

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 11/2021

www.stadt-sonthofen.de

**Sonderthema
Gaumenfreuden/
Urlaub 2022**
ab Seite 30

**Bürgerversammlung
am 15. November**

**Der Winter kommt –
was ist zu beachten**

**Neue Ausstellung
in der Stadthausgalerie**

**Radwegemarkierungen
sorgen für Sicherheit**



WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause und investieren in Bauvorhaben von öffentlichem Interesse. Wir bieten interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft. An diesen Grundsätzen halten wir auch während der Corona-Pandemie bestmöglich fest.

Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de

© werbe blank



Wir fahren Bus ...

und bleiben mobil!



SONTHOFEN
 IMMENSTADT
 RETTENBERG
 BLAICHACH
 BURGBERG

Alpsee-Grüntén
Bürgerticket
9,95 €
pro Monat

JÄHRLICHE ABRECHNUNG
 119,40 €

ERHÄLTlich IN IHRER
Tourist-Info



Gedenken zum

Volkstrauertag

Das offizielle Gedenken der Stadt Sonthofen und der Bundeswehr an die Toten aus den beiden Weltkriegen anlässlich des Volkstrauertages wird in diesem Jahr unter Ausschluss der Öffentlichkeit stattfinden. Die Kriegsgräbergedenkstätte ist allerdings am Sonntag, dem 14. November auch für die Bevölkerung für den individuellen Besuch und ein persönliches Gedenken geöffnet.

Bürgerversammlung

am 15. November

„Wie steht es um die Finanzen in der Stadt?“, „Welche Projekte werden nächstes Jahr in Angriff genommen?“, „Wann öffnet das Stadtmuseum?“ – Antworten zu diesen und weiteren Fragen beantwortet 1. Bürgermeister Christian Wilhelm am Montag, dem 15. November ab 19.00 Uhr im ersten Teil der Bürgerversammlung im Haus Oberallgäu.

Den zweiten Teil gestalten dann die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger mit ihren Fragen zum Geschehen in der Kreisstadt. Die Fragen aus den Reihen der Bürgerschaft können bereits vorab an die Stadtverwaltung übersendet werden (stadt@sonthofen.de, Stichwort: Bürgerversammlung), während der Bürgerversammlung auf ein Kärtchen niedergeschrieben oder aber in der Aussprache direkt an den 1. Bürgermeister gestellt werden.

Leider ist es auch in diesem Jahr noch nicht möglich, dass sich die Fachbereiche – wie in den Vorjahren – präsentieren und im Atrium Rede und Antwort stehen. Doch auch hier gilt das gleiche Angebot, wie während des ganzen Jahres: Wenn es Fragen gibt, stehen die Ansprechpartner im Rathaus gerne zur Verfügung. Die jeweiligen Kontaktdaten sind auf der städtischen Homepage www.stadt-sonthofen.de unter „Bürger-service“ zu finden.

Da auch diese Bürgerversammlung noch unter Pandemie-Bedingungen stattfinden wird, müssen notwendige Maßnahmen umgesetzt werden. Stand Mitte Oktober bedeutet dies, dass nur 150 Besucher zugelassen werden können. Es ist daher ratsam, sich vorab zur Bürgerversammlung anzumelden. Dies kann über ein Anmeldeportal auf der städtischen Webseite, per E-Mail an stadt@sonthofen.de oder telefonisch unter 08321/615-0 erfolgen. Bei der

Anmeldung müssen auch die Kontaktdaten für die Rückverfolgung im Falle einer Corona-Infektion angegeben werden. Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, wird ein zweiter Termin angeboten.

Der Zutritt zur Bürgerversammlung ist zudem nur mit 3G-Status möglich. Sogenannte Schnelltests können im Einzelfall auch vor Ort gemacht werden. Im Gebäude und auch am Platz gilt Maskenpflicht (mindestens medizinische Einwegmaske). Die Stadtverwaltung rät allen Interessierten, sich kurz vor dem 15. November über die städtische Webseite zu informieren, ob die Bürgerversammlung auch tatsächlich stattfinden kann.

Adventsfeier der Sozialverbände

ist abgesagt

Auch in diesem Jahr kann die Adventsfeier der Sozialverbände leider nicht stattfinden und muss nun zum zweiten Mal abgesagt werden. „Wenn wir gemeinsam essen, trinken und feiern wollen, dann ist die Infektionsgefahr für die teilweise gesundheitlich beeinträchtigten Teilnehmenden der Veranstaltung einfach zu groß“, so Marianne Strauchner, die Sprecherin des Teams der Sozialverbände. Das Organisations-team hofft auf Verständnis für diese Entscheidung, wünscht allen eine schöne Vorweihnachtszeit und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p> 	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht 	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht <p>Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht 	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	---	---	--	---

Sonthofer/innen wählen

Repräsentanten für Busbahnhof

An den sechs Bussteigen sollen bekannte Gesichter die Markenthemen der Kreis- und Alpenstadt repräsentieren. Dabei standen drei Vertreter bereits im Vorfeld fest. Die anderen drei wurden von der Bürgerschaft per Online-Abstimmung gewählt. Mit insgesamt 2.230 Stimmabgaben haben sich über 10 Prozent der Einwohner an der Aktion beteiligt.

Prominentester Vertreter ist der in Sonthofen geborene Schauspieler Herbert Knap, der sein Konterfei mit der Aussage „Kultur und Bergtour“ für die Kulturthemen in der Alpenstadt einsetzt. Die für das Gesamtkonzept beauftragte Agentur Fili Concept freut sich, dass sie den bekannten Schauspieler für das Projekt gewinnen konnte.

Große Freude herrscht auch bei der mit Mehrheit gewählten Nadine Rieder. Sie gehört über alle Distanzen des Cross-Country zur Spitze der deutschen Mountainbikerinnen. Zweimal wurde sie Deutsche Meisterin im Eliminator, 2016 gewann sie die Gesamtwertung der Sprint-Bundesliga und 2020 wurde sie Deutsche Meisterin im Marathon. Mit dem Slogan „Bestes Klima fürs Radeln“ repräsentiert sie die Fahrradfreundlichkeit Sonthofens.

„Genuss liegt in unserer Natur“ – mit dieser Aussage spricht Andrea Buhl, die im Sommer die Strausbergalpe oberhalb vom Sonthofer Ortsteil Imberg ökologisch bewirtschaftet, vielen Menschen aus der Seele. Jetzt steht ihr Gesicht neben dieser Aussage am neuen Sonthofer Busbahnhof. Regionalität in Verbindung mit Fair Trade ist für Andrea eine Herzensangelegenheit.



Der Name Heimhuber steht in Sonthofen für über 140 Jahre Fotografie-Tradition und Lena Heimhuber führt das Geschäft in fünfter Generation. Heute liegen die Schwerpunkte auf dem Verkauf der historischen Bilder aus dem einzigartigen Heimhuber-Archiv sowie auf dem haus-eigenen Fotostudio. Lena stellt ihr Gesicht für die Einkaufsstadt Sonthofen zur Verfügung. „Wir l(i)eben lokal“ ist ihr Slogan für den Erhalt und die Förderung des lokalen Handels. Sie zeigt mit ihrer Unternehmensführung auch, dass Digitalisierung und stationärer Handel nicht im Widerspruch stehen.

Abfallentsorgung



Problem Müllsammlung

10.11.2021 (9.00 – 12.00 Uhr)
im Wertstoffzentrum

Blaue Papiertonne

47. Kalenderwoche
(22./23./24.11.2021)

Restmülltonne Mittwoch
ungerade Kalenderwoche

Biotonne Mittwoch
gerade Kalenderwoche

Wertstoffzentrum Sonthofen
(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html.

Baustelleninfo

Baufortschritt Bahnhofsvorplatz

Die Arbeiten für den neuen Bahnhofsvorplatz konzentrieren sich mittlerweile auf die als verkehrsfreier Aufenthaltsbereich gestaltete Platzmitte. Nach der Verlegung der erforderlichen Leitungen wurden zuletzt Pflasterarbeiten durchgeführt. Als Erstes wird der neugestaltete Parkplatz vor der Post in Betrieb genommen, um die Zufahrt zu Post und Bahn wieder zu gewährleisten. Die Fertigstellung der Platzmitte mit Sitzgelegenheiten und Wasserspiel soll, soweit es die Witterung zulässt, bis Ende November folgen. Auch der neue Busbahnhof ist mit der Ausstattung der Bussteige durch digitale Abfahrtsanzeigen nun vervollständigt.

Marktplatz
Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**
Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

Finden Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigehotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigehotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

Suchen Finden Suchen

Sitzungstermine November

09.11.2021, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

11.11.2021, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

23.11.2021, 18.30 Uhr
Werkausschuss

30.11.2021, 18.30 Uhr
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadtsonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar.



Kinderhort Regenbogen

Umbauten

Am Kinderhaus Regenbogen haben die Bauarbeiten für die Erweiterung der Gruppenräume und des Personalbereichs auf der Süd- und Nordseite des

Bestandsgebäudes begonnen. Der Rohbau soll noch vor dem Winter fertiggestellt werden. Die Ausbau- und Umbauarbeiten beginnen dann gleich anschließend. Die Räume sollen bis zum Sommer bezugsfertig sein.

Kletterkurse
für ALLE

Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

Jetzt Termin vereinbaren und Wartezeit sparen.

Herbstzeit ist Wechselzeit!

point S Reifen Schubert GmbH
Reifen, Räder, Auto-Service.

Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120
info@reifen-schubert.de • www.reifen-schubert.de

Der Winter kommt

Was gilt es zu beachten

Mit den ersten Schneefällen beginnt auch wieder die Räum- und Streupflicht für alle Grundstückseigentümer. Diese ist in der sogenannten Straßenreinigungsverordnung geregelt. Darin heißt es u.a., dass die Eigentümer die Gehwege und in Ermangelung eines Gehweges einen Streifen von einem Meter Breite an Werktagen ab 7.00 Uhr und an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen ab 8.00 Uhr von Schnee zu räumen und bei Schnee-, Reif- oder Eisglätte mit geeigneten abstumpfenden Stoffen (z.B. Sand, Splitt), nicht jedoch mit Tausalz oder ätzenden Mitteln, zu bestreuen oder das Eis zu beseitigen haben. Diese Sicherungsmaßnahmen sind bis 20.00 Uhr so oft zu wiederholen, wie es zur Verhütung von Gefahren für Leben, Gesundheit, Eigentum oder Besitz erforderlich ist.

Um die öffentlichen Gehwege zu streuen, können die Bürgerinnen und Bürger die benötigte Menge Splitt aus einer



der 50 Splittkisten entnehmen, die im Stadtgebiet aufgestellt wurden. Material für private Flächen kann über Baumärkte bezogen werden.

Beim Räumen gilt es zu beachten, dass geräumter Schnee oder Eisreste (Räumgut) so neben der Gehbahn zu lagern sind, dass der Verkehr nicht gefährdet oder erschwert wird. Auf keinen Fall darf Schnee vom Privatgelände auf der Fahrbahn abgeladen werden, da es hier zu Verkehrsgefährdungen kommen kann.

Das Unterlassen des Räumens und Streuens stellt eine Ordnungswidrigkeit

dar und kann mit einem empfindlichen Bußgeld geahndet werden. Zudem droht Räum- und Streupflichtigen bei einem auf eine unzureichende Erfüllung der Obliegenheiten zurückzuführenden Unfall eines Passanten Schadensersatzpflicht sowie das Risiko einer Strafanzeige wegen fahrlässiger Körperverletzung. Wer selbst nicht in der Lage ist, seiner Räum- und Streupflicht nachzukommen, hat vielleicht einen Nachbarn, der auf eine freundliche Bitte hin behilflich ist, oder kann gewerbliche Schneeräumdienste bzw. einen Hausmeister-Service beauftragen.

Die Stadtverwaltung weist darauf hin, dass die öffentlichen Straßen, Geh- und Radwege gemäß einer Priorisierung geräumt werden. So sind Hauptverkehrsstraßen und die Schulwege die Strecken, die als Erstes von Schnee und Eis befreit werden. Sollten größere Mengen Schnee fallen, wird der dort liegende Schnee auch zeitnah weggefräst und weggefahren. In Wohngebieten allerdings nur, wenn die Zufahrt für den Rettungsdienst nicht mehr möglich ist.



mica
Das Werbewerk.

**„Meine Stärke:
Vielseitigkeit in der
Gestaltung und in der
Umsetzung“**

#nichtnurimbürozuhaus
Jessi aus der Grafik

+49 (0) 83 21 | 60 76 444

| info@mica-werbewerk.com

| www.mica-werbewerk.com





Schutz der Wasserleitung und der Wasserzähler gegen Frost

Die Stadtwerke raten: Bald beginnt die kalte Jahreszeit mit Frost und Kälte. Bei Minusgraden besteht grundsätzlich die Gefahr, dass durch eine gefrorene Leitung nicht nur die Versorgung unterbrochen wird, sondern auch weitere Schäden (z.B. Bausubstanz, Leitungsreparatur, Wasserverluste) entstehen können.

Daher sind folgende Tipps wichtig:

- Im Keller: Fenster schließen, Türen abdichten, kaputte Fenster reparieren.
- Wasserleitungen gegebenenfalls isolieren (Verwenden von Dämmmaterialien).
- Wasserhähne im Außenbereich (Garage, Garten) bei Frost schützen. Vorzuziehen ist jedoch: Leitung absperrern und vollständig entleeren – Wasserhähne geöffnet lassen.
- Wasserzähler öfter kontrollieren.
- Das Öffnen von Auslaufventilen verhindert das Einfrieren der Leitungen nicht! Es besteht sogar die Gefahr, dass die Leitungen vereisen und ganz einfrieren.
- Sollten starke Strömungsgeräusche im Keller wahrgenommen werden, könnte es sich um einen bestehenden Rohrbruch handeln. In diesem Fall sollten umgehend die Stadtwerke (Tel.: 08321/615-420) informiert werden.

Wer ist zuständig?

Die Stadtwerke sind für das Beheben aller Schäden, die bis zum Wasserzähler entstehen, zuständig. Schäden an der Leitung nach dem Wasserzähler betreffen den Hauseigentümer beziehungsweise die Hausverwaltung. Für das Beheben von Schäden muss ein Installateur beauftragt werden.

eza!-Energietipp

Hohe Raumluftqualität

Spätestens seit Corona ist jedem klar, wie wichtig ein regelmäßiger Luftaustausch für die Lufthygiene ist. Lüftungsanlagen bieten dabei viele Vorteile gegenüber der Fensterlüftung und sorgen für einen Komfortgewinn. Zum einen wird den Räumen permanent Frischluft zugeführt. Gleichzeitig wird die verbrauchte Luft abgesaugt – bei einer zentralen Lüftungsanlage mit Hilfe eines Leitungssystems, bei dezentralen Systemen mit Hilfe von Geräten, die in die Außenwände eingebaut werden können. Ersteres ist die effizientere Variante und bietet sich insbesondere für Neubauten an. In den Bestandsgebäuden, in denen die nachträgliche



Verlegung der Lüftungsrohre in Wänden oder Decken oft schwierig ist, kommen häufig dezentrale Systeme zum Einsatz. Der Clou ist die Wärmerückgewinnung in der kalten Jahreszeit: Integrierte Wärmetauscher sorgen dafür, dass die Abluft ihre Wärme an die hereinströmende Frischluft abgibt. Im Gegensatz zur Fensterlüftung sind die Wärmeverluste minimal. Das steigert den Komfort und senkt die Heizkosten deutlich. Anders als bei geöffneten Fenstern dringen auch keine Geräusche in die Räume ein. Allergiker atmen ebenfalls auf. Denn



die Lüftungsgeräte können mit Pollenfiltern ausgestattet werden. Weitere Infos unter www.eza-energieberatung.de.

Bürgertreff Zahnrad



Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad:

Treffpunkt Haus Oberallgäu, Sonthofen

Ganzheitliches Gedächtnstraining

Mittwoch, 3. November
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter Tel. 08321/7209676
oder 08321/6076213. Um
Vor Anmeldung wird gebeten.

**Gesprächskreis –
Für Philosophieinteressierte
aller Generationen**
Findet derzeit nicht statt.

Offene Kartenrunde

Schafkopf, Rommé, 66, usw.
Jeden 3. Mittwoch im Monat
(17.11.2021) von 14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr. Infos unter
Tel. 0171/1482527 Um Vor-
anmeldung wird gebeten.

Wir möchten Sie vorweg darüber in Kenntnis setzen, dass für alle Angebote im Haus Oberallgäu coronabedingt eine Reinigungspauschale von 7,50 Euro anfällt (pro Veranstaltung aufgrund des Mehraufwandes. Dieser Betrag wird auf die Teilnehmer umgelegt).

Treffpunkt im November Illersteg/Minigolfplatz

Wandergruppe

02.11. | 16.11. | 30.11.2021,
14-tägig um 10.00 Uhr
(ca. 1,5 – 2 Std.) Infos
unter Tel. 08321/6076213

Weitere Angebote

Beratung

„Rund ums Älterwerden“
jeden 2. Dienstag im Monat,
15.00 Uhr (nach Vereinbarung).
Anmeldung bei Gabi Kolitsch-
Radomski, Tel. 08321/6601-22

Alpsee-Grünten Tourismus

Erlebnisfahrt mit dem Ringbus

Der Alpsee-Grünten Ringbus dreht seine Runde zwischen Sonthofen, Burgberg, Rettenberg, Immenstadt und Blaiachach. Um die neue Buslinie 11 einmal selbst hautnah zu erleben, lud die Alpsee-Grünten Tourismus GmbH die Bürgermeister sowie die Stadt- und Gemeinderäte aus Sonthofen, Immenstadt, Rettenberg, Blaiachach und Burgberg zur Erlebnisfahrt mit dem Ringbus ein. Aufgrund der Corona-Pandemie konnte die schon länger geplante Fahrt erst im September stattfinden.

In dem erfreulicherweise vollbesetzten Bus wurde das „Projekt Mobilität“ den Fahrgästen vorgestellt. Das Projekt besteht aus den drei Säulen „Freie Fahrt für Übernachtungsgäste“, „Ringbus Alpsee-Grünten“ und dem seit Juli zum Verkauf stehenden „Bürgerticket“. Neben der Entstehungsgeschichte und Umsetzungsphase der einzelnen Säulen wurden auch erste Nutzungszahlen und Ergebnisse aus einer im September stattgefundenen Gäste- und Bürgerbefragung vorgestellt. So haben bereits 4.200 Urlaubsgäste das neue Angebot der „Freien Fahrt“ mit ihrer Allgäu-Walser-Card von Januar bis Juli genutzt. Durch das bis in den Mai hinein andauernde Beherbergungsverbot für Urlaubsgäste fanden aber natürlich die meisten Nutzungen ab Juni statt. Eine positive Nutzungstendenz von den Gästen der Region Alpsee-Grünten ist daher klar ersichtlich.



© Henning Werth

Der Ringbus Alpsee-Grünten konnte seit Start im Dezember 2020 bis Ende August 6.148 Fahrten verzeichnen. Dabei besonders interessant: Bisher halten sich hier Gäste und Bürger in der Nutzung die Waage. Der Ringbus ist somit nicht



nur ein Bus für Gäste, sondern auch bei den Einheimischen beliebt. Seit 1. Juli bis Mitte September wurden bisher 52 Bürgertickets verkauft. Mit dem Bürgerticket ist für 119,40 Euro im Jahr die Nutzung von über 20 Buslinien (inkl. Stadtbusse und Ringbus) ein ganzes

Jahr innerhalb der Region Alpsee-Grünten möglich. Das Ticket ist als Freizeitticket an die Geltungszeiten des Bayern Tickets der Deutschen Bahn angeglichen und gilt von Montag bis Freitag ab 9.00 Uhr sowie Samstag, Sonntag und am Feiertag ganztägig.

Das Fazit der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH fällt positiv aus. Trotz schwierigem Start innerhalb des Corona-Lockdowns und ohne Übernachtungsgäste ist eine deutlich steigende Tendenz in den Nutzungszahlen der beiden Angebotsbausteine „Freie Fahrt“ und „Ringbus“ zu erkennen. Das Bürgerticket wird derzeit von der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH mit einer Plakatkampagne in der Region beworben. Bis 17. Dezember kann das Bürgerticket noch in den Alpsee-Grünten Tourist-Infos erworben werden. Weitere Informationen zum Bürgerticket auf: www.alpsee-gruenten.de/buergerticket.

Gesundheitszentrum Wahl
Physiotherapie & Prävention



Öffnungszeiten bis 20:00 Uhr

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

Physiotherapie

- kostenlose Parkplätze
- barrierefrei 
- Hausbesuche möglich

KURZFRISTIGE
TERMINE
MÖGLICH
TELEFON
08321/800325

Info



Jahresspiel der ASS

Frauenpower im September

Gleich vier Damen wurden aus den zahlreichen Einsendungen für das Sonthofer Jahresspiel im September gezogen. Brigitte Bischoff aus Sonthofen, Barbara Fügenschuh aus Bad Hindelang, Christine Fickler aus Altstädten und Renate Dengel aus Rettenberg freuen sich über die gelungene Kombination aus einkaufen und gewinnen! Beim Sonthofer Jahresspiel gilt es, bis zu drei Einkäufe im Gesamtwert von mindestens 50 Euro in den teilnehmenden Geschäften zu tätigen und sich diese auf der Teilnahmekarte dokumentieren zu lassen. Monatlich werden vier Gewinner gezogen, die jeweils einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro gewinnen. Mit jedem Einkauf am Ort wird die Attraktivität des lokalen Einzelhandels bewiesen und der Standort gestärkt. Also weiterhin bei den der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. angeschlossenen Geschäften kaufen und mit etwas Glück wird die Teilnahmekarte beim nächsten Mal gezogen und ein Einkaufsgutschein winkt!

Jugendparlament hat sich

neu konstituiert

Das Sonthofer Jugendparlament hat sich Anfang Oktober zur ersten konstituierenden Sitzung getroffen. Bei den Wahlen der Vorsitzenden und der Vertreter im Stadtrat haben sich folgende Mitglieder durchgesetzt: **1. Vorsitzender:** Simon Schober, Stellvertreter Fabrizio Karlinger, **2. Vorsitzender:** Elias Gehring, Stellvertreterin Emma Stockhaus, **Vertreterinnen für den Stadtrat:** Lina Stockhaus und Lena Neusinger. Das Jugendparlament besteht aus Jugendlichen, die die Interessen ihrer Generation vertreten. Außerdem verwirklichen die Mitglieder ihre Ideen zu verschiedensten Themen. Ein besonderer Aspekt des Jupa ist das Rederecht als parteilose Gruppe im Stadtrat, wo die



Vertreter ihre Anliegen direkt den Mitgliedern vortragen und mitreden dürfen.

Das derzeitige Jugendparlament besteht nur aus wenigen Mitgliedern, was die Teilnehmenden sehr bedauern. Daher laden sie alle 13- bis 21-Jährigen ein, die

Interesse haben, sich politisch zu engagieren. Auskünfte gibt fabian.wagner@sonthofen.de.

BayernApp

Über 20.000 Online-Dienste

Die BayernApp ist die digitale Ergänzung zur Verwaltung, denn dort sind mittlerweile über 20.000 Online-Dienste erreichbar. Von der Geburtsurkunde über ein Führungszeugnis bis hin zur Anmeldung eines Hundes – all diese Services lassen sich jetzt direkt aus der App heraus starten. Die App kann in den gängigen App-Stores heruntergeladen werden. Weitere Infos unter <https://www.stmd.bayern.de/themen/digitale-verwaltung/bayernapp/>.



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
111 Jahre Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de

FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert






Bürgerbeteiligung zum

Innenentwicklungskonzept Altstädten

Ende Juli fand die Auftaktveranstaltung zum Innenentwicklungskonzept „Ortsmitte Altstädten“ statt. Danach wurde im September die erste Gesamtarbeitskreissitzung durchgeführt. In dieser Sitzung wurden mit einer Stärken-Schwächen-Analyse die zu untersuchenden Handlungsfelder und Themenbereiche zur Ortsmitte Altstädten identifiziert und in drei Arbeitskreisen („Soziales und Dorfleben“, „Bauen und Nutzungen“ sowie „Öffentlicher Raum und Straßen“) zusammengefasst. Die ersten Sitzungen der Arbeitskreise fanden im September und Oktober statt.

Weitere Sitzungen der Arbeitskreise sind an folgenden Terminen geplant:

Arbeitskreis 1 „Soziales und Dorfleben“: 18. November (2. Termin)

Arbeitskreis 2 „Bauen und Nutzungen“ : 2. Dezember (2. Termin)

Arbeitskreis 3 „Öffentlicher Raum und Straßen“: 16. Dezember (2. Termin).

Alle Bürgerinnen und Bürger von Altstädten sind herzlich eingeladen, an den Arbeitskreisen teilzunehmen. Hierzu ist eine Anmeldung bei Carina Kösel, FB Stadtplanung, Stadtentwicklung und Konversion notwendig (Telefon: 08321/615-211, E-Mail: carina.koesel@sonthofen.de). Die Einladung mit näheren Informationen wird per E-Mail an alle Interessierten verschickt.

Heizungsanlagen

Expertenvortrag am 17. November

Die Stadt Sonthofen bietet im Rahmen der Wärmewoche des Team Energiewende Bayern einen Expertenvortrag zum Thema „Welche Heizung passt für mich?“ an. Der Vortrag des Experten Stefan Schleszies des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) findet online über zoom am 17. November um 18.30 Uhr statt. Themen sind unter anderem Energiepreisentwicklung und CO₂-Emissionen, Heizen mit erneuerbaren Energien: Solar, Wärmepumpe, Holz, Brennwerttechnik und Solartechnik, Kraft-Wärme-Kopplung – BHKW und Brennstoffzelle, Effizienzlabel und Förderprogramme. Es besteht die Möglichkeit, sich im Chat mit dem Experten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) auszutauschen und Fragen zu stellen. Anmeldefrist für den Termin ist spätestens der 15. November. Die Anmeldung erfolgt unter veranstaltung@eza-allgaeu.de. Sie erhalten dann die Zugangsdaten zum Vortrag.

Teilnahme der Stadt am

European Energy Award

Die Stadt Sonthofen nimmt wieder am European Energy Award im Zeitraum zwischen 2021 und 2024 teil. Der European Energy Award ist ein internationales Qualitätsmanagement- und Zertifizierungsinstrument für kommunalen Klimaschutz, das bereits seit mehr als zehn Jahren zahlreiche Kommunen in Deutschland und Europa auf dem Weg zu mehr Energieeffizienz unterstützt. Bereits seit 2007 nimmt die Stadt Sonthofen am European Energy Award teil und ist seit 2010 ausgezeichnete Energie- und Klimaschutzstadt. Erfreulich ist, dass sich Sonthofen seit der ersten Zertifizierung im Jahre 2010 stetig verbesserte.

Der European Energy Award ist Teil des Energiemanagements der Stadt Sonthofen. Dazu gehört neben der Energieberatungsstelle in Sonthofen vor allem das Energieverbrauchscontrolling von 34 Liegenschaften, der Straßenbeleuchtung oder des Fuhrparks der Stadt Sonthofen. Aus dem European Energy Award werden Maßnahmen zu weiteren Energieverbrauchsreduktionen abgeleitet.

Am 1. August begann die Bestandsaufnahme für den aktuellen Zertifizierungszeitraum. Die jährliche Auditierung erfolgt über das Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!). Die nächste Re-Zertifizierung ist im Jahre 2024 vorgesehen. Die Teilnahme am European Energy Award wird

Damit auch der Winter Freude bringt!

Denn wer nicht kommt zur rechten Zeit, wird stehen dann wenn's richtig schneit. 



AUTOHAUS FINK
Bewegt, seit Generationen.
Ihr freundliches und persönliches Autohaus.
Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Ihr Partner für

- VW Nachservice
- SEAT Service
- CLUBMANN
- VW Service
- GRÜNA
- folgt uns auf Instagram

Sonthofer Str. 31 - 87541 Bad Hindelang - Tel.: 08324 / 445

WIR SUCHEN DICH

ZUR VERSTÄRKUNG - AB SOFORT IN TEILZEIT

MEDIENGESTALTER
PRINT/DIGITAL M | W | D

GUTE KENNNTNISSE IN DEN ANWENDUNGEN
DER ADOBE CREATIVE CLOUD


werbe blank

WERBE-BLANK.COM // TEL. 08321 / 662626 // N.SEIMER@WERBE-BLANK.COM

vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert. Weitere Informationen hierzu gibt es auf den Internetseiten der Stadt Sonthofen unter <https://stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/nachhaltiges-engagement/energie-und-klimaschutzstadt/>.

Wiederbewaldung Metzengehren eine große Herausforderung

Die klimawandelbedingte Zunahme von Hitze- und Trockenperioden und Extremwetterereignissen macht auch vor dem niederschlagsgesegneten Oberallgäu nicht halt. In Folge von Stürmen und Borkenkäferbefall in den Jahren 2018 bis 2020 ist im Sonthofer Stadtwald in der Abteilung Metzengehren oberhalb des Sonthofer Hofes eine große Freifläche entstanden.



Schadfläche im Metzengehren aus der Luft,
© Maximilian Bach

„Mit großem Aufwand wurden die Schadhölzer teilweise mit Hubschraubern und Seilbahnen ins Tal befördert oder aufwendig von Hand entrindet, um eine weitere Ausbreitung des Borkenkäfers zu verhindern“, erzählt Maximilian Bach, der zuständige Revierleiter vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kempten. Das AELF Kempten ist im Stadtwald Sonthofen für die Betriebsleitung und Betriebsausführung zuständig. „Aufgrund der schlechten Holzpreise der letzten Jahre im Vergleich zur aktuellen Situation entstanden große finanzielle Einbußen für die Stadt Sonthofen, welche zu großen Teilen durch die finanzielle Förderung der Forstverwaltung aufgefangen werden konnten“, so Bach weiter. Das Ziel ist nun, die Flächen möglichst schnell mit einem standortgerechten und heimischen Bergmischwald wieder zu bewalden. Dies ist besonders wichtig vor dem Hintergrund der vielfältigen Schutzfunktionen wie Bodenschutz und Lawinenschutz, die der Wald im Metzengehren übernimmt. Hierzu wur-

den bzw. werden diesen Herbst tausende kleine Tannen, Buchen, Bergahorne, Fichten und Lärchen gepflanzt. „Nur ein Mischwald kann den Herausforderungen des Klimawandels gewachsen sein. Eine besondere Bedeutung hierbei hat die Tanne. Durch ihr tiefes Wurzelwerk und ihre Klimatoleranz soll sie den zukünftigen Waldbestand stabil machen“, erläutert Klaus Dinsler, Forstdirektor am AELF Kempten und zuständiger Betriebsleiter im Stadtwald Sonthofen.

Da die Tanne sehr beliebt bei Hirschen, Rehen und Gämsen ist, ist auch das Engagement der Jäger gefragt. Jäger, Förster und Grundeigentümer müssen eng zusammenarbeiten, um das Ziel eines künftigen Bergmischwaldes im Metzengehren zu erreichen. Aktuell werden einige der Pflanzen noch mit Zäunen und einzelnen Wuchshilfen vor dem Wildverbiss geschützt. Langfristig soll dies durch ein entsprechendes Jagdmanagement nicht mehr notwendig sein.

Das Metzengehren im Winter zum Teil auch von Skitourengehern und anderen Wintersportlern vom Ausgangspunkt Sonthofer Hof begangen. Von Jägern, Förstern und der Stadt Sonthofen wird ausdrücklich darum gebeten, die betroffenen Bereiche im Winter zu meiden, um die Jagdausübung zu ermöglichen und den Tieren vor allem im Spätwinter die benötigte Ruhe zu gewähren. Gemeinsam mit dem Alpinium soll noch ein Besucherlenkungskonzept mit entsprechender Beschilderung realisiert werden.

AWO Sonthofen

bietet Vorsorge-Ordner an

Der persönliche Wille sollte auch dann noch Beachtung finden, wenn man nicht mehr in der Lage ist, notwendige Entscheidungen für sich selbst treffen zu können. Für solche Situationen ist es empfehlenswert, Vorstellungen und Wünsche im Voraus schriftlich auszuformulieren. Ein Vorsorge-Ordner kann dabei als Leitlinie dienen und bei der Zusammenfassung der persönlichen Daten und Dokumente unterstützen. Er beinhaltet die derzeit aktuellen Formulare zur Erstellung einer Vorsorgevollmacht bzw. einer Betreuungsverfügung sowie eine Hilfestellung für die Verfassung einer



Patientenverfügung. Zudem sind passende Beratungs- und Anlaufstellen aufgelistet, die für die Vorsorge und darüber hinaus hilfreich sind. Vorsorge-Ordner sind zum Preis von 10 Euro in der AWO-Geschäftsstelle (08321/1250) oder über info@awo-sonthofen.de bestellbar. Bei Fragen zum Vorsorge-Ordner steht das Team der AWO gerne zur Verfügung.

Tourist-Info

wieder komplett

Nachdem Mitte Juli Monika Huber neu in die Tourist-Info dazugekommen ist und jetzt das Büro in Altstädten betreut, freut sich das Sonthofer Team, auch wieder komplett zu sein. Gabriela Lindenthal, die viele Jahre kompetente Ansprechpartnerin in der Tourist-Info war, hat sich beruflich verändert und arbeitet nun im Einwohnermeldeamt der Stadt. Neu im Team ist seit 1. Oktober Maria Duran Pablo. Die Sonthoferin kennt sich sehr gut in der Umgebung aus und ist dank ihrer früheren Tätigkeit in einem Reisebüro mit den Anliegen und Wünschen von Urlaubern bestens vertraut. In ihrer Freizeit ist sie outdoor-begeistert und hat daher sicherlich den einen oder anderen Insider Tipp parat.



(v.li.n.re.): Birgit Schrott, Klaus Huber, Maria Duran Pablo, Monika Huber

Aktivste Teams beim

Stadtradeln 2021 ausgezeichnet

Vom 23. Juni bis 13. Juli 2021 beteiligten sich der Landkreis Oberallgäu und die Stadt Kempten in diesem Jahr an der Fahrrad- und Klimaschutzkampagne STADTRADELN. Knapp 3.000 engagierte Radlerinnen und Radler haben im Landkreis und der Stadt zusammen weit über eine halbe Million Fahrrad-Kilometer „erstrampelt“ und so eindrucksvoll gezeigt, welch hohen Stellenwert das Rad für sie im Alltag hat. Am 1. Oktober wurden die aktivsten Teams in Kempten ausgezeichnet.

Für das Oberallgäu (insgesamt 40 Teams, 1.365 Radelnde, 236.161 km) wurden drei Wertungen vorgenommen: Ausgezeichnet wurden jeweils die ersten drei Teams mit den meisten Kilometern absolut, mit den meisten Kilometern pro Teammitglied sowie die drei aktivsten Schulteams.

Wie schon in den vergangenen Jahren, liegt auch 2021 bei den Schulen das Gymnasium Immenstadt mit deutlichem



Gruppenbild auf dem Kemptner Rathausplatz mit den Siegerteams aus dem Oberallgäu und Kempten mit dem stellvertretenden Oberallgäuer Landrat Roman Haug (2. v. links), dem Kemptner Oberbürgermeister Thomas Kiechle (rechts) und Heinrich Beerenwinkel, Vorstandssprecher Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu e.G (links), © Heike Schmitt

Abstand auf Platz eins. Das mit 340 aktiv Radelnden größte Team im ganzen Wettbewerb bringt es auf gut 45.000 Kilometer. Motivator für die Schülerinnen und Schüler war wieder Schulleiter Michael Renner, der als Stadtradeln-Star drei Wochen lang alle Wege mit dem Fahrrad oder E-Bike zurücklegte. Auf Platz zwei folgt, ebenfalls wie im Vorjahr, das Gertrud-von-le-Fort-Gymnasium Oberstdorf mit einem Team von 91 Personen

und knapp 18.000 Kilometern. Über Platz drei darf sich das Gymnasium Sonthofen freuen. 321 SchülerInnen und LehrerInnen haben hier gut 15.000 Kilometer erreicht. Bei den Teams mit den meisten Kilometern absolut (ohne Schulen) haben die 97 Radlerinnen und Radler des Teams Bosch Blaichach/Immenstadt mit gut 22.000 Kilometern die Nase vorn, gefolgt vom „Biketeam Sonthofen“ (25 Personen und über 16.000



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen



- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen www.sonthofen.de

**Qualität
Vielfalt
Frische**

Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

**für Jedermann: donnerstags von 10 bis 15 Uhr,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr**

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

Kilometer). Platz drei belegen die „Duracher Gmoindsradler“ (36 Personen) um Bürgermeister und Stadtradeln-Star Gerhard Hock mit 7.900 Kilometern.

Die Wertung nach den meisten Kilometern pro Kopf bietet auch kleinen Teams eine gute Gewinnchance und die wurde in diesem Jahr am eindrucksvollsten vom Team „Staatliche Fachoberschule Sonthofen“ genutzt (878 Kilometer, zwei Personen). Auf Platz zwei folgen die fünf Radelnden des Teams „All4One“ mit beeindruckenden 809 pro-Kopf-Kilometern und auf Platz drei das Team „Rettet den Grünten“. Drei Personen haben hier jeweils 741 Kilometer erreicht.

Eine ganz besondere Motivation für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Oberallgäu stellten auch in diesem Jahr wieder die Baumspenden der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG für das Bergwaldprojekt dar: Die Maßgabe war ein Baum-Setzling pro 5.000 Kilometer, die von allen Radelnden zusammen für den Landkreis erreicht werden. Die 47 erradelten Bäumchen für ein Pflanzprojekt im Kempter Wald hat die Raiffeisenbank auf 50 Baum-Setzlinge aufgerundet. Aus den Händen des Raiba-Vorstandssprechers Heinrich Beerenwinkel erhielten die Teams Zertifikate über die von ihnen „erstrampelten“ Bäume.

Damit nicht nur das Klima von der Aktion profitiert, sondern auch die fleißigen Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer selbst eine Belohnung erhalten, haben die Firmen VAUDE und RAPUNZEL freundlicherweise kleine Sachpreise und Fruchtriegel für die Siegerrichtung zur Verfügung gestellt.

Markierung von Schutzstreifen und Aufstellflächen für den Radverkehr

In der Immenstädter Straße, Berghofer Straße und Oberstdorfer Straße wurden Radwegemarkierungen aufgebracht.

In der Immenstädter Straße wurde insbesondere zur Sicherung des Schulverkehrs ein Schutzstreifen in Regelbreite mit Sicherheitszuschlag gegenüber Senkrechtparkern bis zur Freibadstraße fortgeführt. Eine Kernfahrbahnbreite von mindestens 5,50 m wird für Begegnungsverkehr gewahrt, andernfalls ist der Schutzstreifen überfahrbar. Ein Sicherheitsabstand von 1,50 m gegenüber dem Radverkehr ist bei Überholvorgängen einzuhalten. Schutzstreifen sind nicht benutzungspflichtig.

aufgeweitete Radaufstellstreifen (ARAS) aufgebracht. Radaufstellstreifen sichern geradeaus fahrenden und/oder links abbiegenden Radverkehr. Radverkehr soll sich grundsätzlich im Blickfeld des Kraftfahrzeugverkehrs aufstellen können. Die Knotenpunktzufahrten werden als Schutzstreifen in Regel- und gegebenenfalls Mindestbreite ausgebildet, wobei eine Kernfahrbahnbreite von mindestens 5,50 m bzw. Fahrstreifenbreite von mindestens 2,25 m gewahrt wird; andernfalls ist der Schutzstreifen überfahrbar.



In der Oberstdorfer Straße wurde ein Schutzstreifen entlang der Einmündung zur Prinz-Luitpold-Straße aufgebracht, um ab- und einbiegenden Kfz-Verkehr auf den geradeaus fahrenden Radverkehr aufmerksam zu machen.



IT-Konzepte
 individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ COMPUTER



Im Kreuzungsbereich der Berghofer Straße zum Fluhensteinweg wurden insbesondere zum Schutz des Schulverkehrs

Zur Erhöhung der Aufmerksamkeit werden die Markierungen noch mit Piktogrammen erkennbar dem Radverkehr zugewiesen.

maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
 Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
 Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.

Gerne beraten wir Sie:
BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN
 Freibadstraße 5
 87527 Sonthofen
 Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.

ZURICH



Hat sich mit einer Finanzberatung zur Geldanlage und Immobilienfinanzierung selbstständig gemacht: Christian Merrath

Christian Merrath bietet

Finanzkonzeption und Beratung

Zum 1. August hat sich Christian Merrath mit seiner eigenen Vermögensberatung selbstständig gemacht. Seine Dienstleistung ist die Finanzberatung mit den Schwerpunkten Geldanlage und Immobilienfinanzierung. Wenn sich Kunden entschlossen haben, ihr Vermögen ab sofort sinnvoll anzulegen, um dem starken Wertverlust durch Inflation und Negativzinsen entgegenzusteuern, dann sind sie bei Merrath genau richtig. Egal, wie sich die finanzielle Situation gerade darstellt oder wie viel Geld der Kunde anlegen will, Merrath berät jeden gerne, der Beratungsbedarf hat: Ob Auszubildender, Arbeitnehmer, Unternehmer oder Rentner, jeder ist willkommen. Dabei kann Merrath auf 27 Jahre Berufserfahrung bei Banken in Deutschland, Österreich und der Schweiz zurückblicken. Weitere Informationen sowie die Kontaktdaten gibt es unter www.merrath-finanzen.de.

BHS-Sonthofen gewinnt

Mittelstandspreis „BAYERNS BEST 50“

Mit der Auszeichnung „BAYERNS BEST 50“ werden jedes Jahr inhabergeführte Unternehmen in Bayern geehrt, die in den vorangegangenen fünf Jahren ein überdurchschnittliches Mitarbeiter- und Umsatzwachstum erzielen konnten. BHS-Sonthofen zählt zu den 50 dynamischsten Unternehmen des Freistaats. Die Wirtschafts- und Beratungsgesellschaft Baker Tilly ermittelte BHS-Sonthofen als Preisträger für die renommierte Auszeichnung. Dennis Kemmann, Geschäftsführer von BHS-Sonthofen, nahm die Auszeichnung persönlich vom bayerischen Wirtschaftsstaatssekretär Roland Weigert in der Münchener Residenz entgegen.



Dennis Kemmann, Geschäftsführer von BHS-Sonthofen, nahm die Auszeichnung persönlich im Kaisersaal der Münchener Residenz entgegen, © Studio SX HEUSER

bedankte sich insbesondere bei Mitarbeitern, Kunden und Lieferanten, die diesen Erfolg erst möglich machten. „Kreativität und Weitblick haben so wesentlich zu unserer wirtschaftlichen Stärke beigetragen. Wir freuen uns daher sehr über die Anerkennung. Der Porzellanlöwe steht für unternehmerischen Mut, Verantwortung für Unternehmen und Mitarbeiter und eine zukunftsgerichtete Unternehmensführung.“

Übernahmen von Unternehmen und deren Integration in die Unternehmensgruppe zur Erweiterung des Leistungsportfolios waren ein wichtiger Wachstumsfaktor. Dazu sorgten Investitionen in das hauseigene Test-Center für umfassende Entwicklungsprojekte und Kundenversuche sowie internationale Großprojekte für ein starkes Mitarbeiter- und Umsatzwachstum, insbesondere am deutschen Standort: neue Stellen für Fachkräfte, die die Grundlage für den hohen Lebensstandard in Bayern bilden.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

„In den letzten anderthalb Jahren haben wir die Herausforderungen der Coronapandemie erfolgreich gemeistert und gleichzeitig unser Unternehmen als Anbieter von verfahrenstechnischen Lösungen und Maschinen in allen Geschäftsbereichen deutlich weiterentwickelt und ausgebaut. Möglich wurde dies durch das Aufspüren und konsequente Nutzen neuer Chancen für Wachstum und Beschäftigung“, resümierte Kemmann die letzten ereignisreichen Jahre und

LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de

Zu dieser Anerkennung betonte Kemmann: „Die Auszeichnung bei Bayerns Best 50 zeigt uns, dass wir mit unserer mittelständischen Unternehmensgruppe in den letzten Jahren auf dem richtigen Weg waren, um kontinuierliches Wachstum, Arbeitsplätze und Erfolg zu sichern und stetig auszubauen. Darauf sind wir sehr stolz, vor allem darauf, dass wir hier im Großraum Sonthofen sichere Arbeitsplätze bieten können. Wie schnell sich dies ändern kann, haben wir letztes Jahr bei Voith Turbo Getriebe in unserer direkten Nachbarschaft in Sonthofen, besser bekannt als ‚BHS Getriebe‘, miterlebt. Gerade aus der gemeinsamen Historie durch die Bayerische Berg-, Hütten- und Salzwerte AG (BHS) verbindet uns eine lange gemeinsame Geschichte. Seit der Gründung unseres Unternehmens im Jahr 1996 gingen beide Unternehmen getrennte Wege. Bis heute haben wir uns zu einer weltweit sehr erfolgreich agierenden und führenden Unternehmensgruppe im Maschinen- und Anlagenbau mit den drei Geschäftsbereichen Prozesstechnik, Baustoffmaschinen und Recycling und Umwelt entwickelt. Rund 500 engagierte und qualifizierte Mitarbeiter an unseren Produktionsstandorten in Sonthofen, China und der Slowakei sowie verschiedenen Vertriebsstandorten weltweit sind die ausschlaggebende Basis unseres Erfolgs.“

Für bestes Sehvermögen

Neue Augenarztpraxis in Sonthofen

Dr. med. Fabian Thieltges hat in der Immenstädter Straße 9 eine augenärztliche Privatpraxis eröffnet. Völlig neu konzipierte Räume und Abläufe ermöglichen den Patienten einen besonders



(v.li.n.re.): Annemarie Schiebek, Sandra Müller, Dr. med. Fabian Thieltges und Andreas Böck

angenehmen Aufenthalt sowie kurze Wartezeiten. Mit einer fortschrittlich modernen Geräteausstattung gepaart mit fundiertem Fachwissen maximiert Dr. med. Thieltges die Chance, langfristig bestes Sehvermögen zu ermöglichen.

Dr. med. Fabian Thieltges studierte in Bonn. Auslandsaufenthalte führten ihn nach Ontario/Kanada und in die Schweiz. Seine Facharztausbildung begann er 2011 an der Universitätsklinik Mainz und setzte sie später an der Universitätsklinik Bonn fort. Nach seiner Promotion summa cum laude zum Thema Altersabhängige Makuladegeneration forschte er in Bonn an der Klinik von Professor Holz in der Gruppe um PD Dr. Stanzel weiter zur Therapie der Makulaerkrankung. Hieraus gingen in internationaler Zusammenarbeit wissenschaftliche Publikationen und Stipendien hervor. Nach Abschluss der Facharztausbildung und Erlangung des Fellowships of European Board of Ophthalmology (FEBO) im Jahr 2016 zog er ins Oberallgäu und begann dort seine Tätigkeit als niedergelassener Augenarzt. Weitere Infos über das Team, die Leistungen der Praxis oder die Möglichkeit zur Online-Termin-

buchung finden sich unter www.augenarzt-sonthofen.de. Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierte Dr. med. Thieltges zur Praxiseröffnung und überbrachte im Namen der Stadt Sonthofen die besten Wünsche für die Zukunft.

Unterstützung im Alltag

Hauswirtschaftsdienst in Sonthofen

Maria Guzman hat in der Promenadestraße 19 „Maria’s Hauswirtschaftsdienst“ gegründet. Das Team von Maria’s Hauswirtschaftsdienst unterstützt Menschen in ihrer häuslichen Umgebung, wenn sie aufgrund von Pflegebedürftigkeit, Kur, Schwangerschaft oder einer schweren Erkrankung den Haushalt nicht weiterführen können. Guzmans Anliegen ist es, dass mehr Menschen so lange wie möglich in ihren vier Wänden bleiben können – trotz Einschränkungen, die zu einem Pflegegrad führen. Die Leistungen der Haushaltshilfe umfassen unter anderem die Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern, Reinigen des allgemein üblichen Lebens- und Arbeitsbereiches, Einkaufen von Lebensmitteln und sonstigen Bedarfsgegenständen sowie vieles mehr. Mehr Informationen finden sich unter www.maria-hw.de.

Jubiläum



Haben Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de.



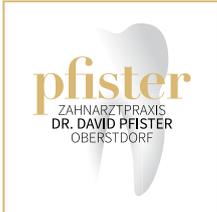
WOHNBAU
Berkoldt

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.
WIR VERKAUFEN RENOVIERT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkoldt
Immobilienmakler (IHK)
Imberger Str. 4e
87527 Sonthofen
www.bewo.bayern
0171-9390240



ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE



pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO.-FR. 8-12 UND 14-18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322/6 00 99 94



**PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN**

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf



Nachrichten von der Baustelle

Hinauf und hinunter

Auf der Baustelle des neuen Stadtmuseums wird weiterhin im Innenbereich gearbeitet. Damit möglichst viele Menschen Zugang auch zu den Räumen im oberen Stockwerk erhalten, wird derzeit ein Fahrstuhl eingebaut.

Saatgut-Tauschbörse

in der Stadtbücherei

Seit Juni gibt es in der Stadtbücherei Sonthofen eine Saatgut-Tauschbörse. Das Ziel ist, alte Sorten bzw. sogenannte samenfeste Sorten zu erhalten. Im Sommer konnten Hobbygärtner/innen Samen von Blumen oder Gemüse in der Stadtbücherei abholen, diese aussäen und anbauen. Damit der Kreislauf geschlossen wird, sollten nun im Herbst, nach dem Ernten der reifen Früchte oder Blüten, die Samenkörner getrocknet und zurück zur Bücherei gebracht werden. Wichtig ist, dass möglichst viel Saatgut zurückkommt, nur so kann die Tauschbörse funktionieren. Die bisherige Resonanz war sehr positiv; nun kann über den Herbst und Winter die Börse wieder aufgefüllt werden.

Alle Hobbygärtner/innen können also gerne zu den Öffnungszeiten ihre Blumen- und Gemüsesamen in Tütchen verpackt und mit Sortenname und Jahreszahl der Ernte beschriftet in der Ausleihe im Erdgeschoss der Bücherei abgeben.



Die Börse befindet sich im ersten Stock der Bücherei bei den Gartenbüchern. Das Bücherei-Team freut sich über jede Saatgut-Spende. Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über die aktuell geltenden Corona-Regeln.

Stadtbücherei



Öffnungszeiten:

Mo	15.00 – 19.00 Uhr
Di	15.00 – 18.00 Uhr
Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 12.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 12.00 Uhr

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE & MODE

Ruppener
SCHUHE & MODE

Am Anger 5 • FISCHEN
Tel. 08326/7505

Tel. (WhatsApp):
0178/5784899

www.ruppener.com

Härle's Elisen -Lebkuchen

Genießen Sie die Krönung
unter den Lebkuchen.

herzlich backen seit 1867

Blalchach • Immenstadt • Sonthofen • Fischach • Oberstdorf

Solidarische Vielfalt

auf hohem Niveau

„Starke Frauen“ titelt die Ausstellung, die vom 6. November bis zum 12. Dezember in der Stadthausgalerie Sonthofen zu sehen ist. Sie trumpft mit Arbeiten von 51 Künstlerinnen auf. Ein genau auf die Räume zugeschnittener Ausstellungsparcours gibt Einblick in ein schillerndes Kaleidoskop vielfältiger künstlerischer Positionen aus dem Bereich der bildendenden und der angewandten Kunst. Neben einem hohen handwerklichen und künstlerischen Niveau verbindet die Akteurinnen die Solidargemeinschaft der GEDOK München.

Eine Inventur Ende der 1980er-Jahre im New Yorker Metropolitan Museum of Art führte zu einem Sturm der Entrüstung: Weniger als fünf Prozent der Arbeiten in der Abteilung zeitgenössischer Kunst stammten von Frauen. Seitdem ist einiges passiert. Inzwischen ist jedes dritte Kunstwerk in zeitgenössischen musealen Sammlungen in Deutschland von Frauen und an deutschen Kunstakademien stellen Frauen mehr als die Hälfte der angehenden Profis in Sachen Kunst. Und dennoch gibt es noch so manche Schräglage, so werden beispielsweise die Kunstwerke von Frauen auf dem internationalen Kunstmarkt meist geringer taxiert als die der männlichen Kollegen.

i

GEDOK

Die GEDOK ist die größte und traditionsreichste interdisziplinäre Künstlerinnen-Organisation im deutschsprachigen Raum. Im Jahr 1926 als „Gemeinschaft Deutscher und Oesterreichischer Kunstvereine aller Kunstgattungen“ gegründet, hat sie sich zum Ziel gesetzt, die Arbeit von professionellen Künstlerinnen zu fördern. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Herstellung von Sichtbarkeit und Öffentlichkeit. Ein dabei immer wieder überzeugendes Argument ist die hohe Qualität und die Vielfalt weiblicher, künstlerischer Positionen.

Kulturreferentin Petra Müller und die künstlerische Leiterin der Stadthausgalerie Uta Römer geben mit der Ausstellung „Starke Frauen“ der Gender-Thematik Raum. Die freie Kuratorin Katia Rid und die bildenden Künstlerinnen Dörthe Bäumer und Ergül Cengiz haben auf Einladung der Stadt Sonthofen über Monate eine genau auf die Räume der Stadthausgalerie Bezug nehmende Ausstellung kuratiert und organisiert, die über 50 künstlerische Positionen aus dem Netzwerk der GEDOK München vorstellt. Dabei ist mit Malerei, Fotografie, Zeichnung, Objekt, Installation und Video ein breites Spektrum bildender Kunst zu sehen sowie Glasarbeiten, Papierobjekte und Schmuck aus dem angewandten Bereich. Dabei wurde auf ein übergeordnetes Thema verzichtet, um der Vielfalt von Positionen, Inhalten, Auseinandersetzung und Ausdrucksformen Raum zu geben.



Ina Loitzl „Blutspur“ © Foto: Arnold Pöschl

Ein Runder Tisch und eine Performance am 20. November begleiten die Ausstellung. Weitere Informationen auch zu den ausstellenden Künstlerinnen unter www.stadthausgalerie.de.

i

Stadthausgalerie

Marktstraße 12, Sonthofen,
Tel.: 08321/8001428

Öffnungszeiten: Di – Do, Sa, So
15.00 – 18.00 Uhr

Eintritt: 4 Euro, 2 Euro (10 – 17 Jahre), frei (bis 9 Jahre)

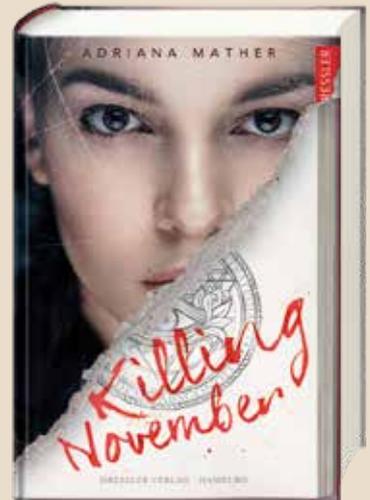
Buchtipp

i

Die Büchereifrauen empfehlen

Adriana Mather

**Killing November (Band 1) /
Hunting November (Band 2)**



**Thriller für Jugendliche ab
14 Jahren mit Sogwirkung!**

November hat keine Ahnung, warum ihr Vater sie ohne Vorwarnung auf die geheimnisvolle Academy Absconditi schickt, ein Internat, regiert vom Geheimbund Strategia. Hier gilt die Regel: Informationen über die eigene Familie dürfen unter keinen Umständen preisgegeben werden. Als ein Mitschüler ermordet wird, fällt der Verdacht auf November. Bevor sie für schuldig erklärt oder sogar selbst zum Mordopfer wird, muss sie herausfinden, welche Rolle sie selbst in den bizarren Strategiespielen des Ordens spielt.

Nachdem November die erste Zeit an der Academy Absconditi überlebt hat, erfährt sie im zweiten Band, dass ihr Vater spurlos verschwunden ist. Zusammen mit Ash folgt sie seinen Spuren. Eine tödliche Schnitzeljagd beginnt. Die letzte Fährte endet für die beiden auf feindlichem Gebiet, umgeben von Strategen und Attentätern, die nur ein Ziel verfolgen: Sie wollen November und ihren Vater tot sehen.

„Sonthofen liest“ im November

Wetter, Märchen und Frauengeschichten

Lesungen:

Am Mittwoch, dem 10. November um 19.00 Uhr ist Michaela Wieser zu Gast in der Stadtbücherei Sonthofen. Dort stellt sie ihr neues Werk „Wetter: Zwischen Hundstagen und Raunächten“ vor und gibt dabei Einblicke in die literarische Gattung des Nature-Writings. Mit diesem Buch hat die Autorin eine Art Kulturgeschichte des Wetters geschrieben. In 30 Kapiteln erzählt sie vom fahlen Licht des Winters, vom Klang des Eises, von der melancholischen Stimmung der Hundstage und zitiert dabei immer wieder Sebald, Goethe und Vonnegut. Auch nach Tausenden von Jahren und zahlreichen Erfindungen lässt sich das Wetter immer noch nicht manipulieren. Der Klimawandel rückt es mit einer neuen Dringlichkeit in das menschliche Bewusstsein. Jede Veränderung kann schwerwiegende Folgen für alle Lebewesen der Erde haben. Ein Abend, der das Wetter sinnlich erlebbar macht.

Am Freitag, dem 19. November wird mit dem Bundesweiten Vorlesetag wieder das Lesen gefeiert, auch wenn das Fest dieses Jahr coronabedingt etwas bescheidener ausfällt als gewohnt. Immerhin können in Sonthofen in verschiedenen öffentlichen Einrichtungen kleinere Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Senioren angeboten werden. Zusätzlich findet in der Stadtbücherei ein öffentlicher Märchen-Nachmittag für Kinder ab fünf Jahren mit Märchenerzählerin Annika Hofmann statt. Um 16.00 Uhr erzählt sie geheimnisvoll und lustig das „Märchen vom fröhlichen König“. Dieser muss sich gegen eine Sippe Riesen zur Wehr setzen, die in sein Schloss einmarschiert sind. Begleitet wird der lebendige Vortrag von Flöte, Trommel und Akkordeon.

Für beide Veranstaltungen gilt: Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung unter stadtbuecherei@sonthofen.de oder Tel. 08321/60950510 wird gebeten. Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuell geltenden Corona-Regeln. Die Veranstalter behalten sich eine kurzfristige Absage oder räumliche bzw. zeitliche Verschiebung aufgrund der coronabedingten Bestimmungen vor.



Annika Hofmann, © privat

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Schreibworkshops:

Für alle, die selbst kreativ werden möchten, bietet Kommunikationstrainerin Urs Weiß noch einmal ihre beliebten Schreibworkshops an. Mit Stift und Papier gehen die Teilnehmer/innen auf Entdeckungsreise. In kurzen Skizzen und längeren Schreibsequenzen fangen sie ihre Eindrücke ein. In der Stadthausgalerie Sonthofen dreht sich alles um das Thema „Frauengeschichten – Frauen in der Kunst“. Termine: Donnerstag, 11. November, 16.00 bis 18.00 Uhr; Donnerstag, 25. November, 15.00 bis 17.00 Uhr. Die Kosten betragen jeweils 20 Euro. Anmeldung bitte bis spätestens drei Tage vorher direkt bei Urs Weiß unter: kontakt@urs-weiss.de.

Klassiker im neuen Gewand

Friedrich Schiller im Haus Oberallgäu

Mit der „Jungfrau von Orleans“ von Friedrich Schiller ist das Landestheater Schwaben aus Memmingen am Freitag, dem 19. November um 20.00 Uhr zu Gast im Haus Oberallgäu. Die „Jungfrau

von Orleans“ (1801) ist ein klassisches Meisterwerk und zu Schillers Lebzeiten sein wohl beliebtestes Drama. Sprachgewaltig erzählt es von einer höchst ungewöhnlichen Frauenfigur: idealisierte Nationalheilige, Ikone weiblicher Zurückhaltung, Kampfmaschine in Männerkleidern oder doch religiöse Fanatikerin? Schillers Johanna ist aus jedem dieser Blickwinkel eine Frau der Tat, die mit der weißen Fahne in der Hand ihren ermatteten und tatenlosen Zeitgenossen vorausgeht und einer zerrütteten Gesellschaft eine große Vision schenkt. Die „Jungfrau von Orleans“ ist ein höchst komplexes, bildreiches Geschichtsdrama um Religiosität, Nationalismus und Machtpolitik. Schillers faszinierende Frauenfigur lebt im Mittelalter und stellt mutig brisante Fragen nach weiblichen Identitätsentwürfen und Vereinbarkeit von privaten Sehnsüchten und gesellschaftlichem Handeln.



Auskünfte, Beratung und Buchung unter Tel. 08323/9980078 oder per E-Mail an karten100@web.de. Kartenvorverkauf in der Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291, oder im Eberl-Medienshop, Tel. 08323/802-140. Restkarten an der Abendkasse ab 19.00 Uhr.

Theaterprogramm



„Clowns 2 1/2“

mit dem Theater an der Ruhr am Dienstag, dem 9. November um 20.00 Uhr im Haus Oberstdorf in Oberstdorf



Archivbild 2017: Loipe in Beilenberg

Witterungsbedingter Start

Loipenbetrieb in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass mit der Präparierung der Loipen begonnen wird, sobald es die Witterungsbedingungen zulassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert werden. Entscheidend für die Präparierung ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den Sonthofer Loipen gibt es unter anderem auf www.alpsee-gruerten.de.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sont-

hofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierte Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813**

der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 bis 21.00 Uhr) beleuchtet.

Auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baunit-Arena gespurt, da diese Loipe die höchste Nutzerfrequenz hat.

Eissporthalle im November

Ferienprogramm und Discolauf

In den Herbstferien vom 1. bis 5. November findet der Publikumslauf Montag bis Freitag zweimal täglich statt: vormittags von 10.00 bis 12.00 Uhr und nachmittags von 14.30 bis 16.30 Uhr. Am Samstag und Sonntag ist die Eissporthalle regulär von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet.

Aufgrund einiger Heimspiele des ERC wird es im November nur einen Discolauf geben, und zwar am Freitag, dem 26. November. Dieser beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Das Tragen eines Schutzhelmes wird empfohlen.



Archivbild: Discolauf 2014

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüflingenioure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de





WAIBEL

HOL DIR JEDES JAHR PASSENDE SKI

Ski-Saison-Verleih!

Bei uns hast du die Möglichkeit, jedes Jahr eine passende Skiausrüstung für dein Kind auszuleihen.

Immer die richtige Skilänge und Schuhgröße · Alles für wenige Euro im Jahr

Ski-Service-Aktionswochen

Ski Service »Basic« für € 20,- statt € 25,-
Ski Service »VIP« für € 30,- statt € 35,-

Aktionszeitraum:
01.11. – 27.11.21

Sport Waibel OHG
Unterer Buigenweg 1 · 87541 Bad Hindelang · Tel.: +49 8324 2528
Grünenstrasse 25 · 87527 Sonthofen · Tel.: +49 8321 84050
www.sport-waibel.de

Veranstaltungen geplant

Besinnliche Adventszeit in Sonthofen

Am Mittwoch, dem 13. Oktober, hat man sich in München darauf geeinigt, dass Weihnachtsmärkte in diesem Jahr wieder ohne größere Corona-Auflagen stattfinden dürfen. Sonthofen plant derzeit folgende Veranstaltungen in der Adventszeit:

- **Klausenmarkt: 4. Dezember**
- **Lions Christkindltreff: 11. Dezember**
- **Nikolausballonstart: 12. Dezember**
- **Faire Weihnacht: 18. Dezember**

Zudem wird es am Nikolausballonstart auch dieses Jahr wieder das beliebte Christkindl-Postamt geben. Der Nikolaus und Knecht Ruprecht verteilen außerdem am 4. Dezember parallel zum Wochenmarkt von 8.00 bis 13.00 Uhr Nikolaus-säckchen in der Sonthofer Fußgängerzone.

Sonthofen leuchtet wieder vom 4. bis 19. Dezember. Illuminiert werden hierbei unter anderem der Eggspiel-Brunnen und die Althauslärchen, zwei der Sonthofer Wahrzeichen.



Archivbild: Christkindlesmarkt 2017

Allgäuer Keramik

Aktionen in der Adventszeit

Leider muss auch dieses Jahr der Nikolausmarkt in Altstädten auf dem Gelände der Allgäuer Keramik abgesagt werden. Am 27. November wäre dort eigentlich wieder der traditionelle Start in die Adventszeit, doch leider muss der Markt auch dieses Jahr aufgrund der unsicheren Planungssituation abgesagt werden. Um den Kunst- und Genusshandwerker/innen aber die Chance zu geben, sich vor Weih-

nachten zu präsentieren, werden diese an den Samstagen vor den Adventssonntagen von 9.30 bis 16.00 Uhr während der Öffnungszeiten der Allgäuer Keramik im Glashaus anwesend sein. Nähere Infos wird es kurzfristig auf Facebook, Instagram und auf der Homepage www.allgaeuer-keramik.de geben. Ein Stand mit Selbstgebasteltem des Kinder- und Jugendfördervereins Altstädten e.V. wird die ganze Adventszeit über im Glashaus sein.

Kindermalen

Das beliebte Bemalen von Keramik für Kinder ist in zwei Wochen im November möglich, und zwar vom 15. bis zum 19. November sowie vom 22. bis zum 26. November. Um eine maximale Belegung des Raums einzuhalten, müssen die Kinder und ihre Begleitung vorab angemeldet werden unter Tel. 08321/3454 (zwischen 8.00 und 12.00 Uhr) oder per E-Mail an kontakt@allgaeuer-keramik.de. Möglich ist eine Buchung zu folgenden Uhrzeiten: 10.00 bis 12.00 Uhr, 13.30 bis 15.30 Uhr und 15.45 bis 17.45 Uhr. Ein 3G-Nachweis ist für alle Teilnehmer/innen verpflichtend.

www.baeckerei-wirthensohn.de

Kräuterprogramm im November



Auch im November lohnt es sich wieder, in die magische Welt der Kräuter einzutauchen. Zwei Workshops bieten besondere Einblicke.

Mi, 10.11., 15.00 – 16.30 Uhr, „Zeit des Wurzelgrabens und Räucherns“. Kräuterfrau Andrea Danzer weiht die Teilnehmer/innen in alte Traditionen mit heimischen Kräutern ein. Ort: Biberhof, Kosten: 10 Euro (zzgl. 2 Euro Materialkosten)

Do, 18.11., 15.00 – 16.30 Uhr „Die Rauenächte und ihre Bedeutung“ Kräuterfrau Sigrun Strehle bietet Wegweiser durch diese magische und wundervolle Zeit. Ort: Stadthausgalerie, Kosten: 10 Euro; **Weiterer Termin: Do, 25.11., 15.00 – 16.30 Uhr**

Für die Veranstaltungen gilt: Maximal 9 Teilnehmer, Anmeldung spätestens am Vortag bis 16.00 Uhr in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291, tourist-info@sonthofen.de, 20 Prozent Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card.

täglich außer Montag*

14.30 Uhr Publikumslauf Eissporthalle
Schlittschuhlaufen untermalt mit stimmungsvoller Musik.
dienstags: Schlägerlauf
*In den Herbstferien
(01.11. – 05.11.) findet der Publikumslauf von Mo – Fr
2x täglich statt vormittags
10.00 – 12.00 Uhr, nach-
mittags 14.30 – 16.30 Uhr

Jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
Spitalplatz (Maskenpflicht)

Di-Do, Sa, So

15.00 Uhr Ausstellung „Starke Frauen“
Bildende & angewandte
Kunst aus der GEDOK
München
Stadthausgalerie, siehe S. 17

05.11.2021

20.00 Uhr THE GHOST CATS
Kulturwerkstatt

06.11.2021

08.30 Uhr Skibasar
Secondhand-Markt für
gebrauchte Wintersport-
ausrüstung, Haus Oberallgäu

20.00 Uhr Björn Pfeffermann
„Meine Kresse! - Ein Mann
sieht grün“, Kulturwerkstatt



10.11.2021

15.00 Uhr Kräuterjahr 2021: „Zeit
des Wurzelgrabens und
Räucherns“, siehe S. 20

19.00 Uhr Sonthofen liest – „Wetter:
Zwischen Hundstagen und
Raunächten“, siehe S. 18

11.11.2021

15.00 Uhr Sonthofen liest –
Schreibworkshop
„Frauengeschichten“
weitere Infos siehe S. 18

12.11.2021

20.00 Uhr redbax: Funk-New
Orleans-Bebop
Kulturwerkstatt

13.11.2021

20.00 Uhr Josef Hien –
„Ein Adler, der ein Huhn war“
Kulturwerkstatt

14.11.2021

18.00 Uhr Oberallgäuer Meisterwerke
„Klavierduo“
Haus Oberallgäu

15.11.2021

19.00 Uhr Bürgerversammlung
Haus Oberallgäu

An allen Adventssamstagen
bis 18.00 Uhr geöffnet.
Mittwoch Nachmittag geschlossen!

10 % auf
Weihnachtsdeko

tee frottiere
genießen & schenken

Marktstraße 11 · Bad Hindelang · Tel. 08324-933972

17.11.2021

18.30 Uhr Online-Vortrag Wärme-
woche – „Welche Heizung
passt für mich?“ siehe S. 10

18.11.2021

18.30 Uhr Kräuterjahr 2021: „Die
Raunächte und ihre
Bedeutung“, siehe S. 20

19.11.2021

16.00 Uhr Sonthofen liest: Märchen-
erzählerin Annika Hof-
mann, siehe S. 18

19.30 Uhr Feuer am Biberhof
Impuls, Stille und
Begegnung

20.00 Uhr Theater: Die Jungfrau
von Orleans
Haus Oberallgäu, siehe S. 18

20.11.2021 und 21.11.2021

10.00 Uhr Winter-Weihnachtsmarkt
Kleiner, feiner Floh- & Krea-
tivmarkt, Kulturwerkstatt

25.11.2021

15.00 Uhr Sonthofen liest –
Schreibworkshop
„Frauengeschichten“
weitere Infos siehe S. 18

18.30 Uhr Kräuterjahr 2021: „Die
Raunächte und ihre
Bedeutung“, siehe S. 20

20.00 Uhr Mit Mundart durch's Jahr:
„Wiehnächte zue...“
Kulturwerkstatt

26.11.2021

19.15 Uhr Discolauf
Eissporthalle

27.11.2021

18.00 Uhr Holz & Blech Chaoten
Böhmischer Abend mit
erstklassiger Blasmusik
Haus des Gastes, Altstädten

19.00 Uhr Thomas Loeffke: Harp
Music from the Celtic
Northwest, Kulturwerkstatt



28.11.2021

11.30 Uhr Baustellen-Spaziergang
Bahnhofsgelände

12.00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag
Stadtzentrum





Einladung zur Baustelle

Spaziergang im Mobilitätszentrum

Der Busbahnhof ist schon seit Juli in Betrieb, die Flächen vor der Post und vor dem Bahnhofsgebäude werden gerade fertiggestellt. Ab nächstem Frühjahr soll dann das ganze Gelände mit Bepflanzung, Bänken und dem neuen Wasserspiel für alle ein beliebter Aufenthaltsort sein. Um jetzt schon Interessierten einen Einblick in die Baustelle zu geben, bietet das Rathaus unmittelbar vor dem verkaufsoffenen Sonntag am **28. November** um **11.30 Uhr** einen **Baustellen-Spaziergang** an. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm wird zusammen mit Fachleuten aus dem Rathaus einen tiefergehenden Einblick in die Großbaustelle rund um den Sonthofer Bahnhof geben. Treffpunkt ist direkt am Bahnhofsgebäude. Eine Anmeldung ist

nicht erforderlich. Sobald es die Temperaturen im nächsten Frühjahr zulassen, wird der dann komplett fertiggestellte Bereich im Rahmen eines fröhlichen Familienfests eingeweiht.

Einkaufsbummel am Sonntag

Buntes Programm für Groß und Klein

Der goldene Oktober hat gehalten, was er verspricht: Am Sonntag, den 10. Oktober tummelten sich bei sonnigem Wetter zahlreiche Gäste beim Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag in der Sonthofer Innenstadt. Viele nutzten die zusätzliche Einkaufszeit für einen entspannten Bummel und genossen die Spezialitäten, die Imbiss-Wagen und Gastronomie boten. Die Geschäfte lockten mit Angeboten. Das Karussell zog die ganz Kleinen wie ein Magnet an, wo doch so lange auf Jahrmärkte und Volksfeste verzichtet werden musste. Die Walking-Acts mit Seifenblasen, Zauberkünsten und stimmungsvoller Musik rundeten das Erlebnis ab. Neuheiten von den örtlichen Opel-Autohäusern und die Campingmobile der Firma Wellenhöfer sowie Trends für die

kommende Fahrradsaison, präsentiert von der Radstation Sonthofen, fanden großen Anklang. Ein gelungener Auftakt der innerstädtischen Veranstaltungen nach der langen Corona-Pause.

Am 28. November (Erster Advent) ist es gleich wieder so weit: Die Alpenstadt lädt zu einem erneuten verkaufsoffenen Sonntag mit vielseitigem Rahmenprogramm unter dem Motto „Heimattag in Sonthofen“ ein. Die Geschäfte werden von 12.00 bis 17.00 Uhr öffnen. Auch Kulinarisches und Handwerkliches aus der Region wird geboten – zum Genießen, Bewundern und Erwerben. Musikalisch werden die Besucher auf den Advent eingestimmt und Kutschfahrten werden nicht nur Kinder begeistern. Und wenn alles klappt, ist auch das begehrte Karussell wieder an Ort und Stelle.



wir bauen für Sonthofen

ERD-/TIEFBAU
VERKEHRSSICHERUNG
ASPHALTBAU
WINTERDIENST

Die Gärtn GMBH & CO. KG

Oliver Becker | Mittagstr. 33 | 87527 Sonthofen
Tel. 0151/51639161 | www.diegärtner-allgäu.de



Sonthofen

Einladung zur

Bürgerversammlung

Erster Bürgermeister Christian Wilhelm informiert in seinem Bericht über aktuelle Themen am

Montag, 15.11.2021, 19.00 Uhr
Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Str. 14

Bitte um Vorab-Anmeldung per E-Mail stadt@sonthofen.de, telefonisch 08321/615-0 oder über Anmeldeportal www.stadt-sonthofen.de.

Zutritt zur Veranstaltung nur geimpft, getestet oder genesen (3G-Status) - es gilt Maskenpflicht



Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
www.stadt-sonthofen.de



Umgebauter Hoftrac von Walter Siegel, mit dem er die Streue aus den sensiblen Moorbereichen bergen kann, © Landschaftspflegeverband OA-KE e.V.

Ein Grund zum Feiern

25 Jahre Landschaftspflegeverband

Im September feierte der Landschaftspflegeverband Oberallgäu-Kempten e.V. sein 25-jähriges Bestehen. Der am 19. September 1996 gegründete Verein steht seit 25 Jahren für Politik, Landwirtschaft und Naturschutz im Landkreis und kümmert sich um die Erhaltung und Entwicklung natürlicher und naturnaher Lebensräume, um die Allgäuer Landschaft in ihrer Einmaligkeit zu bewahren. Zu diesem Anlass lud das derzeit aus vier Mitarbeiterinnen bestehende Team des Landschaftspflegeverbandes (LPV) seine Mitglieder, Förderer und Unterstützer aus Politik, Landwirtschaft und Naturschutz zu einer Jubiläumstour ins Strausbergmoos ein.

Während dieser kurzen Moorexkursion machte Geschäftsführerin Leonie Schaefer auf viele seltene Pflanzen- und Tierarten aufmerksam, die im Moor einen einzigartigen Lebensraum finden; außerdem konnten Landschaftspfleger in Aktion be-

obachtet werden, die gerade im Rahmen der Landschaftspflege wertvolle Streuwiesen mit Spezialmaschinen mähten. Im Anschluss folgte eine gemütliche Einkehr auf die Strausbergalpe, wo Mitglieder und Akteure der ersten Stunden auf die Anfänge des Landschaftspflegeverbandes zurückblickten.

„In den letzten Jahren ist viel bewegt worden“, betonte Leonie Schaefer, „und dabei geht ein ganz besonderer Dank an alle Landschaftspfleger, ohne die diese Erfolge nicht möglich gewesen wären.“

Voith am Standort Sonthofen

weiter auf grünem Weg

Seit Anfang September hat Voith in seinem Fuhrpark in Sonthofen das erste vollelektrische Auto im Einsatz. Der VW ID.4 ist eines von insgesamt neun Firmenfahrzeugen am Standort, die innerhalb von drei Jahren zu mindestens 50 Prozent durch Elektroautos ersetzt werden sollen. Mit einer Reichweite von ca. 300 Kilometern eignet sich das Fahrzeug besonders für Fahrten zwischen den Voith-Standorten in Sonthofen und Crailsheim oder Heidenheim. Etwa 15 Prozent aller Geschäftskilometer können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter damit rein elektrisch zurücklegen.

Bereits seit Anfang 2018 besitzt Voith in Sonthofen vier Ladestationen für Elektroautos, an denen Mitarbeiterin-

nen und Mitarbeiter sowie Kunden ihre Privat- und Firmenfahrzeuge kostenlos laden können. Bisher wurden dort knapp 10.000 kWh „gezapft“. Dies entspricht rund 500 Ladevorgängen seit der Inbetriebnahme vor dreieinhalb Jahren. Und es ist ein beachtlicher Anstieg in der Nutzung zu verzeichnen. Dabei handelt es sich um rein „grünen“ Strom, den das Unternehmen zu 100 Prozent regenerativ mit einer Voith-Wasserturbine auf dem Firmengelände erzeugt. „Neben der Nutzung dieses Wasserkraftstroms für unsere Ladestationen können wir mit den selbst erzeugten 500.000 kWh Strom pro Jahr unseren kompletten Eigenbedarf für die 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter abdecken und zusätzlich Strom für etwa 250 Vierpersonenhaushalte ins öffentliche Netz einspeisen. Zusammen mit dem Biomasseheizkraftwerk, das unsere Heizung und Warmwasser bedient, leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit der Alpenstadt. Diesen möchten wir in den kommenden Jahren noch weiter steigern“, so Matthew Watts, Standortleiter im Werk Sonthofen.



Standortleiter Matthew Watts bei der Übergabe an die Fuhrparkleiterin Angelika Biesalski



Bio Top
NATURKOSTMARKT

Sonthofen | Blumenstr. 2
Telefon 08321-677 891
Mo.-Fr. 8-18.30 Uhr | Sa. 8-14.00 Uhr

Weihnachtsbäckerei ...



VANILLE-KIPFERL
REZEPT-KARTE
ZUM MITNEHMEN

SCHOKO-NIKOLÄUSE,
LEBKUCHEN, KINDER-
PUNSCH, GLÜHWEIN,
BACKEN ... ALLES DA!



Stellvertretend für die Projekt-Partner (v.li.): Martin Mohr (Allgäu Pflege), Magdalena Faßmann (Ambulanter Pflegedienst Horizont), Eberhard Vaas (Albert-Schweitzer-Schule), Luzie Maria Stöckle (Caritas Seniorenwohnheim), Elisabeth Henkel (Berufsfachschule Altenpflege), Andrea Müller (Caritas Seniorenwohnheim), Johanna Peukert (Horizont), Reinhard Gogl, Ramona Paduch (beide Mittelschule), Stefan Maurer (Berufsfachschule Altenpflege) und Denise Beuthner (contec GmbH), © Foto: Andrea Schmid

Projekt „care4future“

Begeisterung für die Pflege wecken

Mit dem Ziel, Schülerinnen und Schüler für die Pflege zu begeistern, wurde vom Landkreis Oberallgäu das Projekt „care4future“ ins Leben gerufen. Zu Beginn trafen sich die Partner am 21. September zur Auftaktveranstaltung im Landratsamt Oberallgäu, um gemeinsam eine Kooperationsvereinbarung zu unterzeichnen, die die Zusammenarbeit im „care4future“-Projekt kennzeichnet. Gemeinsam wollen die Partnerinnen und Partner, bestehend aus der Allgäu Pflege gGmbH, dem Ambulanten Pflegedienst Horizont, der Berufsfachschule für Altenpflege und -hilfe (bfz) und der Caritas Oberallgäu, die Schülerinnen und Schüler der Albert-Schweitzer-Schule und der Mittelschule Sonthofen für den Pflegeberuf begeistern. Mit dieser Aktion startet in der Sonthofer Region eine direkte Maßnahme zur Behebung des Fachkräftemangels. Das durch die contec GmbH betreute Projekt bietet darüber hinaus eine langfristige und nachhaltige Möglichkeit, die Attraktivität des Pflegeberufes zu steigern und Nachwuchskräfte für die Branche zu gewinnen, so Alexander Wilker, Projektleiter der contec GmbH.

Gemeinsam wurde in mehreren Treffen mit allen Beteiligten, unter Berücksichtigung der regionalen Besonderheiten, ein individuelles Kursprogramm entwickelt. Die Schülerinnen und Schüler erhalten einen authentischen, niedrigschwelligen und praxisnahen Einblick in die Pflegeberufe. Daher ist auch der direkte Kontakt zu pflegebedürftigen Menschen von großer Bedeutung, ebenso wie das Kennenlernen von Erste-Hilfe-Maßnahmen. Charmant ist der Ansatz des Peer-Learnings: Hier bringen Auszubildende der Pflegeschulen den Schülerinnen und Schülern des Kurses den Pflegeberuf direkt näher. „Authentisch und ehrlich geben sie ihr Wissen somit weiter“, betont Landrätin Indra Baier-Müller.

Blutspendetermin



Möglichkeit zur Blutspende am Freitag, dem **12. November** von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Weitere Infos unter www.blutspendedienst.com.

Video-Wettbewerb

Jugend filmt! #LEADER entdecken

Der Wettbewerb richtet sich an Jugendliche von 14 bis 19 Jahre, die gut mit der Kamera umgehen können, sich für ihre Region interessieren und Spaß im Umgang mit Menschen und neuen Themen haben. Gestaltet werden kreative Videos zu einem der Leader-Projekte vor Ort. Ob allein oder im Team – jede Präsentation der Leader-Projekte aus der Sicht der Teilnehmer/innen ist willkommen.

Teilnahmebedingungen: Anmeldung bis zum 30. November unter info@regionalentwicklung-oa.de; Einreichen des Videos bis spätestens 30. Juni 2022. Unter allen Teilnehmer/innen werden drei Finalisten ausgewählt.

Ablauf: Mit Ablauf der Anmeldefrist bekommt jede/r Teilnehmer/in eine Auswahl an LEADER-Projekten aus seiner/ihrer Umgebung. Aus diesen Projekten kann eines ausgewählt werden. Kontaktdaten und Informationen zum Projekt werden durch den Regionalentwicklung Oberallgäu e.V. bereitgestellt. Zusätzlich gibt es zu Beginn des Wettbewerbs eine kostenlose digitale Einführung in das Thema Videodreh und Schnitt durch einen Profi in diesem Bereich.

Wer gewinnt? Die Siegerauswahl haben auch die Teilnehmer/innen in der Hand. Die Videos werden auf Facebook und Instagram sowie auf der Homepage der Regionalentwicklung und in YouTube präsentiert. Durch Likes können die Favoriten nach oben gepusht werden. Zusätzlich werden die Videos von einer Fachjury bewertet.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

HEINZ EBERLE

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | www.Eberle-Bau.de



Herbstspaziergang mit

der Kinderkrippe Maria Heimsuchung

Bei einem Spaziergang machten sich die Kinder der Raupengruppe auf die Suche nach dem Herbst. Viele bunte Blätter, groß, klein, rot, gelb, orange oder auch schon braun, gab es zu entdecken. Jedes Blatt sah anders aus und war daher auch besonders. Neben den Blättern haben die Kinder auch kleine Tiere wie Ameisen, Käfer und Würmer entdeckt. Durch den Spaziergang konnten die Krippenkinder einige Naturerfahrungen sammeln und den Herbst mit ihren Sinnen erleben. Als Erinnerung an diesen Ausflug wurden anschließend aus den gesammelten Blättern bunte Herbstbilder gestaltet.

Elternkurse



Starke Eltern – starke Kinder

Kurse des Familienzentrums „Rockzipfel“ Sonthofen in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Immenstadt.

Für Familien mit Babys und Kleinkindern unter einem Jahr

Termine: fünfmal donnerstags, 9.30 – 12.00 Uhr, Start: 11.11.

Ort: Hebammenpraxis in Sonthofen, Hindelanger Straße 5

Anmeldung: Tel. 08323/4195 oder info@kinderschutzbund-immenstadt.de

Für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

Termine: fünfmal donnerstags, 11.11. – 09.12., 19.30 – 22.00 Uhr, sowie fünfmal donnerstags, 13.01. – 10.02.2022, 19.30 – 22.00 Uhr

Ort: Familienzentrums „Rockzipfel“, Bargsiedlung 1
Anmeldung: Tel. 08323/4195, info@kinderschutzbund-immenstadt.de oder Tel. 08321/674512, familienzentrum@rockzipfel.de

Besondere Spielmaterialien

über den Förderverein angeschafft

Die Kinderkrippe Sternchengruppe in Sonthofen hat im September zusammen mit den Eltern einen Förderverein gegründet. Über diesen konnten im laufenden Jahr zahlreiche Anschaffungen für die Sternchenkinder getätigt werden. Hier wurde besonders Wert auf hochwertige und langlebige Spielmaterialien gelegt, welche die motorischen und sensomotorischen Fähigkeiten der Kinder fördern und die monatlich wechselnden Förderthemen ideal unterstützen, so zum Beispiel Spiegelbälle mit verschiedenen Tönen und sogenannte geheimnisvolle Bälle. Diese schlenkern beim Rollen, drehen sich oder rollen in verschiedene Richtungen. Auch eine Rollrampe für Autos, bei der mit verschiedenen Fahrbahnbelägen spielerisch unterschiedliche physikalische Gesetze erforscht werden können, wurde mithilfe der finanziellen Unterstützung des Fördervereins beschafft.

Ganz besonders am Herzen liegt dem Team der Sternchengruppe die Zusammenarbeit mit dem Haus am Blender, einer sozialpsychiatrischen Einrichtung aus Buchenberg, die in ihrer Werkstatt regelmäßig in liebevoller Handarbeit einzigartige Bauklötze, Zäune, Tiere und Bäume aus Holz herstellt. Ein großes Anliegen der Kinderkrippe ist es, den Kindern möglichst viele Spielanregungen in der Gruppe zu bieten, die sie zu Hause nicht haben. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Eltern und Unterstützer des Fördervereins für die Spenden. Weitere Informationen unter www.sternchengruppe-sonthofen.de.



Abenteuer Garten

im Kinderhaus Nord

Dank der Stadt Sonthofen hat sich im Kinderhaus Nord im Außenbereich einiges getan, die Freude der Kinder und Erzieher über einen abwechslungsreichen Gartenbereich ist sehr groß. Im Zeitraum von April bis Juli wurde fleißig gebaut und gebaggert. Nach langem Warten war es im Sommer endlich soweit. Der mit Spannung erwartete Garten erstrahlt in neuem Glanz. Neben einer Rutsche entstand ein Kletterbereich auf dem Hügel, an Seilen und auf Holzstämmen können die Kinder nach Herzenslust klettern. Ein neuer Sandkasten mit einer Holzrampe und verschiedenen Holzebenen ist ebenfalls dazugekommen. Highlight im Sandkasten ist der Transporteimer, hier kann nach Belieben Sand von unten nach oben transportiert werden. Am liebsten wird im Sand mit Wasser gematscht. Hier entstehen tolle Wassergruben, in denen man sich die Füße abkühlen kann. Bei strahlendem Sonnenschein ist die Freude der Kinder aus dem Kinderhaus Nord besonders groß, da sie auf dem neu gebauten Kletter- und Seil-Hügel nach Herzenslust miteinander spielen können.

Infoveranstaltung BABY TRAGEN

im Familienzentrums Rockzipfel

Die zertifizierte Trageberaterin Bettina Buhl (Maikindlein Trageberatung) gibt beim Treffen „Leben mit dem Neugeborenen“ am Mittwoch, dem 24. November ab 13.00 Uhr im Familienzentrums Rockzipfel in Sonthofen einen Überblick über die Vorteile des Tragens, die unterschiedlichen Systeme, das Erkennen einer guten Tragehilfe, den Ablauf einer Trageberatung uvm. Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Teilnahme nur nach Voranmeldung per E-Mail möglich: familienzentrum@rockzipfel.de. Infos zur Trageberatung unter www.maikindlein-trageberatung.de.



Das Umweltteam (v.li.n.re.): Ursula Schopp (Leitung Johannis-Kita), Susanne Beckers (Kita-Geschäftsleitung), Christina Gerbig-Feick (Leitung Kinderhaus Regenbogen), Hans Ehrenfeld (Umweltmanagementbeauftragter), Max Adolf (Allgäu-Kabarettist), Waltraud Paulus-Kruck (Seniorenarbeit), Mario Frank (Umweltmanagementbeauftragter) und Matteo Diesel (Pfadi-Leitung)

„Grüner Gockel“ in der Kirche Umwelt- und Klimamanagement

Im Rahmen des Erntedankgottesdienstes startete die evangelische Kirchengemeinde in Sonthofen das neue Projekt „Kirchliches Umwelt- und Klimamanagement – Grüner Gockel“. Im Mai hatte der Kirchenvorstand die Einführung dieses Projektes beschlossen, um die Arbeit vor Ort zunehmend umwelt- und klimafreundlicher zu gestalten. Es handele sich dabei quasi um ein duales Umweltprojekt. In einem Evaluierungsprozess

werde das kirchliche Umweltmanagement vor Ort auf den Prüfstand gestellt und der Umweltzertifizierung „EMAS/Grüner Gockel“ unterzogen. Bis dahin gibt es für das Umweltteam noch viel zu tun. So steht als Nächstes eine umfangreiche ökologische Bestandsaufnahme an. Auf der Basis der erhobenen Fakten werden ein Umweltprogramm und ein Umweltmanagementsystem für die Kirchengemeinde erstellt. Abschließend erfolgt ein internes Umweltaudit, bevor sich die Gemeinde nach rund zwölf Monaten der Umweltzertifizierung unterzieht.

Beim Erntedankgottesdienst dankte Sonthofens 1. Bürgermeister Christian Wilhelm der Kirchengemeinde für ihr Engagement. Es passe gut zu den Umweltprojekten der Stadt wie nachhaltige Alpenstadt und CO₂-reduzierende Fahrradstadt.

Zwei Euregio-Benefiz-Konzerte für den gemeinnützigen Zweck

Zwei Mal stehende Ovationen gab es bei den Euregio-Benefiz-Konzerten in der Alpspitzhalle Nesselwang. Die Konzertbesucher der beiden Veranstaltungen waren begeistert von den musikalischen Darbietungen des Euregio-Blasorchesters EBO mit Dirigent Prof. Johann Mösenbichler, der dieses Auswahlorchester nunmehr seit 20 Jahren leitet. Gastsolist Prof. Fabrice Millischer an der Posaune überzeugte mit Weltklasseniveau und spielte sich in die Herzen der Zuhörer. Auf dem Konzertprogramm standen die Ouvertüre aus der Oper „Der Freischütz“, der Konzertwalzer „Wein, Weib und Gesang“, der Jägermarsch „Weidmanns-

ZEIT PROFIL ZU ZEIGEN!

CONTINENTAL 195/65 R15 91T

WinterContact TS 870 **66€**

CONTINENTAL 205/55 R16 91H

WinterContact TS 870 **92€**

Jetzt Termin vereinbaren!
Telefon: 0800/423 44 44
www.autohaus-seitz.de

REIFEN GARANTIE 36 MONATE
SCHUTZ IM SCHADENSFALL

HOCHWERTIGE SEITZ
WINTER-KOMPLETTTRÄDER

ANGEBOTSPREIS AB
148,90€

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grüntenstr. 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstr. 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560

MOBEL LÖFFLER

BETTWAREN

Kissen
Bettwäsche
Daunenbetten
Bettgestelle
Matratzen
Lattenroste
u.v.m.

Matratzen
ab **99,-**

Lattenrost-
rahmen
ab **49,-**

... damit
Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

heil“, der „Persische Markt“ und von Louis Armstrong „What a wonderful World“. Der Solist Millischer zeigte sein Können bei der „Romance“ für Soloposaune von Carl Maria von Weber und bei der „Rhapsodie“ von Gordon Landford. Der Eintritt zu den Konzerten war frei. Mehr als 4.000 Euro spendeten die Besucher bei den Türsammlungen für den „Allgäuer Hilfsfonds e.V.“ und die „Kartei der Not“.

Grundausbildung beim THW

Infoabend am 8. November

Der Strom fällt aus, ein Baum versperrt die Straße oder ein Haus muss abgestützt werden – so vielfältig sind die Einsätze des Technischen Hilfswerks (THW). Da ist Fachwissen gefragt! Ein Slogan beim THW lautet „Helfen wollen ist gut – Helfen können ist besser!“ In etwa sechs Monaten lernen neue Helferinnen und Helfer in den rein ehrenamtlich strukturierten Ortsverbänden alles rund um die technisch-humanitäre Hilfe. „Ein technischer Hintergrund oder Fachwissen wird für die Grundausbildung nicht benötigt, kann aber von Vorteil sein“, so Alexander Gringel, Zugführer des THW in Sonthofen. „Nach der Grundausbildung steht den Helferinnen und Helfern eine umfangreiche Palette an Fort- und Weiterbildungen zur Verfügung.“

Beim Infoabend am Montag, dem 8. November um 19.30 Uhr im THW Ortsverband Sonthofen, Falkenstraße 50, präsentieren die Sonthofer Einsatzkräfte ihr Einsatzspektrum und informieren über die Möglichkeiten, sich zu engagieren, auch außerhalb des Einsatzgeschehens. Beim THW wird jeder Neuling herzlich aufgenommen. Im Ortsverband Sonthofen werden momentan vor allem Helfer/innen mit handwerklichem Hintergrundwissen sowie in den Bereichen Verwaltung und Führung gesucht. Eine Auflistung über mögliche Einsatzmöglichkeiten findet sich auf thw-sonthofen.de.



Vorträge: Frau & Beruf



„Wie bewerbe ich mich?“

Referentin: Patricia Mühlebach
Termine: Montag, 08.11. und 06.12., jeweils 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Landratsamt Oberallgäu

„450-Euro-Job – und das war es jetzt für mich?“

Referentin: Patricia Mühlebach
Termin: Montag, 22.11., 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Landratsamt Oberallgäu

Für die Fachvorträge besteht die 3G-Regelung und das Mitbringen der Nachweise vor Ort im Landratsamt Oberallgäu. Darüber hinaus bestehen Maskenpflicht



und Abstandsregelung. Es wird um vorherige Anmeldung bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu gebeten. Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen. Auskünfte und Anmeldung: Tel. 08321/612-554 vormittags, per E-Mail: heike.haeusler@lra-oa.bayern.de oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Tel. 0831/2525-7272, E-Mail: Frau-und-Beruf@Kempten.de.

foodsharing Oberallgäu

erhält Spende

Der gemeinnützige Verein foodsharing Oberallgäu e.V. erhielt von Voith eine Unterstützung von 1.000 Euro. Angelika Biesalski als Vertreterin der Organisation: „Wir können diese Finanzspritze sehr gut verwenden, um weitere Kisten für unsere Lebensmitteltransporte anzuschaffen und den Ausbau weiterer Fairteiler-Standorte zu ermöglichen.“

Die Scheckübergabe fand im Rahmen einer Familienolympiade statt, bei der die Voith-Mitarbeiter in Sonthofen und

deren Angehörige die Spendensumme erspielten. „Ich freue mich, dass wir eine Organisation unterstützen können, die noch brauchbare Lebensmittel vor der Vernichtung rettet“, so Voith-Standortsprecher Matthew Watts.



Scheckübergabe durch Voith-Standortsprecher Matthew Watts an Angelika Biesalski von foodsharing Oberallgäu e.V.

Sparkasse Allgäu unterstützt

Umbau Proberaum am Gymnasium

Im Pavillon neben dem Gymnasium wird es musikalisch, denn hier entsteht ein Proberaum für die Jugendblaskapelle und die Stadtkapelle Sonthofen. Mit vereinten Kräften wird der Aus- und Umbau vorangetrieben – unterstützt von Spendern wie der Sparkasse Allgäu. Diese hatte neben einem Betrag von 5.000 Euro auch die Kücheneinrichtung beige-steuert. „Nach unserem Filialumzug in Fischen findet die Küche nun im Proberaum der Sonthofer Musikanten eine neue Bestimmung“, freut sich Heribert Schwarz, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Allgäu.



(v.li.n.re.): Heribert Schwarz und Benedikt Heid (Vorsitzender Jugendblaskapelle) bei der Spendenübergabe, © Melanie Duran-Pablo

Die Jugendblaskapelle Sonthofen freut sich jederzeit über Spenden – möglich ist dies auf das Konto der JBK, DE24 7335 0000 0320 0079 90.



© Kurt Distel

Wahlfamilie Sonthofen

Wir sind drin!

Nun ist es fertig – das neue Haus für das zweite Wohnprojekt des Vereins „Wahlfamilie Sonthofen“ auf dem „Marktwage“-Grundstück. „Zehn Jahre nach Start unseres ersten Projektes Am Alten Bahnhof gibt es endlich unsere Hausgemeinschaft zwei“, freut sich die Vorsitzende Susanne Hofmann. Im Laufe des Septembers sind 19 Mitglieder des Vereins im Alter zwischen 64 und 80 Jahren in das lichtdurchflutete Haus in der Hindelanger Straße eingezogen. Alle seien dem Hauseigentümer SWW dankbar für diesen schönen Bau mit hellen Wohnungen, so Hofmann.

Ein Einweihungsfest ist für das Frühjahr geplant. Außerdem wird es im nächsten Jahr Veranstaltungen mit Themen rund ums Älterwerden geben, die sich auch an Nicht-Mitglieder wenden. Jetzt steht für die Bewohnergruppe aber erst einmal das Einleben im Vordergrund.

Alles rund um den Wintersport beim Basar des Skiclubs

Nach dem Sommer naht der Winter in großen Schritten. Der Skibasar des Skiclubs wurde durch die zuständigen Behörden genehmigt und findet am Samstag, dem 6. November von 8.30 bis 11.00 Uhr im Haus Oberallgäu statt. Zu Beginn des Winters ist der Basar immer eine sehr gute Gelegenheit, die Sportausrüstung für die anstehende Saison zu vervollständigen. Und sicher sind viele Kinder nach der ausgefallenen Skisaison aus ihrer Ausrüstung „herausgewachsen“.

Dieses Jahr kann keine Kleidung abgegeben werden. Es wird nur „Hardware“

angenommen. Dazu zählen Ski, Bindung, Stöcke, Schuhe, Ausrüstung wie Protektoren, Helme, Schoner, Rucksäcke, Handschuhe, Brillen und expliziter Rennbedarf wie z.B. Rennanzüge. Die Warenannahme erfolgt am Freitag, den 5. November von 16.00 bis 18.00 Uhr. Die Waren müssen



in gereinigtem und technisch einwandfreiem Zustand angeboten werden. Der Skiclub behält sich vor, komplett veraltete oder defekte Ware nicht anzunehmen.

Um die große Warenmenge bewältigen zu können, nutzt der Verein, wie bereits in den letzten Jahren, ein bedienerfreundliches EDV-System. Hierfür können über die Homepage online Verkäufersnummern beantragt und die Ware erfasst und etikettiert werden. Das Team bittet alle Verkäufer, diese Möglichkeit zu nutzen. Aufgrund der coronabedingten Vorgaben kann Ware, die nicht im Vorfeld erfasst worden ist, leider nicht angenommen werden. Für die in Kommission genommene Ware übernimmt das Basarteam keine Haftung.

Erfolg für die Sportschützen

Kai Bomans wird Deutscher Meister

Kai Bomans aus Sonthofen holte Gold bei den Deutschen Meisterschaften in München im Einzelschießen mit dem Sportrevolver .357 Magnum. Mit seinem Präzisionsergebnis von 197 Ringen und

191 Ringen beim Schnellfeuer war auch für die Mannschaft mit Rainer Besel und Wilhelm Christa die Goldmedaille gesichert. In der Disziplin .44 Magnum Revolver gewann das Team Silber. Die Coronapandemie ging auch an den Sportschützen nicht folgenlos vorbei. Das komplette Wettkampfsjahr 2020 war abgesagt, sämtliche Trainingsanlagen geschlossen. Spezielle Konditions- und Krafttrainingseinheiten waren zu absolvieren, bis letztendlich klar war, dass sich Fleiß und Willenskraft gerade im Sport in Gold auszahlt.



(v.li.n.re. :) Das Gewinnerteam mit Wilhelm Christa, Kai Bomans und Rainer Besel

Nikolausturnen des TSV

in der Allgäu-Sporthalle

Die Turnabteilung des TSV Sonthofen freut sich, endlich wieder das schon zur Tradition gewordene „Nikolausturnen“ ausrichten zu können. Wie letztmalig vor zwei Jahren werden dabei die verschiedenen Kinder- und Jugendgruppen ihr Können und ihre Geschicklichkeit vorstellen. Dazu verwandelt sich die Allgäu-Halle in der Martin-Luther-Str. in Sonthofen am Samstag, den 27. November ab 18.00 Uhr in eine Arena der Bewegungsfreude und der wiedergewonnenen (Corona-)Freiheit. Alle Verwandten, Freunde, Nachbarn und an der Jugendarbeit der TSV Turnabteilung Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.





DER NEUE BMW iX3. JETZT BEI UNS.

Auf zu neuen Welten: Entdecken Sie die Möglichkeiten des neuen BMW iX3. Das vollelektrische Sports Activity Vehicle beeindruckt mit bestem Langstreckenkomfort und purer Freude am Fahren. Sein großzügiges Platzangebot und die enorme Variabilität machen ihn zum perfekten Partner für jedes Abenteuer. Vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.

BMW iX3

M Carbonschwarz metallic, 19" Aerodynamikräder 842 Bicolor, BMW Live Cockpit Professional, Driving Assistant Professional u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW iX3

Anschaffungspreis:	59.214,92 EUR
Leasingsonderzahlung:	5.000,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	699,00 EUR
Gesamtpreis:	30.164,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank G 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 10/2021. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner.

Zzgl. 870,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Stromverbrauch in kWh/100 km: --,- (NEFZ);
18,5 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): --;
Elektrische Reichweite (WLTP) in km: 461;
Spitzenleistung: 210 kW (286 PS)

Offizielle Angaben zu Stromverbrauch und elektrischer Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Für seit 01.01.2021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP.



Ihre Autohäuser Fink GmbH & Co.KG in Kempten und Konrad Fink e.K. in Immenstadt

Lindauer Str. 115 - 117, 87435 Kempten, Tel. 0831 56401-0, Firmensitz
Im Engelfeld 6, 87509 Immenstadt, Tel. 08323 9665-0, Firmensitz

www.bmw-fink.de

nicht diese	Mittelmeerinsel Italiens	nicht ganz, ungefähr	niederländ. Fayencestadt	fast	erwachsener Mensch	Sternschnuppe
errichten					8	
un-deutlich sprechen					geringe Entfernung	Fischerutensil (Mz.)
Abk.: Bahnhof		6	Gegensatz zu außen			11
Unkraut entfernen	recycl-fähiges Leergut	span. Anrede: Herr	munter, aufgeweckt		Kfz.-Z.: Altötting	
		9			ital. Klosterbruder (Kw.)	Lebensende
Wechsel, geldloser Handel		Platz, Stelle	Verkehrsmittel (Kw.)	Feier, Party		
geschorene Kopfstele					kurz für: in das	unbestimmter Artikel
derb, ungehobelt		4		veralt.: Helfer, Gehilfe		3
				Aristokrat	Befehlsform von sein	Vorname d. Schauspielerin Sommer
politischer Fanatiker		Kehre im Kunstfliegen	verabscheuen			
					Empfänger, Käufer	Rollschuhlaufen
Seebad in Belgien	bebaglich ausgestreckt ausruhen		Himmelskörper	Gegenteil von rechts		5
lat.: Kunst		7		Einfach	estnische Krone (Abk.)	
					1	Handelsbrauch, Gewohnheit
eckig		Hochherzigkeit				
	2			Schlaufe		10
Berufsausbildung		ungeladenes Teilchen				

Lösung

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----





Jetzt Urlaub 2022 buchen

So holen Sie am meisten raus

Für Urlaubsoptimierer wird 2022 wieder ein besseres Jahr, auch wenn drei Feiertage auf Wochenenden fallen. Es lohnt sich, frühzeitig einen Blick in den Kalender zu werfen. Vorplanung ist alles, um mit ihren Urlaubstagen möglichst viel freie Zeit am Stück zu genießen. Unter Berufstätigen sind besonders die Brückentage beliebt, um in einen Kurzurlaub zu starten. Drei Feiertage liegen 2022 auf einem Donnerstag. Es sind „Heilige Drei Könige“ am 6. Januar, Christi Himmelfahrt (26. Mai) und Fronleichnam (16. Juni). Allerheiligen am 1. November fällt auf einen Dienstag. All diese Feiertage bilden zusammen das klassische Viertagewochenende, wenn Sie am Brückentag einen Tag Urlaub einreichen. Mit acht Urlaubstagen 16 Tage frei hat, wer die Osterfeiertage nutzt. Frühbuchen lohnt sich.

Wer früher bucht hat mehr vom Urlaub

Als Frühbucher günstig wegkommen

Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude. Wer jetzt bereits seinen Urlaub bucht, profitiert zusätzlich von Frühbucher-rabatten. Alle, die sich zu spät entscheiden, müssen mit dem Vorlieb nehmen, was noch übrig ist. Bei manchen Arbeitgebern müssen die Angestellten noch im alten Jahr entscheiden, wann sie im kommenden Jahr freinehmen möchten. Alle, die sich entschließen, früh zu buchen, können sich bis Reiseantritt entspannt zurücklehnen: Sie haben sich schließlich als Frühbucher die Schnäppchen gesichert und müssen nicht kurzfristig vor Urlaubsbeginn nach guten Angeboten suchen. Es gibt verschiedene Modelle für Frühbucherrabatte. Der Frühbucherrabatt wird in Abhängigkeit von Angebot und Veranstalter auf verschiedene Art und Weise realisiert. So gibt es beispielsweise das Modell, dem Frühbucher eine Reise von 14 Tagen zu gewähren, aber nur zehn davon in Rechnung zu stellen. Ein anderes Modell beruht darauf, Vollpension zu bekommen, aber nur Halbpension bezahlen zu müssen. Durch Kinderfestpreise kann das Reisen für Frühbucher ebenso günstiger werden. Ob das Frühbucherangebot auch ein lohnendes Angebot ist, sollte geprüft werden. Ist z. B. der Flughafentransfer nicht in der Frühbucherreise enthalten, verteuert sich der Urlaub ungewollt. Frühbucher sollten den Urlaub für Ostern im Januar oder Februar, spätestens im März buchen. Für die Herbst- und Winterferien schaut man sich am besten im April oder Mai um.

JETZT AN DAS NEUE REISEJAHR 2022 MIT IN VIA DENKEN

Endlich Urlaub

www.kreuzfahrten-invia.de
www.in-via.de

Seit über einem Jahr ist die „Reisewelt“ in Burgberg und ist Teil der In Via Reise & Kreuzfahrt GmbH. DANKE an alle In Via-, Reisewelt- und Neu-Kunden, die mit uns durch diese Zeit gehen und gegangen sind, die uns unterstützt haben und uns ihr Vertrauen schenken. Alles hat ein Ende! Auch diese Pandemie...

Ihr In Via Team freut sich auf Sie:
In Via Reise & Kreuzfahrt GmbH
Rettenberger Str. 7 • 87545 Burgberg
08321-618710 • anfrage@in-via.de

Vorschau 2022

Sichern Sie sich schon jetzt die ersten Plätze

19.03. - 25.03.2022 <u>Halbinsel Sorrent</u>	22.06. - 03.07.2022 <u>Weißer Nächte in St. Petersburg</u>
09.04. - 18.04.2022 <u>Andalusien – das feurige Herz Spaniens</u>	23.06. - 01.07.2022 <u>Typisch Schottland</u>
12.04. - 18.04.2022 <u>Ostern an der Makarska Riviera</u>	12.07. - 17.07.2022 <u>Lavendelblüte in der Provence</u>
12.04. - 21.04.2022 <u>Ostern auf Sizilien</u>	27.07. - 04.08.2022 <u>Geheimnisvolles Südengland</u>
12.04. - 21.04.2022 <u>Wandern auf den Liparischen Inseln</u>	04.08. - 14.08.2022 <u>Norwegen – Gigantische Welt der Fjorde</u>
19.04. - 24.04.2022 <u>Nationalparks Kroatien</u>	16.08. - 28.08.2022 <u>Baltikum – zauberhafte Landschaften</u>
25.04. - 02.05.2022 <u>Korsika – Insel der Schönheit</u>	01.09. - 11.09.2022 <u>Die Schätze Bulgariens</u>
11.05. - 19.05.2022 <u>Sardinien – Paradies im Mittelmeer</u>	03.09. - 11.09.2022 <u>Normandie – Bretagne – Loiretal</u>
24.05. - 02.06.2022 <u>Nordspanien – auf dem Jakobsweg</u>	30.09. - 08.10.2022 <u>Griechenland – Kultur & Erholung</u>
05.06. - 16.06.2022 <u>Irland – schroffe Küste, samtiges Grün</u>	<p>Fahrt im modernem Fernreisebus. Druckfehler, Irrtum und Änderungen vorbehalten. AGB's und Leistungen lt. dem Hauptkatalog 2022, der ab Februar erhältlich ist. Gerne nehmen wir jetzt Ihre unverbindliche Reservierung entgegen.</p>
07.06. - 19.06.2022 <u>Nordkap und Lofoten</u>	

Arnold Reisen GmbH
Bahnhofstr. 8 • 87463 Dietmannsried
Telefon 08374 58300 • www.arnoldreisen.de

Gaumenfreuden

Nachhaltiger Genuss

Die Fülle des Herbstes schenkt neue Kräfte für Leib und Seele, die der Mensch zum Auftanken vor dem Winter braucht. Schon unsere Vorfahren wussten von der Heilwirkung herbstlicher Ernte: Wildfrüchte stärken das Immunsystem, Wurzeln erden und Nüsse geben nicht nur Nervenkraft. Heute streifen wieder vermehrt mehr Kenner und Feinschmecker durch den herbstlichen Wald und sammeln Beeren, Früchte, Pilze und Wurzeln und bereiten daraus köstliche Gaumengenüsse. Es ist ein neues Bewusstsein gereift, dass die Heilung des Planeten Erde auch in der Nutzung heimischer Flora und Fauna zu finden ist. Dabei gingen Genuss und Nachhaltigkeit lange nicht zusammen, weil dem Thema Nachhaltigkeit das Image des Verzichts und des schlechten Gewissens anhaftete. Inzwischen hat sich das Image gewandelt, Nachhaltigkeit macht Spaß, ist genussorientiert und ästhetisch. Dazu haben im Oberallgäu auch eine ganze Reihe hervorragender Gastronomiebetriebe beigetragen. Sie leben die alten Traditionen der deftigen und schmackhaften Allgäuer Küche, einfach raffiniert und lecker, regional und nachhaltig. In der kargen Bergregion mussten sich die Menschen ihre Mahlzeiten hart erarbeiten, doch zu genießen haben sie immer verstanden. Allgäuer Spezialitäten entstehen meist aus Milch, Mehl und Eiern. Nudeln, Maultaschen oder Spätzle bereichern die regionale Küche seit Generationen. Die Allgäuer Küche vereint bayerische und schwäbische Einflüsse und ist dennoch weltoffen. Vollwertige Ernährung und die von mediterranen Einflüssen bereicherte Gourmetküche haben im Allgäu eine kulinarische Heimat gefunden. Guten Appetit!



freistil.
boutiquehotel. & restaurant.

GUTES ESSEN IN ENTSPANNTER ATMOSPHERE



freistil. boutiquehotel. & restaurant. | Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang
08321 3509 | post@kiehnes-freistil.de | www.kiehnes-freistil.de

Frühstück täglich 8 - 10.30 Uhr So 8 - 12.00 Uhr	Mittag Sa & So 12 - 14 Uhr	Kaffee täglich 14 - 17 Uhr	Abend täglich 18 - 21 Uhr
--	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------



Piccolo

Holzofenpizzeria

Sonthofen
Das Original – est. 2006

Mittagessen | Abendessen | Lieferservice

www.piccolo-allgaeu.de

Aktuelle Infos auf:
www.facebook.de/piccoloallgaeu
www.instagram.com/piccolo_sonthofen

Holzofenpizzen, Pasta und vieles mehr

Dienstag – Freitag & Sonntag
11:30 - 13:30 Uhr & 17:30 - 21:30 Uhr
Samstag ab 17:30 Uhr | Montag Ruhetag

Jetzt auch bargeldlose Zahlung möglich per PAYPAL und mit PREPAID/GUTSCHEIN SYSTEM



Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& **Sonntags zusätzlich**
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: www.dorfwirt-blaichach.de oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822

**UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!**

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

Wirtshaus
Dorfwirt



ab 9.11. wieder geöffnet

Täglich wechselnder Mittagstisch
von Mo – Fr 11.30 bis 13.30 Uhr
für 6,- €, mit Salat für 7,- €
– auch „To Go“ –

Planen Sie
jetzt schon Ihre Firmen-,
Familien- oder
Weihnachtsfeier bis
40 Personen in
familiärer Atmosphäre



Gabi & Marcel Geerts | Am Illerdamm 1a | 87527 Sonthofen
Telefon: 08321/9188 | Mobil: 0175/5431790 | E-Mail: gabiundmarcel@web.de



NATURHEILPRAXIS

Allergien

erfolgreich behandeln

Gerade jetzt ist die Jahreszeit, in der eine der häufigsten Allergien, der Heuschnupfen, zahlreiche Menschen wieder plagt. Die Nase trieft, die Augen brennen, das Atmen wird schwer bis hin zu Asthmaanfällen. Teilweise so stark, dass einige Menschen ihr Zuhause nicht verlassen können.

Irreführung des Immunsystems

Was passiert bei Allergien? Ganz einfach und salopp gesagt, ist das Immunsystem falsch programmiert. Es erkennt gewisse Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel als fremde schädliche Stoffe. Die ganze Immunkette wird nun angeworfen und führt letztendlich zur Ausschüttung eines Stoffes namens Histamin. Dies verursacht nun die ganze Problematik.

Erfolgreiche Therapie

Viele nutzen in der allergiefreien Zeit eine Desensibilisierungstherapie. Oft führt diese aber leider nicht zum gewünschten Erfolg. Als weitere zugelassene Methode ist die Bioresonanztherapie von Regumed. Ich habe diese Therapie von einem Arzt, Dr. Heinicke aus Aachen, kennenlernen dürfen. Die Bioresonanztherapie von Regumed wird bei allen Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Tierhaar-, Hausstaub- und Nahrungsmittelallergien eingesetzt. Allergien stellen weltweit eines der großen gesundheitlichen Probleme dar und haben in den letzten Jahrzehnten dramatisch an Häufigkeit zugenommen. Sie



PHYSIOTHERAPIE

werden als die weltweit vierthäufigsten chronischen Erkrankungen eingestuft. Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass sich Atemwegsallergien in den letzten Jahren verdoppelt haben. Neben Pollen (Bäume, Gräser) und Hausstaub können u.a. auch Nahrungsmittel und Tierhaare zum Teil schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Wie funktioniert die Therapie?

Auch hier einfach beschrieben, ohne auf die große medizinische Literatur und die Stoffwechselfunktion einzugehen, funktioniert die Therapie wie folgt: Das Immunsystem ist bisher falsch programmiert und erkennt die Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel etc. als Fremdstoffe. Wie bereits erläutert, wird nun eine Immunreaktion angeworfen. Mit der Bioresonanztherapie von Regumed wird das Immunsystem neu programmiert. Dem Immunsystem wird nun vermittelt, dass diese Stoffe keine schädlichen Stoffe für den Organismus sind. Somit wird dann die Immunreaktion nicht mehr gestartet. Je nach Schwere der Allergie sind Behandlungen von 4 bis 12 Sitzungen notwendig. Für die Therapie wird das Allergen benötigt. In unserer Praxis haben wir Muster fast aller Allergene vorrätig.

In einem persönlichen Gespräch bin ich gerne bereit, Ihnen die genaue medizinische Funktionsweise zu erklären.

Bei weiteren Fragen und Interesse vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin. Bis dahin bleiben Sie gesund ...

Ihr Gesundheitszentrum Petratschek



REHA-SPORT-ALLGÄU

Erfahrungsbericht

einer Patientin

Seit 14 Jahren leide ich unter allergischem Asthma Bronchiale. Beginnend mit Allergien auf Erle und Esche kamen im Laufe der Jahre immer mehr Allergien hinzu. Die Asthmaanfälle wurden unerträglich. Im Frühjahr konnte ich nicht mal mehr auf den Balkon gehen, wenn alles blühte, und wenn wir auswärts zum Essen gingen, musste ich das Lokal verlassen, wenn ein Hund in das Restaurant kam, da mittlerweile auch Tierhaare das Asthma auslösten. Inzwischen nahm ich 2x täglich ein Asthmaspray und bei einem Anfall ein Notfallspray, welches ich mittlerweile mehrmals täglich einsetzen musste. Kam jetzt noch ein grippaler Infekt hinzu, war die Katastrophe perfekt. Mein Allgemeinzustand verschlechterte sich immer mehr. Ich bekam Herzrasen, Schwindel, Bluthochdruck.

Im September 2020 erfuhr ich von der Therapie bei Herrn Petratschek. Bereits nach vier Wochen konnte ich ohne jedes Asthmaspray leben. Mein Blutdruck sank, Schwindel und Herzrasen waren weg. Im Laufe der Monate verbesserte sich mein Allgemeinzustand um ein Vielfaches. Ohne Atemnot mache ich mit meinem Mann schöne Bergtouren. Meine Lebensqualität hat sich um 100% verbessert. Alle Allergien, an denen ich einmal litt, sind Vergangenheit. Es ist ein neues Leben. Für diese neue Lebensqualität möchte ich mich von ganzem Herzen bei Herrn Petratschek bedanken.

Marianne Thunnessen (64 Jahre)



Bogenstraße 6 · D-87527 Sonthofen · Telefon +49 (0) 8321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de