

# Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 08/2019



## Sonthofen

braucht Kita-Plätze

## Ferienprogramm

im Heimathaus

## Sommer ...

Zeit für Standkonzerte

## Alpenfestival

in Sonthofen

## „Urlaub daheim“

Sonderthema ab Seite 36



**WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.**

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause und investieren in Bauvorhaben von öffentlichem Interesse. Wir bieten interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft.

Tel. +49 8321 6615-0  
[www.sww-oa.de](http://www.sww-oa.de)

© werbe blank

© werbe blank

## *Allgäuer Kraftwerke*

*Heimat macht Energie*

[ ] Wenn **Valentin Lechleiter** auf dem Fußballplatz ist, dann läuft er los, ist fokussiert und spürt seine Verantwortung für das ganze Team. Mit der gleichen Einstellung erzeugen wir seit 1897 hier im Allgäu unseren Strom. Und liefern als AllgäuStrom-Partner diese Energie an unsere Kunden.

[www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de)



Foto: Pixabay

## Betreuungsplätze für Kinder

### Stadt sucht nach einer Lösung

Gesellschaftliche und politisch veränderte Rahmenbedingungen tragen dazu bei, dass auch in Sonthofen Krippen- und Kindergartenplätze fehlen. Daher befasste sich der Stadtrat der Stadt Sonthofen zuletzt intensiv mit der Bedarfsanerkennung von Kinderbetreuungsplätzen in der Stadt Sonthofen. Die sogenannte örtliche Bedarfsplanung soll grundsätzlich alle drei Jahre vorgenommen werden. Dabei gleicht die Stadt Sonthofen die Planungsdaten jährlich mit den aktuellen Gegebenheiten ab. Für das nächste Kindergartenjahr ergab sich aufgrund der großen Anzahl von Anmeldungen, dass viele Kinder auf den Wartelisten bleiben, wenn nicht schnell

gehandelt wird. Aus diesem Grund erfolgte eine Anpassung der Feststellungen der örtlichen Bedarfsplanung aus dem Jahr 2017. Im Ergebnis stellte der Stadtrat fest, dass in Sonthofen in den nächsten Jahren fünf Krippengruppen (je 12 Kinder) und vier Kindergartengruppen eingerichtet werden müssen.

Im aktuell noch laufenden Kindergartenjahr konnten die Bedarfe noch gedeckt werden. Für das nächste Kindergartenjahr ergab sich allerdings, dass für ca. 40 Krippen- und 30 Kindergartenkinder keine Plätze zur Verfügung stehen. Diese Kinder werden zunächst auf Wartelisten geführt. Als erste Maßnahme wird die Stadtverwaltung jetzt versuchen, durch die Schaffung von zusätzlichen Angeboten bis zum September ca. 30 weitere

Krippenplätze anzubieten. Durch die Einrichtung einer weiteren Vormittagsgruppe für Kindergartenkinder werden auch für diese zusätzliche Angebote geschaffen. Doch endet die Herausforderung nicht bei der Schaffung von Plätzen, auch das erforderliche Personal zu finden ist momentan sehr schwierig.

„Bei der Frage nach den Gründen für die fehlenden Plätze muss in gesellschaftlich und politisch veränderten Rahmenbedingungen gesucht werden“, so Helmut Schrott (Leiter des Ordnungs- und Sozialreferats). Bei den Kindergartenkindern ist zu verzeichnen, dass diese länger den Kindergarten besuchen. Die Kinder bleiben nicht wie bisher drei Jahre in der Einrichtung sondern künftig bis zu dreieinhalb Jahre. Grund hierfür ist, dass viele Eltern ihre Kinder nicht zwingend in eine Krippe geben wollen, doch sollen die Kinder dann schon im Alter von zweieinhalb Jahren in den Kindergarten gehen. Ein weiteres Argument für diese Betrachtungsweise ist der neu eingeführte Einschulungskorridor. Für Kinder, die zwischen dem 1. Juli und dem 30. September sechs Jahre alt werden, wurde zum Schuljahr 2019/2020 ein Einschulungskorridor eingeführt. Die Eltern entscheiden nach Beratung und Empfehlung durch die Schulen frei, ob ihr Kind zum kommenden Schuljahr oder erst ein Jahr später eingeschult wird. Nach heutigem Stand nehmen rund 26 Eltern diese Regelung in Anspruch. Dies sind 54 Prozent der im Einschulungskorridor geborenen Kinder (in Sonthofen 48 Kinder).



**Allianz  Bernhard**

**EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.**

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | [allianz-bernhard.de](http://allianz-bernhard.de)



FirmenFachAgentur  
TÜV zertifiziert

Bislang waren es im Schnitt drei bis sechs Kinder, die zurückgestellt wurden. Die Kombination aus den starken Jahrgängen und der längeren Verweildauer führt damit zu einer Verknappung der vorhandenen Plätze. Wie sich gezeigt hat, entspricht die Zahl der Rückstellungen in etwa der Zahl der Kinder auf den Wartelisten.

Bei den Krippenkindern wurde bei der örtlichen Bedarfsplanung im Jahr 2017 davon ausgegangen, dass 35 Prozent der Eltern ihre Kinder in die Krippe geben wollen. Der bayernweite Schnitt liegt bei rund 33 Prozent. Derzeit liegt die Inanspruchnahmequote (IAQ) bei ca. 50 Prozent. Die Vermutung liegt nahe, dass die Beitragsentlastung des Freistaates Bayern in Höhe von 100 Euro ab dem Jahr 2020/2021 dazu führen wird, dass die IAQ dann nochmals ansteigt. Bei rund 350 potentiellen Krippenkindern (zwei Jahrgänge pro Kindergartenjahr) wirkt sich eine Steigerung der IAQ um 10 Prozentpunkte = 35 Kinder (drei Krippengruppen) nicht planbar auf die Bereitstellung eines Angebotes aus. Auch dies entspricht nahezu den fehlenden Plätzen auf den Wartelisten.

Weiterhin problematisch ist, dass nicht alle genehmigten Plätze tatsächlich auch zur Verfügung stehen. Dies hat zum einen mit der Belegung durch behinderte oder von Behinderung bedrohten Kindern zu tun. Für diese ist ein Mehrbedarf zu berücksichtigen. Allerdings stellen auch nicht alle Einrichtungen die genehmigten Plätze zur Verfügung, um kleinere Gruppengrößen zu erreichen.

Der Stadtrat folgte nun den Vorschlägen der Verwaltung, zur Abdeckung des Bedarfs von Kinderbetreuungsplätzen eine entsprechende Planung zum Ausbau der

erforderlichen Plätze zu erstellen. Bei der Planung ist auf die Einrichtung von fünf Krippengruppen und mindestens drei Kindergartengruppen und mindestens einer Gruppe ohne Raumbezug (Naturkindergarten) abzustellen. Zudem ist darauf zu achten, dass die Krippenräume so geplant werden, dass dort auch eine Kindergartenutzung möglich ist. Auch soll bei der Planung dieser neuen Plätze darauf geachtet werden, dass nach Möglichkeit zwei Einrichtungen geschaffen werden und diese auch dort entstehen, wo aufgrund der künftigen Bautätigkeit mit erhöhten Bedarfen zu rechnen ist.

### Freizeitanlage Altstädten

#### Oase direkt vor unserer Tür

Die Sommerferien haben begonnen und sowohl Kinder als auch Eltern hoffen auf sonnige Wochen. Doch offen gestanden, können sechs Wochen Ferien auch mal ganz schön lang sein, vor allem, wenn man nicht verreist oder nur für ein, zwei Wochen in Urlaub fährt. Die gute Nachricht: es gibt Abhilfe – für die restliche Zeit bietet sich zur Freizeitgestaltung eine wunderschöne Oase direkt vor der Türe an.

Die Freizeitanlage Altstädten im Freibadweg 16 bietet seit vielen Jahren den Bürgern und Gästen die Möglichkeit sich abzukühlen, seine Bahnen zu ziehen, Sonne zu tanken oder einen Tag mit der Familie auf 12.000 m<sup>2</sup> Fläche mit Liege- und Spielbereichen zu erleben. Und das Besondere: das alles gibt es bei freiem Eintritt. Erweitert wird das Angebot durch einen kleinen Gastronomiebereich, sodass auch hier für das leibliche Wohl gesorgt wird.



Das Naturbad bietet gerade in den Sommermonaten zwischen Juni und August von 9.00 bis 19.00 Uhr Bademöglichkeiten. Außerhalb der Saison, im Mai und September, verkürzt sich die Badezeit auf 10.00 bis 17.00 Uhr. Betreut wird die Anlage in der Sommersaison von Mitarbeitern des Kooperationspartners der Stadt, dem Wonnemar Sonthofen.

Wer also in den heißen Tagen noch nichts geplant hat und gerne zwischen Volleyballfeld, Liegewiese, einem Eiskaffee, der Tischtennisplatte und dem kühlen Nass wählen möchte, ist in der Freizeitanlage Altstädten bis zum 15. September optimal aufgehoben. Nach dieser Zeit kann die Anlage natürlich auch weiterhin, ohne Schwimmbetrieb, täglich besucht werden.

### Betriebspause

#### im Haus Oberallgäu

Vom 5. August bis einschließlich 1. September ist Betriebspause im städtischen Haus Oberallgäu. Ab dem 2. September können dann wieder Veranstaltungen terminiert werden. Die verschiedenen Tagungsräume im Haus Oberallgäu (es stehen Räume zwischen 30 und 100 m<sup>2</sup>

Wirtshaus  
**zum Dorfwirt**

REGIONALE SCHMANKERL  
AUS DEM ALPENLAND




Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48  
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de



www.gunzesrieder-bergkaese.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Sonntag  
09.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser



Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

zur Verfügung) stehen ab diesem Zeitpunkt ebenfalls wieder zur Verfügung. Die Betriebspause betrifft ebenfalls die regelmäßig stattfindenden Angebote der unterschiedlichen Gruppen und Institutionen, die im Haus tätig sind. Informationen hierzu direkt bei den Veranstaltern. Durchgehend geöffnet ist dagegen im Rahmen der Soldatenbetreuung das Internet-Café.

Potenzielle Veranstalter und Interessenten wenden sich bitte während der Betriebspause direkt an die Stadtverwaltung (Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen/Kultur, Telefon 08321/615-228, E-Mail: ramona.welte@sonthofen.de).

Weitere Infos rund um das Haus Oberallgäu auch im Internet unter [www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de) (Rubrik Haus Oberallgäu).

## Gestaltungsleitlinien für Sonthofen

Am 3. Juli haben ca. 80 Bürgerinnen und Bürger die Vorstellung des Baumemorandums

im Sonthofer Haus Oberallgäu besucht. Professor Christian Wagner und Sandra Bühler von der HTW Chur erläuterten die Vorgehensweise der Erstellung und verdeutlichten anhand eines Beispiels, wie das Baumemorandum angewandt werden kann.

Derzeit besteht ein Konzept für die Hoch- und Marktstraße, vor kurzem wurden Aufnahmen in der Bahnhof- sowie Hirschstraße angefertigt, um es auf diesen Bereich zu erweitern. Von den Zuhörern kam sodann die Frage, ob das Baumemorandum nicht auch auf ganz Sonthofen ausgedehnt werden könne. Professor Wagner erläuterte, dass die Erstellung so eines Memorandums sehr kostenintensiv sei, aber dass tatsächlich schon manche Städte versuchen, auch zeitgenössische oder jüngere Siedlungen zu bearbeiten. Außerhalb des zentralen Bereiches gelte es in Sonthofen alternative Möglichkeiten zu finden, wie die Bauqualität gesteigert werden kann, z.B. durch Einbeziehung des Gestaltungsbeirates der Stadt.

Im zweiten Teil der Veranstaltung wurden Beispiele aufgezeigt, wie historische oder

ortsbildprägende Gebäude erhalten und einer zeitgemäßen Nutzung zugeführt werden können. Zudem wurde dargestellt, dass mithilfe von Erhaltungssatzungen der Abriss von Gebäuden verhindert werden könne. Architekt Hoffmann aus Irsee führte in seinem Vortrag zudem aus, dass es dazu einer finanziellen Förderung der Eigentümer bedarf. Hier sind sowohl der Gesetzgeber als auch die Stadtpolitik gefragt. In den weiteren Vorträgen und in einer von Architekt Florian Aicher moderierten Podiumsdiskussion verknüpfte Stadtbaumeister Dr. Jürgen Rauch die Frage des Erhalts und Einfügens in gewachsene und historische Strukturen mit weiteren Aufgaben, wie dem flächensparenden Planen und Bauen. Baureferent Christian Lanbacher und Architekt Wolfgang Nägele aus Oberstaufen führten vor Augen, welchen Wert die Neunutzung historischer Bausubstanz hat.

Für die Teilnehmer der Veranstaltung war abschließend klar, dass sich in Sonthofen durch diese neuen Mittel die Qualität der gebauten Umwelt in Zukunft nachhaltig verbessern wird.

*Ihre Bank im Allgäu*

### Neubauwohnung mit dem gewissen Extra



In Sonthofen-Binswangen wird in Kürze ein modernes, attraktives 5-Familienhaus gebaut. Eine 3-Zimmer-Wohnung und eine 4-Zimmer-Wohnung stehen noch zur Verfügung.

- **Baubeginn: bereits erfolgt**
- **3-Zimmer-Wohnung 78 m<sup>2</sup>**
- **4-Zimmer-Wohnung 115 m<sup>2</sup>**
- **Fußbodentemperierung**
- **3-fach Verglasung**
- **Tiefgaragenstellplätze**

Kaufpreis 3-Zimmer-Wohnung	353.000 Euro
Kaufpreis 4-Zimmer-Wohnung	520.000 Euro
Kaufpreis Tiefgaragenstellplatz	25.000 Euro

Baujahr 2019; der Energieausweis liegt uns derzeit noch nicht vor.

**Sie erwerben ohne Käuferprovision!**

**Raiffeisenbank**  
Kempten-Oberallgäu eG  
Immobilienvermittlung

**Büro Sonthofen**  
Tel. 08321/6688-0  
[www.raiba-immo-oa.de](http://www.raiba-immo-oa.de)

# Meine Bergfreunde sind vu do!



Lieferung per Lastenrad ohne Lärm und Abgas

**vu-do.de**  
<allgäuerisch> aus der Region

info



**Bei Luftwärmepumpe**

**auf leises Modell achten**

Wärmepumpen sind eine umweltfreundliche Alternative zur konventionellen Heizung und werden in hochwärmedämmten Gebäuden immer häufiger eingesetzt. Sie nutzen die Umgebungswärme. Als Wärmequelle kommen dabei die Luft, die Erde oder das Grundwasser in Frage. Am effektivsten arbeiten Erdreich- und Grundwasser-Wärmepumpen. Am günstigsten in der Anschaffung ist die Luftwärmepumpe. Allerdings gibt es hier immer öfter Beschwerden von Nachbarn. Denn in der Regel werden Luftwärmepumpen außerhalb des Gebäudes platziert und produzieren während des Betriebs Geräusche. Daher sollte man ein leises Modell mit einem Schallleistungspegel unter 50 Dezibel auswählen. Wichtig ist auch die richtige Positionierung. Die Luftwärmepumpe sollte mindestens drei Meter von der nächsten Wand oder Mauer entfernt sein. Diese reflektieren den Schall und verstärken dadurch den Geräuschpegel. Besonders ungünstig als Standort sind Ecken. Zudem sollte vermieden werden, die Luftwärmepumpe unmittelbar an der Grenze des Nachbargrundstücks oder in der Nähe des Schlafzimmers des Nachbarhauses aufzustellen. Sind Lärmschutzprobleme absehbar, bieten sich Grundwasser- oder Erdwärmepumpen als Alternativen an. Diese verrichten nahezu geräuschlos ihre Arbeit. Weitere Infos gibt es unter Tel.: 0831/9602860 oder unter der Hotline 0800/809802400 und unter [www.eza-energieberatung.de](http://www.eza-energieberatung.de).



Unser Foto zeigt Annett Fritsche (Fachbereich Verkehr der Stadtverwaltung), Bürgermeister Christian Wilhelm, Susanne Hanne und Robert Schmidt mit dem Lotsenkader und den Schulsanitätern

**Schülerlotsen & Schulsanitäter haben tolle Arbeit geleistet**

Sonthofens 1. Bürgermeister Christian Wilhelm sprach den Schülerlotsen und Schulsanitätern des Gymnasiums Sonthofen im Namen der Stadt wie in jedem Jahr seinen besten Dank aus und gratulierte ihnen zu ihrer wichtigen Arbeit, die sie für ihre Mitschüler/innen ehrenamtlich leisten.

Beide ehrenamtlichen Tätigen haben es tatsächlich durchaus „in sich“. Bei den Schülerlotsen wird täglich das nötige Durchsetzungsvermögen gegen allzu übermütige und selbstbewusste Mitschüler/innen, die noch schnell vor dem heranfahrenden Auto die Straße überqueren möchten, auf den Prüfstand gestellt. Die Schulsanitäter/innen, die in ihrer Freizeit eine umfassende Ausbildung absolviert haben, stehen in der Schule jederzeit für Notfalleinsätze zur Verfügung.

Die Ausbildung und Leitung des Lotsenkaders obliegt seit elf Jahren Oberstudienrätin Susanne Hanne. In dieser Ausbildungsarbeit werden die Schüler/innen auf die kommenden Situationen vorbereitet, sowie Durchsetzungspraktiken geschult, aber auch das notwendige Selbstbewusstsein wird für den Einsatz gestärkt. Polizeihauptkommissar Robert Schmidt, Verantwortlicher für die Verkehrserziehung und Schulwegsicherheit in Sonthofen, unterstützt die Lotsen immer wieder vor Ort und steht für Fragen und Handlungspraktiken sowohl für die Ausbilderin als auch für die Lotsen jederzeit zur Verfügung. Das Schulsanitäterteam wird von Oberstudien-

rätin Sailer-Backhaus geleitet und betreut. Als Dankeschön für diese ehrenamtliche wichtige Arbeit überreichte Bürgermeister Wilhelm den Schülern/innen wieder eine finanzielle Anerkennung. Traditionell wird dieses Geld am Ende des Schuljahres für einen Ausflug zum Wasserskilift verwendet. Abgerundet wurde der Besuch im Rathaus durch ein anschließendes gemeinsames Eisessen, gesponsert von der Schulstiftung und der Verkehrswacht Oberallgäu Süd.

**Sitzungstermine**

im August

Im August finden keine Sitzungen statt.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 5. August von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

**„Der Sonthofer“**  
**Keinen Sonthofer bekommen?**  
**Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!**

— info —



**Seniorenfreundlicher Service**

Kreis der Betriebe vergrößert sich

Wieder sind zwei Betriebe für ihren seniorenfreundlichen Service durch den Sonthofer Seniorenbeirat ausgezeichnet worden: schon im Juni konnten das Modehaus Gobert und Fotohaus Heimhuber die begehrte Plakette entgegennehmen.



**Seniorenachmittag**

auf dem Volksfest begeistert Besucher

Das Festzelt auf dem Volksfest hatte für die ältere Generation wieder seine Pforten geöffnet. Mittlerweile hat sich die Veranstaltung gut etabliert, so dass an diesem Nachmittag mehr als 300 Seniorinnen und Senioren den Weg ins Festzelt gefunden haben. Lothar Koch als Vorsitzender des Seniorenbeirats freut sich über den Erfolg der Veranstaltung: „Es ist eine Freude zu sehen, wie glücklich Menschen bei ‚Volksfeststimmung‘ sind, für die der Besuch einer solchen Veranstaltung nicht mehr selbstverständlich ist.“

Empfangen wurde die Gäste von Mitgliedern des Seniorenbeirats, die ihnen zur Begrüßung einen Gutschein überreichten. Begrüßt wurden die Seniorinnen und Senioren dann von Bürgermeister Christian Wilhelm und dem Vorsitzenden des Seniorenbeirats, Lothar Koch. Schnell sorgte



Am 8. Juli feierte Soumiya Serbout ihr 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Sonthofen. Soumiya Serbout war zunächst als Raumreinigerin im Friedhof tätig, wechselte aber später zur Mittelschule. Ihr wurde für ihre langjährige Mitarbeit und sehr gute Zusammenarbeit ein besonderer Dank ausgesprochen. Zum Dienstjubiläum gratulierten (v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Jubilarin Soumiya Serbout, Franz Friedberger (Leiter Fachbereich Gebäudemanagement) und André Erler vom Fachbereich Gebäudemanagement

das Trio „d’r Ui, d’r Seal und d’r Ondre“ mit Liedern aus „alter Zeit“ für gute Stimmung. Bei gutem Essen, kalten und warmen Getränken hatten die Seniorinnen und Senioren dann Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch und zur Erneuerung von Bekanntschaften.



Eine ganz besondere Freude für die Gäste war der Auftritt der Kindergruppe der Plattler des Trachtenvereins Altstädten. Die Seniorinnen und Senioren aus Sonthofen genossen diesen Nachmittag und waren sich einig, dass dieses „Fest“ beim Volksfest in Sonthofen zur Tradition werden sollte. Viele verabschiedeten sich mit den Worten: „Hoffentlich bis zum nächsten Jahr“.

— info —

**Abfallentsorgung**

**Problemmüllsammlung**

Fr, 9. August, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle

**Blaue Papiertonne**

32. Kalenderwoche (5./6./7. August)

**Restmülltonne**

gerade Kalenderwoche Mittwoch

**Biotonne**

wöchentlich mittwochs

**Wertstoffhof Sonthofen**

Mo–Fr 13.30 – 17.30 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

**Grüngut und Bauschutt**

bei Müllabladestation (Zufahrt von der B19)

Mo–Fr 8.00 – 12.00 Uhr

13.00 – 17.00 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: [www.zak-kempfen.de/abfuhrtermine](http://www.zak-kempfen.de/abfuhrtermine)

## info



### Jahresspiel

#### Wieder glückliche Gewinner

Nicht nur die Sonne lachte für acht Kundinnen und Kunden des Sonthofer Einzelhandels im Mai und Juni, sondern auch der Gewinn eines Einkaufsgutscheins in Höhe von jeweils 50 Euro. Alle Acht haben sich ihre Einkäufe von den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften auf der Teilnahmekarte bestätigen lassen und wurden zu Beginn des jeweils neuen Monats aus dem Lostopf der gesammelten Teilnehmerkarten gezogen. Herzlichen Glückwunsch! Die nächste Auslosung findet bereits Anfang August statt, Mitmachen lohnt sich! Mehr Infos unter: [www.alpenstadt.info/jahresspiel](http://www.alpenstadt.info/jahresspiel)

Das Foto zeigt drei Gewinnerinnen der Mai-Auslosung (von links nach rechts: Sonja Bader aus Obermaiselstein, Agathe Nirschel und Nina Steinhilber aus Sonthofen). Weitere Gewinner sind im Mai Petra Elsässer aus Sonthofen und im Juni Eveline Huberle, Wilma Roob und Ruth Neubecker aus Sonthofen sowie Michael Heilmann aus Durach.



Das Foto zeigt einen Teil der Innenstadt von Brig-Glis

### Schweizer Gäste beim

#### Alpenfestival Sonthofen

Beim Alpenfestival in Sonthofen ist es schon zur Tradition geworden, dass auch

**ELEKTRO-HUMMLER**

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

**Große Leuchtausstellung!**

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • [www.elektro-hummler.de](http://www.elektro-hummler.de)

immer sogenannte Alpenstädte des Jahres teilnehmen. Diese Städte bilden zusammen einen internationalen Verein, in dem auch Sonthofen seit über 14 Jahren Mitglied ist. Der Verein setzt sich für den Schutz der Alpen als einzigartigen Naturraum ein. Daneben soll der Alpenraum aber auch so schonend und nachhaltig entwickelt werden, dass es den Menschen möglich ist, hier zu leben, zu arbeiten und sich zu erholen. Städte, die sich so engagieren, erhalten den begehrten Titel „Alpenstadt des Jahres“.

Heuer nehmen Gäste aus der Alpenstadt Brig-Glis in der Schweiz am Alpenfestival teil. Brig-Glis ist ein alpiner Ort im Kanton Wallis in der Südschweiz. Er liegt am Fuße des Simplon-Passes, der zur italienischen Grenze führt. Brig-Glis ist mit seinen 15.000 Einwohnerinnen und Einwohnern und herausragenden Sehenswürdigkeiten ein wichtiges Dienstleistungszentrum mit Verkehrsknotenpunkt, das bereits vom mediterranen Klima beeinflusst wird. Die Schweizer Stadt engagiert sich sehr für nachhaltige Projekte, für Bürgerbeteiligung und eine Vernetzung und Kooperation mit den umliegenden Regionen.

An ihrem Stand auf dem Alpenfestival werden die Schweizer Gäste ihre Stadt vorstellen und die Besucherinnen und Besucher mit einem interaktiven Quiz dazu einladen, ihre Stadt näher kennenzulernen. Auch attraktive Preise sind zu gewinnen. Daneben wird es Drehorgelmusik aus der Schweiz geben.

### Bio-regional-fairer Markt

#### unterstützt soziale Organisationen

Der bio-regional-faire Markt, der alljährlich im April stattfindet, hat auch in diesem Jahr wieder viele Besucher angezogen. An diesem Marktsonntag gibt es auf dem Marktanger neben vielen Informationen auch immer die Möglichkeit, Produkte zu kaufen, die unter biologisch, regionalen oder fairen Bedingungen hergestellt worden sind.

Um den Nachhaltigkeitsgedanken weiter zu leben, werden bereits seit dem ersten Fairen Markt die Erlöse an zwei Hilfsor-

# STERNAPOTHEKE

MATTHIAS MERTENS

### Arzneimittel-Vorbestellung

Bestellen Sie Ihre Arzneimittel ganz einfach auf unserem Kontaktformular im Internet: [www.st-nikolaus-apo.de](http://www.st-nikolaus-apo.de) und holen Sie Ihre Arznei später bei uns ab. Sie können auch ein Foto Ihres Rezeptes mit dem Smartphone hochladen.



**Jeden Monat**  
Aktuelle ANGEBOTE der  
**gesundleben** Apotheken  
bei uns erhältlich.



In der Fußgängerzone • Sonthofen • Tel.: 0 83 21 / 44 00 • [www.st-nikolaus-apo.de](http://www.st-nikolaus-apo.de)



(v.l.n.re.:) Monika Köpf, Gertrud Seitz, Geneviève Unger, Lissi Emmersberger, Gertraud Gorter, Theresia Wildegger, Andrea Buhl, Petra Kraus-Rahl, Silvia Fili-Montanini; Melanie Bader, Schüler der Realschule Felix, Kinga, Fenja, Vreni, Margherita, Oliver

organisationen gespendet. Bei der Auswahl der Organisationen wird stets darauf geachtet, dass eine regionale Gruppe unterstützt wird, aber auch ein Teil des Geldes in sogenannte Entwicklungsländer geht. Zwischenzeitlich wurden nun die Abrechnungen des Marktes fertiggestellt und die Fairtrade-Steuerungsgruppe freut sich, wieder eine schöne Summe an die Organisationen zu verteilen.

In diesem Jahr werden vor allem die Rechte der Frauen in den Mittelpunkt gestellt und das Frauenhaus in Kempten und die Organisation Target e.V. mit jeweils 1.000 Euro unterstützt.

Das Frauenhaus in Kempten wurde 1983 vom Verein Frauen für Frauen e.V. eröffnet. Im Frauenhaus werden von Gewalt bedrohte Frauen, zum Teil auch mit ihren Kindern, aus dem ganzen Oberallgäu und der Stadt Kempten aufgenommen, betreut und beraten. In über 9500 ehrenamtlichen Stunden geben zwölf ehrenamtliche Mitarbeiterinnen Begleitung und Unterstützung. So werden rechtliche und finanzielle Fragen geklärt, wird bei der Suche nach einer neuen Wohnung und auch bei der Verarbeitung des Erlebten geholfen. Wichtig, aber zeitintensiver Bestandteil der Arbeit des Vereins ist die Bereitstellung einer Rufbereitschaft, die 24 Stunden am Tag erreichbar ist. Weitere Informationen unter [www.frauenhaus-kempten.de](http://www.frauenhaus-kempten.de).

Auch die weitere Spende geht an eine Organisation, die die Würde des Menschen in den Mittelpunkt ihrer Bemühungen stellt. Rüdiger Nehberg - bekannt als Survival

**IT-Konzepte**  
individuell und wirtschaftlich  
*Verstehen – Planen – Umsetzen*



SONTHOFEN  
Hindelanger Str. 35  
Tel. 08321/6696-0  
info@rz-net.de  
www.rz-net.de

**RZ COMPUTER**

Experte – hat es sich mittlerweile zur Lebensaufgabe gemacht, Mädchen und Frauen vor Genitalverstümmelung zu schützen. Auch heute noch wird alle elf Sekunden eine Frau Opfer dieser menschenverachtenden Praxis.

Nehbergs Ansatz ist, die Fehlinterpretationen der Aussagen aus den Schriften des Islam zu widerlegen, die religiösen Meinungsbildner von dem Unrecht der Verstümmelungen zu überzeugen und somit diese Praktiken auszulöschen. Daher hat er im Jahr 2000 die Organisation Target e.V. gegründet. Neben den Aufklärungskampagnen betreibt der Verein eine Geburtsklinik in der Wüste Somalias und eine Klinik für Indianer in Französisch-Guayana. Weitere interessante Informationen zum Verein finden sich auf der Webseite: [www.target-nehberg.de](http://www.target-nehberg.de).

Vertreter von beiden Vereinen sind nun nach Sonthofen gekommen, um die Spendschecks entgegen zu nehmen.

## Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

### Treffpunkt Haus Oberallgäu

**Beratung „Rund ums Älterwerden“**  
an jedem 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr – nach Vereinbarung  
Info unter: 08321/6601-22

**Ganzheitliches Gedächtnstraining**  
jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 16.15 Uhr  
Info unter: 08321/7209675

**Offener Frühstückstreff**  
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30 Uhr, Info unter: 08321/3087986

**Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen**

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

### Treffpunkt am Rathaus

**Wandern mit Einkehr**  
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00 Uhr, Info unter: 08321/86184

### Treffpunkt Holzar Stube in der Hirschstraße 4

**Karten spielen**  
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr  
Info unter: 08321/6076213

### Treffpunkt Gemeinschaftsraum Stellwerk bei der Lebenshilfe, Am Alten Bahnhof 1

**Geselliges Singen**  
Ab 14. Juni von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr (14-tägig)  
Info unter: 08321/6076213

**„Der Sonthofer“**  
Ihre Anzeigen-Hotline  
Tel. 0 83 21/66 26 21



**Verkehrserziehung im Kindergarten und Kinderkrippe Süd**

„An der Bordsteinkante bleib ich steh’n, nur die Augen dürfen seh’n, erst nach links, dann nach rechts und nochmal nach links. Ist kein Fahrzeug zu seh’n, dürfen auch die Füße geh’n.“

Was mache ich, wenn das Männchen an der Ampel rot ist? Wo komme ich sicher

über eine Straße und wie mache ich mich sichtbarer für Autos? All diese Fragen und noch viele mehr klärten die Vorschulkinder gemeinsam mit dem Polizisten Robert Schmidt bei ihrer kleinen Tour durch die Straßen von Sonthofen.

Die Kinder überquerten Zebrastreifen, Ampel und Co. und übten sich im richtigen Verhalten im Straßenverkehr. Anschließend durften die Kinder zur Belohnung in die Polizeistation hineinschnuppern.



**Geschwindigkeitsüberwachung im Stadtgebiet Sonthofen**

Die kommunale Verkehrsüberwachung der Stadt Sonthofen führt regelmäßig Geschwindigkeitskontrollen in Sonthofen und Umgebung durch. Vor allem in der Sommerzeit und in den Abendstunden wurden jetzt vermehrt Tempoüberschreitungen im Innenstadtbereich von Sonthofen festgestellt. Um nun eine nachhaltige Verbesserung der Verkehrssicherheit im Stadtgebiet von Sonthofen zu erreichen, werden im August verstärkt innerörtliche Geschwindigkeitsmessungen in beide Richtungen durch die Verkehrsüberwachung der Stadt Sonthofen erfolgen.

**Härle's Klassiker**

...unser Zwetschgendatschi

**Härle**  
natürlich backen seit 1867

Blaibach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

**SWIFT**

**SUZUKI** Way of Life!

**Dynamischer Alltagsheld**  
Ab 99,- EUR finanzieren!<sup>1</sup>

• 1,2-Liter-DUALJET-Motor mit 66 kW (90 PS)<sup>2</sup>  
• 1,0-Liter-BOOSTERJET-Motor mit 82 kW (111 PS)<sup>2</sup>  
Kraftstoffverbrauch: kombinierter Testzyklus 5,3-4,3 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 106 g/km (VO EG 715/2007) auf Basis des Endpreises in Höhe von 11.260,00 Euro, Nettokreditbetrag 10.522,89 Euro, Gesamtbetrag 11.753,43 Euro, Anzahlungsbetrag 2.737,13 Euro, effektiver Jahreszins 3,49%, 48 Raten (47 x 99,- Euro, 1 x 7.100,43 Euro), 48 Monate Laufzeit, gebundener Sollzinsfuß 3,43 % p.a., Bonität vorausgesetzt. Kreditvermittlung erfolgt alleine über Suzuki Finance – ein Service-Center der CreditPlus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. 2/3-Beispiel gem. § 4a Abs. 4 PAngV. Nicht mit anderen Suzuki Aktionsangeboten kombinierbar. Gilt nur für Privatkunden. <sup>1</sup> Gilt nur für Ausstattungslineen Basic, Club und Comfort. <sup>2</sup> Gilt nur für Ausstattungslinee Comfort gegen Aufpreis.

**AUTCHAUS RICHT**  
PUNKTVERKAUF

Autohaus Richt GmbH • Im Wasen 1 • 87544 Blaibach  
Telefon: 08321-673000 • info@auto-richt.de • www.suzuki-handel.de/richt

## Traditionelle Stadtfest-Wette

Wilhelm verliert

Dieses Jahr musste um das Sonthofer Stadtfest gezittert werden, denn die Wetterprognosen für den Samstag waren nicht die besten. Da Petrus wohl die Sonthofer Stadtfestbesucher besonders gerne hat, hörte der Regen auf, als 1. Bürgermeister Christian Wilhelm das Sonthofer Stadtfest eröffnete. Doch die Anspannung endete nicht. Denn Christian Wilhelm und Marc Wenz erwarteten gespannt den Festzug, an dem, angeführt von der Jugendblaskapelle, die Menschen teilnahmen, die ihnen den Wettsieg bringen sollten.

Wie schon berichtet, haben Sonthofens 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Allgäu Outlet Chef Marc Wenz wieder gewettet. In diesem Jahr stand das Jubiläum 10 Jahre Fairtrade Stadt Sonthofen im Vordergrund. Bürgermeister Wilhelm war nämlich überzeugt davon, dass er für die Stadtfesteröffnung 150 Sonthofer zusammentrommeln kann, die in einem Jutebeutel, einem Korb oder ähnlichen

wiederverwendbaren Taschen ein biologisches, regionales oder faires Produkt dabeihaben würden.

90 Unterstützer konnte Wilhelm dann doch auf seiner Seite wissen, die ihn bei seiner Wette unterstützen. Scherzhaft merkte er an, dass die Mitglieder der Jugendblaskapelle als regionales Produkt ja auch noch auf seine Haben-Seite gebucht werden müssten und er somit nur ganz knapp verloren hätte.

Als fairer Verlierer wird Wilhelm auch bald seinen Wetteinsatz einlösen und in den Schulen bio-regionale Produkte als Pausensnack an die Schülerinnen und Schüler



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Christian Feger (Stadtfestgremium), Marc Wenz (Allgäu Outlet) und Felix Widenmayer (Engelbräu Rettenberg)

verkaufen. Unterstützt wird er dabei von Matthias Haug von der Allgäuer Hofmilch. Den Bieranstich überließ Wilhelm dann dem glücklichen Gewinner Marc Wenz, der an die Teilnehmer der Wette Sonthofer-Taschen und -Socken vom Allgäu Outlet verteilte.

**Fachgeschäft für  
Optik • Uhren • Schmuck**

*Seethaler*

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/2813

Von Mensch zu Mensch

# GESUNDHEITS ECK

Senso-Feedback.de

Mehr Bewegung,  
weniger Schmerz.

**Optimierte Körperhaltung bei Verspannungen, Knieproblemen und Rückenbeschwerden. Wir fertigen für Sie individuelle Einlagen, und Sie legen los.**

☎ 08321 66 90 0

GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN  
FÜR EINEN KOSTENLOSEN 3-D-RÜCKENSAN \* GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN \* GUTSCHEIN

1803®  
IMMER DABEI.

# BEA

99,95

Gr. 34 - 50

www.1803.de



## 29. Altstädter Rad-Lauf

### 2-er Team Wettbewerb

Der Skiclub Altstädten veranstaltet am Sonntag, dem 4. August den 29. Altstädter Rad-Lauf. Start ist um 10.00 Uhr am Haus des Gastes in Altstädten. Ziel ist der Altstädter Hof. Nach der Premiere im letzten Jahr ist auch in diesem Jahr die Teilnahme mit Skirollern möglich, wobei die Strecke in klassischer Technik zu bewältigen ist.

Die Rad- bzw. Skirollerstrecke auf dem Alpweg ist asphaltiert. Die Laufstrecke führt über Asphalt sowie Feld- und Waldwege. Beide Strecken sind ca. 5 km lang und der Höhenunterschied beträgt ca. 500 Höhenmeter. Die Wertung erfolgt durch

die Addition der Einzelzeiten von Radler bzw. Skiroller und Läufer. Die Klasseneinteilung erfolgt durch Addition der Altersjahre beider Teilnehmer (Jugend weiblich und männlich, Damen I und II, Herren I bis IV, Mixed I und II). Für die Skiroller-/Läufer-Teams gibt es die vier Wertungsklassen Jugend weiblich/männlich sowie Damen, Herren und Mix. Auch Einzelläufer, -skiroller und -radler sind zugelassen, die sich einzeln anmelden müssen und in der Teambörse vor Ort zusammenfinden können. Die Startgebühr beträgt 15 Euro pro Teilnehmer/in. Meldeschluss ist Samstag, der 3. August (15.00 Uhr). Achtung! Nachmeldungen sind nicht möglich. Startnummernausgabe ab 8.00 Uhr im Haus des Gastes. Ein Gepäcktransport wird vom Veranstalter organisiert.



Es werden wieder namhafte Favoriten erwartet, die ihre Platzierungen aus dem Vorjahr verteidigen wollen. Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Veranstaltung beim gemütlichen Zusammensein mit Musik auf dem Altstädter Hof statt. Preise winken den jeweils Erstplatzierten der jeweiligen Klasse. Die Sieger der Gesamtwertung Damen, Herren und Mix erhalten einen Wanderpreis. Zusätzlich findet eine Verlosung (Tombola) von Sachpreisen unter allen Teilnehmern statt, die bei der Siegerehrung anwesend

sind. Nähere Informationen, Anmeldung, Haftungsausschluss zum Download sowie Erklärung zum Datenschutz finden sich auf der Internetseite [www.sc-altstaedten.de](http://www.sc-altstaedten.de).

## Markierungen

### Abbiegeschleuse Berghofer Straße

Rechtzeitig zum Ferienende der Pfingstferien wurde die Abbiegeschleuse zum Schulzentrum an der Berghofer Straße erneuert. Es wurde in der Vergangenheit bemängelt, dass eine Abbiegeschleuse besteht, aber keine Zufahrt zur Schleuse vorhanden ist. Um den Abbiegeverkehr, insbesondere den Schülerverkehr, hier zügig und sicher auf die Abbiegeschleuse zu führen, wurde die Schleuse verkürzt und die Zufahrt neu angelegt. Das zugehörige Gefahrzeichen „Radverkehr“ wurde besser sichtbar nach vorne versetzt. Dies bedeutet, dass Kfz-Fahrer hier große Aufmerksamkeit walten lassen, Rücksicht auf den Radverkehr nehmen und die Geschwindigkeit drosseln müssen. Hier ist stets mit plötzlich abbiegenden Radfahrern zu rechnen. Die Rotmarkierung der Zufahrt verdeutlicht die besondere Gefahrstelle und soll gleichzeitig den abbiegenden Radverkehr auf die Zufahrt lenken. Eine Vorfahrt des abbiegenden Radverkehrs wird dadurch aber verkehrsrechtlich nicht angezeigt.

### Schutzstreifen Berghofer Straße

Der Schutzstreifen (weiß abgegrenzt) wurde in diesem Bereich auf 1,5 m verbreitert. Die Demarkierungsarbeiten legten allerdings Asphalt Schäden am Straßenrand offen, die noch zu beheben sind. Daher verzögert sich die Rotmarkierung der Konfliktstellen an den Einmündungen. Gut zu

4-mal in Bayern!

## LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu  
Tel. 0 83 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr  
sonn- und feiertags geschlossen

[www.lea-vitalhaus.de](http://www.lea-vitalhaus.de) vitalhaus24



Auf zum Miniurlaub in die Wohlfühloase!

Warum immer in die Ferne schweifen? Unser Lea Vitalhaus bietet Ihnen ganz in Ihrer Nähe einen Ort mit Urlaubsfeeling: ein gemütlicher Besuch im Lea Vitalcafé, ein Bummel durch unsere schönen Ladenräume oder auch ein entspannter Aufenthalt in der Allgäuer Salzgrotte sorgen für eine Auszeit mit besonderem Erholungswert.

Unsere Veranstaltung im August:

24.08. Klangerlebnis in der Salzgrotte  
Die Veranstaltung findet von 17 - 18 Uhr statt.  
Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich



wissen: Die Schutzstreifen bieten lediglich einen gewissen Schonraum für den Radverkehr auf der Fahrbahn. Kfz-Fahrer haben Radfahrende daher weiterhin mit einem Sicherheitsabstand von 1,5 m zu überholen.

### Aufstellfläche Immenstädter Straße

Die Rotmarkierung der Aufstellfläche im Bereich der Kreuzung an der Immenstädter Straße für den Radverkehr musste aufgrund vorangegangener Straßenaufgrabungen erneuert werden und ist jetzt wieder gut erkennbar. Die Aufstellflächen dienen, wie der Schutzstreifen, als Schutzraum für den Radfahrer. Während der Rotphase an der Ampel sollen sich die Fahrradfahrer über den Schutzstreifen auf die Aufstellfläche vor den Kfz-Verkehr begeben und dort auf Grün warten. Vorteil hier ist, dass der Fahrradfahrer vor dem motorisierten Verkehr die Kreuzung überquert und es nicht zu gefährlichen Abbiegesituationen kommen kann.

### Umleitung Radverkehr

#### Bahnunterführung Immenstädter Straße

Voraussichtlich mit Beginn und für die Dauer der großen Schulferien ist in der Bahnunterführung in der Immenstädter

Straße kein Durchgang mehr für Fuß- und Radverkehr möglich. Für den Radverkehr ist eine eigene Umleitung über die Unterführung am Milchwerk eingerichtet. Ebenso ist eine Umfahrung über den Illerdeich bzw. über die Oberstdorfer Straße oder den Stadionweg möglich. Mit dem Neubau einer breiteren Bahnunterführung wird nach deren Fertigstellung eine bessere Führung des Radverkehrs in der Unterführung möglich.

### Winterdienst

#### auf Radwegen

Noch scheint der Winter weit weg zu sein, doch der Sonthofer Bau- und Umweltausschuss hat sich in einer Sitzung doch schon Gedanken um die Schneeräumung auf Fahrradwegen machen müssen. Dr. Johannes Buhl, der das Projekt „Radstadt“ betreut, hat hierzu festgestellt: „In Sonthofen hat sich die mittlere jährliche Neuschneemenge seit 2000 bereits um ca. 1 Meter oder rund ein Drittel gegenüber den Vergleichszeitraum zwischen 1978 und 2000 reduziert. Der Trend wird sich in Zukunft fortsetzen und die Bedeutung des Rads als ganzjähriges Verkehrsmittel auch in Sonthofen weiter steigen.“

Wiederkehrende Beschwerden von Radfahrenden im Winter betreffen zugeschobene Rad- und Schutzstreifen auf der Fahrbahn und den Einsatz von Splitt auf baulich angelegten Radwegen.“

Problematisch dabei ist, dass Splitt ein abstumpfendes Streumittel mit geringer Wirkung bei Schnee und Eis ist und eine Rutschgefahr für Radfahrende nach



der Wintersaison darstellt. Splitt wird in Sonthofen nach der Wintersaison einmalig gesammelt und entsorgt. Eine flexible Räumung bei Schönwetterphasen ohne Schnee findet aufgrund des hohen Aufwands nicht statt. Salz als wirkungsvolles, aber umweltschädliches Streumittel wird ebenfalls nicht eingesetzt, um den Pflanzbestand an Radwegen nicht zu zerstören. Der Bau- und Umweltausschuss der Stadt Sonthofen hat deshalb beschlossen, zur Winterdienstsaison 2019/2020 Kaliumcarbonat als auftauendes und damit wirkungsvolleres Streumittel als Splitt zu testen. Kaliumcarbonat ist im Gegensatz zu Salz umweltfreundlich. Die aufwendige Sammlung und Entsorgung von Splitt entfällt dadurch.

Haupttrad Routen werden bereits bis zu Beginn des Berufsverkehrs um 7.00 Uhr geräumt. Zukünftig soll sichergestellt werden, dass Schutz- und Radfahrstreifen im Regelfall nicht als Ablagefläche für Altschnee auf der Fahrbahn genutzt werden. In Ausnahmefällen – bei hohen Neuschneemengen in kurzer Zeit wie im Winter 2018/2019 – kann dies allerdings nicht ausgeschlossen werden.



**freistil.**  
Zeit bei Freunden.

Frühstück. Mittag. Kaffee. Abend. Feiern.

**Genießen Sie den Sommer auf unserer Terrasse.**

www.kiehnes-freistil.de | 08321/7071 | Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang  
Montag bis Sonntag 8.00 – 17.00 Uhr | Mittwoch bis Samstag 18.30 – 21.00 Uhr

m  
w

Maler  
weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS

Malermester

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11  
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge





Daniel Wahl

Physiotherapie & Prävention

**FRÜHBUCHERRABATT**

Bei Buchung eines Kurses bis Ende August 10 Euro Nachlass pro Kurs!



**Viele Kurse werden mit 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst.**

### Yoga

*Für Körper, Geist und Seele*

**Kursbeginn:** Einstieg jederzeit möglich  
Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr sowie  
Donnerstag, 10.30 bis 11.30 Uhr  
10er Karte 99,00 Euro

### Pilates

*Die Mitte stärken*

**Kursbeginn:** Montag, 07.10. – 23.12.2019  
10 Mal, jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

### Rückentraining

*Mit Fitnessgeräten*

**Kursbeginn:**  
Montag, 30.09. – 16.12.2019  
12 Mal, 09.00 bis 10.00 Uhr sowie  
Donnerstag, 26.09. – 19.12.2019  
12 Mal, 17.40 bis 18.40 Uhr

### Gesundes Joggen

*Von 0 auf 5 Km für Anfänger und Wiedereinsteiger*

**Kursbeginn:** Freitag, 04.10. – 13.12.2019  
10 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.15 Uhr

### Gesundes Nordic Walking

*Die Fettverbrennung ankurbeln*

**Kursbeginn:** Montag, 30.09. – 02.12.2019  
10 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.15 Uhr

### Achtsamkeits- und Entspannungstraining

**Kursbeginn:** Montag, 07.10. – 02.12.2019  
8 Mal, jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr

### LOGI-Methode

*Langfristig abnehmen und Gewicht halten*

**Kursbeginn:**  
Mittwoch, 16.10. – 27.11.2019  
6 Mal, 19.00 bis 20.00 Uhr,  
**Info Vortrag: Mittwoch, 09.10.2019, 19.00 bis 20.00 Uhr mit Voranmeldung**

### Fit im Alter

*Training von Kraft, Gleichgewicht und Ausdauer für Senioren*

**Kursbeginn:**  
Donnerstag, 10.10. – 12.12.2019  
10 Mal, jeweils von 09.20 bis 10.20 Uhr

### Qi Gong

*Aktive Bewegung durch Entspannung*

**Kursbeginn:** Dienstag, 08.10. – 26.11.2019  
8 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr

**AKUT-TERMIN-SERVICE:**

Innerhalb von 48 Stunden mit und ohne Rezept! (auch Hausbesuche)

**TELEFON**  
08321/800325

**PHYSIO GESUCHT!**

siehe Stellenanzeige unter: [www.physio-wahl.de](http://www.physio-wahl.de)

**Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention**

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · [www.physio-wahl.de](http://www.physio-wahl.de)



(v.l.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Tanja Schmidt, Brigitte Merk, Michael Birzele, Daniela Marquardt und Andreas Böck

## Firma W. Merk

### Neue Inhaberin und neuer Standort

Tanja Schmidt hat die Firma W. Merk (Bürobedarf und Schreibwaren) übernommen und in der Bahnhofstraße 10/10a (Stadtgässle) neu eröffnet. Die Buch- und Schreibwarenhandlung wurde 1923 von Cäcilie Merk in Sonthofen gegründet. Im Jahr 1968 hat Walter Merk zusammen mit seiner Frau Marianne das Geschäft übernommen und am langjährigen Standort Bogenstraße etabliert. Der Buchverkauf war bis dahin ein kleiner Teil des Sortiments. Durch großes Engagement von Marianne Merk wurde die Buchhandlung ständig erweitert und zu einem wichtigen Standbein der Firma. Im Jahre 1990 wurde die Firma an den Sohn Werner Merk übergeben, der zusammen mit seiner Frau Brigitte das Geschäft weiterführte. Da Werner und Brigitte Merk in den wohl-

verdienten Ruhestand gegangen sind, wurde das Büro- und Schreibwarengeschäft zum 30. Juni geschlossen. Glücklicherweise hatte die bis dahin angestellte Tanja Schmidt Interesse an einer Übernahme und eröffnete Anfang Juli in neuen nebeneinanderliegenden Räumlichkeiten

## info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen? Dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail [andreas.maier@sonthofen.de](mailto:andreas.maier@sonthofen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

im Stadtgässle. Das Angebot an Schreibwaren, Bürobedarf und Dienstleistungen ist unverändert und auch das bisherige Team wurde von Frau Schmidt übernommen. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten im Namen der Stadt Sonthofen zur Neueröffnung und überbrachten die besten Wünsche für die Zukunft.

## Füracker

### übergibt Förderbescheid

Die Stadt Sonthofen hat am 10. Juli in München von Finanz- und Heimatminister Albert Füracker den Breitband-Förderbescheid zum Glasfaseranschluss der Sonthofer Schulen erhalten.

Der Freistaat unterstützt seine Kommunen mit der Richtlinie zur Förderung von Glasfaseranschlüssen und WLAN-Infrastruktur für öffentliche Schulen und Plankrankenhäuser (GWLNR) weiterhin kräftig, damit sie ihre zentralen Einrichtungen direkt mit Glasfaser erschließen und die WLAN-Infrastruktur ausbauen können. „Neue digitale Anwendungsmöglichkeiten in Bildung und Medizin setzen eine gigabitfähige digitale Infrastruktur vor Ort voraus“, betonte Füracker. „Mit diesen Infrastrukturen ebnen wir den Weg für neue digitale Anwendungsmöglichkeiten in Bildung und Medizin und sorgen für eine zeitgemäße, komfortable Umgebung für Schüler und Patienten. Die Stadt Sonthofen schließt

## Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung\*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

\*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

**Premio Reifen- und Autoservice**  
**Reifen Feneberg AG**  
 Michael Kaufmann  
 Albert-Schweitzer-Str. 6  
 87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11  
 Mobil: +49 (176) 15 74 50 30  
 Fax: +49 (8321) 8 24 63  
 Email: [mk@feneberg-premio.de](mailto:mk@feneberg-premio.de)  
 Web: [www.feneberg-premio.de](http://www.feneberg-premio.de)







**EU-Neufahrzeuge**  
**Jahreswagen**  
**Gebrauchtwagen**

**Ignis 4x4 Comfort ab 15.300 Euro**  
(Verbrauchswerte lt. VO EG 715/2007 mit Start-Stop-System, 5,2 l/100 km innerorts, 6,2 l/100 km außerorts, 4,6 l/100 km kombiniert, CO<sub>2</sub>-Ausstoß kombinierter Testzyklus 118 g/km, EURO 6)



**Vitara 4x4 Comfort ab 21.900 Euro**  
(Verbrauchswerte lt. VO EG 715/2007 mit Start-Stop-System, 5,7 l/100 km innerorts, 6,6 l/100 km außerorts, 5,2 l/100 km kombiniert, CO<sub>2</sub>-Ausstoß kombinierter Testzyklus 129 g/km, EURO 6)

**autohaus ALLGAIER**

Blaichacher Straße 22  
 87509 Immenstadt  
 Tel. 08323-8258  
[suzuki@autohaus-allgaier.de](mailto:suzuki@autohaus-allgaier.de)  
[www.autohaus-allgaier.de](http://www.autohaus-allgaier.de)

Alle Preise inkl. 19 % MwSt.  
 MIT und OHNE Anhängerkupplung.



(v.li.n.re.): Staatsminister Albert Füracker bei der Übergabe des Förderbescheides an Andreas Maier von der Stadt Sonthofen

demnach künftig die Grundschule Rieden (mit Außenstelle Altstädten), die staatliche Fachoberschule, das Gymnasium Sonthofen, die Mittel- und Realschule sowie die Grundschule an der Berghofer Straße an das Glasfasernetz an. Nach der bereits erfolgten Ausschreibung ist der Auftrag mittlerweile vergeben und der Vertragsabschluss mit dem Telekommunikationsunternehmen steht kurz bevor.

„Die Digitalisierung wird auch vor unseren Schulen nicht Halt machen und wir möchten als Kommune hier die besten Rahmenbedingungen für unsere Schüler zur Verfügung stellen. Aus diesem Grund sind wir als eine der ersten Kommunen in das Förderverfahren eingestiegen und schließen alle Schulen im Stadtgebiet, für die wir Sachaufwandsträger sind, an das schnelle Internet an“, so der städtische Wirtschaftsförderer und Breitbandmanager Andreas Maier. Sonthofen führt damit seine klare Linie beim Breitbandausbau fort.

## Bewerbungsstart für den Allgäuer Gründerpreis 2019

Zum sechsten Mal findet die Verleihung des Allgäuer Gründerpreises auf der Allgäuer Gründerbühne statt. In diesem Jahr am 11. November im Digitalen Gründerzentrum in Kempten. Die Bewerbungsfrist für Gründer endet am 16. September!

Der Preis wird vergeben in Kooperation mit der IHK Schwaben und den Sponsoren der Veranstaltung: Allgäuer Überlandwerk, elobau, Meckatzer und Sozialbau. Führungskräfte dieser Partner bilden die Fachjury der Allgäuer Gründerbühne 2019.

Bewerben können sich alle Gründer/innen im Allgäu, die in den letzten drei Jahren gegründet haben oder konkret in der Planung einer Gründung sind. Für die Bewerbung ist ein Fragebogen aussagekräftig auszufüllen und abzuschicken. Aus allen Einsendungen wählt die Fachjury sieben bis acht Teams aus, die zu einem Kurzpitch vor der Jury im September eingeladen werden. Aus diesen Teilnehmern werden fünf Teams nominiert, die ihre Idee auf der Allgäuer Gründerbühne am 11. November vor dem Publikum präsentieren dürfen. Das Publikumsvoting bei der Allgäuer Gründerbühne 2019 entscheidet über die Plätze.

Insgesamt werden 12.000 Euro Preisgeld verteilt:

1. Platz: 6.000 Euro
2. Platz: 4.000 Euro
3. Platz: 2.000 Euro

Bei der Vorbereitung der Bühnenpräsentationen werden die Gründer unterstützt von Kommunikationsberaterin Antonia Widmer, die die Verleihung auch wieder moderieren wird.

Das Feedback der Fachjury und des Teams der Gründerbühne und die breite Öffentlichkeitswirkung der Allgäuer Gründerbühne sind eine große Chance für Gründer/innen, ihre Idee vorwärts zu bringen. Das Bewerbungsformular ist unter <https://standort.allgaeu.de/gruenderbuehne-alt> abrufbar.

## Stabübergabe beim Arbeitskreis Schule Wirtschaft südl. Oberallgäu

Nach über 10 Jahren in der Funktion als Sprecher der Wirtschaft im Arbeitskreis Schule Wirtschaft übergibt Josef Rothärmel von der Sparkasse Allgäu sein Ehrenamt an seinen Nachfolger. Dies ist nun Oliver Grgevcic, stellvertretender Personalleiter bei der Firma Geiger Oberstdorf. Schule und Wirtschaft miteinander in Kontakt bringen und vernetzen, das ist seit dem Gründungsjahr 1977 das Hauptziel des Arbeitskreises Schule Wirtschaft im südlichen Oberallgäu. Den lokalen Arbeitskreisen unter dem Bayerischen Dachverband SchuleWirtschaft stehen jeweils ein Sprecher für die Wirtschaft und ein Sprecher der Schulen vor. Im südlichen Oberallgäu sind alle an der Mitarbeit in-



Verabschiedung des Sprechers der Wirtschaft (v.li.n.re.): Oliver Grgevcic, Josef Rothärmel und Reinhard Gogl

teressierten Verantwortlichen von Schulen und Betrieben sowie weiteren Institutionen in einen Steuerkreis eingebunden, der sich regelmäßig trifft.

Nach über 10 Jahren übergibt nun der Sprecher der Wirtschaft, Josef Rothärmel von der Sparkasse Allgäu, den Stab an seinen Nachfolger. Josef Rothärmel, der demnächst in den beruflichen Ruhestand eintritt, hat während seiner ehrenamtlichen Arbeit für Schule Wirtschaft nicht nur das Netzwerk zwischen Betrieben und Schulen gepflegt. Neben zahlreichen Berufsinformationsabenden, Lehrerfahrten zur Bildungsmesse Didacta, Fachvorträgen und Schülerprojekten, die unter seiner Führung organisiert wurden, hat sich Rothärmel auch stets für den Benimmkurs des Arbeitskreises stark gemacht. An diesem nehmen allein heuer über 700 Schülerinnen und Schüler teil. Nachfolger von Josef Rothärmel, der insgesamt über 30 Jahre für Schule Wirtschaft aktiv war, ist Oliver Grgevcic von der Firma Geiger in Oberstdorf. Grgevcic ist dort stellvertretender Personalleiter und schon mehrere Jahre mit im Boot von Schule Wirtschaft. Josef Rothärmel als auch der Sprecher für die Schulen, Reinhard Gogl, freuen sich, dass nach der Sparkasse mit der Firma Geiger ein weiteres treues Mitglied im Arbeitskreis Schule Wirtschaft südliches Oberallgäu eine Führungsrolle übernimmt. Das erste Projekt ist auch schon in den „Startlöchern“. Eine hochkarätig besetzte Podiumsdiskussion für die FOS-Schüler, die im neuen Schuljahr im Rahmen ihres Praktikums in die Berufswelt hineinschnuppern. Bei der Vorbereitung für diese Veranstaltung können die Organisatoren noch auf die ein oder andere Hilfe von Josef Rothärmel bauen, der sich auch weiterhin ehrenamtlich für diese gute Sache einbringen möchte.



Nicola Förg © Regina Recht

## „Sonthofen liest“

### Veranstaltungen im August

Ein abwechslungsreiches Programm bietet „Sonthofen liest“ wieder in den Sommerferien – für Alt und Jung, Urlauber und Daheimgebliebene, draußen und drinnen. Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei!

#### Open-Air-Wohnzimmer am Oberen Markt

Büchertürme und gemütliche Sitzgelegenheiten laden vom 26. Juli bis zum 11. August am Oberen Markt zum kostenlosen Schmökern und Verweilen ein. Nehmen Sie sich die Zeit, um genussvoll zu lesen und Neues zu entdecken: Romane, Reiseführer, Sachbücher, Zeitschriften, Kinder- und Jugendbücher und Bilderbücher warten auf Sie! Infos in der Stadtbücherei, Tel. 08321/60950510.

#### Bücherflohmarkt in der Fußgängerzone

Sommer, Sonne, Alpenfestival – der perfekte Rahmen für den Sonthofer Bücherflohmarkt, der dieses Jahr am Freitag, dem 2. August von 15.30 bis 20.30 Uhr in der Fußgängerzone/Oberer Markt aufgebaut wird. Dort können Besucher im Vorbeigehen in Büchern stöbern und sicherlich den einen oder anderen Leseschatz mit nach Hause nehmen.

#### Nicola Förg liest aus „Wütende Wölfe“

Am Freitag, dem 2. August, 19.00 Uhr, ist die Bestsellerautorin Nicola Förg zu Gast in der Stadtbücherei Sonthofen, Marktstraße 1. Dort präsentiert sie ihren neuesten Kriminalroman „Wütende Wölfe“. Während ihrer Auszeit als Hirtin auf einer Kuhalm stolpert Kommissarin Irmi Mangold unfreiwillig über ihren nächsten Fall. Seltsame Pfotenabdrücke in der Nacht, eine Frau, die von Kühen überrannt wird, ein Toter, gefangen in einem Schlageisen und mit einem Gesichtsausdruck, als hätte er den

Teufel gesehen. Karten zum Preis von 10,- bzw. 6,- Euro gibt es in der Stadtbücherei, Tel. 08321/60950510. Die Stadtbücherei hat im Rahmen des Alpenfestivals an diesem Tag bis 22.00 Uhr geöffnet, die Lesung findet im 2. OG statt.

#### Workshop „Berg- und Talgeschichten“

Eine Schreiberfahrung der besonderen Art bietet Kommunikationstrainerin Urs Weiß am Freitag, dem 16. August, 14.00 bis 17.00 Uhr, und Samstag, dem 17. August, 13.00 bis 16.00 Uhr. Am Freitag werden ein paar Fragen ausgeworfen wie Angeln. Überlegt, entschlossen oder flink – jede/r auf die eigene Weise – holen wir die Leine ein und schauen, was wir aus dem Schreibfluss an Land ziehen: Textfragmente aus der Tiefe oder Flaschenpost aus seichtem Wasser – wir beginnen im Tal. Am nächsten Tag wechseln wir die Perspektive. Wir legen Distanz zwischen Text und Idee, machen



uns auf in die Höhe und betrachten das Geschriebene von oben. Von dort erzählen wir nochmal neu. Aus Adlerperspektive schauen wir, was uns im Tal entgangen ist. Der Blick von oben schärft das Gefühl, wo Überflüssiges entbehrlich ist. Hier sind wenige Worte mehr, die Aussicht erzeugt Weite. Am Ende kommen wir wieder ins Tal, mit Schreiberfahrung aus zwei Perspektiven. Teilnahmegebühr: 59 Euro für beide Termine, 30 Euro einzeln. Am Freitag treffen wir uns im Café Herlein, Bahnhofstraße 29, der Ort für den zweiten Termin wird am 16. August festgelegt.

Anmeldung bis zum 12. August bei Urs Weiß (Tel.: 08321/805534 oder kontakt@urs-weiss.de).



## Buch-Tipp



### Der Buch-Tipp für August

Die Büchereifrauen empfehlen:

#### John Ironmonger: Der Wal und das Ende der Welt

Erst wird ein junger Mann angespült, und dann strandet der Wal. Die dreihundertsieben Bewohner des Fischerdorfs St. Piran spüren sofort: Hier beginnt etwas Sonderbares. Doch keiner ahnt, wie existentiell ihre Gemeinschaft bedroht ist. So wie das ganze Land. Und vielleicht die ganze Welt. Weil alles mit allem zusammenhängt. John Ironmonger erzählt eine mitreißende Geschichte über das, was uns als Menschheit zusammenhält. Und stellt die wichtigen Fragen: Wissen wir genug über die Welt, in der wir leben? Was brauchen wir, um uns aufgehoben zu fühlen? Und was würdest du tun, wenn alles auf dem Spiel steht? Eines Morgens retten die Bewohner des idyllischen Fischerdorfs St. Piran einen jungen Mann aus dem Wasser. Alle kümmern sich rührend um ihn: der pensionierte Arzt Dr. Books, der Strandgutsammler Kenny Kennet, die Romanautorin Demelza Trevarrick und Polly, die hübsche Frau des Pastors. Doch keiner von ihnen ahnt, wie existentiell ihre Gemeinschaft bedroht ist. Denn der junge Investmentbanker Joe ist aus London geflohen, wo er einen Kollaps in Gang gesetzt hat. Aber steht wirklich das Ende der Zivilisation bevor? Und was ist mit dem Wal, der in der Bucht von St. Piran viel zu nah am Strand schwimmt?



**Auftakt im Walzerschritt**

Im gut besuchten Veranstaltungsraum der Stadtbücherei eröffnete die Schriftstellerin Veia Kaiser am 28. Juni den diesjährigen Reigen von „Sonthofen liest“. Mit Verve und Witz präsentierte sie in einem lebendigen Vortrag ihren aktuellen Roman „Rückwärtswalzer“ – ein gelungener Auftakt, der Lust auf weitere Lesungen machte.



**Bücherrückgabe Tag & Nacht in der Stadtbücherei Sonthofen**

Ab sofort können in der Stadtbücherei Sonthofen ausgeliehene Medien auch außerhalb der Öffnungszeiten zurückge-

geben werden. Denn seit Juli befindet sich am Eingang der Musikschule (um die Ecke, Marktstraße hoch) ein Buchrückgabebeschränk. Hier können die Medien behutsam eingeworfen werden. Bei Rückgabe von Non-Book Medien ist darauf zu achten, dass alle DVDs bzw. CDs in den Hüllen vollständig enthalten sind. Die Rückbuchung erfolgt dann nach wie vor manuell über das Team der Stadtbücherei.

Eine weitere Neuerung: Der Zeitschriften- und Informationsbereich wurde in den Eingangsbereich im Erdgeschoss verlagert und ist somit ab sofort barrierefrei zugänglich. Weitere Informationen in der Stadtbücherei Sonthofen, Marktstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/609505-10.

**Hoch zu „Ross“**

**Radfahren wie in alten Zeiten**

Das Gleichgewicht auf einem Hochrad zu halten, war nicht so einfach – geschweige denn der Auf- und Abstieg. Davon können sich Besucher der aktuellen Sonderausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ im Heimathaus Sonthofen auf einem der Testräder selbst überzeugen. Unvorstellbar, dass bis Ende des 19. Jahrhunderts auf diesen Rädern sogar Rennen gefahren wurden, die dann allerdings auch sehr spektakulär waren und auf lange Sicht wieder abgeschafft wurden.

Wer mehr über das Thema erfahren möchte, den nimmt die Ausstellung noch bis zum 3. November mit auf eine interessante Zeitreise. Die ausgestellten Exponate ver-



Stellvertr. Stadtbaumeister Michael Joos bei einer Testfahrt auf dem Hochrad anlässlich der Ausstellungseröffnung im April 2019

deutlichen die Entwicklung von der Laufmaschine über die Hoch- und Dreiräder bis hin zum heutigen E-Bike. Zeitgenössische Reklame und Fahrradzubehör lassen den Geist vergangener Epochen lebendig werden. Zahlreiche Informationen, u. a. auch zu den Themen „Rennsport“ und „Frau und Fahrrad“, ergänzen die umfangreiche und qualitativ hochwertige Ausstellung, die vom Deutschen Fahrradmuseum Bad Brückenau zur Verfügung gestellt wird.

Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

**Ehrenamtliche Helfer**

**Jahresausflug zur Insel Mainau**

Das ganze Jahr über unterstützen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im Stadtarchiv, im Heimathaus und in der

Sonthofen-Berghofen      Telefon 08321/66 28-0

**Bischof**  
Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glasfassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttüre
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de      © designgruppe koop

**BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.**      Gerne beraten wir Sie:  
**BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN**  
 Freibadstraße 5  
 87527 Sonthofen  
 Telefon 08321 6755955

**ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**      **ZURICH**

Stadtbücherei Sonthofen den Betrieb durch ihre Mitarbeit. Der gemeinsame Jahresausflug ist ein kleines Dankeschön für diesen wertvollen Beitrag. Dieses Mal ging es bei gutem Wetter und mit bester Laune von Meersburg auf die Insel Mainau. Im Thalkirchdorfer Dorfhaus ließen die Helferinnen und Helfer den Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen.

## Ferienprogramm für Kinder

im Heimathaus

Gegen Langeweile und verregnete Nachmittage bietet das Heimathaus Sonthofen für Kinder von 4 bis 13 Jahren in den Sommerferien ein gutes Rezept: In verschiedenen Workshop können die Kinder malen, basteln, kochen und schreiben und anschließend ein schönes Produkt mit nach Hause nehmen. Passend zur aktuellen Sonderausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ dreht es sich dabei überwiegend ums Thema Fahrrad.

„Rad – Drucktechnik“: Kinder von 4 bis 6 Jahren gestalten in Begleitung eines Erwachsenen Fahrräder nach ihren eigenen Vorstellungen, Kosten: 2,50 Euro. Di, 30. Juli oder Do, 29. August, 15.30 bis 16.30 Uhr.



**Bastelworkshop „Drahtesel“:** Nach einem Besuch der Sonderausstellung biegen Kinder ab 6 Jahren aus Draht, Bindfaden und anderen Hilfsmitteln ihre eigenen kleinen Fahrräder zurecht, Kosten: 5,- Euro. Di, 6., 13. oder 27. August, 15.30 – 17.30 Uhr.

„Kinder-Kräuter-Küche“: Im Kräutergarten des Heimathauses lernen Kinder ab 6 Jahren gemeinsam neue und alte



Kräuter kennen. Diese werden zu Kräuterquark, Suppe, Pfannkuchen und Sirup verarbeitet, Kosten: 5,- Euro. Mi, 7., 14. oder 28. August, 15.30 – 17.30 Uhr.

„Dreht nicht am Rad, schreibt drüber“: Rein in die Packtaschen mit eurer Fantasie – und dann kommt eure Geschichte ins Rollen ... Kinder von 9 bis 13 Jahren schreiben ihre Radgeschichte mit Drehmoment, Kosten: 10,- Euro. Do, 8. August, 15.30 bis 17.30 Uhr.

Anmeldung und weitere Infos im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, Tel.: 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di bis Do, Sa, So 15.00 bis 18.00 Uhr.

Meine immerpassende Energie

natürlich bei: **Allgäuer Kraftwerke**

Holen Sie sich kritisierten Strom nach Hause. AllgäuStrom Basis ist immer für Sie da, mindestens aber für ein Jahr. Vertragslaufzeit: Mehr erfahren Sie unter: [www.Allgaeustrom-basis.de](http://www.Allgaeustrom-basis.de)

**AllgäuStrom Basis**

**SONNTAGSKINDER POWER**  
IN DER MEDIENARBEIT  
MIT ERFOLG SEIT 1934

DANKE LIEBE KUNDEN FÜR **85 JAHRE VERTRAUEN.**

**werbe blank**  
media- und werbeagentur



## Allgäu-Panorama-Marathon

startet am 11. August

Am Sonntag, dem 11. August findet der 13. Allgäu Panorama Marathon statt, bei dem wieder ca. 1.500 Ausdauersportler erwartet werden. In verschiedenen Fachzeitschriften (z.B. Runner's World) wird er in höchsten Tönen gelobt und bewertet. Der Allgäu Panorama Marathon belegte bei einer Umfrage auf dem Internetportal marathon4you 2017 Platz 12 unter den deutschen Marathonläufen. In Bayern führt er auf Platz 1 sogar die Beliebtheitsskala an.

Das Voting bescheinigt den Veranstaltern des „Allgäu Panorama Marathons“ Axel Reusch vom Sonthofer „LaufLaden“ und Christian Feger vom Skiclub Sonthofen hervorragende Arbeit. Ihnen ist es gelungen, eine Top-Ausdauersportveranstaltung aufzubauen und nachhaltig zu etablieren.

**METZGEREI**  
**LANG**

**Wir haben Betriebsferien**  
vom 26.08. bis einschließlich 11.09.2019

**87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14**  
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

Letztes Jahr konnten 1.261 Finisher auf den einzelnen Strecken gezählt werden. Interessant und wichtig für die Region und die Stadt ist auch die mit dem APM verbundene Werbung und Außendarstellung in Bezug auf den Tourismus. Viele Teilnehmer der Veranstaltung reisen bereits Tage vorher an und nicht wenige davon bringen Begleitung mit. Von diesem Umstand profitieren natürlich auch Gastronomie und Einzelhandel in der Stadt. Bereits am Samstag startet das Rahmenprogramm des Marathons. Infos zur Veranstaltung

im Internet unter [www.allgaeu-panorama-marathon.de](http://www.allgaeu-panorama-marathon.de).

In diesem Jahr wird auch wieder der im letzten Jahr neu eingeführte Hörnerlauf angeboten. Dieser folgt der Strecke des Ultras und Marathons, hat das Ziel aber in Grasgehren. Es geht also im Wesentlichen bergauf! Die Teilnehmer werden mit Bussen des Veranstalters ins Ziel zum Sonthofer Wonnemar gebracht. Damit wird die Lücke zwischen dem halbwegs flachen Halbmarathon und dem dann deutlich anspruchsvolleren Marathon (doppelte Strecke und sehr viele Höhenmeter) geschlossen. Der Hörnerlauf hat 18 km mit 1.111 Höhenmetern. Letztes Jahr zur Premiere haben sich 200 Teilnehmer angemeldet, diesen August rechnet Reusch schon mit 300.

## Sporthallen in

den Sommerferien geschlossen

Die Stadtverwaltung Sonthofen informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Sommerferien für den Sportbetrieb von Samstag, 27. Juli bis einschließlich Montag, 9. September geschlossen sind. Den Vereinen, die zum Schulbeginn bereits wieder im Punktspielbetrieb stehen, stellt die Stadt während einer bestimmten Periode auf Antrag Trainingszeiten zur Verfügung.

Hierzu müssen sich interessierte Vereine bitte zeitnah im Fachbereich Sport/Veranstaltungen (08321/615-204 oder unter [melanie.bader@sonthofen.de](mailto:melanie.bader@sonthofen.de)) bei der Stadt Sonthofen melden.

### Länger zuhause daheim!

Mit dem **Johanniter-Hausnotruf**.  
Der Johanniter-Hausnotruf hilft, wenn im Notfall der Partner, die Familie oder die Nachbarn nicht zur Stelle sind.

Wünschen Sie mehr Informationen?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

**Info-Telefon: 08321 6907-390**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Dienststelle Sonthofen  
Promenadestraße 11, 87527 Sonthofen

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben




Jetzt auch mit Rauchmelder!

**ALLGÄU GASTGEBER**

**VERMIETUNGSBETRIEBE**  
in Sonthofen und Umgebung  
zur Pacht oder zum Kauf gesucht

ALLGÄU GASTGEBER GmbH  
Imberger Str. 17 · 87527 Sonthofen  
Tel. 08321 677 120 · [www.allgaeugastgeber.de](http://www.allgaeugastgeber.de)



## Sonthofen feiert zwei Tage Alpenfestival

Am 2. und 3. August lädt die Stadt Sonthofen gemeinsam mit der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. zum 6. Sonthofer Alpenfestival ein, bei dem ein attraktives und buntes Programm für Jung und Alt geboten ist. An zwei Tagen feiert Sonthofen dann den Mix aus Tradition und Moderne, der die Alpenstadt charakterisiert und so l(i)ebenswert macht.

Das Alpenfestival startet am Freitag, den 2. August, mit einer langen Einkaufsnacht bis 20.00 Uhr und einem bunten Programm auf zwei verschiedenen Bühnen. Auf der Bühne am Rathausplatz wird der Freitagnachmittag und -abend vom Trachten- und Heimatverein Altstädten gemeinsam mit der Musikkapelle Altstädten gestaltet. Der Samstag wird vom GTEV Edelweiß Sonthofen in Zusammenarbeit mit der Dorfmusik Berghofen organisiert. Auf der zweiten Bühne am Johann-Althaus-Platz präsentiert die ASS e.V. ein modernes, alpenländisches Programm. Am Freitagabend starten Jörg Mertens & Band das Open Air Programm. Zudem findet in verschiedenen Kneipen und Restaurants die monatliche Live-Nacht statt. Eine Modenschau in der Johann-Althaus-Straße zeigt am Freitag um 18.30 Uhr die neuesten Trends von casual bis festlich. Am Samstagnachmittag gibt es Livemusik auf der Held-Biker-Fashion-Bühne am Althausplatz und am frühen Abend rocken die Stimulators aus München mit einer Mischung aus Ska, Latin, Reggae und Blues die Bühne. Anschließend übernimmt dann

DJ Selim die musikalische Untermalung in eine hoffentlich heiße Sommernacht.

In der Fußgängerzone begleiten „bewegliche“ Volksmusiktrios an beiden Veranstaltungstagen den Einkauf musikalisch und laden zum Flanieren ein. Wie in den Vorjahren wird es auch dieses Jahr wieder einen Alpenmarkt geben, der in den letzten Jahren sehr gut bei den Besuchern ankam. Dort können dann wieder regionale Handarbeiten und Spezialitäten bestaunt und erworben werden. Der Alpenmarkt

hat am Freitag und Samstag von 15.00 bis 22.00 Uhr geöffnet. Herzlich begrüßen dürfen wir auch unsere Partner-Alpenstadt aus der Schweiz Birg-Gils, die mit einem interaktiven Quiz und attraktiven Preisen auf dem Oberen Markt vertreten sein wird.

Auch dieses Jahr verlängert die Bücherei ihre Öffnungszeiten und lädt auf Liegestühlen und Sitzkissen besonders zum Lesen ein. Parallel zum Alpenfestival findet außerdem „Sonthofen liest“ statt. Am Freitagnachmittag gibt es zudem von 15.30 bis 20.30 Uhr einen Bücherflohmarkt in der Fußgängerzone. Dieser wird sich dann vom Oberen Markt in Richtung Marktbrunnen ziehen.

Kleines literarisches Highlight am 2. August: um 19.00 Uhr liest Nicola Förg in der Stadtbibliothek aus ihrem neuen Roman „Wütende Wölfe“. Der Kartenvorverkauf läuft ab sofort über die Stadtbücherei Sonthofen. Die Stadtbücherei wird zum Alpenfestival sowohl am Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 22.00 Uhr als auch am Samstag von 10.00 bis 13.00 Uhr geöffnet sein. Das Alpenfestival ist an beiden Tagen für unsere Besucher kostenfrei. Nähere Infos zum Alpenfestival gibt es unter <https://www.alpenfestival.com/>.

## info

### Vorankündigung: Veranstaltungshighlights

im September

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
04.09.2019	19.30 Uhr	Standkonzert Musikkapelle Altstädten	Kloster
13.09.2019	17.00 – 17.45 Uhr	Sonthofen liest – Lesung unterm Holderbusch	Biberhof
16.09.2019		Herbstmarkt	Marktanger
20.09.2019	19.30 Uhr	Standkonzert Musikkapelle Altstädten	Altstädten
21.09.2019	10.00 – 12.00 Uhr	Kräuter- wanderung	Malerwinkel
26.09.2019	19.00 Uhr	Lesung Klein- kunstverein	Heimathaus
28.09.2019	10.00 – 12.00 Uhr	Kräuter- wanderung	Hinanger Wasserfall



## Schwungvolles Sommerkonzert mit dem „ensemble ambrassador“

Unter diesem Motto findet am Samstag, dem 10. August um 19.30 Uhr ein Bläserkonzert in der evangelischen Täufer Johannes-Kirche statt.

In seiner ungewöhnlichen Besetzung, die bis zu 16 Blechbläser und drei Schlagzeuger umfasst, stellt das ensemble ambrassador jenseits aller gängigen Klischees unter Beweis, dass selbst ein so großer Klangkörper differenziert und homogen zu musizieren vermag. Ob Renaissance,

Romantik, Avantgarde oder gehobene Unterhaltungs- und Filmmusik, die Musiker begeistern mit ihrem Repertoire auf höchstem Niveau.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten? Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999  
[www.immobilien-allgaeu.com](http://www.immobilien-allgaeu.com)

Viele der Musiker, die das Ensemble 1996 im Bundesjugendorchester gründeten, sind mittlerweile in namhaften deutschen Kulturorchestern tätig wie beispielsweise der Staatsoper Unter den Linden, dem Konzerthausorchester Berlin oder dem Orchester des Norddeutschen Rundfunks Hannover.

Mit einem schwungvollen Sommerkonzert wird das ensemble ambrassador in diesem Jahr endlich wieder in Sonthofen zuhören sein! Es erklingen Werke von Händel,

Brossé, Koetsier, Sontheim, Parker u. a. Die Leitung liegt in den Händen des internationalen Blechbläserdozenten Professor Klaus Schuhwerk. Der Eintritt ist frei!

## 2. Afrika Tage Sonthofen

23. bis 25. August

Zum zweiten Mal finden im August in Sonthofen Afrika Tage statt. Veranstaltet werden diese vom ortsansässigen Förderverein Munga OVC Feeding Project Kenya. Der Erlös kommt den Waisenkindern in Munga/Kenya zu Gute.

Vom 23. bis 25. August wird der Platz am Marktanger vor der Markthalle in ein Stück Afrika verwandelt. Die Gäste erwartet die Stimmung eines afrikanischen Basars, so bieten Händler afrikanisches Kunsthandwerk, afrikanische Textilien und Accessoires an. Zudem gibt es afrikanische Haarflechtkunst, afrikanische Tänze und Modenschauen. Für das leibliche Wohl ist wie immer auch bestens gesorgt, natürlich mit afrikanischen Spezialitäten aus verschiedenen Gebieten Afrikas, beginnend von Senegal im Westen bis hin nach Kenya im Osten. Für Besucher, denen dies zu exotisch ist, gibt es auch einen Grillstand mit Bratwurst- und Steaksemmel.

Ein weiteres Highlight ist das marokkanische Zelt, das letztes Jahr leider nicht dabei war, da das Transportfahrzeug auf dem Weg nach Sonthofen einen Motorschaden hatte. Hier wird die traditionelle Teezubereitung zelebriert. Außerdem gibt es köstliches Süßgebäck. Nicht weniger interessant ist das äthiopische Zelt, in dem die überlieferte Kaffeezubereitung gezeigt

**Sonnenschutz**

AB EUR 63,- PRO ANLAGE

BODEN BETT HEIMTEXTILIEN

**BACO**

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

**EISLAUFEN & EISSTOCKSCHIESSEN für jedermann**

von 10.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 16.30 Uhr

**EISSPORT ZENTRUM Oberstdorf**

**TÄGLICH PUBLIKUMSLAUF**

Eisstockschießen nach Terminvereinbarung · Tel.: +49 (0) 83 22 - 700 5150  
[info@oberstdorf-sport.de](mailto:info@oberstdorf-sport.de) · [www.eissportzentrum-oberstdorf.de](http://www.eissportzentrum-oberstdorf.de)

**Anlagenmechaniker-Meister (w/m/d) gesucht**

**seit 1972 Franz Stetter GmbH**

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

**Heizung · Sanitär · Solar und Ingenieurplanungen**

Tel.: 08321 - 1659  
 Fax: 08321 - 89653  
 Mobil: 0176 - 63200280  
[info@stetter-haustechnik.de](mailto:info@stetter-haustechnik.de)

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

**Bewerb dich jetzt fürs familiäre Team**



wird. Auch den Kindern wird es nicht langweilig werden. Täglich haben sie unter anderem die Möglichkeit, Sandbilder zu gestalten, Textilien zu bedrucken oder sich auf der Hüpfburg auszutoben. Zudem gibt es für Kinder, aber ebenso für Erwachsene, einen kostenlosen Trommelworkshop von Pablo Abdoulaye Sylla M'Bengue, dem „KING OF DRUMS“. Kinder können sich in einem Wettbewerb messen, als

Preis gibt es eine Trommel zu gewinnen. Spannend wird es am Sonntag um 15.00 Uhr, wenn der berühmte Geschichtenerzähler Tormenta Jobarteh kommt. Geschichten erzählen hat in Afrika eine lange Tradition. Die Geschichtenerzähler brachten die Neuigkeiten in die Dörfer, da viele Dorfbewohner nicht die Möglichkeiten hatten, zur Schule zu gehen und deshalb keine Zeitung lesen konnten.

## Livemusikprogramm:

**Freitag, 23.08.** von 18.00 bis 22.00 Uhr SawaSawa und an allen anderen Tagen in den Pausen, **Samstag, 24.08.** von 16.00 bis 18.00 Uhr Yunait, ab 19.00 Uhr Agnes Fröhlich und **Sonntag, 25.08.** gibt es um 10.00 Uhr einen christlich-afrikanischen Gottesdienst mit der international bekannten Gospelsängerin Agnes Fröhlich, 15.00 Uhr der Musiker und Geschichtenerzähler Tormenta Jobarteh, ab 16.00 Uhr treten die Zwillinge RaXiNoaR auf und zum Ausklang gibt es nochmals Songs mit Agnes Fröhlich

## Der Basar ist wie folgt geöffnet:

Freitag 16.00 bis 22.00 Uhr  
Samstag 11.00 bis 22.00 Uhr  
Sonntag 11.00 bis 19.00 Uhr

An allen Tagen ist freier Eintritt. Weitere Infos unter: [www.kinderhungerhilfe.de](http://www.kinderhungerhilfe.de).



Stadt Sonthofen - Info



## Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

**1/2 Stunden frei!**

Nähere Infos unter [www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de)  
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken



Sonthofer Eintritt frei

# Alpenfestival

**2. + 3. 8.**

Live-Konzerte • Volks- und Rockmusik •  
Alpenmarkt • Modenschau • Einkaufen  
Freitag bis 20 Uhr, Samstag bis 16 Uhr •  
Traditionelle Speisen und Getränke



[www.alpenfestival.com](http://www.alpenfestival.com)










**Do, 01.08., Stadtkapelle Sonthofen**  
19.00 Uhr, Spitalplatz

**Do, 08.08., Stadtkapelle Sonthofen**  
19.00 Uhr, Spitalplatz

**Fr, 09.08., Musikkapelle Altstädten**  
20.00 Uhr, Freizeitanlage

**Mo, 12.08., Musikkapelle Altstädten**  
20.00 Uhr, Hinang

**Do, 15.08., Stadtkapelle Sonthofen**  
19.00 Uhr, Spitalplatz

**Do, 22.08., Stadtkapelle Sonthofen**  
19.00 Uhr, Spitalplatz

**Mo, 26.08., Musikkapelle Altstädten**  
20.00 Uhr, Hinang

**Di, 27.08., Dorfmusik Berghofen**  
19.30 Uhr, Berghofen

**Do, 29.08., Stadtkapelle Sonthofen**  
19.00 Uhr, Spitalplatz

**Fr, 30.08., Musikkapelle Altstädten**  
20.00 Uhr, Altstädten (mit Bewirtung)

**Mi, 04.09., Musikkapelle Altstädten**  
19.30 Uhr, Altstädten, Kloster

**Do, 05.09., Stadtkapelle Sonthofen**  
19.00 Uhr, Spitalplatz

**Fr, 20.09., Musikkapelle Altstädten**  
19.30 Uhr, Altstädten, Haus des Gastes

## Sommerliche Blasmusik

Standkonzertsaison geht weiter

Auch im August und September spielen die heimischen Blaskapellen wieder viele



Standkonzerte in Sonthofen und in den Ortsteilen. Die durchschnittlich 40 Musiker werden an den Konzerten die ganze Bandbreite der Blasmusik darbieten, von traditionell bis modern. So soll Jung und Alt, Gast und Einheimischer angesprochen werden. Die Konzerte finden im Freien statt, deshalb ist es möglich, dass die Konzerte kurzfristig aufgrund des Wetters abgesagt werden müssen. In Altstädten kann dagegen ins „Haus des Gastes“ ausgewichen werden. Die Tourist-Info Sonthofen und die Musiker freuen sich über zahlreichen Besuch.

## Bald wieder Herbstmarkt

in Sonthofen

Am Montag, dem 16. September findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große Herbstmarkt statt. Von 8.00 bis 18.00 Uhr bieten ca.150 Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat.

## Keramik-Modellier-Kurs

in der Kunstgalerie Art Sommerlicht

Kunst genießen und selber machen! Denn im Korsett bleibt sonst manches GLÜCK stecken...

Am Horizont steht Ihre persönliche Individualität, die es gilt in kreative Energie umzuwandeln. Zu Ihrer Unterstützung arbeiten Sie in einer inspirierenden Atelier-Galerie-Werkstatt, idyllisch am Ostrach-Kanal gelegen. Dort haben Sie die Möglichkeit im Freien oder im Atelier zu arbeiten. Unterstützung bekommen Sie von Lucie Sommer-Leix, einer erfahrenen Keramikünstlerin. Parkmöglichkeit haben Sie direkt vor der Atelier-Galerie.

Kurse zum Tasten, Fühlen, Formen und Erschaffen sind geeignet für Anfänger, wie für Fortgeschrittene von 9 - 99 Jahren! Die Kurse zu jeweils 3 Freitag-Abenden von 17.00 bis 21.00 Uhr finden am 2., 9. und 16. August sowie am 23., 30. August und 6. September und am 4., 11. und 18. Oktober statt. Die Preise pro Kurs zu



**WIR KÜMMERN UNS UM**  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,  
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten  
& Behördengänge.

**VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.**

# LUMEN BESTATTUNGEN

## HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN  
Grünenstraße 17  
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG  
Zillenbachstraße 3  
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de  
www.bestattungen-woelfle.de



info



jeweils 3 Abenden beträgt 150,- Euro/p.P. zuzgl. Material. Die Teilnahme ist nur nach Anmeldung per E-Mail und nach Bestätigung mit eingezahltem Kursbetrag möglich. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 2, maximal 5 Personen. Weitere Infos unter: sommerleix.lucie@gmail.com, oder unter Tel.: 0176/30776677 sowie im Internet unter: www.art-sommerlicht.de.

Kräuterprogramm im August



„Kräuterboschen binden“ Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Freitag, 09.08., 14.00 – 16.00 Uhr, Kosten 10,- Euro. Am 15. August, Mariä Himmelfahrt, werden traditionell Kräuterboschen gebunden. Wir unternehmen eine Kräuter- und Blumenwanderung am Biberhof und stellen einen Kräuterboschen her. Ort: Biberhof

„Kräuterwanderung nach Oberried“ mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel

Mittwoch, 21.08., 15.00 – 16.30 Uhr, Kosten 7,- Euro. Treffpunkt: Parkplatz Unterried

Information und Anmeldung zu allen Veranstaltungen: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail an tourist-info@sonthofen.de.

- Maximal 12 Teilnehmer bei Kräuterwanderungen
- Maximal 11 Teilnehmer bei Workshops
- Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag
- 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card



www.ruppaner.com

LUST AUF **Komfort**  
WELLNESS FÜR IHRE FÜSSE

**Ruppaner**  
SCHUHE & MODE  
Am Anger 5 · **FISCHEN**  
Tel. 08326/7505

**Schuhstadt**  
KOMFORTMODE  
Burgstr. 2 · **FISCHEN**  
Tel. 08326/384620

**Wirthensohn**  
BACKWERKSTATT

Seit **175** Jahren

*Knusprig leicht den Sommer genießen.*

www.baecerei-wirthensohn.de

## jeden Mittwoch

**18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen**  
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

## jeden Samstag

**08.00 Uhr Wochenmarkt**  
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

## jeden Sonntag

**10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum**  
Torgebäude Grüntenkaserne

## jeden Samstag & Sonntag



**14.00 Uhr „ART-Sommerlicht“ – Ihre Galerie am Grünten**  
(bis 18.00 Uhr) Gerne auch nach tel. Vereinbarung unter Tel: 0176/30776677, Zainschmiedeweg 19 in Sonthofen, Info unter: [www.art-sommerlicht.de](http://www.art-sommerlicht.de)

## täglich (außer Mo. + Fr.)

**15.00 Uhr Sonderausstellung – Das Fahrrad – Von der Laufmaschine zum E-Bike**  
(bis 18.00 Uhr) eine Erfolgsgeschichte über 3 Jahrhunderte, Heimathaus

## täglich (26.07. – 11.08.2019)

**15.00 Uhr Sonthofen liest – im Freien**  
Büchertürme und Sitzgelegenheiten am Oberen Markt, Info unter Tel.: 08321/60950510

## Freitag, 26.07.2019

**13.00 Uhr Kinderfest**  
Stadtzentrum

**14.00 Uhr sonthofen liest – Kinderlesung im Dialekt**  
mit Elliane Besler, Infos unter: [www.sonthofen-liest.de](http://www.sonthofen-liest.de), Stadtzentrum

**20.00 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**  
in Hochweiler

## Samstag, 27.07.2019

**08.00 Uhr Feuerwehrflohmarkt**  
Markthalle/Marktanger  
Nähere Infos unter: [www.feuerwehr-sonthofen.de](http://www.feuerwehr-sonthofen.de)

**Elektro Glas**

Tel. 08321/81905 | [www.elektro-glas.de](http://www.elektro-glas.de)

**10.00 Uhr Kinderfest**  
Stadtzentrum

**12.00 Uhr Streetfood Market**  
Kulinarische Spezialitäten aus aller Herren Länder warten auf euch, Rathausplatz

**14.00 Uhr sonthofen liest – Kinderlesung im Dialekt**  
Infos unter: [www.sonthofen-liest.de](http://www.sonthofen-liest.de), Stadtzentrum

**15.00 Uhr Dorffest der FFW Hinang**  
Feuerwehrhaus

## Sonntag, 28.07.2019

**12.00 Uhr Streetfood Market**  
Kulinarische Spezialitäten aus aller Herren Länder warten auf euch, Rathausplatz

## Montag, 29.07.2019

**20.00 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**  
Kapelle Hinang

## Dienstag, 30.07.2019



**15.30 Uhr Kinderprogramm – Laufrad Drucktechnik (Malworkshop)**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

## Donnerstag, 01.08.2019

**19.00 Uhr Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen**  
Spitalplatz

## Freitag, 02.08.2019

**10.00 Uhr Alpenfestival**  
Alpenländisches Programm und Alpenmarkt, Zentrum

**15.30 Uhr sonthofen liest – Bücherflohmarkt**  
Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt, Anmeldung unter: Tel.: 08321/615-213, Stadtzentrum/Fußgängerzone

**19.00 Uhr sonthofen liest – Lesung Nicola Förg**  
Karten in der Stadtbücherei  
Tel. 08321/60950510, Infos

**ANGEBOTE 1.-15.8.**

**NEU Spätzlekäs' mit Weißlackner**  
175 g | 2,70 €

**Löchriger Allgäuer**  
100 g | 0,99 €

**H-Heumilch**  
**3,5% oder 1,5% Fett**  
12 x 1 Liter Karton | 12 €

**UNSERE VERKAUFSORTE:**

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach
- Bei Coffee Friends Shop Kempten

Infos und Öffnungszeiten unter:  
[www.hof-milch.de/verkaufsorte](http://www.hof-milch.de/verkaufsorte)

**HOTEL SONNENKLAUSE**  
Hinang 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland  
T. +49 (0) 83 21-36 14  
M. [info@sonnenklause.de](mailto:info@sonnenklause.de)  
[SONNENKLAUSE.DE](http://SONNENKLAUSE.DE)

**DER SONNE GANZ NAH!**  
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

unter: [www.sonthofen-liest.de](http://www.sonthofen-liest.de), Stadtbücherei

**19.00 Uhr** **Sonthofer Live-Nacht**  
Weitere Infos unter: [www.livenacht.com](http://www.livenacht.com), Gastronomie Sonthofen

**Samstag, 03.08.2019**

**10.00 Uhr** **Alpenfestival**  
Alpenländisches Programm und Alpenmarkt, Zentrum

**Sonntag, 04.08.2019**

**09.15 Uhr** **Käppelefest**  
Kapelle Beilenberg



**10.00 Uhr** **Altstädter Radlauf – Bergsprint für 2er Teams**  
Weitere Infos unter: [www.sc-altstaedten.de](http://www.sc-altstaedten.de), Altstädten

**Dienstag, 06.08.2019**

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Drahtesel (Bastelworkshop)**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**Mittwoch, 07.08.2019**

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Kinder-Kräuter-Küche**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**Donnerstag, 08.08.2019**

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Dreht nicht am Rad, schreibt darüber (Schreibworkshop)**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**19.00 Uhr** **Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen**  
Spitalplatz

**Freitag, 09.08.2019**

**14.00 Uhr** **Kräuterjahr 2019: Kräuterboschen binden**  
Anmeldung bis 16.00 am Vortag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

**Sonntag, 11.08.2019**

**08.00 Uhr** **13. Allgäu Panorama Marathon**  
Infos und Anmeldung unter: [www.allgaeu-panoramamarathon.de](http://www.allgaeu-panoramamarathon.de), Start: Allgäu Outlet, Sonthofen (Ultra: startet bereits um 6.00 Uhr)

**Dienstag, 13.08.2019**

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Drahtesel (Bastelworkshop)**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**Donnerstag, 15.08.2019**

**19.00 Uhr** **Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen**  
Spitalplatz

**Mittwoch, 21.08.2019**

**14.00 Uhr** **Kräuterjahr 2019: Kräuterwanderung nach Oberried**



**Autohaus Fink**  
Kempten Immenstadt Oberstdorf

87509 Immenstadt  
Im Engelfeld 6  
Tel. 08323/9665-0



Freude am Fahren

www.bmw-fink.de

Anmeldung: Tourist-Info Sonthofen, Tel.: 08321/615-291, Treffpunkt: Parkplatz Unterried

**Donnerstag, 22.08.2019**

**19.00 Uhr** **Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen**  
Spitalplatz

**Freitag, 23.08.2019**

**16.00 Uhr** **Afrika Tage**  
Eintritt frei, Marktanger/Markthalle

**Samstag, 24.08.2019**

**11.00 Uhr** **Afrika Tage**  
Eintritt frei, Marktanger/Markthalle

**Sonntag, 25.08.2019**

**11.00 Uhr** **Afrika Tage**  
Eintritt frei, Marktanger/Markthalle

**Dienstag, 27.08.2019**

**19.30 Uhr** **Standkonzert der Dorfmusik Berghofen**  
Ortsmitte Berghofen

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Drahtesel (Bastelworkshop)**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**Mittwoch, 28.08.2019**

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Kinder-Kräuter-Küche**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**Donnerstag, 29.08.2019**

**15.30 Uhr** **Kinderprogramm – Lauftrad Drucktechnik (Malworkshop)**  
Anmeldung: Heimathaus, Tel.: 08321/3300, Heimathaus

**19.00 Uhr** **Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen**  
Spitalplatz

**Freitag, 30.08.2019**



**20.00 Uhr** **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**  
Musikpavillon Altstädten

Sonthofer

## Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Kabarett, Poetry Slam, ... Bei schönem Wetter auch unter freiem Himmel.

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 2. August: [www.livenacht.com](http://www.livenacht.com)

Nächste Sommernacht: 6. September

Bewerbungen von Künstlern und Bands an: [booking@livenacht.com](mailto:booking@livenacht.com)



Sonthofer SpASS

www.livenacht.com

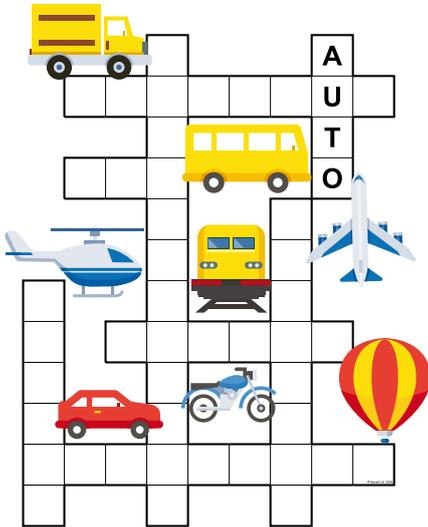
www.facebook.com/livenacht

Freitag, 2. August

Kinder-Rätsel



Finde die gesuchten Fahrzeuge und trage sie an der richtigen Stelle ein!



Echt zum Lachen!

Beim Stammtisch: „Mein Hausarzt hat mir geraten, mit dem Tennisspielen aufzuhören.“ „Warum, hat er dich untersucht?“ „Nein, er hat mich spielen sehen!“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Schub-fach	Bewohne-rin des östlichen Erdteils	Binde-wort		Ozean	höchster aktiver Vulkan Europas		Staat in Nord-amerika	Kfz.-Z.: Kenia		Kauf-lustiger	in die Stirn ge-kämmtes Haar
				behaglich aus-gestreckt ausruhen					4	labende Erfri-schung	
würzen	1						Vorsilbe: Trillions-tel				
tatsäch-licher Bestand			12	mit Klam-mern be-festigen						11	
							Gauner-sprache	engl.: Strahl			
Halbinsel Rügens		Schiffs-ausbes-erungs-anlage		Stadt in NRW							Buchen-frucht
Einfall		5			Tonart	deutscher Buch-stabe		Stein-kohlen-einheit (Abk.)			
								Frau Jakobs (A.T.)		ungleich	
eine An-weisung geben	unge-bräucht		Abk.: Eu-rop. Wäh-rungs-system		Arbeits-nieder-legung						6
	8				Utensil zur Frei-heitsbe-raubung	9	engl. Prinzes-sin				
Schiffs-zubehör		Gemüts-art, Ver-anlagung		Sportler mit Degen						10	
unbe-ständig							jüdischer Hohe-priester		geprüfte Latein-kennt-nisse		reiben, frei-kratzen
Internet-Kürzel	Ab-schieds-gruß		span. Reis-speise	die Fix-sterne betref-fend							
		2		heran-bringen		Seil		ein Leicht-metall (Kw.)	3		
Volk und Sprache in Ostafrika								span.: Frau (bei Namen)		Hast, über-stürztes Drängen	
Ohrring in Ringform			13				Lang-finger				
nicht dunkel					ver-steckter Spott				7		
ohne fremde Hilfe							Zahl ohne Wert				
Lanzen-reiter					Ab-schluss-prüfung						

© RateFUX 2019-450-007



Ausbildungsinitiative

... unser PR-Sonderthema in der September-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten Erscheinungstermine:

- 30.08.2019 • 25.10.2019
- 27.09.2019 • 29.11.2019

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21



(v.l.i.n.re.): Verena Fedtke (Ressortleitung QM & Marketing, Strategische Beraterin der Geschäftsleitung/Fachbereichsleitung Ambulant), Ulrich Gräf (Geschäftsführer AllgäuPflege), Lothar Hörmann (Firma Draisin), Mathias Böhmer-Seitz (Einrichtungsleiter Spital Sonthofen), Florian Adolf (Einrichtungsleiter Spital Immenstadt)

## AllgäuPflege schafft

### Rikschas und Tandemfahrräder an

Möglich wurde die Anschaffung der beiden Rikschas und drei Tandemfahrräder durch eine unverhofft große Spende, die der Einrichtung zuteil wurde. Der Lions Club Kempten-Buchenberg hat 5.000 Euro gespendet, etwas mehr als 2.200 Euro sind bei einem Konzert des Singkreis St. Martin in Blaichach zusammengekommen sowie durch eine Spende des selbstständigen Landschaftspflegers Marcus Mägdefrau aus Blaichach. Der größte Anteil stammt von einer wohlthätigen Stiftung aus Liechtenstein, die namentlich nicht genannt werden möchte. Stolze 39.658,06 Euro hat sie der AllgäuPflege zur Verfügung gestellt.

„Wir haben uns anschließend gemeinsam für die Anschaffung der Spezialfahrräder für unsere vier Einrichtungen entschieden. In der Firma Draisin aus Achern haben wir auch einen echten Spezialisten für solche Fahrräder gefunden“, sagt Ulrich Gräf. Die beiden Rikschas kommen jeweils im Seniorenpark Altusried und dem Spital Immenstadt zum Einsatz, die Seniorenresidenz in Blaichach erhält ein Tandemfahrzeug und das Spital in Sonthofen freut sich über gleich zwei der Doppelsitzer. Im Gegensatz zu den Rikschas, in denen sich die Passagiere ganz gemütlich chauffieren lassen können, besteht bei den Tandemfahrrädern die Möglichkeit, dass die Senioren zusammen mit dem Fahrer selbst in die Pedale treten.



### Der Erlebniskreis erweitert sich enorm

„Einige der Bewohner hier bei uns im Spital in Sonthofen waren schon im Vorfeld Feuer und Flamme, als sie von der geplanten Anschaffung gehört haben. Der Erlebniskreis wird einfach nochmal erheblich vergrößert, wenn Angehörige nun gemeinsam mit den Senioren draußen in der Natur unterwegs sein können“, sagt Mathias Böhmer-Seitz, Einrichtungsleiter im Spital Sonthofen. „Die älteren Menschen kommen plötzlich wieder an Orte, an denen sie früher waren, und das bringt ihnen ein erhebliches Stück Lebensqualität zurück. So ein Ausflug wirkt am Ende wie ein Antidepressivum und sorgt für eine ungeheure Freude, so Böhmer-Seitz weiter. Momentan ist geplant, dass sich Angehörige die Spezialräder ausleihen können, um mit den Seniorinnen und Senioren gemeinsam zu radeln. Alle Räder verfügen über einen elektrischen Hilfsantrieb, welcher auch längere Ausfahrten möglich macht. Sitzgurte sorgen darüber hinaus für die erforderliche Sicherheit der Passagiere. „Auf lange Sicht würde ich gerne auch Ehrenamtliche hier aus der Umgebung gewinnen, die unsere Bewohnerinnen und Bewohner spazieren fahren. Dann haben

nämlich alle etwas davon und unser tolles Angebot steht auch denjenigen offen, die vielleicht sonst nicht in den Genuss der Ausfahrten kommen würden“, verrät Böhmer-Seitz abschließend.



## Wilder Westen beim

### Jubiläumsfest der AllgäuPflege

Ende Juni hatte sich das gesamte Gelände des Spital Sonthofen für einen Tag in einen Festplatz verwandelt. Anlass war das 10-jährige Jubiläum der AllgäuPflege gGmbH. Ehrengäste, Bewohner, Mitarbeitende, deren Partner und Angehörige sowie interessierte Besucher genossen bei Sonnenschein das gesellige Beisammensein. Als lustigste Hauptattraktion, die besonders die Belegschaft zum kollegialen Wettstreit anspornte, erwies sich Hector, der elektrische Bulle.

Eröffnet wurden die Feierlichkeiten mit einem Festakt, zu dem 75 Ehrengäste gekommen waren, darunter Landrat Anton Klotz, die weiteren Mitglieder der an der AllgäuPflege beteiligten Stiftungsausschüsse, Kreistagsabgeordnete, Bürgermeister, Stadt- und Gemeinderatsmitglieder, Geschäftspartner und natürlich die Belegschaft aus allen Einrichtungen der AllgäuPflege.

Anton Klotz und der Gesellschaftersprecher Gerd Bischoff lobten in ihren Grußworten die „große Innovationskraft und Professionalität“ der AllgäuPflege. Deren Geschäftsführer Ulrich Gräf sowie die gesamte Geschäftsleitung hätten in ihrem Wirken Umsicht und in vielen Themen eine



„positive Hartnäckigkeit“ (oder, wie der Landrat es ausdrückte: „Allgäuer Steargründigkeit“) bewiesen. So habe die gemeinnützige Organisation beispielsweise im Hinblick auf neue Pflegekonzepte eine Vorreiterrolle eingenommen.

Neben dem Festzelt waren rund ums Spital zahlreiche Mitmach-Stationen aufgebaut, an denen sich Jung und Alt bis in den späten Nachmittag hinein beim Nageln,

Hufeisen-, Cowboyhut- oder Lassowerfen versuchen konnten. Auch viele Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kunden der AllgäuPflege zeigten dabei, was noch in ihnen steckt. Das vergnüglich moderierte Bullriding auf dem elektrischen Bullen namens Hector im Innenhof des Spitals erwies sich unter den jüngeren Festteilnehmern als der größte Publikumsmagnet und Riesengaudi. „Die Versuche der Kinder, Frauen und Männer, sich möglichst lange auf seinem Rücken zu halten und dabei auch noch eine gute Figur zu machen, sorgten für große Erheiterung“, so Mathias Böhmer-Seitz, Einrichtungsleiter Spital Sonthofen und Cheforganisator der Veranstaltung. Die Spital-Bewohner konnten das lustige Treiben auch bequem von den Balkonen der Wohngruppen verfolgen. Den Ausklang des Tages bildete ein ausgelassenes Beisammensein und Tanz zur Musik der Munich City Band. Markus Weizenegger, Kaufmännischer Leiter der AllgäuPflege: „Das Fest war eine wunderbare Gelegenheit zum besseren Kennenlernen und Austausch sowohl der Kollegen und Bewohner untereinander als auch mit deren Angehörigen.“

## Wie viel Wasser

braucht der Garten?

„Eine Faustregel, wann und in welchem Umfang der Garten bewässert werden muss, gibt es nicht“, erklärt Gartengestalter Ottmar Hübner aus Stiefenhofen. „Da ist zum einen die Beschaffenheit des Bodens, die regional oder sogar lokal sehr unterschiedlich sein kann. Grundsätzlich gilt: Sandige und steinige Böden können Wasser schlechter speichern als Böden mit einem hohen Ton- oder Lehmanteil. In unserer Region herrschen kiesig-lehmige Böden vor.“ Doch das ist nur ein Faktor. Neben regionalen klimatischen Gegebenheiten beeinflusst auch das individuelle Mikroklima des jeweiligen Gartens seinen Wasserbedarf. So kann es auch innerhalb eines Gartens unterschiedliche Zonen geben: Vollsonnige Beete trocknen schneller aus als halbschattig oder gar schattig gelegene. „Solche Gegebenheiten sollte man sorgfältig analysieren, wenn man die Bepflanzung eines Gartens plant“, rät Ottmar Hübner. „Zum einen kann man dann gezielt Pflanzen auswählen, die mit den

**Qualität  
Vielfalt  
Frische**

**früchte frick**  
Qualität schmeckt!

**Obst- und  
Gemüsemarkt**

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,  
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick  
Großhandel, Import  
Mittagstraße 14a  
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0  
Fax (0 83 21) 67 00-20  
www.fruechte-frick.de  
info@fruechte-frick.de

**Private Frauenarztpraxis**  
**Dipl. med. Ester Muselmann**

Ab Juli 2019 führen wir unsere **Gynäkologische Praxis als Privatpraxis weiter.**  
Für all unsere Patientinnen halten wir gerne Termine nach Vereinbarung bereit.

**Praxisschwerpunkte**

- Frauenärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Präventionsmedizin
- Naturheilverfahren und Phytotherapie
- Endokrinologie (Hormondiagnostik)
- Bioidentische Hormonerersatztherapie (nach Dr. Rimkus, Dr. Lee u.a.)
- Orthomolekularmedizin (Stoffwechselanalyse und -therapie)
- Immunologische Stuhlklärung
- Onkologische Begleittherapie
- Sterilitätsabklärung
- Abklärung gynäkologischer Erkrankungen
- Sonographie der Brust und Genitalorgane
- Schwangerschaftsbetreuung
- Psychosomatik

**Hochstraße 6 • 87527 Sonthofen**  
Termine nach Vereinbarung • Tel.: 0 83 21 / 8 15 25



vorhandenen Bedingungen gut zurecht- kommen, und zum anderen hat man da- durch die Möglichkeit, den Wasserbedarf des Gartens gezielt zu steuern.“ Das geht auf das Thema Nachhaltigkeit ein, redu- ziert aber auch den Aufwand, den der Gar- tenbesitzer mit dem Gießen hat.

**Wer braucht wie viel Wasser?**

Um standortgerecht zu pflanzen, ist na- türlich Einiges an Pflanzenwissen erfor- derlich, doch die eine oder andere Pflan- ze lässt sich schon allein aufgrund ihres „Bauplans“ als eine identifizieren, die wenig Wasser braucht: „Die Blätter sind der Schlüssel“, erklärt Ottmar Hübner. „Über sie verdunstet viel Feuchtigkeit. Pflanzen

mit geringem Wasserbedarf haben zum Beispiel nadelartiges Laub mit geringer Oberfläche, Blätter, die mit einer Wachs- schicht oder feinsten Härchen bedeckt sind. All das reduziert die Verdunstung und damit den Wasserbedarf.“

Neben dem Laub ist es das Wurzelwachs- tum, das mit über den Gießwasserbedarf einer Pflanze entscheidet. Rosen zum Bei- spiel sind Tiefwurzler, drängen mit ihrem Wurzelwerk in Erdschichten vor, die auch bei länger andauernder Trockenheit nicht so schnell austrocknen. Folglich kommen sie länger ohne Gießen aus.

**Gießen? Aber richtig!**

Wenn dann doch gegossen werden muss, bitte richtig, denn Gartenbesitzer gießen häufig falsch und machen dadurch sowohl sich als auch ihren Pflanzen das Leben un- nötig schwer. „Viele gießen zwar häufig, aber schlicht zu kurz“, bringt es Hübner auf den Punkt. „Dann wird nur die oberste Erdschicht feucht, das Gießwasser ver- dunstet schnell und erreicht die Wurzeln der Pflanzen nicht. Um doch irgendwie an Wasser zu kommen, bilden sie dann flache,

oberflächennahe Wurzeln aus, die wie- derum schneller austrocknen. Das schadet den Pflanzen langfristig. Außerdem verschwendet man so unnötig Wasser.“ Deshalb rät der Gartenprofi zu intensive- rem Wässern, was dann auch in größeren Intervallen stattfinden kann. Das gilt im Übrigen auch für den Rasen.





**My Mountain Club**  
POINTS



OBERSTDORF  
KLEINWALSERTAL  
Bergbahnen



**Vorteile sichern** Abzeichen erhalten  
Newsletter durch Punktesammeln bis zu 50% sparen

## GRENZENLOS PUNKTEN

Angebote bei Partnerbetrieben **Rabatt auf die Tageskarte**  
digitaler Blumenkalender per App oder Club-Karte  
Wetter-Abo

[www.ok-bergbahnen.com/club](http://www.ok-bergbahnen.com/club)

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen



Gruppenbild der neuen Blühbotschafter mit ihrem Zertifikat

### 32 Allgäuer Blühbotschafter ausgebildet

Mit der feierlichen Übergabe der Abschlusszertifikate endete am Samstag im Kreislehrgarten Bad Grönenbach die vierteilige Ausbildung zum Allgäuer Blühbotschafter des BUND Naturschutz Naturerlebniscentrums Allgäu (NEZ). Die frisch ausgebildeten Blühbotschafter setzen sich ehrenamtlich für die Förderung insektenfreundlicher Blühflächen in naturnahen Gärten und Freiflächen ein.



Blühfläche für Insekten

Im Blühbotschafterlehrgang lernten sie hierfür unter anderem, wie die vielfältigen Bestäuberinsekten leben, was man bei der Anlage einer artenreichen Blühfläche beachten sollte und welche Pflanzen sich besonders eignen. Besonders erfreut zeigte sich NEZ-Geschäftsführer Andreas Güthler über die zahlreichen Projekte, die die neuen Blühbotschafter anpacken wollen oder schon angepackt haben. So sind mehrere Blühbotschafter dabei, in ihrer Gemeinde kommunale Flächen zu erfassen, die sich für die Anlage insektenfreundlicher Blühflächen eignen. Zahlreiche Blüh-

botschafter werten ihren eigenen Garten ökologisch auf und sammeln so praktische Erfahrungen, die sie dann an Nachbarn und weitere Personen weitergeben möchten. So soll in der Gemeinde Buchenberg ein Wettbewerb zu vielfältigen Gärten organisiert werden. Andere Teilnehmer haben selbst bis zu 15 ha große Flächen zur Verfügung, die sie bienenfreundlich entwickeln möchten. Ausgangspunkt für den über das Interregprogramm der Europäischen Union geförderten Lehrgang bildeten Studien, die den dramatischen Rückgang unserer heimischen Insekten belegen – über die Hälfte unserer Wildbienen, Hummeln, Schmetterlinge und andere Bestäuber stehen bereits auf der Roten Liste der gefährdeten Tierarten. Dabei sind 80 Prozent unserer heimischen Wild- und Kulturpflanzen auf die Bestäubung von Insekten angewiesen. Die ausgebildeten Blühbotschafter wirken diesem Trend entgegen und setzen sich dafür ein, dass bunte Gärten und blühende Wiesen entstehen und Lebensraum für Bienen und bestäubende Wildinsekten bieten. Der Blühbotschafterlehrgang fand dieses Jahr zum dritten Mal statt.

### „Ayúdame – Hilf mir“ stellt sich vor

Barbara Haberstock, eine Sonderschullehrerin aus Sonthofen, kam 1988 als Entwicklungshelferin erstmals nach Peru und erkannte sehr bald, dass dort noch viel Unterstützung bei der Förderung von Kindern mit Behinderung nötig war. Sie begann mit sehr primitiven Mitteln den Unterricht ihrer ersten eigenen Schulklasse. Unermüdlich suchte sie dort Helfer und in Deutschland finanzielle Unterstützer,



Barbara Haberstock mit Kindern

um eine richtige Schule bauen zu können. 1993 wurde die Sonderschule San Francisco de Asís für behinderte Kinder eingeweiht und bald kamen Werkstätten wie Schreinerei, Meerschweinchenzucht und für Nähen und Kochen hinzu. Dann beschloss die peruanische Regierung die Integration rigoros durchzuführen und so blieben an der Sonderschule nur noch etwa 70 schwer geistig oder mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche. Deshalb entschieden peruanische Lehrer zusammen mit Barbara Haberstock 2007, die Grundschule Santa Barbara zu gründen, in der lernschwache und verhaltensgestörte Kinder integriert werden. Um diese beiden Schulen zu unterstützen, wurde am 17. Juni 2004 in Sonthofen der Verein „Ayúdame – Hilf mir“ gegründet. Mit Hilfe von Spendern aus Sonthofen und ganz Deutschland konnten so an der San Francisco Schule das Mittagessen und Unterrichtsmaterial finanziert werden und in Notfällen den Familien der oft sehr armen und schwer behinderten Kinder geholfen werden. An der Santa Barbara Schule wurden Grundstücke gekauft und zwölf Klassenzimmer für die sechsjährige Grundschule, ein Computerraum, drei Räume für den Kindergarten, eine Schulküche, ein Sport- und Tanzplatz und ein Mehrzweckraum gebaut. Die Grundschule trägt sich durch das Schulgeld inzwischen zum größten Teil selbst, bedarf aber für Neuanschaffungen und Einrichtungsgegenstände auch immer wieder kleinerer und größerer Zuschüsse unseres Vereines.

Vor zehn Jahren hat sich der Verein auch dem internationalen Freiwilligendienst angeschlossen. Mit dieser Kooperation, die inzwischen von der Diözese in Augsburg betreut wird, haben die beiden Schulen wie auch die Freiwilligen aus Deutschland

gute gegenseitige Erfahrungen sammeln können.

Der Verein unterstützt oft ärmere und sozial schwache Eltern, damit auch ihre Kinder die private und inzwischen sehr gefragte Schule besuchen können. Die peruanischen Lehrer wünschen sich eine Erweiterung von Grundschule und Kindergarten und so sind wir weiter gefordert, Unterstützung zu suchen.

## info

### Spendenkonto:

IBAN 0873350000000412387,  
BIC BYLADEM1ALG

Wer schon einmal vor Ort in Peru war, konnte sich selbst davon überzeugen, dass dort jeder Euro gut investiert wurde und wird. Allen bisherigen und vielleicht auch zukünftigen Spendern einen herzlichen Dank im Namen der peruanischen Kinder!

## Löwenstarke

### Pflanz-Aktion

Die Kinder vom Kinderhort Löwenried waren fleißig: zusammen mit den Erziehern und einem Vater mit Gärtnerwissen haben sie zwei Beete im Garten angelegt. Dabei wurde Volumen berechnet, getüftelt, gesägt, geschraubt, gebohrt und letztendlich gepflanzt. Das Endergebnis kann sich sehen lassen!



Nach nur wenigen Wochen konnten die Kids aus dem dicht bewachsenen Beet die ersten Salate, Karotten, Radieschen und Kräuter ernten. Vom zubereiteten gemischten Salat waren alle begeistert. Besonderen Dank gilt an dieser Stelle Herrn Schuh von der Berufsschule Immenstadt, der das Hochbeet geschreinert hat!



## SWW-Mieterfest

### im Goethequartier

Bei strahlendem Sonnenschein fand am Samstag, dem 6. Juli ein SWW-Mieterfest mit den Bewohnern des Goethequartiers statt. Mittelpunkt der Feier war die Vorstellung der Siegerentwürfe des Architekten-Wettbewerbs zur Ergänzenden Bebauung im Goethequartier. In einem ersten Realisierungsabschnitt könnten ca. 60 bis 80 neue Wohnungen entstehen. Beginn dieser Neubaumaßnahmen soll voraussichtlich ab Ende 2020/2021 sein.

Des Weiteren stand das Thema Mobilität im Mittelpunkt: Es konnten Probefahrten mit dem SWW-eigenen E-Auto gemacht werden, Radsport Schaich stellte E-Bikes zur Verfügung und Hans Fili präsentierte seine Lastenräder sowie das Projekt „vu-do“.

## Neues Wertstoffzentrum

### entsteht in Sonthofen

Die Bauarbeiten für das neue Wertstoffzentrum in Sonthofen sind in vollem Gange. Aufgrund dieser Arbeiten muss die Müllumladestation bis voraussichtlich November geschlossen bleiben. Während der Baumaßnahme können Wertstoffe und Abfälle an den folgenden Betriebsstätten abgegeben werden:

### Bauschutt/Altholz/Gelber Sack/Sperrmüll

Wertstoffhof in der Immenstädter Straße (Achtung Zufahrt wegen Brückenbauarbeiten momentan nur über die Albert-Schweitzer-Straße)

### Öffnungszeiten

Mo - Fr: 13.30 – 17.30 Uhr  
Sa: 09.00 – 12.00 Uhr

## info

### Herzliche Einladung

Gottesdienste  
mit Kindergottesdienst

### Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)  
Tel.: 08321/6185844  
www.efg-sonthofen.de  
Gottesdienst: sonntags  
um 10.00 Uhr

### Ev. Gemeinschaft Sonthofen im Raiffeisensaal, Marktstr. 27

Tel.: 08321/7208175  
www.eg-sonthofen.de  
Gottesdienst: sonntags  
um 10.00 Uhr

### Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,  
Richard-Wagner-Straße 14  
Tel.: 08321/82037  
www.emk-sonthofen.de  
Gottesdienst: sonntags  
um 17.05 Uhr

Grünmüll/Hausmüll/Sperrmüll (für Privat und Kleingewerbe)

Kompostwerk OA-Süd (ehem. Vergärungsanlage), Am Roßbach 1, Burgberg

### Öffnungszeiten

Mo - Fr: 08.00 -12.00 Uhr  
13.00 – 17.00 Uhr  
Sa: 09.00 – 12.00 Uhr

Weitere Infos unter [www.zak-kempton.de](http://www.zak-kempton.de)

## info

### Blutspende-Termin

#### im August

Ihre Blutspende rettet Leben!  
Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 16. August von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Bitte bringen Sie zu jedem Blutspendetermin Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.



## THW-Grundausbildungsprüfung in Sonthofen

Bei schweißtreibenden Temperaturen um 35 Grad absolvierten Ende Juni insgesamt 50 Helfer-anwärterinnen und -anwärter aus zehn THW Ortsverbänden des Regionalbereichs Kempten die Abschlussprüfung der THW Grundausbildung. Die Prüflinge mussten ihr erworbenes Wissen in einer theoretischen sowie mehreren praktischen Prüfungen unter Beweis stellen. An insgesamt sechs Stationen wurden 24 anspruchsvolle Prüfungsaufgaben aufgebaut. Zu den Aufgabengebieten zählten unter anderem „Arbeiten mit Leitern“, „Holz- und Gesteinsbearbeitung“, „Umgang mit Pumpen“ oder auch der Aufbau und die Inbetriebnahme des hydraulischen Rettungssatzes (Schere, Spreizer). Wichtig



war den Prüfern der souveräne Umgang mit den technischen Geräten und die Einhaltung der UVV (Unfallverhütungsvorschriften).

An der Prüfung nahmen 50 Helfer-anwärterinnen und -anwärter teil. Eine beeindruckende Leistung legten 16 von ihnen an den Tag. Sie durchliefen die Prüfung ohne einen einzigen Fehler. Aus Sonthofen nahmen fünf Prüflinge (2 x 100 %) teil.

### Die THW-Grundausbildung

Mit dem erfolgreichen Bestehen der Grundausbildung erwirbt ein Helfer-anwärter die Einsatzbefähigung, um an Ein-



sätzen des THW teilzunehmen. Während der Ausbildung durchlaufen die Teilnehmer alle wichtigen Aufgabenbereiche und lernen auch die Struktur des Technischen Hilfswerks kennen. Die Grundausbildung umfasst 97 Unterrichtseinheiten. Weitere Informationen zum Technischen Hilfswerk und zur THW Grundausbildung erhalten Sie auf [www.thw-sonthofen.de](http://www.thw-sonthofen.de).

### Fachbeirat begrüßt

#### Projekt am Grünten

In der jüngsten Sitzung des Tourismusfachbeirats der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH, in dem insgesamt 16 Vertreter aus allen touristisch relevanten Bereichen der Region zwischen Alpsee und Grünten vertreten sind, wurde unter anderem das geplante Konzept am Grünten diskutiert. Die anwesenden Fachbeiräte waren sich dabei einig, eine klare Stellungnahme zum Konzept der Unternehmerfamilie Hagenauer abgeben zu wollen und sprechen sich für die geplanten Umbau- und Modernisierungsmaßnahmen aus.

Thomas Neuendorf (1. Vorsitzender des Fachbeirats) sieht hierbei eine Bereicherung der touristischen Infrastruktur des Allgäus und spricht sich für eine durchdachte und umweltschonende Besucherlenkung am Grünten aus. „Wir stehen hinter der Entscheidung des Rettenberger Gemeinderats und sehen im vorliegenden Konzept der Familie Hagenauer eine nachhaltige Lösung, die den negativen Entwicklungen der letzten Jahre Einhalt gebietet.“ Der Grünten habe durch unkontrolliertes Tourenskigehen und Wandern bereits erheblich Schaden genommen, zahlreiche Trampelpfade und „stark ausgefranste“ Wanderwege belegen dies. Albert Gilb, 2. Vorsitzender des Fachbeirats betont: „Eine modifizierte Streckenführung schont wertvolle Alpflächen und erhöht gleichzeitig die Qualität der Wege. Das Problem der Altanlagen der bisherigen Bergbahn und Skilifte wird im Zuge des Neubaus gelöst. Zudem begrüßen wir, dass es sich bei den Investoren um ein einheimisches Familienunternehmen handelt, dessen Verbundenheit zum Grünten ebenso groß ist wie von jedem einzelnen von uns.“ Das Gremium ist sich einig, dass moderne Anlagen und die geplante Walderlebnishahn das Angebot der Tourismusregion bereichern und zugleich eine positive Lenkungswirkung erzeugen. Ebenso überzeugt sind die Beiräte, dass dieses Projekt von den Investoren eingriffsminimiert und ökologisch so gut wie möglich umgesetzt wird. Das familienfreundliche Skigebiet Grünten biete gerade dieser Zielgruppe ein attraktives Angebot, das um weitere Möglichkeiten für Winter- und Schneeschuhwanderer, Skitourengänger und Rodler erweitert werde. Das geplante Parkleitsystem werde dazu beitragen, Belastungen für Anwohner zu minimieren.

### Qualitätssiegel

#### Auszeichnung 2019 in Aying

Neben den auszuzeichnenden Brauerien freute sich die Kooperation, dass der Vize-Präsident des Bayerischen Landtages und als Fernsehrichter bekannte Alexander Hold zusammen mit der Hallertauer Vize Hopfenkönigin Maria Kirzinger der Einladung zu dieser Veranstaltung gefolgt war, um die Auszeichnung vorzunehmen.

impresum

<b>Herausgeber:</b>	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
<b>Verlag:</b>	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
<b>Redaktion:</b>	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
<b>Anzeigen- leitung/ -annahme:</b>	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
<b>Design:</b>	Werbe-Blank GmbH
<b>Layout, Satz:</b>	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
<b>Druck:</b>	Eberl Print, Immenstadt
<b>Auflage:</b>	14.400 Exemplare
<b>Verteilung:</b>	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
<b>Titelbild:</b>	Sonja Karnath



(v.li.n.re.): M. Kirzinger, A. Hold, A. Strobl, E. Himmel

Es ist eine Auszeichnung, die gerade in der heutigen Marktsituation die regionale Bedeutung der mittelständischen Brauwirtschaft mit der Aussage privat, regional, ausgezeichnet treffend darstellt. Die hohe Qualität der deutschen Biere ist zu großem Teil auf die mittelständischen Brauereien zurückzuführen, die immer neben der Qualität auch Garant für die Biervielfalt in Deutschland sind. Als einziges rein mittelständisches Zeichen kann es nicht von den Groß- und Konzernbrauereien und

den vielen Handelsmarken der Lebensmittelkonzerne verwendet werden und bildet genau das ab, was die Mittelständler verkörpern: Brauereien in Privatbesitz, die regional unterwegs sind und in ihrer Heimat ausbilden, Handwerker beschäftigen, Vereine und Kultur unterstützen und dem Verbraucher mit der von unabhängigen Instituten geprüften ausgezeichneten Qualität die Sicherheit geben, ein hochwertiges Bier zu erhalten. „Der Hirschbräu Sonthofen“, wurde nach erfolgreich bestandener

Prüfung durch unabhängige Institute nach den Qualitätskriterien der Qualitätssiegelsetzung mit einer Urkunde und einer goldenen Medaille ausgezeichnet.

**MÖBEL M LÖFFLER**

GARTENMÖBELSAISON

Hochwertige  
Relax-Sessel mit  
Aluminiumgestell  
und Textilbespannung  
**Jetzt ab 69,00 €**



Sonnenschirme  
in vielen Größen  
und Farben  
**ab 29,95 €**

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900  
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

**Die Allgäu-Walser-Fan-Card  
Heimvorteil für Allgäuer!**

Holen Sie sich Ihre ganz persönliche Allgäu-Walser-Fan-Card und damit **Bonus-Preise und Vorteile bei vielen Freizeitpartnern im Allgäu und Kleinwalsertal.**

Suchen Sie sich die schönsten Tage im Jahr aus und genießen Sie völlig flexibel jede Menge Freizeitpaß zum Vorzugspreis: wann immer es Ihnen gefällt. Die Allgäu-Walser-Fan-Card ist ein exklusives Angebot für Einheimische mit Erstwohnsitz im Umkreis von 80 km von Kempten.

Die Ausstellungsgebühr beträgt einmalig 8 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Kinder. Die Fan-Card können Sie ganz bequem hier beantragen:  
[www.allgaeu-walser-card.com](http://www.allgaeu-walser-card.com)



**Allgäu** Freibad „Kleiner Alpsee“  
Immenstadt

*Extra Schwimmvergnügen  
durch einmalige Lage am See*

**Floß  
Sprungturm  
Boulderwand  
Beach-Volleyballplatz  
Spielplatz  
Kiosk  
Animations-  
angebote**

**STADTWERKE  
IMMENSTADT  
HALLEN- UND FREIBAD**

Am kleinen Alpsee 1 | Tel. 08323/8720 | www.freibad-immenstadt.de

**Geniale Optik!**  
*...wir sind's*

**DAV**  
**KLETTERZENTRUM  
SONTHOFEN**

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien  
Innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz · Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen · Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten · Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 0 83 21 - 6 07 6 0 1 5  
www.kletterzentrum-sonthofen.de · **DAV** Kletterzentrum Sonthofen

**Allgäu**

**Alpsee.Grüntén &**  
*Das Allgäu-Ferienmagazin*

**NO 17**  
15. Mai 2019 - 31. August 2019

**\* BÄDER UND SEEN \***  
Plantschen im Allgäu

**\* WASSERSPIELE \***  
im Oberallgäu

**\* FERIEEN \***  
auf dem Bauernhof

Vorteile mit Ihrer GRATIS-Gästekarte

**Das neue Allgäu-Ferienmagazin Alpsee-Grüntén & ist da !!!**

Liebe Leserinnen, liebe Leser, warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah. Angelehnt an Goethes Vierzeiler haben wir für diese Ausgabe unseres Ferienmagazins einfach mal aus dem Fenster geschaut und zusammengetragen, was die Ferienregion Alpsee Grünten uns und unseren Gästen aktuell so alles zu bieten hat: Abenteuer im und am Wasser, Wanderwege, auf denen viel gelacht wird und jede Menge Sport und Action, mit herrlichem Alpenpanorama inklusive. Wir stellen Ihnen den wunderschönen Bauernhof der Familie Soyser vor. Viele Generationen kümmern sich dort liebevoll um das Wohl ihrer Gäste. Wie, das verraten wir Ihnen. Die Bienen haben aktuell viel Aufmerksamkeit. Darum waren wir im ersten Honigdorf Deutschlands in Seeg, das sich bereits seit vielen Jahren mit der Hege und Pflege dieser wundervollen Wesen beschäftigt. Auch unsere Partner präsentieren Ihnen höchst gerne wieder viele abwechslungsreiche Anregungen für einen herrlichen Sommer im Allgäu.

Ihr  
*A. Zöbisch*  
Andreas Zöbisch  
Geschäftsführer & Herausgeber

**ALLGÄU WERBUNG**  
zielgenaue tourismusmedien

**werbe blank**  
media- und werbeagentur

OBERSDORFER STR. 10, 87527 Sonthofen

ERHÄLTlich IN DEN TOURISMUSINFOS, GRÖßEREN HOTELS IM ALLGÄU & BEI WERBE BLANK



Fotolia

## Urlaub zu Hause

### Die Heimat neu entdecken

Urlaub bedeutet nicht immer, in die Ferne zu schweifen. Denn in unserer wunderschönen und malerischen Heimat lassen sich die freien Tage sehr gut aushalten. Die vielen Touristen, die das vielseitige Angebot der Region zu schätzen wissen, sprechen für sich. Natur, Kultur, Sport und Freizeit gilt es auch für Einheimische zu entdecken, so dass die Ferien zu Hause in vollen Zügen genossen werden können.

### Belebendes Nass

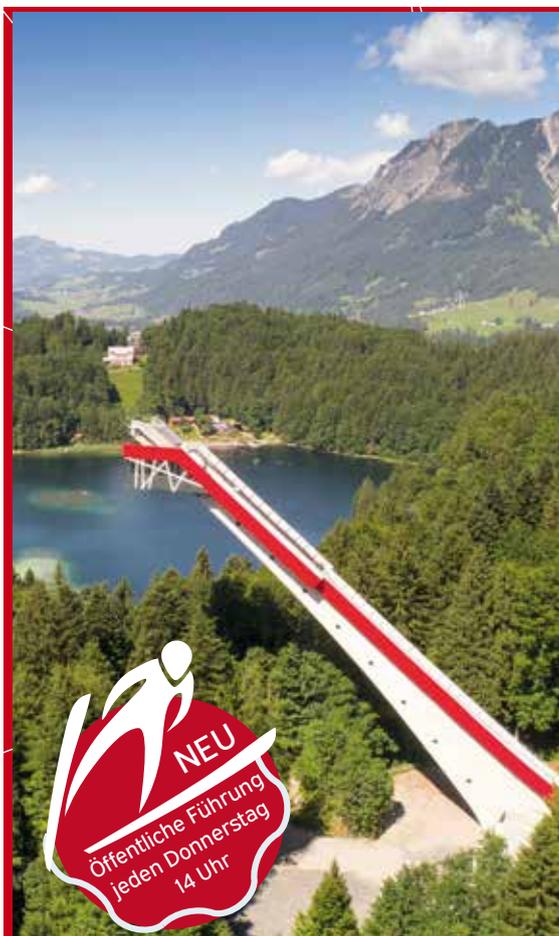
Das Freibad „Kleiner Alpsee“ ist durch einmalige Lage und die Kombination Bademöglichkeit im See und beheiztem Becken ein wahres Kleinod. Es ist für jeden etwas geboten, ob groß oder klein, sportbegeistert oder Entspannung suchend. Die Highlights sind das Floß mitten im See und der Sprungturm. Und nach dem Schwimmvergnügen bieten sich ein Sonnenbad auf weitflächigen Liegewiesen oder der schönen Sonnenterrasse, eine Partie Beach-Volleyball spielen oder an der neuen Boulderwand Geschicklichkeit und Balance trainieren an.

### Hoch hinaus

Wer im Urlaub hoch hinaus möchte, ist im DAV-Kletterzentrum Sonthofen genau richtig. Hier kann man sich an der Kletterwand und im Boulderbereich auspowern, anschließend wird in der Chillarea zu einem kleinen Verschnauaufpäuschen eingeladen. Das Kletterzentrum ist zudem ein Gut- als auch Schlechtwetterziel, denn es gibt neben der Halle einen großzügigen Außenbereich.

### Aussichtserlebnis am Freibergsee

Im schönen Stillachtal bei Oberstdorf ragt mitten im Wald und in unmittelbarer Nähe zum Freibergsee ein Betonbaukörper in den Himmel, der die sportlichen Benutzer ins Schwärmen und Besucher zum Staunen bringt: die Heini-Klopfer-Skilflugschanze. Ohne Unterbau reckt sich der Baukörper in schwindelerregende Höhe. Atemberaubend ist der Blick von einer der größten Schanzenanlagen der Welt, die im Februar 2017 generalmodernisiert Wiedereröffnung feierte. Die erste Schanze an diesem Ort hatte Schanzenarchitekt



## Faszination Skifliegen

### Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Besichtigen Sie die **neue** Heini-Klopfer-Skilflugschanze, eine der größten Schanzenanlagen der Welt. 72 Meter über dem Boden stehen und nachempfinden, was einem Sportler durch den Kopf geht, wenn er hier oben auf dem Balken sitzt. Ein Erlebnis für die ganze Familie!

#### Highlights:

**Barrierefreier Schrägaufzug | Turmaufzug | VirtualReality-Erlebnis | Erlebnisweg | Schanzen-Bistro & Terrasse | Picknick-Bereiche | Gruppenangebote**

#### Öffnungszeiten täglich

09:30 bis 17:30 Uhr (April bis Oktober)  
09:30 bis 16:30 Uhr (November bis März)

#### Ein spannendes Erlebnis bei jeder Witterung!

Skiflugschanze Oberstdorf  
Zimmeroy 1 | D - 87561 Oberstdorf  
Tel. +49 (0)8322 / 700 - 5201  
info@skiflugschanze-oberstdorf.de  
www.skiflugschanze-oberstdorf.de



Betreiber: Sportsstätten Oberstdorf | Roßbüchelstraße 2 - 6 | 87561 Oberstdorf

Heini-Klopfer-Skilflugschanze

und Skispringer Heini Klopfer mit seinem ersten Sprung am 2. Februar 1950 eingeweiht. Er flog auf 90 Meter. Es gibt die Möglichkeit auf den Schanzenturm zu fahren und die herrliche Aussicht zu genießen und auf dem Erlebnisweg mehr über das Skifliegen zu erfahren. Mit neuem barrierefreiem Schrägaufzug gelangen die Besucher mühelos zum „Fuß“ des Schanzenturms. 70 Meter über dem Boden eröffnet sich ein grandioser Blick über das gesamte Gelände. Der Aufzug dient auch als Aufstiegshilfe zu den Wanderwegen rund um den Freibergsee. Ein faszinierendes Ausflugsziel für die ganze Familie.

### Wanderlust

Unsere atemberaubende Landschaft lässt sich im vielseitigen Wandergebiet rund um die Hörnerbahn und die Bergbahnen Ofterschwang-Bolsterlang erkunden. Hier gibt es leichte bis anspruchsvolle Wege, also für jeden Konditionstyp das passende. Von der Anstrengung belohnt wird man mit einem herrlichen Panoramablick. Dabei liegt das Wandern mehr denn je im Trend und ist für Jung und Alt eine äußerst beliebte Freizeitbeschäftigung. Was für ein Glück, dass wir bei Wanderungen eigentlich direkt von der Haustür aus starten können.

### Abenteuer Starzlachklamm

Ein beeindruckendes Ausflugsziel für die ganze Familie ist die Starzlachklamm. Von dem Parkplatz in Winkel startet die Tour. Zu Beginn plätschert ein kleiner Bach munter in einem kleinen Tobel vor sich hin. Wenige Meter flussaufwärts bahnt sich die Starzlach dann tosend ihren Weg durch eine enge Klamm. Auf befestigten Wegen, die mal direkt über dem Wasser, mal durch schmale Felsgänge führen,



ist das Schauspiel wunderbar zu beobachten. Die gewaltige Kraft der Natur ist fast greifbar. Bei einer gemütlichen Rast und einer guten Allgäuer Brotzeit beim Klammwirt lässt sich eine erholsame Pause einlegen. Später wandelt die Klamm ihr Gesicht: ein Stück weiter oben präsentiert sie sich als sanfter Gebirgsbach auf moosbedecktem Stein. Von hier aus hat man einen schönen Blick auf Sonthofen und die Allgäuer Berge. Auf der Abstiegsroute markiert ein unscheinbarer Wegweiser einen kleinen Tobel, ganz nahe der üblichen Route. Ein kleiner Bach entspringt inmitten eines schönen Waldes und plätschert über zahlreiche kleine Stufen hinab: Der Dorfbachtobel am Fuße des Grüntens.

# BERGE VOLL SPASS

Unser PLATZ AN DER SONNE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaincarts Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuimändleweg

www.go-ofterschwang.de  
Infotel. 08321.670333

www.hoernerbahn.de  
Infotel. 08326.9093

© Werbe-Blank



## Starzlachklamm

87527 Sonthofen-Winkel, Tel. 88 9 88



### Das Wander- und Naturerlebnis für die ganze Familie

Der natürliche Schöpfer der Klamm ist die Starzlach, die zwischen Grünten und dem Wertacher Horn in 1070 m ü.M. entspringt und von zahlreichen Rinnsalen gespeist wird. Seit Jahrtausenden sucht sie ihren Weg über Felsabstürze und zwingt sich durch kesselförmige Wassermühlen, die in steilaufragende Felswände eingebettet sind. Sie mündet bei Sonthofen in die Ostrach. Gut gekennzeichnete Wege von Sonthofen oder Burgberg führen in dieses Stück wilde und unberührte Natur. Manchmal können Sie mutigen Sportlern beim Canyoning zusehen, wenn sie sich aus großer Höhe spektakulär in die Tiefe stürzen.

In der Hütte beim Klammwirt gibt es frische Getränke und stärkende Brotzeiten.

Anfahrt zur Starzlachklamm: Von der B 19 auf die B 308 in Richtung Hindelang fahren, vor Ortsausgang Sonthofen links abbiegen (OBI) in den Salzweg bis nach Winkel.





## NATURHEILPRAXIS

### Polyneuropathie

#### Was ist denn eine Polyneuropathie?

Die Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven, die außerhalb des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark) liegen. Es beginnt bei den Nervenwurzeln, die seitlich an der Wirbelsäule austreten und endet an den feinen Verästelungen in den Muskeln und der Haut.

#### Welche Symptome gibt es?

Liegt eine Polyneuropathie vor, ist die Reizweiterleitung gestört. Aufgrund der Länge der Nerven an Beinen und Armen machen sich die Symptome besonders dort bemerkbar. Sinnesreize werden entweder gar nicht, vermindert oder verstärkt an das Gehirn gemeldet. Die ersten Beschwerden sind häufig Missempfindungen wie Kribbeln und Brennen. Später treten Probleme wie zum Beispiel das verminderte Wahrnehmen von Berührungen und Schmerzen auf. Häufige Auslöser sind der fortgeschrittene Diabetes und chronischer Alkoholmissbrauch. Weitere Ursachen liegen in Vergiftungen durch Chemotherapie, Schwermetallbelastungen durch Amalgam und in einem lang andauernden Vitamin-B-Mangel.

#### Was hilft?

Da die Schulmedizin außer Schmerzmitteln und Antidepressiva keinerlei Optionen bietet, ist bei den Betroffenen Eigeninitiative gefragt. Im Gegensatz zur konventionellen Lehrmeinung sehen die an den Ursachen orientierten Therapeuten die Polyneuropathie nämlich nicht als unabdingbares Schicksal. Wie bei allen chronischen Erkrankungen sollte im Vorfeld eine ausführliche Blutlabor Diagnostik erstellt werden. Es ist dabei völlig unzureichend, nur Zucker und Langzeitzucker zu bestimmen. Im Rahmen der ständigen Kostendiskussionen bei den gesetzlichen



## PHYSIOTHERAPIE

Krankenkassen wird hier leider am falschen Ende gespart. Die privaten Krankenkassen und Beihilfen erstatten innovative Blutlabor Diagnostiken wie zum Beispiel die Entzündungsfaktoren CRP und ADMA, Homocystein, Spurenelemente, Vitamine und einige mehr. Eine anschließende Substitution von fehlenden Vitalstoffen kann im Vorfeld die Nervendegeneration minimieren oder sogar verhindern und eine bestehende Problematik zumindest stark verbessern.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

#### Welche Ursachen gibt es?

Gerade bei den diabetischen Erkrankungen werden durch den ständig erhöhten Blutzuckerspiegel die Proteine im Körper verändert und durch die so genannte Glykolisierung geschädigt. Des Weiteren entsteht durch eine Insulinresistenz (Anm.: Das Insulin dockt in einem gesunden Körper an allen Zellmembranen an und sorgt für die Einschleusung der für die Zellenergie wichtigen Glukose) ein intrazellulärer Glukosemangel. Die Insulinresistenz kann ebenfalls im Labor durch den HOMA-IR getestet werden. Als Folge dieses Energiemangels degenerieren Nerven mit den neuropathischen Folgeschäden.



## REHA-SPORT-ALLGÄU

#### Therapeutische Maßnahmen

Die Hochtontherapie bietet einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung der Polyneuropathie. In einigen wissenschaftlichen Studien wurden die schmerzstillende und nervenregenerierende Wirkung dieser innovativen Entwicklung nachgewiesen. Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz durch den gesamten Körper gesendet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Kombiniert man diese Therapie mit Vitalstoff-Infusionen und/oder oralen Präparaten, liegen die Erfolgsquoten einer signifikanten Verbesserung bei noch nicht völlig degenerierten Nerven bei nahezu 100 Prozent. In schweren Fällen ist eine Erhaltungstherapie über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Inzwischen arbeiten, laut Gerätehersteller, knapp 30 Ärzte und Therapeuten mit dieser Therapie, u.a. das Gesundheitszentrum Petratschek.

Zur Verstärkung unseres Praxisteams suchen wir ab sofort  
**PHYSIOTHERAPEUT/IN**  
in Voll-/oder Teilzeit

#### Wir bieten:

- abwechslungsreiches Arbeitsfeld
- selbstständiges Arbeiten
- übertarifliche Bezahlung
- Zuschuss bei Fortbildungen
- Fahrtkostenzuschüsse
- interne Fortbildungen/Meetings

Schriftliche Bewerbungen an:  
Gesundheitszentrum Petratschek  
z. H. Frau Pitz-Wölfle  
Bogenstraße 6  
87527 Sonthofen