

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 10/2019



Neues Tourismusleitbild

erarbeitet und vorgestellt

Ausbildungsstart

bei der Stadtverwaltung

Gallusmarkt

am 11. Oktober

Vortrag im Heimathaus

„Sonthofen entdeckt Geschichte“

„Gaumenfreuden“

Sonderthema ab Seite 38



**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

2 Länder
familienfreundlich Kletterwald
Herbstwandern Nordwandsteig
Sonne in den Hochlagen Wolken im Tal
GRENZENLOS OBHEITER
nur das erste Kind bezahlt, alle weiteren Familienkinder fahren im Sommer frei
Klettersteige Höfatsweg Burmiwasser
400-Gipfel-Blick Söllis Kugelrennen
Uff d'r Alp Sonnenterrassen
Erholung **Spaß**

www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Wir bringen Ihren Ford in Bestform. Und Sie zum Lächeln.

FORD MOTORCRAFT – Qualität zum günstigen Preis
für Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren.

FORD MOTORCRAFT SERVICE

- Umfassende Fahrzeugprüfung
- Ölwechsel nach Herstellervorgabe, mit hochwertigem Markenöl
- Inkl. Aktivkohlefilter, Ölfilter und -dichtung

INKL. MATERIAL UND EINBAU

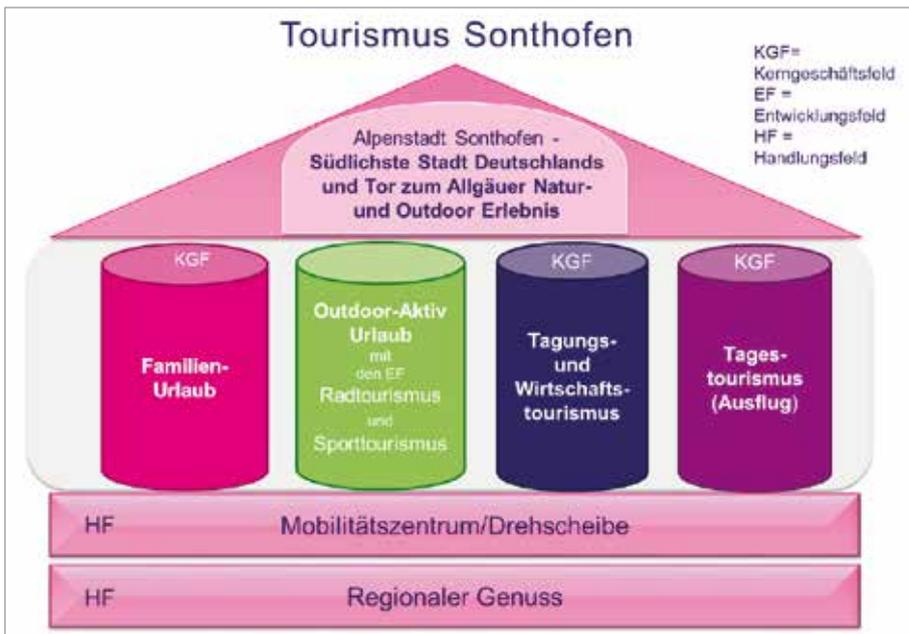
€149,-



Angebot gültig für Privatkunden und Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren nach Erstzulassung. Ausgenommen sind ST-Modelle, RS-Modelle sowie Fahrzeuge mit folgenden Motoren: 2,5 / 3,0 l Duratec V6, 2,8 l V6 24V, 2,5 l Duratec I5.

HARTMANN
SONTHOFEN

Auto Hartmann GmbH
An der Eisenschmelze 6 | 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6725-0 | info@autohaus-sonthofen.de
www.autohaus-sonthofen.de



Neues Tourismusleitbild für die Stadt Sonthofen

Fakt ist, die deutschen Gäste sind im Allgäu am zufriedensten mit ihrer Unterkunft. Dies ergab unlängst das Ergebnis des TrustYou Destinations-Rankings der dwif. Neben der Unterkunft trägt natürlich der unverwechselbare Lebensraum unserer Destination zu diesem hervorragenden Ergebnis bei. Nicht zuletzt sind dies auch Gründe dafür, dass die Übernachtungszahlen im gesamten Allgäu über die letzten Jahre rapide gestiegen sind. Die Stadt Sonthofen begrüßt mittlerweile rund 80.000 Gäste im Jahr bei circa 350.000 Übernachtungen und rund einer Million Tagesgäste. Die Übernachtungs-

zahlen in den umliegenden Gebieten wie Oberstdorf und Oberstaufen mögen zwar deutlich höher liegen, die wirtschaftliche Relevanz des Tourismus im Allgäu ist aber im Grundsatz ähnlich. Der Tourismus ist und bleibt ein wichtiger Wirtschaftsfaktor unserer Region. Aus diesem Grund wurde im Dezember 2017 durch die Verwaltung der Stadt eine Überarbeitung unseres Tourismusleitbildes beauftragt. Im vergangenen Jahr war es Aufgabe der Unternehmensberatung Kohl und Partner GmbH, die unter anderem auch touristische Projekte bei der Allgäu GmbH als auch derzeit den Leitbildprozess in Bad Hindelang erfolgreich begleiten, das bestehende Leitbild auf Herz und Nieren zu prüfen und gemeinsam zu überarbeiten.

Im Spätfrühling 2018 lud die Stadt Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Vereine und der Verwaltung ein, um in einer mehrtägigen Zukunftswerkstatt Ansätze für die touristische Entwicklung zu erarbeiten. Die Ergebnisse wurden dann im Anschluss durch die Verwaltung und die Unternehmensberatung über das Jahr 2018 hinweg aus- und weiterbearbeitet. Das fertige Leitbild wurde dann vor der Sommerpause 2019 im öffentlichen Teil der Stadtratssitzung vorgestellt und verabschiedet. Künftig sollen touristische Entscheidungen in Abstimmung mit den definierten Zielen des Leitbildes getroffen werden. Dies dient zur Verbesserung des Grundverständnisses für die selbstgesteckten Ziele und zur Entscheidungsfindung. Das Leitbild klärt Fragen nach der eigenen Identität und trägt zur touristischen Profilschärfung der Stadt bei.

Als wichtigste Ergebnisse des Leitbildprozesses können unter anderem die Schärfung des touristischen Profils, eine klare Positionierung und eine bessere Kommunikation genannt werden. In den nächsten Jahren wird es vorrangig darum gehen, sich auf die definierten Kerngeschäftsfelder zu besinnen und die bereits vorhandenen Stärken und Potenziale auszuschöpfen, um so langfristig ein erfolgreiches und vor allem echtes touristisches Produkt am Markt anzubieten. Fakt ist: Wir haben viel zu bieten und wir müssen uns hinter niemandem verstecken. Konkret sieht die Vision des Tourismusleitbildes wie folgt aus (siehe Grafik):



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert

Sonthofen wird versuchen, sich weiterhin als Alpenstadt und südlichste Stadt Deutschlands und als Tor zum Allgäuer Natur- und Outdoor Erlebnis zu positionieren. Als Kerngeschäftsfelder wurden vier Säulen definiert. Diese sind „Ferienurlaub“; das Entwicklungsfeld „Outdoor-Aktiv-Urlaub“ mit Fokus auf die Themen Rad- und Sporttourismus; der „Tagungs- und Wirtschaftstourismus“ sowie der Tagestourismus. Den Unterbau bilden die Handlungsfelder „Mobilitätszentrum“ und der „regionale Genuss“, da diese für alle Geschäftsfelder bei konkreten Umsetzungsmaßnahmen relevant sind. Die Abbildung hilft dabei, das Leitbild etwas besser zu verstehen.

Langfristig zielt das neue Leitbild der Stadt auf die Zufriedenheit und die Wertschätzung der Gäste und der Einheimischen ab. Es wird weiterhin darum gehen, die Tourismusgesinnung der Bevölkerung zu stärken und sich mit den Interessensgruppen und Akteuren innerhalb und außerhalb Sonthofens zu vernetzen. Die Nachhaltigkeit sowie die Qualitätsorientierung weg vom Billigtourismus werden hierbei im Vordergrund stehen. Themen wie die Erreichbarkeit unserer Angebote innerhalb und außerhalb der Stadt sollen weiterhin ausgebaut werden. Das Thema „in 5-Minuten“ wird weiterhin Bestandteil der Kommunikation in Sonthofen sein. Als Speerspitze für das Thema Mobilität wird das Thema Fahrrad eine wichtige Stellung einnehmen. Ebenso soll die Stärkung des Beherbergungsangebotes anvisiert werden. Dies betrifft sowohl die Ansiedelung von neuen Unterkünften als auch die Stärkung der Kleinvermieter. Auch der Tagestourismus und der hiermit verbundene Einzelhandel, das Gewerbe und die

Zukunftsklärung eines attraktiven Veranstaltungs- und Tagungszentrums sind integraler Bestandteil der Leitlinien. Ebenso soll die Kooperation mit der Bundeswehr am Standort Sonthofen im Bereich von Bildungs-, Sport- und Kulturangeboten gestärkt werden.

Die Mitarbeiter der Verwaltung sind gespannt auf die weiteren Entwicklungen im Tourismus und werden mithilfe des neuen Leitbildes die Tourismusarbeit in den kommenden Jahren mitbegleiten. Dass es sich bei einem Leitbild um kein starres und unveränderbares Konstrukt handelt, muss jedem bewusst sein. Vielmehr muss es mit Leben gefüllt und stetig weiterentwickelt werden. Auch andere touristisch

FISCHER
Raum- & Möbelideen

Möbel für Privat & Gewerbe
Schrank- & Regallösungen
Türen, Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
www.fischer-schreinerei.com

relevante Themen – wenn auch nicht explizit beschrieben – finden natürlich Berücksichtigung in einem solchen Prozess. Dank gilt allen Beteiligten für die Mitarbeit. Es bleibt abzuwarten, wie die Zukunft zusammen mit den Kooperationspartnern zielführend gestaltet wird.



Was kommt auf mich zu?

Spannender Start ins Kindergartenjahr

Mit viel Elan startet der Kindergarten und die Kinderkrippe Süd ins neue Jahr 2019/2020. Viele Kinder sind neugierig, voller Freude und mit ein wenig Aufregung angekommen. Jetzt heißt es eingewöhnen! Wer ist wer? Wie läuft so ein Kindergarten- oder Krippenalltag ab? Spielorte werden erkundet und Freundschaften geknüpft. Für die Vorschulkinder beginnt ein spannendes letztes Kindergartenjahr mit den Vorschulstunden und verschiedenen Aktivitäten. Wir wünschen allen Kindern, Eltern und dem Team einen guten Start und viel Freude während dieser gemeinsamen Zeit.

Ausbildungsbeginn

im Sonthofer Rathaus

Am 2. September begann Leah Ziessow ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten bei der Stadtverwaltung Sonthofen. An ihrem ersten Arbeitstag wurde sie herzlich von 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Hauptreferatsleiterin Petra Wilhelm sowie den beiden Auszubilden-



LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de





(v.li.n.re.:) 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Michelle Adiliseit, Leah Ziessow, Thaddäus Karg und Petra Wilhelm (Leiterin des Hauptreferats)

den Thaddäus Karg (3. Ausbildungsjahr) und Michelle Adiliseit (2. Ausbildungsjahr) empfangen. Die Verwaltungsfachangestellte Regina Baiz beendete im August 2019 erfolgreich ihre Ausbildung bei der Stadt Sonthofen und ist nun als Sachbearbeiterin im Einwohnermeldeamt tätig. Regina Baiz wird künftig als Patin für Leah Ziessow verantwortlich sein. Auch für 2020 wird wieder ein Ausbildungsplatz angeboten.

Ausbildungsplatz 2020

Vielseitige Tätigkeiten

Die Stadt Sonthofen bietet jedes Jahr einen Ausbildungsplatz zum/zur Verwaltungsfachangestellten (Fachrichtung Kommunalverwaltung) an. Die Ausbildung ist sehr vielseitig, spannend und abwechslungsreich. Während der Ausbildungszeit darf man in verschiedenen Ämtern der Stadt arbeiten. Für 2020 bietet die Stadt erneut einen Ausbildungsplatz an. Wenn Sie Interesse an einer Ausbildung bei der Stadt Sonthofen haben, dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit dazugehörigen Unterlagen (Anschreiben,

Lebenslauf, Zeugnisse) an: Stadt Sonthofen, Fachbereich Personal, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen. Weitere Infos finden Sie zum Zeitpunkt der Stellenausschreibung auf unserer Internetseite unter: www.stadt-sonthofen.de.

Sei mit dabei

im Jugendparlament 2019/2020

Die Jugend macht Politik! So auch dieses Schuljahr 2019/2020 wieder. Im letzten Schuljahr wurde viel erreicht. Beim Thema Mülltrennung in Sonthofen hat das JUPA beispielsweise einen großen Schritt gemacht. Der Antrag dazu wurde im Stadtrat angenommen und dieser wird

ELEKTRO-HUMMLER 

Völkstr. 1 · 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 · www.elektro-hummeler.de

von vielen Seiten unterstützt. Durch das Jugendparlament wird Sonthofen noch ein Stück mehr „Umwelt-Sonthofen“! Es wurde aber nicht nur gearbeitet im letzten Jahr. So durfte das JUPA drei Tage lang Brüssel besuchen, dort viel über Europa erfahren und die EU-Abgeordnete Ulrike Müller im Europaparlament treffen. Ein schönes JUPA-Jahr mit einigen Erlebnissen, tollen Diskussionen und sehr viel Spaß ist nun vorbei. Doch es folgt schon das nächste Schuljahr mit spannenden Projekten und Aktionen. Bist du auf ei-

ner weiterführenden Schule in Sonthofen (7. Klasse oder höher) und willst etwas bewegen? Du interessierst dich für Politik und willst die Jugend in Sonthofen vertreten? Dann bist du der/die Richtige für das JUPA 2019/2020! Infos auf www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/jugendparlament oder auf Instagram.

Repair-Café am 12. Oktober

diesmal in der Albert-Schweitzer-Schule

Das Repair-Café kommt aus der Sommerpause zurück und findet im Oktober in der Albert-Schweitzer-Schule statt. Die Idee dazu hatten die Schüler vor den Sommerferien in ihrem Schulprojekt „Umwelthelden“. Fünf Gruppen sammelten Informationen und praktische Möglichkeiten, wie sich Plastikmüll vermeiden lässt und wie sich die natürlichen Ressourcen schonen lassen. Das Repair-Café kommt so nun am Samstag, dem 12. Oktober in der Zeit von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr sehr gerne in die Albert-Schweitzer-Straße 16a. Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ können Reparatursuchende ihre mitgebrachten defekten Gegenstände und Geräte gemeinsam mit fachkundigen Reparaturexperten und deren Werkzeugausstattung reparieren. Für Vorab-Auskünfte steht Andreas Repper per E-Mail (a.repper@mail.de) zur Verfügung. Beachten Sie bitte, dass die Zufahrt wegen den Brückenbauarbeiten in der Immenstädter Straße eventuell nur von Norden her möglich ist. Per Rad oder zu Fuß ist die Albert-Schweitzer-Schule auch gut durch die Milchwerk-Unterführung/Theodor-Aufsberg-Straße erreichbar.



- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser 

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



KAISERS
Das kleine Stadthotel

Zimmer
inkl. Frühstück
ab € 47,-

KAISERS - das kleine Stadthotel in Sonthofen
Hermann-von Barth-Str. 4 · www.kaisers-hotel-sonthofen.de



Öffentliche Ernteflächen

Wo darf gesammelt werden?

Die Internet-Plattform mundraub.org erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Hier können Nutzer ihre Fundorte zu öffentlich zugänglichen Obstbäumen und Obststräuchern teilen. Auch Fundorte in der Stadt Sonthofen können hier eingesehen werden.

Während das Pflücken von Obst auf privaten Grundstücken und gewerblichen agrarisch genutzten Flächen verboten ist und

unter den althergebrachten Tatbestand des „Mundraubes“ fällt, ist das Ernten von öffentlichen Beständen für den Eigenbedarf erlaubt. Die Stadt Sonthofen unterstützt als Energie- und Klimaschutzstadt und unter dem Gedanken von bio-regional-fair ihre Bürgerinnen und Bürger darin, öffentliche Ernteflächen in Sonthofen nutzen zu können. Der Verzehr von regionalem, aber vor allem saisonalem Obst ist gegenüber konventionellem, gekühltem, gelagertem und importiertem Obst ökologisch deutlich günstiger. Streuobstbestände sind zudem gegenüber landwirtschaftlich intensiv bewirtschafteten Flächen deutlich weniger schadstoffbelastet und in der Regel pestizid- oder düngerefrei. Die Stadt Sonthofen

weist deshalb darauf hin, dass auch ihren Bürgern öffentliche Obstbestände zur Verfügung stehen. Diese sind beispielsweise auf dem Kalvarienberg, an den Wegen zwischen Sonthofen und Altstädten, am Biberhof, in Oberried oder dem Marktanger zu finden.

Allerdings sind privat, gewerblich oder agrarisch genutzte Flächen oft nicht auf den ersten Blick zu erkennen. Fälschlicherweise werden sie als öffentliche Naturflächen interpretiert. Vor dem Ernten müssen Bürger sicherstellen, dass keine Eigentumsrechte verletzt werden. Dies gilt natürlich insbesondere vor dem Eintragen vermeintlich öffentlicher Flächen auf Internet-Plattformen. Die Stadtverwaltung Sonthofen steht deshalb gerne zur Verfügung, um zu prüfen, ob Eigentumsrechte verletzt werden oder die Bestände auf öffentlichen Flächen zur Verfügung stehen. Prüfanträge können einfach und formlos an klimaschutz@sonthofen.de oder 08321/615-306 gerichtet werden.



Heimvorteil für Allgäuer! Holen Sie sich Ihre ganz persönliche Allgäu-Walser-Fan-Card.



Einmal 8,- € bezahlen.
Dauerhaft sparen! (Kinder 5,-)

Bonus-Preise & Vorteile bei 130 Freizeitpartnern im Allgäu und Kleinwalsertal

Suchen Sie sich die schönsten Tage im Jahr aus und genießen Sie völlig flexibel jede Menge Freizeitspaß zum Vorzugspreis: wann immer es Ihnen gefällt. Die Allgäu-Walser-Fan-Card ist ein exklusives Angebot für Einheimische mit Erstwohnsitz im Umkreis von 80 km von Kempten.

Wussten Sie schon?

Einige Orte haben bereits für ihre Bürger attraktive Kaufangebote geschnürt und bieten einige „Bürgerkarten-Editionen“. Nutzen Sie Ihren „Heimvorteil“!

Alle Infos rund um die Allgäu-Walser-Fan-Card
im Internet: www.allgaeu-walser-fan-card.com





Geburtstags- und Ehejubilare feierten gemeinsam (sitzend v.li.): Christian Wegenke (50.), Irmgard Binkert (50.), Karl Jakob (60.), Ursula Merk (60.), Barbara Dietrich (50.) sowie (stehend v.li.): Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen), Gisela Wegenke (50.), Ludovika Koch und Anton Koch (60.), Manfred Binkert (50.), stellvertretender Landrat Roman Haug, Martha Waltner und Ludwig Waltner (60.), Rosemarie Jakob (60.), Herbert Merk (60.), Gertraud Flick (60.), 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Dieter Flick (60.), Bernd Dietrich (50.) sowie Rita Jortzig und Herbert Jortzig (50.)



Stefan Roob (sitzend vorn), (stehend v.li.n.re.): stellvertretender Landrat Roman Haug, Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung), 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte) und Marina Hirsch (Stadtverwaltung)

Stadt Sonthofen ehrt Jubilare

Gemeinsamer Nachmittag im „Benders“

Zur Jubiläumsfeier der Stadt Sonthofen waren Ehepaare und Geburtstagsjubilare, die im August ihren besonderen Ehrentag feiern konnten, eingeladen. Die Ehrengäste waren diesmal der 102-jährige Stefan Roob sowie fünf Diamantene und vier Goldene Hochzeitspaare.

Die allerbesten Glückwünsche überbrachten am 30. August der stellvertretende Landrat Roman Haug, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen) sowie Marina Hirsch und Ulrike Aßfalg von der Stadtverwaltung.

Die Gäste erzählten bei Kaffee und Kuchen viel Interessantes und Fröhliches aus ihrem Leben und aus der Geschichte von Sonthofen. Als kleine Anerkennung und Ehrung überreichten die Gratulanten den Jubilaren bunte Blumensträuße und ASS-Gutscheine.

Auf ein bewegtes Leben schaut Stefan Roob, der im August 1917 das Licht der Welt erblickte, zurück. Trotz seines hohen Alters und körperlicher Einschränkungen nahm der liebenswürdige betagte Geburtstagsjubilare an der Feier teil, um in geselliger Runde mit anderen zu feiern. Roob beeindruckte alle Anwesenden durch seine humorvolle Art und seine Fröhlichkeit.

Kostenlose Energieberatung

jeden vierten Dienstag im Monat

Die Stadt Sonthofen bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern und dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) kostenlose Energieberatungen an. Energieberater Jürgen Zipf gibt im SONTRA jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr – nach Vereinbarung
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

**Treffpunkt Gemeinschaftsraum
Stellwerk bei der Lebenshilfe,
Am Alten Bahnhof 1**

Geselliges Singen
Ab 14. Juni von 20.00 Uhr bis
22.00 Uhr (14-tägig)
Info unter: 08321/6076213

den dazu passenden Förderprogrammen. Ebenso stehen für Sonthofer Bürger 2019 noch wenige kostenlose Vor-Ort-Beratungen zur Verfügung. Anmeldung für eine Energieberatung im SONTRA oder direkt bei eza! unter Tel.: 0831/9602860. Weitere Informationen zur Energieberatung auf stadt-sonthofen.de.

Ihre Energieberatungsstelle

87527 Sonthofen, SONTRA

jeden 4. Dienstag,
14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung 0831 960286-0



Sitzungstermine

Oktober 2019

- 01.10.2019, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 10.10.2019, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 15.10.2019, 18.30 Uhr**
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss
- 17.10.2019, 18.30 Uhr**
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft
- 22.10.2019, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 7. Oktober von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.



Ferienbetreuung

am Biberhof

Wie in den letzten Jahren, fand auch dieses Jahr die Ferienbetreuung in den unter-



Do isch ebbas los!

Am **1.11.** – Burgberger Alphornbläser und
am **3.11.** – Burgberger Dorfbachtrio.

Der Herbst bleibt musikalisch!

Von 28.10. bis 3.11. kein Ruhetag

Tel. 0163/6666570
www.dreiangelhütte.de

schiedlichen Ferienwochen statt. Es wurden z.B. in den vier Wochen Sommerferien 140 Kinder betreut. Im Mittelpunkt stand die Natur erleben: Feuer machen, Grillen, Matschrutschen bauen, Ytongsteine bearbeiten, Basteln, Spielen, Boote bauen, Baden, Schnitzen, Stockbrot rösten und vieles mehr. Der Hunger wurde täglich mit einer Brotzeit gestillt. Auch andere kulinarische Highlights wie z.B. Pfannkuchen oder Schokobananen gab es für die Kinder.

Es war eine sehr lebendige, schöne Zeit mit und ohne Sonnentage, aber immer mit sehr vielseitigen Erlebnissen.

In den kommenden Herbstferien findet unsere Ferienbetreuung vom 28.10. bis 31.10. am Biberhof statt. Unser Motto für diese Woche ist: „Drachen und Flugobjekte“. Bei den Ferien-Erlebniswochen von Montessori Sonthofen am Biberhof steht der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt. Der ehemalige Bauernhof mit Bachlauf, Feuerstellen, Stadl und jeder Menge Platz bietet unzählige Möglichkeiten, eigene Ideen umzusetzen oder einfach mit Gleichaltrigen zu entspannen, Brücken und Lager zu bauen, zu schnitzen, am Lagerfeuer zu sein und das Erleben in der Natur zu genießen. Die tägliche Biberhofbrotzeit – zu der alle eingeladen sind – sorgt dafür, dass jeder „Bärenhunger“ gestillt wird.

Begleitet werden die Kinder von erfahrenen Betreuer/innen. Die Ferienbetreuung findet während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori Schule Sonthofen


STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS



Blutdruckmessen leicht gemacht!

Wie empfehlen digitale Blutdruckmessgeräte von Aponorm. Gerne zeigen wir Ihnen das geeignete Gerät, mit dem Sie am besten zurecht kommen! Fragen Sie uns nach einem Preisangebot unter Hinweis auf diese Anzeige!



Jeden Monat
Aktuelle ANGEBOTE der
gesundleben Apotheken
bei uns erhältlich.



In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de

info

(sekretariat@montessorisonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist natürlich nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl abhängig ist. Zehn Tage vor Ferienbeginn bekommen angemeldete Familien Bescheid, ob die Betreuung stattfindet. Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr. Auch Kinder aus anderen Gemeinden können sich anmelden, allerdings wird nur die Teilnahme Sonthofer Kinder von der Stadt Sonthofen mitfinanziert.

Für das Schuljahr 2019/2020 sind folgende Ferien-Erlebniswochen geplant:

Herbstferien: 28.10. – 31.10.2019 (4 Tage), **Weihnachtsferien:** 30.12.2019 und 31.12.2019 und 02.01.2020 und 03.01.2020 (4 Tage), **Faschingsferien:** 24.02. – 28.02.2020, **Osterferien:** 06.04. – 09.04.2020 (4 Tage) und 14.04. – 17.04.2020 (4 Tage), **Pfingstferien:** 02.06.– 05.06.2020 (4 Tage) und 08.06. – 10.06. und 12.06.2020 (4 Tage), **Sommerferien:** 27.07. – 21.08.2020 (je 5 Tage).



Neues Spielgerät „Sirius“

auf dem G'hau-Spielplatz

Um den größten Sonthofer Spielplatz im G'hau attraktiv zu halten, hat die Stadt Sonthofen 25.000 Euro in ein neues Spielgerät investiert. Sirius – ein modernes Kletterraumnetz der Seilsportgeräte-Manufaktur Berlin – wurde Ende August installiert und für den Fall der Fälle mit einem Fallschutzbelag aus Spezialhackschnitzeln versehen. Somit ist ein sicheres Spielvergnügen garantiert.

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Entfällt im Oktober!

Blaue Papiertonne

44. Kalenderwoche (28./29./30.10.)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

(Bauschutt, Altholz, Gelber Sack, Sperrmüll)

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut/Hausmüll/Sperrmüll bitte vorübergehend am Kompostwerk OA-Süd (Am Roßbach 1, 87545 Burgberg) abgeben

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

13.00 – 17.00 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit. Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

Hauptreferat

Sport / Veranstaltungen:	Frau Welte	615 – 228
	Frau M. Bader	615 – 204
Kultur:	Frau Schäfer	615 – 213
	Frau Lamsouguer	615 – 266
Tourismus:	Frau Lindenthal	615 – 291
	Herr Huber	615 – 292

Finanzreferat

Steuern:	Herr M. Buhl	615 – 236
	Herr Weber	615 – 237
	Frau Dietrich	615 – 229
Stadtkasse:	Frau Haubrock	615 – 263

Ordnungs- und Sozialreferat

Soziales / Rente:	Herr Otto	615 – 259
Soziales / Kindergarten und Schule:	Frau Schwarz	615 – 241
Ordnung / Gewerbe:	Herr P. Schaidnagel	615 – 271
Standesamt:	Frau Strobel	615 – 245
	Frau Baldauf	615 – 205
Meldewesen: A – H	Frau Baiz	615 – 247
I – R	Herr Haberkorn	615 – 244
S – Z	Frau Mantel	615 – 243

Verkehr

Fließender Verkehr:	Herr Kupfer	615 – 317
Ruhender Verkehr:	Frau Nather	615 – 318

Baureferat

Bauverwaltung:	Frau L. Bader	615 – 269
Bauhof:	Frau Urban	615 – 511

Geniale Optik!
... wir sind's

DAV KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 0 83 21 - 6 07 60 15
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen

info



Gewinner

Sonthofer Jahresspiel

Keine Sommerferien gab es für das „Sonthofer Jahresspiel“. Auch im August wurden wieder vier Gewinnerinnen und Gewinner ausgelost, die sich über einen Einkaufsgutschein der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. in Höhe von 50 Euro freuen durften.

Christa Senkbeil aus Sonthofen (auf dem Foto oben), Markus Haug aus Bad Hindelang, Erich Mayer aus Burgberg und Marina Tronsberg aus Augsburg dürfen sich nun beim Einkauf in Sonthofen mit einem „Extra“ belohnen.

Wer in Sonthofen bei den der ASS angeschlossenen Geschäften in einer Summe von mindestens 50 Euro einkauft und sich dies auf der Teilnahmekarte bestätigen lässt, kann an der monatlichen Auslosung teilnehmen. Mit etwas Glück hält man schon im Oktober einen Einkaufsgutschein in den Händen! Weitere Infos unter: www.alpenstadt.info/jahresspiel.



Sauber(es) Kehren!

Optimierung bei Straßenreinigung

Ein wichtiger Faktor für Kehrbetriebe bzw. Kommunen ist eine gute Reinigung von Straßen. Verwaltungen müssen sich auf die Verlässlichkeit und Haltbarkeit eingesetzter Bürsten verlassen können. Große Probleme der Straßenverunreinigungen stellen neben dem Laubfall und dem Rollsplitt nach Wintereinsätzen die Rußablagerung und der Reifenabrieb auf den Fahrbahnen dar.

Die Reinigung von Straßen erfolgt mit Kehrmaschinen, die mit speziell entwickelten Kehrwalzen und Kehrstellern/-besen bestückt sind. Bei Kehrmaschinen kommen Kehrwalzen und Kehrbürsten je nach Einsatzzweck aus verschiedenen Besatzmaterialien zum Einsatz. Diese bestehen aus Polypropylen, Nylon, Mischungen aus Polypropylen/Welldraht, Nylon/Welldraht und Polypolypropylen/Stahlfachdraht.

Durch den Kehrbetrieb werden die Kehrwalzen und Kehrbürsten abgenutzt und umweltschädliches Mikroplastik gelangt in die Umwelt. Plastik an sich ist ein enormes

Umweltproblem, weil es erstens meist auf Basis des knappen Rohstoffs Erdöl hergestellt wird und zweitens nicht biologisch abbaubar ist. Mikroplastik aller Art – Mikroplastik eingeschlossen – gelangt in noch kaum abschätzbaren Mengen in die Umwelt und in die Meere. Bisher können Kläranlagen die teils mikroskopisch kleinen Partikel nicht vollständig aus dem Abwasser herausfiltern. So gelangt es ungehindert in die Gewässer – und mit dem Klärschlamm auch auf die Felder.

Die Stadt Sonthofen versteht sich als moderner und funktioneller Dienstleistungsbetrieb, der sich mit seinem Leitbild durch eine Beteiligung am Projekt „Zukunft Sonthofen“, Unterstützung „Fairtrade und Umweltschutz“ aktiv einsetzt. Dem Leitbild folgend rüstet die Stadt Sonthofen ihre Kehrmaschine mit Kehrbürsten auf kompostierfähige Bio-Polymere aus nachwachsenden Rohstoffen um.

Mit BIOLON® verarbeitet die Firma Weber ein technisch hochwertiges und umweltfreundliches Borstenmaterial aus erneuerbarer Biostärke auf Milchsäurebasis. Die verwendeten Komponenten sind biologisch abbau- und kompostierbar.

Sonthofen-Berghofen		Telefon 08321/6628-0	
<p>Bischof Wir bauen mit Metall.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Stahl/Glaskonstruktionen - Arbeiten in Edelstahl - Stahlbau und Schlosserei - Fenster-Türen-Glasfassaden - Automatiktüren; Brandschutz - Sectional-Roll-Falttore - Garagentore, Markisen 	
www.metallbau-bischof.de		© designgruppe koop	

Starkes Team – Starke Leistung	
<p>Thomas Stetter Dipl.-Ing.(FH)</p>	<p>seit 1972 Franz Stetter GmbH</p> <p>Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen</p> <p>Heizung · Sanitär · Solar und Ingenieurplanungen</p> <p>Tel.: 08321 - 1659 Fax: 08321 - 89653 Mobil: 0176 - 63200280 info@stetter-haustechnik.de</p> <p>Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓</p>
Komm zu uns – wir brauchen Dich	

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

So entstehen nachhaltige Besen, die einer sauberen Umwelt im doppelten Sinn gerecht werden. 90 Prozent des Materials werden durch biologische Maßnahmen in CO₂, Wasser und Mineralien innerhalb von sechs Monaten zersetzt.

Adventsveranstaltungen

Händler und Handwerker gesucht

Die Stadt sucht für die Adventsmärkte in Sonthofen regionale Händler aus der Region und einheimische Handwerker mit einem weihnachtlichen Warenangebot. Willkommen sind auch karitative, kirchliche und soziale Einrichtungen, die Selbstgebasteltes oder Selbstgebackenes anbieten möchten. Der Fairtrade-Stadt liegt daran, keine Konkurrenz zu kommerziellen Advents- oder Weihnachtsmärkten aufzubauen und möchte vielmehr beschauliche und heimelige Veranstaltungen präsentieren. Interessierte können sich für den Lions-Christkindlestreff, der am 14. Dezember stattfindet und/oder für die Faire Weihnacht am Samstag, 21. Dezember bewer-

ben. Die Bewirtung obliegt beim Christkindlestreff ausschließlich den Lions. Bei „Faire Weihnachten“ wird sehr darauf geachtet, dass die angebotenen Produkte bio, regional oder fair gehandelt sind.

Bewerbungsformulare für die Adventsmärkte können ab sofort beim Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen/Kultur im Rathaus (Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, 08321/615-204 oder per E-Mail: melanie.bader@sonthofen.de) angefordert werden.

Schleifarbeiten

in der Fußgängerzone

Im Mai hat der Bauausschuss der Stadt Sonthofen beschlossen, Teile der Fußgängerzone abzuschleifen. Ziel ist eine bessere Begehbarkeit z.B. mit Rollatoren, Kinderwägen etc. Die Arbeiten sollten im August durchgeführt werden, damit sie unter anderem das Stadtfest nicht beeinträchtigen. Leider hat die beauftragte Baufirma kurzfristig den Auftrag storniert.

Die Stadt Sonthofen sucht intensiv nach einer anderen Firma, um die Arbeiten erledigen zu können. Wir bitten die Verzögerung zu entschuldigen!



Allgäuer Kraftwerke
Heimat macht Energie

Wenn die Bildende Künstlerin **Maria Profanter** in ihrem Atelier der schöpferischen Energie des Wassers auf der Spur ist, hört sie das Rauschen der Ostrach draußen ebenso gerne, wie den Turbinendonner im Haus. Wir von den Allgäuer Kraftwerken arbeiten in all unseren Anlagen mit modernster Turbinentechnologie. Die so erzeugte regenerative Energie erspart der Erdatmosphäre ca. 3,5 Mio. Kilogramm Kohlendioxid jährlich.

www.allgaeukraft.de



Rad- und Fußverkehr

Was es zu beachten gilt!

In Sonthofen wird Radverkehr oftmals auf Gehwegen, auf gemeinsamen oder getrennten Rad- und Gehwegen geführt. Dabei ist je nach Führungsform folgendes zu beachten:



Gehweg

Ist durch Zusatzzeichen die Benutzung eines Gehwegs für den Radverkehr erlaubt, muss dieser auf den Fußgängerverkehr Rücksicht nehmen. Der Fußgängerverkehr

darf weder gefährdet noch behindert werden. Wenn nötig, muss der Fahrverkehr warten; er darf nur mit Schrittgeschwindigkeit fahren. Es besteht keine Benutzungspflicht für den Radverkehr.



Gemeinsamer Geh- und Radweg

Der Radverkehr darf nicht die Fahrbahn, sondern muss den gemeinsamen Geh- und Radweg benutzen (Radwegbenutzungspflicht). Auf gemeinsamen Geh- und Radwegen hat der Radverkehr eine höhere Sorgfaltspflicht und muss auf den Fußverkehr Rücksicht nehmen. Der Fußverkehr hat den Radverkehr vorbei zu lassen,

wobei der Radverkehr jede Gefährdung des Fußverkehrs vermeiden muss.



Getrennter Geh- und Radweg

Der Radverkehr darf nicht die Fahrbahn, sondern muss den Radweg des getrennten Rad- und Gehwegs benutzen (Radwegbenutzungspflicht). Der Radverkehr darf nicht auf den Gehweg ausweichen.

Die Benutzungspflicht ist jeweils aufgehoben, wenn die Benutzung aufgrund des Zustandes (z.B. tiefer Schnee, Eis) unzumutbar ist.

**25 JAHRE
JUBILÄUMSGEWINNSPIEL**

Im Aktionszeitraum vom 01.10. bis 31.10.19 einkaufen, Boni behalten, online registrieren & gewinnen!

GESUNDHEITS ECK.de
gesundheitseck.de/gewinnspiel
Wir drücken die Daumen, viel Glück!

Meine Bücher sind vu do!

Regional online bestellen - klimaneutral liefern lassen!

VU DO

vu-do.de
<allgäuerisch> aus der Region



Fußgängerzone

Ist durch Zusatzzeichen die Benutzung einer Fußgängerzone für den Radverkehr erlaubt, dann gilt dasselbe wie auf Gehwegen, der für den Radverkehr freigegeben ist. Der Fußgängerverkehr darf weder gefährdet noch behindert werden. Wenn nötig, muss der Radverkehr warten; er darf nur mit Schrittgeschwindigkeit fahren.

Mailen Sie uns Ihre Ideen an:
fahrrad@sonthofen.de

Stadt Sonthofen

fördert Kauf von Lastenrädern

Die Stadt Sonthofen fördert 2020 letztendlich den Kauf von Lastenrädern. Lastenräder sind eine kostengünstigere, verkehrsentlastende und umweltfreundliche Alternative zum KFZ-Wirtschaftsverkehr in der Stadt. Die Förderung können Gewerbetreibende und Private in Anspruch nehmen. Die Stadt Sonthofen fördert den Kauf von Lastenrädern mit 30 Prozent des Kaufpreises – aber höchstens mit 400 (ohne) bzw. 800 Euro (mit elektrischem Antrieb).

Förderanträge für 2020 können jederzeit bis spätestens 15. März 2020 eingereicht werden. Das Fördervolumen und damit die Anzahl förderfähiger Räder ist begrenzt. Weitere Informationen zur Förderrichtlinie und Förderantrag unter www.stadt-sonthofen.de/radstadt/service-rund-ums-rad/ und unter Tel.: 08321/615-306.

Umlaufsperrn Illerdeich

Versetzung der Schranken

Auf dem Illerradweg wurden die Umlaufsperrn (Schranken) an Marienbrücke und Sigishofer Brücke versetzt und aufgeweitet. Nach den technischen Regelwerken können Umlaufsperrn im Einzelfall zugunsten der Radverkehrssicherheit angeordnet werden. Eine Überlappung der Sperrn darf dabei nicht auftreten. Bei einer Wegbreite über 2,5 m ist eine Einfahrbreite von 1,5 m erforderlich. Zudem ist eine Aufstellfläche von 3 m Länge zwischen Umlaufsperrn und dem zu querenden Verkehrsweg (Straße o.ä.) erforderlich, damit Gruppen oder Fahrräder mit Anhänger den querenden Verkehrsweg zügig räumen können. Die bestehenden Sperrn erfüllten zwar die erforderliche Einfahrbreite von 1,5 m, allerdings führten die Breiten zu häufigen Beschwerden. In Abstimmung mit der Polizeiinspektion Sonthofen, dem Landratsamt Oberallgäu und dem Wasserwirtschaftsamt Kempten wurden deshalb die Schranken versetzt und auf ca. 2,25 m aufgeweitet.



MOBEL **M** LÖFFLER



TRAUMKÜCHE GESUCHT?

Modern Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Amaturen

Burkhard Fischer,
Fabian Morweiser
unsere Monteure
bauen für Sie Ihre
Traumküche ein.



Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de



Limitiertes Angebot:

Jetzt personalisierten
adidas Sneaker sichern!



Die Zahl, für die Sie liebend gern sparen, könnte auf Ihren personalisierten adidas Sneakers stehen! Jetzt „gernsparen“ mit Fonds von UnionInvestment.
Bitte Teilnahmebedingungen beachten.



Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG

www.miba-ke-oo.de



Daniel Wahl

● Physiotherapie & Prävention

10 € LAST-MINUTE RABATT



Viele Kurse werden mit 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst.

Yoga

Für Körper, Geist und Seele

Kursbeginn: Einstieg jederzeit möglich
Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr sowie
Donnerstag, 10.30 bis 11.30 Uhr
10er Karte 99,00 Euro

Rückentraining

Mit Fitnessgeräten

Kursbeginn:
Montag, 30.09. – 16.12.2019
12 Mal, 09.00 bis 10.00 Uhr

Pilates

Die Mitte stärken

Kursbeginn: Montag, 07.10. – 23.12.2019
10 Mal, jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

Gesundes Nordic Walking

Die Fettverbrennung ankurbeln

Kursbeginn: Montag, 30.09. – 02.12.2019
10 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.15 Uhr

Fit im Alter

*Training von Kraft, Gleichgewicht
und Ausdauer für Senioren*

Kursbeginn:
Donnerstag, 10.10. – 12.12.2019
10 Mal, jeweils von 09.20 bis 10.20 Uhr

Qi Gong

Aktive Bewegung durch Entspannung

Kursbeginn: Dienstag, 08.10. – 26.11.2019
8 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr

**Achtsamkeits- und
Entspannungstraining**

Kursbeginn: Montag, 07.10. – 02.12.2019
8 Mal, jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr

**WOHNUNG
GESUCHT!**

Hallo, ab Januar verstärke ich das Team der
Physiopraxis. Ich suche noch eine Wohnung:
ca. 80 m², 3 Zimmer, Küche, Bad wäre toll.
Ich bin NR und habe keine Haustiere.



0151
260 818 17

**AKUT-
TERMIN-
SERVICE:**
Termine innerhalb 48 Stunden
mit und ohne Rezept!
(auch Hausbesuche)

TELEFON
08321/800325

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de



3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Florian Goldhofer (Telekom) bei der Zeichnung des ersten offiziellen Vorvertrages

Startschuss

zum geplanten Glasfaserausbau

Mit der ersten von insgesamt drei großen Bürgerinformationsveranstaltungen haben die Deutsche Telekom und die Stadt Sonthofen am 11.09. den Startschuss für das geplante Glasfaserausbauprojekt gegeben. Die interessierten Bürgerinnen und Bürger, egal ob Hauseigentümer, Mieter oder Mitglied einer Eigentümergemeinschaft, wurden über das Projekt im Allgemeinen informiert. Florian Goldhofer und Holger Betz von der Telekom klärten die Anwesenden über das Ausbaurverfahren und -gebiet sowie über die aktuellen Angebote der Telekom und die künftige Notwendigkeit von schnellem Internet auf. Zuvor richtete 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer freundliche Grußworte und den Appell an die Bürgerschaft, die Chance dieses

eigenwirtschaftlichen Ausbaus durch die Telekom auch zu nutzen.

Voraussetzung ist, dass im Vorvermarktungszeitraum vom 12. September bis 12. Dezember mindestens 1.500 Glasfaseranschlüsse beauftragt werden. Dann bietet die Telekom im Ausbaubereich (Verfügbarkeitscheck unter www.telekom.de/jetzt-glasfaser) Bandbreiten bis zu 1 Giga-bit pro Sekunde (GBit/s) an. Wer sich bis zum 12. Dezember für einen Glasfaser-Tarif der Telekom entscheidet, bekommt den Hausanschluss kostenfrei. Der Hauseigentümer spart sich dadurch einmalig 799,95 Euro.

Ein Glasfaseranschluss wertet die Immobilie auf, macht diese attraktiver. Häuser und Wohnungen mit Glasfaseranschluss bieten zeitgemäßen digitalen Komfort für die Bewohner und Gäste und lassen sich entsprechend schneller vermieten. Erst recht Unternehmen siedeln sich eher dort an, wo breitbandiges Internet verfügbar ist. Zudem benötigt das Glasfasernetz 5 mal weniger Energie für den Datenstrom als ein Kupfernetz und erzeugt keine elektromagnetischen Strahlungen. Dies sind nur einige der Vorteile, welcher ein Ausbau mit sich bringen würde.

An folgenden Terminen besteht die Möglichkeit, sich direkt von der Telekom beraten zu lassen:

- Informationsveranstaltungen am 08.10. und 05.11. um jeweils 19.30 Uhr im Haus Oberallgäu

- Telekom Info-Truck: 30.09. – 04.10. und 18.11. – 22.11. auf dem Oberen Markt; 14.10. – 18.10. und 21.10. – 24.10. auf dem Parkplatz des expert Sonthofen in der Rudolf-Diesel-Straße (jeweils 10.00 Uhr – 18.00 Uhr)
- Infostand am Gallusmarkt (11.10.)

Darüber hinaus stehen alle nachfolgend genannten Shops im gesamten Vorvermarktungszeitraum für Fragen gerne zu Verfügung:

- Telekom Shop Sonthofen, Bahnhofstr. 6, 87527 Sonthofen
- Der Telefonladen e.K., Grüntenstr. 8, 87527 Sonthofen
- expert Sonthofen GmbH, Telekom Partnershop, Rudolf-Diesel-Str. 7, 87527 Sonthofen

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen? Dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

OUTLET VERKAUF

ab sofort: **OUTLET** im Shop
Räder zu Outlet-Preisen bei uns in Burgberg

Sonthofener Straße 2 // 87545 Burgberg // Tel: 08321 / 8 05 393 2 // www.limit-bikes.de

- Telekom Shop Kempten, Am Schlößle 2, 87435 Kempten
- Telekom Shop Kempten, August-Fischer-Platz 1, 87435 Kempten
- WM-Funktechnik GmbH, Telekom Partnership, Bahnhofstr. 44, 87435 Kempten

Unter www.telekom.de/jetzt-glasfaser kann jederzeit der aktuelle Stand der Vorvertragszeichnungen verfolgt und abgerufen werden. Weiter erhalten alle Interessierten auch hier Informationen zum Projekt aus erster Hand.



COMAZO-Herstellersverkauf

feiert 20-jähriges Bestehen

Der COMAZO-Herstellersverkauf in Sonthofen (Bahnhofstraße 22) feiert Geburtstag: die Filiale besteht nun seit 20 Jahren. Unter anderem wurde das Jubiläum mit Aktionen und einem großen Gewinnspiel begleitet. Weitere Informationen zum Unternehmen und dem Standort Sonthofen erhalten Sie unter www.comazo.de.

Unser Bild zeigt 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, der im Namen der Stadt Sonthofen der Filialleiterin Anett Mayer recht herzlich zum Jubiläum gratuliert.

„Netzwerk Industrie 4.0“

blickt zurück

Das von der Stadt Sonthofen gegründete Netzwerk „Industrie 4.0“ kann auf ein ereignisreiches erstes Halbjahr 2019 zurückblicken. Im ersten Workshop des Jahres stellte sich das junge Start-up Bersabee vor und leitete den anschließenden Workshop. Bersabee verbindet produzierende KMUs mit Technologieanbietern und Fördermittelgebern. Mithilfe eines Online-Tools analysieren produzierende KMUs ihre aktuellen IT-Lösungen und Schnittstellen sowie ihre Optimierungsmöglichkeiten. Anhand des Workshops wurden die Datenakquisition, -management und -auswertung der Teilnehmer erarbeitet und ein innovativer digitaler Lösungsansatz hierfür gesucht.

Die nächste Netzwerkveranstaltung im März führt die Teilnehmer im Rahmen des INTERREG-Programms Österreich-Bayern 2014-2020 aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) zum Projektpartner PLANSEE nach Reutte/Tirol. Die international tätige Gruppe deckt mit ihren Unternehmen und Beteiligungen alle Herstellungs- und Verarbeitungsstufen der Refraktärmetalle Molybdän und Wolfram ab. PLANSEE besitzt weltweit 50 Produktionsstandorte und beschäftigt mehr als 14.000 Mitarbeiter.

Der Workshop im Mai stand dann ganz im Zeichen eines best-practice-Beispiels. Anfang 2017 gründete ALLMATIC-Jakob Spannsysteme die neue Marke ALLite als agiles und digitales Start-up, um den Bedarf von Industrie und Handwerk an qualitativ hochwertigen Spannsystemen zu einem günstigen Preis mit zu decken. Unternehmensziel von ALLite ist das Bereitstellen qualitativ hochwertiger Spannsysteme zu einem herausragenden Preis-Leistungs-Verhältnis. Bernhard Rösch (Geschäftsführer ALLMATIC), Linda Holzmann und Alexander Schmidt (beide FDI Digital Business e.K.) stellten allen Teilnehmern kurzweilig das spannende Projekt vor und berichteten von den ersten Erfahrungen. Anschließend entwickelte sich eine hochinteressante Diskussion, die erfreulicherweise sogar Synergieeffekte einzelner Teilnehmer nach sich zog.

Weitere Termine des Netzwerks sind ein Unternehmensbesuch beim Digitalen Zukunftszentrum Allgäu-Oberschwaben in Leutkirch (September), ein Workshop zur inhaltlichen Ausgestaltung des künftigen Technologie Transfer Zentrums in Sonthofen (Oktober) sowie ein weiterer Workshop im Dezember (Thema noch offen).

Weitere Informationen zum Netzwerk „Industrie 4.0“ erhalten Sie beim Wirtschaftsförderer der Stadt Sonthofen, Andreas Maier (Tel.: 08321/615-278 oder andreas.maier@sonthofen.de) oder auf der neu gestalteten Informationsseite auf der Homepage der Allgäu GmbH (<https://standort.allgaeu.de/zukunftsbranchen>). Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen hat nach Zusage von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm die Netzwerkkoordination übernommen.

ANGEBOTE 1. - 15.10.

Heublumenkäse
100 g | 1,49 €

Grüntener
100 g | 1,29 €

Italienischer Allgäuer
100 g | 0,99 €



UNSERE VERKAUFSORTE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte



BJÖRN WEIDHAAS
Malermester

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge





Neugestaltung Bahnhofsumfeld (Quelle ©LDBV2019)

Fortschritt in der Planung des Mobilitätszentrums

Der erste Bauabschnitt für Sonthofens neuen Busbahnhof soll nächstes Jahr beginnen. Nachdem bei einem lösungsorientierten Treffen mit der Bahn im September bis dahin bestehende Hindernisse aus dem Weg geräumt wurden, hat das Projekt „Mobilitätszentrum“ Fahrt aufgenommen. Noch im Sommer klemmte es an etlichen Details. Das Problem: die Bahn gibt jede einzelne Fläche erst dann für fremde Nutzungen frei, wenn sichergestellt ist, dass diese nicht für den Bahnbetrieb benötigt werden. Doch eben die Sorge bestand, weil beispielsweise Strom-/Wasserleitungen und Kanalschächte Grundstücke streifen, die für Busbahnhof und Gewerbebauten dienen sollen. Nun sind auf einen Schlag viele Probleme geklärt und der Bauausschuss der Stadt Sonthofen konnte im September bereits einige konkrete Planungsaufträge vergeben. Ein Teil der alten Fahrradständer

neben dem Bahnhof wird übergangsweise auf den Vorplatz verlegt, weil der bisherige Standort für Vorarbeiten benötigt wird. Ein größeres Problem für den Umbau des Bahnhofsgebäudes ist noch das Dach der alten Bahnsteig-Unterführung. Dies hängt am Vordach des Bahnhofs und ist damit letztlich am Gebäude befestigt. Um den Bahnhof für eine andere Nutzung umbauen zu dürfen, muss das Dach der Unterführung selbstständig stehen können, damit die Bahn der Umnutzung zustimmt. Das soll mit entsprechenden Berechnungen durch einen Statiker geprüft werden. Dieser Weg wäre einzuschlagen, wenn die Bahn die alte Unterführung weiter nutzen will. Auch der Bau einer neuen Unterführung ist eine Option. Sie könnte jetzt sogar – wie vom Rathaus gewünscht – extra breit werden. Dazu muss die Stadt gegenüber der Bahn die besonderen Anforderungen als Tourismusregion nachweisen, was sie bereits getan hat. Mit diesem Modell nach neuesten Überlegungen ist die Schaffung barrierefreier Zugänge zu den Gleisen

zwei und drei ab dem Jahr 2023 denkbar. Parallel dazu hat der Bauausschuss im September einstimmig den Entwurf des geänderten Bebauungsplanes beschlossen. Die öffentliche Auslegung ist voraussichtlich für den Zeitraum vom 07.10. bis 06.11. geplant. In dieser Zeit haben Bürger, Behörden und andere Institutionen die Möglichkeit, Anregungen zu machen und sollte alles reibungslos verlaufen, könnte der geänderte Bebauungsplan bereits Anfang Dezember beschlossen werden, um eventuell noch dieses Jahr Baurecht zu schaffen. In diesem Fall geht Bürgermeister Wilhelm davon aus, dass die Stadt im kommenden Jahr mit der Realisierung des Mobilitätszentrums beginnt und die Parkanlagen im Bahnhofsumfeld im Folgejahr. Die Planung für den neuen Busbahnhof sieht sechs zentrale Bussteige mit einer großzügigen Überdachung und barrierefreien Zugang sowie weitere zwei Bedarfshaltestellen vor. Ob dort zeitgleich auch weitere Gewerbebauten – wie das angedachte neue Kino – entstehen, ist noch offen.

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 0 83 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24

4-mal
in Bayern!



Schaffen Sie sich ein heimeliges Zuhause!

Lassen Sie den goldenen Herbst in Ihre vier Wände Einzug halten. Kuschelige Kissen und Decken in warmen Tönen aus dem Lea Vitalhaus bringen wohlige Gemütlichkeit. Metallic-glänzende Kerzen, Windlichter und edle Salzkristall-Lampen zaubern zudem ein angenehmes Licht in Ihr Heim.

Unsere Veranstaltungen im Oktober:

12.10. Zenklarinette in der Salzgrotte
19.10. Klangerlebnis in der Salzgrotte

Die Veranstaltungen finden jeweils von 17 - 18 Uhr statt.
Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich



Zünftiger Volksmusikabend

wieder im Gasthof „Linde“

Am Freitag, dem 11. Oktober findet um 20.00 Uhr der diesjährige Volksmusikabend der Stadt Sonthofen wie gewohnt im Gasthof „Linde“ in Binswangen statt. Die Zuhörer erwartet wieder ein bunt gemischter Abend mit toller Musik. Mit dabei sind unter anderem die Saitenträger, die Steirische, das Trio Leybach Fehla und die Wefdagsmusik. Der Eintritt ist frei. Da der Andrang in den letzten Jahren sehr groß war, bitte rechtzeitig in der „Linde“ (Tel.: 08321/3356) reservieren. Einlass ist ab 19.00 Uhr.

Jugendkulturtag 2019

Save the date!

Inzwischen fast schon eine Institution sind die Jugendkulturtag in Sonthofen. Nach den positiven Rückmeldungen der vergangenen drei Jahre werden auch dieses Jahr in den Herbstferien wieder verschiedene Workshops für Kinder und Jugendliche angeboten. Dank der Unterstützung zahlreicher Paten können sie vom 28. bis zum 30. Oktober wieder drei Tage voller Ab-



wechslung und Action verbringen. Unter dem Motto „so jung! so kultig! so sonthofen!“ können Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Sonthofen und den umliegenden Gemeinden neue Erfahrungen sammeln und mit Freunden inspirierende Stunden verbringen. Nähere Informationen zu den Angeboten ab Mitte Oktober unter www.so-kult.de.



so-kult.de. Anmeldung zu den Workshops in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, zu den Öffnungszeiten Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr.

Konzerte im Oktober

Gesellschaft „Freunde der Musik“ e.V.

Am Sonntag, dem 6. Oktober findet um 14.00 Uhr und um 17.00 Uhr das Familienkonzert „Karneval der Tiere mit Maus

und Monster“ im Kurhaus Fiskina in Fischen statt. Es wirken mit: Mitglieder der Münchner Philharmoniker, Preisträger von „Jugend musiziert“, das Ballettensemble Musikschule Gilching und Salome Kammer (Stimme).

Unter der bewährten Leitung und Moderation von Heinrich Klug wird es wieder viel zu lachen und zum Mitsingen geben. Auf ein opulentes Kinderkonzert mit Musikstücken von Saint-Saëns und dem mutigen Mäuserich Gil können sich kleine und große Zuhörer freuen. Alle Konzertkarten kosten 5 Euro.



Am Samstag, dem 12. Oktober um 18.00 Uhr im Kurhaus Fiskina treten Benjamin Schmid (Violine), Danjula Ishizaka (Cello) und Markus Schirmer (Klavier) auf. Auf dem Programm stehen die beiden großen Klaviertrios von Franz Schubert: Klaviertrio B-Dur, D 898 (1827), Klaviertrio Es-Dur, D 929 (1827).

Die international renommierten Musiker Benjamin Schmid und Markus Schirmer aus Österreich sowie Danjulo Ishizaka aus Deutschland sind ein bestens aufeinander eingespieltes Trio. Die Konzertkarte kostet

Haben Sie heute schon an Ihre Eltern gedacht?



Jetzt 4 Wochen
-mehr Leistung-
gratis testen!
23.9. bis 31.10.2019

Der Johanniter-Hausnotruf: Sorgt für Sicherheit und gibt Ihnen ein gutes Gefühl! Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

Tel. 0800 32 33 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN**
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.



30 Euro, für Schüler/Studenten 8 Euro. Kartenvorverkauf bei Bücher Greindl, Tel. 08321/26160, und bei der Gästeinformation in Fischen, Tel. 08326/36460. Restkarten an der Abendkasse. Weitere Informationen unter www.oberallgaeuermeisterkonzerte.de.

Theaterprogramm 2019/2020

Jubiläum Kulturgemeinschaft

Die Kulturgemeinschaft Oberallgäu e.V. mit Sitz in Immenstadt feiert dieses Jahr ihr 50-jähriges Bestehen. Der gemeinnützige Verein wurde von damals verantwortlichen Politikern als „Kulturverein“ durch öffentlichen Aufruf gegründet. Ziel des Vereins war und ist es, ein attraktives Angebot an Theater- und Konzertveranstaltungen für die Bevölkerung des gesamten südlichen Oberallgäus zu bieten. Seit dem Jahr 2010 werden auch die Theaterveranstaltungen in Sonthofen im Auftrag der Stadt organisiert und betreut. Das neue Theaterprogramm startet, pünktlich zur Erkältungszeit, am 12. Novem-

ber im Haus Oberallgäu mit der Komödie „Mein Mann hat Schnupfen“, präsentiert von den Kammerspielen Dresden.

Am 7. Februar 2020 wird die mehrfach ausgezeichnete Komödie „Kunst“ mit den bekannten Schauspielern Luc Feit, Heinrich Schafmeister und Leonard Lansink die Welt der Künstler beleuchten. Alle Künstler, Kunstkenner und -liebhaber sollten sich diesen Termin vormerken!

Mit „Die Räuber“ kommt ein Klassiker auf die Bühne, präsentiert von dem schon seit vielen Jahren im Oberallgäu bekannten und beliebten Neuen Globe-Theater aus Potsdam – ein Klassiker zum Anfassen und mit viel Humor.

Das Theater aus Schloss Massbach wird mit der Aufführung „Honig im Kopf“ die Theatersaison am 13. Mai 2020 beenden. Für das junge Publikum sind in Sonthofen zwei Vorstellungen im Programm.

Am 12. März 2020 wird Christine Nöstlingers Kindererzählung „Konrad oder das Kind aus der Konservenbüchse“ und am



19. März 2020 die von Laura Naumann stammende Aufführung „Demut vor deinen Taten, Baby“ vom Landestheater Schwaben auf der Sonthofer Bühne präsentiert. Karten und weitere Informationen im Theaterprogrammheft, erhältlich in der Tourist-Info im Rathaus. Auch unter www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de gibt es weitere Details.

www.ruppaner.com

NEUER SCHUH - NEUES GLÜCK

Schuhstadt
KOMFORTMODE
Burgstr. 2 · **FISCHEN**
Tel. 08326/384620

waldläufer

Härle's Birnenbrot

Der Herbst von seiner besten Seite

Ab 1. Oktober

Härle
natürlich backen seit 1867

Bläschach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen



Wilde Alpen

Eine digitale Beamershow

Majestätisch, erhaben, gigantisch – die Alpen. Was macht die Faszination dieser einmaligen Region aus und zieht so viele Menschen in ihren Bann? Sind es die Inseln der Stille oder der Schönheit? Ist es der Anblick unendlicher Weite? Ist es die Ehrwürdigkeit und Erhabenheit der hohen Gipfel? Am Dienstag, dem 29. Oktober um 19.00 Uhr entführt Armin Hofmann sei-

ne Zuschauer im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstraße 1) mit einer digitalen Show in die wilde Welt der Alpen vom Frühling bis in den Winter. Sie erwarten gigantische Stimmungen und ein atemberaubendes Panorama, unter anderem erleben Sie Steinbock, Gams, Murmel, Wolf und Bär in herrlicher Bergkulisse und sind dabei beim balzenden Birk- und Auerwild. Ein Genuss für alle Sinne – untermalt mit großartiger Musik! Der Eintritt beträgt 8 Euro. Der Vortrag findet im Rahmen des Programms der Oberallgäuer Volkshochschule statt. Wei-



tere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Rund um's Fahrrad

Sonderausstellung im Heimathaus

Die Reifen sind noch auf Holzfelgen geklebt und auch sonst lässt der Anblick dieses historischen Rennrades auf den ersten Blick nicht darauf schließen, dass es sich um eines der berühmtesten Rennräder der 1920er-Jahre handelt. Benannt nach dem Zeppelin, das 1924 als erstes Luftschiff den

Meine erste-eigene-Bude Energie

natürlich bei:
Allgäuer Kraftwerke

Der flexible Strom für alle bis 27

- ☉ monatlich kündbar
- ☉ auf Wunsch erstes Jahr Ökostrom-Upgrade gratis
- ☉ inklusive Starter-Geschenk

AllgäuStrom Starter
allgäustrom-starter.de

Qualität Vielfalt Frische

früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a, dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



„ZR 3“ Opel, Rüsselsheim, Rennrad, ca. 1927

Atlantik überquerte, galt es als das „Rad der traditionellen Sieger“. So leisteten sich die Opel-Werke in Rüsselsheim einen eigenen Rennstall, für den sie die die besten Radrennfahrer Europas verpflichteten, die regelmäßig auf dem ZR3 Siege einfuhren. Weitere historische Fahrrad-Modelle mit ihren Geschichten sind noch bis zum 3. November in der aktuellen Sonderausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ im Heimathaus Sonthofen ausgestellt. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag von Manfred Heerdegen

Im Rahmen der Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ referiert am Donnerstag, dem 10. Oktober um 18.00

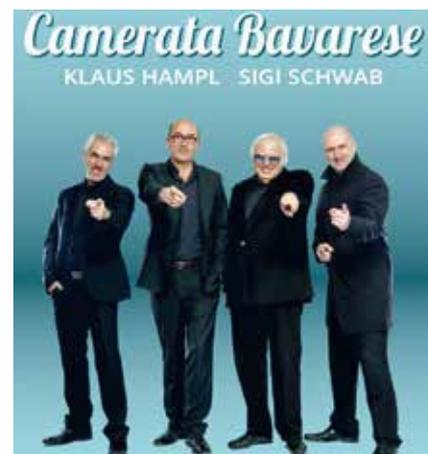
info

Vorschau November

28. November (18.00 Uhr)

„Die ehemalige NS-Ordensburg Sonthofen“. Vortrag von Gerhard Klein am Gymnasium Sonthofen, Informationen im Heimathaus

Uhr Manfred Heerdegen im Heimathaus Sonthofen zu folgendem Thema: „Von der Revolution in die Diktatur – Die Weimarer Republik in Sonthofen“. Der Eintritt kostet 8 Euro, ermäßigt 4 Euro. Weitere Informationen und Kartenreservierung im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, Tel.: 08321/3300.



Immenstädter Sommer

Camerata Bavarese

Camerata Bavarese will eine Renaissance der Camerata Fiorentina sein, einem Zusammenschluss von hochkreativen Künstlern vor 400 Jahren. Die Camerata heute sieht sich als Bewahrer der großen europäischen Musiziertraditionen und stößt dabei immer wieder in Neuland vor. Ständig werden hier die vermeintlichen Grenzen zwischen E- und U-Musik überschritten und immer wieder deren Entbehrlichkeit gezeigt. Die Camerata Bavarese möchte künstlerische Türen aufstoßen. Sie arbeitet dazu mit herausragenden Künstlern aller Gattungen zusammen. Überraschungen absolut nicht ausgeschlossen. Die Musiker sind Klaus Hampl (Klarinette), Sigi Schwab (Gitarre), Ramesh Shotham (Percussion) und Tommi Müller (E-Bass). Das Konzert findet am Mittwoch, dem 16. Oktober 2019 im Haus Oberallgäu statt, Einlass ist um 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr. Kartenvorverkauf im Gasthof Hotel Drei König Immenstadt, Tel. 08323/8628 oder www.immenstaedter-sommer.de und den Vorverkaufsstellen der Allgäuer Zeitung.



HAGEN RETHER LIEBE



Freitag 04.10.2019 - 20.00 Uhr
Haus Oberallgäu - Sonthofen
Keine Frage, mit Rethers kurzweilig-intelligenter, oft hochpolitischer Pianoplauderei ist das deutsche Musikkabarett endlich im 21. Jahrhundert angekommen.

BRUNO JONAS NUR MAL ANGENOMMEN



Mittwoch 15.11.2019 - 20.00 Uhr
Haus Oberallgäu - Sonthofen
Viele glauben, dass sie annehmen müssen, was ihnen geboten wird. Aber immer mehr Menschen können nicht mehr glauben, dass es so weiter gehen soll, wie bisher.

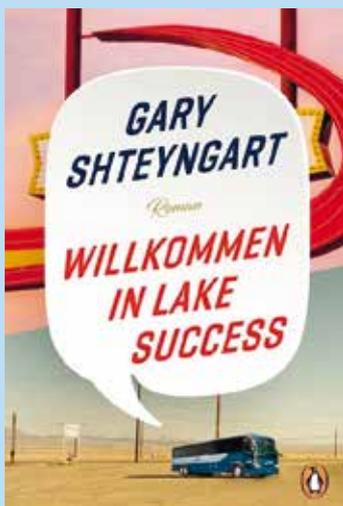
RÜDIGER HOFFMANN BEST OF



Sonntag 08.12.2019 - 19.00 Uhr
Haus Oberallgäu - Sonthofen
Jetzt bietet Rüdiger Hoffmann allen Fans guter Comedy erstmals die geballte Ladung: mit einem prallvollen BEST OF seines Schaffens.

WEITERE VERANSTALTUNGEN UNTER: www.immenstaedter-sommer.de • INFO: Telefon 08323/8628 • KARTENVORVERKAUF: Geschäftsstellen der Allgäuer Zeitung, Gasthof Drei König Immenstadt

Buch-Tipp



Buch-Tipp für Oktober

Die Büchereifrauen empfehlen:
Gary Shteyngart: Willkommen in Lake Success

Eines frühen Morgens entledigt sich Barry Cohen, Master of the Universe, der Fesseln seines allzu perfekten Lebens. Der Sohn eines jüdischen Poolreinigers hat eine traumhafte Karriere gemacht: Seine Hedgefonds spülen ihm Millionen auf's Konto – für ihn zählen nur Status, Ruhm, Prestige und Perfektion. Doch dann kommt der Tag des tiefen Falls. Er begreift, dass sein Sohn niemals in seine Fußstapfen treten wird. Mit nichts als seinen Lieblingshunden im Gepäck flieht Barry mit einem Greyhound-Bus aus New York. Sein irrwitziger Plan: nach zwanzig Jahren seine College-Liebe Layla in El Paso zu treffen. Ob er mit ihr das echtere Leben von damals wieder aufnehmen kann?

Gary Shteyngart nimmt uns in dieser Great American Novel mit auf eine turbulente Reise durch das zutiefst gespaltene Amerika der Vor-Trump-Ära – und erzählt von der Suche eines Mannes nach dem wahren Glück.

„Der Sonthofer“

Ihre Anzeigen-Hotline

Tel. 0 83 21/66 26 21



Szene aus dem Theaterstück „Huhn und Kuh“

„Sonthofen liest“

im Oktober



Bunte Blätter, buntes Programm: Mit „Sonthofen liest“ vergehen auch dunkle, verregnete Herbstabende und -nachmittage wie im Fluge.

Den Anfang macht der Autor Andreas Gross am 2. Oktober um 19.00 Uhr im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstraße 1). In einer bebilderten und musikalisch untermalten Lesung aus seinem kürzlich erschienenen Roman „Hochland – Der Himmel über dem K2“ lädt der gebürtige Hindelanger zu einer Reise zum zweithöchsten Berg der Erde ein. Die abenteuerliche Geschichte mit Dialogen in Allgäuer Mundart handelt von zwei Allgäuer Bergführern, die sich mit dem Rad zum K2 aufmachen, um bei der Besteigung Unsterblichkeit zu erlangen. Doch schon bald stoßen sie an ihre Grenzen und die Besteigung durch die Südwand droht in einer Katastrophe zu enden. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos auch unter www.hochland-k2.com.

In die Welt des kreativen Schreibens entführt Kommunikationstrainerin Urs Weiß mit ihren Schreibworkshops: Erwachsene, die schon immer in einer kleinen Gruppe ihre eigene Kreativität entdecken wollten, können dies am Freitag, 18. Oktober in der Zeit von 15.00 bis 17.30 Uhr im Café Herlein (Bahnhofstraße 29) tun. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier willkommen! Teilnahmegebühr 20 Euro, Anmeldung bis 14. Oktober unter kontakt@urs-weiss.de. Am Samstag, 19. Okto-

ber können sich Kinder in der Buchhandlung Greindl von 10.00 bis 12.00 Uhr ganz entspannt mit ihren eigenen Ideen verabreden, sie diskutieren und zu Papier bringen. Urs Weiß begleitet sie dabei. Teilnahmegebühr 15 Euro, Anmeldung bei Bücher Greindl, Bahnhofstraße 20, Tel. 08321/26160.

Am Freitag, 18. Oktober wird um 17.00 Uhr der Veranstaltungsraum in der Stadtbücherei (Marktstraße 1) zur Bühne: Das „theater ZWEI“ führt das Theaterstück „Huhn und Kuh“ von Thomas Garmatsch auf. Kinder ab sechs Jahren begegnen dort dem hinkenden Huhn Berta und der Kuh Kathi, die bei so manch spannend durcherzählter Nacht den Sagen, Mythen und Legenden des Allgäus begegnen. Eintritt 3 Euro. Infos unter Tel. 08321/60950510.

Um die Liebe geht es in der musikalischen Lesung „Der Liebesapfel“ mit Markus Noichl am Donnerstag, 24. Oktober (19.00 Uhr) im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1. Ein ungewöhnliches Märchen über dieses große Thema. Karten zum Preis von 10 bzw. 8 Euro gibt es in der Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492.

info

Vorschau im November

Freitag, 08.11., 19.00 Uhr, Stadtbücherei Sonthofen, Marktstraße 1: Musikalische Lesung mit Karl-Heinz Ott „Rausch der Stille“ – literarisch-philosophisch inspirierte Reise durch Beethovens sinfonisches Universum, Eintritt 10 Euro/8 Euro, Karten bei Bücher Greindl oder in der Stadtbücherei.

Freitag, 15.11., Bundesweiter Vorlesetag mit verschiedenen Lesungen im Stadtgebiet.

Mittwoch, 27.11., 19.00 Uhr, Aula der Realschule Sonthofen, Sudetenstraße 6: Dirk Reinhardt liest aus „Über die Berge und über das Meer“ – Liebesgeschichte mit Hindernissen in der Welt der afghanischen Berge, Schülerprojekt der Realschule, Eintritt frei (Spenden erbeten), ab 11 Jahren.



AOK-Tobetag

beim TSV Sonthofen

Davon träumt jedes Kind: Toben erwünscht! Dieses Motto gilt am Sonntag, dem 3. November in der Allgäu-Sporthalle in Sonthofen (Schillerstraße 11) von 11.00 bis 13.00 Uhr sowie von 14.00 bis 16.00 Uhr. Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu veranstaltet der TSV Sonthofen erneut einen großen Kinderaktionstag. „Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren“, erläutert Jan Hauke Waibl vom TSV Sonthofen. Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang.

Eine Attraktion wird eine elektronische Zeitmessanlage sein, bei der die Kinder einen kleinen Parcours möglichst schnell durchlaufen sollen. Direkt nach dem Lauf erhalten sie ihre Zeit auf einem Bon ausgedruckt. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport begeistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, die das Gesundheits-Programm „Sporteln, Spielen, Toben“ (SpoSpiTo) ins Leben gerufen haben. „SpoSpiTo gelingt es mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet, den Kindern den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen“, so Johannes Rydzek (Weltmeister in der

www.kipp-kastl.de AUTO • MICROROLLER • TRANSPORT

Auf der Suche nach der richtigen Werkstatt?

Reparaturen von **AUTOS**:
 Auspuff / Autogas / Bremse / **BEKENNEN**
 Diagnose / **HYBRID** / Klimaanlage /
 Kupplung / Räder / Reifen /
 Stoßdämpfer / Wartung / Zahnriemen

HD / AD / AOK

Wir reparieren Dein Auto

AUTO SERVICE
Kipp & Kastl GRÜNDUNG

An der Eisenschmelze 4
 87527 Sonthofen
 Tel.: 0 83 21 / 8 29 66
 kipp-kastl@online.de

nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu).

Es werden wieder mindestens 350 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben. Mitglied im TSV Sonthofen müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie selbst mitbringen. Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. Registrierung im Internet unter www.spospiTo.de. Weitere Infos bei Thomas Gansert, Telefon: 0831/512107-51, Telefax: 0831/512107-50, E-Mail: thomas-gansert@spospiTo.de.

Termine zum Discolauf

in der Eissporthalle

Gleich zum Saisonstart gibt es heuer im Oktober in der Eissporthalle am Schulzentrum (Hindelanger Straße) freitags – wenn der ERC auswärts antreten muss – zwei Discoläufe. Diese finden am 11.10. und 25.10. statt.



Der Discolauf ist bei Familien, Kindern und jüngeren Schülern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht wird gesorgt. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. „Geburtstagskinder“ haben freien Eintritt zum Discolauf. Für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am städtischen Kiosk.

Schlittschuhe anschnallen!

Beginn des Publikumlaufs

Ab Dienstag, dem 1. Oktober findet im Eisstadion in der Hindelanger Straße wieder täglich von Mittwoch bis Sonntag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr der Publikumlauf statt. Auch der „Schlägerlauf“ wird dann wieder am Dienstagnachmittag (ebenfalls 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr) angeboten. Hier können sich die künftigen Eishockeycracks im Umgang mit Schläger und Puck üben. In den Herbstferien (28.10. bis 01.11.) ist zusätzlich von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet.

Sonnenschutz

AB EUR **63,-**
PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonnenschutz | Hundelanger Straße 11 | 87527 Sonthofen

Gallusmarkt

mit verlockendem Warenangebot

Am Freitag, dem 11. Oktober findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große und traditionsreiche Gallusmarkt statt. Von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr bieten ca. 130 Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an – von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat.

Gesperrt werden für den öffentlichen Verkehr folgende Straßenabschnitte: Promenadestraße im Abschnitt zwischen Allgäuer Volksbank und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und Hypo-Vereinsbank sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Donnerstag (18.00 Uhr) bis Freitag (20.00 Uhr). Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße nach links in die Grüntenstraße erlaubt. Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

Pilgerwanderung

der evangelischen Kirche

Die evangelischen Kirchengemeinden im südlichen Oberallgäu bieten im Oktober das letzte gemeinsame „Samstagspilgern“ für dieses Jahr an. Im vierteljährlichen Rhythmus aufbrechen und für einen Tag – einmal in jeder Jahreszeit – den gleichen Weg gehen. Jetzt im Oktober bedeutet es, hinausgehen und die leuchtenden Farben der Herbstblätter bewundern und das Rascheln des Laubes unter den Füßen hören. Diese Freiheit auf Zeit ermöglicht es uns, die Veränderungen durch den jahreszeitlichen Rhythmus in der Landschaft und bei uns wahrzunehmen. Genießen Sie die Achtsamkeit zu sich selbst. So können Sie zu Ihrer inneren Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen. Bei der Meditation im evangelischen Gemeindezentrum in Immenstadt sollen in einer ca. 1-stündigen

Meditation alle Sinneseindrücke angesprochen werden.

Treffpunkt: 12. Oktober um 9.00 Uhr in der evangelischen Kirche in Fischen (Ende ca. 16.30 Uhr). Begleitet wird das Angebot vom Pilgerbegleiter und Meditationslehrer Harald Müller. Unkostenbeitrag: 8,- Euro, Anmeldung bis spätestens 10. Oktober unter Tel.: 08321/6742976 oder harald.mueller-oa@t-online.de.

Vielfältiges Kleidungsangebot

beim Basar in Maria Heimsuchung

Am Samstag, dem 5. Oktober findet in der Zeit von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr



**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

der diesjährige Herbstbasar im Pfarrheim Maria Heimsuchung (Metzlerstraße 19) statt. Angeboten werden neben Kleidung bis Größe 176, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Autositze, Ski und Skischuhe, Rodel sowie Buggys. In der Cafeteria erwarten Sie selbstgebackene Kuchen und Kaffee aus fairem Handel. Über Kuchenspenden würden wir uns freuen!

Entspanntes Einkaufen für Schwangere und Eltern von Babys ist hier garantiert (obere Etage). Außerdem bieten wir wieder eine Malecke für Kinder an. Der Reinerlös wird erneut an Einrichtungen für Kinder gespendet.

Abgabe der Waren der bestätigten Nummern: Freitag, 4. Oktober von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Fragen und Info unter BasarMariaHeimsuchung@web.de oder Tel.: 08321/4071566.



Erlebniseinkauf

mit Familienprogramm in Sonthofen

Am Sonntag, dem 13. Oktober findet in Sonthofen das beliebte Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag statt. Der Handel öffnet von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr seine Türen für einen entspannten Einkauf. Die kleinen Besucher können sich beim Puppenspiel im Zirkuszelt am Oberen Markt verzaubern lassen. Apropos Verzaubern: der umjubelte Zauberer „Thomasius“ wandert wieder durch die Fußgängerzone! Bei den ansässigen Gastronomen kann in der goldenen Herbstsonne das vielfältige kulinarische Angebot genossen werden. An den Verkaufsständen entlang der Fußgängerzone erwartet die Besucher Genussvolles für jeden Geschmack. Live-Musik wird bei schönem Wetter am Johann-Althaus-Platz geboten. Der Handel hält attraktive Angebote zum Thema Herbst- und Wintertrends 2019/2020 bereit und manche Überraschung für die Kinder.

Nicht vergessen! Auch beim verkaufsoffenen Sonntag gilt: wer in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften im Wert von mindestens 50 Euro einkauft und sich dieses auf seiner Teilnahmekarte bestätigen lässt, kann bei der Oktober-Verlosung einen von vier Einkaufsgutscheinen in Höhe von 50 Euro gewinnen. Teilnahmekarten sind im Handel erhältlich!

Allgäuer Bauerntage

Mit dem Traktor zum Sportmarkt

Es knattert und tuckert rund um den Sportmarkt, wenn die Traktoren zu den Allgäuer Bauerntagen vorfahren. Das Herz der Traktorfahrer und -fans schlägt höher und



die Schnäppchenfreunde können sich auf tolle Sonderangebote zur kalten Jahreszeit freuen. Besucher erwartet jeweils von Freitag bis Sonntag ein schönes Fest mit Hüpfburg, Kletterfels, Kinderparkour und Essen vom Grill.



Über die Jahre kamen einige tausend Traktorfahrer, um einen herbstlichen Ausflug zu dem Familienfest zu machen. Wer mit dem Traktor vorfährt, bekommt zusätzlich Rabatt und nimmt an einer Prämierung der ältesten und originellsten Traktoren teil. Ob Traktor-Rarität oder moderne High-Tech-Maschine, Erfahrungsaustausch oder Sonderangebot – eine Fahrt zum Sportmarkt lohnt so oder so. Viele Besucher kommen jährlich wieder, um selten gewordene Gefährte wie Schlüter, Eicher, Hano-mag und Hela zu sehen. Viele Traktorfahrer sind seit Jahren mit ihren Oldtimern dabei. Einige haben mehrere Modelle in der Garage und freuen sich, jedes Mal ein anderes Prachtstück auszufahren. Viele Gefährte sind noch im landwirtschaftlichen Ein-

satz, andere von den Besitzern liebevoll restauriert und festlich geschmückt. Aus den ältesten und originellsten Schleppern

BÄCKEREI

RIEDLE

STEHCAFÉ
GETRÄNKEHANDEL

Sara's Café-Terrasse
beim Bäck

Öffnungszeiten: (bis Ende Okt.)

Mo	06.00 – 11.00 Uhr
Di + Mi	06.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Do + Fr	06.00 – 18.00 Uhr
Sa	06.00 – 17.00 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen!

87527 Altstädten · Weingartenweg 4
Tel. 083 21/36 02 · Fax 08321/6752900

wird am Ende ausgewählt und abgestimmt, um die Siegerprämien im Wert von über 1.000 Euro zu verlosen. Außerdem erhält jeder Schlepperfahrer für seine Fahrt zum Sportmarkt ein hochwertiges Geschenk. Alle Besucher sollen an diesen Tagen die Möglichkeit haben, sich noch günstiger als sonst für den Winter einzudecken. Der Sportmarkt dankt mit dem Fest den Bauern und ihren Familien für die Pflege von Landschaft und Kultur im Allgäu.

Die Allgäuer Bauerntage sind im Sportmarkt Sonthofen vom 11. bis 13. Oktober und im Sportmarkt Füssen vom 18. bis 20. Oktober jeweils am Freitag und Samstag von 9.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr.

Nacht- und Mädelsofmarkt

Gebrauchtes sucht neues Zuhause

Es ist wieder Zeit geworden für den Nachtflofmarkt und den darauffolgenden Allgäuer Mädelsofmarkt in der Markthalle. Das Oktoberfest für alle Trödel-fans, Styling-Queens, Schnäppchenjäger



und Nachhaltigkeitsbewussten! Ein breit gefächertes Angebot an gebrauchten Waren, Fehlkäufen, Einzelstücken und Schätzen sucht und findet neue Besitzerinnen und Besitzer.

Den Auftakt macht am Freitag, dem 18. Oktober ab 18.00 Uhr der Sonthofer Nachtflofmarkt. Ein gemütlicher Feierabend-Bummel durch die vielfältigen Stände in der Markthalle und bei gutem Wetter auch auf dem Außengelände begeistert die Besucher. Ob Antiquitäten, Sportgeräte, Bekleidung, Bücher, DVDs, technische Geräte oder Spielzeug – hier wird man fündig!

Beim Mädelsofmarkt am Samstag, dem 19. Oktober geht es ab 12.00 Uhr hoch her: es werden Pullover hoch- und Hosen angehalten, Größen durchprobiert, Materialien befühlt, Leder berochen und um Preise gefeilscht. Basics können günstig ergänzt oder das I-Tüpfelchen für das individuelle Herbst-Winter-Outfit gefunden werden. Männer haben hier nur eine (Taschen-)tragende Rolle, können sich aber auch mit Speisen und Getränken vor Ort versorgen.

Der Trend, Gebrauchtes zu kaufen und zu tragen, hat sich inzwischen auf allen Ebenen etabliert. Im Zuge von Klimaschutz und Ressourcen-Endlichkeit ist Second-Hand nicht nur für das Gewissen gut, sondern setzt Statements! Außerdem macht Trödeln einfach Spaß.

Die Online-Ticket-Buchung der begehrten Standplätze im Innenbereich startet am 27. September unter www.marktnacht.de für den Nachtflofmarkt und für den Mädelsofmarkt unter www.maedelflofmarkt.com. Plätze im Außenbereich werden ohne Reservierung vor Ort am Veranstaltungstag jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vergeben.

jeden Mittwoch

- 18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen**
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

- 08.00 Uhr Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

- 10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum**
Torgebäude Grüntenkaserne

jeden Samstag & Sonntag

- 14.00 Uhr „ART-Sommerlicht“ – Ihre Galerie am Grünten**
(bis 18.00 Uhr) Gerne auch nach tel. Vereinbarung unter Tel: 0176/30776677, Zain-schmiedeweg 19 in Sonthofen, Info unter: www.art-sommerlicht.de



täglich (außer Mo. + Fr.)

- 15.00 Uhr Sonderausstellung – Das Fahrrad – Von der Laufmaschine zum E-Bike**
(bis 18.00 Uhr) eine Erfolgsgeschichte über 3 Jahrhunderte, Heimathaus

täglich (außer Mo. + Di.)

- 14.30 Uhr Publikumslauf**
(bis 16.30 Uhr) Eissporthalle

Freitag, 27.09.2019

- 14.00 Uhr Raus in die Natur – Wandern und Kräuter entdecken in Sonthofens Grün**
mit Ulrike Herz, Treffpunkt: Bürgertreff Zahnrad (Haus Oberallgäu), Richard-Wagner-Str.; Anmeldung bei: Steffi Böhme, Tel.: 0831/52147-306, E-Mail: poststelle@aelf-ke.bayern.de
- 20.00 Uhr Chantalle & Pit – auf neuen Wegen**
Eintritt: 15,-/13,- Euro, Reservierung: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Samstag, 28.09.2019

- 10.00 Uhr Kräuterjahr 2019: Wanderung durch den Hinanger Wasserfall**
Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag, Tourist-Info Tel.: 08321/615-231, Treffpunkt: Kapelle Hinang
- 20.00 Uhr redbäx - Funk – New Orleans - Bebop**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 29.09.2019

- 10.30 Uhr Festgottesdienst St. Michael**
Franz Schubert: Messe in G-Dur (für Soli, Chor und Orchester), St. Michael
- 11.00 Uhr Dr. Rainer Schmid – Jazz Frühschoppen**
Kulturwerkstatt

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

- 18.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs ECDC Memmingen Indians**
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Mittwoch, 02.10.2019

- 19.00 Uhr sonthofen liest - Lesung von Andreas Gross**
Eintritt ist frei, weitere Infos zum Buch unter www.hochland-k2.com, Heimathaus
- 20.00 Uhr David Helbock – Solopiano**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 03.10.2019

- 20.00 Uhr TRIO SAKURA**
Eintritt: 16,-/14,- Euro, Reservierung: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Freitag, 04.10.2019

- 19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht**
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com
- 20.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs Deggendorfer SC**
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle



- 20.00 Uhr Hagen Rether - LIEBE**
Es wirkt wie Plaudern, nicht wie Kabarett. Und ist doch das Schärfste, Durchdachteste, Konsequen-
tente, das im deutschen Kabarett zurzeit zu erleben ist. Haus Oberallgäu

Samstag, 05.10.2019

- 10.00 Uhr Herbstzauber – Erlebnisfloh- & Kreativmarkt**
Eintritt frei! Kulturwerkstatt
- 13.30 Uhr Kinder-Herbstbasar**
Pfarrheim Maria Heimsuchung
- 14.00 Uhr Oktoberfest der FFW Altstädten**
Nachmittags Kaffee und Kuchen und Kinderprogramm. Abends Blasmusik und Bierzeltbetrieb mit Bar, Feuerwehrhaus Altstädten

Sonntag, 06.10.2019

- 10.00 Uhr Herbstzauber – Erlebnisfloh- & Kreativmarkt**
Eintritt frei! Kulturwerkstatt
- 11.00 Uhr Kofferflohmarkt des Integrationsbeirats**
Anmeldung unter Tel.: 08321/612-254, Markthalle
- 14.00 Uhr THW – Herbst Radbasar**
Weitere Infos unter: www.radbasar.thw-sonthofen.de, Falkenstraße
- 14.00 Uhr Familienkonzert**
(auch 17.00 Uhr) Weitere Infos: www.oberallgaeuermeisterkonzerte.de/65-0-Startseite.html, Fiskina, Fischen

Donnerstag, 10.10.2019

- 18.00 Uhr Sonthofen entdeckt Geschichte – Von der Revolution in die Diktatur**
Ein Vortrag von Manfred Heerdegen. Um Reservierung im Heimathaus wird gebeten!! Weitere Infos und Tickets: kultur@sonthofen.de oder telefonisch 08321/615-213

Freitag, 11.10.2019

- 08.00 Uhr Gallusmarkt**
Marktanger
- 09.00 Uhr Allgäuer Bauerntage**
Sportmarkt
- 20.00 Uhr Schpiele und Zuelose – Volksmusikabend der Stadt Sonthofen**
Bitte rechtzeitig im Gasthof Linde in Binswangen, Tel: 08321/3356, reservieren, Einlass ist ab 19 Uhr
- 20.00 Uhr Edeltraud Rey – „OIS ECHT UND EHRlich“**
Kulturwerkstatt

Samstag, 12.10.2019

- 09.00 Uhr Allgäuer Bauerntage**
Sportmarkt
- 14.00 Uhr Herbstfest der Gartenfreunde Altstädten**
Kleingartenanlage
- 15.00 Uhr Repair-Café**
Weitere Infos unter: www.reparatur-initiativen.de/reparatur-termine, Realschule
- 16.00 Uhr Benefizkonzert: ROCK the CITY mit Notlösung, El Sacco y las Cucarachas, Joe Guest, Melanie, Seven 11, Compleed und special guest.** Der Eintritt ist frei, es wird aber um eine Spende von 5,- Euro für's Kinderhospiz gebeten; Markthalle
- 18.00 Uhr Oberallgäuer Meisterkonzert: Trio**
mit Markus Schirmer (Piano), Benny Schmid (Violine), Danjulo Ishizaka (Cello), Fiskina Fischen
- 20.00 Uhr Björn Pfeffermann – Meine Kresse! – Ein Mann sieht grün**
Eintritt: 16,-/14,- Euro, Reservierung: 08321/2492, Kulturwerkstatt



Sonntag, 13.10.2019

- 12.00 Uhr Familienfest mit Puppenspieltag und verkaufsoffenem Sonntag**
(bis 17.00 Uhr) Stadtzentrum, Fußgängerzone, RuDi-Park
- 18.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs Eisbären Regensburg**
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle
- 20.00 Uhr Torsten Zwingenberger und die New Orleans Shakers**
Eintritt: 18,-/15,- Euro, Reservierung: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Mittwoch, 16.10.2019

- 18.30 Uhr Vortrag: Behinderten-testament**
mit Rechtsanwältin Grit Scheiber, Stellwerk der Lebenshilfe (Am Alten Bahnhof 1)
- 20.00 Uhr Camerata Bavarese mit Klaus Hampl & Sigi Schwaab**
Haus Oberallgäu

Freitag, 18.10.2019

- 15.00 Uhr sonthofen liest - Schreibworkshop mit Urs Weiß**
Anmeldung: bis 4 Tage vorher per Mail unter kontakt@urs.weiss.de oder telefonisch: 08321/805534, Café Herlein
- 17.00 Uhr sonthofen liest – Theater 2**
Theater 2 spielt: „Huhn und Kuh“ von Thomas Gar-

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

- matsch, Infos unter Tel.: 08321/60950510, www.theater-zwei.de, Stadtbücherei
- 18.00 Uhr Nachtflohmarkt**
Weitere Infos unter: www.marktnacht.de, Markthalle
- 20.00 Uhr Markus Schlesag – BASS PUR**
Kulturwerkstatt
- 20.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs SC Riessersee**
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Samstag, 19.10.2019

- 10.00 Uhr sonthofen liest – Schreibworkshop mit Urs Weiß**
Anmeldung: bei Bücher Greindl, Tel. 08321/26160, Bücher Greindl
- 12.00 Uhr Mädelsflohmarkt**
Info & Anmeldung unter: www.marktnacht.de, Markthalle
- 18.00 Uhr Weinfest des FC Altstädten**
Vereinsheim
- 20.00 Uhr Klangrausch**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 20.10.2019

- 11.00 Uhr Allgäuer ImproTheater die Kinder-Show – Die Wendejacken**
Kulturwerkstatt
- 20.00 Uhr Stefan Mönkemeyer – Fingerstyle guitar vom Feinsten**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 22.10.2019

- 15.00 Uhr Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren**
Eintritt frei – Spenden erbeten! Kulturwerkstatt

Donnerstag, 24.10.2019

- 19.00 Uhr Schülerkonzert der Musikschule Oberallgäu e.V.**
Eintritt frei – Spenden erbeten! Kulturwerkstatt
- 19.00 Uhr sonthofen liest – Lesung Markus Noichl**
Heimathaus

Freitag, 25.10.2019

- 14.00 Uhr Kräuterjahr 2019: Wildbeerenessig**
Bitte 1 Schraubflasche (0,2 l) mitbringen, Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortrag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof
- 19.30 Uhr Buchvorstellung „Rieden ...ein Dorf“**
mit den Autoren Ottilie Schlichtherle, Franz Hatt und Walter Haber, Offiziers-Casino Sonthofen
- 20.00 Uhr EXPROMPT - Virtuose Klangkunst aus Russland**
Eintritt: 18,-/16,- Euro, Reservierung: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Sonthofer Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Kabarett, Poetry Slam, ...

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 4. Oktober: www.livenacht.com

Nächste Termine:
8. November, 6. Dezember 2019
3. Januar, 7. Februar, 6. März 2020

Bewerbungen von Künstlern und Bands an: booking@livenacht.com

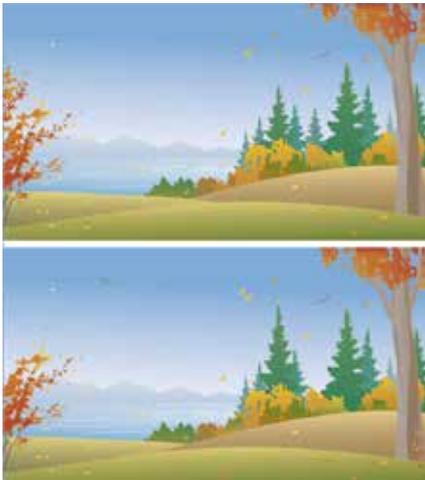
Freitag, 4. Oktober

www.livenacht.com [livenacht](https://www.facebook.com/livenacht)

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Die 17-jährige sagt zu ihrer Freundin: „Mein Opa hatte Recht, als er meinte, ich solle nicht in den Nachtclub „Daisy“ gehen, da würde ich Dinge sehen, die nichts für meine Augen sind!“ Fragt die Freundin neugierig: „Wieso, was hast du denn gesehen?“ „Meinen Opa!“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

prähistorischer Mensch	Piktogramm in el. Nachrichten	Wappenvogel	Kfz.-Z.: Nordhausen	Unbeteiligte	eine Verpflichtung befolgen	3	Abk.: Bundesrepublik Deutschland	ägyptische Baumwolle	grob
Hauptstadt Spaniens							Postsendung	Bestandteil schott. Namen	dt. Vorsilbe: schnell
							Sprengkörper		9
vor kurzer Zeit		unverfälscht	Fluss in der Ostschweiz				kleine Mahlzeiten	Schlag beim Golf	
							Bad im Salzkammergut		5
span. Volksfest	fruchtbare Wüstenstellen		Subtraktionszeichen			11		erschöpft	Hirt auf der Alm
Maß des elektr. Widerstandes				weibl. Naturgeister			prächtig, ausgezeichnet		
							engl. Flächenmaß	engl.: Gebäck, Kuchen	10
Spottschrift		salopp: Minuspunkte		unbekleidet				Anzeige, Ankündigung	
australische Laufvögel					Schrägstützholz		Vorname Laurels		6
								veralt.: Ei der Laus	Feiertag
prasseln, rascheln	gefäلتer Kragen		Wohnraum		emsig	2			fördern, gerne geben
europ. Sicherheitskonferenz					Getreidebündel		Heil-, Kosmetikpflanze (Mz.)	Handelsbrauch, Gewohnheit	
								serb. Kreistanz	Teil des Weinstocks
Druckmittel in Spraydosen		engl.: Mahlzeit					Obstinneres		
Abk.: und vieles mehr				veralt.: Frondienst leisten					
Landstreitmacht		Nadelbaum				4	Erquickung		8
				Med.: von innen kommend					

© RateFLUX 2019-450-009



Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617 065

Ihren Lieben was Gutes schenken!





PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE



Tamara Retter (links) übergibt den Second-Hand-Laden des Caritasverbands in Sonthofen an ihre Nachfolgerin Bettina Ziegerer

CARITAS-Kleiderstube

unter neuer Führung & neuem Standort

Nachhaltig, modisch, preisbewusst: wer gerne Second-Hand shoppt, wird in der Kleiderstube des Caritasverbands fündig. Nun zieht das Geschäft aus dem Keller der Caritas in neue Räumlichkeiten in der Bahnhofstraße 24a um. Und auch der Name ändert sich – aus der Kleiderstube wird „Carla Carlson“.

Große Wiedereröffnung feiert das „Carla Carlson“-Team am Dienstag, dem 1. Oktober ab 9.00 Uhr mit tollen Angeboten im runderneuten Geschäft. An diesem Tag ist „Carla Carlson“ bis 16.00 Uhr geöffnet.

Im September hat Bettina Ziegerer die Leitung von „Carla Carlson“ übernommen und gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Team, das für die Sortierung und den Verkauf der Kleidung zuständig ist, dafür gesorgt, dass aus dem leerstehenden Ladenlokal ein schicker Second-Hand-Shop wird. Das Angebot umfasst gut erhaltene Kleidung und Schuhe für Damen, Herren und Kinder. Alle Waren stammen aus Spenden, die jedermann bei der Caritas in Sonthofen abgeben kann. Denn wer seinen Kleiderschrank regelmäßig sortiert, kennt das Dilemma: immer wieder finden sich darin Stücke, die nicht mehr dem eigenen Geschmack entsprechen, vielleicht auch zu groß oder zu klein geworden sind, aber zum Wegwerfen viel zu schade sind. Genau diese Fashion-Schätze finden sich zu einem günstigen Preis in den Regalen von „Carla Carlson“ wieder.

„Carla Carlson“ ist montags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr, mittwochs von 14.00 Uhr

bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet. Kleiderspenden nimmt der Caritasverband weiterhin zu seinen regulären Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle (Martin-Luther-Straße 10b) an.

Monatstreff der Diabetes Selbsthilfegruppe

Die Diabetes Selbsthilfegruppe Sonthofen/Oberallgäu trifft sich an jedem ersten Montag im Monat im Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14) in Sonthofen. Der Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr. Es sind alle Diabetiker (Typ I und II) sowie



deren Angehörige und Interessierte herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Am Montag, dem 7. Oktober findet ein Vortrag zum Thema „Diabetes und Bewältigung der psychischen Belastung“ mit Marianne Dobrowitsch-Schubert (Heilpraktikerin für Psychotherapie) statt. Ansprechpartner ist Wolfgang Mehlin (Vorsitzender der Diabetes SHG Sonthofen/OA), Tel.: 08321/1250, E-Mail: diabetes-shg-sonthofen@gmx.de.

Behindertentestament

Vortrag am 16.10. bei der Lebenshilfe

Einen Vortrag zum „Behindertentestament“ für Interessierte bietet die Lebenshilfe Sonthofen am Mittwoch, dem 16. Oktober um 18.30 Uhr im Gemeinschaftsraum Stellwerk (Am Alten Bahnhof 1) in Sonthofen an. Rechtsanwältin Grit Scheiber informiert hier allgemein über alle wichtigen Facetten und Möglichkeiten. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 08321/609590-14 oder info@lebenshilfe-sonthofen.de.



Galeriausstellung

ART-Sommerlicht

„Wasserimpressionen“: Bilder, Keramik-Skulpturen von Lucie Sommer-Leix und Objekte von Anna Camilla Catepilla sind in der Ausstellung (bis 8. November) jeden Samstag und Sonntag (14.00 Uhr) in der ART-Sommerlicht – Ihre Galerie am Grünen (bis 18.00 Uhr) zu sehen. Gerne auch nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 0176/30776677 (Zainschmiedeweg 19, 87527 Sonthofen). Weitere Infos unter: www.art-sommerlicht.de, Eintritt kostenlos und barrierefrei.

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Stellenangebot

- ◆ **Putzhilfe** für gelegentlichen Einsatz in **Gunzesried** gesucht.

Tel. 0173/7305518
kleinknecht0711@yahoo.de

Finden
Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
 Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhottline für weitere
 Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhottline
08321-6626-21
marktplatz@werbe-blank.com

Suchen
Finden



Spendenlauf des Gymnasiums zugunsten der Schulstiftung

In diesem Jahr startet das Gymnasium Sonthofen das Schuljahr wieder mit dem Spendenlauf zugunsten der schuleigenen Schulstiftung. 723 motivierte Schülerinnen und Schüler sowie einige Lehrer werden am Freitag, dem 4. Oktober um 9.30 Uhr vom Spitalplatz aus starten, um möglichst viele Kilometer und damit einen möglichst hohen Geldbetrag für die Schulstiftung zu erlaufen. Die Veranstaltung findet heuer bereits zum fünften Mal statt. Die letzten vier Veranstaltungen waren allesamt ein großer Erfolg und vor allem ein

stimmungsvoller Auftakt ins neue Schuljahr für alle Beteiligten. Darauf hoffen wir auch in diesem Jahr wieder!

Die 2012 gegründete Schulstiftung unterstützt sozial benachteiligte Schülerinnen

**METZGEREI
LANG**

Jeden Dienstag schlachtfrische
Blut- und Leberwürste

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

und Schüler des Gymnasiums Sonthofen. Sie fördert zudem leistungsbereite Schüler und unterstützt leistungsschwache Schüler in deren schulischer Entwicklung. Darüber hinaus fördert die Schulstiftung die Lern- und Arbeitsmöglichkeiten der Schülerinnen und Schüler ebenso wie die der Lehrkräfte.

Interessierte Bürger sind herzlich eingeladen, die Läufer ab 9.15 Uhr am Spitalplatz beim Start oder danach auf der Laufstrecke (Spitalplatz – Heimathaus – Freibadstraße – Wonnemar – Altstädter Wiesenweg – Illerdamm) anzufeuern. Das Ziel ist der Schulhof des Gymnasiums, auf dem der Lauf mit einem Fest enden wird.

Judo Sakura Sonthofen

startet im Oktober mit Anfängerkursen

Nach den Sommerferien hat nun das Judo-Training wieder begonnen. Der Verein zählt derzeit rund 125 Mitglieder – wobei Kinder und Jugendliche im Vordergrund stehen. An drei Tagen in der Woche werden mithilfe von insgesamt zehn Trainern fünf



WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause, das auch im Alter Beständigkeit garantiert. Dort zu bleiben, wo man sich wohlfühlt, das ist für viele ein großer Wunsch und gibt das Gefühl daheim zu sein. Wir wissen das und schaffen in vielen Fällen mit einer Wohnraumanpassung die solide Grundlage für altersgerechtes Wohnen. Fragen Sie uns.

Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de



Erfolgreiche Judoka bei der Gürtelprüfung im Juni

Trainingseinheiten abgehalten. Der Verein kann stolz auf über 1.500 bestandene Gürtelprüfungen sowie viele Erfolge bei regionalen und nationalen Wettkämpfen zurückblicken.

Am Mittwoch, dem 2. Oktober beginnen die neuen Anfängerkurse mit Vorführungen in der Turnhalle der Grundschule „An der Berghofer Straße“. Das Oktober-Training ist unverbindlich, dient zum Kennenlernen des fernöstlichen Kampfsports und ist daher beitragsfrei. Als Trainingskleidung genügen für den gesamten Anfängerkurs normale Turnsachen.

Die Anfangszeiten sind jeweils mittwochs von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr für Kinder und Schüler (6-12 Jahre) sowie 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr für Jugendliche und Erwachsene (ab 13 Jahre).



Computertechnik Osterhammer unterstützt Sonthofer Volleyballsport

Die Vorbereitungen der Sonthofer Volleyteams, insbesondere der Allgäu-Strom-Volleys, sind bereits in vollem Gange. Besonders wichtig ist heuer, die sportlichen

sowie technischen Herausforderungen zu erfüllen. So fordert die Volleyball-Bundesliga (VBL) mit Beginn der neuen Saison,



die Schiedsrichter in der 1. und 2. Bundesliga mit Tablets auszustatten sowie den Anschreibtisch mit einem Laptop und der Software E-Score. Mit dieser Software wird ein Volleyball-Match elektronisch live dokumentiert. Die Echtzeitdokumentationen beinhalten Daten wie Mannschaftsaufstellung, Libero, Spielverlauf, Punkte, Timeouts, Auswechslungen, Sanktionen und Verletzungen. Die Schiedsrichter haben damit jederzeit den vollen und aktuellen Zugriff auf alle Spielinformationen. Zudem ermöglicht dieses E-Scoring-System auch die Verfolgung eines Spiels mit Liveticker. „Ein live und hautnah miterlebtes Spiel ist immer noch viel schöner, viel spannender und viel emotionaler“, so der Hallensprecher der Allgäu-Strom-Volleys Christian Feger.

Stefan Osterhammer von der Firma Computertechnik Osterhammer hat nun jüngst der Volleyballabteilung des TSV Sonthofen diese technische Ausstattung in Form eines Laptops und drei Tablets gesponsert. Hierüber freuten sich Peter Müller (Abteilungsleiter Volleyball) und Christian Feger (Geschäftsführer Bundesliga Spielbetriebs GmbH).



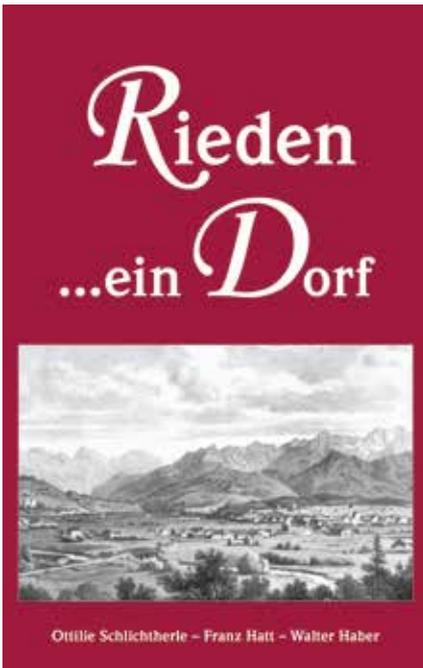
Freiwillige Feuerwehr

beginnt mit der Ausbildung

Die Sonthofer Freiwilligen Feuerwehren beginnen im Herbst wieder mit der Feuerwehrausbildung und sind auf der Suche nach Nachwuchs. „Reinschauen bei der Feuerwehr“, so lautet heuer das Motto der Aktionswoche.

Wir suchen junge, clevere Leute im Alter ab 15 Jahren – aber auch Junggebliebene mit Interesse am Feuerwehrdienst. Wir bieten Kameradschaft, Spannung und Technik. Bei der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen sind derzeit 85 Mitglieder aktiv bei Übungen und Einsätzen dabei. Mit rund 150 Einsätzen bekommt es die Wehr jährlich zu tun, darunter Verkehrsunfälle, Kleinbrände und Schäden durch Naturgewalten. In den insgesamt elf Einsatzfahrzeugen – von Kommandowagen über Löschfahrzeuge bis hin zur Drehleiter – steckt jede Menge Technik für alle Arten von Einsätzen. Auch das Vereinsleben kommt in der Freiwilligen Feuerwehr nicht zu kurz!

Am Montag, dem 21. Oktober laden wir um 19.30 Uhr zu einem kurzen Einführungs- und Informationsabend ins Feuerwehrhaus Sonthofen (Hirnbeinstraße 1) ein. Bitte um vorherige Anmeldung per E-Mail unter infoabend@feuerwehr-sonthofen.de.



Buchvorstellung

„Rieden ...ein Dorf“

Mit diesem ersten Buch über Rieden möchten die Autoren Otilie Schlichtherle, Franz Hatt und Walter Haber die Entfaltung des dörflichen Lebens mit ihren Bewohnern sowie die kulturellen und weltlichen Entwicklungen in den vergangenen Jahren aufzeigen. Erstmals im 13. Jahrhundert erwähnt, hat auch Rieden seine Geschichte im Oberallgäu. Die Bewohner von Rieden bis 1927, mit damals 46 Häusern oder Anwesen, werden dargestellt und mit

kurzweiligen Geschichten betrachtet und dokumentiert. Nur sehr wenige, auszugsweise Geschichtsbeschreibungen über Rieden wurden bisher veröffentlicht. Diese beschränkten sich fast nur auf Randbemerkungen in kulturellen, kirchlichen und weltlichen Büchern.

Das Dorf zeigt die Vielseitigkeit und Veränderungen seiner Ortsgeschichte in Kirche, Schulen, Vereinen, Handwerk, Gewerbe oder Familie. Für die vergangenen 100 Jahre tritt die Fotografie als Zeugnis dörflichen Lebens hinzu. Vom



Das Redaktionsteam „Rieden ...ein Dorf“ (v.li.n.re.): Franz Hatt, Otilie Schlichtherle, Walter Haber

ehemals landwirtschaftlich geprägten Dorf im letzten Jahrhundert hat sich Rieden zum heutigen Stadtteil Sonthofen-Rieden weiterentwickelt. Die öffentliche Buchvorstellung „Rieden ...ein Dorf“ (192 Seiten) mit Buchverkauf findet am Freitag, dem 25. Oktober um 19.30 Uhr im Offiziers-Casino in Sonthofen statt. Die

Riedener Blasmusik umrahmt die Veranstaltung, zu der die Autoren Otilie Schlichtherle, Franz Hatt und Walter Haber einladen.

„Woche der Demenz“

stößt im Landkreis auf regen Zuspruch

Ob als Betroffener oder als Angehöriger – Demenz kann jeden treffen. „Auch im Oberallgäu wächst die Zahl betagter Menschen mit dieser fortschreitenden Krankheit“, sagte Ralph Eichbauer bei der gut besuchten Eröffnungsveranstaltung anlässlich der bayernweiten „Woche der Demenz“ im Foyer des Landratsamtes.

Als Ziel nannte der Leiter der Abteilung „Mensch und Gesellschaft“ eine Gemeinschaft, „in der Menschen mit Demenz dabei und mittendrin sind.“ Im Oberallgäu seien zahlreiche Hände damit befasst, an der vielschichtigen Gestaltung eines seniore- und demenzfreundlichen Landkreises mitzuwirken. Speziell für die Demenzarbeit habe der Landkreis heuer 15.000 Euro zur Verfügung gestellt. Auf regen Zuspruch stieß auch ein Demenz-Informationstag im Pfarrheim St. Nikolaus in Immenstadt unter dem Motto „Demenz ist mehr als nur vergessen“. Landrat Anton Klotz verwies auf die Notwendigkeit einer menschenwürdigen Begleitung, Betreuung und Versorgung hochbetagter, pflegebedürftiger

Apotheke Scharpf

MIT MODERNSTER TECHNIK BESTENS BETREUT
STATIONÄR, AMBULANT UND ZUHAUSE

Berghofer Str. 26 | 87527 Sonthofen
 Tel. 08321 66 64 – 0 | Fax 08321 66 64 – 20
 info@apotheke-scharpf.de | www.apotheke-scharpf.de



(v.l.n.re.): Helen Schmidmeier (Seniorenamt Landratsamt), Petra Christiansen-Lammel (Demenzhilfe Oberallgäu), Christine Rietzler (Pflegebeauftragte Bezirk Schwaben), Ralph Eichbauer (Leiter „Mensch und Gesellschaft“ Landratsamt) und Landrat Anton Klotz

und dementer Menschen. Der Umgang mit Betroffenen sei noch immer mit Ängsten und Unsicherheiten verbunden. Es gelte deshalb, die Bedürfnisse der Erkrankten sowie ihrer Angehörigen in die Mitte der Gesellschaft zu rücken, unterstrich Petra Christiansen-Lammel von der Demenzhilfe Oberallgäu. Dicht umringt war der „Interaktive Demenz-Pfad“. An 18 Stationen konnten die zahlreichen Interessierten in die Gefühlswelt Betroffener eintauchen. An praktischen Beispielen erfuhren sie, wie hilflos sich Menschen mit Demenz fühlen und dass sie ihre Umwelt deshalb als beängstigend und verwirrend wahrnehmen. Dies trage zu einem wertschätzenden Umgang und einem guten Miteinander bei, so Initiator Markus Proske.

AllgäuPflege

Abschiedsessen der Altenpfleger

Nach drei intensiven und lehrreichen Ausbildungsjahren haben sie es geschafft: das Ausbildungszeugnis zum/r Altenpfleger/in ist in der Tasche. Alle zehn Azubis der AllgäuPflege haben ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Sie wurden als Dankeschön von Geschäftsführer Ulrich Gräf zu einem gemeinsamen Mittagessen ins „kaffee bene“ eingeladen.

„Ich gratuliere allen zu diesem tollen Erfolg und bin stolz, dass alles geschafft wurde. Am meisten freut mich aber, dass wir sieben unserer Azubis übernehmen



können. Wir hätten gerne alle übernommen, allerdings haben sich drei aus privaten oder familiären Gründen für einen anderen Weg entschieden“, erklärt Gräf.

info

Blutspende-Termin

im Oktober

Ihre Blutspende rettet Leben! Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 18. Oktober von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Bitte bringen Sie zu jedem Blutspendetermin Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

ANZEIGE



Einnahme von Medikamenten

sicher und zuverlässig

Viele ältere Menschen oder chronisch Kranke müssen täglich verschiedene Medikamente nehmen und stehen damit oft vor einer großen Herausforderung. Alle Arzneimittel müssen jedes Mal sorgsam sortiert und geordnet werden. Viele Verpackungen sehen sich dabei sehr ähnlich und selbst

einzelne Tabletten lassen sich schnell einmal verwechseln. Durch einen persönlichen Medikamentenblister sind diese Schwierigkeiten und Anstrengungen alle hinfällig.

Wir als Apotheke bereiten Ihre Medikamente für jeden Tag gemäß Ihrer Einnahmezeiten in sogenannten Becherblister vor. Jeder dieser kleinen Becher ist mit Ihrem Namen, Inhalt, Einnahmetag und Einnahmezeit versehen und kann somit nicht mehr verwechselt werden. Außerdem bietet der Blister Ihnen und Ihren Angehörigen eine optimale Sicherheit, da er leicht zu verstehen ist. Mit dem komfortablen Becherblister nehmen Sie Ihre Medikamente immer zum richtigen Zeitpunkt und in der richtigen Dosierung ein, egal wo sie sich befinden – einfacher und bequemer geht es nicht.

Ihre Vorteile

- Übersichtliche und richtige Sortierung
- Keine doppelte oder falsche Einnahme
- Zeitersparnis
- Einzelbecherblister komfortabel auch zum Mitnehmen
- Verwaltung und Kontrolle der Medikamentenbestände durch die Apotheke
- Ohne Sorge in den Urlaub fahren oder unterwegs sein
- Hygienisch und sicher verpackt
- Kein Restmüll, da die Becher 100% recyclebar sind



Apotheke
Scharpf



1. bunter Kofferflohmarkt
des Integrationsbeirates Oberallgäu e.V.

Nach den Ferien ist vor den Ferien. „Endlich wieder Koffer packen!“ heißt die Devise beim ersten Kofferflohmarkt des Integrationsbeirates Oberallgäu am Sonntag, dem 6. Oktober von 11.00 bis 17.00 Uhr in der Markthalle in Sonthofen.

Der Kofferflohmarkt ist der kleine Bruder des Flohmarkts. Jedoch werden keine Koffer verkauft, diese dienen als Verkaufsfläche. Wer mitmachen will, kommt mit prall gefülltem Koffer. Schönes, Kreatives oder Skurriles aus dem Keller oder Dachboden: All das lässt sich bestaunen und verkaufen. Ob alte Spielsachen, Bücher,

Kleidungsstücke, Geschirr, Selbstgemachtes, Kunsthandwerk, Souvenirs aus fernen Ländern – alles, was in einen Koffer passt und noch in gutem Zustand ist, darf verkauft werden. Keine gewerblichen Verkäufer. Die Standgebühr kostet 5,- Euro pro Meter, was ca. einem Koffermaß entspricht. Mitglieder des Integrationsbeirates erhalten eine Ermäßigung von 2,- Euro. Wem es lieber ist, seinen Koffer nicht auf dem Boden auszubreiten, der kann auch einen kleinen Tisch mitbringen. Kinder bitte in Begleitung einer Aufsichtsperson. Für alles andere und das entsprechende Urlaubsgefühl (musikalisch und kulinarisch) wird vor Ort gesorgt. Eintritt frei.

Autohaus Fink
Kempten Immenstadt Oberstdorf

87509 Immenstadt
Im Engelfeld 6
Tel. 08323/9665-0

Freude am Fahren

www.bmw-fink.de

Also Koffer packen und mitmachen! Anmeldungen sind ab sofort bei der Geschäftsstelle unter der Tel. 08321/612-254 oder auf Facebook bis Freitag, 4. Oktober (12.00 Uhr) möglich. Danach erfolgt Restplatzvergabe vor Ort, sofern es freie Plätze gibt, ab 9.00 Uhr. Jeder ist zum Kaufen, Plaudern, Schauen oder nur zum Staunen herzlich eingeladen.

info

Der städtische Bauhof...

... bittet um Freihaltung der öffentlichen Gehwege! In letzter Zeit kam es des Öfteren vor, dass Sträucher sowie Äste von Bäumen über den Privatgrund auf Gehwege herübertagen. Aufgrund dessen betreten Fußgänger häufig die Straße, um der Barriere auszuweichen, was jedoch eine große Gefahr birgt.

Familienfest
in Sonthofen am 13. Oktober
Puppenspielertag mit verkaufsoffenem Sonntag

Geschäfte 12 – 17 Uhr geöffnet!

Cinderella Puppenbühne
»Der kleine Rabe Socke«
13 und 15 Uhr im Zirkuszelt am Oberen Markt

Zauberer Thomasius
auf Wanderschaft in der Fußgängerzone

Live-Musik
am Johann-Althaus-Platz

www.alpenstadt.info

Stadt Sonthofen - Info

Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken



Feierliche Einweihung der Beachvolleyball-Plätze in Sonthofen

Nachdem die Planung und Entscheidung über den Standort und den Bau von Beachvolleyball-Plätzen in Sonthofen nahezu 2 Jahre gedauert hat, konnte die Durchführung der Baumaßnahme nun relativ schnell umgesetzt werden. Am 13.09. lud der Bauherr, die Stadt Sonthofen, zur Einweihungsfeier am Gymnasium Sonthofen ein. Schon vor etlichen Jahren äußerten sowohl das Gymnasium Sonthofen, als auch der TSV Sonthofen den Wunsch über eine eigene Beachvolleyball-Anlage in der Kreis-

stadt. Nach der Standortsuche und einer ausgiebigen Planung konnte im letzten Jahr auf den Sportanlagen des Gymnasiums ein optimaler Bauplatz gefunden werden. Da es sich um städtisches Gelände handelt, musste das Projekt natürlich noch die Hürde des Stadtrats nehmen, der die rund 275.000 Euro für das Projekt letztendlich in den städtischen Haushalt einplante. Nach einer relativ kurzen Bauphase von drei Monaten konnte nun die Anlage mit drei Volleyball-Plätzen und einem etwas größeren Multifunktionsfeld eingeweiht werden. Die feierliche Eröffnung der Beachvolleyball-Plätze wurde von der Jugendblaskapelle Sonthofen musikalisch untermalt.

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste
mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags
um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen im Raiffeisensaal, Marktstr. 27

Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags
um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags
um 17.05 Uhr

16. Allgäuer Bauernstage

Sonthofen 11.- 13. Oktober

- Sonderangebote für die ganze Familie
- 15% Rabatt zusätzlich für Traktorfahrer
- Alle, die mit ihrem motorisierten Traktor kommen, erhalten ein Willkommensgeschenk
- Hüpfburg, Kletterfels, Kinder-Traktorparkour
- Getränke je 1,- / Essen je 2,-
- Fr + Sa 9 - 19 Uhr, So 12 - 17 Uhr



ALLES 1/2 PREIS*

DER Sport-Markt®

*ausgenommen Schuhe und Artikel der Marke **1805**

Angebote auch in Füssen, Oberstdorf & Oberstaufen gültig



Pilzvergiftung

Johanniter raten von Hausmitteln ab

Einige Sammler zieht es jetzt in den Wald, wo es zurzeit viele Pilze gibt. Beim Sammeln ist aber Vorsicht geboten: für Laien ist es oft schwierig, bekömmliche Speisepilze von giftigen Pilzen zu unterscheiden. Von den rund 10.000 Großpilzarten, die man

im Wald finden kann, sind nur etwa 1.000 genießbar. Wer trotz der Regel „Nur nehmen, was man kennt“ versehentlich doch einen ungenießbaren Pilz erwischt, kann im schlimmsten Fall eine Pilzvergiftung erleiden. Auslöser sind Pilzgifte, von denen manchmal bereits kleinste Mengen ausreichen, um schwere Vergiftungserscheinungen hervorzurufen.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe erinnert deshalb an die wichtigsten Regeln, die bei einer Pilzvergiftung Leben retten können. Wer nach einem Pilzessen an Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, einer Gelbfärbung der Haut oder Schweißausbrüchen leidet, sollte sofort den Rettungsdienst rufen. Die Symptome können auch erst Stunden oder sogar einige Tage nach der gefährlichen Mahlzeit auftreten. Wirksame

Hausmittel gegen eine Pilzvergiftung gibt es nicht, nur ein Arzt kann professionelle Hilfe leisten. Keinesfalls sollten die Betroffenen durch Salzwasser oder Milch versuchen, Erbrechen herbeizuführen. Unter der Notrufnummer 112 professionelle Hilfe rufen und Ruhe bewahren – das sind die besten Hilfsmittel. Wer nach einem Pilzessen bewusstlos wird, sollte sofort in die stabile Seitenlage gebracht werden. Ärzte können durch Reste der Pilzmahlzeit die Art des Giftes feststellen lassen und damit die geeigneten Gegenmaßnahmen einleiten. Deshalb empfehlen die Johanniter, Proben für den Notarzt bereitzuhalten. Auch wenn eine Giftinformationszentrale in der Nähe ist, sollten Betroffene auf keinen Fall selbst dorthin fahren. Das ist zu gefährlich, denn der Zustand von Menschen mit Vergiftungen kann sich jederzeit verschlechtern.



EIN GUTER BERUF, EINE GUTE STELLE, EINE ATTRAKTIVE ZUKUNFT!

Seit Jahrzehnten sind unsere Ladengeschäfte die Metzgereien der Kenner und Liebhaber. Hier kaufen diese ihr Fleisch und ihre Wurst, hier entdecken sie unbekannte Fleischstücke und Zubereitungsarten und teilen ihre Erfahrungen mit unseren Mitarbeitern. Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

IN OBERSTDORF FACHVERKÄUFER/INNEN METZGEREI

IN VOLL- ODER TEILZEIT

die stolz sein wollen auf die Produkte, die sie verkaufen. Wir bieten Ihnen eine flexible 3–5 Tage Woche, übertarifliche Bezahlung, betriebliche Altersvorsorge und Mitarbeiterrabatte auf unsere Waren. Und ganz wichtig: ein Arbeitsumfeld, in dem Sie Ihre Talente entfalten und weiterkommen können.

Haben Sie Fragen? Sind Sie interessiert?
Schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen
oder rufen Sie uns an.

Metzgerei Michael Kleiber GmbH | Michael Kleiber jun.
Saarlandstraße 23 | 87700 Memmingen | 08331 95 21 66
bewerbung@kleiber-metzgerei.de | www.kleiber-metzgerei.de



Natürlich gutes Fleisch.

PLANEN SIE JETZT
SCHON IHREN
NÄCHSTEN
URLAUB!



Das PR-Sonderthema im November!

Werben in

„Der Sonthofer“

ANZEIGEN HOTLINE:
Tel. 083 21 / 66 26 21

Ursula Jensen
jensen@werbe-blank.com

Planen Sie den nächsten
Erscheinungstermin:

- 25.10.2019
- 29.11.2019

Anzeigenschluss:
Jeweils 2 Wochen
vor Erscheinung.



werbe blank
media- und werbeagentur

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



© Werbe Blank

Allgäu

Neue Gäste werben!

Mit der neuen Angebotsbeilage „*Mein Allgäu*“ als Basiswerbung für 2020 der Allgäu GmbH sind Sie mit Ihrem Hotel oder Ihrer Ferienwohnung ganz nah bei potentiellen Gästen!

Ihre Vorteile:

- » Reichweitenstark mit **666.000 Auflage** und über **1,6 Mio. Lesern**
- » Blätterkatalog auf der www.allgaeu.de mit Link auf IHRE Homepage
- » Innovatives und wirkungsvolles Card-Design
- » Ausgewählte Tages- und Sonntagszeitungen in wichtigen Quellmärkten
- » Erscheinungstermin Ende Dez 2019
- » Beteiligungspreise ab 420 Euro



Wir beraten Sie gerne:
 Patrick Seimer · Arno Zürn
 Allgäu Werbung GmbH · Oberstdorfer Str. 10 · 87527 Sonthofen
 Tel. +49 (0)83 21 / 66 26 60 · info@allgaeu-werbung.com

Angebotsbeilage:
**Print und
 Online**

Für Ihre Werbung:
**Highlight
 2019/20**

**666.000
 Auflage!**
 Über 1,6 Mio Leser

POWER
 IN DER MEDIENARBEIT
MIT ERFOLG SEIT 1934

DANKE LIEBE KUNDEN FÜR **85 JAHRE** VERTRAUEN.



werbe blank
 media- und werbeagentur



Gaumenfreuden

Schmackhaftes Allgäu

Dieses Jahr wurde uns ein langer und sonnenreicher Sommer beschert, dennoch ist die Bade- und Biergartensaison nun zu Ende. Die lauen Abende, an denen man auf den Terrassen der Restaurants den Tag ausklingen lassen konnte, sind vorüber. Die Abende werden kühler, nun wird gerne drinnen gemütlich zusammen mit Familie, Freunden und Bekannten gegessen; dazu ein leckeres Essen, ein guter Wein oder Bier der hiesigen Brauereien.

Die regionalen Köche verwöhnen unsere Gaumen, Servicemitarbeiter erfüllen unsere Wünsche, der Wirt der Stammkneipe nimmt sich auch mal Zeit für einen netten „Ratsch“. Egal ob Restaurant, Café oder Kneipe – fast jeden Tag und Abend wird hier für unserer leibliches Wohl gesorgt. Und das mit vollem Einsatz und großer Gastlichkeit. Hier wird etwas Besonderes geschaffen: entspannte Geselligkeit, Genuss am köstlichen Essen und Freude an einem gepflegten Getränk. Zelebrieren Sie doch mal ein stilvolles Abendessen mit Freunden oder der Familie! In und rund um Sonthofen finden sich dafür zahlreiche Restaurants und Gaststätten, die hervorragend und mit viel Liebe Speisen zubereiten. Dabei umfasst die Küche sowohl regionale als auch internationale Gerichte. Von bayerischen Schmankerln über die mediterrane italienische Küche bis hin zum Griechischen, Asiaten und Indern werden verschiedenste Gaumenfreuden geboten. Begeben Sie sich auf eine kulinarische Weltreise!

Authentisch, heimisch, frisch

Selbstverständlich ist die regionale Küche fast überall zu finden. In vielen Lokalen stehen Allgäuer Spezialitäten weit oben auf der Karte. Die meist eher deftige Küche wird dabei oft raffiniert verfeinert, der Kreativität der Köche ist nahezu keine Grenze gesetzt. Frisch und gesund – das spiegelt sich heute auf allen Speisekarten wider. Beim Einkauf wird deshalb viel Wert auf frische Produkte, oftmals direkt aus der Region, gelegt. Davon profitiert unsere einheimische Landwirtschaft und man kann sicher sein, dass der Großteil der Lebensmittel keine langen Transportwege hinter sich hat.

So schmeckt der Herbst

Nach dem langen, sonnigen Sommer mit Eiscreme, Erdbeeren und Cocktails kommt jetzt wieder die Zeit für herbstlichere Genüsse. Die Kastanien fallen von den Bäumen und die letzten Äpfel werden geerntet, mit dem Herbst steigt die Lust auf pikante Gerichte mit saisonalem Gemüse. Kürbisse, Pilze, Wirsing, Fenchel oder Nüsse bringen Vielfalt in die Küche. Nun schmecken Zwiebelkuchen, Lauchauflauf, Kürbissuppe oder Wildbraten mit Semmelknödeln, Rotkohl und herzhaften Soßen. Auch Steinpilze, die im Herbst in unseren Wäldern wachsen, veredeln mit ihrem festen Fleisch und fein-nussigen Aroma Suppen und Risotto. Kulinarisch nehmen die Gastronomen die herbstlichen Gaumenfreuden natürlich in ihre Karte auf und zaubern raffiniert kreierte Gerichte auf unsere Teller. Besonders beliebt sind im Herbst Wildgerichte. Wildbret schmeckt natürlich das ganze Jahr, aber besonders in der kühleren Jahreszeit wärmt es Bauch und Seele. Dabei ist Wildbret bekömmlich, fettarm sowie reich an Mineralstoffen und Vitaminen. Außerdem enthält es lebenswichtige Omega-3-Fettsäuren. Reh, Hirsch und Gams kommen dabei nicht selten aus heimischen Revieren. Somit punktet dieser Fleischgenuss auch noch mit kurzen Transportwegen, Regionalität und Frische. Und dank der kreativen und gekonnten Zubereitung der Köche wird der Klassiker oft zu einem ganz neuen Geschmackserlebnis.

Jetzt schon an Weihnachten denken

In Hinblick auf das schon bald wieder vor der Tür stehende Weihnachtsfest ist eine kulinarische Genuss-tour in und um Sonthofen eine gute Idee. Noch haben Sie genug Zeit, sich Ihren Favoriten für das festliche Weihnachtsmenü im Kreise ihrer Liebsten in Ruhe auszusuchen. Probieren Sie doch einfach ein paar Lokale aus – wir wünschen viel Spaß und guten Appetit.

Die gastfreundliche Mitte – einer gastfreundlichen Stadt

- Täglich ab 10.00 Uhr geöffnet
- Dienstag Ruhetag
- Durchgehend warme Küche
- Senioren- und Kinderteller
- Große Speisekarte mit vielen Spezialitäten
- 50 Betten mit Du/Bad/WC/Telefon
- Extra Räume für Festlichkeiten



Traditions
Gasthof
Hirsch
Brauereigasthof & Hotel

Fam. Steinberger
Sonthofen · Grüntenstr. 7
Tel. 0 83 21 / 67 28 - 0
Fax 0 83 21 / 67 28 - 28
info@brauereigasthof-hirsch.com
www.brauereigasthof-hirsch.com



Holzar Stube

Wir haben im Juni die Holzar Stube übernommen und freuen uns, dass die Stammgäste die Treue halten. Neue Gäste sind herzlich willkommen, wir verwöhnen Sie mit gutbürgerlicher Küche und freundlichem Service. Genießen Sie liebevoll zubereitete Speisen, feiern Sie mit uns Ihr Familienfest, verbringen einen lustigen Kegelabend oder verweilen auf unserer sonnigen Terrasse.

Izabella & Maik mit Team

Hirschstraße 4 | 87527 Sonthofen | Tel.: 08321/6752322

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag
11.00 – 23.00 Uhr
+
Durchgehend
warme Küche!

freistil.

Restaurant am Schweineberg in Ofterschwang

Zeit bei Freunden.

GUTES ESSEN IN ENTSPANNTER ATMOSPHERE

Sie suchen noch eine passende Location für Ihre Feier mit Familie, Freunden oder Ihrem Team?

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Restaurant freistil. | Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang
08321 7071 | restaurant@kiehnes-freistil.de | www.kiehnes-freistil.de

Wirtshaus zum Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL AUS DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

Sonnenklause BERGHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hirring 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
T: +49 (0) 83 21-36 14
M: info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

Cafe Bistro Relax

... mehr als nur ein Bistro

Bahnhofstraße 19
08321/721 555
relax-sonthofen.de

Wirthensohn

BACKWERKSTATT

Wechselnde Gerichte für den Mittagstisch.

www.baecerei-wirthensohn.de



NATURHEILPRAXIS

6 Wochen sicher, einfach und effektiv Gesundheitstraining durchführen, für ein schmerzfreies und gesundes Leben!

Gesundheitstraining im Gesundheitszentrum Petratschek im innovativen, ganzheitlichen eGYM Zirkeltraining

Ca. 80 Prozent aller orthopädischen Beschwerden sind durch ein effektives Gesundheitstraining positiv zu beeinflussen!

Warum?

Ab dem 30. Lebensjahr fängt der Körper an abzubauen, z.B. beginnt die Muskulatur zu „schrumpfen“. Viele haben 10 Jahre später, d.h. mit 40 Jahren, ca. 2 kg Muskelmasse abgebaut und dafür leider ca. 12 kg Fett aufgebaut (Quelle: Bericht F&G Magazin; Prof. Dr. Theodor Stempner). Es entwickeln sich, auch in Verbindung mit Fehlhaltungen und Überbelastung, muskuläre Dysbalancen. Das heißt, das muskuläre Gleichgewicht der verschiedenen Muskelgruppen untereinander ist gestört, was die Fehlbelastung und Überlastung betroffener Gelenke verstärkt. Die Folge sind immer wiederkehrende Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und verminderte Belastbarkeit. Mit Physiotherapie wie z.B. Manuelle Therapie lassen sich die akuten Beschwerden lindern, aber nicht auf Dauer beheben.

Was ist zu tun?

Durch gezielte, individuelle und ganzheitliche Kräftigung der Muskulatur wird diese wieder gestärkt und das muskuläre Gleichgewicht hergestellt.



PHYSIOTHERAPIE

Wie funktioniert das am einfachsten?

Trainieren Sie an 8 Geräten in nur 28 Minuten. Dabei sind die vollelektronischen Geräte so angeordnet, dass die verschiedenen Muskelgruppen so gekräftigt werden, dass sich langfristig eine muskuläre Balance entwickelt. Dadurch werden die Gelenke „stabiler“ und belastungsfähiger. Auf Dauer heißt das weniger z.B. Rückenschmerzen und vermehrte Belastbarkeit.

Der Komfort

Beim Ersttermin besprechen wir Ihre Beschwerden und entsprechenden Ziele und erstellen Ihren individuellen Trainingsplan. Die Geräte sind elektronisch gesteuert. Ihr Gesundheitstrainer/Physiotherapeut stellt jedes Gerät individuell auf Sie ein. Das heißt, Bewegungsumfang und effektives Trainingsgewicht werden auf Ihren persönlichen Chip gespeichert. Sie müssen sich keine Einstellungen oder Gewichte merken – nur mit dem Chip anmelden und los geht's. Unser System ist dadurch einfach, sicher und effektiv! Kombiniert mit einer sehr guten Betreuung durch unsere Physiotherapeuten und speziell ausgebildeten Gesundheitstrainern begleiten wir Sie zum Erfolg.



REHA-SPORT-ALLGÄU

Die Effekte

Sie nutzen den Herbst, um einfach, sicher und effektiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun, ob jung oder alt, egal welches Ziel Sie verfolgen. Bei regelmäßigem und richtig dosiertem Training werden sich Ihr Körpergefühl und Ihre Haltung verbessern. Sie fühlen sich gesünder und vitale Blutwerte verbessern sich, Fett wird abgebaut und die Figur geformt. Das Training ist auf 60 Teilnehmer begrenzt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Wir freuen uns darauf, Sie zum Erfolg zu führen!



Profitieren Sie als Teilnehmer vom günstigen Aktionspreis:

6 Wochen Gesundheitstraining für nur 12,90 € * pro Woche

Anmeldezeitraum bis 31. Oktober 2019

*Die Aktion ist nur für Nichtmitglieder und unabhängig von einem Mitgliedschaftsabschluss.

Schieben Sie Ihre Gesundheit nicht auf die lange Bank! Jetzt mit dem Gesundheitstraining starten!



Bogenstraße 6 · D-87527 Sonthofen · Telefon +49 (0) 8321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de