

# Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 06/2020



## Kindertagesstätten

Gebührenerlass und -neuermittlung

## Stadtmuseum

Wie geht es weiter?

## Informationen

für Unternehmen

## Neuer Termin

Kinderfest & verkaufsoffener Sonntag

## Wissenswertes

über Zecken



MEIN KRAFTPLATZ

# Allgäuer Kraftwerke

Heimat macht Energie

[ ] Wenn **Julia Landerer** ihre Laufschuhe anzieht und den steilen Pfad zu den Hinanger Wasserfällen erklimmt, fühlt sie mit jedem Herzschlag die Lebendigkeit dieser einzigartigen Kulisse. Wasserkraft nutzen wir bereits seit 1897 zur Stromerzeugung und liefern die daraus gewonnene Energie als AllgäuStrom-Partner an unsere Kunden.

[www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de)



© werbe blank

**WIR BLEIBEN FÜR SIE OFFEN UND WEITER AM BALL**

**werbe blank**  
media- und werbeagentur

WERBEN IN

**„Der Sonthofer“**

Planen Sie mit uns die nächsten Erscheinungstermine:  
// 26.06.2020 // 31.07.2020  
Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

**ANZEIGEN HOTLINE:**  
Tel. 083 21 / 66 26 21

Ursula Jensen  
Telefax: 083 21 / 66 26 27  
jensen@werbe-blank.com

**WIR SUCHEN DICH ZUR VERSTÄRKUNG**

**DAS GRAFIK-TEAM VON WERBE BLANK**

**MEDIENGESTALTER / GRAFIKER**  
PRINT + DIGITAL / WEB

**AB 01.08. | TEILZEIT | VORERST BEFRISTET AUF 1 JAHR**  
SEHR GUTE KENNTNISSE IN DEN ANWENDUNGEN DER ADOBE CREATIVE CLOUD UND WORDPRESS  
**BEWERBUNG AN:** N.SEIMER@WERBE-BLANK.COM  
TEL. 083 21 - 66 26 0 | WWW.WERBE-BLANK.COM



Alle Mitglieder des Stadtrats haben sich an die Maskenpflicht gehalten und sich zu einem gemeinsamen Gruppenfoto mit Mund-Nase-Schutz und entsprechendem Abstand aufgestellt

## Neugewählter Stadtrat nimmt Arbeit auf

Der neu gewählte Stadtrat hat zum 1. Mai seine Arbeit aufgenommen. Rechtliche Voraussetzung für die eigentliche Tätigkeit des Stadtrates ist das Abhalten einer konstituierenden Sitzung.

In dieser konstituierenden Sitzung am 4. Mai hat der Stadtrat verschiedene Beschlüsse gefasst, um in den nächsten sechs Jahren erfolgreich arbeiten zu können. Dazu gehört, dass sich der Stadtrat eine Geschäftsordnung gegeben hat, die Ausschüsse besetzt und seine Referenten bestimmt hat. Ebenso liegt es in der Kompetenz des Stadtrates, die Höhe des Sitzungsgeldes zu definieren. Hier hat der Stadtrat keine Erhöhung zu den Vorjahren vorgenommen und festgelegt, dass jeder Sitzungsteilnehmer weiterhin pro Sitzung

50 Euro erhält. Eine Übersicht über die Besetzung der Ausschüsse und der Referentenposten ist auf den städtischen Internetseiten unter [www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/) einsehbar. Auch diese konstituierende Sitzung stand unter dem Eindruck der Corona-Pandemie und fand im Haus Oberallgäu unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. So galt auch hier Maskenpflicht und Einhalten des Mindestabstands von 1,50 m.

Wichtiger Tagesordnungspunkt in einer konstituierenden Sitzung ist zudem die Wahl der Zweiten und Dritten Bürgermeister. Dank einer guten Vorarbeit, konstruktiven Gesprächen und auch eines vertrauensvollen Miteinanders konnten die Posten im ersten Wahlgang mit einstimmigen Mehrheiten vergeben werden. Zur Zweiten Bürgermeisterin wurde Ingrid Fischer und zum Dritten Bürgermeister Josef Zengerle gewählt. Die Wahl von Bürgermeisterver-

tretern ist im Gesetz vorgeschrieben. Tätig werden die Vertreter bei Verhinderung des Ersten Bürgermeisters. Wichtig sind diese auch, um die Vielzahl von Terminen abarbeiten zu können und Präsenz bei den verschiedensten Veranstaltungen zu zeigen.

Besonderheit während der Einschränkungen durch den Corona-Virus ist, dass die Sitzungen des Stadtrates weiterhin auf ein Mindestmaß beschränkt werden müssen. So finden Sitzungen des Gesamtgremiums nur bei absoluter Dringlichkeit statt. Diverse Zuständigkeiten des Stadtrates wurden



Ingrid Fischer und Josef Zengerle bei der Ablegung des Eides auf die bayerische Verfassung und das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland

auf den Haupt- und Finanzausschuss und den Bau- und Umweltausschuss übertragen. Somit bleibt die Stadtpolitik handlungsfähig, tagt aber im verkleinerten Rahmen mit nur 13 Personen im Ausschuss. Die nächste Sitzung des gesamten Stadtrats soll am 30. Juni stattfinden. Auch die weiteren Ausschüsse (bis auf den Werkausschuss) werden in der nächsten Zeit nicht tagen.



**Allianz  Bernhard**

**EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.**  
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | [allianz-bernhard.de](http://allianz-bernhard.de)



FirmenFachAgentur  
TÜV zertifiziert



## Verabschiedung der ausgeschiedenen Stadtratsmitglieder

In ungewohnter Umgebung hieß es Ende April Abschied zu nehmen von elf zum Teil über mehrere Amtsperioden tätige Stadtratsmitglieder. Die letzte Sitzung des Stadtrates der Periode 2014 – 2020 konnte nicht, wie gewohnt, im Sitzungssaal des Rathauses stattfinden, sondern musste zum ersten Mal überhaupt in den großen Saal des Haus Oberallgäu ausweichen. Nur hier konnten die aufgrund des Infektionsschutzes notwendigen Mindestabstände für alle Stadtratsmitglieder eingehalten werden.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm dankte in seiner Rede den Mitgliedern des Stadtrates für die immer sachorientierten Diskussionen und die Mitarbeit bei der Gestaltung ihrer Heimatstadt. Außergewöhnlich war an diesem Abend nicht nur die Umgebung sondern auch das traditionelle Abschiedsfoto. Auch dieses musste unter Einhaltung der Hygienevorschriften mit 1,50 m Abstand geschossen werden.

## Hinzuverdienstgrenze 2020 bei Altersrenten – Ein Beispiel

In der vergangenen Mai-Ausgabe von „Der Sonthofer“ erfolgte bereits die wich-



tige Information über die Änderungen in der Rentenversicherung durch die Corona-Pandemie. In dieser Ausgabe geht Florian Otto, Sachbearbeiter für Renten und Soziales, anhand eines Beispielfalles genauer auf die neue Hinzuverdienstgrenze bei Altersrenten für das Jahr 2020 ein. Diese Grenze wurde für das Kalenderjahr 2020 von 6.300 Euro auf 44.590 Euro angehoben. Die weitere wertvolle Änderung für 2020 ist, dass der Hinzuverdienstdeckel bei Renten wegen Alters keine Anwendung

findet. An dieser Stelle ein Beispiel zum besseren Verständnis: Max Mustermann beantragte seine vorgezogene Altersrente zum 01.10.2019. Die Höhe seiner vollen Bruttorente hätte 1.656 Euro betragen. Er gab jedoch an, dass er ab Rentenbeginn bis einschließlich Dezember 2019 insgesamt 8.000 Euro Brutto hinzuverdient. Für das Jahr 2020 gab er als Prognose an, dass er insgesamt 32.000 Euro Brutto hinzuverdienen wird. Daraus ergab sich, dass die monatliche Bruttorente vom 01.10.2019 bis 31.12.2019 um 57 Euro durch den überschrittenen Hinzuverdienst (6.300 Euro) gekürzt wurde. Für die Zeit vom 01.01.2020 bis 31.12.2020 ergab sich bisher durch seine angegebene Prognose eine Kürzung der monatlichen Rente um 856 Euro. Durch die neue Regelung fällt für Herrn Mustermann die Kürzung der Rente im Jahr 2020 weg, da die neue Hinzuverdienstgrenze für das Jahr 2020 (44.590) über dem von ihm angegebenen Wert (32.000) liegt. Ihm stehen also 2020 anstatt monatlich 800 Euro (1.656 €/. Kürzung von 856 Euro) die vollen 1.656 Euro zu, trotz des hohen Hinzuverdienstes.

Gerade für die Rentnerinnen und Rentner, die aufgrund ihrer Prognose für 2020 eine gekürzte Altersrente erhalten, nun aber aufgrund der Corona-Pandemie nicht mehr arbeiten können wie geplant, ist diese Änderung sehr wertvoll.

Allen Beziehern von Altersteilrenten empfehlen wir daher einen kurzen und formlosen Antrag auf Zahlung einer Altersvollrente bzw. einer höheren Teilrente wegen der beschlossenen Erhöhung der Hinzuverdienstgrenzen beim zuständigen Rentenversicherungsträger. Hierfür ist ein kurzes Anschreiben an den jeweiligen

**STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



**PROBST**  
*Stein und Design*

**Filiale Sonthofen:**  
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 · Kempten · ☎ 0831 - 591360  
[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)



**www.gunzesrieder-bergkaese.de**

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Sonntag  
09.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser



Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



schließlich telefonisch unter 08321/615-259 bei Florian Otto zu vereinbaren. Die Umstellung bei der Durchführung der qualifizierten Rentenantragsannahme im Zuge der Corona-Pandemie hat sich bewährt. Um den Schutz, vor allem für die Risikogruppen, auch in der nächsten Zeit weiter bestmöglich aufrecht zu erhalten, wird die Umstellung vorerst beibehalten.

## Finanzielle Entlastung

für die Eltern

Rentenversicherungsträger ausreichend. Doch auch für die Bürgerinnen und Bürger, die bisher noch keine vorgezogene Altersrente beantragt haben, obwohl die Voraussetzungen erfüllt sind, ist diese Änderung sehr wertvoll. Oftmals war und ist ein Entscheidungsgrund für eine spätere Inanspruchnahme einer vorgezogenen Altersrente die Hinzuverdienstgrenze und etwaige Kürzungen der Renten wegen Überschreitung dieser Grenze. Durch die enorme Erhöhung der Hinzuverdienstgrenze für das Kalenderjahr 2020 könnte aber die Rente je nach Hinzuverdienst somit doch ungekürzt ausbezahlt werden. Wer die Anspruchsvoraussetzung einer vorgezogenen Altersrente 2020 erfüllt und sich durch diese Änderung doch entscheidet, diese in Anspruch zu nehmen, sollte den Antrag bis zum 30.06.2020 stellen, um auch rückwirkend profitieren zu können. Denn auch die Antragsfrist verlängert sich im Zuge der Änderung der Hinzuverdienstgrenze. Das Datum einer Terminvereinbarung für die Umsetzung kann als Antragsdatum für den Rentenantrag fixiert werden. Die Stadt bittet die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger auch weiterhin, Termine in Rentenangelegenheiten aus-

Wie mehrfach in den Medien berichtet wurde, hat die Staatsregierung entschieden, Eltern, die wegen des Betretungsverbots aufgrund der Coronavirus-Pandemie keine Kindertagesbetreuung oder Mittagsbe-

treuung in Anspruch nehmen können, für drei Monate von den Kosten zu entlasten. Mit den nachfolgenden Informationen erhielt die Stadtverwaltung den Hinweis, dass hierzu eine Förderrichtlinie erlassen werden soll. Dort sollen die Einzelheiten festgelegt werden. Diese Förderrichtlinie liegt bis zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Daher kann bis zum heutigen Tag über die Form der Umsetzung noch keine Aussage gemacht werden.

Die Stadt Sonthofen begrüßt die Entscheidung sehr und wird die Entlastung der Eltern auf den Weg bringen, sobald die rechtlichen Rahmenbedingungen hierzu vorliegen. Zudem möchte sich die Stadt Sonthofen für das Verständnis aus den Reihen der Elternschaft bedanken. Zahlreiche Gespräche mit den Eltern haben gezeigt, dass großes Vertrauen in die Stadt gesetzt wird.

## Kita-Gebühren

werden moderat erhöht

Ab September diesen Jahres steigen die Gebühren für die städtischen Kindertageseinrichtungen – Kinderhaus Nord und Kindergarten und Kinderkrippe Süd – um 4 Prozent an. Die letzte Erhöhung fand im Jahr 2019 statt. Die Gebühren werden jährlich überprüft, den Kostenveränderungen angepasst und dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt. Da die Stadt Sonthofen Betriebsvereinbarungen mit den kirchlichen Trägern der nicht-städtischen Kitas geschlossen hat, werden die Änderungen auch von diesen übernommen.

Wichtig zu wissen: Der Landkreis unterstützt junge Eltern, die die Kosten für die Kinderbetreuung nicht tragen können. Auskünfte hierzu gibt das Landratsamt, Sachgebiet 42 Jugend und Familie, Abteilung Wirtschaftliche Jugendhilfe.

Die neuen Gebühren treten am 1. September in Kraft, können aber schon auf den städtischen Internetseiten eingesehen werden: [www.stadt-sonthofen.de/buergerservice/ortsrecht-satzungen-stiftungen/kultur-und-soziales](http://www.stadt-sonthofen.de/buergerservice/ortsrecht-satzungen-stiftungen/kultur-und-soziales).

WIR KÜMMERN UNS UM  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,  
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten  
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

**LUMEN** BESTATTUNGEN  
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de  
Grünenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de  
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95



### Das soziale Leben mit Corona

#### Gedanken zu einer lebenswerten Stadt

Liebe Seniorinnen und Senioren, mit einem Schlag versetzte die Covid-19-Pandemie die Welt in den Ausnahmezustand. Nicht nur das Virus selbst, sondern auch die Schutzmaßnahmen treffen die Gesellschaft und insbesondere die ältere Generation hart. Gerade für Seniorinnen und Senioren, die noch vital sind, ist es nicht einfach, plötzlich zu einer „Risikogruppe“ zu gehören. Sie wollen nicht als Schutzbedürftige gesehen werden, die in ihrer Wohnung sitzend auf Unterstützung warten. Im Gegenteil, sie fühlen sich weiterhin einer Altersgruppe zugehörig, die selbstbestimmt leben will, und wollen am gesellschaftlichen Leben teilhaben, und das ist gut so. Sie wollen genau dies tun, wozu bis vor ein paar Monaten jeder „Altersratgeber“ geraten hat.

Wir alle wissen: Das neue Corona-Virus ist keine Alterskrankheit. Richtig ist aber, dass ältere Personen zu dem Kreis der Personengruppen gehören, die ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe der Erkrankung haben – das Risiko steigt dabei stetig schon ab einem Alter von etwa 50 bis 60 Jahren. Wissenschaft, Politik und Gesellschaft haben in der Corona-Pandemie deshalb ein besonderes Augenmerk auf die Gefährdung und den Schutz der Älteren gelegt. Die beschlossenen Maßnahmen waren richtig und wichtig: Im Ergebnis haben sie dazu geführt, dass sich die Pandemie nicht unkontrolliert ausgebreitet hat. Für die Betroffenen – aber auch für deren Angehörige und Pflegende – waren die Folgen der Maßnahmen jedoch oft hart und die gesundheitlichen Folgen der Isolation dürfen nicht unterschätzt werden. Die Corona-Krise verlangt von uns allen

Solidarität und damit auch, dass wir Wege gehen, die wir bisher nicht gehen wollten. Dazu gehört es, angebotene Hilfe anzunehmen und nicht nur sich selbst schützen zu wollen, genauso wichtig ist es, auch unsere Mitmenschen zu schützen. Unabhängig davon sollten die Verantwortlichen mit Metaphern wie „Risikogruppe“ vorsichtig umgehen, da das Altersbild unserer Gesellschaft negativ beeinflusst werden kann. Wenn Alter also wiederholt und öffentlich zum „Risiko“ erklärt wird, dann assoziieren viele mit Alter nur noch Schwäche und Gefahr. Gefahr, denn mittlerweile hat eine Diskussion begonnen, die die Gesundheit der Alten und Schwachen gegen die wirtschaftlichen und sozialen Interessen der Jungen und Gesunden ausgespielt. Dabei ist die Debatte „Jung gegen Alt“ und „Gesund gegen Krank“ nicht nur aus moralischer, sondern auch aus wissenschaftlicher Sicht unerträglich.

Der Seniorenbeirat der Stadt Sonthofen bittet alle Seniorinnen und Senioren, das ihnen Mögliche zu tun, um ihren Teil dazu beizutragen, diese Krise zu bewältigen. Sie benötigen Hilfe bei alltäglichen Erledigungen oder einfach einen Menschen, mit dem Sie sich zumindest telefonisch oder digital austauschen können? Wenden Sie sich telefonisch oder per Mail an den Seniorenbeirat. Dort kann Ihnen Hilfe vermittelt werden. Werden Sie – soweit möglich – auch selbst aktiv: Sie können zum Beispiel Ihre Nachbarn ansprechen. Nutzen Sie hierbei vor allem das Telefon und denken Sie auch an die sozialen Medien. Darüber hinaus stehen Ihnen die Freiwilligenagenturen für die telefonische Beratung zur Verfügung.  
Herzliche Grüße

Ihr Lothar Koch  
(1. Vorsitzender des Seniorenbeirats)

### Wichtige Informationen

#### für Erledigungen im Rathaus

Um die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger und des städtischen Personals zu schützen, wurde ein Hygienekonzept entwickelt. Um dieses erfolgreich umsetzen



zu können, ist die Mithilfe aller gefragt. Um zu garantieren, dass die Abstandsregeln eingehalten werden, dürfen sich gleichzeitig neben den Rathausmitarbeitern weitere 25 Personen im Gebäude aufhalten. Die Besuchersteuerung erfolgt über Einlasskarten, die an der Bürgertheke ausgegeben werden. Die Stadtverwaltung bittet zu beachten, dass es vor allem im stark frequentierten Bereich des Einwohnermeldeamtes zu langen Wartezeiten (ggfs. auch in Wartebereichen außerhalb des Rathauses) kommen kann. Es wird daher dringend empfohlen, vorab telefonisch einen Termin zu vereinbaren (Tel. 615-0). Im Rathaus besteht Maskenpflicht.

### Professioneller Baumschnitt

#### an Apfelbäumen in Oberried

Die 30 Apfelbäume im alten Dorfgelände der historischen Siedlung Oberried brauchten dringend einen neuen Schnitt. Diese Aufgabe hat Manfred Baier vom Bund Naturschutz professionell und ehrenamtlich übernommen und ausgeführt. Dafür ein herzliches Dankeschön von Seiten der Stadt Sonthofen!

Leider ist bei der Gelegenheit aufgefallen, dass dort bereits Unbekannte Äste nicht richtig abgeschnitten oder abgebrochen hatten. So wurden Wildtriebe, die senkrecht nach oben wachsen, einfach abgerissen. Diese sind jedoch direkt am Stamm sauber abzuschneiden, damit der Baum nicht geschädigt wird. Solche Arbeiten sollen in Zukunft nur von „Profis“ mit Auftrag der Stadt Sonthofen ausgeführt werden.

Eine weitere dringende Bitte an alle Besucher der historischen Siedlung: Da

festgestellt werden soll, wie die verschiedenen Apfelsorten in der Höhe von Oberried fertig reifen, ist es wichtig, dass die Äpfel die Chance haben, vollends zu reifen und nicht im Herbst halbroh gepflückt werden.

### Repair-Café in Corona-Zeiten?

Termin am 20.06. noch in der Schweb

Ob am Samstag, dem 20.06. das für diesen Termin geplante Repair-Café stattfinden kann, ist noch ungewiss. Die Organisatoren warten die weitere Corona-Entwicklung ab und hoffen, beizeiten eine gute und sichere Lösung finden zu können. Falls der Termin am 20.06. ausfällt, wird die nächste Gelegenheit am 25.07. oder 01.08. sein. Da das Repair-Café kein Reparaturdienst sein kann und will, dürfte es aber dabei bleiben, dass Reparaturen nur am Tag des Repair-Cafés eingereicht werden können. Sobald es Neuigkeiten gibt, sind diese auf der Internet-Seite [www.reparatur-initiativen.de](http://www.reparatur-initiativen.de) zu finden oder per E-Mail bei [a.repper@mail.de](mailto:a.repper@mail.de) erhältlich.

### Zum Ehrentag

ein Blumengruß ins Alloheim

Einen besonderen Geburtstag feierte am 8. Mai Michaeline Schuster. Die Bewohnerin des Alloheims Sonthofen wurde 100 Jahre alt. Da in Zeiten von Corona eine persönliche Gratulation leider nicht möglich war, wurde der Geburtstagsgruß in Form eines Blumenstraußes aus dem Rathaus von einer Mitarbeiterin des Pflegeheims überreicht.

Die Jubilarin kann auf ein bewegtes Leben zurückblicken: Als vorletztes von insgesamt 10 überlebenden Kindern wurde sie 1920 in eine arme Eschachrieder Bauersfamilie hineingeboren, musste früh in Stellung gehen und wurde im Zweiten Weltkrieg in Frankreich als Stabshelferin bei der Wehrmacht für Sekretariatsarbeiten eingesetzt. Zurückgekommen aus dem Krieg, hat sie mit ihrem Mann Hans den elterlichen Hof übernommen. Dieser wurde über viele Jahre gemeinsam bewirtschaftet und zur zweiten Heimat für zahlreiche Kinder, die dort ihre Ferien verbrachten.



Nach dem Verkauf des Hofes ist das Ehepaar nach Buchenberg gezogen, wo es bis zum Tod des Mannes noch einige Jahre zusammen den Ruhestand genießen und schöne Reisen machen konnte. Frau Schuster zeichnete sich stets besonders durch Fleiß, Sparsamkeit, Großzügigkeit und die gemeinsam mit ihrem Mann gepflegte herzliche Gastfreundschaft aus. Ihre positive Lebenseinstellung hat sie sich auch in schwierigen Zeiten wie diesen bewahrt.

**Meine Einkäufe sind vu do!**

Regional online bestellen - klimaneutral liefern lassen!

**vu do**

[vu-do.de](http://vu-do.de)  
<allgäuerisch> aus der Region

**Ein Geschenk für alle Fälle!**

Der Sonthofen-Gutschein im neuen Gewand

Ab März ist der beliebte Einkaufsgutschein in sechs festen Werten in den bekannten Ausgabestellen und zusätzlich online in digitaler Form erhältlich.

**Neu auch digital!**

[www.alpenstadt.info/einkaufsgutschein](http://www.alpenstadt.info/einkaufsgutschein)

Bisherige Gutscheine sind weiterhin gültig

Sonthofen Treffpunkt Sonthofen **SpASS** in der Alpenstadt

## Sitzungstermine

Juni 2020

**16.06.2020, 18.30 Uhr**  
Haupt- und Finanzausschuss  
**18.06.2020, 18.30 Uhr**  
Bau- und Umweltausschuss  
**30.06.2020, 18.30 Uhr**  
Stadtrat

Die Sitzungen der Ausschüsse finden im Rathaus im großen Sitzungssaal statt, die Stadtratssitzung wird im Haus Oberallgäu abgehalten. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen auch im Internet unter [www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender).

## Stadt investiert weiter ins neue Stadtmuseum

Die Corona-Krise hat das öffentliche Leben in Sonthofen, wie überall auf der Welt, auf eine harte Probe gestellt. Auch wenn durch die Rücknahme des Shutdowns ein

Wiederanlaufen langsam gelingt, so sind doch finanzielle Einbußen überall spürbar.

Für die Stadtpolitik hat sich in der letzten Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses daher die Frage gestellt, ob eine weitere Investition in ein neues Stadtmuseum unter diesen Vorzeichen weiter zu vertreten ist. Nach den Ausführungen von Fachbereichsleiter Franz Friedberger war aber dann doch schnell klar, dass eine Weiterführung sogar dringend notwendig ist.

Seit nunmehr vier Jahren beschäftigt der Um- und Anbau des Heimathauses zu einem Stadtmuseum die Verwaltung und die Stadtpolitik. Im November vergangenen Jahres waren dann die Verwaltung und

Hand. Besonders in Zeiten einer Krise ist der öffentliche Auftraggeber angehalten, durch Investitionen die Wirtschaft zu stützen. So auch jetzt. Durch den Shutdown und die daraus resultierenden finanziellen Einbußen investieren die Unternehmerschaft und auch die privaten Haushalte nur sehr zurückhaltend. Daher sind die Aufträge der Stadt wichtige Grundlage für das Überleben der heimischen Wirtschaft. Dabei ist sich der Sonthofer Stadtrat bewusst, dass auch der städtische Haushalt durch die Krise unter Druck steht. Innerhalb der Verwaltung wurden daher schon Einsparpotentiale ermittelt und auch entsprechend umgesetzt.

## Bürgerinformation

### Breitbandausbau

Der Ausbau des schnellen Internets in Sonthofen läuft auf Hochtouren. Mit insgesamt rund 27,5 Kilometer geplantem Tiefbau, der Verlegung von 25 Kilometer Glasfaserleitungen in die Straße und insgesamt 220 Kilometer Glasfaserleitungen, die zu den einzelnen Gebäuden und Wohnungen führen, kein kleines Unterfangen. „Aufgrund der guten Vorbereitungen und der Unterstützung der Stadt Sonthofen liegt die Telekom jedoch im Zeitplan“, so Haike Wenisch, Regio Managerin der Deutschen Telekom. Weiterhin wird auch in Sonthofen der Ausbauplan entsprechend der aktuellen Situation angepasst. Es werden derzeit vermehrt Einrichtungen an das neue Glasfasernetz angeschlossen, die momentan noch geschlossen sind, so zum Beispiel der Kindergarten in der Nordstraße. Alle Adressen im Ausbaubereich werden so vorbereitet, dass die Glasfaserleitungen bis zur Grundstücksgrenze verlegt werden. Somit ist ein Glasfaseranschluss auch in der Zukunft für alle Einwohner möglich.

„Zuerst werden alle angeschlossen, die sich letztes Jahr im Aktionszeitraum registriert haben.“, so Haike Wenisch weiter. „Im Anschluss werden die Kunden angeschlossen, die sich nach der Vorvermarktungsphase entschieden haben, bzw. jetzt für einen Glasfaseranschluss entscheiden.“ Eine Registrierung ist unter [www.telekom.de/jetzt-glasfaser](http://www.telekom.de/jetzt-glasfaser) möglich. Für etwaige Rückfragen stehen die Telekom Shops in Sonthofen oder die Wirtschaftsförderung der Stadt weiterhin gerne zu Verfügung.



die beteiligten Planer in der Lage, dem Stadtrat die fertiggestellten Konzepte vorzustellen und genehmigen zu lassen. In Zahlen ausgedrückt stellt sich die Situation wie folgt dar: der Umfang der gesamten Baumaßnahme liegt bei 9,8 Mio Euro. Der Stadt Sonthofen wurden Fördergelder in Höhe von 6,5 Mio Euro zugesagt. Somit bleibt der Stadt ein Eigenanteil von 3,3 Mio Euro. Da die Maßnahme zum jetzigen Zeitpunkt schon so weit fortgeschritten ist, wurden bereits 1,3 Mio Euro ausgegeben und weitere Verpflichtungen in Höhe von knapp einer Million Euro eingegangen. Würde die Stadt Sonthofen die Baumaßnahme zum jetzigen Zeitpunkt abbrechen, wären diese schon ausgegebenen 2,25 Mio Euro unwiederbringlich verloren. Wird der Bau allerdings wie geplant fertiggestellt, ist nur eine weitere Million notwendig, um Ende 2022 ein für die Bevölkerung und auch für den Gast attraktives Stadtmuseum in Sonthofen eröffnen zu können.

Wichtige Grundlage für die Entscheidung des Stadtrates und der Verwaltung ist auch die volkswirtschaftliche Vorgabe des antizyklischen Handelns der öffentlichen

## info

### Abfallentsorgung

**Problemmüllsammlung**  
keine Termine im Juni

**Blaue Papiertonne**  
24. Kalenderwoche  
(8./9./10.06.2020)

**Restmülltonne**  
gerade Kalenderwoche Mittwoch

**Biotonne**  
wöchentlich Mittwoch

**Wertstoffhof Sonthofen**  
(mit Bauschutt und Grünmüll)  
Mo + Fr 10.00 – 12.30 Uhr  
13.30 – 18.00 Uhr  
Di 08.00 – 12.30 Uhr  
13.30 – 18.00 Uhr  
Mi 13.30 – 18.00 Uhr  
Do geschlossen  
Sa 09.00 – 14.00 Uhr



## Baustellenübersicht

### im Geoportal

Die Stadt Sonthofen bietet zukünftig ein Geoportal an, in welchem aktuelle Baustellen und Baumaßnahmen räumlich verortet dargestellt werden können. Durch einen Klick auf das Baustellensymbol erscheinen weitere Informationen zur Baustelle, so können schnell und einfach Informationen zum voraussichtlichen Zeitraum und Umfang der Verkehrsbeeinträchtigungen eingesehen werden. Das Portal wurde durch Dominik Hofmann aus der Bauverwaltung eingerichtet und konfiguriert, kann somit für die Stadt praktisch kostenneutral betrieben werden und sukzessive um weitere Themen und Funktionalitäten erweitert werden. Aufgrund des responsiven Designs eignet es sich auch zur mobilen Nutzung. Zu finden ist das Portal unter folgender Adresse: [www.geoportal-sonthofen.de](http://www.geoportal-sonthofen.de).



(v.l.n.r.): Landrätin Indra Baier-Müller, ZAK-Verbandsvorsitzender Gebhard Kaiser, Bürgermeister Christian Wilhelm

## Wertstoffzentrum Sonthofen

### feierlich eingeweiht

„Nichts ist so gut, dass man es nicht noch verbessern kann. „Getreu diesem Motto setzt der ZAK einen neuen Meilenstein in seinem erfolgreichen Abfallwirtschafts-

konzept. Nach 10-monatiger Bauzeit öffnet eine – nicht nur aus architektonischer und baulicher Sicht gesehene – besondere Einrichtung ihre Pforten. In der Theodor-Aufsberg-Straße 2 steht seit Mitte Mai das neue Wertstoffzentrum für die BürgerInnen zur Verfügung.

Mit einer Investition in Höhe von 4,8 Mio. Euro beschreitet der ZAK neue Wege in die Zukunft. Müll war gestern – Sekundärrohstoffe und Abfallvermeidung sowie Wiederverwendung sind heute. Das neue Wertstoffzentrum, welches Wertstoffhof, Gebrauchtwaren-Kaufhaus und Müllumladestation in sich vereint, setzt in dieser Form europaweit Maßstäbe. Dies bestätigen die Partner beim europäischen Projekt SURFACE, welches der ZAK 2020 erfolgreich abschließen wird. Die Einrichtung dient dank seiner bürgerfreundlichen Öffnungszeiten auch als Kommunikationszentrum. Und das nicht nur für die BürgerInnen von Sonthofen, sondern auch für die BürgerInnen der umliegenden Gemeinden.

Modern und funktional gestaltet sowie mit einem übersichtlichen Leitsystem ausgestattet, unterstützt der Wertstoffhof die optimale Wertstofftrennung und die spätere Verwertung. Gute gebrauchte Gegenstände erhalten im Wertstoffzentrum eine zweite Chance. In speziellen Bereichen werden Bücher, Hausrat, kleine Möbel, Fahrräder und vieles mehr gesammelt und im integrierten ZAK-Kaufhaus wieder „herausgeputzt“. Dort können diese dann zu günstigen Preisen der neuen Besitzerin oder dem neuen Besitzer viel Freude bereiten. Das spart Ressourcen, Energie und hilft das Klima zu schützen. Gleichzeitig werden damit wertvolle Arbeitsplätze in der Region geschaffen. Im ZAK-Kaufhaus steht auch ein Raum für Veranstaltungen wie z.B. Schulungen, Vorträge, Foodsharing usw. zur Verfügung.



## Jahresspiel

### Gewinner

Der April 2020 geht in die Annalen des Sonthofer Handels bestimmt als ein wirtschaftlicher Tiefpunkt ein. Fast alle Geschäfte waren geschlossen, die Fußgängerzone leergefegt. Dafür tat sich online einiges: viele Händler verkauften Waren und Gutscheine über oft frisch erstellte Internet-Shops und begaben sich damit auf neues Terrain. Das Motto der Krise lautet #SonthofenHandelt „Rette Deinen Lieblingsladen und Dein Lieblingslokal“. Die Digitalisierung des örtlichen Handels macht dadurch einen weiteren Schritt nach vorn. Dazu kommen aber auch die vielen treuen Kundinnen und Kunden, die weiterhin durch ihre Einkäufe am Ort, wo es im Laden noch möglich war, den Handel stützten. Vier davon wurden dafür mit einem Gutschein im Rahmen des Sonthofer Jahresspiels in Höhe von je 50 Euro belohnt. Die Teilnahmekarten von Andrea Nett, Maria-Elisabeth Gschwendtner, Leonhard Hummel und Josef Simon wurden gezogen. Herzlichen Glückwunsch!

Aufgrund der Kontaktbeschränkungen ist eine Aufnahme der Gewinner(innen) leider nicht möglich. Sie sehen deshalb ein Bild von Vorstandsmitgliedern der Wirtschaftsvereinigung ASS aus der Vergangenheit mit den aktuellen Gewinnernamen.

Für Fragen zu Spenden oder dem Abhol-service bittet der ZAK um direkte Kontaktaufnahme mit dem Kaufhaus: Telefon: 08321/6179910 bzw. [kaufhaus@zak-sonthofen.de](mailto:kaufhaus@zak-sonthofen.de).



### Neuer Termin für Kinderfest

#### Streetfood-Market & VOS

Die Stadt Sonthofen und die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. haben sich dazu entschlossen, die gemeinsamen bisher durch die Corona-Pandemie ausgefallenen oder nicht durchführbaren Veranstaltungen zu verschieben. Konkret betroffen sind das Kinderfest, der Streetfood-Market (beides ursprünglich geplant vom 24. bis 26.07.) sowie der verkaufsoffene Sonntag (alter Termin: 19.04.).

Neuer Termin wird für alle Veranstaltungen das erste Wochenende im September sein. Ein äußerst attraktiver Zeitpunkt, da es sich um das letzte Sommerferienwochenende handelt und sicherlich noch einige Gäste in Sonthofen verweilen. Und auch für die Sonthofer Bürger, insbesondere die Kinder, für die lange Zeit kein Alltag möglich war, gibt es zum Abschluss der Ferienzeit nochmal ein Highlight, auf das sie sich freuen können. Das Kinderfest wird am 4./5. September und der verkaufsoffene Sonntag am 6. September stattfinden. Parallel zu beiden Veranstaltungen, also vom 4. bis 6. September, wird der Streetfood-Market abermals in Sonthofen zu Gast sein. Dieser feierte letztes Jahr eine überaus erfolgreiche Premiere in der Kreisstadt.

„Es gibt viele Gründe, die für eine Verschiebung und gegen eine Absage gesprochen haben. Zum einen wollen wir die gebuchten bzw. beauftragten Firmen und Künstler in dieser schweren Zeit unterstützen. Darüber hinaus ist es wichtig, nach dem Shutdown die Innenstadt mit all ihren Akteuren zu stärken. Daher waren alle Beteiligten von Anfang an der Meinung, dass es sicher

sinnvoll ist, erst mal einen neuen Termin zu suchen und eine Absage vorerst nicht in Erwägung zu ziehen“, so der städtische Wirtschaftsförderer Andreas Maier.



„Wir wollen mit diesem Super-Wochenende und den drei beinhalteten Veranstaltungen ein Zeichen für den Standort Sonthofen setzen und für zusätzliche Frequenz sorgen. Das ist wichtig für die durch Corona stark gebeutelten heimischen Betriebe“, ergänzt das ASS-Vorstandsmitglied Hans Fili. Auch für Katharina Haberstock aus dem Fachbereich Sport/Veranstaltungen der Stadt Sonthofen war klar, dass zunächst keine Absage in Frage kommt: „Es ist wichtig, den Menschen hier in Sonthofen, egal ob Einwohner oder Tourist, wieder Lebensfreude zu vermitteln. Und das werden wir mit Kinderfest, Streetfood-Market und verkaufsoffenem Sonntag auch schaffen.“ Sonthofens Bürgerinnen und Bürger, die Besucher und Gäste der Stadt, alle Einzelhändler und Gastronomen dürfen sich also auf ein spannendes und attraktives Wochenende freuen!

### Freibad Altstädten

#### bleibt geschlossen

Das städtische Freibad in der Freizeitanlage Altstädten bleibt in der Sommersai-

**ACHTUNG!**

### Neu ab 16. Juni

#### Wandergruppe

14-tägig, ab 14.00 Uhr (ca. 1 – 1,5 Std.). Infos unter 0171/4952949  
Treffpunkt vor der Tourist-Info, Sonthofen

son aufgrund der Corona-Pandemie geschlossen. Dies entschied mit Bedauern der Stadtrat Sonthofen wegen der nicht auszuschließenden Ansteckungsgefahr in dem Naturbad bei Vollbetrieb. Es hat anders als viele Freibäder nur eine biologische Wasserreinigung, setzt also kein Chlor ein. Hier ist nach aktuellem Kenntnisstand der Gesundheitsämter für das Beckenwasser keine Abtötung des SARS-CoV-2 mit Sicherheit gewährleistet.

Die Grünanlage steht aber unter Einhaltung des Mindestabstandes allen Besuchern täglich offen. Ebenso lädt der Kiosk bei schönem Wetter von 10.00 bis 20.00 Uhr zur Stärkung und zum Verweilen ein.



### Kitas nähen

#### Behelfsmasken

Durch die Bayerische Landesregierung wurden Stoffballen an die Kommunen verteilt, um dort Material für Behelfsmasken vorzuhalten. In Sonthofen haben sich daraufhin Mitarbeiterinnen aus den städtischen Kindertageseinrichtungen an die Nähmaschinen gesetzt, um aus diesen Ballen Behelfsmasken zu nähen.

info

Die Nähaktion wurde professionell durchgeführt. Eine Kollegin war verantwortlich für den Zuschnitt, zwei Kolleginnen saßen an den Nähmaschinen und eine vierte Kollegin vakuumierte die Masken mit Waschanleitung in Tüten ein. Um die 500 Behelfsmasken konnten somit produziert und über die Tourist-Info an die Sonthofer Bevölkerung kostenlos ausgegeben werden.

**Markierungsarbeiten führen zu Verkehrseinschränkungen**

Zwischen dem 2. und 5. Juni sind Fahrbahnmarkierungen in der Immenstädter Straße und Berghofer Straße zwischen Ostrach und Obi-Markt geplant. In dieser Zeit ist mit Verkehrseinschränkungen zu rechnen. Die Unterführung in der Immenstädter Straße ist vom 3. bis 4. Juni gesperrt. Am Mittwoch, dem 3. Juni ist die Einfahrt von der Berghofer Straße zum Obi-Markt gesperrt. In den genannten Straßenabschnitten sind Leitlinien und Schutzstreifen zu markieren. Ebenso wer-



Abschied nehmen hieß es für die langjährige Tourismusreferentin Inge Stiefel. Nach 12 Jahren im Stadtrat und davon sechs Jahre als Tourismusreferentin übergab sie ihr Amt an Christa Senkbeil, die seit der konstituierenden Sitzung Anfang Mai diese Position übernommen hat. Fachbereichsleiter Alexander Schütz bedankte sich bei Inge Stiefel für ihren ehrenamtlichen Einsatz für die Sonthofer Vermietungsbetriebe. Sie setzte sich in besonderem Maße für die Belange der Kleinvermieter ein. Wichtig war ihr auch die kooperative Zusammenarbeit mit dem Tourismusverein Sonthofen.

den an Einfahrten Radverkehrsfurten rot eingefärbt. Die Markierungsarbeiten sind temperatur- und witterungsabhängig. Bei schlechter Witterung und/oder zu niedrigen Temperaturen können keine Markierungsarbeiten erfolgen und die Arbeiten

müssen verschoben werden. Ebenso kann es in der ersten Pfingstferienwoche zu zeitweisen Verkehrseinschränkungen am Bahnhof Altstädten kommen. Am Bahnhof Altstädten sollen in dieser Zeit Parkmöglichkeiten für Rad und Kfz entstehen.

**früchte frick**  
Qualität schmeckt!

**NEU**

**Frischekiste frei Haus**

- > Wöchentlich ausgewähltes Obst und Gemüse frei Haus geliefert in Sonthofen und Umgebung
- > Single-Kiste für 15 Euro oder Familien-Kiste für 25 Euro
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder [www.fruechte-frick.de/frischekiste](http://www.fruechte-frick.de/frischekiste)

**Öffnungszeiten Obst- und Gemüsemarkt**  
Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, NEU: Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag

Mittagstraße 14a, Sonthofen, [www.fruechte-frick.de](http://www.fruechte-frick.de)

fruechtefrick

**Härle's Grillgebäcke**

**Pane Olive, Mediterran, Tomate-Walnuss und viele weitere Klassiker.**

**Härle**  
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf



## Starzlachklamm wieder geöffnet

### Das Wander- und Naturerlebnis für die ganze Familie!

Die Starzlach zwängt sich seit Jahrhunderten über Felsstürze durch kesselförmige Wassermühlen zwischen steilaufragende Felswände hindurch und sucht sich ihren Weg zur Ostrach bei Sonthofen. Die Starzlachklamm im Sonthofer Ortsteil Winkel ist wieder für den allgemeinen Besucherverkehr geöffnet. Der Klammwirt gibt gerne tel. Auskunft und freut sich auf Ihren Besuch.

**Starzlachklamm**  
87527 Sonthofen-Winkel  
Telefon 0174 - 37 01 164

Anfahrt zur Starzlachklamm: Von der B 19 auf die B 308 in Richtung Hindelang fahren, vor Ortsausgang Sonthofen (OBI) links abbiegen in den Salzweg bis nach Winkel.



## Hybrid für alle.

# Ab 13.999,- EUR<sup>1</sup>

**Für Heutemacher, Für Morgendenker, Für alle.**

Die Hybrid-Technologie von Suzuki bedeutet Mobilität für heute und morgen und ist somit genau der Antrieb, der perfekt in Ihr Leben passt.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

<sup>1</sup> Endpreis für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 4,6 l/100 km, außerorts 3,9 l/100 km, kombiniert 4,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 94 g/km (VO EG 715/2007)). Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.



Autohaus Richt GmbH • Im Wasen 1 • 87544 Blaichach  
08321-6730040 • verkauf@auto-richt.de • [www.suzuki-handel.de/richt](http://www.suzuki-handel.de/richt)

individuell bedruckter  
**Mund-Nasen-Schutz**  
in verschiedenen Ausführungen und Farben

ab 5,- €/Stück zzgl. MwSt.



stark haftende  
**Fußbodenaufkleber**  
zertifiziert für den Innen- und Außenbereich

ab 6,- €/Stück zzgl. MwSt.

Bei Fragen sind wir für Sie da!

An der Eisenschmelze 17  
87527 Sonthofen

info@mica-werbewerk.com  
Tel. 08321 6076444  
Whatsapp 01788220165



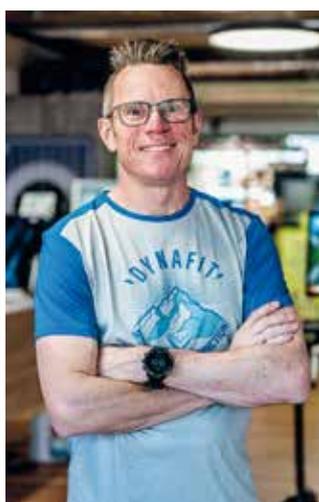
Das Werbewerk.

Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung



## Der LaufLaden

in neuem Outfit

Axel Reusch hat seinen LaufLaden in der Hirnbeinstraße 4 nach einer Renovierung und der zwischenzeitlichen Corona-Schließung im neuen Outfit wiedereröffnet. In seinem Geschäft bietet der erfolgreiche und aktive Sportler eine große Auswahl aller führenden Marken an Laufschuhen und Laufbekleidung, sämtliches Zubehör für Trail Running und Triathlon sowie Skilanglauf. Eine fachkundige Beratung, Video-Laufbandanalyse und Leistungstests runden sein Dienstleistungsangebot ab. Axel Reusch hat durch die Organisation zahlreicher Sport-/Laufveranstaltungen wie dem Allgäu Panorama Marathon oder dem Allgäu Vertical in den vergangenen Jahren wesentlichen Anteil an der Entwicklung zur Sportstadt und Sportregion. Darüber hinaus unterstützt Reusch auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit der langjährigen Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. Weitere Informationen unter [www.laufladen-sonthofen.de](http://www.laufladen-sonthofen.de).

Die Stadt Sonthofen gratuliert zum gelungenen Umbau und wünscht für die Neueröffnung sowie die Zukunft alles erdenklich

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?  
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999  
[www.immobilien-allgaeu.com](http://www.immobilien-allgaeu.com)

Gute. Außerdem hoffen die Verantwortlichen der Kreisstadt, weiterhin einen solch zuverlässigen Partner in Sachen Veranstaltungsorganisation an ihrer Seite zu haben wie bisher.

## Steuerliche Hilfen

für Gastronomie und Arbeitnehmer

Mit dem am 6. Mai vom Kabinett beschlossenen Entwurf des Corona-Steuer-

hilfegesetzes ergänzt die Bundesregierung ihre weitreichenden Hilfsprogramme zur Bewältigung der COVID-19-Pandemie und setzt die Beschlüsse des Koalitionsausschusses vom 22. April im Steuerrecht zügig um. Die Gastronomie ist durch den Lockdown besonders hart betroffen. Damit Restaurants und Gaststätten ab der Öffnung besser durchstarten können, wird die Umsatzsteuer auf Speisen für einen befristeten Zeitraum auf 7 Prozent gesenkt.

Steuerlich unterstützt werden auch Beschäftigte in Kurzarbeit. Zuschüsse der Arbeitgeber zum Kurzarbeitergeld, die den Lohnausfall für die Monate März bis Dezember ausgleichen, werden entsprechend den Sozialversicherungsbeiträgen von der Lohnsteuer befreit. Die Beschäftigten haben dadurch mehr vom Zuschuss und die Unternehmen einen höheren Anreiz, ihre Beschäftigten zu unterstützen. Auf diese Weise wird der Zusammenhalt zwischen Unternehmen und seinen Beschäftigten gestärkt.

## Der Gesetzentwurf umfasst folgende Hilfsmaßnahmen:

- Der Umsatzsteuersatz wird für nach dem 30. Juni 2020 und vor dem 1. Juli 2021 erbrachte Restaurant- und Verpflegungsdienstleistungen mit Ausnahme der Abgabe von Getränken von 19 Prozent auf 7 Prozent abgesenkt.
- Zuschüsse des Arbeitgebers zum Kurzarbeitergeld und zum Saison-Kurzarbeitergeld für Lohnzahlungszeiträume, die nach dem 29. Februar 2020 beginnen und vor dem 1. Januar 2021 enden, werden entsprechend der sozialversicherungsrechtli-

**pfister**  
ZAHNARZTPRAXIS  
DR. DAVID PFISTER  
OBERSTADT

IMPLANTOLOGIE  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
PROF. ZAHNREINIGUNG  
BLEACHING  
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR  
TERMIN VEREINBAREN:  
08322 / 600 9994

PROFESSIONELLE  
ZAHNREINIGUNG FÜR  
EIN LANGES, GESUNDES  
LÄCHELN

Praxisadresse:  
Dr. David Pfister,  
Höbelhornstr. 37  
87561 Oberstdorf

**GEIGER GOLDSPARPLAN – mit Sicherheit eine glänzende Idee.**

Mit unserem exklusiven Goldsparplan werden Sie Eigentümer von echtem Gold. Schon ab 25€ im Monat.

**Deutsche Vermögensberatung**  
Vermögensaufbau für jeden!

**Geschäftsstelle Otto Wehn**  
Grüntenstr. 7 | 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/7882590  
Otto.Wehn@dvag.de

chen Behandlung bis 80 Prozent des Unterschiedsbetrages zwischen dem Soll-Entgelt und dem Ist-Entgelt steuerfrei gestellt.

- Die bisherige Übergangsregelung in § 27 UStG zur Umsatzbesteuerung von juristischen Personen des öffentlichen Rechts (§ 2b UStG) wird bis zum 31. Dezember 2022 verlängert.

- Im Umwandlungsgesetz wurden aufgrund der Corona-Pandemie vorübergehend Fristen verlängert. Diese Fristverlängerungen werden nun im Umwandlungssteuergesetz für die in § 9 und § 20 UmwStG geregelten steuerlichen Rückwirkungszeiträume nachvollzogen, um einen Gleichlauf der Fristen zu gewährleisten.

## Familienfreundlichste Städte

Sonthofen mit toller Platzierung

Bei einem deutschlandweiten Test auf besondere Familienfreundlichkeit für die Fachzeitschrift KOMMUNAL hat Sonthofen den 112. Platz belegt (von 585 Städten, die es aufgrund der Auswahlkriterien in diese Bewertung geschafft haben). Bei der Studie wurde der Fokus auf deutsche Mittelstädte mit Einwohnerzahlen zwischen 20.000 und 75.000 Menschen gelegt.

Viele Jahre galten nur Ballungsräume, Metropolen und Großstädte als lebenswerte Wohnorte. Nicht nur hippe Youngster, Singles

auf der Suche nach dem ultimativen Lebenskick oder Angestellte multinationaler Großkonzerne zog es in die Großstädte, auch auf Familien oder Paare mit Familienwunsch übten Metropolen ihre Sogwirkung aus. Denn – so hieß es immer – Klein- und Mittelstädte sind nicht nur uncool, sie haben keine Infrastruktur, bieten keine Bildungsmöglichkeiten und sind generell vom Aussterben bedroht. Mittlerweile hat sich diese Sichtweise ein wenig relativiert. Denn was nutzt die Infrastruktur eines Ballungsraums, wenn sie marode oder verstopft ist und Zielorte nur verspätet und mit Schwierigkeiten erreicht werden können? Was nützt der Wunschort Großstadt, wenn dort Wohnraum gar nicht erst zur Verfügung steht oder nur zu Preisen, die insbesondere für Familien nur noch schwer zu tragen sind? Vielleicht bieten sich

**FISCHER**  
**Raum- & Möbeldesign**

Möbel für Privat & Gewerbe  
Wohn-, Schlaf- & Gästezimmer  
Türen & Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden  
Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com  
www.fischer-schreinerei.com

Klein- und Mittelstädte doch als lebenswerte Alternativen für Familien an. Genau dieser Problematik hat sich KOMMUNAL mit der CONTOR GmbH bei der Studie „Familienfreundliche Mittelstädte“ angenommen. Zunächst war zu klären, welche Faktoren Städte und Gemeinden attraktiv für Familien machen. Natürlich hat jede Familie

eine andere Sichtweise auf das Problem. KOMMUNAL und CONTOR haben versucht, einige Indikatoren zu identifizieren, die bei der Definition von „Familienfreundlichkeit“ vielleicht gemeinsamer Nenner sein könnten. In einer familienfreundlichen Stadt sollte die Einwohnerzahl möglichst wachsen oder zumindest relativ hohe Geburtenziffern aufweisen. Die Verkehrsinfrastruktur sollte ausreichend sein, um auch andere Städte und Regionen gut und schnell erreichen zu können. Die Wahrscheinlichkeit, von Arbeitslosigkeit und/oder Insolvenzen bedroht zu werden, sollte gering sein. Die Region sollte einen gewissen Wohlstand bieten oder sich in positive Richtung bewegen. Im Vergleich mit anderen Städten und Regionen sollte viel Wohnraum zur Verfügung stehen und dies zu vertretbaren Preisen. Möglichst wenige Kinder und Jugendliche sollten die Schule abbrechen und die Stadt sollte starke Erziehungs-, Unterrichts- und Bildungsmöglichkeiten bieten. Erstellt wurde diese Studie als Ranking. Ein Ranking ist ein kompensatorisches Modell. Ein mit negativen Daten belegter Indikator kann von Daten eines anderen Indicators, der positive Daten aufweist, ausgeglichen werden oder sogar überkompensiert werden. Das Ergebnis ist ein Erdrutschsieg für Gemeinden in Bayern. Von den 20 familienfreundlichsten Städten liegen nämlich zehn im Süden der Republik. Familienfreundlichste Mittelstadt in Deutschland ist demnach Passau, gefolgt von Ilmenau (Thüringen), Freising und Bayreuth. Die komplette Studie kann unter [www.contor.org/studien/kommual/](http://www.contor.org/studien/kommual/) abgerufen werden.

Parfümerie

BINGGER

WIR FÜR SIE!

Wir sind wieder **persönlich** für Sie da:  
Mit gewohnt gutem **Service** und **Beratung** – aber weiterhin auch mit unserem **Lieferservice**.

Wir freuen uns auf Sie!



...persönlich  
...kompetent  
...kundennah

Bahnhofstr. 10 · Sonthofen · Tel. 08321/3160 · [www.bingger.de](http://www.bingger.de)

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung\*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

\* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice  
Reifen Feneberg AG  
Michael Kaufmann  
Albert-Schweitzer-Str. 6  
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11  
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30  
Fax: +49 (8321) 8 24 63  
Email: [mk@feneberg-premio.de](mailto:mk@feneberg-premio.de)  
Web: [www.feneberg-premio.de](http://www.feneberg-premio.de)





Bürgermeister Christian Wilhelm (links) bei der Gutscheineübergabe mit dem Initiator der Aktion, Torsten Reichelt

## Sportler helfen dem Sonthofer Einzelhandel

Auf Initiative von Torsten Reichelt haben sich viele heimische Sportler zusammengetan und mit ihren Trainingseinheiten den Sonthofer Einzelhandel bzw. die Gastronomie unterstützt. So haben sich durch freiwillige Spenden der Läufer oder Radfahrer fast 2.000 Euro in einem Topf angesammelt, welchen die Stadt Sonthofen mit weiteren 500 Euro in Form von Gutscheinen der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. aufgefüllt hat.

Das Prinzip des Aktionsbündnisses „What Ever You Run / Wir stehen zusammen“ war einfach: Für jeden gelaufenen oder gefahrenen Kilometer spendeten die Sportlerinnen und Sportler einen freiwilligen Betrag. Nach vier Wochen, mit Ende der Osterferien, wurde gemeinsam mit den knapp 60

aktiven Teilnehmern Kassensturz gemacht. So konnten die Einzelhändler direkt mit der Wiedereröffnung am 27. April teilweise zu Tränen gerührt werden. Neben der freiwilligen Spendensumme kamen aber auch weit über 200.000 Höhenmeter und beinahe 15.000 zurückgelegte Kilometer durch die Gruppe zusammen.

Der Initiator der Aktion, Torsten Reichelt, hat von dem Spendengeld Gutscheine bei Händlern und Gastronomen in Sonthofen gekauft und unter den Teilnehmern verlost. Er wollte damit den Geschäften vor allem in der schweren Zeit während der Pandemie unter die Arme greifen.

„Als wir von der Aktion erfahren haben, haben wir sofort unsere Unterstützung zugesagt. Wir finden den Einsatz von Torsten Reichelt und allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern zur Stärkung unserer Unternehmen vorbildlich und absolut



(v.li.n.re.): Petra Schanz, Mitglied der Aktionsgruppe, beim Kauf der Gutscheine im „Platzhirsch“ von Ines Schmidt und Lisa Falger

nicht alltäglich. Daher gilt allen unser spezieller Dank!“, so Bürgermeister Christian Wilhelm.

## Coronakrise

### LfA-Schnellkredite seit 5. Mai

Bayerns Wirtschaftsministerium weist auf den Start der LfA-Schnellkredite hin. Seit dem 5. Mai können bayerische Kleinunternehmen über ihre Hausbanken die Schnellkredite beantragen, um die Coronakrise besser zu überstehen.

Der LfA-Schnellkredit ist ein Angebot an bayerische Kleinunternehmen. Firmen bis zu fünf Mitarbeitern erhalten maximal 50.000 Euro, bis zu zehn Mitarbeitern maximal 100.000 Euro. Corona-Soforthilfe wird von der Höchstsumme des Kredits abgezogen. Die Kreditlaufzeit beträgt

An advertisement for real estate. It features a family of three (a man, a woman, and a child) sitting on a bench in front of a house, holding up a large cardboard cutout of a house roof. The text includes 'raiba-immo-oa.de', 'Einheimische Familie sucht Haus mit Garten.', 'Morgen kann kommen.', 'Wir machen den Weg frei.', and 'Ist Ihnen Ihr Haus zu groß geworden? Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 08321 6688-0.' The Raiffeisenbank logo is at the bottom.

An advertisement for a natural healing practice. It features a portrait of a woman, Beatriz Saucedo, on the left. On the right, the text reads 'Naturheilpraxis Beatriz Saucedo' and 'Physiotherapeutin · Heilpraktikerin'. Below this is a list of services: 'Leistungsspektrum' including 'Physiotherapie (private Kassen)', 'Craniosacral Therapie', 'Natürliche Hormonregulation', and 'Stressmanagement/Entspannungsverfahren'. At the bottom, the address 'Hirschstr. 1 | 87527 Sonthofen | Tel.: 08321/6907240' and website 'www.naturheilpraxis-saucedo.com' are listed.

fünf oder zehn Jahre. Die Zinsen sind auf jährlich drei Prozent festgelegt. Der Schnellkredit ist jederzeit rückzahlbar und es wird keine Sicherheit des Kreditnehmers gefordert. Der Freistaat Bayern bürgt zu 100 Prozent der Kreditsumme. Bei größeren Firmen ab elf Mitarbeitern greifen die Schnellkredite der deutschen Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). Sie sind zu ähnlichen Konditionen verfügbar. Firmen mit bis zu 50 Mitarbeitern erhalten maximal 500.000 Euro. Unternehmen von 51 bis 250 Mitarbeiter können maximal 800.000 Euro beantragen.

## Corona-Soforthilfe

### Warnung vor gefälschten E-Mails

Das Bayerische Wirtschaftsministerium warnt Unternehmerinnen und Unternehmer vor gefälschten E-Mails zur Corona-Soforthilfe. Konkret geht es um die vermeintlich vom Ministerium versendete E-Mail mit dem Betreff „Corona Zuschuss – Bestätigung und Belehrung“. Darin wer-

den die Unternehmen aufgefordert, eine Bescheinigung für das Finanzamt auszufüllen und an den Absender zurückzusenden. Es handelt sich um eine gefälschte Nachricht, das Bayerische Landeskriminalamt ist bereits eingeschaltet. Das Wirtschaftsministerium fordert alle Empfänger dieser E-Mail auf, die Nachricht zu ignorieren. Eventuelle schriftliche Rückfragen zu Soforthilfe-Anträgen laufen über die zuständige Bezirksregierung oder die Landeshauptstadt München. Offizielle E-Mails des Wirtschaftsministeriums zur Soforthilfe stammen von der E-Mail-Adresse [noreply@soforthilfe-corona.bayern](mailto:noreply@soforthilfe-corona.bayern). Anträge zur Corona-Soforthilfe können nur über die Seite [www.stmwi.bayern.de/soforthilfe-corona](http://www.stmwi.bayern.de/soforthilfe-corona) gestellt werden.

durch die Pandemie beeinträchtigt wurden. Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger: „Wir beraten Unternehmer fachlich, helfen bei Problemlösungen und bieten auch politische Unterstützung an, um internationale Lieferketten wieder in Takt zu bringen.“ Die Kontaktstelle behandelt sowohl Probleme beim Zoll, bei Exportgenehmigungen, sonstigen Einschränkungen im Warenverkehr und bei Betriebsschließungen von Zulieferern. Die Einrichtung hilft auch bei Einschränkungen der Arbeitnehmerfreizügigkeit und des Dienstleistungsverkehrs. Die bayerische Kontaktstelle ist Teil eines Kommunikations- und Lösungsnetzwerks mit Bundesministerien, Länderwirtschaftsministerien und Verbänden auf deutscher und bayerischer Ebene, um zeitnah und fallspezifisch handeln und Erfahrungen schnell austauschen zu können. Bayerische Unternehmen können sich bei Problemen im Zusammenhang mit internationalen Lieferketten an die E-Mail-Adresse [kontaktstelle-lieferketten@stmwi.bayern.de](mailto:kontaktstelle-lieferketten@stmwi.bayern.de) wenden.

## Stadt Sonthofen führt

### eine Unternehmensbefragung durch

Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen führt zusammen mit dem Unternehmen MODULDREI aus Dortmund eine Unternehmensbefragung durch. Dabei ist es wichtig, den Bedarf der Unternehmer und auch deren Hauptprobleme zu ermitteln und geeignete Maßnahmen davon abzuleiten. Darüber hinaus möchte die Stadt von den ansässigen Firmen erfahren, welche wirtschaftspolitischen Schritte geeignet sind, um die Folgen der Corona-Krise für die Unternehmen über die nächsten Mona-

## info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail [andreas.maier@sonthofen.de](mailto:andreas.maier@sonthofen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

## Lieferketten-Kontaktstelle

### für Unternehmen eingerichtet

Das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Energie und Landesplanung hat eine Kontaktstelle für Unternehmen zur Sicherstellung und zum Neuaufbau internationaler Lieferketten eingerichtet. Ziel der Einrichtung ist es, durch die Corona-Krise betroffene bayerische Firmen zu unterstützen, deren Geschäftsbeziehungen

te hinweg abzufedern. Zudem soll anhand der Befragungsergebnisse ein Handlungsleitfaden für den neuen Stadtrat entstehen, um in den kommenden sechs Jahren der Legislaturperiode möglichst optimale Rahmenbedingungen für die heimische Wirtschaft zu schaffen.

Alle Betriebe in Sonthofen werden in Kürze direkt von der Stadt angeschrieben und erhalten die Möglichkeit, den Fragebogen manuell oder online auszufüllen. Die Stadt Sonthofen bittet alle Unternehmen freundlicherweise um Teilnahme, um ein breites Meinungsbild zu erfahren. Auskünfte zur Unternehmensbefragung können bei Wirtschaftsförderer Andreas Maier (andreas.maier@sonthofen.de) eingeholt werden.

### Neueröffnung

#### BEANS Café & Rösterei

Lukas Galeta hat in der Hochstraße 9 (am Oberen Markt) das BEANS Café & Rösterei eröffnet. In seinem schönen



neuen Laden öffnet sich die Welt der Kaffeefreunde. Hier können die Kunden den Stadtbummel mit einer köstlichen Tasse Kaffee oder einem exzellenten Cappuccino verbinden. Täglich werden von Galeta auch verschiedene hausgemachte Kuchen und Gebäckspezialitäten zubereitet. Der Philosophie von BEANS Café & Rösterei entspricht es, die Linie von der feinen dampfenden Tasse bis zum Anbaugebiet zurückzuverfolgen und je-

dem Schritt dazwischen die Bedeutung zu schenken, die er verdient. Daher ist die Wertschätzung für die Natur und die Arbeit der Menschen für Galeta selbstverständlich. So verarbeitet Galeta nur Kaffees aus nachhaltigen und fair gehandelten Bohnen. Die Stadt Sonthofen wünscht Lukas Galeta alles Gute zur Neueröffnung und freut sich über eine weitere Attraktion in der Sonthofer Innenstadt!

**Wasser und Wärme ist unser Element**

**franz stetter** seit 1972 GmbH  
 Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen  
**Heizung · Sanitär · Solar**  
**und Ingenieurplanungen**

Thomas Stetter  
 Dipl.-Ing.(FH)

Tel.: 08321 - 1659  
 Fax: 08321 - 89653  
 Mobil: 0176 - 63200280  
 info@stetter-haustechnik.de

sanitär  
 heizung  
 klima

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

**Beratung – Planung – Einbau vom Innungsfachmann**

**EISLAUFEN & EISSTOCKSCHIESSEN**  
**für jedermann**

**EISSPORT ZENTRUM**  
 Oberstdorf

von 10.30 - 12.00 Uhr  
 und 14.30 - 16.30 Uhr

**TÄGLICH**  
**PUBLIKUMSLAUF**

Änderungen vorbehalten

Eisstockschießen nach Terminvereinbarung · Tel.: +49 (0) 83 22 - 700 5150  
 info@oberstdorf-sport.de · www.eissportzentrum-oberstdorf.de

**Wirthensohn**  
 BACKWERKSTATT

So fängt der Tag gut an...

www.baecerei-wirthensohn.de

## Buch-Tipp



### Buchtipps für Juni 2020

Die Büchereifrauen empfehlen:

#### Zeitschriften in der Stadtbücherei

In der Stadtbücherei finden Sie neben Büchern, CDs und DVDs auch eine große Auswahl an Zeitschriften für die ganze Familie. Neben den „Klassikern“ *Der Spiegel*, *Focus* und *Focus Money* können Sie mit unserer Zeitschriftenauswahl in verschiedene In- und Outdoorwelten abtauchen.

Machen Sie es sich gemütlich mit *Schöner Wohnen* und *Mein schöner Garten*, wecken Sie mit *Essen und Trinken* den *Chefkoch* in sich, der aus *Kraut & Rüben* nicht nur *Die Allgäuerin* überrascht.

Doch nicht nur für Ihr Zuhause und zum *Selbermachen* finden Sie hier Tipps. Entdecken Sie unsere *Heimat Allgäu* und *Bergwelten* entweder als Bergsteiger, mit dem *Bike* oder auch mit *Auto Motor Sport*.

Möchten Sie sich geistig fit halten? Frischen Sie Ihre Italienischkenntnisse auf mit *Adesso*, Spanisch mit *Ecos* oder lernen Sie Englisch mit *Spotlight*. Machen Sie sich ein *Bild der Wissenschaft* und vertiefen Sie sich in *P.M.* oder *Geo*. Ein ausgiebiger *Finanztest* hilft dabei, den richtigen *Chip* für Ihren Computer zu finden. Die *Familie & Co*, *Eltern* und *Die Drei ??? Kids* lieben *Popcorn* und *Geolino*.

Aufgrund der besonderen Situation, die uns alle seit Wochen neue Wege gehen lässt, gibt es derzeit keine Lesebereiche in der Stadtbibliothek. Darum sind auch die aktuellen Ausgaben der Zeitschriften ausleihbar und Sie können Sie in Ruhe zuhause lesen.



### Nachrichten von der Baustelle

#### Beginn der Umbaumaßnahmen

Von außen weisen bisher nur Schilder darauf hin, dass das städtische Heimathaus für die nächsten zwei Jahre geschlossen bleibt. Im Inneren laufen aber bereits die notwendigen Vorbereitungen für die geplanten Umbau- und Erweiterungsmaßnahmen des Stadtmuseums. So wurden sämtliche Objekte für die fachgerechte Einlagerung von den Museumsmitarbeitern und weiteren Helfern sorgfältig verpackt. Auch die Gedenksteine vor dem Museum wurden abgebaut und bis zur Wiedereröffnung des neuen Museums 2022 zwischengelagert.



### Stadtbücherei wieder geöffnet

#### Bücherausleihe in Zeiten von Corona

Wie so viele Einrichtungen und Institutionen musste auch die Stadtbücherei im Zuge des Corona-Shutdowns für mehrere Wochen ihre Türen schließen. Seit Montag, dem 11. Mai ist die Bibliothek nun wieder für die Öffentlichkeit zugänglich. Der Sonthofer sprach mit Frau Kolbinger, der Leiterin der städtischen Bücherei.

**Sonthofer:** *Frau Kolbinger, wie war es für Sie, als Sie am 11. Mai wieder wie gewohnt die Türen für den Publikumsverkehr öffnen konnten?*

Wir haben uns alle sehr gefreut, dass wir wieder aufmachen dürfen. Das ganze Team war glücklich und aufgeregt. Aber es war auch eine wirkliche Herausforderung für alle Mitarbeiter, die zahlreichen Vorgaben angemessen umzusetzen.

**Sonthofer:** *Welche Maßnahmen haben Sie ergriffen, um den strengen Hygiene- und Abstandsregelungen gerecht zu werden?*

Um der „Einbahnstraßenregelung“ nachzukommen, haben wir den Eingang der Stadtbücherei in die Musikschule verlegt. Bei der Einweisung der Besucher haben wir dort Unterstützung von einem Kollegen vom Jugendhaus bekommen. So muss jeder Besucher ein Paar der bereitliegenden Baumwollhandschuhe anziehen und einen Korb nehmen. Über die Korbausgaben können wir sicherstellen, dass die vorgeschriebene Besucheranzahl pro Quadratmeter nicht überschritten wird. Zur Vermeidung von längeren Wartezeiten müssen die Besucher leider gebeten werden, die Bücherei nach 20 Minuten zu verlassen. Die Buchrückgabe erfolgt weiterhin ausschließlich über den Buchrückgabekasten. Die zurückgegebenen Bücher werden besonders sorgfältig gereinigt und erst einmal zwischengelagert, bevor wir sie wieder in das Sortiment einsortieren.

**Wie wurden denn diese Änderungen bisher von den Leserinnen und Lesern aufgenommen?**

Für die Leser stellen diese Maßnahmen natürlich eine Einschränkung dar, der Besuch der Stadtbücherei ist sicherlich ungewohnt und auch nicht so komfortabel wie sonst. Aber es haben sich alle an die Vorgaben gehalten und wir hatten den Eindruck, dass die Leser froh waren, dass sie wieder Bücher ausleihen konnten. Eine Schwierigkeit bestand darin, die Besucherströme auch an Engstellen zu lenken, um die Einhaltung der Abstandsregelung zu gewährleisten. Eine Bitte an die Besucher wäre: Wenn es irgendwie möglich ist, kommen Sie bitte alleine, um möglichst vielen Lesern die Nutzung unserer Angebote zu ermöglichen.

**Sonthofer: Gibt es sonst noch Neuerungen in der Stadtbücherei, die für die Nutzer interessant sein könnten?**

Zu nennen wäre hier eine Änderung, die schon länger geplant war: Bis Oktober öffnen wir neben den bisherigen Öffnungszeiten probeweise auch samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr. Dies dient zum einen der Erhöhung der Kundenfreundlichkeit, aber in Corona-Zeiten natürlich auch der Entzerrung.

**Sonthofer: Denken Sie, dass die Corona-Krise zu einer Veränderung des Leseverhaltens führen wird – weg vom gedruckten Buch noch mehr hin zu E-Medien?**

Ich glaube schon, dass sich viele in dieser Zeit mit den E-Medien vertraut gemacht haben, z.B. einen E-Reader gekauft haben, um das auszuprobieren. So wurde der vereinfachte Mitgliedsantrag per E-Mail während der Schließung sehr gut angenommen,

d.h. die Onleihe wurde verstärkt genutzt. Der Trend zu E-Medien ist ja sowieso da, was man grundsätzlich an den steigenden Onleihe-Zahlen erkennen kann. Ich persönlich nutze z.B. sehr gerne die Hörbücher, die man über jedes Smartphone streamen kann oder im Urlaub den platzsparenden E-Reader. Das Medium ist ja letztendlich egal – Hauptsache, es wird gelesen!

Weitere Informationen in der Stadtbücherei Sonthofen, Telefon 08321/609505-10 oder per E-Mail an [stadtbuecherei@sonthofen.de](mailto:stadtbuecherei@sonthofen.de).



Kultur in Sonthofen zu unterstützen, zu stärken und mit Blick in die Zukunft auszubauen.

Daher habe ich alle mir bekannten Links und Websites zusammengetragen und hoffe, dass Sie die eine oder andere Unterstützung finden, die Ihnen weiterhilft. Die Linksammlung finden Sie auf [www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de) unter Kulturförderung. Gerne können Sie sich auch per E-Mail [kultur@sonthofen.de](mailto:kultur@sonthofen.de) direkt an mich wenden! Mit den besten Wünschen für Sie, bitte bleiben Sie gesund,

Ihre  
Petra Müller, Kulturreferentin

Mittwoch Nachmittag geschlossen!

**Sommer:  
Eisteezeit**



genießen & schenken

Marktstraße 11 · Bad Hindelang · Tel. 08324-933972

## Grußwort Petra Müller

### Hilfen für Kulturschaffende

Liebe Kulturschaffende in Sonthofen, Kultur in all ihren Facetten ist von der Corona-Pandemie und ihren notwendigen Veranlassungen am stärksten betroffen. Von hohen Einbußen bis zur Existenzbedrohung ist alles dabei und wir können noch nicht absehen, wie es sich für Sonthofen final auswirken wird. Ich werde auch in den kommenden sechs Jahren all meine Kraft und mein Netzwerk dafür einsetzen,

# LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu  
Tel. 083 26/3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr  
sonn- und feiertags geschlossen

[www.lea-vitalhaus.de](http://www.lea-vitalhaus.de)  [vitalhaus24](https://www.facebook.com/vitalhaus24)

Endlich  
ist es  
soweit!



## Wir sind wieder für Sie da!

Unser Team vom **LEA VITALHAUS** heißt Sie nach langer Pause herzlich willkommen.

Wir freuen uns, für Sie in unseren **LEA VITALHÄUSERN** da zu sein und für Ihr Wohlbefinden sorgen zu dürfen.

Halten Sie uns die Treue und unterstützen Sie uns durch Ihren Besuch!

**Wir freuen uns auf Sie!**

Jetzt  
wieder  
geöffnet  
!!!

**FRÜHSOMMERAKTION Jetzt unsere Allgäuer Salzgrotte zum 1/2 PREIS erleben! Für 10,00 € 2 x unsere Salzgrotte besuchen!**



Der St. Michael-Chor unter der Leitung von Heinrich Liebherr beim Jubiläumskonzert in der St. Michael-Kirche 2011

## Chorfestival abgesagt

Kulturelles Highlight mit Tradition

Seit 1991 gibt es in Sonthofen einen Tag, der ganz allein dem Chorgesang gewidmet ist. Ins Leben gerufen wurde der Sonthofer Chortag vom damaligen Kulturreferenten Eugen Wutz, um die Zusammenarbeit zwischen Gleichgesinnten zu fördern und den Sonthofer Chören die Gelegenheit zu geben, ihre Arbeit gemeinsam der Öffentlichkeit zu präsentieren. Von 1991 bis 2008 konnte der Chortag durch die großartige Zusammenarbeit der Sängerinnen und Sänger sowie insbesondere der Chorleiter ununterbrochen durchgeführt werden, zunächst im Haus Oberallgäu, von 2005 bis 2008 im Lesesaal der Generaloberst-Beck-Kaserne. 2009 fiel das damals bereits beliebte kulturelle Ereignis wegen terminli-

**ELEKTRO-HUMMLER**

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

**Große Leuchtausstellung!**

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • [www.elektro-hummler.de](http://www.elektro-hummler.de)

cher Schwierigkeiten aus. 2010 übernahm dann der St. Michael-Chor Sonthofen e.V. die komplette Organisation des Chortages – mit Unterstützung des Kulturreferats der Stadt Sonthofen.

In den folgenden Jahren konnte der Chortag ohne Unterbrechung durchgeführt werden. Zunächst ging die Einladung ausschließlich an Sonthofer Chöre mit einem Gastchor, dieser Kreis wurde dann jedoch



Der Unterstufen-Chor des Gymnasiums unter der Leitung von Lena Li Müller beim Internationalen Chorfestival 2017



## Klausenhäs gesucht

für Dauerausstellung Stadtmuseum

Für die Dauerausstellung im neuen Stadtmuseum sucht der Fachbereich Kultur ein gut erhaltenes Klausenhäs aus privatem Bestand bzw. jemanden, der zu diesem Zweck ein Klausenhäs neu erstellen könnte. Aus versicherungsrechtlichen Gründen können leider keine Dauerleihgaben mehr angenommen werden, sondern nur noch Exponate ausgestellt werden, die in den städtischen Besitz übergegangen sind. Der Fachbereich Kultur freut sich über viele Rückmeldungen unter [kultur@sonthofen.de](mailto:kultur@sonthofen.de).

im Laufe der Jahre erweitert. Exemplarisch für die vielen besonderen Ereignisse sollen hier zwei Chortage erwähnt werden: Das 20-jährige Jubiläum der Veranstaltung 2011 wurde zusammen mit dem 290-jährigen Bestehen des St. Michael-Chors in der St. Michael-Kirche gefeiert. In großem Rahmen konnte dann der 25. Chortag in Form eines internationalen Festivals in der Sonthofer Innenstadt begangen werden. Auf drei Bühnen präsentierten sich über 20 Chöre aus ganz Deutschland sowie Italien, China und der Ukraine.

Aufgrund der Maßnahmen im Zuge der Corona-Pandemie musste das für Juni geplante Chorfestival dieses Jahr leider abgesagt werden. Man darf jedoch zuversichtlich sein, dass die verbindende Sprache der Musik 2021 wieder wie gewohnt zum Klingen kommt. Die Vorbereitungen laufen bereits. Interessierte Chöre können sich bei Hauptorganisator Bernd Neve melden. Weitere Informationen unter [www.sonthofen-singt.de](http://www.sonthofen-singt.de).

## Informationen über das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) für die Altersstufen ab 18 Jahren ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter für bestimmte sportliche Leistungen, das vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) verliehen wird. Die für den Erwerb zu bringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt. Je nach erbrachter Leistung wird das DSA in Bronze, Silber oder Gold verliehen. Das DSA enthält Disziplinen aus der Leichtathletik, dem Turnen, dem Schwimmsport und dem Radfahren. Die Disziplinen sind ein-

geteilt in vier Gruppen (Sportmotorische Grundfertigkeiten), aus denen sich der Sportler je eine Disziplin aussucht, die er erfüllen muss. Hinzu kommt der Nachweis der Schwimmfertigkeit.

**Ausdauer:** z.B. 3.000 m/10 km Lauf, 7,5 km Walking/Nordic Walking, 200/400/800 m Schwimmen oder 20 km Radfahren.

**Kraft:** z.B. Kugel-/Steinstoßen, Standweitsprung, Medizinballwurf oder Geräteturnen Reck/Boden/Barren.

**Schnelligkeit:** z.B. 30/50/100 m Lauf, 25 m Schwimmen, 200 m Radfahren oder Geräteturnen Sprung/Boden.

**Koordination:** z.B. Weitsprung, Hochsprung, Seilspringen, Geräteturnen Boden/Ringe/Reck/Schwebebalken.

**Schwimmnachweis:** z.B. 200 m in max. 11 Min., 15 Min. Dauerschwimmen oder 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 Min.

Für die Altersgruppen 6 bis 17 Jahre gelten die ähnlichen Bedingungen wie o.a., jedoch sind die Leistungen dem jeweiligen Alter angepasst. Die DSA-Abnahmen erfolgen immer dienstags um 18.00 Uhr in der Baunit Arena durch die Abnehmer des TSV und Skiclub Sonthofen. Weitere Infos unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) oder bei Ludwig Gersch (Tel. 08321/5402) und Siegfried Höbel (Tel. 08321/3800).

## Gesundheitszentrum Wahl

Physiotherapie & Prävention



# Wir haben weiterhin geöffnet

## Physiotherapie

**Liebe Patienten,**

*uns ist Eure Angst, sich mit dem Coronavirus anzustecken, bewusst. Seid versichert, dass wir alle notwendigen Hygienemaßnahmen treffen.*

**Risikopatienten behandeln wir in einem separaten Behandlungsraum.**

*Wir bieten Euch auch Hausbesuche an, wenn Ihr Euch nicht in einem Wartebereich aufhalten wollt. Herzliche Grüße und bleibt gesund.*

**AKUT-  
TERMIN-  
SERVICE:**

Kurzfristige Physiotermine möglich  
(auch Hausbesuche)

**TELEFON**  
08321/800325

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · [www.physio-wahl.de](http://www.physio-wahl.de)

Kinder-Rätsel



Wie viele Sommerbegriffe verstecken sich in diesem Rätsel?

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | E | E | S | E | D | A | B |
| R | T | B | A | L | D | K | P |
| E | U | F | I | O | N | O |   |
| I | H | L | F | K | V | S | L |
| B | N | G | I | W | I | E | F |
| A | E | R | I | E | P | N | P |
| D | N | N | T | N | G | S | I |
| D | N | F | F | A | N | E | L |
| D | O | E | F | S | D | O | F |
| S | S | T | R | O | H | S | S |

Echt zum Lachen!

Oma und Opa liegen am Strand. Oma: „Ach, ich hab solchen Hunger!“ Opa: „Ja, dann geh doch zum Kiosk, kauf dir was und bring mir bitte ein Eis mit!“ Oma: „Ok.“ Opa: „Aber schreib es dir bitte vorher auf! Du vergisst doch immer alles! Ich wollte ein Eis, ja!“ Oma: „Nein nein, das vergesse ich schon nicht, keine Sorge.“ Oma (kommt nach 10 min zurück): „Hier dein Wasser!“ Opa (kopfschüttelnd): Jetzt hast du mir statt meinen Würstchen ein Wasser mitgebracht!“

Lösungswort:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|

|                                |                              |                               |                              |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| listenförmige Aufstellung      | Teil des Mittelmeers         | Silvesterkracher              |                              | veralt. Rentamt              | ehem. ital. Währung (Mz.) | Betrag                      |                              | Sittenlehre            | bösartiges Computerprogramm |
| ▶                              | ▼                            | ▼                             |                              |                              |                           | ▶                           |                              |                        |                             |
| span. gehobener Herr           | 11                           |                               |                              | Schab-eisen des Kamm-machers |                           |                             | 6                            | Wollstoff              | engl. Schul-stadt           |
| ▶                              | ▶                            |                               |                              |                              |                           | ▶                           |                              | ▼                      | ▼                           |
| Verzögerung bei der Uhr        |                              |                               |                              |                              |                           | ▶                           |                              |                        |                             |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
| franz.: Insel                  |                              |                               | 9                            | Figur aus Mozarts Oper       |                           |                             |                              |                        |                             |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
|                                |                              |                               |                              |                              | Appetit                   | Installation                | Getreide-unkraut             |                        | Golf-schläger-art (engl.)   |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           | ▶                           | ▶                            |                        |                             |
| eh. morgenländischer Herrscher | ein Ver-hältnis-wort         |                               | wenigs-tens, den-noch        |                              |                           |                             |                              |                        | 10                          |
| ▶                              | ▼                            |                               | ▶                            |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
|                                |                              |                               |                              |                              | Kurzform von Maria        |                             |                              | geripptes Gewebe       | Kohle-produnkt              |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              | 3                         |                             |                              | ▶                      | ▼                           |
| dt. Schrift-steller (Ludwig)   |                              | baumarme Ebenen in den Tropen | Himmels-verfärbung im Westen |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
| ▶                              |                              | ▶                             | ▶                            |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
| Vorraum der Wohnung            |                              |                               |                              |                              | Windstoß                  | Glied-maßen                 |                              |                        | 5                           |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           | ▶                           |                              |                        |                             |
| drei-viertel-langer Mantel     | ehem. kommu-nistische Länder |                               | ital. Süß-speise             |                              |                           |                             |                              | Körper-spray (Kurz-w.) | Wäsche-stück                |
| ▶                              | ▼                            |                               | ▶                            |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
|                                |                              |                               |                              | Warthe-Zufluss               |                           | Kürzel der Sowjet-union     |                              |                        | 1                           |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           | ▶                           |                              | ▶                      | ▼                           |
| US-Schau-spieler (Wesley)      |                              |                               |                              |                              |                           |                             | Holz-splitter                | flaches Gefäß          | positiver Charak-terzug     |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           |                             | ▶                            | ▶                      | ▼                           |
| Einfahrt                       |                              | 2                             |                              | Manne-quin                   | Zuruf beim Trinken        |                             |                              |                        |                             |
| ▶                              |                              |                               |                              | ▶                            | ▶                         |                             |                              |                        |                             |
|                                |                              |                               |                              |                              | Laub-baum                 | Zart-, Fein-gefühl          | Rechen-einheit im PC (engl.) |                        |                             |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              | ▶                         | ▶                           | ▶                            |                        |                             |
| Ort in Tirol                   |                              | engl. Berg                    |                              |                              |                           |                             | Kfz.-Z.: Borken              |                        | Klang, Laut                 |
| ▶                              |                              | ▶                             |                              |                              |                           |                             | ▶                            |                        |                             |
|                                |                              |                               |                              |                              |                           | Welt-geistlicher in Italien |                              |                        | 7                           |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           | ▶                           |                              | ▶                      |                             |
| österr.: Pflau-menmus          |                              | Satz-zeichen, Strich-punkt    |                              |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
| ▶                              |                              | ▶                             |                              |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
|                                |                              |                               |                              |                              |                           |                             |                              |                        |                             |
| Schlag-waffe                   |                              |                               |                              |                              |                           |                             | Tendenz                      |                        |                             |
| ▶                              |                              |                               |                              |                              |                           |                             | ▶                            |                        |                             |

© RateFUX 2020-450-005

**Sonnenklause**  
BERGHOTEL

**natur pur.**

**HOTEL SONNENKLAUSE**  
Hinang 48 | 87527 Sonnhofen | Deutschland  
T. +49 (0) 83 21-36 34  
M. info@sonnenklause.de  
SONNENKLAUSE.DE

**DER SONNE GANZ NAH!**  
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

**ANGEBOTE JUNI**

**Italienischer Allgäuer**  
100 g | 1,29 €

**Brotzeitkäs'**  
100 g | 1,49 €

**Mozzarella**  
125 g | 0,99 €

EIN ECHTER ALLGÄUER

**Hof-Milch**  
AUS DEM ALLGÄU  
SEIT 2016

**UNSERE VERKAUFSORTE:**

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonnhofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:  
[www.hof-milch.de/verkaufsorte](http://www.hof-milch.de/verkaufsorte)



(v.li.n.re.:) Die Musiker Alex Kutschwoj, Gerwin Kraus, Peter Ludwig Soyer & Edi Jörg im Garten des Sozialzentrums

## Musik hebt die Stimmung

### Gartenkonzert im Seniorenwohnheim

Eine musikalische Überraschung gab es für die Bewohner des Caritas-Seniorenwohnheims in Sonthofen: Das Quartett „Bauernstreichwurst“ aus Wertach und Kranzegg hat die 22 Menschen mit einem Gartenkonzert unterhalten. „Unsere Bewohner sind momentan durch das behördlich angeordnete Betretungsverbot sehr eingeschränkt. Da hilft ein bisschen Musik, die Stimmung zu heben“, so Christoph Nunner, Geschäftsführer des Caritasverbandes Kempten-Oberallgäu.

Normalerweise bekommen die Senioren regelmäßig Besuch von Musikern aus der Region, die auf der Station für Unterhaltung sorgen – seit das Betretungsverbot in Kraft ist, ist dies untersagt. Auch Besuche von Angehörigen und Freunden sind aktuell nicht erlaubt. Also findet die Musik jetzt im Garten des Sozialzentrums St.

Hildegard statt und die alten Menschen verfolgen das Konzert von ihren Fenstern im Obergeschoss aus. „Die Gartenkonzerte sind eine schöne Möglichkeit, den Bewohnern unter Einhaltung aller Sicherheitsvorschriften eine Freude zu machen und sie so ein wenig über die schwierige Situation hinwegzutrusten“, erklärt Nunner.

## BRK informiert

### Erste Hilfe während Corona

Im Fall eines Notfalls ist jeder Bürger gesetzlich verpflichtet, Hilfe zu leisten. Dabei gilt: Die Hilfe muss im Maße der Zumutbarkeit und ohne erhebliche eigene Gefahr vorgenommen werden. Doch wie sieht es damit angesichts der Coronapandemie aus, wo viele Menschen große Angst vor einer Ansteckung mit dem Virus haben? „Die gesetzliche Pflicht zur Ersten Hilfe besteht auch trotz des Risikos einer Ansteckung, jedoch gibt es in der aktu-

ellen Situation einige Besonderheiten“, betont Dr. med. Andreas Baumgarten, Chefarzt des BRK Kreisverbandes Kempten-Oberallgäu, und gibt hilfreiche Tipps.

### Sichere Erste-Hilfe-Maßnahmen

1. An erster Stelle steht immer die eigene Sicherheit, gerade jetzt, da mit der Ansteckungsgefahr ein zusätzliches Risiko besteht. Wenn möglich, sollte ein Mindestabstand von 1,50 Meter gewahrt werden. Dies liegt jedoch im Ermessen der helfenden Person.

2. Wenn näherer Kontakt notwendig ist, zum Beispiel bei Verletzungen, sollten Sie alle umsetzbaren Hygienemaßnahmen anwenden. Mund und Nase der hilfebedürftigen Person sollten mit einem Tuch abgedeckt und auch das eigene Gesicht geschützt werden. Auch das Tragen von Einweg-Handschuhen ist sinnvoll.

3. Unabhängig von der Distanz ist es eine wesentliche Erste Hilfe, den Notruf 112 anzurufen.

4. Wenn die verunglückte Person bei Bewusstsein ist, sollten Sie mit ihr sprechen, sie beruhigen, sie darüber informieren, dass Hilfe unterwegs ist und so lange bleiben, bis der Rettungsdienst vor Ort ist.

5. Wenn der Verunglückte bewusstlos ist, aber normal atmet, bringen Sie ihn in die stabile Seitenlage.

6. Bei einem Herz-Kreislaufstillstand sollten Sie in der aktuellen Situation auf die Mund-zu-Mund-Beatmung verzichten und nur die Herzdruckmassage durchführen (100-120 Mal pro Minute) – und zwar so lange, bis der Rettungsdienst übernimmt.



**HUBER'S ECK**  
Café · Bistro

**HERZLICH WILLKOMMEN**  
im schönen Cafe am Rande von Sigishofen...

Bei uns bekommt ihr ein schönes Frühstück, Mittagskarte, Biokaffee, selbstgemachte Kuchen und Eis. Alle Speisen können auch mitgenommen werden. Es erwartet euch eine Sonnenterrasse, Kaffeegarten, Trampolin, Sandkasten, Kinderspielecke, Wickeltisch, barrierefreie Wege für Rollstuhlfahrer/Kinderwagen und kostenfreie Parkplätze. Wir freuen uns auf euch!  
Moni & Stefan Huber mit Team!

Mo – So  
Frühstück 09:00 – 18:00  
Küche 09:00 – 11:00  
11:30 – 17:30

Sigishofen 43 | Ofterschwang | 08321/6187148 | [www.mr-huber.de](http://www.mr-huber.de)



**BJÖRN WEIDHAAS**  
Malermester

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11  
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · [www.maler-weidhaas.de](http://www.maler-weidhaas.de)

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



7. Nach der Hilfeleistung sollten Ihre Hände gründlich und sorgfältig gewaschen und desinfiziert werden.

8. Geben Sie den Einsatzkräften Ihre eigenen Kontaktdaten, um erreichbar zu sein, für den Fall, dass bei der betroffenen Person nachträglich eine infektiöse Erkrankung festgestellt wird.

9. Wenn Sie zu einer Risikogruppe zählen, sollten Sie grundsätzlich zu Hause bleiben. Werden Sie dennoch draußen Zeuge eines Notfalls, müssen Sie abwägen, ob Hilfeleistungen an Fremden unter Rücksichtnahme auf die eigene Sicherheit möglich sind.

10. Ein Risikopatient mit Symptomen sollte an einem Patienten keine direkte Erste Hilfe leisten, sondern sich auf die Organisation der Hilfe beschränken und den Notruf 112 wählen.

## Wissenswertes

### über Zecken

Zecken sind Spinnentiere. Sie sitzen im hohen Gras, im Garten, Unterholz, Gebüsch oder Laub. Streift ein Spaziergänger, Wanderer, Jogger, ein spielendes Kind oder ein Tier ihren Sitzplatz, lassen sie sich auf diesen neuen Wirt fallen. Dort suchen sie nach einer geeigneten Einstichstelle, was oft Stunden dauern kann. Bevorzugt machen sie es sich in Hautfalten bequem, beispielsweise unter den Achseln, in den Leisten, Gesäßspalten und Kniekehlen, hinter dem Ohr, zwischen den Zehen oder im Hals- und Nackenbereich. Zecken können aber auch einfach auf einem Bein, Arm oder dem Körper sitzen. Dort verankern sie



sich und saugen sich mit Blut voll. Da der Speichel der Tiere ein Schmerzmittel enthält, ist der Stich schmerzlos, juckt nicht und bleibt somit oft unbemerkt.

### Zeckentfernung

Dr.med. Andreas Baumgarten, Chefarzt beim BRK Oberallgäu, rät: „Je früher Sie eine Zecke entfernen, umso besser. Wichtig ist, die Zecke nicht zu quetschen. Auch Hausmittel wie Öl, Alkohol oder Klebstoff dürfen nicht verwendet werden – sie lassen das Tier erbrechen. Dabei werden Krankheitserreger in die Wunde übertragen. Fassen Sie die Zecke mit einer Zeckenpinzette oder Zeckenkarte, die es in der Apotheke gibt, möglichst weit vorne am Kopf an. Ziehen Sie sie langsam, eventuell mit einer Drehbewegung heraus und desinfizieren Sie die Bissstelle. Konnte die Zecke nicht oder nicht ganz entfernt werden, gehen Sie zum Arzt.“

### (Lyme-)Borreliose erkennen

Borreliose ist in ganz Deutschland verbreitet und kann unterschiedliche Auswirkungen haben. „Bis sich die ersten Krankheitszeichen zeigen, vergehen mindestens einige Tage bis mehrere Wochen. Ein Anzei-

chen für eine mögliche Borrelien-Infektion ist auch die sogenannte Wanderröte – eine kreisrunde, scharf abgegrenzte Rötung mit hellem Hof rund um den Einstich, die mehrere Tage bis mehrere Wochen nach der Ansteckung auftreten kann. Da sie manchmal unauffällig ausfällt und nicht juckt, kann sie leicht übersehen werden. Daher sollten Sie die Einstichstelle über einen längeren Zeitraum gut beobachten“, rät der Experte. „Bei Auftreten der Wanderröte sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Es gibt aber auch viele Fälle von Borreliose ganz ohne Wanderröte.“

Ein anderes, selteneres Anzeichen der Borreliose ist ein einzelnes, schmerzloses, weiches blaurotes Knötchen in der Haut, das an jeder Körperstelle auftreten kann. Gegen Borreliose gibt es keine Impfung. Sie ist aber bei frühzeitiger Diagnose in aller Regel gut mit Antibiotika behandelbar. Wird die Borreliose nicht mit Antibiotika behandelt, können die Erreger im Körper überdauern und nach Monaten bis Jahren späte Symptome verursachen, deren Ursache dann schwer zuzuordnen ist. Ob ein Mensch Borrelien im Körper trägt, kann der Arzt mit einer Blutuntersuchung feststellen.

### FSME erkennen

„Im ungünstigsten Fall kann es durch den Zeckenstich zu einer FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis/Frühsommer-Gehirnhautentzündung) kommen. Die ersten grippeähnlichen Symptome wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen treten meist erst fünf bis zehn Tage nach der Infektion auf. Unbehandelt kann eine solche Hirnhautentzündung bis zum Tod führen“, sagt Dr. Baumgarten und betont: „Gegen FSME kann man sich schützen. Hier wird eine vorbeugende 3-fach-Impfung empfohlen, die ab dem 1. Lebensjahr möglich ist.“

### So beugen Sie Zeckenstichen vor

„Solange man bei Aufenthalt in der Natur auf Wegen bleibt und nicht mit Gräsern, Sträuchern, Bäumen usw. in Berührung kommt, ist die Wahrscheinlichkeit eines Zeckenstiches gering. Ansonsten sollte man beim Spazierengehen, Wandern oder beim Sport gut schließende Kleidung und eine Kopfbedeckung tragen. Wer eine lange Hose trägt und die Hosenbeine in die Socken steckt, sieht zwar vielleicht nicht gerade topmodisch aus, ist aber gut geschützt“, sagt Dr. Baumgarten. „Bei der Gartenarbeit bieten sich Gum-

## info

### Spendenaktion des

#### Vdk für die Tafeln

Der Sozialverband Vdk ruft die Bürgerinnen und Bürger auf, Lebensmittel für die örtlichen Tafeln zu spenden. In Sonthofen unterstützen Feneberg und Kaufmarkt die Aktion. Helfen ist ganz einfach: Lebensmittel kaufen und in die bereitgestellten Körbe legen. Die Tafel holt sich die Spenden dann ab.





mihandschuhe und Gummistiefel an. Auf heller Kleidung sieht man die Tierchen, die mitunter kleiner als ein gemahlenes Pfefferkorn sind, besser. Zecken, die auf der Kleidung krabbeln, können Sie leicht mit einem Klebandstreifen entfernen. Antizeckensprays oder -lotionen auf Haut und/oder Kleidung bringen einen gewissen abwehrenden Effekt, sind aber keine Garantie gegen Zeckenstiche und ersetzen auch nicht die gründliche Kontrolle, die nach dem Aufenthalt im Freien erfolgen sollte.“

**Wohin mit der Zecke?**

„Zecken sollten so getötet werden, dass der Mensch nicht mit den Körperflüssigkeiten des Tieres in Kontakt kommt. Andernfalls können Krankheitserreger in den menschlichen Organismus gelangen – zum Beispiel durch eine kleine Wunde. Am wirkungsvollsten ist es, die Zecke mit einem festen Gegenstand zu zerdrücken. Dazu sollten die Zecke in einem zusammengefalteten Papier eingeklappt werden. Auch 40-prozentiger Alkohol, Chlorreiniger und Sagrotan machen den Blutsaugern den Garaus.“

**Spannende Fakten über Zecken:**

- Zecken gibt es seit rund 350 Millionen Jahren
- Zecken können bis zu drei Wochen unter Wasser überleben
- Abhängig von der Luftfeuchtigkeit können Zecken im Haus bis zu zehn Tage überleben und später zu einem Stich führen
- Zecken auf der Kleidung überleben einen Waschgang bei 40 Grad
- Im Wäschetrockner sterben Zecken bei Temperaturen von mindestens 60 Grad. Besser sind 70 Grad.
- Zecken können 24 Stunden bei bis zu -12° C in einem Gefrierfach überleben. Wer sich für diese Methode entscheidet, sollte die Tiere mindestens 24 Stunden bei -20° C einfrieren.

- Im Labor konnten Zecken, die Blut gesaugt hatten, bis zu zehn Jahre lang ohne weitere Nahrung auskommen. In freier Natur überlebt der Gemeine Holzbock drei bis fünf Jahre ohne Blutmahlzeit.
- Zecken sind auch im Winter ab ca. 7° C aktiv.
- Dass Zecken von Bäumen auf Menschen „springen“ ist ein Ammenmärchen.
- Eine in Deutschland neu aufgetauchte Zeckenart ist die Hyalomma-Zecke, die eigentlich in Südeuropa, Asien und Afrika heimisch ist. Diese sogenannte „Super-Zecke“ kann fünfmal so groß werden wie der 2,5 mm bis 4,5 mm große Gemeine Holzbock und kann schwerwiegende Krankheiten übertragen.

**Kitzrettung**

**in Sonthofen**

Alle Jahre wieder ist im Mai/Juni die gleiche Situation, die Rehgeißen setzen ihre Kitzte und das grundsätzlich in Wiesen. Durch die moderne Mähtechnik in der Landwirtschaft ist die Gefahr extrem hoch, dass Rehkitze vermäht werden und zu Tode kommen. Sowohl für den Landwirt als auch für die Jäger und für alle Naturschützer ist das eine sehr problematische Situation.

Es gibt entsprechende Maßnahmen, um diese Rehkitze vor dem grausamen Mähtod zu bewahren. Entweder man geht vor dem Mähen mit mehreren Personen durch diese Wiesen und sucht nach den Rehkitzen oder ein Jäger durchsucht mit dem Hund diese Flächen. Das oder die gefundenen Rehkitze werden dann am angrenzenden Waldrand abgelegt. Das ist sehr zeitaufwändig und wenig effektiv. Es kann auch passieren, dass die Rehgeiß das Kitz wieder an den Sitzplatz zurückbringt.



Man kann aber auch moderne Elektronik in Form eines Rehkitzretters verwenden. Das funktioniert mit Ton- und Lichtsignalen und ist ein elektronisches Vergrämungsgerät, um Rehkitze von den gefährdeten Wiesen fernzuhalten. Dieser Rehkitzretter wird ein bis zwei Tage vorher ca. 50 bis 70 m vom Waldrand entfernt aufgestellt, er gibt abends selbstständig Signale ab und veranlasst die Rehgeiß, das Kitz aus dieser Fläche herauszunehmen. Mit der Änderung des Bayerischen Naturschutzgesetzes am 1. August 2019 hat der Gesetzgeber den hohen Stellenwert des Tierschutzes bei der Mahd nochmals unterstrichen. Aufgrund der Anfragen von Landwirten, Jagdgenossenschaften und Jägern hat der Bayerische Bauernverband das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erneut um eine Förderung zur Beschaffung von diesen Kitzrettern gebeten. Die erteilte Zustimmung ist ein wichtiges Signal für den Wildtierschutz, damit die zahlreichen Rehkitze, Junghasen und Co. in Zukunft vor Mähunfällen bewahrt werden können.

Die Jagdgenossenschaft Sonthofen II hat insgesamt vier solche optisch-akustische Rehkitzretter erworben und stellen diese den Landwirten zur Verfügung. Die Geräte können an zwei Standorten bei Jagdgenossen abgeholt werden und die Landwirte betreiben so aktiven Wildtierschutz.



**Von Kühen, Käse  
und einem Kameramann**

Klappe, die erste: making of bei der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg. Die besten weiblichen Hauptdarsteller? Die Kühe. Die beste Nebenrolle? Der Käse. Das Drehbuch? Die Bergbauern mit ihrem Kameramann. Rund um die Bergbauern-Sennerei Hüttenberg entsteht gerade ein kurzer Streifen mit Einblicken in die Sennküche, den Käsekeller, Stall und Weide. Im April, Mai und Juni wurde und wird fleißig gedreht ... Neugierig? Spätestens im Herbst gibt es etwas zu sehen – in den Käseläden in Hüttenberg und Langenwang und auf [www.bergbauern-sennerei.de](http://www.bergbauern-sennerei.de). Auf gut Deutsch: Coming soon!

**Öffnungszeiten:**

**In Hüttenberg:** Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.

**In Langenwang:** Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

**Kiwanis-Oberallgäu**

**Aktivitäten auch in schwierigen Zeiten**

Trotz einschränkender Begleiterscheinungen der Pandemie wie Versammlungs- und Ausgangsbeschränkungen gehen die Aktivitäten des Kiwanis-Clubs Oberallgäu zugunsten hilfsbedürftiger Kinder oder deren Organisationen unvermindert weiter.

Die Mitglieder sind einem öffentlichen Aufruf der Mittelschule Sonthofen gefolgt, Ausrüstungsutensilien für Laptops und Tablets bereitzustellen. Diese technischen Mittel, so die Clubmitglieder, sollen das digitale Lernen unterstützen und damit Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme am Online-Unterricht schaffen.

**Bergbauern-Sennerei Hüttenberg**  
www.bergbauern-sennerei.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr  
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

Der Kiwanis-Club Oberallgäu bereitet sich auf seine Teilnahme zum Weltkinder- tag am 20. September vor. Am gleichen Tag findet in Oberstdorf der traditionelle Kunst- und Handwerkermarkt statt; bereits seit Jahren liefert der Kiwanis-Club dort durch Kaffee- und Kuchenausgabe einen karitativen Beitrag. Hans-Peter Rümmele, Präsident: „Wir gehen davon aus, dass bis dahin die Freiluftmärkte wieder uneingeschränkt geöffnet sind“. Mit dem Reinerlös aus Kaffee- und Kuchenverkauf sollen nach heutigen Vorstellungen meh-



Matthias Toll, Mittelschule Sonthofen (links), und Hans-Peter Rümmele, Präsident des Kiwanis-Clubs Oberallgäu (Foto: Katrin Stierle)

rere Kindergärten im südlichen Oberallgäu mit Baumentdecker-Sets ausgestattet werden. Es handelt sich dabei um Spiele, Aktivitäten und Experimente rund um das Thema „Bäume“. Kinder sollen dabei das Gefühl für die Natur und deren Elemente vermittelt bekommen sowie bereits im frühen Alter unterschiedliche Baumarten kennen und schätzen lernen.

**THW Hygieneexperte  
berät Pflegeeinrichtungen**

Mit dem Aufbau der ersten Corona-Test- stelle am Marktanger in Sonthofen begann für Klaus-Dieter Hanft der Einsatz für das Technische Hilfswerk. Der ehemalige Mitarbeiter des Gesundheitsamts am Landratsamt Oberallgäu übernahm dort zunächst gemeinsam mit einem Arzt die notwendigen arbeitsschutzrechtlichen Unterweisungen der Helferinnen und Helfer vor Ort – insbesondere die Regeln zur Hygiene und die notwendigen Schutzmaßnahmen zum Eigenschutz standen dabei im Vordergrund. Mit den zusätzlichen Test-

*Wir bauen Ihr Nest um,  
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ  
EBERLE**  
Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | [www.Eberle-Bau.de](http://www.Eberle-Bau.de)



stellen in Kempten und Memmingen unterwies Hanft in der Folge noch zahlreiche weitere ehrenamtliche Helfer der Ortsverbände Sonthofen, Kempten, Memmingen und Kaufbeuren. Außerdem sorgte er für die notwendige Gefährdungsbeurteilung und die Beschilderungen der Teststellen. Im Auftrag des Landratsamts Oberallgäu besucht und berät Klaus-Dieter Hanft seither auch zahlreiche stationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen. Diese Institutionen und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellten sich und damit dem Gesundheitsamt im Rahmen der Corona-Krise unzählige Fragen rund um das Thema Schutzmaßnahmen und Hygiene, sodass in der Führungsgruppe Katastrophenschutz Oberallgäu entschieden wurde, das THW mit Hygienefachmann Hanft zur Beratung in die Einrichtungen zu entsenden. Insbesondere der korrekte Umgang mit der Schutzausstattung und die Handhabung kontaminierter Kleidung zählten zu den wichtigen Fragen, die der 64-Jährige beantworten konnte: „Je nach Typus des Pflegebedürftigen – ob zum Beispiel bettlägerig, mobil und aktiv oder dement – richtet sich die notwendige Schutzausstattung des Pflegepersonals. Diesen Typus zu erkennen ist der erste und äußerst wichtige Schritt zum Schutz vor dem Virus.“ Außerdem erklärte Hanft den Pflegekräften, dass klare Regeln wie gut durchlüften, Trennung von reinen und unreinen Bereichen oder auch der Umgang mit benutzten Schutzmasken elementar für die Eindämmung des Virus sind. Ebenfalls wichtig: Regeln für diejenigen Personen, die von den Besuchsverboten ausgenommen sind. Dabei geht es zum Beispiel um Ärzte und Seelsorger sowie um Angehörige bei einem bevorstehenden Sterbefall. Hier muss unbedingt verhindert werden, dass das Corona-Virus in die Einrichtungen gelangen kann. Die Dauer der Beratungen für die ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen und Heime liegt in etwa zwischen 45 Minuten

und zwei Stunden – je nach Informationsbedarf. Klaus-Dieter Hanft hat inzwischen 41 Einrichtungen im Oberallgäu besucht und wird weitere besuchen. Ab Mitte April kommen auch noch Pflegedienste in Kempten dazu. Bis dato hat er etwa 200 Stunden in die Beratungen investiert und hat etwa 2.000 Kilometer dafür zurückgelegt.

## Akuthilfe

### für pflegende Angehörige beschlossen

Die Corona-Krise belastet die Familien von Pflegebedürftigen schwer. In dieser Situation benötigen pflegende Angehörige akute Hilfe und flexible Unterstützungsangebote. Daher wird die Vereinbarkeit

**METZGEREI  
LANG**

Suchen kompetente Verkäuferin (m/w/d)

**87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14  
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487**

von Pflege und Beruf bis Ende September vereinfacht. Der Bundestag hat aktuell ein Gesetz erlassen, welches pflegende Angehörige unterstützt.

#### Der Gesetzentwurf regelt im Einzelnen:

#### 1. Bessere Unterstützung zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf in einer akuten Pflegesituation

##### a) Pflegeunterstützungsgeld

Bisher erhalten Beschäftigte für bis zu 10 Arbeitstage Pflegeunterstützungsgeld als Lohnersatzleistung, wenn sie vor einer akuten Pflegesituation stehen, in der sie die Pflege sicherstellen oder organisieren müssen. Die Neuregelung sieht einen vereinfachten Zugang zum Pflegeunterstützungsgeld vor. Es wird bis zum 30. September auch gewährt, wenn ein Engpass in der pflegerischen Versorgung entstanden ist, den die Angehörigen im Zuge der COVID-19-Pandemie nur selbst auffangen können. Bis zum 30. September sollen Beschäftigte darüber hinaus die Möglichkeit erhalten, das Pflegeunterstützungsgeld insgesamt für bis zu 20 Arbeitstage in Anspruch zu nehmen. Bereits genutzte Tage mit Pflegeunterstützungsgeld werden angerechnet.

#### b) Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Bisher haben Beschäftigte in einer akut auftretenden Pflegesituation die Möglichkeit, bis zu 10 Arbeitstage von der Arbeit fernzubleiben. Die Neuregelung sieht eine Inanspruchnahme von bis zu 20 Tagen vor. Voraussetzung ist, dass eine pandemiebedingte akute Pflegesituation besteht, die bewältigt werden muss. So wird pflegenden Angehörigen mehr Zeit eingeräumt, um die Pflege zu Hause sicherzustellen oder neu zu organisieren, wenn z.B. wegen der COVID-19-Pandemie Tagespflegeeinrichtungen geschlossen wurden oder ambulante Pflegedienste nicht mehr in dem gewohnten Umfang arbeiten. Die Regelung ist bis 30. September befristet.

#### 2. Flexibilisierungen bei Familienpflegezeit und Pflegezeit

Beschäftigte, die gleichzeitig Pflegeaufgaben übernehmen, werden befristet bis zum 30. September die Möglichkeit erhalten, mit Zustimmung des Arbeitgebers Familienpflegezeit und Pflegezeit flexibler zu nutzen. Wer den gesetzlichen Rahmen für die Auszeiten (6 Monate Pflegezeit, 24 Monate Familienpflegezeit) bisher nicht ausgeschöpft hat, soll kurzfristig Restzeiten der Freistellungen in Anspruch nehmen können, sofern sie die Gesamtdauer von 24 Monaten nicht überschreiten. Die Ankündigungsfrist gegenüber dem Arbeitgeber wird bei der Familienpflegezeit vorübergehend nur 10 Tage (statt 8 Wochen) betragen. Die Mindestarbeitszeit der Familienpflegezeit von 15 Wochenstunden kann vorübergehend unterschritten werden. Die Ankündigung in Textform genügt. Auch wird der unmittelbare Anschluss zwischen Pflegezeit und Familienpflegezeit befristet entfallen.

#### 3. Berücksichtigung von Einkommenseinbußen bei der finanziellen Förderung durch zinslose Darlehen nach dem Familienpflegezeitgesetz

Auch das Darlehen nach dem Familienpflegezeitgesetz wird den Bedingungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Monate mit pandemiebedingten Einkommensausfällen können bei der Ermittlung der Darlehenshöhe unberücksichtigt bleiben. Die Rückzahlung der Darlehen wird für die Betroffenen im Verwaltungsverfahren erleichtert.



**WIR18**  
im Corona-Schlaf

Rückblickend gesehen war es mehr als großes Glück, dass die Allgäuer Musicalgruppe WIR18 Anfang März ihre letzten Aufführungen ihres Musicals „Traumreise“ im Festspielhaus in Füssen durchführen konnte, denn schon kurz danach musste der Spielbetrieb aufgrund der Corona-Beschränkungen eingestellt werden. Eine Absage der Aufführungen wäre nicht nur eine organisatorische Herausforderung, sondern auch ein großer finanzieller Schaden geworden. „Wir sind dankbar und erleichtert, dass weder aus den eigenen, noch aus den Reihen der Zuschauer Corona-Infektionen bekannt geworden sind“, sagt der Leiter Helmut Rothmayr. Bei über 5.000 Besuchern, die die letzten Musicalaufführungen angeschaut haben, ist dies sicherlich verständlich.

Es waren schöne und erfolgreiche Jahre, in denen WIR18 seit 2008 ihre Produktionen „Musicalmania“, „Verlorene Träume“,

„Der Geschichtenerzähler“ und letztlich „Traumreise“ auf der Bühne dieses einzigartigen Theaters inszenieren konnte. „Es war aber auch eine sehr turbulente und nervenaufreibende Zeit, denn Insolvenzen und Besitzerwechsel machten es einem nicht immer leicht“, meint Rothmayr. Die technischen Möglichkeiten dieser Bühne boten der 100-köpfigen Amateurgruppe die Voraussetzung, ihre Phantasie ausleben zu können. Dass dies bei den Zuschauern gut ankam, zeigt sich darin, dass alle Aufführungen in Windeseile ausverkauft waren. Eine unerwartete Bestätigung erhielt WIR18 durch die Musicalplattform „musical1.de“. Darin erreichte „Traumreise“ schon nach zwei Aufführungsblocks Platz 5 im Ranking der erfolgreichsten deutschen Laienmusicalproduktionen aus dem Jahr 2019.

2022 kann WIR18 auf das 50-jährige Bestehen zurückblicken. Dieses außergewöhnliche Jubiläum soll natürlich gebührend gefeiert werden. Geplant sind große Jubiläumskonzerte in der bigBOX in Kempten. Die Vorbereitungen dafür

sind jedoch dank Corona jäh zum Erliegen gekommen. Die Kontaktbeschränkungen machen einen Probebetrieb unmöglich. Wie lange diese Situation dauern wird, ist nicht abschätzbar. So beschränken sich die Vorbereitungen auf das Schreiben der Arrangements für das neue Programm. Im stillen Kämmerchen vor PC und Keyboard verbringt Rothmayr zur Zeit viele Stunden. Dort entsteht in seinem Kopf das, was in knapp zwei Jahren wieder tausende Zuschauer begeistern soll. „Das Schwerste in dieser momentanen Situation ist, dass wir nicht miteinander singen und musizieren, dass wir uns nicht mehr sehen können“, bedauert Rothmayr. „Diese gemeinsam verbrachten Stunden, über die man in vergangenen oft harten Probephasen ab und zu geschimpft hat, fehlen einem im Moment.“ Ein Zustand, der sich, so hoffen alle, in absehbarer Zeit wieder ändern wird, denn es gibt noch viel zu tun.

**Regenbogen am**  
Seniorenheim gesichtet

In vielen Wohnungsfenstern sind dieser Tage hübsche, von Kindern selbstgemalte Regenbogenbilder zu entdecken. Allen, die sie sehen, sollen sie sagen: „Du bist nicht allein in diesen schwierigen Zeiten. Alles wird gut.“ Auch bei der Allgäupflege schließt man sich diesen verbindenden und hoffnungsvollen Gedanken an.

„Gemeinsam mit den Alltagsbegleitern haben viele Seniorinnen und Senioren ebenfalls Regenbögen selbst gestaltet. Die Bilder befinden sich nun gut sichtbar an vielen Fenstern des Gebäudes“, sagt Lisa Adolf, Pflegedienstleiterin am Spital

**NEUERÖFFNUNG**

**WERTSTOFFZENTRUM  
SONTHOFEN**



Neue Anschrift:  
Wertstoffzentrum Sonthofen  
Theodor-Aufsberg-Straße 2  
87527 Sonthofen



**Öffnungszeiten Wertstoffhof und Kaufhaus:**

|            |                     |     |                     |
|------------|---------------------|-----|---------------------|
| Montag     | 10.00 bis 12.30 Uhr | und | 13.30 bis 18.00 Uhr |
| Dienstag   | 08.00 bis 12.30 Uhr | und | 13.30 bis 18.00 Uhr |
| Mittwoch   |                     |     | 13.30 bis 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 10.00 bis 12.30 Uhr | und | 13.30 bis 19.00 Uhr |
| Freitag    | 10.00 bis 12.30 Uhr | und | 13.30 bis 18.00 Uhr |
| Samstag    | 09.00 bis 14.00 Uhr |     |                     |

**Öffnungszeiten Müllumladestation:**

|                    |                     |     |                     |
|--------------------|---------------------|-----|---------------------|
| Montag bis Freitag | 08.00 bis 12.30 Uhr | und | 13.30 bis 17.00 Uhr |
| Samstag            | 09.00 bis 12.00 Uhr |     |                     |



Sonthofen. „Denn wie heißt es so schön: Jeder Regenbogen ist ein Lächeln des Himmels, das uns daran erinnert, dass nach trüben Tagen auch wieder die Sonne für uns scheint.“

## SPD Sonthofen

### Seite an Seite mit Voith-Belegschaft

In Sonthofen steht der SPD-Ortsverein seit Bekanntgabe des Voith-Schließungsbeschlusses hinter den Aktivitäten der Mitarbeiter sowie deren Betriebsratsvorsitzenden Birgit Dolde und der IG-Metall Allgäu mit dem 2. Bevollmächtigten Carlos Gil.



Die Vorsitzenden des Ortsvereins Sonthofen, Stefanie Blaser-Reimund und Winfried Engeser, unterstützen Mitarbeiter und IG-Metall tatkräftig: „Die Art und Weise, wie sich der Konzern positioniert, ist mit unseren sozialdemokratischen Werten und auch aus arbeitspolitischer sowie gewerkschaftlicher Sicht nicht hinnehmbar!“ Genossinnen und Genossen aus Sonthofen waren bei der Demonstration in Heidenheim dabei und unterstützen die Betroffenen aktiv in den sozialen Medien und bei Aktionen vor Ort. Für Blaser-Reimund und Engeser ist das Ziel klar: „Wir kämpfen für den Erhalt des Werkes und damit der Arbeitsplätze. Die Diskussion um Alternativkonzepte muss dringend wieder aufgenommen werden.“

## Refugium Garten

### Wohlfühlorte in Zeiten von Corona

Keine Urlaubsreisen, keine Treffen mit Freunden, keine Schule, keine Restaurant- und Spielplatzbesuche, stattdessen Homeoffice und auch sonst ganz viel Zeit zu Hause: Die Corona-Pandemie hat das Leben aller Menschen massiv verändert. In einer Situation wie dieser merkt man besonders deutlich, was für eine große Bereicherung ein Garten für das Leben ist. Wenn der eigene Kosmos auf ein Minimum zusammenschrumpft, bildet er die Möglichkeit, ihn wieder etwas zu erweitern – nicht nur räumlich, sondern auch emotional. Der Garten wird zum Ort der Sicherheit und Vertrautheit.

Doch was macht einen Garten eigentlich zum Wohlfühlort? Jeder Mensch und damit auch jeder Gartenbesitzer hat andere Ansprüche. Der eine sehnt sich nach dem süßen Nichtstun unter freiem Himmel, den anderen entspannt Gartenarbeit und ein dritter liebt es, dort Gäste zu empfangen. Wichtig ist also, sich selbst darü-



ber klarzuwerden, wie man seinen Garten nutzen möchte und ihn dementsprechend zu gestalten. Ein weiterer entscheidender Faktor für das individuelle Wohlbefinden: eine Gestaltung, die den eigenen ästhetischen Vorlieben entspricht, also in ihrer Formensprache und Farbauswahl den persönlichen Geschmack widerspiegelt.

Ist die Gartengestaltung passend zu den eigenen Vorlieben gelungen, kann der Garten seine Rolle als Kraft spendendes Refugium übernehmen. Nicht sicher, ob Ihr Garten zu Ihnen passt? Machen Sie den Gartentypentest der Gärtner von Eden, zu finden auf <https://www.huebner-traumgarten.de/ihr-traumgarten/gartentypentest/>.



**Für Ihre  
Gesundheit!**



**Für Ihre  
Seele!**

## Wir dürfen wieder für Sie da sein!

**Kommen Sie vorbei und lassen sich mit tollen Angeboten unserer aktuellen Kollektion überraschen. Wir freuen uns auf Sie!**

Besuchen Sie uns auch auf  und 

**Gobert – Lebensfreude  
zum Anziehen**

# Gobert

DAS MODEHAUS

Hochstr. 1 · Sonthofen · [www.gobert.de](http://www.gobert.de)

**Außerhalb unserer  
Öffnungszeiten laden wir Sie  
auch zum Privatshopping ein!**  
**Vereinbaren Sie gerne  
einen Termin unter  
0171/6949300**

Der Betrieb Hübner Gärtnere von Eden in Stiefenhofen gehört zu den Gärtnern von Eden. In dieser Genossenschaft haben sich rund 50 Top-Gartengestalter aus dem gesamten deutschsprachigen Raum zusammengetan. Sie alle sind spezialisiert auf Planung, Anlage und Pflege individueller privater Gärten.

## info

### Blutspende-Termin

im Juni

Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 12. Juni von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Weitere Infos unter: [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com). Bitte bringen Sie Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

### Blut spenden

auch in der Corona-Krise

Felix Brunner ist ein Beispiel dafür, wie enorm wichtig Blutspenden sind – auch jetzt. Auf einer Tour in den Tiroler Bergen verlor der damals 19-jährige Allgäuer den Halt und stürzte dreißig Meter tief in ein Bachbett. Es folgten 13 Monate Intensivstation, 152 Tage künstliches Koma, 60 Operationen und 800 Bluttransfusionen.

Trotz vieler Komplikationen kämpfte sich Felix zurück ins Leben. Felix Brunner selbst ist mittlerweile Blutspende-Botschafter. Als solcher ergreift er gerne die Gelegenheit, sich bei allen Spenderinnen und Spendern zu bedanken und versucht, so viele Menschen wie möglich zum Blutspenden zu animieren. „Blutspender retten Leben, ohne die Empfänger zu kennen. Ohne sie hätten schwer Verunglückte, wie ich es war, und chronisch Erkrankte keine Überlebenschance“, sagt er. „Jeder Blutspender ist Lebensretter.“

Claus-Peter Lang, Gebietsreferent des BRK-Blutspendedienstes ergänzt: „Viele Menschen sind verunsichert, ob sie in der aktuellen Situation zum Blutspenden ge-

hen dürfen oder sollen. Tatsache ist, dass zahlreiche Patienten auch jetzt dringend auf Blutspenden angewiesen sind, zum Beispiel Menschen, die sich einer Krebstherapie unterziehen müssen oder die schwer verletzt sind. Auch wenn momentan alles vom Thema Corona überlagert ist, sind solche Fälle ja nicht plötzlich weg.“ Für Spendewillige bestehe kein erhöhtes Ansteckungsrisiko, denn die Blutspendetermine unterliegen generell äußerst strengen, hygienischen Regularien, welche noch ergänzt wurden, betont er und appelliert: „Wenn Sie gesund sind, spenden Sie bitte auch jetzt Blut!“

Alle auf [www.blutspendedienst.com/](http://www.blutspendedienst.com/) termine veröffentlichten Termine finden



statt. Da es kurzfristig zu Terminlokaländerungen oder -verschiebungen kommen kann, ist es sinnvoll, kurz vor dem Blutspendetermin nochmal auf der Internetseite zu prüfen, ob und wann der Termin stattfindet.

#### Wer darf jetzt zur Blutspende?

Ein Spendelokal darf nur betreten, wer folgende Aussagen bestätigen kann:

- Ich fühle mich gesund und fit für die Blutspende.
- Ich hatte in den letzten vier Wochen keinen Kontakt zu einer nachweislich mit dem Coronavirus infizierten Person.
- Ich war nicht in einem Coronavirus-Risikogebiet.

#### Wer darf nicht zur Blutspende?

Von der Blutspende ausgeschlossen sind folgende Personengruppen:

- Reiserückkehrer aus laut Robert-Koch-Institut eingestuft internationalen Risikogebieten (Infos unter [www.blutspendedienst.com/reisecheck](http://www.blutspendedienst.com/reisecheck)).
- Spendewillige, die Kontakt zu einem an Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten oder zu einem Verdachtsfall (dessen Testergebnis noch aussteht) hat-



ten, werden für vier Wochen nach Exposition von der Blutspende zurückgestellt. Personen, die am Coronavirus (SARS-CoV-2) erkrankt sind, müssen für zwei Monate nach Ausheilung von der Blutspende zurückgestellt werden. Spendewillige, die Kontakt zu gesunden Reiserückkehrern hatten, können gerne zur Blutspende kommen.

## impresum

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Herausgeber:</b>              | Stadt Sonthofen,<br>1. Bürgermeister Christian Wilhelm<br>Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen  |
| <b>Verlag:</b>                   | Werbe-Blank GmbH<br>Geschäftsführer:<br>Andreas Zöbisch  |
| <b>Redaktion:</b>                | Kerstin Spiegelt,<br>Marina Hirsch   |
| <b>Anzeigenleitung/-annahme:</b> | Ursula Jensen,<br>Werbe-Blank GmbH   |
| <b>Design:</b>                   | Werbe-Blank GmbH   |
| <b>Layout, Satz:</b>             | Anja Stork,<br>Werbe-Blank GmbH  |
| <b>Druck:</b>                    | Eberl Print, Immenstadt  |
| <b>Auflage:</b>                  | 14.400 Exemplare   |
| <b>Verteilung:</b>               | Direktwerbung Allgäu<br>direkt an 12.800 Haushalte in<br>Sonthofen und Ortsteile sowie<br>Auslage in öffentl. Einrichtungen,<br>Versand an Abonnenten. |
| <b>Titelbild:</b>                | Sonja Karnath  |



**Putztag**  
am Lieblingsplatz

Die beiden Leserinnen des „Sonthofers“ Jasmin Krebber und Merrit Gassner haben sich überlegt, wie für sie und die Umwelt die Corona-Krise auch einen positiven Effekt haben könnte. „Eine Verschönerung unserer Lieblingsplätze!“, überlegte Merrit, während die beiden Anfang März den Weg zum Sonthofer Hof bei traumhaftem Wetter erklommen. Müll sammeln ist so

ein Projekt, das beiden nicht mehr aus dem Kopf geht. Von Taschentüchern bis hin zu Schneebesen und Fahrradschläuchen – die Vielfalt von Müll in der Natur ist groß. Was nach der Aktion für beide bleibt ist, ein wunderschönes Gefühl und gleichzeitig das Wissen, der Natur wieder etwas zurückzugeben. Sie schlagen vor, einen sogenannten „Allgäufrühjahrsputz“ durchzuführen, um den atemberaubenden Naturraum weiterhin zu erhalten und die Lieblingsplätze noch mehr wertzuschätzen. Das Beste ist, alle können gemeinsam mitwirken! Wo? An deinem Lieblingsplatz. Wann? Jederzeit. Nach der Krise können sich beide einen gemeinsamen Putztag vorstellen.



info

**Herzliche Einladung**

Gottesdienste  
mit Kindergottesdienst

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen**

Siplinger Straße 30 (Rieden)  
Tel.: 08321/6185844  
www.efg-sonthofen.de  
Gottesdienst: Sonntags  
um 10.00 Uhr

**Ev. Gemeinschaft Sonthofen**

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27  
Tel.: 08321/7208175  
www.eg-sonthofen.de  
Gottesdienst: Sonntags  
um 10.00 Uhr

**Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen**

Haus Oberallgäu,  
Richard-Wagner-Straße 14  
Tel.: 08321/82037  
www.emk-sonthofen.de  
Gottesdienst: Sonntags  
um 17.05 Uhr

**MOBEL M LÖFFLER**

**BETTWAREN**

Kissen  
Bettwäsche  
Daunenbetten  
Bettgestelle  
Matratzen  
Lattenrost  
u.v.m.

*Auch kurzfristig  
lieferbar!*

Matratzen  
ab 99,-

Lattenrost-  
rahmen  
ab 49,-

... damit  
Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900  
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

**BEKLEIDUNG • HELME  
BRILLEN • BIKEWEAR  
KINDERSCHUHE u.v.m.**

ALPINA  
uvex  
GIRO  
SALEWA  
ICEPEAK  
CMP  
VAUDE  
E117  
eider  
adidas  
asics

**ALLES 1/2 PREIS\***

**DER Sport-Markt®**  
\*ausgenommen Artikel der Marke *1805*

**SONTHOFEN • OSTSTR. 10**



## NATURHEILPRAXIS



## PHYSIOTHERAPIE



## REHA-SPORT-ALLGÄU



## Allergien

### Diagnose und wirksame Therapien

Fließschnupfen, brennende und tränende Augen, Niesanfalle, Atembeschwerden und Juckreiz – Allergien haben in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen. Ein Hoffnungsschimmer ist für viele Allergiegeplagte die Bicom Therapie (BRT). Diese kommuniziert mit dem Körper in Form von Schwingungen und hilft ihm, seine Abwehrstrategien „up-zudaten“.

Allergien entwickeln sich ganz augenscheinlich immer mehr zur Volksplage. Allergische Abwehrreaktionen treten auf, wenn sich das sensibilisierte Immunsystem bei wiederholtem Kontakt an die allergene Substanz „erinnert“. Allergische Reaktionen können an unterschiedlichen Organen zum Ausdruck kommen und Co-Faktoren in der Ursachenskaskade vieler Erkrankungen sein. Besonders beeinträchtigend wirken sich Allergien zumeist auf die Haut, Schleimhäute, Atemwege und den Darm aus. Je nach Schweregrad der Allergien kann das Leben der Betroffenen durch die Symptome mehr oder weniger stark belastet sein.

Die Möglichkeit der klassischen schulmedizinischen Diagnosen und Therapien sind begrenzt, denn Blut-, Haut- und Provokationstests füh-

ren nicht immer zu eindeutigen Ergebnissen. Diese Untersuchungen können auch unangenehm für die Patienten sein. Konventionelle Therapien „im allergischen Bereich“ basieren häufig auf der Hyposensibilisierung, auch als Desensibilisierung bekannt. Das Verfahren kommt insbesondere bei Allergien gegen Insektengifte, Pollen oder Hausstaubmilben zur Anwendung. Damit verbunden ist die Hoffnung, dass sich das Immunsystem schrittweise an das Allergen gewöhnt und die Beschwerden nachlassen oder bestenfalls ganz verschwinden. Es handelt sich dabei also um eine Art Konfrontationstherapie.



Mit über 30 Jahren Erfahrung und Tausenden zufriedenen Patienten helfen wir dort, wo selbst die Schulmedizin oft nicht weiter kommt. Die Erfahrung der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass die BRT für die Diagnose und Therapie von Allergien die bewährte Methode ist. Patienten nehmen sie gerne an, weil die Behandlung absolut schmerzfrei ist. Sie eignet sich deshalb auch hervorragend für Kinder. Zudem ruft sie bei richtiger Anwendung keine schädlichen Nebenwirkungen hervor. In vielen Fällen kann auf die Einnahme von Medikamenten verzichtet werden. 30 Jahre Erfahrung, 16.000 BICOM Geräte in 90 Ländern, 6.500 Ärzte, 770 Zahnärzte, 5.600 Heilpraktiker, 700 Tierärzte und 280 Tier-Heilpraktiker arbeiten derzeit erfolgreich mit der BRT.

### Die Behandlung ist absolut schmerzlos

Sie erfolgt ohne Nebenwirkungen und reduziert in vielen Fällen zusätzliche Medikamente und verhindert somit deren Nebenwirkungen. Die BRT kommt dem Wunsch vieler Patienten nach einer schonenden, ganzheitlichen Methode entgegen. Patienten empfinden sie als angenehm. Sie sind über Elektroden mit dem Gerät verbunden und können dabei ganz entspannt sitzen oder liegen. Die Behandlungsdauer variiert je nach Erkrankung. Sie dauert normalerweise zwischen 15 und 60 Minuten. Die Anzahl der Behandlungen richtet sich nach der Schwere des Krankheitsbildes und der Dauer der Erkrankung.

### Erfolgreicher Einsatz bei Allergien

Am bekanntesten ist der Einsatz der BRT bei Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Tierhaar-, Hausstaub- und Nahrungsmittelallergien. Neben Pollen (Bäume, Gräser) und Hausstaub können u.a. auch Nahrungsmittel und Tierhaare zum Teil schwere allergische Reaktionen hervorrufen. Grundlage der Therapie ist eine gute Labordiagnostik. Zusätzlich wird ein Muster des Allergens benötigt. Wir führen diese Therapie erfolgreich in unserem Gesundheitszentrum durch.

Bei weiteren Fragen und Interesse vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin.

Am 24.06.2020 findet bei uns im Gesundheitszentrum ab 18.30 Uhr ein Vortrag mit Referent Christian Irrgang über diese Behandlungsmethode und Allergiebehandlungen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt. Daher bitte vorherige telefonische Anmeldung.