen • Panorama-Winterwanderwege
- zünftige Einkehrhütten • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

www.hoernerbahn.de
Infotel. 0 83 26. 90 93

GO!
BERGBAHNEN
OFTERSCHWANG
GUNZESRIED

HÖRNERBAHN
BOLSTERLANG
900 - 1700 m

© Werbe Blank

1. Vorsitzender der AGFK Bayern, haben unlängst die jüngsten Auszeichnungen verliehen.

Der Trend beweist: Das Fahrrad wird auch in den ländlichen Kommunen immer mehr als alternatives Verkehrsmittel anerkannt. 15 AGFK-Mitgliedskommunen haben sich dem anspruchsvollen Prüfverfahren, bei dem alle Bewerberkommunen nach einem einheitlichen Kriterienkatalog auf ihre Fahrradfreundlichkeit geprüft werden, mit Erfolg unterzogen und dürfen von 2022 bis 2028 offiziell den Titel „Fahrradfreundliche Kommune in Bayern“ tragen: die Städte Baiersdorf, Donauwörth, Erding, Fürth, Hilpoltstein, Kempten, Kolbermoor, Moosburg an der Isar, Puchheim, Straubing sowie die Gemeinden Gräfelfing, Poing, Uttenreuth, der Markt Murnau und der Landkreis Ebersberg.

Die Auszeichnung ist eine Anerkennung der bisher geleisteten Radverkehrsaktivitäten, erfordert nach sieben Jahren jedoch eine Rezertifizierung, für die weitere Fortschritte erkennbar sein müssen. Die Landeshauptstadt München,

die Stadt Herzogenaurach sowie die Gemeinde Ismaning und der Landkreis Starnberg durchliefen den Rezertifizierungsprozess 2021 erfolgreich und werden in den kommenden Jahren ebenfalls erneut das Siegel tragen.

Die neu hinzugekommenen Mitgliedskommunen wurden ebenfalls feierlich aufgenommen: die Städte Alzenau, Burgau, Karlstadt, Neu-Ulm, Oberasbach, Traunstein und Zirndorf sowie die Landkreise Ansbach und Aschaffenburg, die Gemeinde Feldkirchen und der Markt Roßtal. „Es freut mich sehr, dass sich weiterhin so viele Kommunen für den Radverkehr engagieren“, erklärte Verkehrsministerin Kerstin Schreyer. „Für die Kommunen, aber vor allem für die

Radfahrerinnen und Radfahrer hat das nur Vorteile. Denn so wird die Infrastruktur immer besser und der Anreiz für die Bürgerinnen und Bürger, das Fahrrad zu nutzen, immer größer.“

In der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommunen in Bayern e.V. (AGFK Bayern) haben sich 93 bayerische Kommunen mit insgesamt mehr als 6,6 Millionen Einwohnern mit dem Ziel zusammengeschlossen, gemeinsam den Radverkehr zu fördern, Erfahrungen auszutauschen und Synergieeffekte zu nutzen. Die AGFK Bayern vertritt die Interessen ihrer Mitglieder im Radverkehrsbereich u. a. in der Landes- und Bundespolitik und bei kommunalen Spitzenverbänden. Dazu zählen sowohl eine fahrradfreundliche Infrastruktur und Mobilitätskultur als auch die Erhöhung der Sicherheit für Radfahrerinnen und Radfahrer.

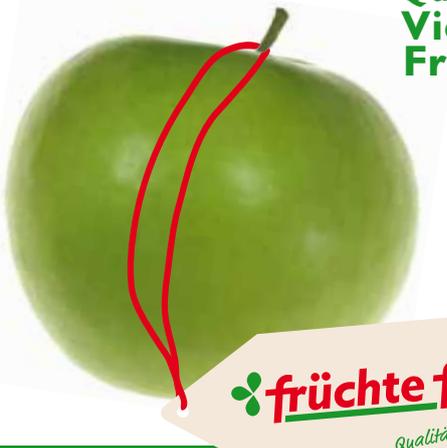
In der Stadt Sonthofen laufen aktuell Planungen und Beratungen bei einer Reihe von Straßenbaumaßnahmen mit Verbesserungen für den Radverkehr nach dem Radverkehrskonzept der Stadt

**Fachgeschäft für
Optik · Uhren · Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

**Qualität
Vielfalt
Frische**



früchte frick
Qualität schmeckt!

**Obst- und
Gemüsemarkt**

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

MOBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

Kissen
Bettwäsche
Daunenbetten
Bettgestelle
Matratzen
Lattenroste
u.v.m. *Auch kurzfristig
lieferbar!*

Matratzen
ab 99,-

Lattenrost-
rahmen
ab 49,-

*... damit
Sie gut schlafen ...*

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Sonthofen. Hierzu zählen ein Brückenersatzneubau in der Elsa-Brandström-Straße, Fahrbahnsanierung in der Freibadstraße, Sanierung der Ostrachstraße und Fahrbahnsanierung Eichendorffstraße bzw. Ersatzneubau Brücke Theodor-Aufsberg-Straße für Verbesserungen um die Milchwerkunterführung. Das Radverkehrskonzept kann auf der städtischen Webseite unter der Rubrik Radstadt eingesehen werden. Für die sportlichen Fahrradfahrer laufen Planungen zur Neuanlage des Bike-Park im Tannachwäldchen.

Ab sofort möglich

Bewerbungen für „Bayerns Best 50“

Das Bayerische Wirtschaftsministerium verleiht einen Sonderpreis für „Bayerische Unternehmen des Jahres“. Mit der Auszeichnung „Bayerns Best 50“ werden die 50 wachstumsstärksten mittelständischen Firmen geehrt. Als Kriterien für das Wachstum gelten die Steigerung von Umsatz und Mitarbeiterzahl in den vergangenen fünf Jahren. Die Bewerbungsphase für die diesjährige bereits

21. Runde läuft bis 1. April. Im Auftrag des Bayerischen Wirtschaftsministeriums ermittelt die Mazars Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Steuerberatungsgesellschaft als unabhängiger Juror die Preisträger. Alle Infos zu den Bewerbungsmöglichkeiten sind unter www.bb50.de abrufbar.

Auszeichnung für die

innovativsten Erfindungen aus Bayern

Der Innovationspreis Bayern wird seit 2012 als gemeinsame Initiative des Bayerischen Wirtschaftsministeriums, des Bayerischen Industrie- und Handelskammertags und der Arbeitsgemeinschaft der bayerischen Handwerkskammern alle zwei Jahre verliehen. Bewerbungen für den Innovationspreis Bayern 2022 können bis 1. April unter innovationspreis-bayern.de eingereicht werden. Teilnahmeberechtigt sind alle Unternehmen, unabhängig von Branche und Unternehmensgröße, die ihren Sitz oder eine Niederlassung im Freistaat haben. Prämiert werden Produkt- und Verfahrensinnovationen sowie innovative tech-

nologieorientierte Dienstleistungen, die in Bayern entwickelt und vor nicht mehr als vier Jahren am Markt eingeführt wurden. Der Innovationspreis Bayern wird in Form von drei Hauptpreisen verliehen. Außerdem können bis zu vier Sonderpreise in den Kategorien „Unternehmen mit weniger als 50 Mitarbeitern“, „Start-ups mit einem Alter von bis zu fünf Jahren“, „Kooperation Wirtschaft und Wissenschaft“ und „Sonderpreis der Jury“ vergeben werden. Die eingereichten und nominierten Bewerbungen werden von einer unabhängigen Jury namhafter Repräsentanten aus Wirtschaft und Wissenschaft bewertet und ausgezeichnet. Die Preisverleihung findet am 21. November in München statt.

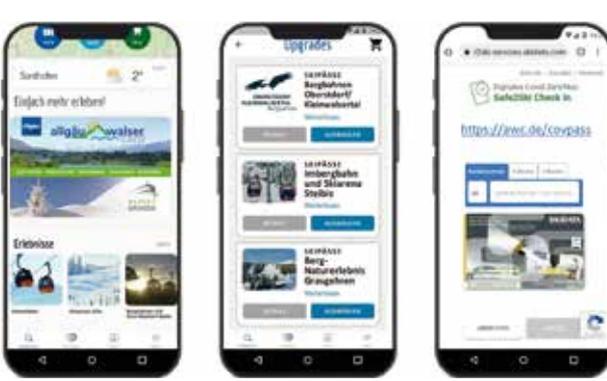
Jubiläum



Haben Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de.

Allgäu-Walser-App

Skipass-Kauf und 2-G-Check schon bequem vorab erledigen!



App Laden + Anmelden Skipass-Kauf im Shop 2-G-Nachweis hochladen

Für Gäste und Einheimische mit der Allgäu-Walser-Card

www.awc.de/app

DU RENNST. DEINE SCHUHE SITZEN



LUST AUF SCHÖNE SCHUHE®



Ruppaner
SCHUHE & MODE
Am Anger 5 · **FISCHEN**
Tel. 08326/7505

www.ruppaner.com



(hinten v.li.n.re.): Standortleiter Matthew Watts, Georg Schickor (Ruhestand, 35 Jahre), Torsten Krentz (25 Jahre), Gerd Wiest (25 Jahre); (vorne v.li.n.re.): Peter Schmidmeier (25 Jahre), Arne Zimmermann (25 Jahre) und Herbert Schwarz (Ruhestand, 19 Jahre)

Voith Sonthofen

ehrt Jubilare

Matthew Watts ehrte als Standortleiter auf der traditionellen Jubilar- und Rentnerfeier von Voith sechs verdiente Kollegen und verabschiedete zwei davon in den Ruhestand. Die nun vakanten Stellen werden vollumfänglich wiederbesetzt und ergänzen das rund 150-köpfige Kompetenzzentrum in der Kreisstadt.

In ihren Reden betonten Watts und die Vorgesetzten gegenüber den Jubilaren, Rentnern und dem Betriebsrat vor allem die in 154 Jahren angeeignete Fachexpertise sowie die Bereitschaft, sich weiterzubilden und den heutigen Beruhsanforderungen anzupassen. Er überreichte den Ruheständlern je eine neuartige Metallplastik mit Grünen-Silhouette aus lokaler Herstellung und Steinsockel vom Wächter des Allgäus.

Edition Heimhuber im Fokus

Umsatzstarkes Kerngeschäft

Mit einer Umstrukturierung und Neubewertung der Geschäftsbereiche startet das traditionsreiche Fotohaus Heimhuber mit Sitz in Sonthofen in das Jahr 2022. Der Schwerpunkt des Unternehmens liegt nun auf der Edition Heimhuber mit der Vermarktung historischer Aufnahmen und Produkten der Eigenmarke Heimhuber aus dem Allgäu über den Online-Shop und vor Ort. Der Verkauf von Kameras und Zubehör wird eingestellt und der Studiobetrieb reduziert, nachdem hier die Zahlen in den vergangenen Jahren rückläufig waren.

Bereits im Jahr 1877 gründete Josef Heimhuber das Unternehmen als Studio für Portraitfotografie in Sonthofen und wurde nur Jahre später zum Pionier der Berg- und Landschaftsfotografie im Allgäu. Heute wird der Betrieb in fünfter Generation von Magdalena Heimhuber geführt, die das Geschäft 2016 von Mutter Claudia übernommen hat. „Bei uns stehen große Veränderungen an: Das Herzstück unserer Firma ist jetzt die

Der Frühling kommt.
Jetzt umrüsten!

- Riesenauswahl
- Top Preise
- Reifeneinlagerung

point S Reifen Schubert GmbH
Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120
info@reifen-schubert.de • www.reifen-schubert.de

Härle's Eier-Mandel Brot

leicht, saftig und
fein im Geschmack

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf

Edition Heimhuber mit einer Vielzahl von neuen Bildprodukten. Den Verkauf von Kameras und Zubehör überlassen wir anderen. Unseren Bilderservice für Kundenbilder bieten wir weiterhin online an, für hochwertige Bildprodukte wie Leinwandbilder, Schallschutz- oder Leuchtbilder beraten wir unsere Kunden persönlich vor Ort“, erläutert Magdalena Heimhuber die Strategie. Damit einher gehen veränderte Öffnungszeiten am Standort in Sonthofen, die stets aktuell auf der Unternehmenswebseite und bei Google zu finden sind. Passbilder werden weiterhin vor Ort angeboten, jedoch nur mit Terminvereinbarung.

Die Edition Heimhuber: Fotografische Schätze der Vergangenheit

Eines der größten historischen Bergbildarchive der Welt bildet die Grundlage für die Edition Heimhuber. Die Motive kommen großformatig in Hotels, Firmen und Arztpraxen zum Einsatz, werden aber auch von Privatleuten geschätzt und oft verschenkt. „Diesem wertvollen Erbe wollen wir noch stärker gerecht werden: Wir nehmen uns jetzt Zeit, um unsere Schätze zu sichten und unser

Archiv weiter und auch international bekannt zu machen. Außerdem wollen wir in den Vertrieb der Fotoprodukte im Geschäft und über den Online-Shop investieren und neue Produkte anbieten“, so Magdalena Heimhuber. Zum neuen Sortiment gehören unter anderem Schallschutzbilder, hinterleuchtete Motive und hochwertige Textilien, aber auch Deko-Objekte oder Accessoires.

Neuheiten in der Stadtbücherei

für Sterngucker, Naturforscher und Co.

Die Praxis von Teilen und Tauschen ist die Grundidee von Bibliotheken. In einer „Bibliothek der Dinge“ können zusätzlich zu Büchern, Zeitschriften, DVDs und anderen Medien auch Dinge und Gebrauchsgegenstände ausgeliehen werden. Ganz im Sinne von Nachhaltigkeit und Umweltschutz können in der Bibliothek der Dinge Gebrauchsgegenstände kostenlos ausgeliehen werden. So bietet die Stadtbücherei ein Energiepaket des Umweltbundesamtes zur Ausleihe an. Dieses Energiemessgerät hilft, Stromfressern auf die Spur zu kommen.



Ein Dauerbrenner der Kinderabteilung in der Stadtbücherei sind die Tiptoi-Bücher. Diese und die dazugehörigen Tiptoi-Stifte können Mitglieder kostenlos ausleihen. Auch die Toni-Figuren, die Musik, Märchen und Hörspiele zum Besten geben, befinden sich dort und drei Toni-Boxen stehen zur Ausleihe bereit. Die „Lebendige Bibliothek für Nature Writing“ ist ein von der Kulturstiftung des Bundes gefördertes Projekt und hat es der Stadtbücherei Sonthofen

Allgäu

Wir fahren Bus mit dem
Bürgerticket

Auch
2022
erhältlich für
119,40 €/Jahr

ALPSEE
GRÜNTEN

SONTHOFEN
IMMENSTADT
RETTENBERG
BLAICHACH
BURGBERG

IN IHRER
**Tourist-
Info**

SCAN MICH



ermöglicht, ihre Bibliothek der Dinge zu erweitern und auszubauen. Neben Lupen, Ferngläsern und Lauschboxen für Kinder sind dank der Kulturstiftung nun auch hochwertige Ferngläser und aplanatische Lupen für Erwachsene im Bestand der Stadtbücherei. Mit dieser Bibliothek der Dinge können alle zu Naturbeobachtern und Forschern werden. Ein besonderes Highlight bildet ein klassisches Heimplanetarium. Damit können NutzerInnen 60.000 funkelnde Sterne an ihre Zimmerdecke zaubern und so den Sternenhimmel beobachten, während sie bequem auf der Couch sitzen. Im Heimplanetarium enthalten sind zwei austauschbare Projektionsscheiben, die den Nachthimmel mit seinen Fixsternen der nördlichen Hemisphäre so darstellen, wie er in natura zu sehen ist. Das Bild des Himmelsgewölbes wird getreu dem Jahresverlauf wiedergegeben.

Saatgut-Tauschbörse

Seit dem Sommer 2021 ist in der Stadtbücherei eine Saatgut-Tauschbörse im Aufbau. Die Idee zur Saatgut-Tauschbörse stammt aus den USA und ist eine gute Möglichkeit, der Verbreitung gentechnisch veränderten Saatguts etwas entgegenzusetzen. HobbygärtnerInnen können in der Stadtbücherei ihre selbstgezogenen Samen von Blumen und Gemüse teilen und tauschen. Interessierte können also gern ihre Blumen- und Gemüsesamen in Tütchen verpackt und mit Sortenname und Jahreszahl der Ernte beschriftet vorbeibringen. So werden sie Teil einer „Sharing Community“.

Mundart-Ecke

Ein ganz besonderes Schmankerl und neu in der Stadtbücherei ist die Mundart-Ecke, die in Zusammenarbeit mit

Kräuterprogramm im März

Bienenwachstücher sind vielfältig im Haushalt einsetzbar und eignen sich z.B. auch als Geschenkverpackung. Wie man diese selbst herstellen kann, zeigt Kräuterfrau Susanne Malcher in ihrem Workshop „Bienenwachstücher – die nachhal-



© Rika Cossey auf Pixabay

tige Alternative“. Die TeilnehmerInnen lernen verschiedene Herstellungstechniken kennen und stellen selbst Bienenwachstücher her. Auch alter Tücher können mitgebracht und aufgefrischt werden.

Termin: Freitag, 18. März, 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Haus Oberallgäu (Raum Stui- ben), Richard-Wagner-Straße 14

Kosten: 10 Euro zuzüglich 10 Euro Materialkosten

dem Förderverein mundART Allgäu e.V. entstanden ist. Im Allgäu gibt es zahlreiche heimische Dialekte, die sich von Nord nach Süd, von Ost nach West sehr stark unterscheiden. Ziel der Mundart-Ecke ist es, den heimischen Dialekt zu pflegen und den Menschen wieder ein Stück näher zu bringen. Die Auswahl talentierter Mundartautoren schafft mit Gschichta, Gedichtle und auch was zum Loasa einen bunten Überblick über die Vielfalt des heimischen Dialekts.

Stadthausgalerie Sonthofen

Zwei Ausstellungen im März

Noch bis einschließlich Sonntag, den 6. März präsentiert die Stadthausgalerie Sonthofen 74 Kunstwerke des Künstlers Giorgio: 47 Holzschnitte und 27 Skulpturen mit dem thematischen Schwerpunkt „Veränderung“. Interessante Einblicke in die Ausstellung und das Werk bietet ein Interview mit dem Künstler auf www.stadthausgalerie.de. Darüber hinaus

ist Giorgio am Sonntag, den 6. März zu den Öffnungszeiten 15.00 bis 18.00 Uhr in der Stadthausgalerie anwesend und freut sich auf einen regen Austausch mit den BesucherInnen.



Um die Zusammenarbeit mit den Sonthofer Schulen zu fördern, stellt die Stadthausgalerie im Anschluss für gut zwei Wochen ihre Räumlichkeiten dem Gymnasium Sonthofen zur Verfügung. Unter dem Titel „ZEIGEN“ stellen dort vom 15. bis zum 30. März Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen Zeichnungen, plastische Arbeiten und Projektionen aus. Der Fokus der Ausstellung liegt auf dem für die künstlerische Arbeit we-

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de

sentlichen Aspekt des Präsentierens. Das Installieren der Schülerarbeiten in den Räumen der Stadthausgalerie eröffnet eine umfassende Auseinandersetzung mit kreativen, künstlerischen Arbeiten. Hierdurch erweitern sich für den Bereich der ästhetischen Bildung grundlegende und entscheidende Prozesse der Wahrnehmung. Die Galeriearchitektur tritt hierbei in Dialog mit den Werken der Schülerinnen und Schüler, sodass auch für die BesucherInnen die Bandbreite der Räume wahrnehmbar gemacht wird. Im Rahmenprogramm präsentiert die Musikfachschaft des Gymnasiums das traditionelle Konzert „Musik in der Aula“ dieses Jahr nicht in der Schule, sondern ebenfalls in der Stadthausgalerie. Am Donnerstag, den 24. März von 18.00 bis 20.00 Uhr zeigen dort SchülerInnen aller Jahrgangsstufen ihr musikalisches Können solistisch oder in Kleingruppen. Musikstücke aus Barock, Klassik oder Romantik, aber auch Pop und Jazz erklingen auf Instrumenten, wie z.B. Klavier, Harfe, Kontrabass, Gesang oder Fagott. Weitere Informationen zu den Anmeldemodalitäten zeitnah unter www.stadthausgalerie.de.

Theater im März

Klassiker in neuem Gewand

Amerika

Ein Schauspiel nach dem bekannten Roman von Franz Kafka zeigt am Freitag, den 11. März um 20.00 Uhr die Burg-hofbühne Dinslaken im Kurhaus Oberstaufen. Es fährt ein Bus nach Oberstaufen, Abfahrt 19.15 Uhr am Hofgarten Immenstadt. ZuschauerInnen erwartet eine Begegnung mit Amerika, dem Land der unbegrenzten Möglichkeiten: Auch wenn Karl Rossmann nicht ganz freiwillig nach Amerika auswandert, so scheint doch das Glück zunächst auf seiner Seite zu sein. Er hat einen wohlhabenden Onkel in New York, der ihn nicht nur auf-

nimmt, sondern ihn auch unterstützt, in dieser neuen und fremden Welt zurecht-zukommen. Der naive, aber von einem starken Gerechtigkeitssinn getriebene Karl versucht alles richtig zu machen und begeht dabei einen Fehler nach dem anderen. Türen, die sich immer wieder wie von Zauberhand vor ihm öffnen, werden ohne Vorankündigung genauso schnell wieder zugeschlagen. In der größten Not, in der er nicht mehr sicher an Leib und Leben ist, öffnet sich eine neue Welt für ihn – eine Welt voller Verheißung von Güte, Annahme und Glück für alle, die einen Aufbruch ins Ungewisse wagen wollen.

Don Quijote

Einen weiteren Klassiker der Weltliteratur bringt am Dienstag, den 15. März um 20.00 Uhr das beliebte Neue Globe Theater aus Potsdam auf die Bühne des Haus Oberallgäu in Sonthofen. Aus dem Stoff der literarischen Vorlage hat der preisgekrönte Autor Jakob Nolte ein Schauspiel mit Musik gemacht: Don Quijote ist ein leidenschaftlicher Leser von Ritterromanen, dem es aber immer schwerer fällt, zwischen Dichtung und Wahrheit

Info

Stadthausgalerie
Marktstraße 12, Sonthofen
Tel.: 08321/8001428
www.stadthausgalerie.de

Öffnungszeiten

Di-Do, Sa, So 15.00–18.00 Uhr

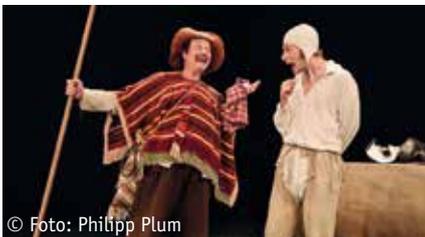


WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause und investieren in Bauvorhaben von öffentlichem Interesse. Wir bieten interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft. An diesen Grundsätzen halten wir auch während der Corona-Pandemie bestmöglich fest.

Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de

zu unterscheiden. Daher hält er sich plötzlich selbst für einen stolzen Hidalgo, der ein Abenteuer nach dem nächsten zu bestehen hat. Er steigt auf sein klappriges Pferd Rosinante und kämpft um seinen Traum, unter anderem gegen mächtige Zauberer und Riesen. Oder sind es nur Windmühlen? Treu an seiner Seite reitet sein Schildknappe Sancho Panza, der versucht, seinen Herrn vor dem schlimmsten Unheil zu bewahren. Denn meist enden die Episoden damit, dass Don Quijote verprügelt wird und wenig ruhmreich als „Ritter von der traurigen Gestalt“ abtritt. Im zweiten Teil ist der immer noch verarmte Landadelige Don Quijote mittlerweile selbst eine literarische Berühmtheit geworden!



© Foto: Philipp Plum

Für beide Stücke gilt: Karten gibt es im Eberl-Medienshop oder in der Tourist-Info Sonthofen. Reservierungen unter karten100@web.de oder Tel.:

Abgesagt



Aufgrund behördlicher Auflagen, die derzeit einen Theaterbesuch der Schulen und Kindergärten nicht zulassen, mussten die Kinder- und Jugendauführungen „Ein deutsches Mädchen“ und „Zottelkralle“ leider aus dem Programm genommen werden.

08323/9980078 (für „Amerika“) bzw. Tel.: 08323/9892691 (für „Don Quijote“), Abendkasse ab 19.00 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften, bei Redaktionsschluss war noch eine Anmeldung aller TheaterbesucherInnen erforderlich.

Nachrichten von der Baustelle

Die Möbel kommen

Nach und nach füllt sich das „Alpen-StadtMuseum“ auch im Inneren. So sind

bereits Teile der Möbel für den Eingangsbereich eingetroffen und aufgebaut worden. In den kommenden Wochen steht dann die Feingestaltung des Innenbereichs an.



Buchtipps



Die Büchereifrauen empfehlen

Zeitschriften

in der Stadtbücherei Sonthofen

Die Stadtbücherei bietet ein buntgefächertes Angebot aus 57 Zeitschriften und Magazinen mit einigen Neuheiten.

Neu im Sortiment für die Kleinen ab vier Jahren gibt es die Zeitschrift zur beliebten Serie **Paw Patrol** und für wissbegierige Schulkinder **Galileo Genial**. Um es sich zuhause richtig gemütlich zu machen und sich selbst oder Freunden eine Freude zu bereiten, finden LeserInnen in **Mollie Makes – Mein kreatives Idee-Magazin** die richtigen Anleitungen. Für das leibliche Wohl sorgt weiterhin der **Chefkoch**, der mit **Slowly Veggie** starke Unterstützung für die fleischlose Küche bekommen hat. Auch Fitnessfreunde kommen auf ihre

Kosten: Bevor die Radl- und Wandersaison beginnt und die beliebten Fahrrad- und Bergzeitschriften Outdoor Inspiration liefern, gibt es nun auch **Shape**, das Fitnessangebot für zuhause zum Ausgleich der Homeoffice-Auswirkungen. Neben all den Neuzugängen sind natürlich die „Klassiker“ weiterhin ein wichtiger Bestandteil der angebotenen Zeitschriftenpalette.

Die aktuelle Ausgabe einer Zeitschrift kann für eine Woche ausgeliehen werden, für alle anderen Magazine gilt die übliche Ausleihfrist von drei Wochen. In der Onleihe sind außerdem weitere 65 e-Magazine und e-Paper im Angebot, also die digitalen Ausgaben diverser Zeitschriften sowie Tages- und Wochenzeitungen. Diese können BüchereikundInnen bequem von zu Hause aus entleihen.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ
EBERLE**

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | www.Eberle-Bau.de



© Joachim Dempe

Haydns Passionsoratorium in der Pfarrkirche St. Michael

Zwei Wochen vor Ostern, am Samstag, den 2. April um 20.00 Uhr wird in der Sonthofer Stadtpfarrkirche St. Michael das Oratorium „Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze“ von Joseph Haydn aufgeführt. Der Komponist verfasste das Werk im Jahr 1796, nachdem er eine erste Fassung für Orchester fast zehn Jahre zuvor geschrieben hatte. Die Mitwirkenden sind der Sankt-Michael-Chor, die Orchestervereinigung Oberallgäu und die SolistInnen Brigitte Neve (Sopran), Gabi Nast-Kolb (Alt), Bernd Neve (Tenor) sowie Fabian Reitzner (Bass). Die Leitung hat Chordirektor Heinrich Liebherr. Dieses Konzert soll zugleich den Auftakt bilden zum Jubiläumsjahr „300 Jahre Sankt-Michael-Chor Sonthofen, 1722 – 2022“. Corona-bedingt darf nur eine begrenzte Anzahl an Eintrittskarten verkauft werden.

An folgenden Terminen können Karten zu 15 Euro im Vorverkauf erworben werden: Sonntag, den 13., 20. und 27. März ab 11.30 Uhr nach dem Gottesdienst am Haupteingang der Pfarrkirche St. Michael in Sonthofen sowie im Pfarrbüro von St. Michael von Montag, 21. März bis Freitag, 1. April von 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr, freitags jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr. Bei dieser Veranstaltung gelten die 2G-Regelung und FFP2-Maskenpflicht.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen



SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Aller Ehren wert!

Anmeldung für Sportlerehrung läuft

Die Stadtverwaltung hofft, dass die Coronapandemie in diesem Jahr, erstmalig nach 2019, wieder eine Sportlerehrung in Präsenz zulässt. Geplant ist diese für Samstag, den 30. April im Haus Oberallgäu. Die notwendigen Anmeldeformulare sind im Rathaus bei Michelle Adiliseit (Zimmer C4) erhältlich und können telefonisch (08321/615-228) oder per E-Mail (michelle.adiliseit@sonthofen.de) angefordert werden. Für die Ehrung kommen Sportler infrage, die entweder für einen Sonthofer Verein starten oder in Sonthofen wohnhaft sind. Als Grundlage für die Sportlerehrung dient der höchste offiziell errungene sportliche Erfolg (und nur dieser), den der/die SportlerIn im vergangenen Jahr erreicht hat. Vorschlagsberechtigt sind ausschließlich Sportvereine, keine Privatpersonen oder Interessengruppen.

Gemäß den „Sportförderrichtlinien“ der Stadt Sonthofen werden nur sol-

che Meisterschaften anerkannt, die von ordentlichen Mitgliedsorganisationen des Deutschen Sportbundes und seiner Fachverbände offiziell ausgeschrieben und anerkannt sind – und zwar in Disziplinen, in denen Deutsche Meisterschaften, Europa- und Weltmeisterschaften ausgetragen werden oder die bei Olympischen Spielen aufgenommen worden sind.

Anmeldungen für die Sportlerehrung sind durch die Vereine bis spätestens Freitag, den 18. März vorzulegen. Zur Teilnahme an der Ehrungszeremonie wird gesondert geladen.

Saisonende

in der Eissporthalle

Am Sonntag, den 13. März endet planmäßig die Wintersaison 2021/2022 in der Sonthofer Eissporthalle mit einem letzten Publikumslauf von 14.30 bis 16.30 Uhr, bei dem man zum Abschluss seine Runden auf dem Eis ziehen kann. Die Eishockey-Stadtmeisterschaft, welche traditionell am Samstag vor Saisonende stattfindet, wird in diesem Jahr aufgrund von Corona nicht ausgetragen. Kommt die 1. Mannschaft des ERC Sonthofen in der Playoff-Runde weiter, so wird die Eissporthalle erst mit Sonntag, den 20. März geschlossen. Der Betrieb geht dann bis dahin normal weiter und die Belegungen finden regulär statt.

Aktuelle Belegungspläne der Eissporthalle bis zum Saisonende sind im Internet unter www.stadt-sonthofen.de, Rubrik Kultur/Freizeit/Freizeiteinrichtungen/Eissporthalle, abrufbar. Hier sind auch die derzeit gültigen Coroonauflagen für den Besuch der Eissporthalle veröffentlicht.



dienstags bis sonntags

14.30 Uhr Publikumslauf
Eissporthalle



dienstags

14.30 Uhr Schlägerlauf
Eissporthalle

Jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
Spitalplatz, ab 12. März
Oberer Markt (Mindestab-
stand 1,5 m)

Di-Do, Sa, So (bis 06.03.2022)

15.00 Uhr Giorgio
Ausstellung des Holzkünst-
lers aus Immenstadt;
Stadthausgalerie

Herzliche Einladung

Gottesdienste mit Kindergottesdienst

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten) Sonthofen**
Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst:
sonntags 10.00 Uhr

Evangelische Gemeinschaft Sonthofen

Raiffeisenhaus, Marktstraße 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst:
sonntags 10.00 Uhr

Evang.-Methodistische Kirche Sonthofen

Derzeit keine Gottesdienste
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de

Di-Do, Sa, So (15.03. bis 30.03.2022)

15.00 Uhr Zeigen
Ausstellung von SchülerIn-
nen des Gymnasiums Sont-
hofen; Stadthausgalerie

03.03.2022

**20.00 Uhr Tom Ehrlich – Wirklich
weiter so?**
Kulturwerkstatt

04.03.2022

20.00 Uhr Die Isarschiffer
Musik und Kabarett aus
Bayern; Kulturwerkstatt

06.03.2022

11.00 Uhr Dr. Rainer Schmid
Jazz-Frühshoppen;
Kulturwerkstatt



11.03.2022

20.00 Uhr Manfred Fuchs Trio
Gypsy Jazz; Kulturwerkstatt

12.03.2022

19.00 Uhr Josef Hien
„Der Adler, der ein Huhn
war“; Kulturwerkstatt

15.03.2022

20.00 Uhr Theater – Don Quijote
Haus Oberallgäu

17.03.2022

**Innenentwicklungskonzept
„Ortsmitte Altstädten“**
2. Sitzung des Arbeitskreis
3 „Öffentlicher Raum und
Straßen“, weitere Infos und
Anmeldung bei Katarina
Babic, Tel. 08321/615-272

18.03.2022

**16.00 Uhr Kräuterjahr 2022: Bie-
nenwachstücher – die
nachhaltige Alternative**
Workshop mit Kräuterfrau
Susanne Malcher; Haus
Oberallgäu

**20.00 Uhr Cyrus Achouri und
Stephan Neuner**
ACOUSTIC ONE – pure acou-
stic music; Kulturwerkstatt

20.03.2022

11.00 Uhr Sonthofer Frühlingslauf
Anmeldung und Info: www.
sonthofer-fruehlinglauf.
de; Wonnemar Parkplatz

25.03.2022

**20.00 Uhr Michael Schneider und
die Hofmarkmusik**
Literarisches Kabarett –
Heinz Erhardt. Eine Hom-
mage an den Großmeister
des Humors und der deut-
schen Sprache; Kulturwerk-
statt

30.03.2022

**17.30 Uhr Infoabend Weiterbildung
der Handwerkskammer**
Weitere Informationen
erhalten Sie unter www.
bildungschwaben.de/info-
abend; Haus Oberallgäu

31.03.2022

**18.00 Uhr Vortrag „Sonthofen ent-
deckt Geschichte“**
Buchpräsentation von
„Täter – Helfer – Trittbrett-
fahrer“;
Haus Oberallgäu

Allianz  Bernhard

**EHRlich WÄHRT
AM LÄNGSTEN.**

Seit 1910 Generalvertretung
der Allianz-Versicherung

Sonthofen
Blaichach
Oberstdorf
allianz-bernhard.de 



In den Startlöchern

Frühlingslauf 2022

Nach zweijähriger Unterbrechung findet der beliebte Sonthofer Frühlingslauf am 20. März statt. Die Veranstalter sind sehr optimistisch, dass der Lauf auf der gewohnten Strecke durchgeführt werden kann. Was noch nicht absehbar ist, sind die Rahmenbedingungen: Maskenpflicht? 2G? 3G? Duschen im Wonnemar möglich? All diese Details wird man erst relativ kurz vor dem Event abschließend festlegen können. Nähere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter www.sonthofer-fruehlingslauf.de oder auf der Facebookseite des Veranstalters. Die Startgebühr beträgt 16 Euro. Sollte der Lauf wider Erwarten gar nicht stattfinden können, werden die Startgelder natürlich zu 100 Prozent erstattet bzw. der Start wird auf 2023 verschoben.

Sonthofer Stadtfest

Planungen gehen weiter

Anfang Februar einigte sich der Stadtfestausschuss (Zusammenschluss aus Bühnenbetreibern und Stadtfestgremium), dass mit den Planungen für das diesjährige Sonthofer Stadtfest fortgegangen wird. Der Ausschuss ist positiv gestimmt und hofft auf eine Durchführung. Eine finale Entscheidung wird dann Mitte Mai getroffen, wenn die Coronaauflagen für den Sommer konkreter sind. Das Stadtfestgremium weist darauf hin, dass ab sofort die Bewerbung für das Sonthofer Stadtfest am 9. Juli möglich ist. Bewerbungsunterlagen können bis 1. Mai abgegeben werden. Bewerben können sich allerdings nur Vereine, ka-

ritative und soziale Einrichtungen sowie Gastronomiebetriebe aus Sonthofen und den Nachbargemeinden. Alle Bewerbungen werden vom Stadtfestgremium (Vertreter der Stadtratsfraktionen und der Verwaltung) gesichtet, von diesem wird auch über eine Zulassung entschieden. Die Standplätze der Bewerber werden ebenfalls vom Stadtfestgremium zugewiesen.

Bewerbungsunterlagen

Bewerbungsbögen sind ab sofort im Rathaus (Team Sport/Veranstaltungen, 2. Stock, Zimmer C4 oder per E-Mail: melanie.bader@sonthofen.de) erhältlich, können aber auch direkt im Internet (www.stadtfest-sonthofen.de) heruntergeladen werden. Umfassende Informationen über das Sonthofer Stadtfest (Bühnenprogramme, Kinderangebote etc.) werden ebenfalls zeitgerecht im Internet veröffentlicht.

Funkenfeuer im Stadtgebiet

Anmeldung für den „Funkenkalender“

Das Entzünden von „Funken“ ist grundsätzlich der Stadt (Fachbereich Ordnung) mitzuteilen, als Brennholz darf nur naturbelassenes, trockenes Holz, wie z.B. Reisig, Rinden oder Dachstuhlholz, verwendet werden. Zum Schutz von Besuchern und Umwelt dürfen keine Brandbeschleuniger wie Benzin oder Heizöl verwendet werden. Für den nötigen Sicherheitsabstand zu Gebäuden, Trockenwiesen etc. ist der Veranstalter verantwortlich, selbstverständlich sollten Feuerlöscher bereitgehalten werden. Ferner hat der Veranstalter dafür Sorge zu tragen, dass die Corona-Bestimmungen der gültigen Bayerischen In-

fektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV) eingehalten werden. Weitere Fragen zum Thema „Funken“ werden vom Landratsamt bzw. der Polizeiinspektion beantwortet. Ausschankgenehmigungen bei Abgabe alkoholischer Getränke sind bei der Stadtverwaltung, Fachbereich Ordnung (Telefon 08321/615-271), zu beantragen. Anmeldungen der Funkenfeuer per E-Mail bitte ebenfalls an den Fachbereich Ordnung im Rathaus: patrick.schaidnagel@sonthofen.de.

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen

Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

Finden Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

suchen finden

KAISERS
Das kleine Stadthotel



KAISERS - das kleine Stadthotel in Sonthofen
Hermann-von Barth-Str. 4 · www.kaisers-hotel-sonthofen.de

BWB **WOHNBAU**
Berkold

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.
WIR VERKAUFEN RENOVIRT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkold
Immobilienmakler (IHK)
Imberger Str. 4e
87527 Sonthofen
www.bewo.bayern
0171-9390240





Türen auf!

Es wird gebummelt

Nach einem Winter, in dem der Sonthofer Handel wieder mit Einschränkungen zu kämpfen hatte, hoffen nun alle auf ein Aufblühen des Frühjahrsgeschäfts und dass Sonthofen wieder mit seinem innerstädtischen Flair bei Gästen und Einheimischen punkten kann. Am 10. April findet das inzwischen traditionelle Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag statt. Dazu sind hoffentlich alle Plätze wieder belebt mit zahlreichen Ausstellern, Imbissständen und natürlich der Bewirtung auf sonnigen Terrassen. Ein Rahmenprogramm erfreut vor allem die Kinder, die nach Monaten endlich mal wieder Karussell fahren können und sich für Zaubertricks, Spiel und Spaß begeistern dürfen.

Nicht nur modisch gibt es viel zu entdecken an diesem Tag, der Fachhandel präsentiert Neuheiten aus Technik, Literatur und Körperpflege sowie Spiel- und Haushaltswaren. Die Gastronomie verwöhnt von der Kugel Eis bis hin zum Schlemmer-Menü. Das Rahmenprogramm wird den aktuellen Hygienemaßnahmen angepasst. Mehr dazu dann in der April-Ausgabe von „Der Sonthofer“.

Schuleinschreibung 2022

am Dienstag, den 22. März

Für die Eltern der zukünftigen Erstklässler heißt es, den Termin zur Schuleinschreibung am Dienstag, den 22. März, zu beachten. Allerdings stand aufgrund der Coronapandemie bei Redaktionsschluss der genaue Ablauf an diesem Tag noch nicht fest. So ist noch nicht sicher, ob die Schuleinschreibung mit den Eltern und zukünftigen Schülern persönlich im Schulhaus stattfinden wird. Genauere Informationen werden zeitnah von den jeweiligen Schulen an die Eltern versandt.

Termine



Grundschule Sonthofen-Rieden: 15.00 bis 18.00 Uhr

Grundschule Rieden – Außenstelle Altstädten: ab 14.00 Uhr

Grundschule Sonthofen an der Berghofer Straße: 14.00 bis 17.00 Uhr

Folgendes gilt es zu beachten:

a) Kinder, die **bis zum 30.09.2022** sechs Jahre alt werden, sind regulär schulpflichtig und müssen angemeldet werden.

b) Kinder, die ihren sechsten Geburtstag zwischen dem **01.07.2022 und dem 30.09.2022** feiern, sind im **Korridor** geboren. Eltern haben die Möglichkeit, ihr Kind einzuschulen oder noch ein weiteres Jahr im Kindergarten anzumelden. Die Kooperationslehrkraft informiert die Eltern hierbei über ihre bisherigen Beobachtungen und berät sie gerne. Die Entscheidung, ob ihr Kind eingeschult

Wir brauchen für unsere Standorte in Oberstaufen und Sonthofen Verstärkung

PHYSIO
(m/w/d) gesucht!

Daniel Wahl
Physiotherapie & Prävention

Du willst ...

- Willkommensbonus
- attraktiver Lohn
- Tankgutschein, Übernahme Kitakosten, Betriebl. Altersvorsorge
- verschiedene Arbeitszeitmodelle
- Übernahme von Fobikosten

Melde Dich bei uns und sichere Dir Deinen Willkommensbonus!

Mehr Infos unter: www.physio-wahl.de

Gesundheitszentrum Wahl · Physiotherapie & Prävention
Martin-Luther-Str. 18 · Sonthofen
E-mail: gruente08@gmx.de · www.physio-wahl.de

SeitzHilfe – egal, was passiert!

Ihr Fachmann für alle Fahrzeuge

- Unfallinstandsetzung für alle Marken und Wohnmobile
- Glasreparatur
- Ersatz Windschutzscheiben
- Rundumservice Seitz Hilfe im Schadenfall
- Restauration von Oldtimern

Karosserie- und Lackzentrum Oberallgäu
An der Eisenschmelze 10, 87527 Sonthofen
Tel. +498321/5035, www.autohaus-seitz.de

Die Seitz-Pannenhilfe: +49 (0) 1 71 / 6 30 05 08
24 Stunden – 7 Tage die Woche – 365 Tage im Jahr

wird oder nicht, muss bis spätestens 11. April 2022 getroffen werden.

c) Auf Antrag der Eltern können auch Kinder angemeldet werden, die zwischen dem **01.10.2022 und 31.12.2022** ihren sechsten Geburtstag feiern. Die Schulfähigkeit des Kindes wird erst auf **Antrag von der Schulleitung geprüft**.

d) Kinder, die erst **nach dem 31.12.2022** sechs Jahre alt werden, müssen ein **schulpsychologisches Gutachten** vorlegen. Die Schulleitung entscheidet dann über eine Aufnahme.

e) Im vorherigen Jahr zurückgestellte Kinder und Kinder, die den Korridor einmal in Anspruch genommen haben, sind erneut anzumelden.

Benötigt werden der **Geburtsnachweis** (ggf. Sorgerechtsbeschluss), die Bescheinigung über die durchgeführte **Schuleingangsuntersuchung** und ein Nachweis über die **Masernschutzimpfungen**. Bei Nichtdeutschen ist der Nachweis der Staatsangehörigkeit mitzubringen.

Projekt „Umweltassistenten“ für Menschen mit Beeinträchtigung

Seit Herbst letzten Jahres bildet das BUND Naturschutz Naturerlebniszentrum Allgäu (NEZ) in einem bayernweit bislang einmaligen Projekt „Umweltassistenten“ aus. Im Rahmen des Pilotprojekts bekommen Menschen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen eine grundlegende Ausbildung, um anschließend zu einfachen, klar strukturierten Themen eigenständig oder mit Begleitung selbst Umweltbildungsangebote durchführen zu können.

Es ist erfreulich, mit welchem Eifer und Spaß die Teilnehmenden diese Ausbildung absolvieren. Dabei wird deutlich, wie wichtig es ist, dass sie ihre Fähigkeiten einsetzen können und diese auch anerkannt werden. „Das ist hier pure Lebensfreude“, zeigt sich die Teilnehmerin Tamara begeistert. Bei den monatlichen Gruppentreffen standen bislang eine Fledermaus- und eine Moorexkursion auf dem Programm. Für den Schutz der Fledermäuse baute die Gruppe Fleder-



© Christine Hanser, NEZ

mausnistkästen. Der Januar startete mit einer Exkursion „Natur im Winter“ zur Erkundung von Überlebensstrategien der Tiere und Pflanzen am Schwäbele Holz. Die angehenden Umweltassistenten gingen auf Tierspurenuche, bauten kunstvolle Schneetiere und erfuhren viel zum Thema Winterruhe, Winterschlaf



und Winterstarre. Alle Teilnehmenden sind sehr motiviert und wissbegierig und freuen sich schon darauf, ihr Wissen an interessierte Menschen weiterzugeben. Voraussichtlich diesen Sommer werden sie ihre ersten Führungen und Umweltbildungsaktivitäten anbieten.

Unterstützungsmöglichkeiten

bei der Pflege zu Hause

Regelmäßige virtuelle Informationsabende bietet die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben. Im nächsten Vortrag am 15. März um 19.00 Uhr geht es um Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) und im Bereich der häuslichen Pflege. Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen. Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt. Daher werden den TeilnehmerInnen neben verschiedenen Beratungsstellen die sogenannten „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ vorgestellt, die den Pflegealltag zu Hau-

se entlasten und unterstützen sollen. Der Vortrag bietet einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und zeigt den Weg zu diesen Angeboten auf.

Seit 2021 besteht zudem die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegebedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte „ehrenamtlich tätige Einzelperson“, wird ebenfalls näher vorgestellt. Der Vortrag dauert etwa 1,5 Stunden und findet über die Plattform Zoom statt. Den Link erhalten die TeilnehmerInnen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info:

info@demenz-pflege-schwaben.de
Tel.: 0831/697143-18 oder -15

Neue Trikots

für den Eishockey-Nachwuchs

Als regional verwurzelte Bank unterstützt die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG einheimische Vereine. Der Nachwuchs des ERC Sonthofen freut sich über seine neuen Trikots. Die Übergabe der Spende in Höhe von 750 Euro erfolgte durch Marktbereichsleiter Thomas Socher (re.) an Vladimir Kames (1. v. li.), Jugendleiter Alexander Henkel (2. v. li.) und die Kids des ERC Sonthofen.



© Nils Vocke, Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG

Fit für den Verein

Angebot des Vereinsfuchs

Der Vereinsfuchs der Freiwilligenagentur Oberallgäu ist Anlaufstelle für alle Vereine im Oberallgäu. Er wird bei seinen Aufgaben vom Landkreis Oberallgäu unterstützt und bietet kostenlose Beratungs- und Unterstützungsangebote für Vereine.

Fit für den Verein!

Der Vereinsführerschein

In sechs Modulen zum erfolgreichen Vereinsvorstand vom 12.03. bis 14.05.

Seminarleitung: Karl Bosch, Vereinsberater

Veranstaltungsort:

12.03. Kolpingheim,
Pfarrstraße 7, Wiggensbach
14.05. Marktcafé,
Rettenberger Straße 2, Burgberg
28.03. – 05.05. **Online-Seminare**

Anmeldung: bis 03.03.

Neu: Module können auch einzeln gebucht werden. Dafür stehen einige wenige Plätze zur Verfügung.

Alle Veranstaltungen sind für Vereine im Oberallgäu kostenfrei. Das Jahresprogramm, ausführliche Beschreibungen und Informationen zur Anmeldung finden sich unter www.vereinsfuchs-oa.de.

Vereinsfuchs

in den Räumen der
Freiwilligenagentur Oberallgäu
Berghofer Straße 13
87527 Sonthofen
Telefon: 08321/6076-214
E-Mail: vereinsfuchs@freiwilligenagentur-oa.de
www.vereinsfuchs-oa.de

Telefonische Abendberatung:
Mo 16.30 – 18.30 Uhr



(v.li.n.re.)) AHF-Schatzmeister Simon Gehring, SWW-Aufsichtsratsvorsitzende Landrätin Indra Baier-Müller und Aufsichtsratsvorsitzender Altlandrat Gebhard Kaiser bei der Spendenübergabe © Allgäuer Hilfsfonds e.V.

Erfolgreiche Spendenaktion

des Allgäuer Hilfsfonds e.V.

Durch eine Gemeinschaftsaktion des Landkreises Oberallgäu, des Klinikverbundes Allgäu, des Sozial-Wirtschafts-Werks (SWW) Oberallgäu und des Zweckverbandes für Abfallwirtschaft (ZAK) wurden Partner und Unternehmen an Weihnachten aufgerufen, anstelle von Geschenken für regionale Einrichtungen zu spenden. Dabei hatten die Spender die Auswahlmöglichkeit zwischen mehreren Einrichtungen. „Diese Initiative führen wir seit 13 Jahren erfolgreich durch“, so ZAK-Aufsichtsratsvorsitzender Altlandrat Gebhard Kaiser. „Ich bin dankbar, dass Landrätin Indra Baier-Müller diese im Allgäu vorbildliche Initiative unterstützt und weiterführt.“ Landrätin Indra Baier-Müller erklärte: „Ich bin sehr erfreut und stolz, dass die Unternehmen trotz der ungewöhnlichen Zeit so engagiert für die gute Sache spenden.“ Vor Kurzem konnten die Initiatoren die Spende in Höhe von 30.455 Euro an den Schatzmeister des Allgäuer Hilfsfonds e.V. Simon Gehring überreichen.

Wie wichtig diese regionale Spendenbereitschaft ist, sieht man derzeit bei den Soforthilfen und unerwarteten Unterstützungsmaßnahmen, die beim Allgäuer Hilfsfonds e.V. auf dem Tisch landen und ehrenamtlich bearbeitet werden. Viele Einzelschicksale sind es, bei denen der Allgäuer Hilfsfonds e.V. Unterstützung leistet. Mehr als 130 Einzelfälle hat der Allgäuer Hilfsfonds allein im Jahr 2021 unterstützt. „Die Anzahl der Unterstützungen bewegt sich auf einem sehr

hohen Niveau“, erklärt Schatzmeister Simon Gehring. „Dass alle Aufgaben ehrenamtlich erledigt werden, zeichnet den Verein im besonderen Maße aus“, so die Beteiligten.

Info

Spendenmöglichkeiten

Allgäuer Hilfsfonds e.V.
Sparkasse Allgäu
IBAN:
DE94 7335 0000 0000 0028 57
BIC: BYLADEM1ALG
Raiffeisenbank Kempten-
Oberallgäu eG
IBAN:
DE 04 73369920 0000 8848 80
BIC: GENODEF1SFO

Mehr Unterstützung für

Pflegebedürftige und Angehörige

Unter der Trägerschaft des Landkreises Oberallgäu, des Bezirks Schwaben sowie der Kranken-, Pflege- und Ersatzkassen, vertreten durch die regional verwurzelte AOK Kempten-Oberallgäu-Lindau und die BKK Bosch in Immenstadt, hat der Pflegestützpunkt im Landkreis Oberallgäu am 1. Februar seine Arbeit aufgenommen. Das Beratungs- und Unterstützungsangebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Ihnen soll bei Eintritt einer Pflegebedürftigkeit neutral und kostenlos durch ausgebildete Pflegeberaterinnen und Pflegeberater geholfen werden.

Bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Pflegestützpunkt erhalten Betroffene umfassende Informationen genauso wie fundierte Antworten bei individuellen Fragestellungen. Alleingelassen soll sich hier niemand fühlen. „Hilfsbedürftigkeit lässt sich nicht planen. Tritt sie ein, muss es ganz schnell gehen. Der Pflegestützpunkt Oberallgäu soll Betroffene in dieser schwierigen Situation als Lotse durch den schwer überschaubaren Pflegebereich dienen“, sagt Landrätin Indra Baier-Müller zum Start des neuen Angebots.

Auf die erste Pflegeberaterin, die am 1. Februar ihre Arbeit aufgenommen hat, werden zwei weitere folgen. Zu Beginn wird die Beratung am Hauptstandort im Landratsamt Oberallgäu (Oberallgäuer Platz 2, Sonthofen) angeboten. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation wird gebeten, die Termine nach Möglichkeit telefonisch nach vorheriger Terminabsprache wahrzunehmen. Nach erfolgreichem Anlaufen des Pflegestützpunktes soll die Beratung auf weitere Gemeinden (sogenannte Außensprechorte) im Landkreis ausgeweitet werden.

Zu erreichen ist der Pflegestützpunkt unter der Telefonnummer: 08321/612-996 oder per E-Mail: pflgestuetzpunkt@lra-oa.bayern.de zu den folgenden Öffnungszeiten:

Montag	08.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

Pläne für die Zukunft

Musikschule strebt Zertifizierung an

Das Leitungsteam der Musikschule Oberallgäu-Süd e.V., bestehend aus Angelika Bolz und Tobias Heinrich, macht sich neben all dem, was in der Pandemie auch für eine Musikschule zu bewältigen ist, Gedanken über zukünftige Projekte und die Ausrichtung für die Zukunft.

Ein solches Projekt ist der Erwerb des Zertifikats „Gesunde Musikschule“, das

durch das Zentrum für Gesundheit und Prävention (ZMGP) in Zusammenarbeit mit der BARMER GEK auf den Weg gebracht wurde. Damit sollen Musikschulen verstärkt das Thema „Musikergesundheit“ in den Blick nehmen. An fünf Seminarwochenenden auf dem Schloss Kapfenburg erfolgt eine Mentoren-Ausbildung, die zielgerichtet dafür sorgen soll, dass bei Folgeveranstaltungen an der Musikschule der gesundheitliche Aspekt stärker in den Fokus aller Beteiligten rückt. Nach erfolgreichem Durchlaufen der Wochenendkurse und den an der Musikschule durchgeführten Veranstaltungen erfolgt voraussichtlich im kommenden Herbst die von Angelika Bolz und Tobias Heinrich angestrebte Zertifizierung mit dem Siegel „Gesunde Musikschule“.



© Bild von cocoparisienne auf Pixabay

Stadtmeisterschaft Alpin

des SC Sonthofen

Anfang Februar fand an der Hörnerbahn in Bolsterlang die Stadtmeisterschaft der Stadt Sonthofen statt. Nachdem diese im letzten Winter wegen Corona nicht abgehalten werden konnte, waren die Verantwortlichen froh, dieses Jahr wieder ein Rennen veranstalten zu dürfen. Insgesamt waren aus dem Skiclub Sonthofen, den Sonthofer Schulen sowie den Ortsteilen 62 Kinder gemeldet. Bei Sonnenschein wurde von den Trainern des Skiclubs ein anspruchsvoller Lauf am „Knobel“ gesteckt, den alle RennläuferInnen gut gemeistert haben. Hier hat sich vor allem das regelmäßige Training seit Weihnachten ausgezahlt. Gerade den kleinsten Startern, den Bambinis (5 bis 6 Jahre), hat das steile Gelände einiges abverlangt. Stadtmeister wurden in den jeweiligen Klassen:

Kinderstadtmeister: Isla Holliday und Marius Wilhelm

Schülerstadtmeister: Magdalena Berkold und Rafael Pauker

Jugendstadtmeister: Jessica Selmes und Clemens Drechsel

Alle weiteren Ergebnisse unter www.skiclub-sonthofen.de.



Magdalena Berkold © Bastian Morell

Vortragsreihe über Demenz

im Sozialzentrum St. Hildegard

Eine Vortragsreihe rund um das Thema Demenz findet ab Dienstag, den 29. März um 18.00 Uhr in der Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige (Sozialzentrum St. Hildegard, Martin-Luther-Straße 10 b, Sonthofen) statt. Zum Auftakt spricht Gabi Kolitsch-Radomski über „Demenz – Was ist das denn?“. Weitere Vorträge gibt es immer am letzten Dienstag des Monats um 18.00 Uhr dann zu folgenden Themen:

- 26. April: „Pflege- und Betreuungsbedürftig – Was nun?“
- 31. Mai: „Wie gestalte und sichere ich das Wohnumfeld von Menschen mit Demenz?“
- 28. Juni: „Sprachkurs ‚Dementisch‘-Kommunikation mit Menschen mit Demenz“

Weitere Informationen und Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski unter 08321/6601-22 oder per E-Mail unter gabi.kolitsch@caritas-oberallgaeu.de.

Blutspendetermin



Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Blut zu spenden:

Freitag, den 25. März von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Terminreservierung und aktuelle Informationen unter www.blutspendedienst.com.



© Daniel Delang

Allgäuer Milch & Rindfleisch

Ein Traumpaar für Gaumen und Umwelt

Allgäuer Milch und Milchprodukte finden mit ihrer Qualität und Sortenvielfalt landauf, landab regen Absatz. Im Gegensatz dazu hinkt der Markt für regionales (Bio-)Weiderindfleisch der Entwicklung im Milchmarkt deutlich hinterher. So die Zwischenbilanz des erfolgreichen Projekts „Allgäuer Milch & Fleisch gehören zusammen“, das die Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten seit 2017 bearbeitet. Hauptziel des Projektes ist es, den natürlichen Kreislauf zwischen Milch und Fleisch zu schließen und die regionale Produktion und Vermarktung von regionalem Weidefleisch zu stärken; dies alles unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit. In keiner Region Deutschlands engagieren sich mittlerweile so viele Bäuerinnen und Bauern, Unternehmen und Initiativen wie im Allgäu. Der regionale Handel fördert zum Teil seit Jahrzehnten durch regionale (Bio-)Rindfleischmarken die kleinbäuerliche Landwirtschaft und regionale Weidemast. Handwerkliche Metzgereien verkaufen schon immer heimisches Rindfleisch. Viele weitere kleinere Initiativen haben sich in den letzten Jahren gegründet und immer mehr Milchbauern mästen ihre Kälber selbst oder schließen Kooperationen mit anderen Landwirten

und vermarkten Weiderindfleisch direkt ab Hof.

Um diese Vielfalt an Initiativen und Direktvermarktern vorzustellen und für das Thema „Milch & Fleisch gehören zusammen“ zu sensibilisieren, hat die Öko-Modellregion die Plattform www.milch-und-fleisch.de

entwickelt. Hier finden Verbraucher regionale Bezugsquellen für (Bio-)Weiderindfleisch, bei denen die Tiere aus der heimischen Milchviehhaltung stammen. Über 300 heimische Bauern liefern Tiere für die Vermarktungsinitiativen auf der Online-Plattform.

Die ersten Schritte sind gemacht und das Bewusstsein, dass man etwas unternehmen kann, beginnt bei Bauern und Verbrauchern zu reifen. Wenn die Nachfrage nach heimischem Rindfleisch durch aktive Nachfrage von Verbrauchern steigt, werden auch immer mehr heimische Kälber die Allgäuer Weiden genießen können.

Daten und Fakten



Über 400 Allgäuer Kälber/Ochsen wurden mittlerweile im Rahmen des Projektes „Milch & Fleisch gehören zusammen“ vermittelt oder vermarktet. Im Jahr 2021 wurden durch die Initiative der Öko-Modellregion ca. 50 bis 60 Bio-Weideochsen in Kooperation mit der Firma Feneberg vermarktet. 2021 wurden auf Initiative der Öko-Modellregion in der Betriebskantine der MAHA sowie im Studentenerkochen Augsburg Bio-Kalb- und Rindfleisch Gerichte angeboten. Zu guter Letzt gilt die Öko-Modellregion zwischenzeitlich als wichtige Anlaufstelle für das Thema „Milch und Fleisch“ – regional wie überregional.

Impressum



Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Redaktion Sonderthema:	Die Verantwortung liegt bei der Werbe-Blank GmbH
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Constanze Grässlin, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Holzer Druck und Medien Weiler-Simmerberg
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: [www.dorfwirt-
blaichach.de](http://www.dorfwirt-
blaichach.de) oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822



**UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!**

Wirtshaus
zum Dorfwirt

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

Herzlichen Dank

Wir danken allen Eigentümern und Pächtern
für die Genehmigung und Duldung
des Loipenbetriebes.

www.stadt-sonthofen.de

1.000 Euro für „Weisser Ring“

Spende der Werbe-Blank GmbH

Vor allem Kindern zu helfen, die Opfer von sexuellem Missbrauch wurden oder häusliche Gewalt erfahren mussten, war für Andreas Zöbisch schon immer eine Herzensangelegenheit. Mit ihrer Spende zum Jahreswechsel unterstützt die Firma Werbe-Blank GmbH Sonthofen den „Weisser Ring Kempten/Oberallgäu“ in ihrer so wichtigen ehrenamtlichen Tätigkeit. Fünf ausgebildete MitarbeiterInnen sind derzeit in der Opferbetreuung tätig. Leider ist gerade in der Pandemiezeit ein deutlicher Anstieg der Opferzahlen zu vermelden. Daher freut sich Außenstellenleiterin Irmgard Leicht besonders in solchen Zeiten über die Wertschätzung ihrer Arbeit und dankt dem Spender recht herzlich dafür.



Hoher Besuch bei

der Wahlfamilie Sonthofen

„Ein Teil von etwas Wunderbarem zu sein und gemocht zu werden, ist eine Familie ...“, schrieb Landrätin Indra Baier-Müller anlässlich ihres Besuches im neuen Wahlfamilie-Wohnprojekt ins Gästebuch. Der Einladung des Vereins „Wahlfamilie Sonthofen“ war auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gefolgt. Beide wurden zusammen mit dem SWW-Geschäftsführer Martin Kaiser von der Vorsitzenden des Vereins, Susanne Hofmann, durch das Haus in der Hindelanger Straße geführt.

Vor einigen Monaten waren 19 Mitglieder im Alter zwischen 64 und 81 Jahren



(v.l.n.re.): Sibylle Duggen (Stellvertretende Vorsitzende der Wahlfamilie), 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Landrätin Indra Baier-Müller, Martin Kaiser (SWW-Geschäftsführer) und Susanne Hofmann (Vorsitzende der Wahlfamilie Sonthofen) © Doris Ansorge

in das Haus eingezogen. „Inzwischen ist schon eine gute, lebendige Gemeinschaft entstanden“, erläutert Hofmann den Besuchern. Die Bewohner genießen den Mix aus eigenständigem Leben in ihrer Wohnung und zusätzlichem Gemeinschaftsleben im großen Gemeinschaftsraum mit Küche und Hobbyraum. Und der ein oder andere erlebt auch schon, wie hilfreich die Unterstützung der Gruppe in schwieriger Zeit und bei Krankheit ist. Dem Einzug war eine mehrjährige Planungs- und Bauphase vorausgegangen, in der es zwischen Vereinsvorstand und der Stadt Sonthofen immer wieder intensive Gespräche gegeben hatte. Bürgermeister Wilhelm bedankte sich für das ausgesprochen vertrauensvolle Miteinander in dieser Zeit. Es sei beeindruckend, dass ein solches Projekt – es ist ja bereits das zweite Wohnprojekt des Vereins – von einer rein ehrenamtlich geführten Organisation betrieben werde. „Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung von Landkreis, Stadt und dem Hauseigentümer SWW“, bemerkt die Wahlfamilie-Vorsitzende Hofmann. Ohne solche Mitstreiter und auch finanzielle Unterstützung von öffentlichen und privaten Spendern sei es gar nicht möglich, so etwas aufzubauen und dauerhaft umzusetzen.

Mit dem Landratsamt besteht seit Gründung des Vereins im Jahr 2008 ein gutes Verhältnis. Das Seniorenamt des Landkreises hatte insbesondere die Entwicklung des Wohnkonzepts und den Start des ersten Wohnprojektes Am Alten Bahnhof

begleitet, das jetzt seit mehr als zehn Jahren erfolgreich besteht. Die Landrätin freut sich daher umso mehr, dass nun das zweite Projekt, auch auf Basis der inzwischen langjährigen Erfahrung, offensichtlich einen guten Weg geht. Baier-Müller und Wilhelm fanden bemerkenswert, mit welcher Begeisterung und Überzeugung sie die Bewohner und Bewohnerinnen in der Hausgemeinschaft erleben konnten. Ob beim Tischtennismatch, beim Kaffee oder in der Diskussion, der Gemeinschaftsgeist sei spürbar. Und die Überzeugung, dass man Alterseinsamkeit durch eine solche Wohnform vermeiden kann, ohne seine Eigenständigkeit aufzugeben. Das sei durchaus ein Vorzeigeprojekt fürs Oberallgäu, stellte SWW-Chef Martin Kaiser erfreut fest.

Neuer Elternworkshop

im Rockzipfel

Im Workshop „Zukunftsstarke Kinder – Weg vom Gemotze hin zum sicheren Hafen“ wird es darum gehen herauszufinden, woher die eigene meckernde und drohende Sprache kommt. Die Teilnehmenden werden diese erkennen und aufdecken, um sie dann gemeinsam mit den anderen Teilnehmern zu verändern. Weiter werden die Eltern schauen, wie sich diese Sprache auf die Kinder auswirkt und was sie konkret tun können, um anders mit ihren Kindern zu sprechen. Es werden verschiedene negative Beispiele besprochen und ins Positive gedreht, um

dem Kind noch mehr Empathie entgegenzubringen. Der Workshop ist für alle Eltern geeignet. Buchbar über <https://kikudoo.com/rockzipfel-e-v>. Der Workshop findet am 23.03. und 30.03 von 20.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr im Familienzentrum Rockzipfel, Burgsiedlung 1, Sonthofen, statt. Die Kosten betragen 54 Euro, der Kurs ist für alle Eltern und Großeltern geeignet. Maximal 12 Teilnehmer.

Servicestelle „Frau & Beruf“

Fachvorträge im März und April

Die Servicestelle „Frau & Beruf“ feiert dieses Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Sie hat es sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern, und bietet motivierten WiedereinsteigerInnen individuelle, persönliche Beratung und Unterstützung zu allen Fragen zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zu Umschulung und Weiterbildung sowie zu Fragen bei Bewerbungen und bei Existenzgründungen. Der Landkreis Oberallgäu, die Stadt Kempten und der Landkreis Ostallgäu fördern die Servicestelle gemeinsam. Das Angebot ist für Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer kostenlos. Im März und April werden zwei Fachvorträge angeboten.

„450-Euro-Job – und das war es jetzt für mich?“

Termin: Montag, 21.03., 9.00 – 11.00 Uhr
 Ort: Landratsamt Oberallgäu
 Referentin: Patricia Mühlebach
 In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmer mehr über

- die Nachteile dieser Beschäftigungsverhältnisse

- die Benachteiligungen, die ihnen dadurch widerfahren, insbesondere im Hinblick auf ihre Alterssicherung
- Wege und Möglichkeiten, aus dieser Falle zu entkommen.

„Wie bewerbe ich mich?“

Termin: Montag, 04.04., 9.00 – 11.00 Uhr
 Ort: Landratsamt Oberallgäu
 Referentin: Patricia Mühlebach
 In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Interessierte, wie

- man Lücken im Lebenslauf behandelt
- eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann
- man sich und seine Fähigkeiten optimal präsentiert
- man eine Bewerbungsinitiative startet.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich beraten zu lassen. Die Vorträge finden je nach Möglichkeit vor Ort oder online statt. Für die Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen gelten folgende Bestimmungen: 3G-Regelung (Erbringung der Nachweise vor Ort im Landratsamt Oberallgäu), Maskenpflicht und Abstandsregelung. Anmeldung und Auskünfte: Tel. 08321/612-554 vormittags, per E-Mail: heike.haeusler@lra-oa.bayern.de.

Für Ausbau des Biberhofs

Hotel Kaisers unterstützt NEZ

Um die Verantwortung des Tourismus aktiv wahrzunehmen, hat man sich im Hotel Kaisers etwas einfallen lassen. Alle Gäste, die ihr Zimmer während ihres Aufenthaltes nicht reinigen lassen, tun dies mit einem guten Gewissen. Denn das kleine Stadthotel hat sich dazu verpflichtet, diese Ersparnisse sinnhaft in Natur- und Umweltschutz zu investieren. Im vergangenen Jahr wurde das BUND Naturschutz Naturerlebniszentrum NEZ mit 1.000 Euro unterstützt. Mit dem Geld wird der Ausbau des Biberhofs zum Umweltzentrum des NEZ unterstützt. Wichtig ist den Umweltschützern, die neuen Räume bestmöglich und mit ökologischen Materialien zu dämmen, um so die Umwelt optimal zu schonen. Im Frühsommer will das NEZ die neuen Räume beziehen. In und um den Biberhof werden dann wieder eine Vielzahl von Veranstaltungen zum Naturerleben und zur Förderung des Umweltbewusstseins für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Geplant sind neben einer Ausweitung der beliebten Ferienprogramme etwa eine Ökorallye für Schulklassen, Naturerlebnis-Kindergeburtstage, Workshops, Fortbildungen und vieles mehr.



(v.li.n.re.): Andreas Güthler, Geschäftsführer des Naturerlebniszentrums, mit Jochen Häfele, Geschäftsführer des Hotel Kaisers

Thönnies GmbH

Sei schlau, komm zu uns auf den Bau.

Wir suchen ab sofort **FLIESENLEGER** (m/w/d) und für September 2022 bieten wir noch einen Ausbildungsplatz an.

Thönnies GmbH | An der Eisenschmelze 9 | 87527 Sonthofen | www.fliesen-thoennes.de

STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG

PROBST

Stein und Design

Filiale Sonthofen:
Friedhofstraße 1 • 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 • Kempten • ☎ 0831 - 591360
www.probst-naturstein.de

Mehr Hygge im eigenen Heim

Wohlfühloasen kreativ gestalten

Die Dänen haben einen Begriff geprägt, der es inzwischen sogar in den Duden geschafft hat: Hygge – ein Lebensgefühl und Kernbestandteil der dänischen Tradition und Lebensweise. Im Wesentlichen bedeutet es eine gemütliche, herzliche Atmosphäre, in der man das Gute des Lebens zusammen mit lieben Leuten genießt. Das warme Licht der Kerzen ist Hygge. Freunde und Familie gehören auch zur Hygge. Und nicht zu vergessen, Essen und Trinken. Es gibt keinen solchen Begriff in der deutschen Sprachtradition, der alle diese Wohlfühlmomente so trefflich zusammenfasst. Heimkommen, daheim sein, sich zuhause fühlen, diese Begriffe bilden in der deutschen Sprache das ersehnte Wohlgefühl jedoch auch sehr schön ab. Die eigenen vier Wände individuell und schön zu gestalten, um diesen persönlichen Rückzugsort einzigartig und besonders zu machen, ist darum ganz wichtig. Jede Wohnidee erwächst aus einem individuellen Einrichtungsstil, ganz gleich, ob dieser eher in Richtung Vintage, Retro, Klassik oder Minimalismus geht. Schaffen Sie sich Ihre persönlichen Hygge-Momente in Ihren eigenen vier Wänden. Jeder Handwerks- und Dienstleistungsbetrieb in der Region hat gute Fachberater, die Sie gerne individuell bei der Wand- und Lichtgestaltung, Auswahl passender Böden, Fliesen, Möbeln und Textilgestaltung begleiten. Großformatige Fotoleinwände mit Ihren Lieblingsmotiven sind ein besonderer Hingucker.

Ein paar Tipps: Das Wohnzimmer sollte unbedingt die eigenen Vorlieben, Hobbys und Interessen berücksichtigen. So kann aus

der langweiligen Fernseh- ganz schnell eine Lesecke mit gemütlichem Bücherregal werden. Eine Wand in einer anderen Farbe zu streichen, sorgt für ein ganz anderes Raumgefühl. Im Flur ist ein helles Ambiente gefragt. Schließlich ist der Flur das Tor ins eigene Zuhause. Bestenfalls gibt es Lichteinfälle durch Fenster oder Türen. Falls das nicht der Fall ist, sorgen Einrichtungs- und Deko-Gegenstände und Lampen für ein wohnliches Flair. Der Flur sollte nicht überfrachtet werden. Natürlich darf hier auch Platz für einen Schuhschrank oder eine Kommode sein. Dabei sollte aber dennoch genügend Platz sein, um sich frei zu bewegen.

Auch die Küche sollte lichtdurchflutet sein. Das zahlt sich vor allem dann aus, wenn dort täglich gekocht und auf der Arbeitsfläche gewerkelt wird. Eine Theke statt eines großen Esstisches, eine kürzere Arbeitsfläche für den bequemen Durchgang, solche Planungsschritte lohnen sich auf lange Sicht.

Beim Stil für das Badezimmer ist von Skandi über Industrie-Chic bis zu rustikalem Charme alles möglich. Das muss nicht teuer sein: Upcycling ist das Zauberwort. So kann aus einer betagten Werkbank oder einem alten Holzbrett aus dem Schuppen schnell ein schöner Waschtisch werden. Kleinere Deko-Gegenstände sorgen für den letzten Schliff.

Besonders das Schlafzimmer sollte mit viel Bedacht eingerichtet werden. Ruhige Farbtöne, kein allzu grelles Licht und auf keinen Fall zu viele und zu große Möbel auswählen – wer sich im Schlafzimmer eingeeengt fühlt, merkt irgendwann im Alltag, dass ein Ruheraum fehlt.



BERG Abenteuer
IN BILDERN
EDITION
Heimhuber
- 1911 -

Nostalgische schwarz-weiß-Motive von den Pionieren der Bergfotografie als:

BILDER AUF LEINWAND & LEUCHTBILDER
BILDER AUF ALUDIBOND

ACCESSOIRES
NACHHALTIGE & FAIRE TEXTILIEN
T-SHIRTS HOODIES DECKEN KISSEN

1890 Heimhuber
Home LIVING

WWW.EDITION-HEIMHUBER.DE
BAHNHOFSTRASSE 1 | 87527 SONTHOFEN | TELEFON: 08321 - 1470

Garten anlegen:

Aller Anfang ist kreativ

Viele Menschen wünschen sich einen Garten, der nicht nur schön anzuschauen, sondern zudem auch praktisch ist. Wer ein paar Grundregeln beachtet, holt aus jedem Outdoorbereich das Beste heraus. Bei der Planung sollten die Gegebenheiten des Grundstücks und persönliche Vorlieben einfließen. Machen Sie sich eine Skizze. Bevor der Spaten zum Einsatz kommt, am besten einen Garten- und Landschaftsbauer zu Rate ziehen. Die Profis wissen um witterungsbeständige Materialien oder pflegeleichte Pflanzen. Da Garten und Terrasse meist ineinander übergehen, sollte die Gestaltung der beiden Bereiche Hand in Hand gehen.

Es gibt verschiedene Stilrichtungen, mit denen sich ein Garten gestalten lässt. Mit der richtigen Bepflanzung blüht der Naturgarten nicht nur auf, auch tierische Lebewesen wie Schmetterlinge, Frösche oder Bienen fühlen sich hier zu Hause. Die Pflege kommt komplett ohne Chemikalien aus – mit den passenden Pflanzen muss noch nicht einmal bewässert oder geschnitten werden. Die Idee dahinter ist, dass das kleine Ökosystem sich selbst mit Mineralstoffen versorgt. Bei der Gestaltung eines modernen Gartens ist eine klare Formsprache das Wichtigste. Die Gliederung des Grundstücks in Terrasse, Rasenfläche und Beete kann beispielsweise durch einen gepflasterten Weg oder geometrisch geschnittenen Hecken gekennzeichnet werden. Im mediterranen Garten spielen Naturstein, Holz und Farben wie Weiß oder Hellblau eine entscheidende Rolle. Entspannung steht bei der Gestaltung asiatischer Gärten an erster Stelle. Damit sowohl der Blick als auch

der Geist in die Ferne schweifen können, werden die Elemente Stein, Pflanzen und Wasser harmonisch miteinander kombiniert. Bonsaibäume und Bambus gehören zur Grundausrüstung. Ein weiteres wichtiges Merkmal ist Asymmetrie: So sind geschlungene Pfade und hügelige Steingärten gerne gesehen. Der Zengarten, auch Trockengarten genannt, ist eine spezielle Form des japanischen Gartens, bei dem vollständig auf Wasser verzichtet wird. Allerdings werden mit einem Holzrechen wellenförmige Muster in Sandflächen gezogen, die Wasser symbolisieren sollen. Weitere charakteristische Elemente sind Kies, Sand und Felsbrocken. Pflanzen kommen bei Zengärten mit Ausnahme von Moos nie zum Einsatz. Ein Steingarten wird meistens an einem kleinen Hang angelegt und bildet eine alpine Landschaft in der Natur nach. Um ihm eine architektonische Struktur zu geben, folgen die Steine einer formalen Grundstruktur. Vor allem trockenresistente Pflanzen werden dann in die Mauer aus Kalkstein, Granit oder Schiefer integriert.

Natürlich gibt es auch viel Garten für wenig Geld. Hier ein paar Tipps: Kies statt Pflastersteinen wählen. Stauden durch Teilung vermehren. Geduld bei der Anzucht von Pflanzen. Beim Gartenzaun macht das Material den Preis, also Hecke selbst ziehen.

Der Weg zum Traumgarten fängt mit der Gartenplanung an. Viel Spaß beim Träumen!



wir bauen für Sonthofen

ERD-/TIEFBAU
VERKEHRSSICHERUNG
ASPHALTBAU
WINTERDIENST

Die Gärtner GMBH & CO. KG

Oliver Becker | Mittagstr. 33 | 87527 Sonthofen
Tel. 0151/51639161 | www.diegärtner-allgäu.de

SCHREINEREI
Himmelsbach

Ideen aus Holz

Berghofer Str. 5 ■ 87527 Sonthofen ■ Tel.: 0 83 21-21 52
info@schreinerei-himmelsbach.com ■ www.schreinerei-himmelsbach.com

RAUMWERKSTATT
Müller & Müller
WÖRZ

KREATIV | MEISTERHAFT | EINRICHTEN

- Bodenbeläge ■ Parkett
- Vorhänge ■ Polsterarbeiten
- Sicht - & Sonnenschutz
- Tapezieren ■ Markisen

JOKA
FACHBERATER

Hochstr. 20 · Sonthofen · Tel. 08321/788525 · www.woerz-raum.de



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU

Corona Testzentrum im Gesundheitszentrum Petratschek

Corona Schnelltests sind nun auch im Gesundheitszentrum Petratschek möglich. Anmeldung über die Homepage www.gesundheitszentrum-petratschek.de, click-and-meet.net/petratschek od. Telefon +49(0)8321-83149. **Keine Wartezeiten!**



Corona ist nun ein Thema, das uns auf der ganzen Welt seit fast zwei Jahren begleitet. Viele Faktoren bei einer COVID Infektion sind noch nicht bekannt. Auswirkungen bei einer Post COVID oder Long COVID Erkrankung sind jedoch häufig Erschöpfungssymptome, CFS (chronisches Fatigue Syndrom), Burn-out, nicht belastungsfähig, Gedächtnisstörungen, Geschmacksirritationen u.v.m.

Einige Faktoren sind jedoch bekannt. Man weiß mittlerweile, dass es zur Schädigung von sogenannten Mitochondrien in der Zelle kommt. Um dies zu regenerieren, sind bestimmte Faktoren und Maßnahmen notwendig.

1. Das Immunsystem:

In erster Linie gilt es die Makrophagen, die NK-Zellen und die T-Zellen wieder zu stabilisieren.

2. Das Vitamin D:

Ist ein wichtiges Hormon für das Immunsystem. Es regelt sehr viele Stoffwechselfunktionen. Hierbei gilt es aber nicht nur wie üblich das 25 Oh zu messen, sondern auch das 1,25 Oh zu bestimmen. Dadurch kann dann erkannt werden, ob eine VDR (Vitamin D Rezeptor) Blockade vorliegt oder nicht. Sollte dies der Fall sein, muss diese unbedingt zuerst reguliert werden.

3. Als Nächstes gilt es dann **die Mitochondrien** wieder zu regenerieren und zu ihrer normalen Funktionsfähigkeit zu führen. Alle diese Faktoren können Labortechnisch untersucht werden. Aus den Laborergebnissen kann dann definiert werden, welche Maßnahmen hierfür erforderlich sind.

Die funktionelle Medizin ist eine wichtige Maßnahme, um Post COVID oder Long COVID Patienten wieder zu regenerieren. All diese Laboruntersuchungen können Sie bei uns veranlassen!

Aber was sind eigentlich Mitochondrien?

Es gibt 1.500 Mitochondrien in jeder unserer Zellen. Der weltweit anerkannte und für viele Mediziner kompetenteste Krebs- und Immunforscher Dr. Heinrich Kremer aus Barcelona hatte schon einige Jahre vorher die Wertigkeit der „Energiezentralen“ der menschlichen Zellen – der Mitochondrien – postuliert. Entgegen der an den meisten medizinischen Universitäten verstaubten Lehrmeinung, die menschlichen Zellen besäßen jeweils 3–5 Mitochondrien, befinden sich nach neueren Erkenntnissen beim Menschen durchschnittlich 1.500 Mitochondrien in jeder der 70–80 Billionen Zellen, in der Herzmuskelzelle bis 2.000 und in den Nervenzellen sogar 4.000–5.000 Mitochondrien. Mitochondrien sind lebendige Zellorganellen, die vor mehr als 2 Milliarden Jahren in einem bisher einmaligen Fusionsakt der Evolution von den Archeawirtszellen aufgenommen wurden. Dieses geschah zu einem Zeitpunkt, als in unserer Atmosphäre der erste Sauerstoffentstand. Nur durch diese Fusion zweier verschiedener Zellen (genannt Zellsymbiose) konnte auf unserem Planeten komplexes Leben entstehen.

Unser Organismus ist zudem ein Lichtquantenfeld, dessen Steuerung energetischer Art ist. Übergeordnet ist die mitochondriale Lichtsteuerung, welche die sekundären chemischen Prozesse in Gang setzt. Jede unserer Billionen

Zellen setzt sich jeder Sekunde 100.000 Informationen über Lichtquanten frei.

Aktivierung und Regenerierung der Mitochondrien durch die funktionelle Medizin

Ziel der funktionellen Medizin ist es, die Dysfunktion der Mitochondrien zu beseitigen. Hierzu gibt es bestimmte und in der Praxis bewährte Konzepte zur Entgiftung und die Substitution ausgewählter Mikro- und Makronährstoffe über Infusionen und orale Medikation. Von der rein schulmedizinischen Lehrmeinung (noch) nicht vollends anerkannt, therapieren mittlerweile europaweit mehrere tausend Mediziner nach den Erkenntnissen der funktionellen Medizin.

Bei einer Corona Infektion kommt es anscheinend zu einer toxischen und zu einer starken oxidativen Belastung der Mitochondrien.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitszentrum Petratschek und vereinbaren Sie einen Termin.

Bleiben Sie gesund.....

Wir suchen Verstärkung.

Werde ein Teil vom Team Gesundheitszentrum Petratschek.

**Wir suchen
medizinische Fachkräfte (m/w/d)
in Voll- / Teilzeit od. Minijob für
unser Schnelltestzentrum**

Bewirb dich jetzt und **MACH MIT!**

praxis@gesundheitszentrum-petratschek.de