

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 02/2022

www.stadt-sonthofen.de

Sonderthema Ausbildung

ab Seite 30

**Ehrennadel vergeben
an Karl-Heinz Walter**

**Sauberes und gesundes
Wasser in Sonthofen**

**Sonthofen bleibt
Fairtrade Stadt**

**Ausstellung „Giorgio“
in der Stadthausgalerie**



EINFACH PUNKTE SAMMELN. EINFACH SPAREN. EINFACH MYMOUNTAINCLUB.

Jetzt als Club-Mitglied exklusive Vorteile genießen.



Schnell
kostenfrei
anmelden!



www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Ihr Fachmann für alle Fahrzeuge

- Unfallinstandsetzung für alle Marken und Wohnmobile
- Glasreparatur
- Ersatz Windschutzscheiben
- Rundumservice Seitz Hilfe im Schadenfall
- Restauration von Oldtimern



SeitzHilfe –
egal, was
passiert!

Karosserie- und Lackzentrum Oberallgäu

An der Eisenschmelze 10, 87527 Sonthofen

Tel. +498321/5035

www.autohaus-seitz.de



Die Seitz-Pannenhilfe – 24 Stunden – 7 Tage die Woche – 365 Tage im Jahr: +49 (0) 1 71 / 6 30 05 08

Karl-Heinz Walter

erhält Goldene Ehrennadel

„Die Goldene Ehrennadel wird durch Stadtratsbeschluss an Persönlichkeiten verliehen, die sich um die Stadt Sonthofen oder sonst um das Gemeinwohl verdient gemacht haben“, mit den Worten aus dem ersten Paragraphen der städtischen Satzung über die Verleihung der Goldenen Ehrennadel in Sonthofen begann 1. Bürgermeister Christian Wilhelm seine Laudatio auf Karl-Heinz Walter, dem in der letzten Stadtratsitzung vor Weihnachten diese besondere Ehrung überreicht wurde.

Das ehrenamtliche Engagement des Geehrten ist sowohl umfangreich als auch vielfältig. Karl-Heinz Walter war 18 Jahre im Sonthofer Stadtrat tätig und hat während dieser Zeit auch das Amt des Sicherheits- und Verkehrsreferenten innegehabt. Dieser Posten war besonders herausfordernd, da in seine Amtszeit die beiden Hochwasserereignisse 2005 und 2009 gefallen waren. Sowohl während der Krise als auch bei deren Aufarbeitung half Walter tatkräftig und kompetent mit. Auch bei den Sicherheitskonzepten zu den Stadtfesten und dem großen Narrensprung arbeitete er in der Planungs- und Umsetzungsphase mit.

Neben seinem politischen Engagement war Karl-Heinz Walter auch sportlich aktiv. Er war Gründungsmitglied der Fußballclubs Berghofen und Sonthofen und

hat in beiden Vereinen viele Jahre als Vorstandsmitglied, Trainer und Schiedsrichter mitgearbeitet. Zudem setzte er sich als Vorsitzender des ERC Sonthofen dafür ein, dass der Spielbetrieb in schwierigen Zeiten aufrechterhalten werden konnte.

Auch soziale Belange waren ihm stets wichtig. So war er im THW, in der Diakonie und auch im Pfarrgemeinderat St. Michael aktiv. In der Dachorganisation der Sonthofer Jugendverbände war er über 30 Jahre im Vorstand wichtiger Ratgeber für die Jugendarbeit der angeschlossenen Verbände und Vereine. Weiter baute er eine Städtefreundschaft mit der französischen Alpenstadt Gap auf und organisierte mehrere gemein-

same Aktionen. Hieraus ging sogar ein regelmäßiger Schüleraustausch hervor. Für seinen ehemaligen Arbeitgeber, die Bundeswehr, hat er sich über viele Jahre an den Haus- und Straßensammlungen beteiligt. Bis heute setzt er sich für geflüchtete Menschen ein und erleichtert ihnen das Ankommen in Sonthofen.

Der ehrenamtliche Einsatz von Karl-Heinz Walter ist für viele ehrenamtlich Tätige ein großes Vorbild. „Wenn die Ehrenamtlichen das Herz von Sonthofen sind, so hat Karl-Heinz Walter einen großen Anteil daran, dass dieses Herz so kräftig pocht“ – mit diesen Worten überreichte 1. Bürgermeister Christian Wilhelm die Goldene Ehrennadel der Stadt Sonthofen.



Sie suchen nach Jörn?

Wir haben ihn – und somit einen weiteren top Serviceberater für Sie und uns gewinnen können.

folgt uns auf Instagram

Jörn Reinhardt

Jetzt mit mehr Marken für Euch da!

Ihr freundliches und persönliches Autohaus.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sonthofer Straße 31 • 87541 Bad Hindelang
Telefon: 08324 / 445 • info@fink-autohaus.de
www.fink-autohaus.de



Elite-Stiftung Mokros

Stipendiaten sagen Danke

Nach einem Jahr Pause konnte in diesem Jahr wieder das inzwischen zur lieben Gewohnheit gewordene Stipendiaten-Treffen der Elite-Stiftung Ralf und Christa Mokros stattfinden. Der Stiftung gehören derzeit 25 junge Talente an. Vor allem Studierende und SchülerInnen mit guten Leistungen befinden sich in Förderung. Aber auch sportliche und musikalische Talente werden von Familie Mokros unterstützt. Demzufolge traf sich eine bunte Runde mit interessanten Gesprächsthemen und viel Spaß und Freude am gegenseitigen Austausch. Für alle Stipendiaten war es ein wichtiges Anliegen, sich persönlich bei Familie Mokros für die großzügigen Unterstützungen zu bedanken. Auch 1. Bürgermeister Wilhelm ließ es sich nicht nehmen, seitens der Stadt Sonthofen Familie Mokros für ihr unermüdliches Engagement zu danken. Ein Dankeschön geht auch an den Stiftungsbeirat, bestehend aus Cathrin Caspary (Notarin), Werner Kayser (Steuerberater) und Hubert Buhl (Altbürgermeister), der ehrenamtlich beratend für die Elite-Stiftung tätig ist.

Alpsee-Grünten Bürgerticket

geht in die nächste Runde

Im Dezember 2020 startete die Alpsee-Grünten Tourismus GmbH ein Mobilitätsprojekt, mit dem das Busangebot in der



Region für Gäste und Bürger verbessert werden sollte. Die drei Bestandteile des Projekts gehen jetzt in die Verlängerung!

Verlängerung bis Dezember 2023:

- Freie Fahrt für Gäste (Allgäu-Walser-Card)
- Betrieb Linie 11: #ringbus Alpsee-Grünten
- Bürgerticket Alpsee-Grünten (Allgäu-Walser-Fan-Card)

Diese Nachricht ist nicht nur für die Urlaubsgäste höchst erfreulich, sondern gerade auch für Bürgerinnen und Bürger der fünf Alpsee-Grünten-Orte. Denn durch die Verlängerung kann das Bürgerticket auch in diesem Jahr in vollem Umfang zu einem unschlagbaren Preis erworben werden. Das Ticket beinhaltet das komplette öffentliche Busangebot zwischen Alpsee und Grünten. Neben dem Ringbus und den Stadtbussen in Sonthofen und Immenstadt können insgesamt über 20 Buslinien in den Gemeindegebieten genutzt werden. Von Montag bis Freitag ist das Ticket ab 9.00 Uhr gültig, samstags, sonntags und an Feiertagen gilt es sogar ganztägig.

Zum Erwerb und Aufbuchen ist eine Allgäu-Walser-Fan-Card, eine Ehrenamts-card oder die Heimatcard der Allgäuer Zeitung notwendig.

Aufgrund der Verlängerung des Mobilitätsprojekts kann das Bürgerticket allen Einheimischen weiterhin zum günstigen Jahrespreis von 119,40 Euro angeboten werden, umgerechnet also nur 9,95 Euro im Monat! Verkauft wird es über die Tourist-Infos in Sonthofen, Immenstadt, Blaichach und Burgberg sowie im Bürgerbüro Rettenberg. Ab Kaufdatum ist das Bürgerticket 365 Tage gültig. Alle weiteren Informationen dazu gibt es in den Alpsee-Grünten Tourist-Infos oder unter www.alpsee-gruente.de/buergerticket.

eza!-Energietipp

Die neuen Energieeffizienz-Label

Seit März vergangenen Jahres gelten für einige Haushaltsgeräte neue Energieeffizienz-Label. Damit sind die Zeiten mit den vielen Plus-Zeichen hinter dem A für besonders sparsame Geschirrspüler, Waschmaschinen, Kühlschränke oder Spülmaschinen vorbei. Die aktuellen Einteilungen von A bis G basieren auf strengeren Kriterien und Prüfverfahren, sodass es in einigen Bereichen gar keine Geräte mehr in der Effizienzklasse A gibt. Bei den Kühlschränken sind mittlerweile vereinzelt Geräte der neuen Energieeffizienzklasse A und mehr noch der Klasse B auf dem Markt. Letztere sind durchaus eine gute Wahl. In der Waschmaschinen-Sparte findet man heute schon bezahlbare Modelle der Effizienzklasse A. Sind hier die Preissprünge zwischen den einzelnen Effizienzklassen eher gering, fallen sie bei den Spülmaschinen deutlicher aus. Spülmaschinen der Klasse A und B liegen meist bei 1.000 Euro, Modelle der Klasse C und D gibt es circa ab 600 Euro. Hier wie bei anderen Geräten gilt: Je häufiger sie im Einsatz sind, desto größeren Wert sollte man auf die Energieeffizienz legen. Die TV-Geräte starten derzeit bei der Klasse E, ähnlich wie LED-Lampen, wobei hier schon LED-Leuchten der Effizienzklasse D erhältlich sind, zu denen man auch greifen kann. Denn sie sind nur unwesentlich teurer. Weitere Informationen unter www.eza-energieberatung.de.

Sitzungstermine Februar

08.02.2022, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

10.02.2022, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

15.02.2022, 18.30 Uhr
Sozial-, Kultur- und Sportaus-
schuss

22.02.2022, 18.30 Uhr
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Es gelten die 3G-Regel und Maskenpflicht. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadtsonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar.



1. Bürgermeister Christian Wilhelm zusammen mit Hauptamtsleiterin Petra Wilhelm, die gemeinsam die Idee initiiert haben

Einkaufsgutscheine

statt Weihnachtsfeier

Zum zweiten Mal in Folge konnte die traditionelle Weihnachtsfeier in der Stadtverwaltung nicht stattfinden. Wie auch schon im letzten Jahr wurden daher wieder Einkaufsgutscheine der Wirtschaftsvereinigung „Attraktives

Sonthofen AS e.V.“ an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verschenkt. Über 300 regionale Citychecks werden somit direkt im Sonthofer Einzelhandel und in der lokalen Gastronomie ausgegeben und unterstützen die abermals durch die Pandemie besonders belasteten Wirtschaftszweige.

BERGE VOLL SPASS

Skiresort.de
MEHRFACH
AUSGEZEICHNETE
SKIGEBIETE

Rein ins
VERGNÜGEN

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

- 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneiungsanlagen
- Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Loipen • Panorama-Winterwanderwege
- zünftige Einkehrhütten • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

www.hoernerbahn.de
Infotel. 0 83 26. 90 93



Die Stadtwerke Sonthofen sind verpflichtet, das Trinkwasser nach den Bestimmungen der Trinkwasserverordnung untersuchen zu lassen und die Ergebnisse den Kunden öffentlich bekannt zu geben.

Die Stadtwerke Sonthofen versorgen die Stadt Sonthofen, die Ortsteile Rieden, Illersiedlung, Binswangen, Staig, Walten, Unterried, Tiefenbach, Imberg, Hofen, Margarethen, Beilenberg, Hinang und Altstädten mit naturbelassenem Trinkwasser, das weder gechlort noch anderweitig aufbereitet werden muss.

Einzelanalysen erhalten Sie gerne auf Anfrage (Tel. 08321/6154-20 oder -23).

Für das Jahr 2021 veröffentlichen wir folgende Trinkwasseruntersuchung

- Trinkwasserverordnung (TrinkwV.) -

Parameter	Untersuchungsergebnis	Grenzwert lt. TrinkwV*	Bezug
Parameter der Gruppe A			
MIKROBIOLOGISCHE PARAMETER			
Escherichia Coli	0	0	KBE/100 ml
Coliforme Keime	0	0	KBE/100 ml
Kolonienzahl 22 °C	0	100	KBE/ml
Kolonienzahl 36 °C	0	100	KBE/ml
Enterokokken	0	0	KBE/100 ml
Parameter der Gruppe B			
CHEMISCHE PARAMETER			
Benzol	< 0,0003	0,0010	mg/l
Bor	< 0,1	1,0	mg/l
Bromat	< 0,002	0,010	mg/l Berechnung Cacitlöse- / -abscheideka- pazität
Chrom	< 0,002	0,050	mg/l
Gesamtcyanid	< 0,020	0,050	mg/l
1,2-Dichlorethan	< 0,0003	0,0030	mg/l
Fluorid	< 0,10	1,50	mg/l
Quecksilber	< 0,0003	0,0010	mg/l
Selen	< 0,005	0,010	mg/l
Tetrachlorethen und Trichlorethen	< 0,001	0,010	mg/l
Uran	< 0,005	0,010	mg/l
Nitrat	< 2,6	50,0	mg/l
Pflanzenschutzmittel			
Glyphosat	0,07300	0,10000 (oberer Wert)	µg/l
Weitere Pflanzenschutzmittel liegen weit unter den Grenzwerten lt. TrinkwV. Weitere Auskünfte werden auf Anfrage erteilt			



WOHNBAU
Berkold

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.
WIR VERKAUFEN RENOVIRT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkold
Immobilienmakler (IHK)
Imberger Str. 4e
87527 Sonthofen
www.bewo.bayern
0171-9390240



Sonthofen-Berghofen
Telefon 083 21/66 28-0





Bischof
Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glaskassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttüre
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de
© designgruppe koop

INDIKATORPARAMETER	Untersuchungs- ergebnis	Grenzwert lt. TinkwV*	Bezug
Aluminium	< 0,003	0,200	mg/l
Ammonium	< 0,06	0,50	mg/l
Calcitlöse-/abscheidekapazität	- 4,6	5,0	mg/l
Eisen	< 0,03	0,20	mg/l
Färbung – Spektraler Absorpti- onskoeffizient 436 mm	< 0,1	0,5	1/m
Geruch	ohne Fehler	--	--
Geschmack	ohne Fehler	--	--
Leitfähigkeit (25°)	391	2790	µS/cm
Mangan	< 0,002	0,05	mg/l
Natrium	4,1	200,0	mg/l
Oxidierbarkeit ber. als O2	< 0,5	5,0	mg/l
Trübung	< 0,10	1,0	NTU
ph-Wert	7,72 (bei 9,2°C)	6,5 - 9,50	--
Chlorid	8	250	mg/l
Sulfat	15	250	mg/l

Zeichenerklärung



* ab 01.01.2003 geltende Grenzwerte nach der Trinkwasserverordnung vom 21. Mai 2001 in der aktuell gültigen Fassung (nationale Umsetzung der Richtlinie 98/83 EG)

**** In Deutschland werden drei Härtebereiche unterschieden:

- 1 (weich) = < 1,5 mmol Calciumcarbonat/l**
(< 8,4° deutscher Härte)
- 2 (mittelhart) = 1,5-2,5 mmol Calciumcarbonat/l**
(8,4 – 14° deutscher Härte)
- 3 (hart) = > 2,5 mmol Calciumcarbonat/l**
(> 14° deutscher Härte)

– Eigenüberwachungsverordnung (EÜV) –

Zusätzliche Parameter			
Temperatur (°C)	9,2 °C		
Härtebereich nach Waschmittel- gesetz **	2 = mittelhart		
Härte in °dH	10,4		
Calcium	58,1	--	mg/l
Magnesium	12,2	--	mg/l
Kalium	0,7	--	mg/l

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de

Malerbetrieb **MK**
Kunibert Müller
Im Thonstein Lang

- MK Malen
- MK Lackieren
- MK Tapezieren
- MK Holzschutz
- MK Bodenbeläge
- MK Stuckarbeiten
- MK Fassadengestaltung
- MK Exklusive Raumgestaltung

Institut für Kundenzufriedenheit
Ih-Index Gesamtbewertung
Erster Malerbetrieb Kunibert Müller
Bundesbewertung
SEHR GUT 5,00 / 6,00
Durch neues/tes Unternehmen

08321-674895
E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

Eigenes Fassadengerüst !

Neue Zutrittsregeln

in städtische Einrichtungen

Da sich die Omikron-Variante auch im Oberallgäu verstärkt ausbreitet, gilt seit Mitte Januar beim Zutritt in städtische Gebäude (Rathaus, Stadtwerke, Bauhof) die 3G-Regel. Diese Maßnahme soll erreichen, dass Infektionen innerhalb der Verwaltung verhindert und der Dienstbetrieb weiterhin aufrechterhalten werden kann.

Als Zutrittsberechtigung gelten die bekannten Genesenen- bzw. Impfnachweise. Getestet ist, wer einen negativen Antigen-Schnelltest (maximal 24 Stunden alt) oder PCR-Test (maximal 48 Stunden alt) vorlegen kann. Innerhalb der Gebäude sind die bekannten Hygienemaßnahmen zu beachten und FFP2-Maske zu tragen. Um das Besucheraufkommen zu kanalisieren, werden die Bürgerinnen und Bürger gebeten, vorab einen Termin mit dem entsprechenden Sachbearbeiter zu vereinbaren. Der Zutritt ins Einwohnermeldeamt ist zurzeit nur mit Termin möglich. In der Stadtbücherei gilt weiterhin die 2G-Regel, die Stadthausga-

lerie kann mit einem 2G-Plus Nachweis besucht werden.

Nachruf auf

Werner Gerngroß

Die Stadt Sonthofen trauert um Werner Gerngroß. Er war von 2014 bis 2020 Mitglied des Sonthofer Stadtrats und von 1985 bis 2009 Mitarbeiter der Stadt Sonthofen. Von 1990 bis zu seinem Ausscheiden war er der Kämmerer der Stadt. Wir haben Werner Gerngroß als Menschen kennengelernt, der sich mit großer Kompetenz, Eigeninitiative und Fleiß für die Belange der Stadt Sonthofen eingesetzt hat. Dank seines umfassenden Wissens konnte er als Finanzreferent des Stadtrates wichtige Entscheidungen fachkundig begleiten. Er engagierte sich zudem im Haupt- und Finanzausschuss, im Rechnungsprüfungsausschuss, im Kuratorium Haus Oberallgäu, im Gremium für das Sonthofer Stadtfest und war tätig im Maibaumkomitee.

Die Stadt Sonthofen verliert mit ihm einen äußerst geschätzten Kollegen, ver-

dientes Stadtratsmitglied und Freund. Wir trauern mit seinen Angehörigen und werden ihn in ehrender Erinnerung behalten.



Nachruf auf

Ralf Müller

Die Stadtverwaltung Sonthofen trauert um Ralf Müller. Er war von 1990 bis zum Eintritt in die Freizeitphase der Altersteilzeit im Januar vergangenen Jahres als Maurer mit Werkstattverantwortung im Fachbereich Bauhof beschäftigt. Er war für seine Kollegen und Vorgesetzten ein stets freundlicher Kollege, der

Hold Immobilien

In den vergangenen Jahren haben Immobilien stark an Wert gewonnen. Sie möchten erfahren, ob Sie profitiert haben?

Gerne berate ich Sie unter 0176 68001355.

Oliver Hold
Geschäftsführer

Hold Immobilien GmbH | Königstraße 1 | 87435 Kempten

Kletterkurse
für ALLE

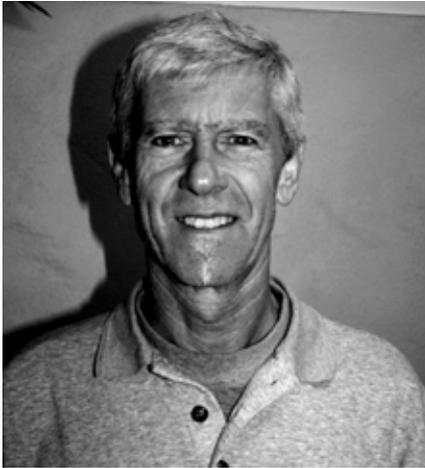
Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV
KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

immer zur Stelle war, wenn er gebraucht wurde. Ralf Müller war für Viele nicht nur Kollege, sondern auch ein Freund. Sein plötzlicher Tod hinterlässt eine große Lücke. Wir trauern mit seinen Angehörigen und werden seiner stets gedenken.



Sonthofen ist weiterhin

südlichste „Fairtrade-Stadt“

Sonthofen erfüllt weiterhin alle fünf Kriterien der Fairtrade-Towns-Kampagne und trägt für weitere zwei Jahre den Titel Fairtrade-Stadt. Die Auszeichnung wurde erstmalig im Jahr 2009 an Sonthofen als damals achte Stadt in Deutschland

durch Fairtrade Deutschland e.V. verliehen. Seitdem baut die Kommune ihr Engagement weiter aus.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm freut sich über die Verlängerung des Titels: „Die Bestätigung der Auszeichnung ist ein schönes Zeugnis für die nachhaltige Verankerung des fairen Handels in Sonthofen. Lokale Akteure aus Politik, Zivilgesellschaft und Wirtschaft arbeiten hier eng für das gemeinsame Ziel zusammen. Ich bin stolz, dass Sonthofen dem internationalen Netzwerk der Fairtrade-Towns angehört. Auch wenn wir aufgrund der Corona-Pandemie nicht in dem Maße handeln können, wie wir es uns wünschen, setzen wir uns weiterhin mit viel Elan dafür ein, den fairen Handel auf lokaler Ebene zu fördern.“

Um die Auszeichnung für das Engagement zum fairen Handel zu erhalten, müssen nachweislich fünf Kriterien erfüllt werden. So wird in der Stadtverwaltung und auch in den Sitzungen des Stadtrats fair gehandelter Kaffee getrunken. Zudem hat sich der Stadtrat in einem Beschluss zur Unterstützung

des fairen Handels bekannt. Eine Steuerungsgruppe koordiniert alle Aktivitäten, in Geschäften und gastronomischen Betrieben werden Produkte aus fairem Handel angeboten, die Zivilgesellschaft leistet Bildungsarbeit und die lokalen Medien berichten über die Aktivitäten vor Ort. Leuchtturmprojekt in Sonthofen ist sicherlich der Bio-regional-faire Markt, der jedes Frühjahr stattfindet. Hier präsentieren sich regionale Erzeuger und werden biologisch und fair gehandelte Waren verkauft. Denn auch die heimischen Bauern und regionale Kleinunternehmen brauchen faire Bedingungen und gute Absatzmärkte. Bereits zum dritten Mal ist der beliebte Markt nun leider durch das Corona-Virus ausgebremst worden und kann auch in diesem Jahr nicht stattfinden.

Sonthofen ist eine von über 770 Fairtrade-Towns in Deutschland. Das globale Netzwerk umfasst über 2.000 Fairtrade-Towns in insgesamt 36 Ländern. Weitere Informationen zum Engagement gibt es auch auf der städtischen Webseite www.stadt-sonthofen.de unter dem Reiter Nachhaltigkeit und Klimaschutz.

Abfallentsorgung



Problemmüllsammlung

09.02.2022 von 9.00 – 12.00 Uhr (Wertstoffzentrum)

Blaue Papiertonne

7. Kalenderwoche (14./15./16.02.2022)

Restmülltonne

Mittwoch

ungerade Kalenderwoche

Biotonne

Mittwoch

gerade Kalenderwoche

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempton.de/abfuhrtermine.html.

i

Daniel Wahl

Physiotherapie & Prävention

Wir brauchen Verstärkung

PHYSIO

(m/w/d) gesucht!

- Du möchtest alle Möglichkeiten der therapeutischen Entfaltung (Osteo, Kurse, MTT, betriebliche Gesundheitsförderung)
- Du willst eine besetzte Rezeption, die dir die organisatorischen Aufgaben abnimmt
- Du willst einen Tankgutschein, Förderung der Kitakosten und betriebliche Altersvorsorge
- Du willst Fortbildung, Teamsitzung und Supervision
- Du willst eine Förderung deiner individuellen Stärken/Talente
- Du magst praxisinterne Events und gemeinsame Ausflüge
- Du magst die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen
- Du willst eine Praxis mit guter Ausstattung
- Du möchtest eine gute Einarbeitung und Fallbesprechung
- Dir ist ein zeitgemäßes Therapiekonzept wichtig, das den Patienten von der passiven Schmerztherapie in die Aktivität führt
- Du legst Wert auf ein harmonisches miteinander

Mehr zur Infos unter:

www.physio-wahl.de

Wenn Du 3 Fragen mit ja beantwortet hast, bewirb Dich bei uns!



Gesundheitszentrum Wahl · Physiotherapie & Prävention
 Martin-Luther-Straße 18 · Sonthofen
 E-Mail: gruenten08@gmx.de · www.physio-wahl.de



(v.li.n.re. :) Pfarrer Josef Kühn, Pastoralreferentin Natalie Reisacher, 3. Bürgermeister Josef Zengerle

Jährliche Spende am Jahreswechsel

Es ist bereits zur lieb gewonnenen Tradition geworden, dass am Jahresende die Jugendblaskapelle mit einer Delegation ins Sonthofer Rathaus kommt. Die jungen MusikerInnen bitten dabei mit viel Elan und musikalischem Einsatz um finanzielle Unterstützung für ihre Kapelle. Leider musste der Besuch in diesem Jahr aufgrund der schwierigen Pandemie-Situation entfallen. Die angedachte Spende wurde daher auf das Konto der Jugendblaskapelle überwiesen.

Auch auf den Besuch der Sternsinger in der ersten Jahreswoche musste das Rathaus verzichten. Damit aber auch diese wichtige Arbeit unterstützt wird, machte sich der diensthabende 3. Bürgermeister Josef Zengerle auf, um in der weihnachtlich geschmückten Kirche St. Michael Pfarrer Josef Kühn und Pastoralreferentin Natalie Reisacher die Spende

der Stadt Sonthofen zu überbringen. „Gesund werden – gesund bleiben. Ein

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

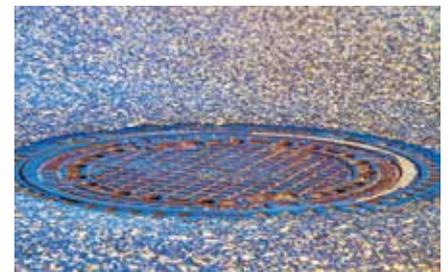
Kinderrecht weltweit“ lautet in diesem Jahr das Motto der Sternsinger. Mit diesem machen die Sternsinger auf die Gesundheitsversorgung von Kindern in Afrika aufmerksam.

Abwassergebühren

Erhöhung zum 1. Januar

Die Abwassergebühren werden immer auf zwei Jahre kalkuliert. Das Ergebnis

der diesjährigen Berechnung ergab, dass die Schmutzwassergebühr von 2,00 Euro/Kubikmeter auf 2,13 Euro/Kubikmeter erhöht wird. Diese Erhöhung ergibt sich aus gestiegenen Ausgaben. So sind die Personalkosten aufgrund der Tarifabschlüsse gestiegen, zudem hat sich der Umlagesatz beim Abwasserverband Obere Iller erhöht und die Summe der Abschreibungen ist wegen getätigter Investitionen gestiegen. Auch die Gebühr für das Niederschlagswasser wird angehoben. Von 0,36 Euro/Jahr pro Quadratmeter steigt diese auf 0,40 Euro/Jahr pro Quadratmeter. Interessant zu wissen ist, dass die Höhe der Gebühren auch sinken kann. So wurde im letzten Jahr die Niederschlagswassergebühr gesenkt, um Überschüsse aus dem Vorjahr abzubauen.



NickyPe auf Pixabay

Wohin mit

Schnee und Eis?

Endlich ist sie da – die kalte Jahreszeit. Sie bringt Schnee und Eis, für die Grundstücksbesitzer Mehrarbeit und den Verkehrsteilnehmer oftmals anspruchsvolle Situationen.

Nochmal zur Erinnerung – in Stichpunkten – auf was es zu achten gilt:

Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: [www.dorfwirt-
blaichach.de](http://www.dorfwirt-
blaichach.de) oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822

**UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!**

Wirtshaus
zum Dorfwirt

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf

**IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR**

**ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. – FR. 8–12 UND 14–18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322 / 6 00 99 94**

**PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN**

- Gehwege sind werktags ab 7.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ab 8.00 Uhr von Schnee und Eis zu räumen und je nach Erfordernis mit geeigneten abstumpfenden Stoffen (z.B. Sand und Splitt – kein Salz) zu streuen, bzw. das Eis ist zu beseitigen.
- Um öffentliche Gehwege zu streuen, kann die benötigte Menge Splitt aus einer der öffentlichen Splittkisten entnommen werden.
- Schnee ist so neben der Fahrbahn zu lagern, dass der Verkehr nicht gefährdet wird. Schnee darf nicht auf der Fahrbahn abgelagert werden.

Für den öffentlichen Bereich gilt, dass die Fahr- und Gehwege nach einer Priorisierung geräumt werden. Zuerst werden die Hauptverkehrsstrecken und die Schulwege von Schnee und Eis befreit. Türmen sich nach intensivem Schneefall hohe Schneemaden am Straßenrand auf, werden diese ebenso nach dieser Priorisierung abgefahren. In Wohngebieten wird der Schnee nur abtransportiert, wenn eine Zufahrt für den Rettungsdienst nicht mehr möglich ist.



Das Kinderhaus Nord

im Wandel der Zeit

Um der Coronakrise und der damit einhergehenden schwierigen Kommunikation zwischen Eltern und Team zu begegnen, hat sich das Kinderhaus Nord innerhalb kurzer Zeit aufgemacht, digitale Lösungen zu finden. Neben der Teilnahme am Bundesprogramm „Kita digital“ gibt es nun auch die „Kita-Info-App“. Mit dieser modernen und zeitgemäßen App können die Eltern schnell über Nachrichten und Termine aus der Einrichtung informiert werden. Auch Krankmeldungen und unterschriftspflichtige Rückläufe können von den Eltern direkt über die App erledigt werden. Das Beste daran: Durch die bessere Organisation gewinnt man Zeit, die direkt den Kindern zugutekommt.



Corona Teststrategie in den

städtischen Kindertageseinrichtungen

Mit Newsletter vom 21.12.2021 hat das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales die Testnachweispflicht ab 10. Januar für Kinder ab

dem ersten vollendeten Lebensjahr bis zur Einschulung verkündet. Die Regelung besagt, dass die Kinder zuhause dreimal in der Woche getestet werden sollen und anschließend der Nachweis bei der Einrichtung erbracht werden muss. Das Ministerium schlägt vor, dies entweder durch Mitbringen bzw. Vorzeigen der Testkassetten oder durch Vorlage einer schriftlichen Eigenbestätigung der Eltern über die Durchführung der Tests nachzuweisen. Er überlässt es aber dem Träger, wie die Testnachweispflicht umgesetzt wird.

Nach reiflicher Abwägung hat die Stadt Sonthofen beschlossen, nur Testzertifikate von offiziellen Teststellen zu akzeptieren oder es den Eltern zu ermöglichen, vor Ort in der Einrichtung unter Beisein des pädagogischen Personals die Testung bei ihren Kindern durchzuführen. Allen Beteiligten war bei der Entscheidungsfindung klar: Im Hinblick auf die drohende nächste Coronawelle mit dem hochansteckenden Omikron-Virus muss der Schutz der anvertrauten Kinder und natürlich auch des pädagogischen Personals absolut im Fokus stehen! Aus diesem Grund wurden auch andere Nachweisvarianten als zu unsicher verworfen (es sei denn, es werden in Bayern Lollitests als Pooltest in den Kindertagesstätten eingeführt). Der Stadt Sonthofen ist es bewusst, hier einen eigenen Weg zu gehen, der auch etwas mehr Aufwand für die Eltern und das Betreuungspersonal bedeutet, sie sieht aber darin einen entscheidenden Mehrwert an Sicherheit für die Kinder. Die bisher durchgeführten Testvorgänge an den Einrichtungen verliefen relativ reibungslos und die Eltern sowie die



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN

HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



Kinder verhielten sich sehr vorbildlich und kooperativ, sodass keine nennenswerten Wartezeiten entstanden sind. Die organisatorischen und hygienetechnischen Abläufe werden übrigens ständig überprüft und gegebenenfalls nachjustiert, so dass die Kinder möglichst optimal geschützt und die Eltern nur so gering wie möglich in der Bringphase beeinträchtigt werden.



Dass Testen sogar Spaß machen kann, zeigt das Foto mit Jakob, der sich morgens im Kinderhaus Nord durch seinen Vater testen lässt.

Jahresspiel der AS

Gewinner im Winter

Derzeit erfreuen herrliches Winterwetter und beste Wintersportmöglichkeiten Einheimische und Gäste. Eine zusätzliche Freude erfahren zum Jahresbeginn Gundula Enzensberger aus Sonthofen, Benjamin Müller und Bianca Wagner aus Bad Hindelang sowie Heidemarie Klar aus Blaichach. Sie gewinnen je einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. Der Gutschein lässt sich vielseitig im lokalen Handel oder in der Gastronomie verwenden und erfüllt den ein oder anderen Extrawunsch.

Auch im laufenden Jahr wird das Sonthofer Jahresspiel fortgeführt. Teilnahmekarten für 2022 liegen bereits bei den der Wirtschaftsvereinigung AS angeschlossenen Geschäften aus. Es gilt für 50 Euro einzukaufen und sich dieses auf der Karte dokumentieren zu lassen. Die eingesendete Karte nimmt automatisch an der nächsten Ziehung zum Monatsbe-

ginn teil. Vielleicht wird 2022 ein echtes Glücksjahr ...

Personelle Veränderungen

in der Stadtverwaltung

Dr. Johannes Hauptstock-Buhl ist seit Herbst letzten Jahres der neue Leiter des Baureferats. Neben der Leitung übernimmt Hauptstock-Buhl Aufgaben zur Gesamtverkehrsplanung und zum Klimaschutz. Die Stelle eines Stadtbaumeisters wird zukünftig nicht mehr besetzt werden. Aufgaben der Stadtplanung werden durch den Fachbereich Stadtplanung, Stadtentwicklung und Konversion bearbeitet. Der Gestaltungsbeirat der Stadt Sonthofen steht

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

der Stadtverwaltung bei städtebaulich relevanten Bauprojekten zur Seite.

Zum 1. Oktober ist der ehemalige Leiter des Ordnungs- und Sozialreferats, Helmut Schratt, in den Eigenbetrieb Stadtwerke gewechselt. Er übernimmt dort seit Januar die Funktion des Werkleiters von Martin Hägele, der in den Ruhestand eingetreten ist. Das Ordnungs- und Sozialreferat wird seit Januar von Marcus Kleebar geleitet. In den folgenden Ausgaben von „Der Sonthofer“ werden die Aufgaben und Personen noch weiter vorgestellt.

Parken mit dem

Smartphone in Sonthofen

Ab sofort können Autofahrer in Sonthofen mit der Parkster App auf allen gebührenpflichtigen kommunalen Parkplätzen bezahlen. Parkster löst seit Ende Januar das Angebot von Yellowbrick ab. Christian Wilhelm, 1. Bürgermeister, sagt hierzu: „Im Oberallgäu gibt es die Parkster App bereits in vielen Orten, de-

nen wir uns gerne angeschlossen haben. So können die Bürgerinnen und Bürger auf eine einheitliche Lösung zum Bezahlen ihrer Parkgebühren zurückgreifen.“ Parkster gibt es in der Region in über 13 Ortschaften, darunter neben Sonthofen etwa auch in Blaichach, Immenstadt und Bad Hindelang.

So funktioniert das Smartphone-Parken

Der Autofahrer benötigt für das Lösen eines digitalen Parkscheins die Parkster App auf seinem Smartphone. Die App ist für Android-Endgeräte auf Google Play sowie für das iPhone im App Store kostenlos erhältlich. Für den Parkvorgang gibt der Autofahrer sein Kennzeichen und die Parkdauer in der App auf seinem Smartphone ein. Klarer Pluspunkt des digitalen Parkscheins gegenüber seinem gedruckten Kollegen: Der Autofahrer kann mit seinem Handy die Parkzeit im Rahmen der Höchstparkdauer verlängern. Kein Grund mehr also, ein Knöllchen zu fürchten, wenn er im Café noch bleiben möchte oder es im Wartezimmer länger dauert. Kehrt er früher zu seinem Fahrzeug zurück, beendet er den digitalen Parkschein vorzeitig und spart so unnötige Parkgebühren.

In Sonthofen gibt es auch die klassische „Semmeltaste“ in der App: Autofahrer können für schnelle Besorgungen ein Gratticket für 20 Minuten lösen.



Berg runter, wieder hinauf und wieder runter – selbst nach unzähligen Fahrten macht es Ferdinand (4) aus dem Kinderhaus Nord noch Spaß. Die Wangen glühen und alle Kinder haben ein Lächeln auf dem Gesicht. Ebenso begeistert wie die Kinder sind auch die ErzieherInnen der Jungen und Mädchen. „Bewegung ist uns sehr wichtig, denn es ist die Voraussetzung für vielschichtige Lern- und Bildungsprozesse und ganz nebenbei sind die Kleinen glücklich und ausgeglichen.“ Nun hoffen alle auf viele sonnige Tage, um die Winterfreuden im großen Garten oder bei Rodelausflügen wie diesem genießen zu können. Denn gemeinsam macht alles noch viel mehr Spaß.

„Wir haben uns auf die Fahnen geschrieben, digitales Parken möglichst einfach, transparent und kundenfreundlich zu machen“, so Elin Keim, Chief Operating Officer bei der Parkster Deutschland GmbH. Sie betont, dass mit der Parkster App keine höheren Parktarife anfallen. „Wer privat mit der Parkster App parkt, bezahlt dafür das Gleiche wie am Parkautomaten. Darüber hinaus bieten wir dem Autofahrer in der App optionale Zusatzdienste, wie ein gemeinsames Familienkonto, an.“

Die Eingabe sensibler Kontodaten in der App ist nicht erforderlich. Bezahlt wird auf Rechnung oder mit Kreditkarte. Der Autofahrer erhält hierzu von Parkster per Post oder E-Mail eine monatliche Rechnung, die detailliert seine Parkvorgänge auflistet.

„Schwarzparken“ lohnt nicht

Und wie wird der digitale Parkschein kontrolliert? Die kommunale Verkehrsüberwachung kann alle über die Parkster App gelösten Parkscheine in Echtzeit einsehen. Deren Mitarbeiter sehen also bei jedem Fahrzeug sofort, ob ein Ticket gelöst wurde und ob dieses noch gültig ist.

PV-Speicherprogramm

wird 2022 fortgesetzt

Die elektronische Antragsplattform wird Anfang Februar wieder für neue Anträge freigeschaltet und von Monatskontingenten auf ein Jahreskontingent umgestellt.

Die Förderbedingungen werden der großen Nachfrage angepasst: Ab Februar beträgt die vorgegebene Mindestkapazität für den Batteriespeicher 5 kWh (bzw.

5 kWh Mindestleistung für die zugehörige PV-Anlage), für die dann ein Förderbetrag von 500 Euro gewährt wird. Für jede zusätzliche kWh Kapazität erhöht sich der Förderbetrag um 75 Euro. Da die Anschaffungskosten für Batteriespeicher gesunken, aber die Strompreise gestiegen sind, wird sich Eigenverbrauch von PV-Strom mit Hilfe eines geförderter Batteriespeichers weiterhin lohnen.

Die formale Anpassung der Förderrichtlinien kann erst im Nachhinein erfolgen. Maßgeblich für alle Anträge ab dem 1. Februar sind daher die auf der Antragsplattform und im aktualisierten Merkblatt S genannten Förderkonditionen. Hier geht es zum Förderprogramm: www.energiebonus.bayern.

Royal Donuts eröffnet Filiale

in der Sonthofer Innenstadt

Gerade einmal vor zwei Jahren gründeten die Inhaber von Royal Donuts die Unternehmung in Köln. Bereits seit diesem kurzen Zeitabschnitt konnte die Firma ihre Geschäfte stetig erweitern und steht heute bei durchschnittlich sechs Neueröffnungen im Monat. Anfang Dezember war es auch in der Sonthofer Innenstadt (Hochstraße 14) so weit: Die dritte Filiale der Donut-Kette im Allgäu öffnete ihre Türen.

Vielfalt ist Royal Donuts wichtig! Mit über 120 Sorten sowie mehr als fünf ver-

Bürgertreff Zahnrad i

Bürgertreff Zahnrad muss pausieren

Alle Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad sind derzeit eingestellt. Ab März soll wieder gestartet werden. Mehr Informationen gibt es in der nächsten Ausgabe oder bei der Freiwilligenagentur Oberallgäu unter 08321/6076213.

Bei Beratung „Rund ums Älterwerden“ kann Gabi Kolitsch-Radomski, Tel. 08321/6601, weiterhelfen.

schiedenen Grund-Produkten besitzt Royal Donuts eine breite Produktbreite. Mit dieser ist Royal Donuts die innovativste und modernste Marke auf dem Markt. Um im Allgäu weiter zu expandieren, bietet die wachsende Donut-Kette gründungswilligen Personen im Franchise-System die Chance, sich mit einer eigenen Filiale selbstständig zu machen. Bei Interesse gibt es mehr Infos unter info.kempten@royal-donuts.de.

Die Filiale in der Sonthofer Fußgängerzone hat von Montag bis Samstag von 11.30 bis 18.30 Uhr und am Sonntag von 15.00 bis 19.00 Uhr geöffnet.

Jubiläum



Haben Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de.



Wirtschaftsreferent Andreas Böck heißt die Filiale von Royal Donuts um das Verkaufsteam am Standort in Sonthofen herzlich willkommen



Nachrichten von der Baustelle

Der Innenausbau schreitet voran

Nach einer kurzen Weihnachtspause wird überwiegend im Inneren des zukünftigen „AlpenStadtMuseums“ gearbeitet. Parallel sind zurzeit Fliesenleger und Trockenbauer tätig. Die Holzdecke im Sonderausstellungsraum ist bereits fast fertiggestellt, auch in den übrigen Räumen geht es voran. Langsam bekommt

das Gebäude auch etwas Farbe, zumindest in den Sanitäranlagen, die nun grün gefliest werden.

Weitere Fortschritte: Vom Foyer im Neubau wurde ein Durchbruch zum Café gemacht und vor dem Raum für die Museumspädagogik ein kleines Vordach angebracht. Ende Januar sollen bereits die Möbel für Kasse und Garderobe geliefert und montiert werden.

sonthofen liest.

„Sonthofen liest“ 2022

Veranstaltungen melden

Lesungen, Schreibworkshops, Theaterstücke, Rezitationsabende – „Sonthofen liest“ steht für Vielfalt und ist inzwischen in der Sonthofer Kulturlandschaft zu einer festen Größe geworden. 2021 konnte trotz widriger Bedingungen ein kleines, aber hochwertiges Veranstaltungsprogramm auf die Beine gestellt werden, das mit wenigen Ausnahmen stattgefunden hat. Wenn auch unter Vorbehalt, laufen für 2022 die Planungen bereits auf Hochtouren. Gefragt ist dabei auch die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger: Wer im Zeitraum von Juni bis Dezember eine Veranstaltung in Sonthofen plant, die zu „Sonthofen



Wirthensohn
BACKWERKSTATT



Liebe auf den ersten Biss.

www.baeckerei-wirthensohn.de

**Qualität
Vielfalt
Frische**



früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a, dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

liest“ passen könnte, kann sich gerne bis zum 31. März mit dem Fachbereich Kultur unter kultur@sonthofen.de oder 08321/615-213 in Verbindung setzen. Das Team Kultur freut sich, wenn es gemeinsam gelingt, ein breit gefächertes, interessantes Programm aufzustellen.

Belletristisches Potpourri

aus der Stadtbücherei

Die Büchereifrauen haben für die Fachsingsausgabe wieder etwas Besonderes vorbereitet. Statt des monatlichen Buchtipps haben sie aus den Titeln der Neuerwerbungen des letzten Jahres (im Text fett und kursiv geschrieben) ein belletristisches Potpourri zusammengestellt und wünschen viel Freude beim Lesen.

Es war *Der letzte Sommer*, bevor *Das Flüstern der Bienen* verstummte. „Weißt du noch, *Wie alles begann und wer dabei umkam?*“ Versonnen blickte Emma auf *Die Straße des Ruhms*. Sie saß mit *Billy Summers* in der *Letzten Bibliothek der Welt*. „Aber ja! Es war *Mitten im August*, der *Duft von Schokolade* lag in der Luft.“ „Genau“, fuhr Emma fort, „*Das Geheimnis unserer Herzen* wurde zu *Einer Geschichte, die uns verbindet*. Nachdem *Die Rebellin und der Dieb* überraschend *Die Tochter des Präsidenten* in ihre Gewalt gebracht hatten, mussten *Leute wie wir* alles tun, um *Die Tränen der Welt* zu trocknen.“

Wilde Freude überkam Emma und Billy, als sie *Die Nachricht* erhielten: Ihre *Drei Kameradinnen* hatten *Das Geheimnis von Zimmer 622* gelüftet. Sie wussten, *Die Sünde der Engel* hinterließ auch *Mit-*

ten im August eine *Spur der Schatten*, doch bis zum *Sonnenaufgang* musste *Der Fall des Präsidenten* gelöst werden. Daher machten sie sich schnell auf den Weg zum *Teepalast*, um ihre Verbündeten zu treffen. Für die Fahrt stellten sie sich eine *Playlist* zusammen und als ihnen *Später der Fahrtwind* ins Gesicht wehte, hatten sie leider keine Zeit, die *Prima Aussicht* und *Die Stille des Meeres* zu genießen. Sie überquerten *Des Teufels Brücke*, während sie innerlich *Das Archiv der Gefühle* durchforsteten.

Währenddessen war auch *Die Blutkönigin* mit ihrem Sohn unterwegs zum *Teepalast*. „*Eine ganz dumme Idee*“, schoss es ihr durch den Kopf, als plötzlich *Der Polizist* vor ihr auftauchte. „*Du*

hast mir gerade noch gefehlt“, rief sie und drückte das Gaspedal durch. *Der Prinz an ihrer Seite* runzelte die Stirn. „*Was fehlt dir?*“ Sie war eine *Grenzgängerin aus Liebe*, unterwegs, um ihren Freunden zu helfen! Sie mussten schnellstmöglich zum *Showdown* mit dem *Donnerstagsmordclub!* Das war ein *Bernsteinsommer* genau nach ihrem Geschmack. *Im Schatten der Macht* fühlte sie sich *Schöner denn je*.

Das Lied der Nacht war verklungen, als Emma, Billy Summers, Die Blutkö-

nigin und der Prinz ihr Ziel erreichten. Wie *Die Moorsoldaten* folgten sie dem *Klang des Herzens*. Dort, *Wo die Spuren aufhören*, würden sie sie finden – die *Leichenblume*.

Doch sie waren eindeutig *Glückskinder*. *Bestickt mit den Tränen des Mondes* erstrahlte die *Mondblüte* und ihnen bot sich nicht *Ein Bild der Niedertracht*, wie sie befürchtet hatten, sondern pures *Inselglück und Sommerträume*. *Unter dem Ahorn* waren *Die Wanderhure und der orientalische Arzt* vertieft in ein Gespräch über *Die Träume der Bienen* und in der *Wäscheleinen-Schaukel* entspannte sich die *Tochter des Präsidenten*. Sie war gar nicht das *Opferlamm*, die *Todeswelle* war an ihr vorbeigezogen. Hier im *Land der roten Sonne* war *Das Leben ein ewiger Traum*. *Die Verlorenen* waren vereint, *Der perfekte Kreis* hatte sich geschlossen. Emma und Billy Summers freuten sich: Der *Zauber der Hoffnung* hatte gesiegt!



Stadtbücherei



Öffnungszeiten:

Mo	15.00 – 19.00 Uhr
Di	15.00 – 18.00 Uhr
Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 12.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

Werkschau „Giorgio“

Ausstellung in der Stadthausgalerie

Hinter dem Künstlernamen Giorgio verbirgt sich der Bildhauer und Holzschneider Jürgen Moos. Zum Start in das neue Jahr widmet sich die Stadthausgalerie in einer umfassenden Werkschau dem in Stein/Immenstadt lebenden Künstler. Giorgio ist vielen ein Begriff: In der Region trifft man immer wieder auf seine Holzskulpturen und intensiv farbigen Holzschnitte. Von Samstag, den 22. Januar bis Sonntag, den 6. März können auf allen Ebenen der Stadthausgalerie seine vielfältigen und immer sehr eigenständigen Skulpturen im Dialog mit seinen Holzschnitten gesehen werden. Sie sind Zeugen von Veränderung und dokumentieren Giorgios Neugierde, immer wieder etwas Neues auszuprobieren.

Farben haben Giorgios Leben schon seit jeher bestimmt. Bereits im Elternhaus sind durch den Beruf des Vaters als Kolorist in der Stoffindustrie Farben und ihre Wirkung ein Thema. Nach dem Studium (Sport und Kunsterziehung), der Übersiedlung nach Immenstadt und dem Beginn des Schuldienstes wird Giorgio eigenständig künstlerisch tätig. In der ersten Ausstellung 1981 liegt der Schwerpunkt noch auf der Malerei. Dann arbeitet er zusätzlich mit Radierungen, Siebdrucken, Lithographien und Metallplastiken. Seit 2000 entstehen ausschließlich Holzschnitte und Holzskulpturen. Giorgio ist fasziniert von Pablo Picasso, der trotz eines bewährten Kunstkonzepts und Erfolgs immer wieder etwas Neues wagt und sich seinen brennenden Themen auf eine andere Art und Weise nähert. Darin sieht Giorgio den Mut der Veränderung, das Wesen der Weiterentwicklung verkörpert. Beide Werte, Veränderung und Weiterentwicklung, werden zur zentralen Triebfeder seines künstlerischen Schaffens.

Ein weiterer Auslöser ist eine CD von Anselm Grün, die Giorgio 2005 geschenkt bekommt. Darüber lernt er Grüns Welt-sicht und dessen Vertrauen in die Welt der Engel kennen. Fortan begleitet den Künstler mental der Engel des Mutes, der ihm die Kraft und das Vertrauen gibt, seinen künstlerischen Weg zu gehen. In seiner zweiten Heimat Ligurien erkennt Giorgio in einem Baumstamm



Giorgio bei der Arbeit

seinen ersten Engel. Damals wie heute beginnt er direkt, ohne Vorzeichnung, mit der Kettensäge den Holzstamm zu bearbeiten. Er versteht sich als Mittler und befreit langsam und in einem intuitiven Schaffensprozess die Figur aus dem Holzstamm. So entsteht eine Vielzahl an Engeln, die unterschiedliche Fähigkeiten verkörpern und bis 2014 auch namentlich benannt werden, wie unter anderem Engel der Klarheit, Engel des Bewahrens. In den Folgejahren werden die Engelsfiguren abstrakter. Die Werkgruppen „lo sviluppo“ (italienisch: die Entwicklung), „Gedanken sind wie Flügel“ und „Himmelwärts“ umfassen Skulpturen, die, scheinbar entmaterialisiert, nur noch aus weiten Schwingen bestehen. Im neuesten Arbeitszyklus „scultura femmina“ konkretisieren sich die Figuren zu weiblichen Formen.

Daneben entstehen, vor allem in seinem Atelier im Allgäu, großformatige Holzschnitte. Es sind immer Unikate, gedruckt auf Seidenpapier, die in vielen Arbeitsgängen aus Modulen zusammengesetzt und in mehreren, intensiven Farbschichten übereinander gedruckt werden. Von einem Arbeitsschritt zum anderen bearbeitet der Künstler die Module mit dem Schnitzmesser. So werden die Flächen spielerisch mit Figuren, Linien und Dekoren überzogen. Sie erinnern an einen Tanz, was auf Giorgios Auseinandersetzung mit der Kontaktimprovisation verweist.

Giorgio hat an zahlreichen Einzel- und Gruppenausstellungen im In- und Ausland teilgenommen und einige Kunstpreise erhalten, zuletzt 2021 den Kunstpreis des Landkreises Oberallgäu (Ausstellung „Die Südliche“). Seine Werke sind in öffentlichen und privaten Sammlungen vertreten und wurden durch die Staatsgemäldesammlung München angekauft. Er ist Mitglied des BBK Schwaben.



Giorgio „scultura femmina“ 2021
© Foto Saskia Katharina Siebel

Stadthausgalerie



Marktstraße 12, 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/8001428
www.stadthausgalerie.de

Öffnungszeiten

Di-Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr

Gesucht

Produkte für Museumsshop

Im Herbst ist es so weit: Das „Alpen-StadtMuseum“ wird seine Türen für BesucherInnen öffnen. Das Museum bietet umfassende Einblicke in Geschichte, Brauchtum und Kultur der Region. Dieser Schwerpunkt sollte sich idealerweise auch in den Artikeln widerspiegeln, die im Museumsshop zum Verkauf angeboten werden. Damit in den Regalen bis zur Eröffnung keine gähnende Leere mehr herrscht, sucht das Museums-Team noch Produkte von Allgäuer HandwerkerInnen und MächlerInnen für den Verkauf. Ziel-

gruppe sind alle Altersgruppen, d.h. sowohl Erwachsene als auch Kinder.

Die Produkte sollten möglichst folgende Kriterien erfüllen:

- Regionalität (idealerweise aus Sonthofen und Umgebung)
- Fertigung aus natürlichen Materialien
- Ausreichende Stückzahl für zeitnahe Lieferung bei Nachbestellungen.

Das Museums-Team würde sich freuen, wenn auf diese Weise eine individuelle Produktpalette zur Auswahl kommt, die das Handwerk und Mächlertum des Allgäus repräsentiert. Interessierte melden sich bitte bis zum 31. März unter kultur@sonthofen.de.



© Bild von chowbins auf Pixabay



Szenenfoto „Mein Blind Date mit dem Leben“ © Alvisse Predieri

Vorhang auf im Haus Oberstdorf

Gleich zwei Theaterstücke bietet die Kulturgemeinschaft Oberallgäu im Februar im Haus Oberstdorf an. Das Schauspiel „Endlose Aussicht“ mit Judith Rosmair erwartet die ZuschauerInnen am Donnerstag, den 10. Februar um 20.00 Uhr – mit einem Thema, das aktueller nicht sein könnte: Ferien auf dem Seuchen-

dampfer! Jona sitzt in ihrer Kabine vor ihrem Frühstücksei. Zehn Tage Rundreise Pazifik, Panamakanal, Karibik. Ihre Geschwister haben ihr diese Kreuzfahrt geschenkt. Nur dass die Reise längst vorbei ist. Und sie noch immer hier sitzt: 38 oder 40 Tage? Immerhin hat sie eine Einzelkabine, zwar ohne Fenster, aber mit Kabelfernsehen! Mit ihrem Smartphone versendet Jona Nachrichten, Lebenszeichen, Berichte von einem Schiff, das

Für alle Marken! HU täglich.

Durchblick bei Kfz-Service und Inspektion. Freie Werkstatt!

point S Reifen Schubert GmbH
 Reifen, Räder, Auto-Service.
 Sonthofen-Rieden • 08321-66120 • reifen-schubert.de

ALLES 1/2 PREIS

BEKLEIDUNG
KINDERSCHUHE
HELMES

Sport Markt
 Sonthofen ▲ Oberstdorf ▲ Oberstaufen

seit Wochen auf dem Meer herumtreibt wie ein riesiger fauler Backenzahn. Ihr Monolog kennt viele Stimmen: Sie redet nicht nur mit sich, sie redet mit allen, die nicht mehr um sie sind. Ein Schauspiel von Theresia Walser, das auf dem Kunstfest in Weimar auf sich aufmerksam machte.

Mit der Komödie **„Mein Blind Date mit dem Leben“** geht es am Montag, den 21. Februar um 20.00 Uhr weiter. Das a.gon-Theater München bringt eine bewegende, ermutigende und oft auch komische Geschichte nach einer wahren Begebenheit auf die Bühne. Mit 15 Jahren verliert der Deutsch-Singhalese Saliya Kahawatte sein Sehvermögen fast vollständig. Die Ärzte sagen ihm, dass er bald völlig erblinden wird. Er soll die Schule verlassen und in einer Blindenwerkstatt arbeiten. Saliya aber will sein Abitur machen, studieren und ein selbstbestimmtes Leben führen. Und er schafft es: Er verschweigt seine gesundheitliche Beeinträchtigung und erhält einen Ausbildungsplatz in der Gastronomie. Wider aller Erwartungen meistert er mithilfe weniger wohlgesinnter und

wissender Kollegen die Herausforderungen und besteht jahrelang in der Welt der Sehenden. Fingerspitzen, Ohren und Intuition ersetzen seine Augen. Doch eines Tages muss er zugeben, dass seine Welt fast nur aus Schatten besteht. Aber Saliya gibt nicht auf ...

Für beide Veranstaltungen gilt: Kartenvorverkauf in den Tourist-Infos Sonthofen und Oberstdorf, bei der Buchhandlung Lindlbauer, im Eberl-Medienshop oder direkt bei der Kulturgemeinschaft Oberallgäu und an der Abendkasse ab 19.00 Uhr. Um die geltenden Hygieneregeln einhalten zu können, ist eine Anmeldung und Registrierung für alle Theaterbesucher unter Tel: 08323/9980078 oder karten100@web.de erforderlich.



Frohe Weihnachten und das Beste für das neue Jahr wünscht Familie H.P.Rebstock

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**
Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
 Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:
Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com





Das Werbewerk.

„Ihr Auftrag ist unser Thema: Wir sprechen uns ab!“

#gemeinsam #spaßbeiderarbeit

Kinga, Selene und Kim

+49 (0) 8321 | 60 76 444 | info@mica-werbewerk.com | www.mica-werbewerk.com



Schwere Entscheidung

Fasching 2022 abgesagt

Schweren Herzens teilten die Vorsitzenden der beiden Sonthofer Faschingsvereine Ulrike Krebber (Faschingsfreunde Sonthofen Hillaria e.V.) und Gerd Rübén (Sonthofer Fasnachtssunft) mit, dass alle Faschingsveranstaltungen für 2022 abgesagt sind. Nachdem man voller Vorfreude und mit großem Einsatz in die Faschings-Saison gestartet sei (wir berichteten in der letzten Ausgabe des „Sonthofer“), hätten sich die Corona-Bedingungen leider wieder verschärft, sodass sich die Saalveranstaltungen unter den aktuell geltenden Hygiene-Auflagen nicht realisieren ließen. Denn die Gesundheit der Aktiven und Mitglieder sowie der Veranstaltungsgäste stehe an erster Stelle. Auch der „Gaudi-Wurm“ mit einigen hundert Teilnehmern und ca. 5.000 Besucherinnen und Besuchern sei aus diesem Grund leider nicht durchführbar. Die Entscheidung erfolgte in Absprache mit den Verantwortlichen der Stadtverwaltung Sonthofen.

Die beiden Vorsitzenden bitten alle



Auch wenn die Veranstaltungen abgesagt worden sind, lebt die Fasnacht als Brauchtum im Herzen der Närrinnen und Narren weiter. Bürgermeister Wilhelm freute sich daher umso mehr, dass die Faschingsfreunde Hillaria ihn auch in diesem Jahr mit einem Orden ausgezeichnet haben. Zusammen hoffen sie auf eine unbeschwertere Fasnacht 2023.

Faschingsfreundinnen und Faschingsfreunde um Verständnis und verleihen ihrer Hoffnung auf ein besseres Jahr 2023 Ausdruck. In ihrem Schreiben würdigen sie abschließend das Engagement aller Beteiligten: „Von ganzem Herzen

danken wir unseren Trainern, Betreuern und Aktiven, welche unter Einhaltung der Hygienevorschriften bis zuletzt trainiert haben, um tolle Tänze auf die Bühne zu zaubern. Leider ohne Happy End. Hillaria Helau! – Allat no! Sowieso!“

RUPP

1959
sauber modisch bewusst



Wir suchen Verstärkung!

Fast Fashion? Nicht bei uns!

Auch du willst dem grünen Faden folgen?
Dann komm in unser Team
in Fischen oder Immenstadt!

Lass uns gemeinsam in eine „saubere, modische und bewusste“ Zukunft schreiten, welche genauso grün ist wie unsere Allgäuer Heimat!

Wichtig sind uns umfangreicher Service, eine starke Beratung und eigenständiges Arbeiten. Du bist kreativ, arbeitest gern im Team und hast Spaß an der täglichen Abwechslung im Einzelhandel und mit unseren Kunden.

Hast du bereits Erfahrung und bist interessiert?
Dann melde dich bei uns, wir freuen uns auf deine
Bewerbung – gerne auch persönlich!

Irene Schuon | i.schuon@rupp-moden.de | 08326 / 38 58 944



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen

Sonthofen

- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen www.sonthofen.de

Ferienprogramm

in der Eissporthalle

In den Faschingsferien vom 28. Februar bis 4. März findet der Publikumslauf an den Wochentagen zweimal täglich statt: vormittags von 10.00 bis 12.00 Uhr und nachmittags von 14.30 bis 16.30 Uhr. Fasching auf dem Eis wird dann mit dem Faschingslauf am Rosenmontag, den 28.02. von 14.30 bis 16.30 Uhr gefeiert. Maskierte Kinder unter 14 Jahren erhalten freien Eintritt.

Die Discolauf-Termine für Februar stehen noch nicht fest, da die weiteren Spieltermine der 1. Mannschaft des ERC noch nicht fixiert sind. Sobald diese eingehen, werden die Termine auf www.stadt-sonthofen.de/kultur-freizeit/freizeiteinrichtungen/eissporthalle veröffentlicht. Der Discolauf findet jeden Freitag von 19.15 bis 21.15 Uhr statt, wenn der ERC auswärts spielt.

Aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen gilt in der Eissporthalle die 2G-Plus-Regelung (geimpft, genesen plus zusätzlichem Coronatest) sowie FFP2-Maskenpflicht. Zum Eislaufen darf die Maske abgenommen werden.

Erfolgreicher Saisonauftakt

Loipenbetrieb in Sonthofen

Einen erfreulichen Einstieg in die Saison bescherten den LangläuferInnen im Dezember die Schneemassen in Kombination mit gleichbleibend tiefen Temperaturen. So konnten in der Adventszeit über einen längeren Zeitraum alle vier Loipen im Sonthofer Stadtgebiet genutzt werden. Die Witterungsbedingungen bei Re-



Sonnenloipe Januar 2021

daktionsschluss lassen auf eine baldige Fortführung des Loipenbetriebs hoffen. Denn auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese die höchste Nutzerfrequenz hat.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierte Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg

noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 – 21.00 Uhr) beleuchtet.

Grundsätzlich wird mit der Präparierung der Loipen begonnen, sobald es die Witterungsbedingungen zulassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert werden. Entscheidend für die Präparierung ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den Sonthofer Loipen gibt es unter anderem auf www.alpsee-gruenten.de.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

HEINZ EBERLE

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | www.Eberle-Bau.de



**EIN AUTO. FÜNF
LIEBLINGSPLÄTZE.**

BIG LOVE.

Alles was Sie an MINI lieben. Und mehr: Der MINI 5-Türer bietet viel Platz und serienmäßige LED-Scheinwerfer. Nutzen Sie unser Beratungsangebot unter mini-fink.de

MINI COOPER S 5-TÜRER

British Racing Green, 17" Scissor Spoke 2-tone,
MINI Navigationssystem, MINI Driving Modes u.v.m.

LEASINGBEISPIEL DER BMW BANK GMBH: MINI COOPER S 5-TÜRER

MINI COMFORT

Anschaffungspreis:	29.392,30 EUR
Leasingsonderzahlung:	3.999,00 EUR
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	309,00 EUR
Gesamtpreis:	15.123,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 01/2022. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 640,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (NEFZ): innerorts 8,3; außerorts 5,2; kombiniert 6,3; Kraftstoffverbrauch in l/100 km (WLTP): kombiniert 6,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 144 (NEFZ); 143 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): D; Leistung: 131 kW (178 PS); Hubraum: 1.998 cm³; Kraftstoff: Benzin

Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO₂-Ausstoß abstellen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrzeugspezifischen Förderungen werden WLTP-Werte verwendet.

Autohaus Fink GmbH & Co. KG

Lindauerstr. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831/56401-0
Firmensitz
www.mini-fink.de

DER MINI 5-TÜRER.



MOBEL LOEFLER

TRAUMKÜCHE GESUCHT?

Modern
Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Armaturen

**Burkhard Fischer,
Fabian Morweiser**
unsere Monteure
bauen für Sie Ihre
Traumküche ein.

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322 / 97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Härle's *Krapfenzeit*

Blaibach • Immenstätt • Sonthofen • Tübingen • Oberstdorf

dienstags bis sonntags

14.30 Uhr Publikumslauf
Eissporthalle



dienstags

14.30 Uhr Schlägerlauf
Eissporthalle

Jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
Spitalplatz (Maskenpflicht,
Mindestabstand 1,5 m)

Jeden Sonntag

10.00 Uhr Kindergottesdienst
Ev.-Freikirchliche Gemein-
de (Baptisten) Sonthofen

10.00 Uhr Kindergottesdienst
Evangelische Gemeinschaft
Sonthofen

**Evangelisch-Methodisti-
sche Kirche Sonthofen**
Derzeit keine Gottesdienste

Di-Do, Sa, So

15.00 Uhr Giorgio
Ausstellung des Holz-
künstlers aus Immenstadt;
Stadthausgalerie



06.02.2022

20.00 Uhr Notenlos durch die Nacht
Zwei Typen, zwei Key-
boards, zwei Stimmen und
ein Abend voller Überras-
chungen; Kulturwerkstatt



10.02.2022

**20.00 Uhr Hedwig Roth und Freunde
– Jodula trifft Johannes Bär**
Eine musikalische Reise mit
verschiedenen Musikern
und unterschiedlichsten
Musikstilen; Kulturwerk-
statt

11.02.2022

**20.00 Uhr Hedwig Roth und Freunde
– Jodula trifft Johannes Bär**
Eine musikalische Reise mit
verschiedenen Musikern
und unterschiedlichsten
Musikstilen; Kulturwerk-
statt



18.02.2022

**20.00 Uhr Marcia Bittencourt &
Michael Arlt**
Ein Konzertereignis der Ex-
traklasse; Kulturwerkstatt



24.02.2022

**20.00 Uhr Helmut Rothmayr –
„Idd g’schumpfe isch
g’lobt gnüe**
Kulturwerkstatt

25.02.2022

**20.00 Uhr Helmut Rothmayr –
„Idd g’schumpfe isch
g’lobt gnüe**
Kulturwerkstatt

26.02.2022

**16.00 Uhr Allgäuer Impro Theater –
die Kinder-Show**
Staunen, lachen und ent-
decken – ImproTheater für
Kinder; Kulturwerkstatt

26.02.2022

**19.00 Uhr Die Wendejacken – Allgäuer
ImproTheater**
Kulturwerkstatt

28.02.2022

14.30 Uhr Faschingslauf
Eissporthalle

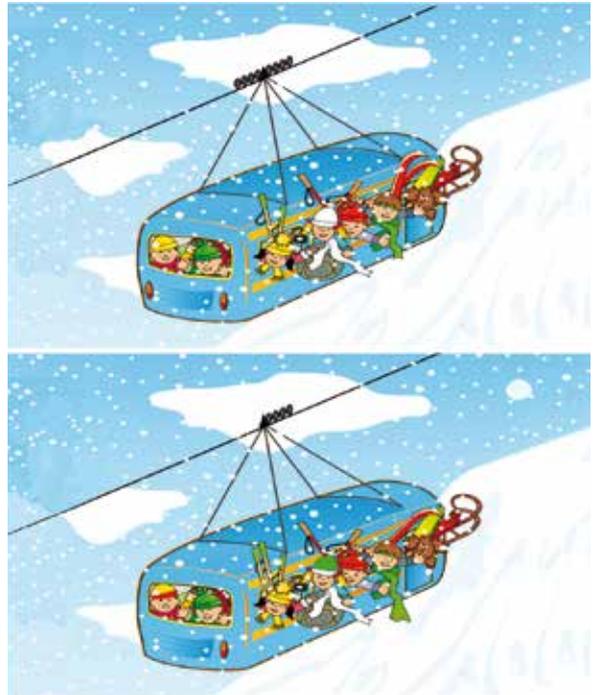
**20.00 Uhr Southmade „We walk the
Line“ am Rosenmontag**
Eine aufregende Liveband
der Extraklasse; Kultur-
werkstatt



Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede



Außerirdischer in einer TV-Serie	▼	Vater und Mutter	intime Anrede	tatsächlicher Bestand	mental, seelisch	engl. Prinzesin †1997	▼	klug, geschickt	Backtreibmittel
nur, bloß, nichts als	▶		4						
Staubflocke, Fadenstück	▶					engl. Biersorte	11		
Raub-, Pelztier	▼	Bewohner eines Erdteils	Kram, Krepel	▶					
▶	▶	▶	▶	Springer beim Schach		lat. Grußwort	▶		16
Kampflinie	▶	14				Strick	Höhenzug bei Braunschweig		dt. Vorsilbe
▶	▶			Nebenfluss der Rhöne	▶	▶	13		
Wahlzettelbehältnis		Schiffsleinwand	9					Gespensertreiben	
▶				jeder ohne Ausnahme	▶	Städtchen in Tirol			5
Erllass des Zaren		engl. Adelstitel	▶			12	engl. Flächenmaß		Hirt auf der Alm
▶					komisch, humorvoll	zu Ende	▶		1
Explosionsgeräusch		Wechselbürgerschaft	▶	leerer Zwischenraum	▶				
▶		7				Warenlager (Mz.)		Oper von Verdi	
Bierhersteller	Ziererei		Frau Jakobs (A.T.)	plötzliche Einfälle	▶				
Wagenunterstellraum	▶				10		Schwertklinge		Futterbehälter
▶				Kfz.-Z.: Osterode Harz	▶	engl. Hohlmaß	▶		2
Psalmenszeichen		Bezahlung in freien Berufen	6						
▶	8					ital. Männername	▶	15	
Ausruf des Bedauerns		frei, leger, zwanglos	▶	3					

© RateFlux 2022-450-002

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Lösung:



G I S S E V T E E ■
 O N I T H E M U V ■
 R A R O N O H T ■
 I N I P I V T E S ■
 R E G V A V G ■
 N E E D I A ■
 N R E U V R B ■
 K E T E ■
 S U T V N K ■
 P T R A V A V ■
 I S W I S S K U ■
 N T E G E S I ■
 E E S I E N R U ■
 E E I N O R ■
 E L A V S R E A B ■
 F E N I T T ■
 E T L E S U T ■
 H C I T G I D E T ■
 ■ D ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Echt zum Lachen

Sagt der Arzt: „Wir sollten von Ihrem Mann dringend eine Röntgenaufnahme machen!“
 Antwortet die Ehefrau: „Das können Sie sich sparen. Den habe ich längst durchschaut!“

Sagt der Kellner zum Koch: „Die Chemiker aus der Leimfabrik essen heute bei uns.“ – „Na und?“ – „Die wollen das Rezept für deine Soße wissen...“



Spendenübergabe vor dem Test-Center bei der BHS-Sonthofen GmbH in Sonthofen mit (v.li.): Dennis Kemmann und Markus Adler
© Foto: BHS-Sonthofen, Andreas Reimund

Spende der BHS-Sonthofen

10.000 Euro für Sonthofer Feuerwehr

Schon zum zweiten Mal musste das Maschinenbauunternehmen BHS-Sonthofen aufgrund der aktuellen pandemischen Situation schweren Herzens die Weihnachtsfeier für die 500 Mitarbeitenden absagen. Der Betrag, den das Unternehmen sonst für die Organisation der Weihnachtsfeier aufwendet, soll nun der Öffentlichkeit zugutekommen. Von welcher großen Bedeutung der schnelle und professionelle Einsatz der meist ehrenamtlich tätigen Mitglieder der Hilfsorganisationen ist, musste das Unternehmen mit Sitz an der Eisenschmelze in Sonthofen bei einem Brand im Juni 2021 am eigenen Leib erfahren. „Nur durch das minutenschnelle Eingrei-



fen der werkseigenen Wehr und der Stadtfeuerwehr Sonthofen konnte ein Übergreifen der Flammen verhindert werden“, berichtet Geschäftsführer und Inhaber Dennis Kemmann mit Blick auf die Produktionshalle, in der normalerweise Anlagen für die Chemie- und Pharmaindustrie gefertigt werden, welche weltweit zum Einsatz kommen.

Aus diesem Grund geht die Spende von 10.000 Euro an die Sonthofer Feuerwehr, die dafür bereits einen guten Verwendungszweck hat: Eine neue Schmutzwasserpumpe mit Ausrüstung soll angeschafft werden. Erster Kommandant Markus Adler begründet dieses Investment wie folgt: „In den vergangenen Jahren erleben wir nicht nur bei uns im Oberallgäu vermehrt Extremwetter mit Hagel, sintflutartigen Regenfällen und überschwemmten Gebäuden. Eine große Herausforderung für die Feuerwehrmänner ist dabei das Beseitigen der Schlamm- und Wassermassen nach einem solchen Ereignis.“ Die neue Schmutzwasserpumpe, einsatzbereit verlastet auf einem Rollcontainer, soll

dabei unterstützen. „Pro Minute können so 2.500 Liter Schmutzwasser gefördert werden, das ist eine wichtige Anschaffung für die Feuerwehr Sonthofen“, so Adler.

Doch nicht nur die Feuerwehr Sonthofen wird von dem mittelständischen Maschinenbauer unterstützt. Gemeinsam mit dem Betriebsrat sammelte die Belegschaft von BHS-Sonthofen 2.675 Euro an Spenden, um den Intensivpflegerinnen und Intensivpflegern am Klinikum Immenstadt eine Anerkennung und Dank für ihre Leistung zur Bekämpfung der Coronapandemie auszudrücken. Die Geschäftsführung verdoppelte diesen Betrag, sodass das Team am Krankenhaus sich über 5.350 Euro freuen kann.

Historischer Fremdenführer

in neuem Gewand

Bei der Suche nach Lebensspuren zu Johann Baptist Schraudolph, dem legendären Oberstdorfer Bergführer, stieß Autor und Buchverleger Thomas Niehörster bei einem Antiquariat in England auf ein Buch mit dem Titel „Die Algäuer Alpen bei Oberstdorf, Sonthofen und Hindelang“. Verfasst hat es Dr. Joseph Groß (1818 – 1865), der als Arzt in Oberstdorf tätig war und – als einzige Erwähnung zu finden – „die Liberalen in Oberstdorf anführte“. Für einen Verleger von Literatur über das Allgäu wie Niehörster war es „verpflichtend“, diesen Schatz zu heben



Die Algäuer Alpen bei Oberstdorf, Sonthofen und Hindelang

Ein Führer für Fremde

Ursus Verlag

Blutspendetermin



Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Blut zu spenden:

Freitag, den 18. Februar von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Terminreservierung und aktuelle Informationen unter www.blutspendedienst.com.

und als Buch wieder zugänglich zu machen. Das Buch „Die Algäuer Alpen bei Oberstdorf, Sonthofen und Hindelang“ ist 1856 mit dem Untertitel „Ein Führer für Fremde“ herausgekommen. (DUDEN: Bis 1907 wurde das Allgäu nur mit einem „l“ geschrieben.) Um es für jeden lesbar zu machen, hat es Niehörster von der Frakturschrift in die heute gebräuchliche Druckschrift transponiert, wobei er die alte deutsche Schreibweise der Wörter und die damaligen Sprachformen erhalten hat, was dem Buch einen ganz besonderen Charme verleiht. Der Fremdenführer von 1856 ist so hervorragend und detailgetreu geschrieben, dass man ihn noch heute für Tourenplanungen und Bergbesteigungen verwenden könnte. Betrachtungen zu Kultur, Trachten, Viehwirtschaft, Bergstürzen, Lawinenabgängen und packende Tierbeobachtungen machen dieses Buch zu einem ganz besonderen Stück Bergliteratur.

Info



Die Algäuer Alpen bei Oberstdorf, Sonthofen und Hindelang, neu hrsg. von Thomas Niehörster, 336 Seiten mit 12 Illustrationen, 12,80 Euro, Ursus Verlag Bad Hindelang, 2021, erhältlich im Buchhandel.

Servicestelle „Frau & Beruf“

Fachvorträge im Februar

Die Servicestelle „Frau & Beruf“ feiert dieses Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Sie hat es sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern, und bietet motivierten WiedereinsteigerInnen individuelle, persönliche Beratung und Unterstützung zu allen Fragen zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zu Umschulung und Weiterbildung sowie zu Fragen bei Bewerbungen und bei Existenzgründungen. Der Landkreis Oberallgäu, die Stadt Kempten und der Landkreis Ostallgäu fördern die Servicestelle gemeinsam. Das Angebot ist für Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer kostenlos. Im Februar werden zwei Fachvorträge angeboten.

„Wie bewerbe ich mich?“

Termin: Montag, 07.02.,

9.00 – 11.00 Uhr

Ort: Landratsamt Oberallgäu

Referentin: Patricia Mühlebach

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Interessierte, wie

- man Lücken im Lebenslauf behandelt
- eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann
- man sich und seine Fähigkeiten optimal präsentiert
- man eine Bewerbungsinitiative startet.

„Selbstständig werden – von der Idee zum Konzept“

Termin: Montag, 21.02.,

9.00 – 11.00 Uhr

Ort: Landratsamt Oberallgäu

FISCHER
Raum- & Möbelideen

Möbel für Privat & Gewerbe
 Wohn-, Schlaf- & Gästezimmer
 Türen & Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
 Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
 www.fischer-schreinerei.com

In diesem Vortrag geht es darum, bestimmte Punkte im Ablauf der Existenzgründung kritisch zu beleuchten. Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Realitätscheck, Strategien, soziale Absicherung, Formalitäten und Behörden, Finanzierungen und Geschäftsplan.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich beraten zu lassen. Die Vorträge finden je nach Möglichkeit vor Ort oder online statt. Für die Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen gelten folgende Bestimmungen: 3G-Regelung (Erbringung der Nachweise vor Ort im Landratsamt Oberallgäu), Maskenpflicht und Abstandsregelung. Anmeldung und Auskünfte: Tel. 08321/612-554 vormittags, per E-Mail: heike.haeusler@lra-oa.bayern.de.

Besser als telefonieren

Online-Beratung der KoKi

Ab sofort ist es möglich, die Gespräche mit der Koordinierenden Kinderschutzstelle (KoKi) auch als Videokonferenz

zu führen. Insbesondere, falls es aufgrund der Omikron-Variante wieder zu massiveren Kontaktbeschränkungen kommen sollte, kann auf diese Weise das vorhandene Beratungsangebot aufrechterhalten werden. „Es ist fast wie telefonieren – nur besser“, freuen sich die Mitarbeitenden der KoKi. „Wir können nun viel schneller wahrnehmen, wie es unseren Klienten geht, und gemeinsam überlegen, was hilft.“ Eltern mit Kindern von null bis drei Jahren, die eine Video-Beratung durch die KoKi wünschen, können sich direkt und formlos melden und bekommen im Anschluss einen Link per E-Mail zugeschickt. Kontakt: Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi), Schloßstraße 10, 87527 Sonthofen, 08321/612-600, E-Mail: koki@lra-oa.bayern.de.

Auf geht's ins neue Jahr!

Start in der Kita Maria Heimsuchung

Voller Zuversicht blickt das Team der Kita Maria Heimsuchung in das neue Jahr mit spannenden Projekten, Ausflügen und Aktionen für Kinder, Eltern und Team. Passend zur Jahreszeit hat sich die Käfergruppe bereits in den ersten Wochen mit dem Thema „Schnee“ auseinandergesetzt. Dort wurden im Morgenkreis verschiedene Lieder, Finger- und Kreisspiele gespielt. Auch in den Gruppenalltag wurde der „Schnee“ integriert. So wurde er zum Experimentieren in den Gruppenraum geholt und im Turnraum wurde ein Schneeflockentanz geübt. Die Krippenkinder zeigten großes Interesse bei den Aktionen.



Startschuss für die Förderung von Ökoprojekten

Ab 2022 kann die Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten erstmalig Kleinprojekte mit insgesamt 50.000 Euro und einem Zuschuss von 50 Prozent fördern. Die Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten ruft ab sofort – unter dem Vorbehalt der Bewilligung durch das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben (ALE) – zur Einreichung von Förderanfragen für Kleinprojekte im Rahmen des „Verfügungsrahmens Ökoprojekte“ auf. Einsendeschluss ist der 15. Februar. Mit dem „Verfügungsrahmen Ökoprojekte“ steht im kommenden Jahr erstmalig ein zusätzliches Instrument für die 27 bayerischen Öko-Modellregionen bereit. Damit können gezielt Kleinprojekte umgesetzt werden, die die regionale Bio-Land- und Lebensmittelwirtschaft sowie bio-regionale Wirtschaftskreisläufe stärken.

Was sind Kleinprojekte? Was wird gefördert?

Kleinprojekte sind Projekte, deren förderfähige Gesamtausgaben 20.000 Euro nicht übersteigen und die den Aufbau regionaler Bio-Wertschöpfungsketten voranbringen und das Bewusstsein für Bio-Lebensmittel aus der Region stärken. Die Projekte werden mit 50 Prozent gefördert (maximal 10.000 Euro). Die Projekte müssen im Projektgebiet der Öko-Modellregion liegen. Die Förderung kann von Privatpersonen, Unternehmen, Verbänden, Vereinen und öffentlichen Einrichtungen beantragt werden. Alle eingereichten Projektanträge werden auf Einhaltung der Fördervoraussetzungen geprüft und anhand von Auswahlkriterien bewertet. Nach einer positiven Auswahlentscheidung wird ein privatrechtlicher Vertrag zwischen der Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten und dem Träger des ausgewählten Kleinprojekts geschlossen, in dem die Umsetzungsmodalitäten geregelt werden.

Den vollständigen Aufruf mit Auswahl- und Förderkriterien sowie das erforderliche Antragsformular und Merkblatt mit ergänzenden Hinweisen finden sich auf der Homepage der Öko-Modellregion <https://www.oekomodellregionen.bayern/oberallgaeu-kempten>.

Termine zum Vormerken: Abgabe des Förderantrags an die Öko-Modellregion: spätestens am 15.02.2022, spätester Termin der Abrechnung nach Projektabschluss: 01.10.2022.

Die Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten freut sich auf zahlreiche Förderanträge und auf neue kreative Ökoprojekte und unterstützt gerne bei Fragen rund um die Antragstellung.

Kontaktdaten



Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten, Sarah Diem, Cornelia Bögel, Beate Reischer, E-Mail: oekomodellregion@lra-oa.bayern.de, Tel.: 08323/99836-40



Winter-Programm

des Zentrum Naturerlebnis Alpin

„Mit der Rangerin unterwegs – Spuren im Schnee“ lautet das Motto der Winterführungen des Alpinium. Teilnehmende begeben sich auf eine spannende Spurensuche in der Allgäuer Bergwelt begleitet von den fachkundigen Rangerinnen.

Winterwanderung auf Bad Hindelangs Sonnenseite

Jeden zweiten Mittwoch vom 19. Januar bis 30. März, 10.00 Uhr, Dauer: ca. 2,5 Stunden. Anmeldung: Tourist-Information Bad Hindelang, Tel.: 08324/8920, Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag.

Voraussetzung: Kondition für 150 Höhenmeter. Kinder können nach Einschätzung ihrer Eltern gerne teilnehmen.

Auf Fährtsuche zur Mittelalpe

Jeden Dienstag vom 11. Januar bis 22. März, 9.50 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: Gästeinformation Obermaiselstein, Tel.: 08326/277, oder

Gästeinformation Balderschwang, Tel.: 08328/1056. Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag.

Wichtig: Die Wanderung führt über gewalzte Winterwanderwege und auch etwas abseits gelegene Pfade. Ziel ist die Mittelalpe, dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Überlebensstrategien im Oberstdorfer Winter

Jeden zweiten Montag vom 10. Januar bis 21. März, 13.00 Uhr, Dauer: ca. 2 – 3 Stunden. Anmeldung: Tourist-Information Oberstdorf, Tel.: 08322/7000, Anmeldung bis Montag 11.00 Uhr.

Voraussetzung: Gute Grundkondition für 300 Höhenmeter. Kinder können nach Einschätzung ihrer Eltern gerne teilnehmen.



Für alle Führungen gilt:

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Bitte mitbringen: warme, dem Wetter angepasste Kleidung, warme hohe Schuhe mit gutem Profil, Brotzeit und warme Getränke
- Mindestens fünf Teilnehmende
- Bitte die aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen beachten!

Der Heimlich-Handgriff

Lebensretter mit Nebenwirkungen

Es ist ein Albtraum vieler Eltern von Kleinkindern: Dem Nachwuchs bleibt beim Mümmeln an einer Karotte ein Bissen im Hals stecken oder die Kleinen verschlucken sich an einem Kleinteil und bekommen plötzlich keine Luft mehr. Bei Erwachsenen kommt es vor allem bei zu hastigem Essen dazu, dass größere Speisestücke die Luftröhre versperren. In einem solchen Fall ist schnelles Handeln gefragt. Was man tun kann, wenn beherztes Klopfen auf den Rücken nicht mehr ausreicht, und wann der lebensrettende, aber nicht ganz risikolose „Heimlich-Handgriff“ zum Einsatz kommen darf, erklärt Frank Schönmetzler,

Ausbildungsleiter beim BRK Oberallgäu. „Wenn jemand sich verschluckt, reagieren wir meist instinktiv richtig. Wir animieren den Betroffenen zum Husten und klopfen demjenigen kräftig zwischen die Schulterblätter. Bei Kindern kann es helfen, wenn man sie sich mit dem Gesicht nach unten quer über den Schoß legt und kräftig auf den Rücken klopft, die Richtung sollte dabei von unten nach oben zwischen die Schulterblätter sein. Oft löst sich der Fremdkörper dann und fällt aus dem Mund heraus.“ Wenn diese Maßnahmen nach fünf Schlägen nichts nützen und der Betroffene zu ersticken droht, ist sofort der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren. „Bitten Sie eine weitere Person, den Notarzt zu rufen oder tun Sie es selbst, wenn sonst niemand in der Nähe ist“, so der Experte. Bis zu dessen Eintreffen kommt dann der so genannte „Heimlich-Handgriff“ zum



Der Heimlich-Handgriff

- Der Helfer stellt sich hinter den nach vorn gebeugten Betroffenen.
- Der Helfer umfasst von hinten den Bauch des Betroffenen mit beiden Armen.
- Er platziert eine geballte Faust in den Oberbauchbereich unterhalb des Brustbeins, zwischen Nabel und dem unteren Ende des Brustbeins.
- Jetzt mit der anderen Hand die Faust umfassen, bis zu fünf Mal ruckartig und kräftig nach hinten oben ziehen – diese Bewegung und der Unterdruck sollen den Fremdkörper aus den Atemwegen treiben.
- Löst sich der Fremdkörper immer noch nicht, sollte man im Wechsel Rückenschläge und den Heimlich-Handgriff durchführen.
- Bei eintretender Bewusstlosigkeit und fehlender normaler Atmung Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

Einsatz. Auch wenn der Fremdkörper sich löst, sollte man den Betroffenen übrigens zur Untersuchung zum Arzt bringen, um eventuelle innere Verletzungen auszuschließen.

Risiken des Heimlich-Handgriffs

„Der Heimlich-Handgriff birgt einige gravierende Risiken, die man kennen muss“, mahnt Frank Schönmetzler. „Er darf nicht bei Kindern unter einem Jahr angewendet werden, da hier die Verletzungsgefahr zu hoch ist. Bei älteren Menschen kann er im schlimmsten Fall ein vorhandenes Aneurysma, also eine Aussackung der Blutgefäße, zum Platzen bringen. Generell drohen die Schädigung von Zwerchfell und von Organen wie Milz, Magen und Leber sowie Rippenbrüche. Trotzdem: Schrecken Sie im Ernstfall nicht vor dem Heimlich-Handgriff zurück! Riskieren Sie lieber eine unbeabsichtigte Verletzung als den Erstickungstod des Betroffenen!“



© Foto: Sebastian Schleicher, DRK

Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen
Blaichach
Oberstdorf
allianz-bernhard.de 



Impressum



Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegel, Kristina Müller
Redaktion Sonderthema:	Die Verantwortung liegt bei der Werbe-Blank GmbH
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Constanze Grässlin, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl & Koesel GmbH & Co. KG Altusried-Krugzell
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath, auf dem Weg zur Strausberghütte

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Verkäufe

Komplette, moderne Büroausstattung



mit elektrisch höhenverstellbaren Schreibtischen. (4 Jahre alt)

Weitere Details, Bilder oder Besichtigungstermin auf Anfrage.
n.seimer@werbe-blank.com





Februar mit Frost und Wind

macht die Ostertage lind

Alte Bauernregeln sollen Einblicke eröffnen, welches Wetter sich in den kommenden Monaten erwarten lässt. Für Mariä Lichtmess am 2. Februar gibt es einige dieser „Vorhersagen“; denn mit diesem Tag startete früher das Bauernjahr. Nach der Winterpause wechselten die Mägde und Knechte ihren Bauern und die Arbeit am Hof begann wieder. Eine besondere Zeit, in der man nicht nur früher, sondern auch heute neugierig in den Frühling und Sommer blickt. „Scheint zu Lichtmess die Sonne klar, gibt’s Spätfrost und ein fruchtbar’ Jahr“, so lautet eine der alten Regeln. Oder „Wenn’s im Februar nicht schneit, schneit’s in der Osterzeit“. Wir werden sehen ...

Egal wie das Wetter wird, mit gutem Käse und einem hochprozentigen Schnaps kann kommen, was will. Beides gibt es im Käseladen der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg. Gerne ist das Team für alle BesucherInnen da – bei Sonne, Frost und Schnee.



Info

Bergbauern-Sennerei Hüttenberg

Hüttenberg 9
87527 Ofterschwang
08321/65454
www.bergbauern-sennerei.de
info@bergbauern-sennerei.de

**Bergbauern-Sennerei
Hüttenberg**
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

Weiterbildungsberatung

auch online möglich

Für alle, die auf der Suche nach einer neuen beruflichen Perspektive sind oder sich weiterbilden wollen, bietet die Bildungsberatungsstelle des Landkreises Oberallgäu jeden dritten Mittwoch im Monat eine Online-Sprechstunde am Abend an.

Themenschwerpunkte:

- Beantwortung von Fragen zur Aus- und Weiterbildung
- Beratung zur beruflichen Aufstiegsqualifikation
- Aufzeigen von neuen beruflichen Perspektiven
- Individuelle Beratung
- Information über finanzielle Fördermöglichkeiten für Weiterbildung, wie z.B. Bildungsprämie, Aufstiegs-BAföG, Bildungsscheck

Die Anmeldung erfolgt kostenfrei über die Homepage der Oberallgäuer Volkshochschule <http://www.aa-vhs.de>.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, sich persönlich beraten zu lassen. Die Bildungsberatung ist zu diesem Zweck von Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr und Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr telefonisch, per E-Mail bzw. nach Terminvereinbarung vor Ort erreichbar.



Kontakt

Susanne Gendner
Tel.: 08321/667350
bildungsberatung@aa-vhs.de

Nächster Erscheinungstermin
„Der Sonthofer“
2. März 2022
Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 0 83 21/66 26 21



Foto: Moritz Teufel

Durchforstung des Stadtwaldes im Binswanger und Hofer Holz

Wer derzeit öfter im Binswanger und Hofer Holz spazieren geht, wird die Veränderung bereits bemerkt haben: Seit Anfang Januar führt ein örtlicher Forstunternehmer in den dortigen Stadtwäldern auf acht Hektarn Fläche eine Durchforstungsmaßnahme durch. Begleitet und finanziell bezuschusst wird die Maßnahme durch die Forstverwaltung (Bergwaldoffensive). „Ziel der Maßnahme ist es, die Mischbaumarten zu erhalten und die Wälder zu stabilisieren“, erklärt Moritz Teufel, Förster beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten (AELF). Dadurch soll mittelfristig ein vielschichtiger und strukturreicher Bergmischwald entstehen, der bestmöglich auf die zukünftigen Klimabedingungen vorbereitet ist.

Gemeinsam mit seinem Kollegen Maximilian Bach, der bis vor Kurzem für den Stadtwald Sonthofen zuständig war, wurden die Flächen ausgezeichnet. Dabei werden die Bäume markiert, die gefällt werden sollen. Es werden immer nur einzelne Bäume entnommen, um die Stabilität des Waldes nicht zu sehr zu schwächen und das Waldinnenklima zu erhalten. Gleichzeitig soll durch den Eingriff ein deutlicher positiver Effekt für die verbleibenden Bäume entstehen. Diese haben dann mehr Licht und Platz zur Verfügung, können ihre Krone und ihr Wurzelwerk ausbauen und damit ihre Vitalität und Stabilität erhöhen.

Sofern es die Schneelage zulässt, soll die Maßnahme planmäßig bis Mitte März abgeschlossen sein, um die sensible Vogelbrutzeit nicht zu stören. Zusätzlich hat der Unternehmer die Anweisung, einen Teil des gefällten Laubholzes und das Kronenmaterial im Wald zu belassen, um wertvolle Nährstoffe zurückzuführen und wichtiges Totholz anzureichern. Dieses speichert Wasser und dient vielen Insekten und Pilzen als Lebensraum. Um zu verhindern, dass der Borkenkäfer das Kronenmaterial befallt, wird dieses kleingesägt, damit es schnell austrocknet.

Aus Gründen der Verkehrssicherung werden in Wegenähe viele Eschen

gefällt, die vom Eschentriebsterben betroffen sind. Mittlerweile ist nahezu jede Esche von dieser Pilzerkrankung befallen, die zu einem langsamen Absterben des Baumes führt. Während der Fällarbeiten werden bestimmte Forst- und Wanderwege temporär durch den Forstunternehmer abgesperrt. Fußgänger werden gebeten, diese Absperungen unbedingt zu beachten und die Spazierrunde an diesem Tag spontan umzuplanen.

Wer Interesse hat und sich ein Bild von der Situation vor Ort machen will, ist herzlich eingeladen, am 14. Februar an einem coronagerechten geführten Waldspaziergang mit den zuständigen Förstern des AELF Kempten teilzunehmen. Treffpunkt ist um 15.30 Uhr an der Kapelle in Binswangen, gegenüber Gasthaus „Zur Linde“.

Wer selbst Waldbesitzer ist und eine forstliche Beratung zum Wald wünscht, dem stehen die Förster des AELF Kempten gerne kompetent und unentgeltlich zur Verfügung. Kontaktmöglichkeiten: Tel. 0831/52613-2015; E-Mail: poststelle@aelf-ke.bayern.de.



Fit für den Verein

Angebot des Vereinsfuchs

Der Vereinsfuchs der Freiwilligenagentur Oberallgäu ist Anlaufstelle für alle Vereine im Oberallgäu. Er wird bei seinen Aufgaben vom Landkreis Oberallgäu unterstützt und bietet kostenlose Beratungs- und Unterstützungsangebote.

Fit für den Verein!

Der Vereinsführerschein

In sechs Modulen zum erfolgreichen Vereinsvorstand vom 12.03. bis 14.05.

Seminarleitung: Karl Bosch, Vereinsberater

Veranstaltungsort: 12.03. Kolpingheim, Pfarrstraße 7, Wiggensbach, 14.05. Marktcafé, Rettenberger Straße 2, Burgberg, 28.03. – 05.05. Online-Seminare

Anmeldung: bis 03.03.

Neu: Module können auch einzeln gebucht werden. Dafür stehen einige wenige Plätze zur Verfügung.

Alle Veranstaltungen sind für Vereine im Oberallgäu kostenfrei. Das Jahresprogramm, ausführliche Beschreibungen und Informationen zur Anmeldung finden sich unter www.vereinsfuchs-oa.de.

Vereinsfuchs



in den Räumen der Freiwilligenagentur Oberallgäu
Berghofer Straße 13
87527 Sonthofen
Telefon: 08321/6076-214
E-Mail: vereinsfuchs@freiwilligenagentur-oa.de
www.vereinsfuchs-oa.de
Telefonische Abendberatung:
Mo 16.30 – 18.30 Uhr

Jetzt voll durchstarten ins Berufsleben

Mit einer guten Ausbildung bei regionalen Unternehmen

Wer das Allgäu mit all seinen schönen Seiten liebt, der möchte vielleicht auch beruflich vor Ort durchstarten. Heimische Unternehmen bieten motivierten jungen Leuten, mit einer guten Ausbildung solide ins Berufsleben zu starten. Die Auswahl ist riesig. Es muss nicht immer ein Studium sein. „Handwerk hat goldenen Boden“, sagt ein Sprichwort. Das bedeutet, dass sich im Handwerk gutes Geld verdienen lässt. In einer immer weiter ausdifferenzierten und globalisierten Welt sind auch die vielen Dienstleistungsberufe unverzichtbar.

Das deutsche duale Ausbildungssystem gilt als eines der besten weltweit. Dieses Ausbildungssystem ist vor allem deshalb sehr beliebt, weil die Auszubildenden von Anfang an praktische Erfahrungen sammeln, statt nur die Schulbank zu drücken – und dafür auch entsprechend entlohnt werden. Eine Berufsausbildung dauert in der Regel drei Jahre. Mit den Ausbildungsjahren wachsen auch die Aufgaben und die Verantwortung, die ein Azubi übernehmen muss. Die theoretische Phase findet in der Berufsfachschule statt. Dort gibt es fachspezifischen und allgemeinbildenden Unterricht.

Dennoch stehen auch heuer im Schulabschlussjahr einige junge Leute ratlos vor der Entscheidung, wie es für sie weitergehen soll. Die wichtigste Frage lautet: „Was passt zu mir?“ Menschen können viele Talente haben: Kommunikative Kompetenz, aus-

geprägtes Sozialverhalten, musische Fähigkeiten oder technisches Verständnis. Doch nicht immer fällt es leicht, die eigenen Stärken zu erkennen und für die Berufswahl zu nutzen. Durch Praktika kann ein vertiefter Einblick in den Wunschberuf einen Erkenntnisgewinn bringen. Bewerbungstrainings für Praktika und Ausbildung mittels Videotraining stärken das Selbstwertgefühl und helfen bei der Selbsteinschätzung. Natürlich ersetzen alle Trainingsmethoden nicht die Notwendigkeit zu eigeninitiativem Handeln (z.B. freiwillige Praktika in den Ferien).

Den richtigen Ausbildungsplatz finden

Wer schon weiß, in welchem Bereich seine berufliche Zukunft liegt, sollte schon in der Schulzeit mit der Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz beginnen. Eine Anlaufstelle ist die Bundesagentur für Arbeit. Im persönlichen Gespräch vermitteln die Berufsberater Adressen und Ansprechpartner von offenen Stellen in der Region und beantworten Fragen. Das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) in Bonn listet in einem Verzeichnis alle 327 anerkannten Ausbildungsberufe. Das Verzeichnis ist als Download unter www.bibb.de zu finden. Auf Ausbildungsmessen, derzeit oft online, können Bewerber mit einzelnen Betrieben ins Gespräch kommen und erste Kontakte knüpfen.




OBERJOCH
FAMILUX RESORT

Wir sind ein spezialisiertes Familienhotel mit vielen Erlebnissbereichen für über 500 kleine und große Gäste!

Together is better
- Gemeinsam Zukunft gestalten

IHR KÖNNT AB **SEPTEMBER 2022**
DABEI SEIN ALS **AZUBI**
FÜR DIE BERUFE (M/W/D):

- **KOCH**
- **HOTELFACHFRAU**
- **KAUFFRAU FÜR TOURISMUS UND FREIZEIT**

Bewerbungen bitte schriftlich
oder per E-Mail an: Frau Heike Wenger
Am Prinzenwald 3, 87541 Bad Hindelang – Oberjoch
Tel. + 49 (0) 8324 709 9102, h.wenger@oberjochresort.de
WWW.OBERJOCHRESORT.DE

Welche Ausbildungsvariante passt zu mir?

Seinen Platz im Leben finden

Betriebliche Ausbildung

Bei der dualen oder auch betrieblichen Ausbildung wechseln sich Theorie- und Praxisphasen ab. Die theoretische Phase findet in der Berufsfachschule statt. Dort gibt es neben dem fachspezifischen auch einen allgemeinbildenden Unterricht. Während der Praxisphase werden die Auszubildenden aktiv im Unternehmen eingearbeitet und durchlaufen meist mehrere Abteilungen des Betriebes.

Schulische Ausbildung

Eine andere Form der Ausbildung ist die schulische, die vor allem im Sozial- und Gesundheitswesen und einigen technischen Berufen angewandt wird. Der Öffentliche Dienst bietet verschiedene Ausbildungsmodi, die Beamtenlaufbahn oder eine duale Ausbildung. Je nach Ausbildungsberuf arbeitet man bei Behörden, der Feuerwehr, der Polizei, dem Zoll oder der Bundeswehr. Wer eine duale Berufsausbildung beginnen möchte, muss sich zunächst bei einem Betrieb um eine Stelle bewerben. Am besten kümmert man sich frühzeitig um eine Ausbildungsstelle und nicht erst nach dem Schulabschluss. Auch wenn offiziell keine Berufsabschlüsse für bestimmte Ausbildungen vorgegeben werden, setzen manche Betriebe Schulabschlüsse voraus. Wer nicht mit Traumnoten glänzen kann, sollte dennoch nicht gleich verzweifeln. Ein überzeugendes Bewerbungsanschreiben oder ein betriebliches Praktikum erhöhen die Chancen, zum Vorstellungsgespräch eingeladen zu werden.

Gibt es meinen Beruf in 20 Jahren noch?

Schon jetzt stimmt das traditionelle Berufsbild, das man noch im Kopf hat, mit der Realität nicht mehr überein. In der Regel ist es so, dass innerhalb eines Ausbildungsberufs neue Spezialisierungen geschaffen werden. Selbst der Bäcker fertigt heute anlagentechnisch gestützt, auch wenn vieles klassisches Handwerk bleibt. Die Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik kommen heute nicht mehr nur, wenn im Bad etwas überläuft. Stattdessen kümmern sie sich auch um die Installation von Smart-Home-Technik für ein vernetztes Zuhause. Angehende Auszubildende sollten in einem bestimmten Berufszweig eher schauen, wie der Betrieb aufgestellt ist und welche Qualifikationen er vermittelt.

Ausbildungsvergütung

Die betriebliche Ausbildung wird vergütet und bedeutet für viele Schulabgänger ihr erstes selbstverdientes Geld. Dieses unterscheidet sich je nach Beruf, Bundesland und Betrieb. Außerdem steigt die Ausbildungsvergütung in den Lehrjahren an.

Ausbildungsberatung

Für jeden Ausbildungsberuf regelt eine Ausbildungsordnung die Standards für die betriebliche Ausbildung, von der Berufsbezeichnung über die Ausbildungsdauer bis zur sachlichen und zeitlichen Gliederung der Ausbildung. Sie gelten bundesweit einheitlich. Ausbildungsberater beraten bei Fragen zum Ablauf, Inhalten und Fördermöglichkeiten.



Karriere
ums Eck?



Hier bist du richtig.

Keine halben Sachen:
Eine Ausbildung bei uns bietet
gute Chancen im Berufsleben –
und eine familiäre Atmosphäre
ganz in deiner Nähe.

Weil's um mehr als Geld geht.

 Sparkasse
Allgäu

sparkasse-allgaeu.de/ausbildung

DOBLER

INTELLIGENT BAUEN. WEITER GEDACHT.

Starten Sie mit uns
ins Berufsleben.



Ausbildung bei Dobler.

Art **Vollzeit**

Ort **Sonthofen**

Einstieg **01.08.2022**

Wir suchen Auszubildende

Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)

Maurer (m/w/d)

Rohrleitungsbauer (m/w/d)

Straßenbauer (m/w/d)

Wir bieten Ihnen eine interessante, abwechslungsreiche Ausbildung mit guten Qualifikations- und Aufstiegsmöglichkeiten.

Herr **Daniel Blaubach** (Leitung Ausbildung) freut sich auf Ihre Bewerbung – schriftlich oder online.

Weitere freie Ausbildungsplätze und alle Informationen finden Sie auf www.dobler.de/karriere

Dobler GmbH & Co. KG Bauunternehmung
Innovapark 20, 87600 Kaufbeuren, Tel.: 08341 71-0, www.dobler.de

Mit einer Top-Bewerbung zum Traumjob

Wer bin ich, was kann ich?

Wie eine gute Bewerbung aussieht und ihre Adressaten aufmerken lässt, füllt Regalreihen von Buchhandlungen. Auch im Netz gibt es Anleitungen, Tipps und Tutorials zuhauf.

Der Aufbau der Bewerbung ist entscheidend. Klassischerweise beginnt die Bewerbung mit einem persönlichen Bewerbungsschreiben, auf das der Lebenslauf und die Anlagen folgen. Viele Bewerber nutzen heute außerdem ein Deckblatt, auf dem beispielsweise das Bewerbungsfoto attraktiv platziert werden kann. Ein Motivationsschreiben, auch Dritte Seite genannt, ist heute vor allem bei Bewerbungen um (duale) Studienplätze oder kreative Berufe gefragt. Es ist vor allem bei Unternehmen von Vorteil, die die persönliche Motivation oder Fähigkeit der Bewerber interessiert.

Beim Inhalt gilt: Bewerber sollten sich Zeit lassen und jede Bewerbung individuell und persönlich für die einzelnen Stellenausschreibungen erstellen. Erfahrene Personaler*innen erkennen Massenanschreiben sofort – und sortieren gnadenlos aus. Im Bewerbungsschreiben sollte man deshalb sowohl auf die Besonderheiten des Unternehmens als auch auf die eigene Motivation eingehen. Vor „Wie bewerbe ich mich richtig?“ steht also die Frage „Warum bewerbe ich mich gerade bei diesem Unternehmen?“ Die Antwort auf diese Frage eignet sich hervorragend für einen optimalen Einleitungssatz. Darauf folgend kann kurz und prägnant gezeigt werden, dass man die Fähigkeiten und Qualifikationen

mitbringt, die in der Ausschreibung gefordert werden. Wichtig dabei: Immer Belege dazu aufführen und zeigen, wann man diese Skills erworben und angewendet hat.

Neben dem Inhalt sind auch das Design und Layout der Bewerbung wichtig. Aber Achtung: Viele BewerberInnen übertreiben dabei und wählen sehr farbenfrohe Designs mit Symbolen, Grafiken und Details. Bei den meisten Bewerbungen ist ein klassisches und gut strukturiertes Bewerbungsdesign die weitaus bessere Wahl. Wenn es mit einer Bewerbung nicht geklappt hat, sollte man nicht verzweifeln. Absagen gehören zum Bewerbungsprozess dazu. Nach einer negativen Antwort ist Fehleranalyse angesagt. Warum wurde abgesagt? Natürlich kann man beim Unternehmen selbst nachfragen und um konstruktive Kritik bitten. Besonders kleinere Firmen sind in diesem Bereich freundlich und geben tatsächlich Hinweise, weshalb es nicht gepasst hat. Wichtiger ist aber, sich selbst nochmal an die Unterlagen zu setzen.

Hat die Ausschreibung nicht auf das eigene Profil gepasst? Ist das Anschreiben persönlich und spezifisch genug? Wird im Bewerbungsschreiben die eigene Qualifikation erwähnt? Ist der Lebenslauf komplett und übersichtlich? Ist die Bewerbung fehlerfrei? Nichts schadet einer Bewerbung mehr, als Rechtschreib- und Grammatikfehler: Das ist das No-Go Nummer 1 und ein Grund für eine sofortige Absage. Wer in der schriftlichen Bewerbung Fehler macht, könnte auch im Job unsauber arbeiten – so jedenfalls der Tenor der Personaler. Trotz Absagen sollte man auf keinen Fall den Kopf in den Sand stecken.

**KLUGER KOPF
MIT HERZ &
FREUNDLICHES
AUFTRETEN?**

1. Bist du vielseitig interessiert?
2. Kannst du gut mit Zahlen?
3. Liebst du die Abwechslung?
4. Bist du gerne mit Menschen zusammen?
5. Willst du gerne eine kaufmännische & soziale & technische Ausbildung machen?
6. Hast du Lust auf Verantwortung, selbstständiges Arbeiten und echte Unterstützung?

DANN BIST DU DER PERFERKE KANDIDAT FÜR DIE AUSBILDUNG ZUM IMMOBILIENKAUFMANN M/W/D 2023!

WIR BIETEN DIR

- tolles Betriebsklima
- hohe Ausbildungsvergütung nach Tarifvertrag
- flexible Arbeitszeiten
- Förderung & Unterstützung
- eigenständige Azubiprojekte
- Einblick in alle Bereiche

DU BRINGST MIT

- echtes Interesse am Beruf
- soziale Kompetenz & Freundlichkeit
- Zahlenverständnis
- Engagement

BEWIRB DICH BIS ZUM 31.10.2022!

BEWERBUNG AN:
Martina Islar
✉ bewerbung@sww-oo.de
☎ +49 8321 6615-22
oder per Post.

Willkommen im Team!
Ich bin Martin Kaiser,
der Chef vom SWW.
Das SWW Team freut
sich auf Euch!

www.sww-oo.de

Der Zauber des ersten Eindrucks

Erfolgreiche Vorstellungsgespräche

Eine gewisse Nervosität gehört wohl bei jedem Vorstellungsgespräch dazu. Mit der richtigen Vorbereitung geht jeder entspannter ins Gespräch. Auch wenn Sie nicht alle geforderten Kenntnisse vorweisen können – was beim Einstieg ins Berufsleben auch nicht erwartbar ist – haben Sie Chancen den Ausbildungsplatz zu ergattern, wenn Sie authentisch, interessiert und motiviert sind. Während des Vorstellungsgesprächs haben Sie die Möglichkeit, den Personaler davon zu überzeugen, dass Sie die richtige Person für die Ausbildungsstelle sind. Nutzen Sie jede Minute, schließlich werden Sie kaum der einzige Bewerber sein. Praxistipp: Fragen Sie erfahrene Leute um Rat fragen, erscheinen Sie pünktlich zum Gespräch und informieren Sie sich vorher über den Betrieb und die Ausbildung. Bleiben Sie authentisch und ehrlich. Machen Sie sich mit der Stellenanzeige vertraut und notieren Sie Parallelen zu Ihren bisherigen Erfahrungen. Bereiten Sie typische Bewerberfragen und sinnvolle Rückfragen vor. Im Gespräch sollte man seine Stärken und Qualifikationen für den Job aufzählen können. Achten Sie auf konkrete und aussagekräftige Antworten. Es ist in Ordnung, kurze Pausen zum Nachdenken zu nutzen. Bringen Sie Ihre Motivation zum Vorschein. Ein Vorstellungsgespräch dauert in der Regel 45 bis 60 Minuten, manchmal auch nur 30 Minuten. Ein kurzes Gespräch bedeutet jedoch nicht gleich, dass es schlecht war und ein langes Gespräch nicht, dass es gut war.

Eine Zusammenfassung folgt auf den nächsten Seiten.

Wir sind
Branchenführer in der Welt der Technischen Textilien.
Ein Familienunternehmen mit internationalem Anspruch.
Dein Arbeitgeber in der Region.

WIR HABEN ES VOLL AUF DEM KAST[EN]!

Du auch?
Dann bewirb Dich bei uns:
Dr. Günther Kast & Co.
Technische Gewebe Spezial-Fasererzeugnisse KG
bewerbungen@kast.de | www.kast.de

KAST

Elektroinstallateur (m/w/d)

für sofort oder später gesucht
– gerne auch Neugeselle m/w/d –

Wir bieten:

- übertarifliche, leistungsbezogene Vergütung
- flexible Arbeits- und Urlaubszeiten
 - junges freundliches Team
 - Betriebsrente ab dem 6. Monat.

Wir erwarten:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- freundliches Auftreten und Teamfähigkeit
Führerschein Pkw

Ausbildungsplatz

ab 1.9.2022 frei!

Bewerbungen oder Anruf bitte an:

Elektro WOLF

Wagneritz 10 · 87549 Rettenberg · Tel. (08327) 7470
elektro-wolf-rettenberg@t-online.de

ERDBEWEGUNGEN - TRANSPORTE



BECHERER



Wir brauchen Verstärkung!

Land- und Baumaschinenmechaniker (m/w/d)

Baumaschinenführer (m/w/d)

LKW-Fahrer (m/w/d)

FSK CE, in TZ und VZ oder auf selbstständiger Basis

Ausbildungsplatz zum Baugeräteführer (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Tel. 0171/7755317 od. transporte-becherer@t-online.de
Michael Becherer · Tiefenbach 40a · 87527 Sonthofen

Lader · Bagger · LKW Kleintransporte · Kompaktbagger
Asphaltarbeiten · Hofbefestigungen · Schneeräumung u.v.m.

Beruflicher Erfolg ist planbar

Checkliste für gute Bewerbungsgespräche

Recherche betreiben

Bevor Sie in ein Vorstellungsgespräch gehen, recherchieren Sie. Informieren Sie sich gründlich über das Unternehmen und die Ansprechpersonen. Machen Sie sich mit der Unternehmensphilosophie vertraut. Sich ausgiebig Gedanken über die Stelle und das Unternehmen gemacht zu haben, ist ein guter erster Eindruck.

Übung macht den Meister

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen und auch beim Vorstellungsgespräch gehört ein bisschen Übung dazu, bis man sich sicher fühlt und überzeugend wirkt. Vielen Menschen fällt es nicht so leicht, sich selbst zu verkaufen, weil man nicht zu arrogant wirken möchte. Wer aber zu bescheiden daherkommt oder gar seine Qualifikationen unterschätzt, bei dem kann das Gespräch schiefgehen. Da ist der Mittelweg der Königsweg.

Anfahrt planen – alles gut organisieren

Die Anreise sollte gut organisiert sein, zu spät ins Vorstellungsgespräch zu kommen ist absolut keine Option. Es kann immer sein, dass ein Stau oder eine Zugverspätung der Planung in die Quere kommt. Deshalb ist ein Zeitpuffer immer gut. So gerät man auch nicht in Stress. Außerdem sollte man sich informieren, wo man parken kann oder die nächste Haltestelle liegt.

Findet das Vorstellungsgespräch per Video statt, sollte vorab die Technik getestet sein. Erreichbarkeit und ein passender Ort sind ebenfalls wichtig. Ideal ist ein ruhiger Raum, in dem keine Störung zu erwarten ist, sowie ein passender Hintergrund (zum Beispiel eine weiße Wand).

Die richtige Wahl der Kleidung

Die Wahl der Kleidung beim Vorstellungsgespräch ist nicht leicht, da niemand overdressed oder zu lässig angezogen sein möchte. Sich der Branche entsprechend anzuziehen, sich aber auch nicht zu „verkleiden“ ist dabei ein guter Rat. Man sollte sich unbedingt in seiner Haut wohlfühlen und dies auch nach außen ausstrahlen. Saubere Kleidung ist selbstverständlich. In einem großen Konzern oder einer Bank sollten BewerberInnen seriös auftreten, in einem mittelständischen Unternehmen oder einem Startup genügt meist ein Hemd sowie eine Bluse und eine Jeans.

Mentale Vorbereitung

Klar, ein Bewerbungsgespräch ist für viele eine Stresssituation. Doch warum Angst davor haben? Was soll schon Schlimmes passieren? Es ist ein Kennenlernen zwischen Ihnen und Ihrem potenziellen Arbeitgeber. Wer sein Bestes gibt, kann viel davon lernen, auch wenn man den Job nicht bekommt.

Auftreten im Unternehmen

Ihr Auftreten im Unternehmen ist der erste Eindruck, den Ihr potenzielles Arbeitsumfeld von Ihnen bekommt. Seien Sie höflich und begrüßen die Personen, die Ihnen begegnen. Achten Sie auf Ihre Körpersprache und Ausstrahlung. Lächeln Sie die Personen an, die im Wartebereich vorbeilaufen und merken Sie sich die Namen der Personen, die sich Ihnen vorstellen. Mit dem Handy daddeln ist keine gute Idee.

Selbstbewusstsein

Es gibt keinen Grund schüchtern zu sein oder Selbstzweifel zu haben. Dieses Verhalten blockiert nur und hilft nicht weiter. Machen Sie sich bewusst, dass der erste Schritt bereits erfolgreich geschafft ist: Das Unternehmen fand Ihre Bewerbung ansprechend und möchte Sie kennenlernen.

Authentisch und ehrlich sein

Es bringt nichts, sich zu verstellen und jemand anderes zu sein. Bleiben Sie authentisch und ehrlich, denn Ihr potenzieller Arbeitgeber möchte Ihre Persönlichkeit kennenlernen, niemand anderen. Bleiben Sie immer bei der Wahrheit, denn jede Lüge oder Unwahrheit kommt am Ende ans Licht. Das kann später peinlich werden oder im schlimmsten Fall sogar den Job kosten.

Fragen konkret beantworten

Antworten Sie konkret und reden Sie nicht lange um den heißen Brei. Lassen Sie sich ruhig einen Moment Zeit, bevor Sie antworten. Filtern Sie den Kern der Frage und die Absicht des Gegenübers heraus und formulieren Sie die passende Antwort.

Gegenüber spiegeln

Spiegeln bedeutet, die Bewegungen des Gegenübers zu kopieren. Das Unterbewusstsein des Gesprächspartners ordnet Sie unbewusst als sympathisch ein. Nicht übertreiben! Doch wenn Sie das Grundprinzip kennen, können Sie es punktuell gewinnbringend anwenden.



RECHTSANWÄLTE

Wir sind eine zivilrechtlich ausgerichtete Kanzlei und suchen zur Verstärkung unseres Teams eine(n) **Auszubildende(n) zur/zum Rechtsanwaltsfachangestellten (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen eine praxisnahe Ausbildung mit interessantem und abwechslungsreichem Tätigkeitsbereich in modern ausgestatteten Büroräumen in der Stadt Sonthofen.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen z. Hd. Frau RAin Alexandra Gebhard:



GG Rechtsanwälte
Richard-Wagner-Str. 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 60870-0
info@gganwaelte.de
www.gganwaelte.de

www.deiser.de

deiser

WIR ZIEHEN'S
SAUBER DURCH!

WIR STELLEN EIN:

VORARBEITER M/W/D
TIEFBAUFACHARBEITER M/W/D
LKW-FAHRER – Schwerpunkt Saugbagger M/W/D

WIR BILDEN AUS:

STRASSENBAUER M/W/D
ELEKTRIKER M/W/D

GLASFASERMONTEUR für Breitbandausbau
betriebsinterne Ausbildung M/W/D

BEWERBUNG BITTE AN:

Deiser Bau GmbH, Wiesstraße 2, 87435 Kempten
oder per Mail an bewerbung@deiser.de, Telefon 0831 540430



**DU KANNST
RICHTIG
ANPACKEN?**



**DU MACHST
KEINE HALBEN
SACHEN?**



**DU BIST
EIN GANZER
KERL?**

ZIEH'S SAUBER DURCH!

BEWIRB DICH JETZT BEI DEISER!

www.panzer-braun.de

**panzer
& braun**

WIR ZIEHEN'S
SAUBER DURCH!

WIR STELLEN EIN:

VORARBEITER M/W/D
TIEFBAUFACHARBEITER M/W/D
LKW-FAHRER – Schwerpunkt Saugbagger M/W/D

WIR BILDEN AUS:

STRASSENBAUER M/W/D
ELEKTRIKER M/W/D

GLASFASERMONTEUR für Breitbandausbau
betriebsinterne Ausbildung M/W/D

BEWERBUNG BITTE AN:

Panzer & Braun Tiefbau GmbH & Co KG, Mittagstr. 28, 87527 Sonthofen
oder per Mail an bewerbung@panzer-braun.de, Telefon 08321 5330



**DU KANNST
RICHTIG
ANPACKEN?**



**DU MACHST
KEINE HALBEN
SACHEN?**



**DU BIST
EIN GANZER
KERL?**

ZIEH'S SAUBER DURCH!

BEWIRB DICH JETZT BEI PANZER & BRAUN!

Häufige Fragen vorbereiten

Es gibt eine Handvoll wichtiger Fragen im Vorstellungsgespräch, die sicherlich gestellt werden. Auf diese Klassiker kann sich jeder Bewerber, jede Bewerberin im Vorfeld einstellen. Wie wäre es, den Ablauf einfach mal mit einem Freund oder Verwandten durchzuspielen? Alte Hasen fragen, worauf es ankommt, ist ebenfalls ein guter Tipp. Branchenkenntnisse sind das A und O beim Jobeinstieg. Doch wie kommt man da ran? Eine Möglichkeit besteht darin, mit Leuten zu sprechen, die bereits in dem Wunschberuf arbeiten. Solche „informativen Interviews“ könnten Wege in den Beruf aufzeigen oder helfen, falsche Erwartungen zu korrigieren.

In welchen Bereichen sehen Sie Ihre Stärken?

Hier geht es nicht darum, sich selbst in den Himmel zu loben, sondern darum, den Personalverantwortlichen zu überzeugen, dass Ihr Profil zu den Anforderungen der Ausbildungsstelle passt. Verzichten Sie besser auf standardisierte Floskeln. Besser ist es, wenn Ihre Argumente auch mit konkreten Beispielen belegt werden. Das fällt viel leichter, wenn man das schon vorbereitet hat, statt es unter Stress spontan beantworten zu müssen.

Was sind Ihre Schwächen?

Logisch, auf die Frage nach den Stärken folgen Ihre Schwächen. Klar möchte niemand dem potenziellen Arbeitgeber die eigenen Schwächen auf dem Silbertablett präsentieren. Aber keine Angst, eigentlich geht es mehr darum, ob der die BewerberInnen selbstkritisch und reflektiert sind und ehrlich mit ihren Schwächen umgehen.

Warum sind genau Sie der/die Richtige für diese Position?

Damit Sie diese Frage nicht ins Schwitzen bringt, sollten Sie sich ausgiebig Gedanken darüber machen, was Sie für die Stelle qualifiziert und welchen Nutzen Sie dem Unternehmen bieten. Wer sich intensiv mit dieser Frage auseinandersetzt, der wird am Ende auch sehr viel über Selbsterkenntnis über die eigene Arbeitsweise und Motivation, für das Unternehmen zu arbeiten generieren.

Fragen stellen

Gegen Ende des Vorstellungsgesprächs gibt es meistens die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen. Es ist äußerst empfehlenswert, dieses Angebot anzunehmen. Eigene Rückfragen zeugen von Interesse und ermöglichen Ihnen, mehr über den potenziellen Arbeitgeber, die Kollegen und Arbeitsweisen zu erfahren. Gut sind offene Fragen, die nicht in einer Ja-oder-Nein-Antwort enden.

Bedanken Sie sich für das Gespräch

Nach dem Gespräch macht es einen sympathischen Eindruck, sich in einer E-Mail beim Gesprächspartner zu bedanken und nochmal die wichtigsten Punkte, die besprochen wurden, aufzulisten.

Nicht verzagen

Natürlich verläuft nicht jedes Bewerbungsgespräch erfolgreich und es kann sein, dass die Stelle dennoch an einen anderen Bewerber, eine andere Bewerberin geht, weil jemand anderes einfach besser passt. Das Positive aus diesem Rückschlag: So sammeln Sie Erfahrung und können von jedem Vorstellungsgespräch für das nächste lernen.

SPANNENDE AUSBILDUNGSBERUFE WIR SUCHEN DICH



Maschinenbau



Werkzeugmaschinen



Liftechnik



Gießerei



Heizung



Energie

INDUSTRIEMECHANIKER

Fachbereich Maschinen- und Anlagenbau (m/w/d)

INDUSTRIEKAUFLEUTE

(m/w/d)

RÖHRS ist ein krisensicheres Familienunternehmen in Sonthofen und produziert seit über 100 Jahren Federn und Spezialprodukte für verschiedenste Branchen. Aus dem Allgäu in die ganze Welt – ein Hidden Champion!

Als mittelständischer regionaler Arbeitgeber bieten wir vielfältige Arbeitsplätze an, gerne auch für Quereinsteiger in die Industrie. Die Ausbildung der nächsten Generation liegt uns dabei besonders am Herzen, was auch die jährlichen exzellenten Abschlüsse unserer Azubis belegen...

Es gibt also vielfältige Möglichkeiten, Deine Karriere bei RÖHRS zu starten.

Bewirb Dich jetzt!
personal@roehrs.de



Dr. Werner Röhrs GmbH & Co. KG /// +49 8321 614-0 /// Oberstdorfer Str. 11-15 /// D-87527 Sonthofen /// www.roehrs.de

Mach was mit IT

Werde IT-Spezialist:in

Mit Ausbildungsstart 2022 bieten wir in Waltenhofen folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:

Fachinformatiker – Systemintegration (w/m/d)

IT-Systemelektroniker (w/m/d)

Kaufmann für IT-Systemmanagement (w/m/d)

Kaufmann für Büromanagement (w/m/d)

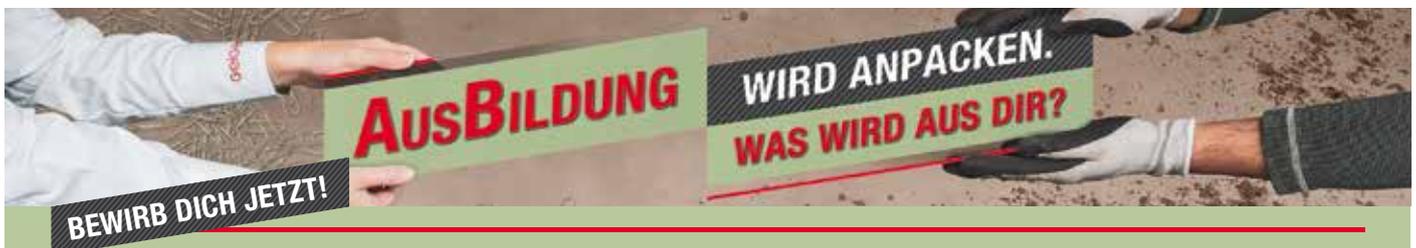


Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Personalmanagement
 bewerbung@scaltel.de
 Telefon: +49 831 54054-150
www.scaltel.de/karriere/ausbildung

SCALTEL

**Du im
Fokus**



Freie Ausbildungsplätze und duale Studiengänge für September 2022

Bereich Baustoffe / Logistik:

Aufbereitungsmechaniker für Naturstein (Leukersdorf), Baugeräteführer (Neunkirchen), Baustoffprüfer (Thanners/Kempton), Berufskraftfahrer (Herzmanns, Ellhofen, München, Esslingen, Regenstauf), Verfahrensmechaniker für Transportbeton (Sonthofen/Kempton/Ellhofen)

Bereich Recycling:

Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (Sonthofen/Betzgau)

Bereich Bau:

Beton- und Stahlbetonbauer (Durach, Sonthofen), Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice (Kempton, Wendlingen, Bochum), Maurer (Durach, Sonthofen), Tief- und Straßenbauer (Durach, Sonthofen)

Bereich Werkstatt:

Kfz-Mechatroniker für Nutzfahrzeugtechnik (Bad Grönenbach), Land- und Baumaschinenmechatroniker (St. Ingbert)

Bereich Verwaltung:

Fachinformatiker für Systemintegration (Oberstdorf), Industriekaufmann (Wangen), Kaufmann für IT-Systemmanagement (Herzmanns), Kaufmann für Marketingkommunikation (Oberstdorf), Steuerfachangestellter (Oberstdorf)

Bereich Textil:

Produktionsmechaniker Textil (Weiler-Simmerberg)

Bereich Holzbau:

Elektroanlagenmonteur (Wangen), Holzmechaniker (Wangen)

Duales Studium:

Bauingenieurwesen (Sonthofen), Betriebswirtschaft (Oberstdorf), Wirtschaftsinformatik (Herzmanns)



www.geigergruppe.de/ausbildung

Geiger

Bau auf deine Zukunft!

brutscher

Wir bilden aus (m/w):

- Tiefbauarbeiter
- Maurer
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Aufbereitungsmechaniker
- Baugeräteführer

Am Gstad 1 | 87561 Oberstdorf | www.bau-brutscher.de

Wir suchen zum Ausbildungsstart im September 2022 einen **Auszubildenden** (m/w/d) zum **Land- & Baumaschinenmechaniker**

Wir freuen uns auf einen Haupt- oder Mittelschulabschluss, handwerkliches Geschick, zuverlässige und saubere Arbeitsweise. Freu Du Dich auf einen sicheren Ausbildungsplatz in einem modernen, familiengeführten, vielseitigen und zukunftsorientierten Unternehmen. Hast Du noch Fragen oder möchtest ein paar Tage bei uns schnuppern?

Melde Dich bei uns!

Deine Bewerbung kannst du gerne per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

Hauf Andreas
 Sonthofener Str. 53 | 87509 Immenstadt
 Telefon 08323 989330
info@hauf-immenstadt.de



Wir suchen Dich!

Auszubildende/n für Kauffrau/mann im Gesundheitswesen (w/m/d)

Du bist ✓ kommunikativ und zuverlässig
 ✓ teamfähig und flexibel
 ✓ hast Spaß am Umgang mit Menschen

Dann werde Teil unseres Teams und sende uns Deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail zu.

Sende Deine Bewerbung bitte an Frau Ullemair
roswitha.ullemair@reha-center-sonthofen.de
 Wir freuen uns auf Dich!

Reha-Center Sonthofen
 SANITÄTSHAUS

Reha-Center Sonthofen
 Hindelanger Str. 39 · 87527 Sonthofen

ZURICH

Bist du bereit, bei uns durchzustarten?

Ausbildung Kaufleute für Versicherungen und Finanzen (m/w/d) – vertriebsorientiert

Zurich Versicherung
 Gebietsdirektion Linda Hoffmann
 Freibadstr. 5, 87527 Sonthofen
agentur.hoffmann@zuerich.de



DEINE GROSSE CHANCE BEI SEITZ!



Seitz-Mayr | *Seitz* | *Weber-Seitz*
 Ihre Autohäuser

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE FÜR UNSERE AUTOHÄUSER IN SONTHOFEN UND OBERSTDORF!

- Automobilkaufmann (m/w/d)
- KFZ- Mechatroniker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Bewirb dich jetzt!

www.autohaus-seitz.de

Walter Seitz GmbH + Co. KG
 Personalabteilung
 Georg-Krug-Straße 8 | 87437 Kempten
 Tel.: 0831 59123-514
 E-Mail: bewerbung@seitz-gruppe.de

Tipps für die ersten Tage als Azubi

Checkliste Ausbildungsbeginn: Daran denken!

An alles gedacht?

Noch bevor Sie Ihren ersten Tag im Ausbildungsbetrieb haben, gibt es viel Organisatorisches zu erledigen. Für die Angaben, die Ihr Arbeitgeber benötigt (und die sich teils später auf Ihrer Gehaltsabrechnung finden), müssen Sie noch einige Unterlagen einreichen.

Bankkonto

Damit Ihr Arbeitgeber Ihnen das Gehalt (beziehungsweise Ihre Ausbildungsvergütung) überweisen kann, brauchen Sie ein Bankkonto – meist in Form eines Girokontos. Schüler, Auszubildende und Studenten können meist zu günstigeren Konditionen ein Konto eröffnen.

Krankenversicherung

Mit Ausbildungsbeginn fallen Sie aus der Krankenversicherung Ihrer Eltern heraus und müssen sich selbst eine Krankenversicherung suchen. Den Nachweis über Ihre Krankenversicherung (Mitgliedsbescheinigung) erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Gesundheitsbescheinigung

Von Ihrem Hausarzt erhalten Sie eine Gesundheitsbescheinigung. Die benötigen Auszubildende, wenn sie unter 18 Jahre sind. Damit weisen sie vor Eintritt ins Berufsleben nach, ob sie den beruflichen Tätigkeiten gesundheitlich gewachsen sind.

Bescheinigung des Gesundheitsamtes

Dieser Nachweis bescheinigt Ihnen die Teilnahme an einer Belehrung nach dem Infektionsschutzgesetz. Er ist nur bei bestimmten Ausbildungsberufen notwendig, in denen Sie mit Lebensmitteln zu tun haben.

Steueridentifikationsnummer

Diese erhalten Sie mit einem Schreiben vom Finanzamt.

Haftpflichtversicherung

Die wohl wichtigste Versicherung eines Berufsanfängers ist die Haftpflichtversicherung. Damit sind Sie im Schadensfall geschützt, sofern Sie (versehentlich) fremdes Eigentum beschädigen. Dafür müssen Sie nämlich anderenfalls mit Ihrem eigenen Geld aufkommen.

Schülerausweis

Mit Besuch der Berufsschule erlangen Sie erneut den Status eines Schülers. Diesen sollten Sie sich in einem Schülerausweis bestätigen lassen. So können Sie bei diversen Einrichtungen (Kino, Museen, Verkehrsbetriebe) Vergünstigungen bekommen.

Anträge

Als Auszubildender können Sie unter Umständen finanzielle Unterstützungen beantragen, beispielsweise in Form von Bafög, Ausbildungsgeld (bei auswärtigen Ausbildungsstellen) oder Befreiung von der Rundfunkgebühr.

Baunit
an deiner Zukunft

3au
4
baumit.com

Nähere Infos sowie Erfahrungsberichte zu den Ausbildungsberufen findest du auf unserer Homepage.

Starte deine Ausbildung ab **01.09.2022** in **Bad Hindelang**

Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d):
Industriekaufleute
Kaufleute für Büromanagement

Baunit GmbH ■ Anna Hasselberger ■ Reckenberg 12 ■ 87541 Bad Hindelang
Tel. +49 (8324) 921-1065 ■ Personalabteilung@baumit.de ■ www.baunit.com

B
★★★★S
GOURMET & SPA

ZUFRIEDENE MITARBEITER SIND UNS GENAUSO WICHTIG, WIE ZUFRIEDENE GÄSTE!

Wir sind eines der führenden 4-Sterne-Superior-Hotels im Allgäu und suchen Auszubildende ab August 2022 für folgende Bereiche:

Hotelfach m/w
Koch m/w

Freut Ihr euch auf Arbeit, dort wo Gäste Urlaub machen? Arbeitet Ihr gerne im Team? Dann bewirbt euch!

Auf Wunsch bieten wir Euch eine Unterkunft im Personalhaus

BEWERBUNGEN BITTE AN:
FAMILIE REINHEIMER
AUF DER INSEL 2 - 4
87538 FISCHEN IM ALLGÄU
TEL. 083 26 - 9950
S.REINHEIMER@PARKHOTEL-BURGMUEHLE.DE
WWW.PARKHOTEL-BURGMUEHLE.DE



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU

Corona Testzentrum im Gesundheitszentrum Petratschek

Corona Schnelltests sind nun auch im Gesundheitszentrum Petratschek möglich. Anmeldung über die Homepage www.gesundheitszentrum-petratschek.de oder <https://click-and-meet.net/petratschek>.



Corona ist nun ein Thema, das uns auf der ganzen Welt seit fast zwei Jahren begleitet. Viele Faktoren bei einer COVID Infektion sind noch nicht bekannt. Auswirkungen bei einer Post COVID oder Long COVID Erkrankung sind jedoch häufig Erschöpfungssymptome, CFS (chronisches Fatigue Syndrom), Burn-out, nicht belastungsfähig, Gedächtnisstörungen, Geschmacksirritationen u.v.m.

Einige Faktoren sind jedoch bekannt. Man weiß mittlerweile, dass es zur Schädigung von sogenannten Mitochondrien in der Zelle kommt. Um dies zu regenerieren, sind bestimmte Faktoren und Maßnahmen notwendig.

1. Das Immunsystem:

In erster Linie gilt es die Makrophagen, die NK-Zellen und die T-Zellen wieder zu stabilisieren.

2. Das Vitamin D:

Ist ein wichtiges Hormon für das Immunsystem. Es regelt sehr viele Stoffwechselfunktionen. Hierbei gilt es aber nicht nur wie üblich dass 25 Oh zu messen, sondern auch das 1,25 Oh zu bestimmen. Dadurch kann dann erkannt werden, ob eine VDR (Vitamin D Rezeptor) Blockade vorliegt oder nicht. Sollte dies der Fall sein, muss diese unbedingt zuerst reguliert werden.

3. Als Nächstes gilt es dann **die Mitochondrien** wieder zu regenerieren und zu ihrer normalen Funktionsfähigkeit zu führen. Alle diese Faktoren können Labortechnisch untersucht werden. Aus den Laborergebnissen kann dann definiert werden, welche Maßnahmen hierfür erforderlich sind.

Die funktionelle Medizin ist eine wichtige Maßnahme, um Post COVID oder Long COVID Patienten wieder zu regenerieren. All diese Laboruntersuchungen können Sie bei uns veranlassen!

Aber was sind eigentlich Mitochondrien?

Es gibt 1.500 Mitochondrien in jeder unserer Zellen. Der weltweit anerkannte und für viele Mediziner kompetenteste Krebs- und Immunforscher Dr. Heinrich Kremer aus Barcelona hatte schon einige Jahre vorher die Wertigkeit der „Energiezentralen“ der menschlichen Zellen – der Mitochondrien – postuliert. Entgegen der an den meisten medizinischen Universitäten verstaubten Lehrmeinung, die menschlichen Zellen besäßen jeweils 3–5 Mitochondrien, befinden sich nach neueren Erkenntnissen beim Menschen durchschnittlich 1.500 Mitochondrien in jeder der 70–80 Billionen Zellen, in der Herzmuskelzelle bis 2000 und in den Nervenzellen sogar 4000–5000 Mitochondrien. Mitochondrien sind lebendige Zellorganellen, die vor mehr als 2 Milliarden Jahren in einem bisher einmaligen Fusionsakt der Evolution von den Archeawirtszellen aufgenommen wurden. Dieses geschah zu einem Zeitpunkt, als in unserer Atmosphäre der erste Sauerstoff entstand. Nur durch diese Fusion zweier verschiedener Zellen (genannt Zellsymbiose) konnte auf unserem Planeten komplexes Leben entstehen.

Unser Organismus ist zudem ein Lichtquantenfeld, dessen Steuerung energetischer Art ist. Übergeordnet ist die mitochondriale Lichtsteuerung, welche die sekundären chemischen

Prozesse in Gang setzt. Jede unserer Billionen Zellen setzt sich jeder Sekunde 100.000 Informationen über Lichtquanten frei.

Aktivierung und Regenerierung der Mitochondrien durch die funktionelle Medizin.

Ziel der funktionellen Medizin ist es, die Dysfunktion der Mitochondrien zu beseitigen. Hierzu gibt es bestimmte und in der Praxis bewährte Konzepte zur Entgiftung und die Substitution ausgewählter Mikro- und Makronährstoffe über Infusionen und orale Medikation. Von der rein schulmedizinischen Lehrmeinung (noch) nicht vollends anerkannt, therapieren mittlerweile europaweit mehrere tausend Mediziner nach den Erkenntnissen der funktionellen Medizin.

Bei einer Corona Infektion kommt es anscheinend zu einer toxischen und zu einer starken oxidativen Belastung der Mitochondrien.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitszentrum Petratschek und vereinbaren Sie einen Termin.

Bleiben Sie gesund.....

Wir suchen Verstärkung.

Werde ein Teil vom TeamGesundheitszentrum Petratschek.

**Wir suchen
medizinische Fachkräfte (m/w/d)
für unser Schnelltestzentrum**

Bewirb dich jetzt und **MACH MIT!**

praxis@gesundheitszentrum-petratschek.de