

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 07/2020



Stadtverwaltung

vergisst Jubilare nicht

Kräuterprogramm

wird wieder angeboten

Sonthofen verleiht

neue Stadtfahrräder

Stadtradeln

noch bis 14. Juli

Sonderthema

Handwerkshof ab Seite 29



www.allgaeuer-volksbank.de

**Wichtig: Wallstreet.
Noch wichtiger: Sonthofen.
Morgen kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Persönlich. Regional. Stark.
Dafür stehen wir als Allgäuer Volksbank seit über 150 Jahren.
Nähe ist uns wichtig, darum sind wir dort, wo unsere Kunden sind.

150  **Allgäuer Volksbank**
JAHRE Persönlich. Regional. Stark.

BERGE VOLL SPASS



Unser
**FAMILIEN-GENUSS
PROGRAMM**

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick
Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg
Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaincars
Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuimändleweg • Steinzeitdorf

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

www.hoernerbahn.de
Infotel. 0 83 26. 90 93



© Werbe Blank



ASS-Gutscheine
für Geburtstags- und Hochzeitsjubilare

Am 29. Oktober 2010 gab es eine Premiere im Spitalcafé in Sonthofen: Erstmals wurden die Hochzeits- und Altersjubilare aus Sonthofen vom damaligen 1. Bürgermeister Hubert Buhl zu einer kleinen Feier eingeladen. Damit wollte man das Kennenlernen bzw. die Wiederbegegnung und den Austausch der Seniorinnen und Senioren untereinander fördern. Die Rechnung ging auch gleich bei der ersten Feier auf: So hatten sich einige Jubilare nach der Lehre aus den Augen verloren und trafen sich bei dieser Gelegenheit nach vielen Jahren wieder, andere stellten im Gespräch verschiedene Gemeinsamkeiten fest, zum Beispiel, dass sie am gleichen Tag geheiratet hatten. Lebensgeschich-

ten wurden erzählt und manches Rezept für eine lange, gute Ehe weitergegeben. Seit fast zehn Jahren finden die Jubilarefeiern nun in wechselnden Lokalitäten statt: Jeweils zum Monatsende veranstaltet die Stadt Sonthofen, vertreten durch Bürgermeister Christian Wilhelm, Ingrid Fischer und Josef Zengerle, das gemütliche Beisammensein. Anwesend sind neben den Gästen immer einer der drei Bürgermeister, die Seniorenbeauftragte der Stadt sowie ein bis zwei Mitarbeiter der Stadtverwaltung. Eingeladen werden Jubilare, die ihren 90., 95. oder 100. Geburtstag feiern, oder Paare, die seit 50, 60, 65 oder 70 Jahren verheiratet sind. Und das sind gar nicht so wenige: Dieses Jahr gibt es insgesamt 122 Geburtstags- und 148 Ehejubilare, mit denen gemeinsam die Stadt Sonthofen gerne monatlich dieses zehnjährige Jubiläum der Veranstaltung

gefeiert hätte – bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen. Doch bedingt durch die Maßnahmen rund um die Corona-Pandemie mussten auch die beliebten Feiern ab Ende Februar abgesagt werden. Da derzeit noch nicht absehbar ist, wann sich die Situation so weit klären wird, dass die Treffen auch im Sinne der Seniorinnen und Senioren sicher durchgeführt werden können, hat die Stadtverwaltung nun beschlossen, den Jubilaren zumindest postalisch eine kleine Würdigung in Form von ASS-Gutscheinen zukommen zu lassen, damit sich diese davon zumindest einen kleinen Wunsch erfüllen können. Die Gutscheine werden sukzessive – auch rückwirkend für die Monate Februar bis Juni – an die Jubilarinnen und Jubilare verschickt. Geplant ist natürlich, die Feiern so bald wie möglich wieder in der gewohnten Form abzuhalten.

Bürgertreff
Zahnrad

ACHTUNG!

Neu ab 16. Juni

Wandergruppe

Wandertermine im Juli: 14.07. und 28.07.2020. 14-tägig, ab 14.00 Uhr (ca. 1 – 1,5 Std.). Infos unter 0171/4952949. Treffpunkt vor der Tourist-Info, Sonthofen



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert



Baumaßnahmen

in Grundschulen und Eissporthalle

Verschiedene Bauprojekte konnten in den letzten Wochen vorangetrieben bzw. abgeschlossen werden: Der Anbau für die neue Mittagsbetreuung der Grundschule Sonthofen-Rieden, Außenstelle Altstädten, die bisher im Untergeschoss untergebracht war, wurde fertiggestellt. Der helle, freundliche Raum bietet viel Platz zum Spielen, Toben und zur Erledigung der Hausaufgaben und kann nun der Nutzung übergeben werden. An der Grundschule Rieden ist der Startschuss für den Anbau auf der Ostseite gefallen. Dieser wird das Lehrerzimmer erweitern und Platz für einen Silentium-Raum bieten. Bis Anfang



Juli soll außerdem die Zambonigarage an der Eissporthalle erhöht und bis zur Gebäudevorderkante verlängert werden.

Abschied von einem Urgestein

Alfons Werner geht in den Ruhestand

Mit Ablauf des 31. Mai wurde der Kämmerer Alfons Werner in den Ruhestand versetzt. Herr Werner hat im Jahr 1972 als Dienstanfänger bei der Stadt Sonthofen begonnen und stand seitdem ununterbrochen im Dienst der Stadt Sonthofen.

Bereits nach dem erfolgreichen Abschluss seines Studiums war er als Verwaltungsspektor in der Stadtkämmerei tätig, wo er im Übrigen auch den größten Teil seiner Laufbahn verbracht hat. Die Aufgaben als Leiter der Sportabteilung und als Sachbe-



arbeiter in den Stadtwerken nehmen dagegen nur einen relativ kurzen Abschnitt in seinem Lebenslauf ein. Im Jahr 2009 wurde Herr Werner die Leitung des Finanzreferats zunächst kommissarisch übertragen, worauf im Jahr 2010 die Bestellung zum Leiter des Finanzreferats folgte. Als Kämmerer und langjähriger Mitarbeiter der Stadt hat sich Herr Werner stets hoch engagiert und einsatzbereit gezeigt und sich mit seinem fundierten Fachwissen jederzeit für die finanziellen Belange der Stadt Sonthofen eingesetzt. Das Amt des Kämmerers hatte Herr Werner bereits am 1. Januar 2020 an seine Nachfolgerin Iris Stötzer übergeben, von der er selbst sagt, dass er sich keine bessere Nachfolge hätte wünschen können.

Bei der offiziellen Verabschiedung im kleinen Rahmen dankte 1. Bürgermeister Christian Wilhelm dem ehemaligen Kämmerer für seine langjährige Mitarbeit, die kollegiale Zusammenarbeit und sein unermüdliches Engagement. Nach einer Dienstzeit von mehr als 47 Jahren kann sich Werner nun voll seiner Familie und den geplanten Reisen widmen. Die Stadt Sonthofen wünscht ihm und seiner Familie gute Gesundheit und viele tolle Erlebnisse im Ruhestand.

WIR KÜMMERN UNS UM
 Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
 Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
 & Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN

BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grünenstraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



Dienstleistungen des Einwohnermeldeamts

Durch die Corona-Pandemie musste das Rathaus für einige Wochen geschlossen werden und nur dringende unaufschiebbare Termine konnten durch die Bürgerinnen und Bürger erledigt werden. Seit Mitte Mai ist das Rathaus nun wieder geöffnet. Doch wie sieht die aktuelle Situation aus?

„Der Sonthofer“ sprach mit Walter Wilhelm, Fachbereichsleiter des Einwohnermeldeamts, einer der meistfrequentierten Bereiche im Rathaus.

Der Sonthofer: Herr Wilhelm, wie war die Situation während des Lockdowns?

Walter Wilhelm: Wir konnten, als das Rathaus geschlossen war, nur eingeschränkt unsere Dienstleistungen anbieten. Eine persönliche Vorsprache des Bürgers war nur bei entsprechender Dringlichkeit möglich. Geholfen hat uns der Online-Service des Bürgerserviceportals. Einige unserer Dienstleistungen, wie das Ausstellen einer Meldebescheinigung, können wir hier online abwickeln. Vieles ging aber auch telefonisch oder per E-Mail.

Der Sonthofer: Wie ist die Situation denn heute?

Walter Wilhelm: Wir merken natürlich schon, dass wir einige Wochen nur sehr eingeschränkt handeln konnten. Seit der Wiederöffnung des Rathauses kommen viele Bürgerinnen und Bürger zu uns und möchten z.B. ihr Ausweisdokument abholen bzw. neu beantragen. Zum einen erkennen wir ein erhöhtes Besucheraufkommen und zum anderen stehen wir vor der Herausforderung, dass die Hygieneabstände im Rathaus eingehalten werden müssen.

Der Sonthofer: Was heißt das konkret?

Walter Wilhelm: Im Rathaus darf sich neben den Rathausmitarbeitern aktuell nur eine beschränkte Anzahl von Besuchern aufhalten. In einem Haus, das viele Dienstleistungen anbietet, kann die Höchstanzahl schon mal schnell erreicht werden. Vor allem in unserem Bereich, wo schon immer ein hohes Besucheraufkommen war, wird es dann schnell mal eng und die Menschen müssen warten. Und wenn es ganz ungünstig läuft, auch mal vor dem Rathaus, wenn die Höchstanzahl von Besuchern überschritten worden ist.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Der Sonthofer: Was raten Sie dann den Besuchern?

Walter Wilhelm: Solange die Abstandsregeln weiter gelten, ist der Zugang zum Einwohnermeldeamt grundsätzlich nur mit Termin möglich. Ich empfehle daher: rufen Sie uns im Vorfeld an und vereinbaren Sie einen entsprechenden Termin mit uns. Positiver Nebeneffekt ist, dass wir vorab besprechen können, welche Unterlagen notwendig sind und somit Ihre Besuche im Rathaus schnell erledigt sind und Sie sich nicht wegen fehlender Informationen nochmal auf den Weg machen müssen.

info

Ihre Ansprechpartner im Einwohnermeldeamt und im Bereich Ordnung/Gewerbe/Friedhofswesen

Meldewesen

Frau Baiz (A – F)	615-247
Frau Gabler (G – K)	615-287
Frau Mantel (L – R)	615-243
Herr Haberkorn (S – Z)	615-244

Ordnung/Gewerbe/Friedhofswesen

Herr Schaidnagel	615-271
Frau Messig	615-270



Fachbereichsleitung Tiefbau wieder besetzt

Über mehrere Monate war der Fachbereich Tiefbau unterbesetzt. Seit 1. Mai hat Lisa Frommknecht die Leitung dieses wichtigen Bereichs im Sonthofer Rathaus übernommen und sorgt nun dafür, dass Bau und Unterhalt der städtischen Straßen, Wege und Brücken wieder koordiniert ablaufen.

„Der Sonthofer“ hat Frau Frommknecht in ihrem Büro in der Bauverwaltung besucht und ihr ein paar Fragen gestellt.

Der Sonthofer: Frau Frommknecht, Sie sind neu in Sonthofen, aber nicht neu im Allgäu?

Lisa Frommknecht: Das ist korrekt, ich bin in der Ellmeney, einem kleinen ländlichen Ortsteil von der Gemeinde Friesenhofen bei Leutkirch, aufgewachsen. Nach meinem Studium in Biberach an der Riß war ich in verschiedenen Großstädten in der Bauleitung tätig.

Der Sonthofer: Welche Projekte warten auf Sie in Ihrer neuen Position?

Lisa Frommknecht: Es sind einige Straßensanierungsmaßnahmen geplant, parallel werden laufend Straßensanierungen durchgeführt. Für nächstes Jahr sind zusammen mit den Stadtwerken im Zuge der Erneuerung von Trinkwasser- und Mischwasserleitungen Vollausbauten im Entschensburgweg und der Bismarckstraße geplant. Eine Brückensanierung ist zudem auch in den engeren Fokus gekommen.

Eine Sanierung in der Unterführung an der Grundschule in Rieden wird in den Sommerferien, vom 27. Juli bis ca. 4. September, durchgeführt. Aufgrund der angespannten Situation im Fachbereich

konnte die Sanierung bisher nicht durchgeführt werden. Doch mittlerweile wurde die Maßnahme für den Zeitraum der Sommerferien fest eingeplant, sodass die Schülerinnen und Schüler zum Schulstart im September wieder eine sichere Überquerungsmöglichkeit der Straße vorfinden werden.

Der Sonthofer: Vielen Dank für das Gespräch – wir wünschen Ihnen einen guten Start in der Stadtverwaltung Sonthofen und einen möglichst trockenen Sommer, damit Sie all Ihre Projekte wie geplant abschließen können.

Erweiterung der Urnennischen auf dem Friedhof Sonthofen

Auf dem Friedhof in Sonthofen werden seit ca. 30 Jahren Urnennischen für die Beisetzung von Urnen angeboten. Die letzte Erweiterung um 50 Plätze erfolgte im Jahre 2015. Mittlerweile sind auch die Kapazitäten der letzten Erweiterung wieder erschöpft, was zeigt, dass sich diese Art der Bestattungsform anhaltender Nachfrage erfreut. Die nun fertiggestellten weiteren 50 Urnennischen befinden sich neben der 2015 errichteten Anlage im nordwestlichen Teil des Friedhofs. In jeder dieser Urnennischen können bis zu

drei Urnen beigesetzt werden. Für weitere Fragen und alle sonstigen Anliegen steht die Friedhofsverwaltung im Rathaus unter der Telefonnummer 08321/615-271 gerne zur Verfügung.

Allgäu-Sporthalle aufgrund Abschlussprüfungen geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die Allgäu-Sporthalle bis einschließlich Freitag, dem 10. Juli aufgrund der Abschlussprüfungen der Realschule komplett für den Schulsport sowie Trainings- und Spielbetrieb geschlossen ist.

Repair-Café im Juli

Dieses Mal nur nach Anmeldung

Am Samstag, dem 25. Juli öffnet das Sonthofer Repair-Café nachmittags aller Voraussicht nach wieder seine Türen – allerdings nur für angemeldete Teilnehmer. Das „Anmeldebüro“ ist am besten per E-Mail (a.repper@mail.de) erreichbar und nimmt Anmeldungen bis zum 23. Juli auf. Dabei ist ein Teil der Plätze für Repair-Gäste reserviert, die schon den Ausfall des Repair-Cafés im Februar miterlebt haben. Vor Ort werden die nötigen Corona-Vorkehrungen

info



Am 29. Mai konnte Ramona Welte das Zeugnis über den erfolgreich absolvierten Beschäftigtenlehrgang I überreicht werden. Die Ausbildung erfolgte berufsbegeleitend. Frau Welte wird ihre erworbenen Kenntnisse gut im Bereich Sport und Veranstaltungen einbringen können. Zur bestandenen Prüfung gratulierte ganz herzlich 1. Bürgermeister Christian Wilhelm.

getroffen und unter Umständen wird der Eintritt nur mit Mundschutz möglich sein. In diesen unsicheren Zeiten lohnt sich im Zweifelsfall auch der Blick auf den Eintrag des Sonthofer Repair-Cafés auf www.reparatur-initiativen.de.



Schatz gefunden?

Wer weiß was?

Bei Entrümpelungsarbeiten im Gebäude der Musikschule ist Hansjörg Nast-Kolb auf eine alte Glocke gestoßen. Die Glocke trägt einen Stempel aus dem Jahr 1907 und den Namen Ph. Hörz Turmuhrenfabrik Ulm. Nun stellt sich die Frage, wo diese Glocke Verwendung fand. Vielleicht weiß ein alteingesessener Sonthofer oder Sonthoferin eine Antwort. Über Rückmeldungen freut sich Alexandra Schäfer, Tel. 615-213 oder per E-Mail alexandra.schaefer@sonthofen.de.

info



Der Fachbereich Ordnung/Standesamt weist darauf hin, dass das Abladen von Grünabfällen auf öffentlichen Flächen verboten ist. Die illegale Müllentsorgung ist kein Kavaliersdelikt, sondern stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und kann mit einem Bußgeld geahndet werden. Auch das Argument, es handele sich hierbei um eine Art von öffentlichem Kompost, zählt nicht. Denn die verrottenden und gärenden Gartenabfälle belasten den Boden und das Grundwasser. Die Entsorgung des Grünmülls erfolgt entweder im heimischen Kompost oder im Wertstoffhof zu den bekannten Öffnungszeiten.

info



Kräuterjahr 2020

Veranstaltungen im Juli

Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie konnten die geplanten Kräuterveranstaltungen in den vergangenen Monaten leider nicht stattfinden. Ab Juli ist nun geplant – vorbehaltlich der Vorgaben aus dem Ministerium – wieder Kräuterveranstaltungen durchzuführen. Folgendes Programm haben sich die Kräuterfrauen für die Interessierten ausgedacht:

Donnerstag, 2. Juli: „Der Lavendel – Arzneipflanze 2020“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr. Nach einer Kräuterwanderung durch den

Kräutergarten des Biberhofs mit Schwerpunkt Lavendel stellen wir ein Lavendelsäckchen her (zzgl. 3 Euro Materialkosten). 14.00 – 16.00 Uhr, 10,- Euro. Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt. Ort: Biberhof

Freitag, 3. Juli: Botanische Wanderung durch den Hinanger Wasserfall mit Jutta Vogler

Wir gehen bergauf durch den Hinanger Wasserfall und bergab über einen gemütlichen Wanderweg. 15.00 – 17.00 Uhr, 7,- Euro, Treffpunkt: Kapelle in Hinang, Parkmöglichkeit: Ausgeschilderter Wanderparkplatz zwischen Altstädten und Hinang rechts neben der Straße.

Montag, 6. Juli: Herstellung eines „Sauerhonigs“

Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König. „Oxymel“ heißt die süßsaure Mischung aus Honig, Apfelessig und heilsamen Kräutern. Dieser wird zur Stärkung des Immunsystems, bei Fieber und Mineralstoffmangel eingesetzt (bitte eine kleine leere Flasche

mitbringen, zzgl. 2 Euro Materialkosten). 15.00 – 16.30 Uhr, 10,- Euro. Ort: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Donnerstag, 9. Juli: „Gewöhnliche Wegwarte – Heilpflanze des Jahres 2020“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr. Kräuterwanderung durch den Kräutergarten des Biberhofs mit Schwerpunkt Gewöhnliche Wegwarte (bitte ein kleines Schraubglas mitbringen, zzgl. 2,- Euro Materialkosten). 15.00 – 16.30 Uhr, 10,- Euro, Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt. Ort: Biberhof

Freitag, 31. Juli: „Du bist, was du isst“.

Vortrag mit Kräuterfrau Ingrid Neß, Organe – Wirkstoffe – Heilpflanzen. Unser Magen – du bist was du isst. 18.30 – 20.00 Uhr, 7,- Euro, Ort: Biberhof

Infos und Anmeldung zu allen Veranstaltungen per E-Mail an tourist-info@sonthofen.de oder unter Tel. 08321/615-291. Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag, 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card

**Private Frauenarztpraxis
Dipl. med. Ester Muselmann**

Seit Juli 2019 führen wir unsere Gynäkologische Praxis als Privatpraxis weiter. Für all unsere Patientinnen halten wir gerne Termine nach Vereinbarung bereit.

Praxisschwerpunkte

- Frauenärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Präventionsmedizin
- Naturheilverfahren und Phytotherapie
- Endokrinologie (Hormondiagnostik)
- Bioidentische Hormonersatztherapie (nach Dr. Rimkus, Dr. Lee u.a.)
- Orthomolekularmedizin (Stoffwechselanalyse und -therapie)
- Immunologische Stuhlklärung
- Onkologische Begleittherapie
- Sterilitätsabklärung
- Abklärung gynäkologischer Erkrankungen
- Sonographie der Brust und Genitalorgane
- Schwangerschaftsbetreuung
- Psychosomatik



Hochstraße 6 • 87527 Sonthofen
Termine nach Vereinbarung • Tel.: 0 83 21 / 8 15 25

Allgäu
Familien-Freizeitbad
Immenstadt i. Allgäu

Floß
Sprungturm
Boulderwand
Beach-Volleyballplatz
Spielplatz
Kiosk
Animations-
angebote

Extra Schwimmernutzen
durch einmalige Lage am See!

STADTWERKE
IMMENSTADT

HALLEN- UND FREIBAD

Am kleinen Alpsee 1 | 87509 Immenstadt im Allgäu | Tel. 08323/8720

Sitzungstermine

Juli 2020

07.07.2020, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
09.07.2020, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss
14.07.2020, 18.30 Uhr
Werkausschuss
21.07.2020, 18.30 Uhr
Stadtrat

Die Sitzungen der Ausschüsse finden im Rathaus im großen Sitzungssaal statt, die Stadtratssitzung wird voraussichtlich im Haus Oberallgäu abgehalten. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

08.07.2020, 9.00 – 12.00 Uhr,
Wertstoffhof Sonthofen (Theodor
Aufsberg-Straße 2)

Blaue Papiertonne

28. Kalenderwoche
(06./07./08.07.2020)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

wöchentlich Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

(mit Bauschutt und Grünmüll)

Mo + Fr 10.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 18.00 Uhr

Di 08.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 18.00 Uhr

Mi 13.30 – 18.00 Uhr

Do geschlossen

Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße
am Abfuhrtag ab 07.00 Uhr zur
Leerung bereit! Mehr unter: [www.
zak-kempton.de/abfuhrtermine](http://www.zak-kempton.de/abfuhrtermine)



Corona App

Mit gutem Beispiel voran

Die Bürgermeister der Stadt Sonthofen gehen mit gutem Beispiel voran und haben gleich am Tag der Veröffentlichung die Corona Warn-App der Bundesregierung auf ihre Handys geladen. Durch die Corona Warn-App ist es möglich, festzustellen, ob Kontakt mit einem Corona-Infizierten bestanden hat und ob ein Ansteckungsrisiko besteht. Je mehr Menschen diese App nutzen, umso mehr Sicherheit gibt es einem jeden Einzelnen. Die App ist kostenfrei erhältlich in den jeweiligen App-Stores von Google und Apple.

Ehrenzeichen des

Bayerischen Ministerpräsidenten

Landkreis Oberallgäu sucht engagierte Bürger und Bürgerinnen im Ehrenamt.

Im Landkreis Oberallgäu ist ehrenamtliches Engagement tief verwurzelt. Gerade jetzt in dieser für alle doch sehr fordernden Zeit wird uns bewusst, was das Ehrenamt für uns alle bedeutet. Überall begegnen einem Frauen und Männer, die in allen gesellschaftlichen Bereichen ehrenamtlich aktiv sind, sie arbeiten in Gemeinden oder Kirchen, in Vereinen, bei Hilfsdiensten oder in anderen sozi-

info



Am 1. Juni feierte Angelika Beerenwinkel ihr 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Sonthofen. Im Juni 2004 wechselte Frau Beerenwinkel von der Verwaltungsgemeinschaft Hörnergruppe zur Stadt Sonthofen und ist seitdem in der Verkehrsüberwachung tätig. Für ihre langjährige Mitarbeit und die sehr gute Zusammenarbeit wurde ihr ein besonderer Dank ausgesprochen. Zum Dienstjubiläum gratulierten (v.li.n.re.!) 2. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Jubilarin Angelika Beerenwinkel und Meike Krebs vom Fachbereich Personal.

— info —

alen Projekten. Das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten wurde zur Hervorhebung ehrenamtlicher Tätigkeit im örtlichen Bereich geschaffen. Mit der öffentlichen Würdigung kann dieser ehrenamtliche Einsatz für eine lebendige Gesellschaft betont und das Bewusstsein für Gemeinsinn und Solidarität belebt und gestärkt werden. Die Auszeichnung ehrenamtlich Tätiger im örtlichen Bereich muss weiterhin ein wichtiges gemeinsames Anliegen bleiben.

Angesichts der breit angelegten Zielrichtung des Ehrenzeichens ist davon auszugehen, dass in jeder Gemeinde auszeichnungswürdige Personen bekannt sind. Frauen werden zu selten vorgeschlagen. Dies liegt jedoch nicht daran, dass es keine ehrenamtlich engagierten Frauen gibt, sondern vielmehr daran, dass Frauen oft im Hintergrund wirken und für eine Auszeichnung seltener vorgeschlagen werden. Deshalb möchte der Landkreis Oberallgäu Bürgerinnen und Bürger ausdrücklich dazu aufrufen, verstärkt Frauen für die Auszeichnung mit dem Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten vorzuschlagen.



Jahresspiel

Gewinner

Die Sonthofer Läden sind wieder geöffnet und das Bewusstsein für den Handel am Ort ist bei vielen Bürgerinnen und Bürgern durch die Corona-Krise gestärkt worden. Zahlreiche Teilnahmekarten gingen im Mai für das Sonthofer Jah-

resspiel ein. Auch nach dem Lockdown gilt: Wer für mindestens 50 Euro in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften einkauft und sich den Einkauf auf der Teilnahmekarte bestätigen lässt, kann einen von vier Einkaufsgutscheinen in Höhe von 50 Euro gewinnen.

Die Ziehung erfolgt monatlich. Erfolgreich waren folgende Gewinner/innen im Mai: Hans Wernich und Fini Reithemann (beide Sonthofen), Mareike Sontheim (Burgberg) und Martin Gehring (Unterjoch). Ein gemeinsamer Fototermin ist derzeit durch die Pandemie bedingt nicht möglich, daher halten die ASS-Aktiven symbolisch die Namen hoch. Herzlichen Glückwunsch!

Voraussetzung für diese Ehrung ist, dass sich die vorgeschlagene Person seit mindestens 15 Jahren ehrenamtlich engagiert, gerne auch Tätigkeiten im Stillen als gute Seele des Vereins. Das Landratsamt ruft daher Bürgerinnen und Bürgern dazu

auf, Frauen und Männer vorzuschlagen, die sich durch ihre langjährige aktive ehrenamtliche Tätigkeit in Vereinen, Organisationen oder sonstigen Gemeinschaften mit kulturellen, sportlichen, sozialen oder anderen gemeinnützigen Zielen für eine

Wir sind für Sie da!

Unser Team freut sich, Sie kompetent in allen Fragen zu Raumausstattung, Küchenplanung und Möbeln für die ganze Wohnung zu beraten.

MÖBEL M LÖFFLER

87561 OBERSTDORF
Im Steinach 23

info@moebel-loeffler.de
www.moebel-loeffler.de

...mehr Wohnen fürs Geld!

Telefon 083221 97900

Durchgehend geöffnet! Parken direkt vor dem Haus!
Wir liefern in ganz Deutschland und über die Grenzen hinaus!

Ein Geschenk für alle Fälle!

Der Sonthofen-Gutschein im neuen Gewand

Ab März ist der beliebte Einkaufsgutschein in sechs festen Werten in den bekannten Ausgabestellen und zusätzlich online in digitaler Form erhältlich.

Neu auch digital!

www.alpenstadt.info/einkaufsgutschein

Bisherige Gutscheine sind weiterhin gültig

Sonthofen Treffpunkt Sonthofen **SpASS** in der Alpenstadt

Auszeichnung verdient gemacht haben. Beispiele in Betracht kommender Organisationen und Tätigkeiten aus bisherigen Vorschlägen:

- Kirchlicher Bereich (Kirchenverwaltung, Pfarrgemeinderat, Mesnerin, Frauenbund, sonstige Mitarbeit in Pfarreien, Ortscharitasverbänden, geistlichen Gemeinschaften)
- Kultureller und musikalischer Bereich (Heimatvereine, Kulturwochen, Theatergruppen, Fördervereine, Mitarbeit in Büchereien, ehrenamtliche VHS-Leiter, Chorleiter, Musikalische Vereine, Spielmannszüge)
- Brauchtumsorientierte Vereine (Trachten, Ortsbäuerinnen, Gartenbauvereine)

„Der Sonthofer“

Ihre Anzeigen-Hotline

Tel. 0 83 21/66 26 21

- Sportvereinsfunktionäre oder Mitglieder ohne „Funktion“ (z.B. Abteilungs- oder Übungsleiter, Gymnastikgruppen, Motorsport, Schachgruppe, Skiclubs, Schützenvereine)

- Sozialer Bereich (Arbeit in Wohlfahrtsverbänden, VdK, Kindergruppen, Jugendarbeit, Seniorenklubs, Behindertenclubs, Kranken- und Alten-Besuchsdienste, Selbsthilfegruppen, Aussiedler-/Asylbewerberbetreuung, Krieger-, Soldaten- und Reservistenvereine)

- Naturschutz-Ortsgruppen, Tierschutz, örtliche Verkehrswacharbeit/Schulweghelfer

- Sonstige örtliche Gemeinschaftsaktionen oder Unterstützungsvereine (sofern nicht ausschließlich auf Zahlung von Geldleistungen für Mitglieder ausgerichtet)

Vorschläge oder weitere Informationen zum Thema Ehrungen an das Landratsamt Oberallgäu, Landratsbüro, Marita Lipp, per E-Mail: marita.lipp@lra-oa.bayern.de.

Referenten

des Stadtrats

In seiner konstituierenden Sitzung hat der Stadtrat auch Referenten für die einzelnen Aufgabengebiete benannt. Diese Referenten haben eine herausgehobene Beratungsfunktion innerhalb ihres Aufgabengebiets.

Folgende Referenten wurden benannt

Referat für Tourismus –
Christa Senkbeil, FW

Referat für Jugend –
Monika Zeilhuber-Lang, Bündnis 90/Die Grünen

Referat für Kultur –
Petra Müller, FW

Referat für Schulen –
Steffanie Blaser-Reimund, SPD

Referat für Forst- und Landwirtschaft –
Engelbert Bechteler, CSU

Referat für Senioren –
Katharina Martin, CSU

Meine Küchenhilfen sind vu do!



Regional
online bestellen
– klimaneutral
liefern lassen!

**VU
DO**

vu-do.de
<allgäuerisch> aus der Region

Meine
erste-eigene-Bude
Energie

nahezu 100%
**Allgäuer
Kraftwerke**

Der flüssige Strom für alle bis 27
© moderner Kunde
© auf Wunsch stellen wir
© Strom-Bezüge gratis
© inklusive Starter-Geldern
allgäuerstrom-starter.de

AllgäuStrom Starter



Referat für Sport –
Christian Feger, FW

Referat für Sicherheit –
Hansjörg Nast-Kolb, FW

Referat für die Stadtwerke –
Siegfried Zint, CSU

Referat für Wirtschaftsfragen –
Andreas Böck, FW

Referat für Finanzen –
Petra Müller, CSU

Referat für Baurecht und Städteplanung
sowie städtische Bauangelegenheiten –
Christian Lanbacher, FW

Referat für Familie, Integration,
Soziales und Gleichstellung –
Elfriede Roth, Bündnis 90/Die Grünen

Referat für Umwelt, Energie,
Klima und Grünanlagen –
Michael Borth, Bündnis 90/Die Grünen

Referat für Verkehr und öffentlichen
Personennahverkehr –
Heribert Kitzinger, FDP

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Weitere Informationen zur Arbeit des
Stadtrats gibt es auf der städtischen
Webseite unter [www.stadt-sonthofen.de/
stadtpolitik/stadtrat](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat).

www.ruppaner.com

Ruppener
SCHUHE & MODE
Am Anger 5 · **FISCHEN**
Tel. 08326/7505

Härle's
selbstgemachte Pralinen

aus
Meisterhand

Härle
natürlich backen seit 1867

Ellachach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf



(v.l.n.re.:) Alexander Schütz (FB Tourismus), Martin Dopfer (Radsport Schaich), Ingrid Fischer (2. Bürgermeisterin der Stadt Sonthofen) und Johannes Buhl (Beauftragter Radstadt) freuen sich über die neuen Fahrräder im Radlbahnhof am Rathaus

Radelbahnhof

mit neuen Rädern

Die Verwaltung freut sich über neue Räder im Fuhrpark der Stadt Sonthofen. Ab sofort stehen diese den Bürgern und Gästen zum Verleih im Radlbahnhof am Rathaus zur Verfügung. Im vergangenen Jahr entschied sich die Verwaltung dafür, die vorhandenen Räder erneuern zu lassen. Den Auftrag für die Neuanschaffung erhielt das Unternehmen Radsport Schaich aus Sonthofen. Es war der Stadt besonders wichtig, auf den „Bio-Antrieb“ im normalen Straßenverkehr zu setzen, da man gerade im Segment E-Bike-Verleih und Mountainbike nicht mit den örtlichen Anbietern in Konkurrenz treten wollte. Die Räder sind für kurze Strecken in der Stadt vorgesehen. Wer plant, mit dem Rad in den Bergen unterwegs zu sein, sollte sich bei den lokalen Verleihstationen informieren. Die Fahrräder im Radlbahnhof werden gegen Pfand in Höhe von 25 Euro und Vorlage eines gültigen Ausweises in der Tourist-Info Sonthofen sowie in der Tourist-Info Altstädten tageweise von Montag bis Freitag von 9.00 bis 16.45 Uhr verliehen.

Nähere Informationen zu den Verleihmodalitäten gibt es in der Tourist-Info Sonthofen und Altstädten. Der Verleih erfolgt direkt in der Tourist-Info. Über den Verbleib der alten Fahrräder wird in einer der kommenden Ausgaben des Sonthofers berichtet.

www.kipp-kastl.de AUTO • MOTORROLLER • TRANSPORT
 Auf der Suche nach der richtigen Werkstatt?
 Reparaturen von A-Z:
 Auspuff / Autogas / Bremse / BREMS-
 Diagnose / HILFS / Klimaanlage /
 Kupplung / Räder / Reifen /
 Stoßdämpfer / Wartung / Zahnriemen
 HIFI / HI / AUK
 Wir reparieren Dein Auto
AUTO SERVICE
Kipp & Kastl
 An der Eisenschneide 4
 87527 Sonthofen
 Tel.: 0 83 21 / 8 29 66
 kipp.kastl@t-online.de

Stadtradeln 2020

im Oberallgäu

Das STADTRADELN im Oberallgäu geht in die zweite Runde. Nach der Premiere 2019 ist der Landkreis dieses Jahr vom 24. Juni bis 14. Juli erneut mit von der Partie. In diesem Zeitraum können alle, die im Oberallgäu leben, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, bei der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis mitmachen und möglichst viele Radkilometer sammeln. Anmelden können sich Interessierte unter stadtradeln.de/landkreis-oberallgaeu.

Natürlich steht auch das STADTRADELN in diesem Jahr im Zeichen der Corona-Krise. Aber gerade eine Klimaschutz-Kampagne für mehr Radverkehr ist auch bei bestehenden Kontaktbeschränkungen gut durchführbar. Dazu André Muno, Kampagnenleiter von STADTRADELN beim Klima-Bündnis:

„Das Fahrrad ist das derzeit sinnvollste Verkehrsmittel und ermöglicht den Menschen, die verbleibenden Alltagswege mit einem vergleichsweise geringen Infektionsrisiko zurückzulegen. Zudem fördert das Fahrrad die Gesundheit und hilft dabei, der mit den Einschränkungen des öffentlichen Lebens einhergehenden Langeweile entgegenzuwirken, ohne dass es dabei zu engem zwischenmenschlichen Kontakt kommt.“

Um beim STADTRADELN im Oberallgäu teilzunehmen, kann jede/r auf stadtradeln.de/landkreis-oberallgaeu ein digitales Team gründen oder einem bestehenden Team beitreten. Während der drei Stadtradeln-Wochen (und am besten auch darüber hinaus) sollten die Radelnden so oft wie möglich das Fahrrad nutzen und alle zurückgelegten Fahrradkilometer – egal, ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder in der Freizeit – für ihr Team und den Landkreis auf der Stadtradeln-Plattform registrieren. Die Teams sollten in ihrer Bezeichnung immer auch den Namen der „Heimatkommune“ führen, sodass im Nachgang ermittelt werden kann, wie viele Kilometer einzelne Kommunen erradelt haben.

Eine Besonderheit in diesem Jahr: Das Oberallgäu radelt zeitgleich mit der Stadt Kempten! Landkreis und Stadt treten beim STADTRADELN in einen freundschaftlichen Wettbewerb um die meisten Fahrradkilometer. Wer hat am Ende die Nase vorn? Wer konnte mehr Bürgerinnen und Bürger fürs Radfahren motivieren? Doch ganz egal wie es ausgeht – Gewinner der Aktion ist in jedem Fall das Klima!

Die Stadt Sonthofen spendet bei 10.000 geradelten Kilometern 10 und bei 20.000 geradelten Kilometern 20 Weißtannen an das Bergwaldprojekt. Die Bäume werden von Freiwilligen in einer Einsatzwoche im Großen Wald gepflanzt. Weitere Infos zum Bergwaldprojekt unter www.bergwaldprojekt.de/Sonthofen_Wertach.

Infolyer zum STADTRADELN liegen im Rathaus sowie im Landratsamt aus. Weitere Infos zum Stadtradeln finden Sie unter www.stadtradeln.de und www.allgaeu-klimaschutz.de/stadtradeln. Kontakt: Koordinationsstelle Klimaschutz im Landratsamt Oberallgäu: klimaschutz@lra-oa-bayern.de. Tel.: 08321/612-743 / 08321/612-617.

Sonnenschutz
 BODEN
 BETT
 HEIMTEXTILIEN
BACO
 ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH
 Baco Sonthofen | Rudolf-Diesel-Straße 3 | Tel. 08321 1541



Schutzstreifen

Berghofer und Immenstädter Straße

In der Berghofer Straße und Immenstädter Straße wurden Schutzstreifen für Radfahrer markiert. Der Schutzstreifen in der Berghofer Straße wurde nach erfolgter Fahrbahnsanierung mit einer Regelbreite von 1,5 m neu aufgebracht. Die Kernfahrbahn beträgt hier mindestens 5,5 m, um einen sicheren Pkw-Begegnungsverkehr zu ermöglichen. Eine „Mittelmarkierung“ wird innerorts in der Regel nicht aufgebracht, um erhöhte Aufmerksamkeit und angemessene Geschwindigkeit des Kfz-Verkehrs zu unterstützen.

In der Immenstädter Straße wurde der Schutzstreifen nach erfolgter Fahrbahnsanierung in die Eisenbahnunterführung fortgesetzt. Die Unterführung stellt eine Engstelle dar. Die Regelbreite wurde deshalb auf 1,25 m verjüngt, um eine Kernfahrbahnbreite von 4,5 m in der Engstelle zu gewährleisten.

Schutzstreifen stellen Schutzräume für den Radverkehr auf der Fahrbahn dar, sie dürfen bei Bedarf überfahren werden, um beispielsweise Lkw-Begegnungen zu ermöglichen. Radfahrer auf einem Schutz-

streifen dürfen nur mit einem Seitenabstand von 1,5 m überholt werden. Die Berghofer Straße und die Immenstädter Straße sind Schulwege und Hauptradrouten im Radverkehrskonzept der Stadt Sonthofen. Die Stadt Sonthofen arbeitet stetig weiter an der Verbesserung von Hauptradrouten.

Fahrradstraße „Schillerstraße“

Straßenbauarbeiten

Die Straßenbauarbeiten des Bauabschnitts 1 und 2 zur Einrichtung einer Fahrradstraße in der Schillerstraße sind fertiggestellt. Die Schillerstraße stellt einen Teil der Hauptradroute „Nord-Süd“ und wichtige touristische Verbindung in die Sonthofer Innenstadt dar. Das zugrundeliegende Radverkehrskonzept mit Netzplan kann unter www.stadt-sonthofen.de/radstadt eingesehen werden. Die Umsetzung von



Bauabschnitt 3 erfolgt im Rahmen des Bebauungsplans bzw. der Erschließung des „Goethequartiers“.

Im Zuge der Baumaßnahme und der Sperungen wurden Wasserleitungen saniert, Leerrohre für den Glasfaserausbau eingezogen, schadhafte Fahrbahnabschnitte

saniert, Entwässerungsmängel behoben sowie beschädigte Betonmasten der Straßenbeleuchtung erneuert. Die Straßen- und Tiefbauarbeiten konnten planmäßig abgeschlossen werden. Landschafts- bzw. Pflanzarbeiten sind im Herbst geplant. Markierungsarbeiten und Beschilderung erfolgen voraussichtlich Mitte Juli. Bis dahin gilt verkehrsrechtlich weiterhin Tempo 30-Zone.



Vihschranken

langsam durchfahren

In Sonthofen kommen auf Wirtschaftswegen vermehrt elektrische Vihschranken (auch „Peitschen“ genannt) zum Einsatz. Vihschranken schwingen von selbst auf und zu und sind deshalb für Fußgänger, Radfahrer und Bewirtschafter komfortabler zu durchqueren. Fahren Radfahrer allerdings mit zu hoher Geschwindigkeit durch die Peitschen, nehmen diese schnell Schaden und müssen nach kurzer Zeit mit hohem finanziellen Aufwand der Bewirtschafter wieder erneuert werden. Die Stadt Sonthofen bittet Radfahrer deshalb, solche Peitschen langsam zu durchfahren. Ansonsten müssen die Peitschen wieder mit schließenden Weidetoren (auch Gatter genannt) ersetzt werden.

STILVOLLE GRABSTEINE AUS EIGENER HERSTELLUNG



PROBST

Stein und Design

Filiale Sonthofen:
Friedhofstraße 1 • 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 • Kempten • 0831 - 591360
www.probst-naturstein.de

Täglich wechselnder Mittagstisch

von Mo – Fr 11.30 bis 13.30 Uhr
für 6,- €, mit Salat für 7,- €
– auch „To Go“ –

Kaffee &
hausgemachte
Kuchen! Ab sofort
Restaurant & Terrassen-
betrieb. Wir bitten um
Reservierung!



Gabi & Marcel Geerts | Am Illerdamm 1a | 87527 Sonthofen
Telefon: 08321/9188 | Mobil: 0175/5431790 | E-Mail: gabiundmarcel@web.de



früchte frick
Qualität schmeckt!

NEU

Frischekiste frei Haus

- > Wöchentlich ausgewähltes Obst und Gemüse frei Haus geliefert in Sonthofen und Umgebung
- > Single-Kiste für 15 Euro oder Familien-Kiste für 25 Euro
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder www.fruechte-frick.de/frischekiste

Öffnungszeiten Obst- und Gemüsemarkt
Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, NEU: Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag

Mittagstraße 14a, Sonthofen, www.fruechte-frick.de

fruechtefrick 



 **ZEIT FÜR NEUES.**
ENTDECKEN SIE ATTRAKTIVE ANGEBOTE.

Immer noch ist unsere Geduld gefragt. Gut, wenn man sich auf etwas freuen kann: zum Beispiel auf eines unserer BMW Modelle zu attraktiven Konditionen. Informieren Sie sich jetzt bei uns.

BMW 218i Gran Coupé

Alpinweiß uni, BMW Live Cockpit Plus, 18" LMR Doppelspeiche 819, M Multifunktions-Lederlenkrad, Sportsitze für Fahrer und Beifahrer, M Sportfahrwerk, M Aerodynamikpaket, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Klimaautomatik u.v.m

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW 218i Gran Coupé

Anschaffungspreis:	33.230,11 EUR
Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
48 monatliche Leasingraten à:	369,00 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	3,99 %
Effektiver Jahreszins:	4,06 %
Gesamtbetrag:	17.712,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 04/2020. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
*gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner.

Zzgl. 645,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,3 l/100 km, außerorts: 4,3 l/100 km, kombiniert: 5,4 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 123 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.



Ihre Autohäuser Fink GmbH & Co. KG in Kempten und Konrad Fink e.K. in Immenstadt

Lindauer Str. 115-117 87435 Kempten Tel. 08331 46401-0 Firmennetz www.fink.de	Im Engelfeld 6 87509 Immenstadt Tel. 08331 9665-0 Firmennetz
--	---





Wirthensohn
BACKWERKSTATT



Seit **175** Jahren

Knusprig leicht den Sommer genießen.

www.baeckerei-wirthensohn.de



Neueröffnung

Erste Naturfriseurin in Sonthofen

Der erste Naturfriseursalon eröffnete in der Bahnhofstraße 27 im ersten Quartal dieses Jahres seine Tore. Die Haut- und Haarpraktikerin Nicole Didier bietet natürliche Behandlungen und erholsame Auszeiten vom Alltag.

Jeder Mensch ist einzigartig und so hat es sich Didier zur Aufgabe gemacht, individuell und typgerecht zu beraten und zu behandeln, jeweils an die aktuelle Lebenssituation der Kunden angepasst. Ihrer Philosophie entspricht es, Körper, Geist und Seele mehr und mehr in Einklang zu bringen. Zudem bietet sie Workshops rund um natürliche Schönheit, individuelle Farb- und Typberatungen, Ernährung für die Haut und einen bewussten Lebensstil.

Didier hat sich auf natürliche Schönheit spezialisiert und arbeitet ausschließlich

mit reinen, zu 100 Prozent natürlichen Haut- und Haarpflegeprodukten von CumNatura und reinen Naturkosmetik Make-Up-Produkten von Marie W. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.nicole-didier.com. Die Stadt Sonthofen wünscht zur Neueröffnung alles Gute und hofft auf viele zufriedene Kunden.

Edition Heimhuber

Hochwertige Lifestyle-Artikel

Das Fotohaus Heimhuber verfügt über eines der größten und am besten erhaltenen historischen Bergbildarchive in ganz Europa. Mit der „Edition Heimhuber“ präsentiert das traditionsreiche Famili-



enunternehmen hochwertige Wohn- und Lifestyle-Accessoires mit einzigartigen Bergmotiven aus mehr als 140 Jahren Fotografie und setzt damit den Grundstein für eine erfolgreiche Lifestyle-Marke.

Das historische Bergbildarchiv der ehemaligen „königlich bayerischen Hofphotographen“ gilt als einer der größten Fotoschätze Europas. Hunderttausende Aufnahmen, gesammelt von den Heimhuber-Vorfätern, spiegeln das Leben und die Traditionen der Alpenregion wider und

reichen zurück bis ins 19. Jahrhundert. Mit der Edition Heimhuber starten die Geschäftsführerinnen Claudia und Magdalena Heimhuber nun ein neues Kapitel in dieser außergewöhnlichen Familienchronik. Im neuen Online-Shop sowie im Geschäft in Sonthofen findet sich eine große Auswahl an stylischen Einrichtungsartikeln und hochwertigen Lifestyle-Accessoires mit markanten Berggipfeln, Alpenpanoramen und eindrucksvollen Bergsportmotiven aus dem historischen Bildarchiv der Bergbild-Pioniere Heimhuber. In aufwändiger Handarbeit wurden die alten Bilder restauriert, kategorisiert und digitalisiert. Heute können sich die Kunden ein echtes Stück Berggeschichte nach Hause holen.

Pioniergeist heute wie früher

Damals wie heute gehören die Heimhuber zu den einflussreichsten Pionieren der Bergfotografie. Dabei waren die Heimhuber-Vorfäter nicht nur hervorragende Fotografen, sondern auch passionierte Alpinisten und die ersten Skipioniere im Allgäu. Unter schwierigsten Bedingungen und mit der damals schweren und sperrigen Fotografausrüstung entstanden bereits 1880 die ersten Hochgebirgsaufnahmen. Egal ob im Sommer beim Bergsteigen oder im Winter auf Skiern. Zu ihren zahlreichen dokumentierten Bergabenteuern gehören auch Touren mit Bergsteigerlegenden wie Luis Trenker und Anderl Heckmair.

Heute tritt Jungunternehmerin Magdalena Heimhuber als Geschäftsführung der fünften Generation in die Fußstapfen ihrer Vorfäter und setzt den Kurs in Richtung Markenentwicklung. „Mut, Abenteuerlust und Pioniergeist ist, was die Geschichte der Familie Heimhuber auszeichnet. Dieses Vermächtnis möchte ich mit innovativen



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

HEINZ EBERLE

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | www.Eberle-Bau.de

Ideen und neuen Geschäftsansätzen fortführen“, erklärt Lena Heimhuber. „Mit der Edition Heimhuber treiben wir unsere Entwicklung zur hochwertigen Lifestyle-Marke weiter voran.“ Weitere Informationen auf www.fotohaus-heimhuber.de.



vorher



nachher

Eines der Referenzobjekte in Sonthofen, dessen Sanierung über das städtische Kleinmaßnahmenprogramm unterstützt wurde

Kleinmaßnahmenprogramm

wird weiter angeboten

Die Stadt Sonthofen hat für den Innenstadtbereich Anfang 2016 ein neues kommunales Förderprogramm aufgelegt.

Gemäß den Richtlinien zur Förderung städtebaulicher Erneuerungsmaßnahmen in Bayern vom 8. Dezember 2006, geändert am 22. Oktober 2010, können die Städte und Gemeinden im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms einen Teil ihres jährlichen Städtebauförderungskontingentes in ein kommunales Förderprogramm, zugeschnitten speziell auf die gemeindlichen Sanierungsziele, einbringen. Von dieser Möglichkeit hat die Stadt Sonthofen bereits zum 01.01.2016 mit dem Kleinmaßnahmenprogramm Gebrauch gemacht.

Insgesamt gingen in den ersten drei Jahren bei der Stadt Sonthofen 19 Förderanträge (2016: 10, 2017: 6, 2018: 3) ein.



Neue Yogakurse im Handwerkshof mit Heike Steffan

Individueller Unterricht in Kleingruppen mit maximal 6 Personen

Unsere Themen:
Rückbildung, Yoga auf dem Stuhl, Yoga Flow

Anmeldung und Info:
Tel. 0152/54079503
Heike-Steffan-Yoga.de

Die Bauherren haben die Immobilien für gesamt ca. 800.000 Euro saniert, nach Abzug der förderfähigen Kosten wurden Förderungen in Höhe von knapp 65.000 Euro (40 Prozent Stadt, 60 Prozent RvS) ausbezahlt. Aufgrund der großen Erfolge bei der funktionalen und gestalterischen

Aufwertung des Förderbereichs im Sonthofer Sanierungsgebiet „Innenstadtbereich“ hat der Stadtrat Ende 2018 beschlossen, dass das Kleinmaßnahmenprogramm auch in der Periode von 2019 bis 2021 angeboten werden soll. Die Stadt Sonthofen stellt hier jährlich gemeinsam mit der Regierung von Schwaben einen Förderbetrag in Höhe von 50.000 Euro zur Verfügung. Das Programm dient der Schaffung und der Weiterentwicklung eines einheitlichen und eigenständigen Stadtbildes in Sonthofen sowie der funktionalen Aufwertung des Sanierungsgebietes (Innenstadtbereich). Die Entwicklung soll durch geeignete Erhaltungs-, Sanierungs- und Gestaltungsmaßnahmen an Privatgebäuden (mit vornehmlich gewerblicher Nutzung) und deren Außenbereichen unter Berücksichtigung des Stadtbildes sowie denkmalpflegerischer Gesichtspunkte gesteuert werden. Die Maßnahmen haben das Ziel, das Stadtbild zu verbessern, die bestehenden Nutzungen der Gebäude langfristig zu erhalten sowie durch die Attraktivierung des Einzelhandels im Sanierungsgebiet die Innenstadt als zentralen Einkaufs- und Wohnbereich zu fördern. Förderfähig sind z.B. die Instandsetzung und Renovierung von Außenfassaden und Dächern oder deren einzelner Bauteile, darunter auch Fenster, Türen und Schaufenster oder die Instandsetzung und Erneuerung von Zugängen, Vorbereichen, Außentritten und Rampen. Die Stadt Sonthofen möchte speziell darauf hinweisen, dass auch sämtliche Maßnahmen, die zur Verbesserung der Barrierefreiheit dienen, förderfähig sind.

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
 Michael Kaufmann
 Albert-Schweitzer-Str. 6
 87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
 Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
 Fax: +49 (8321) 8 24 63
 Email: mk@feneberg-premio.de
 Web: www.feneberg-premio.de



klettern | lernen | erleben
am ALPSEE SKYTRAIL




täglich geöffnet von 10 - 18 Uhr
 Seestraße 10 | 87509 Immenstadt



Die Förderrichtlinie finden Sie im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/buerger-service/ortsrecht-satzungen-stiftungen/bauwesen. Für weitere Informationen zum Förderprogramm steht Ihnen Andreas Maier (andreas.maier@sonthofen.de, Tel. 08321/615-278) gerne zur Verfügung.

Neue Mitglieder in der ASS

Beans Café & Rösterei und Huber's Eck

Die beiden Läden Beans Café & Rösterei (Hochstraße 9) sowie Huber's Eck Cafe & Bistro (Sigishofen 43, 87527 Ofterschwang) sind ab sofort Mitglieder der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

In dem schönen neuen Laden von Lukas Galeta öffnet sich nun die Welt für Kaffeebegeisterte. Hier können die Kunden den Stadtbummel mit einer köstlichen Tasse Kaffee oder einem exzellenten Cappuccino verbinden. Täglich werden durch Galeta auch verschiedene hausgemachte Kuchen und Gebäckspezialitäten zubereitet. Der Philosophie von BEANS Café & Rösterei entspricht es, die Linie von der feinen dampfenden Tasse bis zum Anbaugelände zurückzuführen und jedem Schritt dazwischen die Bedeutung zu schenken, die er verdient. Daher ist die Wertschätzung für die Natur und die Arbeit der Menschen für Galeta selbstverständlich. So verarbeitet Galeta nur Kaffees aus nachhaltigen und fair gehandelten Bohnen.



Lukas Galeta im BEANS

Das Huber's Eck gibt es schon länger in Sigishofen direkt am Markenoutlet. Hier wartet das nette sonnige Plätzchen am Morgen mit Frühstück auf seine Stammgäste und die, die es werden wollen. Neben der entspannten Mittagspause mit leckeren Gerichten gibt es am Nachmit-



Monika und Stefan Huber in ihrem „HUBER'S ECK“

tag zum Bio-Kaffee hausgemachte Kuchen oder Eis im Bier- bzw. Kaffeegarten. Kinder fühlen sich richtig wohl in der Spielecke oder im Außenbereich mit Trampolin und

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen



SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Sandkasten. Auch Rollstuhlfahrer finden hier ihren barrierefreien Lieblingsplatz. Kostenfreie Parkplätze sind direkt vor Ort. Neben Frühstück und Kaffee und Kuchen gibt es deftige Burger, selbstgemachte Kässpätzten, vegetarische Bowls, Pasta, Salate, Currywurst/Pommes und vieles mehr. Gruppentreffen, Mami-Treffen, Handwerkertreff, Kaffeerunden, Mädelsfrühstück, Besprechungen, Vorträge, Veranstaltungen.... auch das ist in den freundlichen Räumlichkeiten möglich. Die geänderten Öffnungszeiten können unter www.mr-huber.de eingesehen werden.

Mit ihrer Mitgliedschaft unterstützen die Unternehmen nicht nur den Wirtschaftsstandort Sonthofen, sondern bieten auch den Besuchern der Kreisstadt weitere Möglichkeiten. Unter anderem sind beide Geschäfte durch die Mitgliedschaft Einlösestellen für den beliebten ASS-Einkaufsgutschein.

Seit diesem Jahr ist der Einkaufsgutschein nicht nur in den bekannten Ausgabestellen, sondern ebenfalls digital zu haben. Die digitale Version des Gutscheins ist

auch für Schenkende außerhalb Sonthofens attraktiv. Einfach auf www.alpenstadt.info/einkaufsgutschein aus den Beträgen wählen, Gutschein(e) ausdrucken oder auf dem Smartphone speichern. ASS-Mitglieder sind als Einlösestelle der Gutscheine besonders gekennzeichnet.

Bewerbungsstart für den

Allgäuer Gründerpreis 2020

Am Montag, dem 16. November findet zum siebten Mal die Verleihung des Allgäuer Gründerpreises auf der Allgäuer Gründerbühne statt. Die Bewerbungsfrist endet am 1. September! Die Auftaktveranstaltung der Gründerwoche Allgäu ermöglicht es ausgewählten Gründer/innen, ihre Geschäftsidee vor einer Fachjury, Unternehmern, Investoren und einem großen Publikum zu präsentieren. Insgesamt werden 12.000 Euro Preisgeld verteilt: 1. Platz: 6.000 Euro, 2. Platz: 4.000 Euro, 3. Platz: 2.000 Euro.

Neben einem Coaching zum Thema Kommunikation hilft insbesondere das Feedback der Fachjury sowie die breite Öffentlichkeitswirkung der Allgäuer Gründerbühne, um die Ideen der Gründer/innen vorzubringen. Alle erfolgversprechenden Startup-Ideen jeglicher Branchen mit Bezug zum Allgäu und Gründung nach dem 01.01.2017 sind willkommen! In vier Schritten zur Allgäuer Gründerbühne:

Schritt 1: Anmeldeformular ausfüllen und abschicken. Anmeldeschluss: 1. September bis 17.00 Uhr.

Schritt 2: Ca. 10 Teams aus allen Bewerbern kommen zum Pitch nach Kempten. Die Jury wählt die fünf Teams aus, die an der Gründerbühne teilnehmen dürfen (September/Oktober).

Schritt 3: Coaching und Vorbereitung des Pitches (Oktober/November).

Schritt 4: 5-minütiger Pitch im Rahmen der Allgäuer Gründerbühne (16. November).

Das Bewerbungsformular ist unter <https://standort.allgaeu.de/gruenderbuehne-bewerbung> abrufbar.



Wissen online

im Angebot der Stadtbücherei

Bei einer Brockhaus-Enzyklopädie denkt man erst einmal an dicke, verstaubte Lexika-Bände, die sicherlich wissenschaftlichen und nostalgischen Wert haben, ansonsten aber eher unhandlich sind und nicht so recht in die moderne digitalisierte Welt passen wollen. Nicht so die Online-Version, die ab sofort für Mitglieder auch über den web OPAC der Stadtbücherei

Sonthofen verfügbar ist. Hier werden Informationen jeglicher Art in digitaler Form leicht verständlich, ansprechend und gesichert vermittelt. Ob zu aktuellen Themen wie der Corona-Pandemie oder Klassikern wie Johann Wolfgang von Goethe, die Beiträge sind gut recherchiert und mit passenden Videos, Bildern, Grafiken und weiterführenden Literaturangaben ausgestattet, die direkt abrufbar sind und weiterverwendet werden können. Schlüsselbegriffe sind verlinkt und können somit ohne langes Suchen abgerufen und in die eigene Arbeit integriert werden. Alle Informationen sind zu 100 Prozent zitierfähig und somit bestens geeignet zur Vorbereitung von Referaten, Präsentationen und wissenschaftlichen Arbeiten oder einfach zum Stöbern. Der derzeit umfassendste fachlich betreute lexikalische Bestand im deutschen Sprachraum gibt verschiedene Tools an die Hand, die gerade in Zeiten von Homeschooling und digitalem Lernen die Recherche und Aufbereitung von Themen für Facharbeiten oder Referate, aber auch die Unterrichtsvorbereitungen für Lehrer stark erleichtert.

Neben der umfangreichen Brockhaus Enzyklopädie und dem Jugendlexikon wartet das Brockhaus Kinderlexikon auf die jüngsten Bibliothekskunden. Mit dem neuen Angebot führt jede Suche über die Online-Nachschlagewerke von Brockhaus zu altersgerechten Inhalten. Gerade Schüler, die die Bibliothek als Lern- und Arbeitsort nutzen, profitieren von dem neuen Angebot. Junge Schüler starten im separat anwählbaren Kinderlexikon, ältere recherchieren über den Suchschlitz im Jugendlexikon oder der Enzyklopädie. Nach Eingabe des Suchbegriffs erscheinen somit Treffer aus der Enzyklopädie wie auch dem Jugendlexikon. Die parallele Anzeige holt Schüler der mittleren Klassenstufen oder Schüler mit geringeren Deutschkenntnissen auf ihrem Sprachniveau ab. Mit der Suche werden darüber hinaus Medien zu einem Begriff getrennt angezeigt – perfekt für die Referats- oder Unterrichtsvorbereitung. Alle gefundenen Medien können im schulischen Umfeld bedenkenlos eingesetzt werden. Gerade am Beginn einer Recherche ist es wichtig, in einer objektiven, vertrauenswürdigen Quelle das Wichtigste zu einem Thema zu finden. Brockhaus liefert verlässliche Informationen, die uneingeschränkt zitiert werden können.

Einzige Voraussetzung für die Benutzung der Brockhaus Produkte ist der Besitz eines Bibliotheksausweises. Angemeldete Kunden der Stadtbücherei Sonthofen können somit auch von zuhause aus, jederzeit und von jedem Endgerät auf die Inhalte zugreifen. Und für die ganz Mobilen gibt es die Brockhaus App für iOS, Windows und Android.

info

„Klassisches“ Lesefutter finden Sie in der Stadtbücherei neben den bisherigen Öffnungszeiten Mo und Mi 8.00 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr, Di 8.00 – 13.00 Uhr, Do und Fr 8.00 – 12.00 Uhr nun auch jeden Samstag, 10.00 bis 12.00 Uhr.

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26/3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24

Frisch
und
fruchtig!



Gaumenfreuden im LEA VITALCAFE!

Leckere hausgemachte Kuchen und Torten sowie viele Kaffeeköstlichkeiten laden Sie zu purem Genuss ein. Gönnen Sie sich bei uns eine kleine Flucht aus dem Alltag.

Wir freuen uns, Sie dazu im **LEA VITALCAFE** herzlich willkommen zu heißen – natürlich unter Einbehaltung der vorgegebenen Corona-Vorschriften.

Mit
viel Liebe
gebacken!

Mit Abstand – nur das Beste für Sie!

SOMMERAKTION Jetzt unsere Allgäuer Salzgrotte zum 1/2 PREIS erleben! Für 10,00 € 2 x unsere Salzgrotte besuchen!

Sonthofen entdeckt Geschichte

Ausblick 2020/21

Auch die beliebte Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ konnte aufgrund des Corona-Shutdowns nicht wie geplant durchgeführt werden. So musste der Vortrag von Herrn Dr. Schießl über Kelten und Römer zunächst einmal abgesagt werden. Nun eine positive Nachricht für alle Geschichtsfreunde: Sofern es die Situation dann zulässt, werden die beiden für Herbst und Winter angesetzten Vorträge wie geplant durchgeführt. Darüber hinaus konnte mit dem 15. April 2021 ein geeigneter Ersatztermin für die entfallene Veranstaltung gefunden werden. Hier – unter Vorbehalt – ein Überblick über die bis April 2021 geplanten Vorträge. Weitere Informationen auch über Vorreservierungen etc. erhalten Sie jeweils zeitnah, wenn klar ist, unter welchen Bedingungen die Veranstaltung wirklich stattfinden kann.



Nachrichten von der Baustelle

Abbruch- und Verbauarbeiten

Wer in der letzten Zeit am Heimathaus vorbeigekommen ist, dem wird aufgefallen sein, dass die Bauarbeiten auf der Baustelle des zukünftigen Stadtmuseums wie geplant voranschreiten. So ist der Abbruch des sogenannten Rapphauses bereits abgeschlossen, derzeit laufen die Verbauarbeiten. Ab Juli wird dann mit den Rohbauarbeiten für das neue Gebäude begonnen. Noch eine positive Nachricht von der Regierung Schwaben: Die Zuschüsse der Städtebauförderung sowie des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) für den Neubau in Höhe von über 3,5 Millionen Euro wurden nun abschließend bewilligt. Die Beantragung weiterer geplanter Fördermaßnahmen für Ausstattung und Innenausbau des Museums läuft derzeit.



Zeitungsenten Chorfestival

20-jähriges Jubiläum erst 2012

In den historischen Überblick über die Geschichte des Chorfestivals, der im Juni im „Sonthofer“ erschienen ist, hat sich leider ein Fehler eingeschlichen: Da der Sonthofer Chortag auch 1992 wegen organisatorischer Schwierigkeiten nicht stattfinden konnte, wurde das 20-jährige Jubiläum in Zusammenhang mit dem 290. Bestehen

Buch-Tipp



Buchtipps für Juli

Die Büchereifrauen empfehlen:

Laura Spinney 1918 – Die Welt im Fieber

Gleichen sich die Corona-Pandemie und das Schicksalsjahr 1918? Laura Spinney in ihrem Bestseller über die Spanische Grippe als weltumspannendes gesellschaftliches Phänomen.

Der Erste Weltkrieg geht zu Ende und eine weitere Katastrophe fordert viele Millionen Tote: die Spanische Grippe. Binnen weniger Wochen erkrankt ein Drittel der Weltbevölkerung. Trotzdem sind die Auswirkungen auf Gesellschaft, Politik und Kultur weitgehend unbekannt. Ob in Europa, Asien oder Afrika, an vielen Orten brachte die Grippe die Machtverhältnisse ins Wanken, womöglich beeinflusste sie die Verhandlung des Versailler Vertrags und verursachte Modernisierungsbewegungen.

Anhand von Schicksalen auf der ganzen Welt öffnet Laura Spinney das Panorama dieser Epoche. Sie füllt eine klaffende Lücke in der Geschichtsschreibung und erlaubt einen völlig neuen Blick auf das Schicksalsjahr 1918.

info

Ausblick 2020/21

Donnerstag, 1. Oktober, 18.00 Uhr. „Die Reformation im Allgäu bis zum Augsburger Religionsfrieden 1555“. Vortrag von Klaus Schröppel am Gymnasium Sonthofen

Donnerstag, 3. Dezember, 18.00 Uhr. „Rechtsradikalismus im Oberallgäu von 1945 bis heute und die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft“. Vortrag von Sebastian Lipp am Gymnasium Sonthofen

Donnerstag, 14. Januar 2021, 18.00 Uhr. „Der aufrechte Gang – Eine 12 Millionen Jahre alte ‚Allgäuer Erfindung?‘“. Vortrag von Prof. Dr. Madelaine Böhme am Gymnasium Sonthofen

Donnerstag, 15. April 2021, 18.00 Uhr. „Kelten und Römer zwischen Füßen, Kempten sowie Sonthofen“. Vortrag von Dr. Johannes Schießl am Gymnasium Sonthofen

des St. Michael Chors nicht 2011, sondern erst 2012 gefeiert. Das Jubiläumskonzert fand in der Markthalle am 14. Juli statt. Das 290-jährige Bestehen des St. Michael Chors wurde auf kirchlicher Ebene am 30. September 2012 in der Kirche St. Michael mit einem großen Pontifikalamt mit dem damaligen Bischof Dr. Konrad Zdarsa gefeiert. Bischof Zdarsa überreichte dem Chor für nachweislich 100 Jahre besondere Verdienste um die Pflege der Chormusik die Palestrina-Medaille.



Stadthausgalerie Außenansicht

Startschuss Kunstprojekt in der Stadthausgalerie

Nach knapp einjähriger Planung und Vorbereitung ist es so weit: In den kommenden Tagen fällt der offizielle Startschuss für die Stadthausgalerie Sonthofen unter städtischer Leitung – das neueste Projekt der Stadt zur Unterstützung und Förderung der Oberallgäuer Kunst- und Künstlerszene. Zusammen mit dem neuen Stadtmuseum, das 2022 eröffnet wird, soll die Stadthausgalerie dazu beitragen, Sonthofen als Kulturstandort zu stärken. Zur Wiedereröffnung der Galerie Mitte August wird eine Sammelausstellung lokaler Künstlerinnen und Künstler ge-

zeigt. Ziel der Eröffnungsausstellung ist die Präsentation eines möglichst breiten Spektrums der lokalen und regionalen Kunstszene. Dazu erstellt der Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen/Kultur einen offiziellen „Call for artists“, der ab 25. Juni auf der Website der Stadthausgalerie unter www.stadthausgalerie-sonthofen.de heruntergeladen werden kann.

Die Stadt Sonthofen hofft auf möglichst viele Bewerbungen lokaler und regionaler Künstlerinnen und Künstler für die Eröffnungsausstellung. Die Auswahl wird einer dreiköpfigen Jury übertragen, deren Zusammensetzung ebenfalls am 25. Juni unter www.stadthausgalerie-sonthofen.de bekannt gegeben wird. Die Ausstellung selbst startet Mitte August mit einer Ver-

ELEKTRO-HUMMLER 

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

nissage in der Stadthausgalerie in der Marktstraße 12, um die wunderschönen Räume der Galerie auch wieder der Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Zur Stadthausgalerie Sonthofen

Das Gebäude der Stadthausgalerie Sonthofen gehört zu den ältesten Häusern der Stadt und prägt seit dem 13. Jahrhundert das Ortsbild mit. Im 19. Jahrhundert war darin ein 1860 von Johann Bader gegründeter Betonfuhrwerksbetrieb untergebracht. Die nachfolgenden Generatio-



Innenansicht Stadthausgalerie

nen nutzten es als Wohnhaus. Im Zweiten Weltkrieg wurden die benachbarten Gebäude, die Pfarrkirche St. Michael und das Pfarrhaus, massiv von Bomben getroffen. Die Stadthausgalerie blieb damals jedoch verschont und ist somit als historisches Gebäude bis heute vorhanden.

Auf private Initiative wurde das sogenannte „Bader-Haus“, das 2005 schon zum Abriss freigegeben war, erhalten und komplett saniert. Beim Umbau wurde die originale Außenfassade erhalten und das Gebäude komplett entkernt, so konnten wunderschöne große und hohe Ausstellungsflächen geschaffen werden. Am 18. August 2013 zum Jubiläum der Stadterhebung wurde die „Stadthausgalerie“ im ehemaligen Bader-Haus offiziell eröffnet. In den folgenden Jahren war dort eine Vielzahl von Kunstwerken bekannter Künstler aus dem Allgäu zu sehen. Im Jahr 2019 konnte nun die Stadt Sonthofen das Gebäude von privat anmieten. Zukünftig sollen in der Stadthausgalerie neben regionalen Kunstausstellungen auch andere Bereiche der Kulturlandschaft des Oberallgäu einen Ort für öffentliche Präsentationen finden. Weitere Infos unter www.stadthausgalerie-sonthofen.de, Kontakt: stadthausgalerie@sonthofen.de.



**Ihr naturverbundenes Start Up aus
Sonthofen.**

Fashion und Hundezubehör!

Ständig wachsendes Sortiment.

www.MOUTRAHU.eu

Jetzt bewerben und komm zu uns ins Team



Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

seit 1972
Franz Stetter
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

**Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen**

Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de




Wasser, Wärme und Technik sind unsere Elemente

Skiclub bietet

Nordische Hobbygruppe an

Die nordische Hobbygruppe trifft sich jeden Freitag um 15.00 Uhr am Parkplatz des Eisstadions zum gemeinschaftlichen Training. Dieses Training wird abwechslungsreich (Spiele, Joggen, Koordination, Kraft, Rad, Skigang, usw.) gestaltet. Teilnehmen darf jeder im Alter zwischen 6 und 15 Jahren.

Sommer-Sport-Camp

des Skiclubs

Der SC 1909 Sonthofen e.V. veranstaltet im Zeitraum vom 27. bis 30. Juli ein Sommer-Sport-Camp, bei dem in das Training eines Langläufers geschnuppert werden kann. Oberstes Ziel dieses Camps ist es, Kinder und Eltern für den nordischen Skisport zu begeistern. Das geschieht zum einen über die Euphorie der Kinder bei den Praxiseinheiten, die hoffentlich cool, Spaßig und spannend sind, und zum anderen durch

eine angemessene Information der Eltern direkt vor Ort. Bei diesem Sommer-Sport-Camp werden verschiedene Trainingselemente (Koordination, Joggen, Kraft, Ausdauer, Skigang, Schrittsprünge, Spiele, usw.) durchgeführt. Betreut werden die Kids durch lizenzierte Langlauftrainer. Der Weltcup- und Olympiastarter des SC Sonthofen im Langlauf Sebastian Eisenlauer wird ebenfalls zu Besuch kommen.

„Lederhosentraining“

kostenlos für alle Sonthofer Bürger

Endlich ist es soweit: ab Montag, 6. Juli um 19.00 Uhr startet das bereits für



April geplante Lederhosentraining für alle Bürger Sonthofens auf dem Oberallgäuer Platz (Wiese vor dem Landratsamt). Durchgeführt wird das Training von dem Kooperationspartner Gesundheitszentrum Daniel Wahl aus Sonthofen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, zum Training zu kommen.

Das Lederhosentraining wurde 2011 von Klaus Reithmeier in München gegründet und hatte 2019 bayernweit ca. 45.000 Teilnehmer. Ziel des Lederhosentrainings ist es, die Fitness mit dem eigenen Körpergewicht zu steigern und somit Verletzungen in Sport und Alltag vorzubeugen. Das Lederhosentraining ist ein kostenloses Trainingsangebot für jedermann, unabhängig von Alter und Fitnesslevel, das immer montags um 19.00 Uhr bis voraussichtlich September im Freien stattfindet.

MACH MIT!
KOSTENLOSES TRAINING

Gesundheitszentrum Wahl

Physiotherapie & Prävention



Liebe Sonthofer,
wir laden Euch alle herzlich zum **Lederhosentraining** ein!

Wo: Am Oberallgäuer Platz auf der Wiese vor dem Landratsamt
Wann: Ab dem 6. Juli jeden Montag von 19:00 – 20:00 Uhr
Kosten/Anmeldung: Keine. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer
Was machen wir: Fitnesstraining mit dem eigenen Körpergewicht
Wer: Alle Altersklassen, alle Fitnesslevel
Kleidung: Sportklamotten

Nähere Infos unter Gesundheitszentrum Wahl Facebook oder Tel: 08321 – 800 325

**AKUT-
TERMIN-
SERVICE:**

Kurzfristige Physiotermine möglich
(auch Hausbesuche)

TELEFON
08321/800325

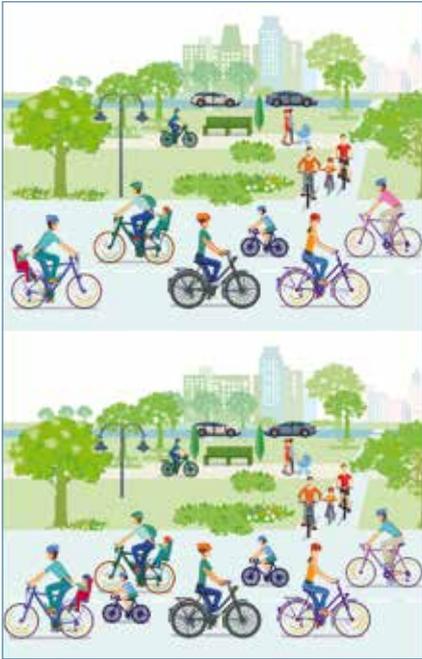
Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

In einer Kneipe unterhält sich ein junger Mann mit einem älteren Herrn. „Das erste, was ich nach meiner Hochzeit tun werde, ist: meiner Schwiegermutter mindestens ein Jahr Urlaub spendieren.“ Darauf der ältere Herr: „Eine hervorragende Idee. Wollen Sie nicht meine Tochter heiraten?“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Techno- veranstal- tung	▼	Kontroll- bild- schirm	1. dt. TV- Pro- gramm	Kurzf. von Dorothea	▼	kleines Klavier	Körper eines Lebe- wesens	▼	lohnend	▼	Spalt- werkzeug
ital. Geigen- bau- meister	▶			5		Niveau (engl.)	10				
Absicht	▶								Abk.: Adolf- Grimme- Institut		dt. Auto- mobilclub (Abk.)
aufhören	▶					älteste lat. Bibel- über- setzung			7		
freund- lich		Gattin	Gebäude- teil	▶						gesetzlich	
▶	▼				Luftsack im Auto	alkohol. Getränk	Gemälde, Zeich- nung				4
Abscheu, Ekel	▶						ostafrik. Hirten- u. Krieger- volk		Stadt in der Türkei		Aufsehen erre- gendes Ereignis
▶	9			unbe- festigt	auf mehrere verteilter Betrag						
Epoche, Zeitalter		Witte- rungs- ver- hältnisse						Abk.: Dakota	8		
▶					unge- nannt	Tier- beha- ung					
eine der Musen		britischer Seefahrer (James) †1779	in ... und Braum	1				gezierte Haftung		Haupt- stadt in Europa	
▶						beson- ders, reizvoll				6	
umsehen, um zu finden		Skilauf- technik	Republik in Süd- osteuropa		Neben- fluss des Missis- sippis				afrik. An- tilopenart		Schnei- derutensil
chines. Kochtopf	▶				seidiges Gewebe	ein erha- benes Ge- fühl	waage- rechtes Bauglied				
▶										Lebens- hauch	
Lebewe- sen und ihr Le- bensraum		weiches Gewebe					Tierhöhle	abwei- sender Ausruf			
▶					Leb- kuchen- unterlage					2	
Sammel- stelle, Lager		elegant. Ein- famen- haus					3	Kfz.-Z.: Leer			
ein Edelgas	11				Teil der Persona- lien						

© RateFLUX 2020-450-006

STERNAPOTHEKE

MATTHIAS MERTENS

Aktion bis zum 31. Juli 2020

15% STERNAPOTHEKE Rabatt

auf ein vorrätiges Sonnenschutzmittel oder Mückenschutzmittel. Nicht kombinierbar mit anderen Preisnachlässen!

Wer reist wohin mit?

Wir stellen Ihre Reiseapotheke nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammen und suchen auch nach einem Mückenschutz und Sonnenschutz. Überprüfen Sie auch Ihren Impfschutz!

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Technisches Hilfswerk

zieht Corona-Bilanz

Das kleine Wort „Corona“ möchte man inzwischen am liebsten gar nicht mehr hören. Auch den Ortsverband Sonthofen des Technischen Hilfswerks (THW) hat das neuartige SARS-CoV-2 Virus nicht unberührt gelassen. Zur Kalenderwoche 22 verzeichnet die Sonthofer Hilfsorganisation über 4,5 Tausend Einsatzstunden in Sachen „Corona“. Über ein Viertel wurden alleine in die Logistik und Ausgabe von unter anderem über 10.000 Liter Desinfektionsmittel investiert.

Das THW Sonthofen ist seit 12. März mit den unterschiedlichsten Aufgaben betraut. „Wir waren von Anfang an in das Einsatzgeschehen ‚Corona‘ durch das Landratsamt Oberallgäu eingebunden. Einige Aufgaben dauern weiter an, noch immer sind täglich Helferinnen und Helfer von uns im Einsatz“, so Ortsbeauftragter Robert Denz. Zugführer und Mitglied der Örtlichen Einsatzleitung Alexander Grün-

gel ergänzt: „Wir sind froh, dass es im Oberallgäu nicht zu einem Engpass der Klinikinfrastruktur kam. Dennoch waren wir auf einen rasanten Anstieg der Infektionszahlen vorbereitet und hätten als THW unterstützend reagieren können.“

Unterstützung auf Führungsebene

Nach der Feststellung des Katastrophenfalls in Bayern wurde auch im Landkreis Oberallgäu die Führungsgruppe Katastrophenschutz (FüGK) sowie die Örtliche Einsatzleitung (ÖEL) eingerichtet. Als Fachberater THW wurde Ortsbeauftragter Robert Denz in die FüGK entsendet. Im Krisenstab informierte er über die Einsatzmöglichkeiten des THW und konnte die notwendigen Schritte auf THW-Seite in die Wege leiten. Ebenso besuchte und beriet ein Fachberater Hygiene zahlreiche Pflegeeinrichtungen und Teststellen im Auftrag des Landratsamtes. Ab dem 18. März unterstützte der Zugtrupp des Ortsverbandes die Örtliche Einsatzleitung Oberallgäu, die anfänglich in der Klinik Immenstadt angesiedelt war. Nachdem aufgrund der Lage für den Landkreis weitere stationäre Kapazitäten geschaffen werden sollten, wurde entschieden, die ÖEL in die Unterkunft des THW Sonthofen zu verlegen und einen Einsatzstab zu bilden. Die darauffolgenden Wochen war dieser täglich mit sieben Kräften von THW, Johanniter Unfallhilfe und BRK besetzt. Bei der Erkundung von Liegenschaften für geeignete Hilfskrankenhäuser unterstützten die Kräfte des THW als technische Berater und im weiteren Verlauf den Sachgebietsleiter „Logistik“ bei der Beschaffung von Baustoffen für die Einrichtung von Fieberambulanzen. Diese dienen auf Empfehlung des Hausarztes als Anlaufpunkt für Patienten mit begründetem Verdacht auf das Coronavirus.

Um möglichst viele Oberallgäuer mit geringem Aufwand und einer niedrigen Infektionsgefahr auf das SARS-CoV-2 Virus testen zu können, wurde auf dem Marktanger in Sonthofen eine Probeentnahmestelle im Drive-In-Prinzip errichtet. Der THW Ortsverband Sonthofen unterstützte zusammen mit der Johanniter Unfallhilfe das Landrats- und Gesundheitsamt bei der

Probeentnahme Drive-In

Um möglichst viele Oberallgäuer mit geringem Aufwand und einer niedrigen Infektionsgefahr auf das SARS-CoV-2 Virus testen zu können, wurde auf dem Marktanger in Sonthofen eine Probeentnahmestelle im Drive-In-Prinzip errichtet. Der THW Ortsverband Sonthofen unterstützte zusammen mit der Johanniter Unfallhilfe das Landrats- und Gesundheitsamt bei der

m
 aler
 weidhaas
 w

BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

grafik.design. illustration.

individuell angefertigte
illustrationen | zeichnungen
und beschriftungen für ihr

wohn-design

auch auf großen glas-/holz-elementen,
beschilderungen, türen, wänden ---

wildfang

design®
 tel 08322.940 81 38
 weststr. 39b . oberstdorf
www.wildfang-design.net



Durchführung. Jeweils fünf THW-Kräfte waren pro Schicht – anfangs täglich, später im zweitägigen Rhythmus – vor Ort anwesend. Die Helfer/innen wechselten sich ständig ab, so waren zwei ehrenamtliche des THW an den Posten, zwei weitere standen zur Ablösung und für Hintergrundaufgaben zur Verfügung. Hinzu kam noch eine Führungskraft, welche die Arbeit koordinierte und Kontakt mit den Behörden hielt.

Parallel dazu wurde an einer Fachklinik in Oberstdorf und einem Kemptener Seniorenheim eine mobile Beprobungsstelle zusammen mit der Johanniter Unfallhilfe

aufgebaut, nachdem in den Einrichtungen Fälle von bestätigten Infektionen bekannt wurden. Zuletzt unterstützte das THW auch bei der Beprobung von 130 Mitarbeitern eines Schlachtbetriebes in Kempten.

Logistische Unterstützung

Im Auftrag des Freistaates Bayern transportierten die benachbarten THW Ortsverbände mehrmals pro Woche Schutzausstattung von zentralen Materiallagern ins Oberallgäu. Das THW Sonthofen übernahm anschließend die logistische Verwaltung und die Ausgabe der Schutzgüter an Pflegeeinrichtungen und Arztpraxen nach Anweisung des Landratsamtes. Für das extra aufgebaute Vorzelt der Notaufnahme an der Klinik Immenstadt transportierten Sonthofer THW-Kräfte Trennwände und stellten diese auf.

Das Technische Hilfswerk (THW) ist die Zivil- und Katastrophenschutzorganisation der Bundesrepublik Deutschland und wird zu 98 Prozent von Ehrenamtlichen getragen. Zum gesetzlichen Auftrag des THW gehört die Technische Hilfe im Bevölkerungsschutz, im Ausland im Auftrag

der Bundesregierung und in der örtlichen Gefahrenabwehr. Du willst mehr über unsere Arbeit erfahren oder selbst Teil eines tollen Teams werden? Dann informiere dich jetzt unter www.thw-sonthofen.de.

info

Einsatz-Zahlen „Corona“:

Einsatzstunden	4.505 Std.
Fachberater FüGK	496 Std.
Fachberater Hygiene	248 Std.
Coronatest „Drive-In“	1.244 Std.
Örtl. Einsatzleitung	884 Std.
Logistik	1.362 Std.
Sonstiges	271 Std.

Schutzausstattung ausgegeben:

Handdesinfektion	10.527 Liter
Flächendesinfektion	2.193 Liter
Einweg-Handschuhe	48.950 Paar
Einweg-Schutzanzug	3.207 Stück
FFP2-Maske	35.339 Stück
sowie Mund-Nase-Schutzmaske	mit 293.080 Stück.



WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause, das auch im Alter Beständigkeit garantiert. Dort zu bleiben, wo man sich wohlfühlt, das ist für viele ein großer Wunsch und gibt das Gefühl daheim zu sein. Wir wissen das und schaffen in vielen Fällen mit einer Wohnraumanpassung die solide Grundlage für altersgerechtes Wohnen. Fragen Sie uns.

Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de

© werbe blank



13. Lauf der guten Hoffnung

ab Samstag 18. Juli

Das jahrelang nachhaltig durchgeführte, überregional bekannte Allgäuer Benefiz-Event „Lauf der guten Hoffnung“ findet auch in diesem Jahr statt. „Aufgrund der für uns alle misslichen Situation lässt sich das zwischenzeitlich zur Großveranstaltung gewordene Allgäuer Benefiz-Event trotz intensiver Vorbereitung nicht als Gemeinschaftserlebnis durchführen. Aber nichts kann uns daran hindern, auch in diesem Jahr gemeinsam etwas zum Guten zu bewegen“, so der Veranstalter Peter Melchin.

Der 13. Lauf der guten Hoffnung wird wieder als „Sternenlauf“ stattfinden. Die Startpunkte sind Oberstdorf, Kempten und Oberstaufen. Vorausgesetzt sie laufen oder wandern die Gesamtstrecken, ist der Zielpunkt für alle Teilnehmer der Marienplatz Immenstadt. Jede Strecke ist in begehbbare Etappenziele aufgeteilt. Ein

„Ein- oder Ausstieg“ ist natürlich an jedem Etappenziel möglich. Entgegen der Vorjahre gibt es in diesem Jahr keine festen Startzeiten. Sämtliche Strecken werden ab dem 18. Juli für 6 Wochen ausgeschildert sein. Die Teilnehmer sind also an keinen festen Zeitpunkt gebunden, laufen einzeln oder – den Möglichkeiten angepasst – in kleinen Gruppen. Die Teilnahme spende ist an die zertifizierte gemeinnützige Stiftung Gegen Noma Parmed e.V. zu überweisen. Gegen Noma-Parmed e.V. IBAN DE 96510 800600 0139440 01, Verwendungszweck LdgH 2020. Details über den Sinn und Zweck des „Lauf der guten Hoffnung“, Streckenverlauf und vieles mehr gibt es auf der Homepage www.lauf-der-guten-hoffnung.de.

Peter Melchin: „Wir hoffen natürlich auch in diesem Jahr auf eine starke Beteiligung und laden alle dazu ein, mitzumachen. Die Streckenverläufe sind familienfreundlich, die Höhenmeter sehr überschaubar und führen alle durch unser wunderschönes Oberallgäu.“

Senioren-Betreuungsgruppe der Caritas geht wieder los

Die Senioren-Betreuungsgruppe der Caritas in Sonthofen startet am Mittwoch, dem 1. Juli wieder. Sie findet immer mittwochs von 9.00 bis 12.00 im Sozialzentrum St. Hildegard (Martin-Luther-Straße 10 b,

info

Blutspende-Termin im Juli

Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 10. Juli von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Weitere Infos unter: www.blutspendedienst.com. Bitte bringen Sie Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

barrierefrei) statt. Das Angebot richtet sich an Senioren sowie Menschen mit Demenz und soll deren Angehörige stundenweise entlasten. Geschultes Personal fördert und unterhält die Teilnehmenden unter anderem mit Spielen und Gymnastik. Die Gruppe findet unter Einhaltung der geltenden Schutz- und Hygienemaßnahmen statt. Für Angehörige besteht auf Wunsch die Möglichkeit, die Teilnehmer während der ersten Gruppentreffen zu begleiten.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski unter Telefon 08321/6601-22 oder per E-Mail an: gabi.kolitsch@caritas-oberallgäu.de.

WB

LUST AUF EINE FREIE ZUSAMMENARBEIT MIT UNS?

FÜR LAUFENDE UND ZUKÜNFTIGE PROJEKTE SUCHEN WIR:

- // PR-Texter
- // Werbetexter
Tourismus & Wirtschaft
- // WEB-Programmierer

INFOS & KONTAKT ÜBER: ZUERN@werbe-blank.com
Tel. 08321 - 66260 | www.werbe-blank.com

Energieerzeugung

Ob großes Orchester oder zarte Stubenmusik, ob Hip-Hop oder Blasmusik: erst die Begeisterung, das Können, der Ehrgeiz und die Freude lässt den Funken so richtig überspringen, lässt die Energie der Musiker spüren. Eine Energie, die wir als **Allgäuer Kraftwerke** leider nicht nutzen können. Die wir aber gerne fördern.

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke
Heimat macht Energie



AllgäuPflege ernennt neuen stellvertretenden Geschäftsführer

Bei der AllgäuPflege bereitet man den Generationenwechsel in der Führungsebene bereits seit mehreren Jahren mit Weitsicht von langer Hand vor. Im Zuge dessen wurde jetzt Markus Weizenegger in die Geschäftsführung aufgenommen. Er ist nun neben Verena Fleischer stellvertretender Geschäftsführer des gemeinnützigen Unternehmens, das aktuell inklusive seiner Tochtergesellschaft 310 Mitarbeitende beschäftigt. Geschäftsführer ist, wie schon seit der Gründung der AllgäuPflege gGmbH im Jahr 2009, Ulrich Gräf. Markus Weizenegger ist seit Juni 2011 bei der AllgäuPflege beschäftigt, zunächst als Controller in der Zentralen Verwaltung, ab 2014 als Leiter Rechnungswesen und seit April 2015 als Kaufmännische Leitung mit Prokura. Zum 18. März wurde der studierte Diplom-Betriebswirt (FH) zusätzlich zu diesem Arbeitsbereich zum zweiten stellvertretenden Geschäftsführer neben Verena Fleischer ernannt. Der gebürtige Sonthofer ist verheiratet und Vater zweier Töchter.

„Ich bleibe weiterhin Kaufmännischer Leiter. Wir haben sehr erfahrene und engagierte Mitarbeiter im kaufmännischen Bereich, die mich täglich sehr gut entlasten. Darüber hinaus werde ich ab sofort unseren Geschäftsführer Ulrich Gräf bei Aufgaben und Projekten noch stärker unterstützen“, so Weizenegger. „Ich freue mich über das Vertrauen und auf die Aufgabe, die AllgäuPflege gGmbH auf ihrem innovativen strategischen Weg begleiten zu dürfen. Wir haben ein sehr gutes Team, mit dem wir die bevorstehenden Aufgaben meistern werden.“ Die AllgäuPflege betreibt vier stationäre Altenpflegeeinrichtungen und zahlreiche Einheiten zum betreuten Wohnen in Sonthofen, Immenstadt, Altusried und Blaichach. Hinzu kommen zwei

Tagespflegeeinrichtungen in Altusried und Sonthofen, zwei ambulante Pflegedienste im südlichen und nördlichen Oberallgäu sowie eine Beratungsstelle für pflegende Angehörige.

Waldbesitzer aufgepasst:

Der Borkenkäfer schwärmt aus

In unseren Wäldern ist in den nächsten Tagen wieder mit einem großen Schwärmflug



der Borkenkäfer zu rechnen. Die Förster des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kempten appellieren deshalb an die Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer, in den kommenden Wochen gründlich zu kontrollieren, ob ihre Fichtenwälder befallen sind.

„Befallene Stämme müssen rasch aufgearbeitet und dann entrindet oder mindestens 500 Meter aus dem Wald transportiert werden“, erklärt Maximilian Bach, Leiter des Forstreviers Sonthofen/Hindelang. Zudem sei es ratsam, die Baumkronen zu häckseln, denn die Käfer nutzen schon Äste ab drei Zentimetern Durchmesser als Brutstätte. Aber auch bisher nicht aufgearbeitetes Bruch- oder Windwurfholz aus vorausgegangenen Stürmen ist für die Käfer ideales Brutmaterial und sollte daher zügig entfernt werden. Diese sogenannte „saubere Waldwirtschaft“ ist die einzig wirksame und bewährte Methode, um eine Massenvermehrung zu verhindern, die auch größere Waldflächen zum Absterben bringen kann. Beratung und Unterstützung bei der Bekämpfung bieten neben den Förstern des AELF auch die forstwirtschaftlichen Zusammenschlüsse der FBG Oberallgäu.

Wie die Symptome eines Borkenkäferbefalls aussehen und was dann zu tun ist, wird erstmals auch in zwei Kurzvideos der Bayerischen Forstverwaltung erklärt. Die typischen Merkmale sind gut erkennbar: Frischer Befall zeigt sich durch braunes Bohrmehl, das aussieht wie Schnupftabak. Es sammelt sich auf Rindenschuppen, am Stammfuß, in Spinnweben oder auf der Bodenvegetation. In der Folge färben sich die Kronen braun und die Rinde blättert ab. In solchen Fällen ist es wichtig, auch benachbarte Bäume intensiv zu untersuchen. Heuer sei besonders große Wachsamkeit geboten, um eine starke Vermehrung der Käfer zu verhindern. Denn wegen der idealen Lebensbedingungen im letzten Jahr hätten mehr Käfer als sonst im Boden und unter der Rinde befallener Fichten überwintert.



Oberallgäu“ immer wieder Veranstaltungen durchgeführt, um mit den Menschen ins Gespräch zu kommen.

In diesem Jahr sind größere Veranstaltungen auf Grund der Corona-Pandemie leider

Online-Bürgerbeteiligung

zum Klimaschutz

Wie funktioniert Bürgerbeteiligung im Klimaschutz in Zeiten einer Pandemie? Natürlich online! Das Klimaschutzmanagement des Landkreises Oberallgäu sammelt Ideen und Visionen für eine nachhaltige und klimaneutrale Zukunft im Oberallgäu. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich noch bis zum 28. Juni an der Online-Umfrage zu beteiligen. Die besten Ideen werden mit tollen Preisen ausgezeichnet.

Ein Hauptanliegen der Klimaschutzarbeit des Landkreises Oberallgäu ist es, Klimaschutz mit und für die Menschen in unserer Region zu machen. Dazu wurden in den letzten Jahren im Rahmen des Projekts „Masterplan 100% Klimaschutz im



nicht durchführbar, doch es gibt Alternativen. Unter dem Link <https://www.allgaeu-klimaschutz.de/buergerbeteiligung-online.html> hat das Klimaschutzmanagement des Landkreises eine Online-Umfrage mit einem Ideenwettbewerb eingestellt, die sich an alle Menschen im Oberallgäu richtet. Die Umfrage wird verdeutlichen, welche Klimaschutz-Themen für die Menschen im Oberallgäu besonders wichtig sind. Der Ideenwettbewerb soll Visionen für ein zukünftiges, weitgehend klimaneutrales Leben im Oberallgäu aufzeigen.

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste
mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 17.05 Uhr

Mit ihrer Teilnahme können alle Bürgerinnen und Bürger dazu beitragen, die Weichen für die zukünftige Klimaschutzarbeit im Oberallgäu zu stellen: Was läuft gut? Wie können wir uns verbessern? Wohin geht die Reise? Ihre Meinungen, Ideen und Visionen sind gefragt! Die Ergebnisse sowie die besten Ideen werden ebenfalls online präsentiert: Im Rahmen eines öffentlichen „Webinars“, das in der zweiten Juli-Hälfte stattfinden wird, sowie auf www.allgaeu-klimaschutz.de.

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955**

**ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**



Sonnenklause BERGHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 4B | 87527 Sonthofen | Deutschland
T. +49 (0) 83 21-36 14
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAHI

Gaumentreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten



Teilhabeberatung

weiterhin gewährleistet!

Mit dem Bundesteilhabegesetz ist ein Gesetzespaket auf den Weg gebracht worden, welches für Menschen mit Behinderungen viele Verbesserungen vorsieht. Damit werden mehr Möglichkeiten der Teilhabe und der Selbstbestimmung für Betroffene geschaffen. Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, kurz EUTB, unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige und andere Interessierte kostenlos und bundesweit in allen Fragen zur Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB ist in Kempten und im Oberallgäu eine erfolgreiche Kooperation zwischen Lebenshilfe Kempten e.V., Körperbehinderte Allgäu, Diakonie Allgäu und der Caritas Kempten-Oberallgäu. Die Berater/innen der EUTB Allgäu sind weiterhin für Sie da! Sie erreichen uns telefonisch in Sonthofen unter 08321/6076215 oder per E-Mail an beratung@eutb-allgaeu.de. Persönliche Beratungen finden aufgrund der

Corona-Krise nur nach persönlicher Rücksprache statt!

METZGEREI LANG

Große Auswahl an Grillspezialitäten –
lassen Sie sich inspirieren!

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

Silofolien werden

seit 2019 stofflich verwertet

Silofolien bestehen aus Polyethylen-Kunststoff, der sehr gut stofflich verwertet werden kann. Eine Verbrennung ist daher aus abfallrechtlichen Gründen nicht mehr zulässig. Aus diesem Grund hat sich der ZAK Ende letzten Jahres dazu entschlossen, ab dem 1. September 2019 keine Silofolien mehr am Müllheizkraftwerk in Kempten anzunehmen, sondern sie in die

stoffliche Verwertung umzuleiten.

Die Abgabe erfolgt jetzt für das nördliche Oberallgäu auf dem Gelände der Firma Dorr und für das südliche Oberallgäu an der Sammelstelle an der Müllumladestation in Sonthofen. Der Annahmepreis bei der Firma Dorr in Kempten beträgt 122 Euro/to, bei der Müllumladestation Sonthofen 122 Euro/to + 10 Euro/to netto Transportkostenanteil für die Fahrt nach Kempten zur Firma Dorr in Kempten (Dieselstraße 32). Für die Abgabe bei der Firma Stark in Lindau (Robert-Bosch-Straße 3) werden ebenfalls 122 Euro/to berechnet.

Ein wichtiges Kriterium für die Verwertung ist dabei, dass die Silofolien besenrein und ohne grobe Fremdanhaftungen erfasst werden. Netze und Schnüre dürfen nicht enthalten sein. Netze und Schnüre können weiterhin am Müllheizkraftwerk Kempten oder an den Müllumladestationen Sonthofen und Lindau zum Preis von 180 Euro/to angeliefert werden. Zwei Tipps noch von ZAK-Seite: die Firma Dorr hat von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 15.30 Uhr geöffnet, am Freitag nur bis 14.00 Uhr. Es wird eine feste Mindestpauschale bis 200 kg Folie erhoben, so dass es sich nicht lohnt, Kleinstmengen anzuliefern.

Nach einigen Anlaufschwierigkeiten hat sich das Konzept inzwischen bewährt. So wurden im letzten Jahr ab September 30 to. Silofolie und in diesem Jahr schon 40 to. Silofolie in die stoffliche Verwertung umgeleitet. Tendenz stark steigend. Der ZAK bedankt sich ganz herzlich bei allen Landwirten für das Verständnis für die Mehrarbeit, die durch diese Umstellung auf sie zugekommen ist.



Faszination Vertikaltuchartistik in den Sommerferien

„Nur fliegen ist schöner“

vom 29.07. bis 31.07.2020,
10.00 – 12.00 Uhr. Alter: ab 6 J.

Preis: statt 66,- nur 58,- €
(Pandemierabatt).

Hygiene wird beachtet!
Anmeldung bis 15.07.2020.

**Yoga-Schule Allgäu,
Grüntenstr. 9 in Sonthofen**

Zentrum für Luftartistik | G. Brendler
vertikaltuchlernen@gmail.com | **Telefon: 01 78 / 6 20 72 73**

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten

Erscheinungstermine:

• 31.07.2020 • 28.08.2020

Anzeigenschluss:

Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

HOTLINE: Tel. 083 21 / 66 26 21

Urlaub daheim!



Sonderthema im August!

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

Der Handwerkhof

Große Vielfalt – kurze Wege

Die zentrale Lage und perfekte Anbindung an das innerörtliche und überregionale Straßenverkehrsnetz machen den Handwerkhof in Sonthofen zu einer erstklassigen Adresse für Dienstleister aller Art. Die aktuellen Fliesendekore, neue Fahrzeugmodelle oder die angesagten E-Bikes sind für die Kunden nur einen Katzensprung entfernt. Eingebettet zwischen den Hauptverkehrsadern B 19 und B 308 ist die Nähe zu ihrer geschätzten Kundschaft für alle Branchen ein ganz besonderer Servicepluspunkt. Von A wie Autohaus bis Z wie Zweiräder, die Bandbreite seiner Anbieter macht den Handwerkhof Sonthofen so attraktiv.

Physiotherapie Becker-Weis

Michael Becker-Weis und sein Team arbeiten ganzheitlich, damit Sie gesund und beweglich bleiben. Ob Prävention, Rehabilitation oder Therapie, das Angebot an verschiedenen physiotherapeutischen Behandlungen ist groß. Die Indikationen für Krankengymnastik, KG-ZNS, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage usw. umfasst orthopädische, traumatologische, neurologische und internistische Krankheitsbilder. In dieser Praxis darf sich jeder gut aufgehoben fühlen.

Thönnnes Fliesenstudio

Der Meisterbetrieb und Fliesenhandel bietet in seiner großen Ausstellung im Handwerkhof eine einzigartige Auswahl an hoch-

wertigen Wandfliesen, Bodenfliesen, Mosaiken, Feinsteinzeug und Naturstein. Ein Besuch ist der erste Schritt, um ganz persönliche Wohnräume wahr werden zu lassen. Es gibt kaum einen anderen Baustoff mit derart vielen Facetten. Seit 44 Jahren überzeugen die Fachleute durch erstklassige Qualität, fachgerechte Beratung und einwandfreie Verlegung.

Autohaus Eimansberger

Das Autohaus Eimansberger bietet schon seit drei Generationen kompetente Beratung, ausgezeichnete fachliche Kompetenz und sorgfältige Arbeitsweise. Seit 31 Jahren am Standort im Handwerkhof. Kunden, die sich für Neu- oder Gebrauchswagen von Subaru oder Hyundai interessieren, treffen auf Innovation, Qualität und Zuverlässigkeit und auf hochwertige Fahrzeuge, die unkompliziert in der Bedienung und extrem langlebig sind. Die Kaufentscheidung fällt nach einer kompetenten Beratung, genauen Prüfung und einer ausgiebigen Probefahrt.

Autohaus Schneider

Mehr als guter Service – so wirbt das Team um Geschäftsführer Peter Schneider. Und genau das bietet das Autohaus Schneider für Neu- und Gebrauchtwagen der Marken Renault und Dacia. Auch Transporter und leichte Nutzfahrzeuge hat das Haus im Programm. Das familiäre Autohaus legt größten Wert auf eine faire Beratung und transparente Abläufe. Dank modernster Werkzeuge und laufenden Mitarbeiterschulungen ist auch für die Instandhaltung der Fahrzeuge und Karosserien bestens gesorgt.

Physiotherapie im Handwerkhof
neurologische & orthopädische Rehabilitation



Therapieschwerpunkte:

- orthopädische Krankheitsbilder
- Nachsorge von Operationen & Traumata
- Behandlung neurologischer Erkrankungen

Behandlungsmethoden/Angebote:

✓ Krankengymnastik	✓ Extension (Schlingentisch)
✓ Manuelle Therapie	✓ Hausbesuche
✓ KG-ZNS (Bobath)	✓ Galileo Vibrationstraining
✓ Lymphdrainage (ML-KPE)	✓ Laufbandanalyse /-training
✓ Massagen	✓ KG-Gerät
✓ Physikalische Therapie	✓ Gruppentherapie

NEU! Yoga mit Heike Steffan.
Infos unter Heike-Steffan-Yoga.de



Michael Becker-Weis
Physiotherapeut
Manualthérapeut (OMT- DVMT *)
Bobath-Thérapeut

An der Eisenschmelze 7 · 87527 Sonthofen
Telefon 0 83 21/69 40 226 · Mobil 0176/20 36 08 96
info@physiotherapie-sonthofen.de
www.physiotherapie-sonthofen.de






AUSSTELLUNG · BERATUNG · VERKAUF

Im Fliesenstudio Thönnnes stimmt der Service

- Fliesen & Natursteine
- Verlegeservice
- Sanierung
- Renovierung
- Neubau
- Reparaturarbeiten

Wir bieten für 2020 noch einen Ausbildungsplatz
zum/zur **FLIESENLEGER/IN** an.

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Wir befinden uns im Handwerkhof und sind ein alteingesessener Meisterbetrieb und beschäftigen nur ausgebildete Fachkräfte.

Thönnnes GmbH, Fliesenstudio mit Beratung, Verlegung und Verkauf
An der Eisenschmelze 9
87527 Sonthofen

Telefon 08321/9745
Telefax 08321/53 63
info@fliesen-thoennes.de
www.fliesen-thoennes.de

mica | Das Werbewerk.

Maßgeschneiderte Lösungen in höchster Qualität bieten Christian Brandt und seine „Zwölf-Frau-Belegschaft“. Das junge Team entwirft Schilder und Außenbeschriftungen, Leuchtwerbung, Pylonen, Fahrzeugbeschriftungen und Fahnen, Flyer, Briefbögen, Visitenkarten, Plakate, Aufkleber und T-Shirt-Druck. Von der individuellen Gestaltung bis zur fachgerechten Montage kümmert sich das Team persönlich um seine Kunden. Die Werbeagentur, die Grafik und Werbetechnik vereint, feiert heuer ihr 15-jähriges Bestehen.

Fischer Malerwerkstätte

Zum Leistungsspektrum des Malerbetriebs zählen neben der klassischen Arbeit im Innenraum und an Fassaden auch Beschriftungen, Restaurierungen sowie Bodenbeschichtungen und Balkonsanierungen. Das qualifizierte Team beherrscht auch traditionelles Handwerk wie die Lüftmalerei und mineralische Wandtechniken. Hochwertige Materialien und termingerechte Ausführung garantieren die hohe



 **RENAULT**
Passion for life

Renault CLIO

Für die schönsten Augenblicke

Renault Clio LIFE SCe 65
ab
12.500,- €

- Voll-LED-Scheinwerfer • Spurhalteassistent • Verkehrsschildererkennung
- Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Renault Clio SCe 65, Benzin, 48 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,1; außerorts: 4,2; kombiniert: 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 112 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,7 – 3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 119 – 94 g/km, Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Clio INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.



AUTOHAUS SCHNEIDER GMBH
An der Eisenschmelze 31
87527 Sonthofen • Tel. 08321-82032
info@schneider-renault.de
www.schneider-renault.de

Kundenzufriedenheit von Top-Hotels, Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen und Privatkunden von Sonthofen bis nach München.

Reifen M. Fastner GmbH

Wer rund um sein Auto professionelle Beratung und einen Auto-Komplettservice sucht, findet dies bei der ausgezeichneten Reifen M. Fastner GmbH. Für viele Stammkunden, Privatleute und Geschäftskunden, ist die Werkstatt mit ihren hochmotivierten und bestens geschulten und qualifizierten Mitarbeitern eine echte Alternative zur Vertragswerkstatt. Qualität und Sicherheit stehen bei allen Serviceleistungen an erster Stelle. Darum werden ausschließlich Original-Ersatzteile und -zubehör führender Markenhersteller verwendet. Ein umfangreiches Angebot an Reifen für alle PKW, Motorräder, Kleintransporter, Geländewagen und Nutzfahrzeuge rundet das Angebot ab.

2-Rad Riescher

Das breitgefächerte Fahrrad Angebot gepaart mit einer auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden zugeschnittenen Beratung machen 2-Rad Riescher zum kompetenten Ansprechpartner beim Fahrradkauf. Der Fachhändler im Handwerkhof hat sich bewusst dem Verband „BIKE&CO“ angeschlossen. BIKE&CO steht für das Versprechen, ehrlich und fachkompetent zu beraten und qualitativ sehr hochwertige Produkte sowie einen erstklassigen Service zu bieten. Eine Menge Zubehör und Reparaturen aller Art gehören selbstverständlich zum Service.





Regel 1:
Manche Menschen brauchen viel Vielseitigkeit.

Regel 2:
Aber doch nur ein Auto.



Der Subaru Impreza.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Der Subaru Impreza: sportlich, praktisch, stilsicher und dabei für jeden Spaß zu haben. Wendig auf engem Raum, erstaunlich geräumig im Innenraum. Ein Auto, das begeistert - **jetzt auch als Hybrid mit neuem SUBARU e-BOXER-Motor.**

Serienmäßig erhältlich:

- Fahrerassistenzsystem EyeSight¹
- Rückfahrkamera
- Permanenter symmetrischer Allradantrieb
- Modernes Infotainment mit Apple CarPlay² und Android Auto™³

ab **19.990€**

Der Impreza ist erhältlich als 1.6i mit 84 kW (114 PS) und 2.0ie mit 110 kW (150 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 8,4-7,2; außerorts: 5,8-5,6; kombiniert: 6,6-6,3; CO₂-Emission in g/km kombiniert: 151-143; Effizienzklasse: D-B.


EIMANSBERGER
Unterwegs. Daheim.

An der Eisenschmelze 20 | 87527 Sonthofen | Tel. 08321 / 780780 | www.eimansberger.de

 **SUBARU**
Confidence in Motion

Abbildungen enthalten Sonderausstattung. ¹5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ²Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ³Apple CarPlay ist ein Markenzeichen von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. ⁴Android™ und Android Auto™ sind Markenzeichen von Google Inc.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller www.subaru.de   



Das Werbewerk.



Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung

„Wir stehen auf Qualität!“

Das beginnt schon bei Ihrer Beratung, für die wir uns gerne Zeit nehmen.

Wir verwenden hochwertige Materialien für Ihre Produkte.

Das Team liebt Schulungen und Weiterbildungen und kann so beste Arbeit abliefern.

Auf Montagen vor Ort hinterlassen wir zufriedene Kunden und Ordnung - sonst nichts.

Auf was stehen Sie?

info@mica-werbewerk.com

+49 (0) 83 21 | 60 76 444

www.mica-werbewerk.com



- Malerbetrieb
- Fassaden
- Bodenbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtung
- Balkonsanierung (Beton)

Albrecht-Dürer-Str. 17 · Sonthofen · Tel. 08321 / 3727



WIR KÖNNEN NOCH MEHR:

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Auspuff | <input checked="" type="checkbox"/> TÜV/AU | <input checked="" type="checkbox"/> Unfallinstandsetzung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Stoßdämpfer | <input checked="" type="checkbox"/> Kundendienst | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Batterie | <input checked="" type="checkbox"/> Bremsanlagen | |

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserem Kfz-Meister-Service.

REIFEN M. FASTNER

An der Eisenschmelze 23 · 87527 Sonthofen
Telefon 083 21 / 8 10 31 · Fax 083 21 / 67 46 20
info@reifenfastner.de · www.reifenfastner.de



E-BIKES mit Shimano,
Brose, Bosch und Yamaha

GUTER RAT & GUTE RÄDER

Albrecht-Dürer-Str.17
87527 Sonthofen
Tel. 08321/7807978

2radRIESCHER.de



Piaggio & Aprilia

info@2radriescher.de · www.2radriescher.de



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU



Allergien

Diagnose und wirksame Therapien

Fließschnupfen, brennende und tränende Augen, Niesanfalle, Atembeschwerden und Juckreiz – Allergien haben in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen. Ein Hoffnungsschimmer ist für viele Allergiegeplagte die Bicom Therapie (BRT). Diese kommuniziert mit dem Körper in Form von Schwingungen und hilft ihm, seine Abwehrstrategien „up-zudaten“.

Allergien entwickeln sich ganz augenscheinlich immer mehr zur Volksplage. Allergische Abwehrreaktionen treten auf, wenn sich das sensibilisierte Immunsystem bei wiederholtem Kontakt an die allergene Substanz „erinnert“. Allergische Reaktionen können an unterschiedlichen Organen zum Ausdruck kommen und Co-Faktoren in der Ursachenskaskade vieler Erkrankungen sein. Besonders beeinträchtigend wirken sich Allergien zumeist auf die Haut, Schleimhäute, Atemwege und den Darm aus. Je nach Schweregrad der Allergien kann das Leben der Betroffenen durch die Symptome mehr oder weniger stark belastet sein.

Die Möglichkeit der klassischen schulmedizinischen Diagnosen und Therapien sind begrenzt, denn Blut-, Haut- und Provokationstests füh-

ren nicht immer zu eindeutigen Ergebnissen. Diese Untersuchungen können auch unangenehm für die Patienten sein. Konventionelle Therapien „im allergischen Bereich“ basieren häufig auf der Hyposensibilisierung, auch als Desensibilisierung bekannt. Das Verfahren kommt insbesondere bei Allergien gegen Insektengifte, Pollen oder Hausstaubmilben zur Anwendung. Damit verbunden ist die Hoffnung, dass sich das Immunsystem schrittweise an das Allergen gewöhnt und die Beschwerden nachlassen oder bestenfalls ganz verschwinden. Es handelt sich dabei also um eine Art Konfrontationstherapie.



Mit über 30 Jahren Erfahrung und Tausenden zufriedenen Patienten helfen wir dort, wo selbst die Schulmedizin oft nicht weiter kommt. Die Erfahrung der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass die BRT für die Diagnose und Therapie von Allergien die bewährte Methode ist. Patienten nehmen sie gerne an, weil die Behandlung absolut schmerzfrei ist. Sie eignet sich deshalb auch hervorragend für Kinder. Zudem ruft sie bei richtiger Anwendung keine schädlichen Nebenwirkungen hervor. In vielen Fällen kann auf die Einnahme von Medikamenten verzichtet werden. 30 Jahre Erfahrung, 16.000 BICOM Geräte in 90 Ländern, 6.500 Ärzte, 770 Zahnärzte, 5.600 Heilpraktiker, 700 Tierärzte und 280 Tier-Heilpraktiker arbeiten derzeit erfolgreich mit der BRT.

Die Behandlung ist absolut schmerzlos

Sie erfolgt ohne Nebenwirkungen und reduziert in vielen Fällen zusätzliche Medikamente und verhindert somit deren Nebenwirkungen. Die BRT kommt dem Wunsch vieler Patienten nach einer schonenden, ganzheitlichen Methode entgegen. Patienten empfinden sie als angenehm. Sie sind über Elektroden mit dem Gerät verbunden und können dabei ganz entspannt sitzen oder liegen. Die Behandlungsdauer variiert je nach Erkrankung. Sie dauert normalerweise zwischen 15 und 60 Minuten. Die Anzahl der Behandlungen richtet sich nach der Schwere des Krankheitsbildes und der Dauer der Erkrankung.

Erfolgreicher Einsatz bei Allergien

Am bekanntesten ist der Einsatz der BRT bei Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Tierhaar-, Hausstaub- und Nahrungsmittelallergien. Neben Pollen (Bäume, Gräser) und Hausstaub können u.a. auch Nahrungsmittel und Tierhaare zum Teil schwere allergische Reaktionen hervorrufen. Grundlage der Therapie ist eine gute Labordiagnostik. Zusätzlich wird ein Muster des Allergens benötigt. Wir führen diese Therapie erfolgreich in unserem Gesundheitszentrum durch.

Bei weiteren Fragen und Interesse vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin.

Am 05.08.2020 findet bei uns im Gesundheitszentrum ab 18.30 Uhr ein Vortrag mit Referent Christian Irgang über diese Behandlungsmethode und Allergiebehandlungen statt. Die Teilnehmerzahl ist durch Hygienebestimmungen auf 10 Personen begrenzt (falls neue Lockerungen sind es 40 Personen). Daher bitte vorher telefonisch anmelden!