

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 04/2019



Seniorenbeirat

vergibt Zertifikat

Naturnahes Gärtnern

in der Stadt

Fahrradstraße

Bürger planen mit

Fahrradausstellung

im Heimathaus

Thema Frühlingseinkauf

und Autofrühling

Die Bäckerei Münzel baut ihr „Natürlich-Sortiment“ aus!



Liebe Kunden,

seit mehreren Jahren arbeiten wir direkt mit Bauern zusammen, die für uns alte Getreidesorten anbauen und uns damit beliefern. Die Direktvermarktung taufen wir „Natürlich-Münzel Produkte“. Damit können Sie, liebe Kunden, sichergehen, hier Produkte zu kaufen, welche aus der Region kommen und nachhaltig produziert wurden. Die Wertschöpfungskette bleibt im Allgäu, da unsere Landwirte Herr Bucher und Herr Holland ihre Felder in Vöhringen und in Ochsenhausen haben. Beide Landwirte sind zertifizierte Naturland-Bio-Betriebe und beide verzichten folglich auch auf Spritzmittel und künstlichen Dünger, welche unserer Auffassung nach nicht auf die Felder gehören. Ebenfalls bauen sie in der Fruchtfolge an, damit die Böden geschont werden und keine großen Mono-Kulturen entstehen. Beide Landwirte bauen ausschließlich folgende vier alten Getreidesorten für uns an: Einkorn, Emmer, Dinkel, und Waldstaudenroggen.



Garantie:

Alle Brote und Gebäcke, welche aus Vollkornmehlen bestehen, werden ausschließlich bei uns im Betrieb kurz vor der Verarbeitung frisch vermahlen und alle Produkte werden mit großer handwerklicher Sorgfalt nach hauseigenen Rezepten von unseren Bäckern hergestellt! Natur pur! Nur die Produkte aus ausgemahlene Mehlen werden von unserer Bio-Mühle Dom aus Munderkingen für uns frisch vermahlen und direkt zu uns geliefert und frisch verarbeitet.

Alle Vollkornprodukte enthalten somit alle Inhaltsstoffe, die das volle Korn bietet (incl. Keimling und Schale). Durch die frische und vollständige Verarbeitung des Produktes erhalten Sie ein besonders wertvolles Produkt, bei dem die Inhaltsstoffe bestmöglich erhalten bleiben und einer vollwertigen Ernährung entsprechen.

All unsere Produkte aus dem Natürlich-Sortiment erfreuen sich zunehmend großer Beliebtheit und finden immer mehr Liebhaber!



Sie erkennen alle Natürlich-Produkte am grünen Preisschild in unseren Verkaufsstellen!



finden Sie uns auch auf Facebook
facebook.com/baeckereimuenzel

info



Die Vertreter der ausgezeichneten Betriebe (v.li.n.re.): Lothar Koch (Vorsitzender des Seniorenbeirats), Ralph Nagel von der Allgäuer Volksbank, Andreas Hummel von den Allgäuer Kraftwerken, Christian Moritz von Optik Moritz, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte), Max Haag und Rosa Rietzler vom Wonnemar Sonthofen, Klaus Grimmer von der Gärtnerei Grimmer, Thomas Burger von Elektro Hummler, Daniel Seeliger von Mode für Männer – Ludwig, Steffen Holz vom Dorfladen Altstädten, Dr. Hans-Peter Keiss (Adler Apotheke und Central Apotheke) sowie 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Auszeichnung

Seniorenfreundlicher Service

Seit Ende Februar können sich elf Sonthofer Betriebe mit dem Prädikat „Seniorenfreundlicher Service“ schmücken – erkennbar jeweils am Logo an der Eingangstür. Entwickelt und verliehen wurden diese Zertifikate vom Sonthofer Seniorenbeirat mit dem Ziel, das Einkaufen in Sonthofen für Senioren angenehmer zu gestalten. Denn häufig ist gerade für ältere Bürger der Einkauf nicht nur ein Versorgen mit dem Notwendigen, sondern wichtig für die Pflege sozialer Kontakte und somit ein Stück Lebensqualität. Wenn dann altersbedingte Beeinträchtigungen auftreten, sind die Verbraucher oft benachteiligt. Aus diesem Grund hat sich der Seniorenbeirat die Brille der Älteren aufgesetzt und

nach längeren Vorbereitungen Kriterien für seniorenfreundliches Einkaufen entwickelt. Bei der Überprüfung der an einer Zertifizierung interessierten Geschäfte und Dienstleistungsunternehmen wurde festgestellt, dass es oftmals nicht viel braucht, um das Angebot an die Bedürfnisse von Senioren anzupassen. So ist zum Beispiel ein barrierefreier Zugang optimal, das Personal hilfsbereit und freundlich und die Böden sollen möglichst rutschfest sein. Senioren freuen sich aber auch über eine Sitzgelegenheit im Geschäft, um eine kurze Pause einlegen zu können oder über Preisschilder, die gut leserlich gestaltet sind. Solche Verbesserungen kommen aber nicht nur Senioren zugute, auch weitere Bevölkerungsgruppen, wie Eltern mit Kinderwagen und durch Unfall gehandicapte Personen, sind dankbar für ein durchdachtes Konzept.



Folgende Betriebe wurden bereits mit dem Zertifikat „Seniorenfreundlicher Service“ ausgezeichnet, weitere werden sicher bald folgen:

- Adler Apotheke**
- Allgäuer Kraftwerke**
- Allgäuer Volksbank**
- Central Apotheke**
- Dorfladen Altstädten**
- Gärtnerei Grimmer**
- Hirschbrauerei**
- Elektro Hummler**
- Mode für Männer – Ludwig**
- Optik Moritz**
- Wonnemar Sonthofen**

An einer Zertifizierung interessierte Sonthofer Einzelhandels- und Dienstleistungsunternehmen erhalten weitere Informationen zum Zertifikat und den Kriterien auf der städtischen Homepage unter www.stadt-sonthofen.de/Senioren oder beim Vorsitzenden des Seniorenbeirats Lothar Koch (Tel.: 0172/5227856).

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht</p>	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht</p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
	<p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321/ 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>			



Jugendparlament Sonthofen in Brüssel

Vom 25. bis 27. Februar fuhr das Jugendparlament nach Brüssel. Am ersten Tag der Fahrt trafen sich das Jugendparlament des Gymnasiums Sonthofen bei strahlendem Sonnenschein an der Bushaltestelle. Auf der langen Reise durch eine abwechslungsreiche Landschaft diskutierten die Jugendlichen auch über das am nächsten Tag stattfindende Programm in Brüssel sowie über die bevorstehende YPAC-Fahrt im März mit dem Thema Klimawandel.

In Brüssel angekommen, erwartete die Jugendlichen ein umfangreiches Programm. Unter anderem ein Abstecher zum Atomium und ein Treffen mit der Europaabgeordneten Ulrike Müller, das die Sonthofer Delegation dazu nutzte, um wichtige gesellschaftspolitische Fra-

gen zu stellen und die YPAC Resolutionen des Vorjahres zu übergeben. Der erste Teil des zweiten Tages stand ganz im Zeichen



**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

der Geschichte und der Stadtentwicklung Brüssels. Der Nachmittag war dem Politischen und der europäischen Bildung gewidmet. Das Parlamentarium zeigte den Jugendlichen in Bild und Ton eindrucksvoll die Geschichte der europäischen Einigung sowie verschiedene Szenarien, wie sich Europa in naher Zukunft entwickeln könnte. Den Höhepunkt des Tages stellten dann

der Besuch und die Führung durch das Europaparlament, dem Herzstück Europas, dar.

Bei einem Interview mit der Europaabgeordneten Ulrike Müller, deren Einladung nach Brüssel das JUPA gefolgt sind, bekamen sie Antworten auf zahlreiche Fragen, die sie seit Langem beschäftigen: Wo steht Europa im Kampf gegen den Plastikmüll? Kann eine Kennzeichnung auf Lebensmittelverpackungen den tatsächlichen CO₂-Ausstoß und somit unseren ökologischen Fußabdruck bewusst machen? Wie geht es mit Großbritannien und dem Brexit weiter? Mehrere Bilder und Eindrücke finden Sie auf der Homepage des Gymnasiums Sonthofen.

Jugendparlament Sonthofen Bericht aus der Sitzung

Am 11. Februar traf sich das städtische Jugendparlament zu seiner monatlichen Sitzung. Es wurde unter anderem über die Themen Klimawandel und gesunde Ernährung in der Region diskutiert. Außerdem wurde der Stand der Erstellung der neuen JUPA-Webseite ermittelt. Bezüglich der derzeitigen – auch in Sonthofen – durchgeführten Aktion „Fridays For Future“, die von Greta Thunberg initiiert wurde, wird geplant an dieser Aktion in Zukunft als Jugendparlament präsent zu sein. Außerdem ist ein Stand am Stadtfest in Planung. Da das JUPA seit Jahren ein unangebrochenes



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert

Budget hat, wird geplant, dieses anzubrechen. Beispielsweise könnte dies in Form eines offenen Workshops zu Umwelt und gesunder Ernährung erfolgen. Eine Kooperation mit mehreren Läden in der Region (z.B. Weltladen etc.) wäre vorstellbar. Die Idee wird in den nächsten Sitzungen weiter besprochen.

Europawahl am 26. Mai

Information für Wahlberechtigte

Seit der Europawahl 1994 können wahlberechtigte Unionsbürger das aktive Wahlrecht entweder im Wohnsitzmitgliedstaat oder im Herkunftsmitgliedstaat ausüben. Das Wahlrecht darf jedoch nur einmal und nur persönlich ausgeübt werden.

Unionsbürger, die an der Wahl der Abgeordneten der Bundesrepublik Deutschland für das Europäische Parlament teilnehmen möchten, müssen in das Wählerverzeichnis der Gemeindebehörde ihres deutschen Wohnorts eingetragen sein. Für Wahlberechtigte, die bereits bei der Europa-

wahl 2014 in ein Wählerverzeichnis in Deutschland eingetragen waren, erfolgt diese Eintragung für die Europawahl 2019 automatisch. Sie erhalten bis zum 5. Mai ihre Wahlbenachrichtigung.

Alle anderen Unionsbürger, die in Deutschland an der Europawahl 2019 teilnehmen wollen, müssen bis zum 5. Mai einen Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis stellen. Dies betrifft auch alle, die in der Zwischenzeit ins Ausland verzogen waren, jetzt aber wieder in Deutschland wohnen oder die auf Antrag aus dem Wählerverzeichnis gestrichen worden sind. In Zweifelsfällen erteilt die Gemeindebehörde des Wohnortes weitere Auskünfte.

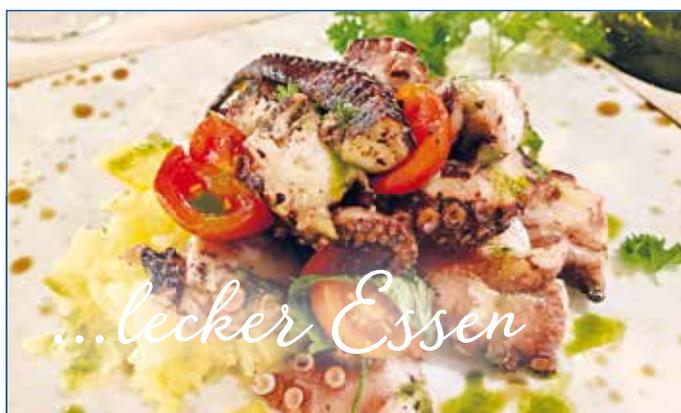
**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

Die erforderlichen Antragsformulare erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde oder auf der Internetseite des Bundeswahlleiters. Dort finden Sie zudem noch nähere Informationen zu den genauen Voraussetzungen für das Wahlrecht in Deutschland und dem Verfahren der Eintragung in das Wählerverzeichnis (www.bundeswahlleiter.de).

Unionsbürger, die Kandidaten ihres Herkunftslandes für das Europäische Parlament wählen möchten, wenden sich bitte an die zuständigen Stellen ihres Herkunftslandes. Die Auslandsvertretungen der Herkunftsländer erteilen weitere Rechts- und Verfahrensauskünfte. Wer bei der letzten Europawahl 2014 in ein Wählerverzeichnis in Deutschland eingetragen war, muss in diesem Fall jedoch bis zum 5. Mai einen Antrag bei der Gemeindebehörde des Wohnorts in Deutschland stellen, aus dem Wählerverzeichnis gestrichen zu werden.



... unser PR-Sonderthema in der Mai-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine**:

- 26.04.2019 • 31.05.2019
- 28.06.2019 • 26.07.2019

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

1803®
IMMER DABEI.

ELI
79,95

Gr. 34 - 48
in zwei
tollen Farben

www.1803.de



Weltfrauentag

„Mutter des Grundgesetzes“ im Fokus

Den 108. Weltfrauentag begingen Mitarbeiterinnen des Landratsamtes Oberallgäu, der Stadtverwaltung Sonthofen, amtierende und ehemalige Kreis- und Stadträtinnen sowie stellvertretende Oberallgäuer Bürgermeisterinnen in der Filmburg Sonthofen. Gezeigt wurde der authentische Streifen „Die Sternstunde ihres Lebens“. Darin verkörpert die Schauspielerin Iris Berben die „Mutter des Grundgesetzes“, Elisabeth Selbert. Die Abgeordnete und Juristin (1896 – 1986) kämpfte im Jahr 1948 gegen alle Widerstände erfolgreich für die Aufnahme des Satzes „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ in das Grundgesetz der späteren Bundesrepublik Deutschland. Frauen früherer Generationen hätten viel erreicht, sagte einleitend stellvertretende Landrätin Gertrud Knoll (vorne, Mitte). Dazu zählten beispielsweise das Wahlrecht oder die Berufstätigkeit ohne Einwilligung des Ehemannes. Doch auch heute noch gebe es in puncto Chan-

cegleichheit einiges zu tun. Ein Platz an einem Konferenztisch bedeute für eine Frau nicht automatisch, dort auch eine Stimme zu haben. „Ergreift das Wort, denn das Reden ist Macht“, appellierte sie an das weibliche Publikum. Mit Rosen und guten Wünschen zum Weltfrauentag verabschiedeten sich die Initiatorinnen Ilona Authried, Gleichstellungsbeauftragte im Landratsamt (sitzend, rechts), und ihre Stellvertreterin Miriam Duran (links) von den Gästen.

Tempo 30

Verkehrsberuhigtes Altstädten

Verkehrsberuhigende Maßnahmen für die Ortsdurchfahrt in Altstädten lagen den Anwohnern in der Vergangenheit am Herzen. Da die Ortsdurchfahrt Teil der Kreisstraße OA 4 ist, ordnete das Landratsamt Oberallgäu als zuständige Straßenverkehrsbehörde die Anbringung der entsprechenden Verkehrszeichen an. Altstädter Bürger bestätigen, dass aufgrund der Geschwindig-



keitsbeschränkung nun wesentlich langsamer gefahren wird als früher, was viele positive Auswirkungen hat. Zusammen mit den von der Stadt Sonthofen für die Bereiche östlich und westlich der Kreisstraße ausgewiesenen 30 km/h-Zonen gilt nun in ganz Altstädten eine zulässige Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h.

Weiterentwicklung

des Bereichs Altstädten

Aus dem Projekt „Zukunft Sonthofen“ entstand schon vor vielen Jahren die Projektgruppe „Weiterentwicklung Altstädten, Beilenberg, Hinang und Hochweiler“. Anlass hierfür waren Themen, die damals für den Bereich Altstädten von großer Bedeutung waren. Seither trifft sich die Projektgruppe mindestens einmal im Jahr. Der Kreis der Projektgruppenmitglieder ist nicht fest fixiert, es kann jeder zu den Sitzungen kommen, der Interesse an den Themen hat. Beim letzten Treffen der Gruppe Ende Januar beschäftigte sich die

KAISERS
Das kleine Stadthotel

Zimmer
inkl. Frühstück
ab € 47,-

KAISERS - das kleine Stadthotel in Sonthofen
Hermann-von Barth-Str. 4 · www.kaisers-hotel-sonthofen.de

RAUM
WERKSTATT

Müller & Müller
WÖRZ

*... Sonnenschutz
aus Sonthofen*

Frühjahrs Aktion
10% auf
Markisen

- Markisen • Plissees
- Markisen Neubespannung
- Insektenschutz

Hochstr. 20 · Sonthofen · Tel. 08321/788525 · www.woerz-raum.de

Gruppe wieder mit bedeutenden Themen wie verkehrsberuhigter Ausbau der Kreisstraße OA 4 im Bereich Ortsdurchfahrt, Baumaßnahmen beim Bahnhof Altstädten einschließlich Neubau Bahnübergang, Erweiterungs- und Umbaumaßnahmen im Bereich Grundschule Altstädten, Freizeitanlage Altstädten, Bahnübergang im Bereich Altstädter Fußballplatz, touristische Angebote und Biberproblem. Die angeregte Diskussion sowie eine Reihe von Anfragen zeigte einmal mehr das Engagement der Projektgruppe für die Weiterentwicklung der Ortsteile im Bereich Altstädten. Die Stadtverwaltung Sonthofen organisiert die Sitzungen und bereitet die Themen vor. Interessierte aus den genannten Ortsteilen können sich gerne beim Koordinator der Gruppe, Manfred Maier (Tel.: 08321/615-255), wegen einer Mitarbeit in der Gruppe melden.

Natur in der Stadt

Was sagt der städt. Gärtnermeister?

Der Sonthofer: Herr Gindhart, der Fachbereich Bauhof kümmert sich um die städtischen Grünflächen. Welche Aufgaben fallen hier an?

Andreas Gindhart: Die Fachkräfte des Bauhofes pflegen die städtischen Grünanlagen und das Straßenbegleitgrün. Wir unterhalten die kommunalen Kinderspielplätze, Bolz- und Fußballplätze. Wir mähen, düngen und wässern abhängig von Flächentyp und Anspruch der Nutzer. Die Reinigung der Flächen, Leeren der Abfallbehälter und Hundetoiletten, Instandhaltung von Bänken und Spielgeräten gehören ebenso dazu, wie die Bepflanzung von Beeten und Kübeln, Schnitt von Hecken, Sträuchern und Obstbäumen. Ein hohes Augenmerk liegt bei uns auch auf Pflanzung, Kontrolle und Erhalt unserer städtischen Bäume.

Der Sonthofer: Das aktuelle Volksbegehren Artenvielfalt & Naturschönheit in Bayern – „Rettet die Bienen!“ hat die Belange von Natur- und Artenschutz wieder stärker in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung gebracht. Was unternehmen Sie, um in diesem Bereich Ihrer Verantwortung gerecht zu werden?

Andreas Gindhart: Bereits seit Beginn meiner Tätigkeit bei der Stadt vor 15



Jahren haben wir angefangen Flächen umzuwandeln, um deren Wert für die Natur zu erhöhen. Beete mit klassischer



Wechselbepflanzung wurden in vielfältige Staudenbeete umgestaltet, kurzgeschorene Rasenflächen in artenreiche Blumenwiesen. Der Einsatz von Pflanzenschutzmitteln im Freiland wurde auf vereinzelte Maßnahmen wie z.B. in der Sportplatzpflege beschränkt. Um unseren Insekten bereits im zeitigen Frühjahr mehr Nahrung zu bieten, haben wir die letzten Jahre wieder verstärkt frühblühende Weiden gepflanzt und mehrere zehntausend ausdauernde Blumenzwiebeln gesetzt. Auch in der Pflege von Uferstreifen sind wir letztes Jahr wieder teilweise von der kostengünstigen Mulch-Mahd zu einer differenzierteren Bewirtschaftung übergegangen. Je nach Bestand, werden diese Flächen maximal zweimal jährlich oder alle 3 bis 5 Jahre abgemäht. Um bei der Pflege unserer Stadtbäume Störungen von Lebensräumen zu vermeiden, haben sich zwei Mitarbeiter zu geprüften Sachkundigen von Baum-Habitatstrukturen ausbilden lassen.

Der Sonthofer: Wenn Sie auf die Sonthofer Grünanlagen blicken, welche Gedanken prägen Ihre Arbeit?

Andreas Gindhart: Mein Ziel ist es, unseren Bürgerinnen und Bürgern die Natur in der Stadt erlebbar zu machen, in ihrem Wechselspiel aus Vergänglichkeit und Erneuerung. Hierbei möchte ich aber auch nicht aus den Augen verlieren, dass die Ansprüche und Geschmäcker der Sonthofer unterschiedlich sind. So wie der eine lieber Pizza mag und der andere Pommes bevorzugt, so schwärmen die einen von unseren Wildstaudenflächen, während anderen unsere klassischen Sommerflor-Beete besser gefallen. Hier hoffe ich im Rahmen unserer Möglichkeiten einen guten Weg zu finden, damit sich die große Zahl unserer Mitmenschen in Sonthofen wohl fühlt.

Der Sonthofer: Herzlichen Dank für das nette Gespräch. Wir wünschen Ihnen weiter viel Erfolg bei Ihrer Aufgabe, Sonthofen zum Blühen zu bringen.

info

Auch im heimischen Garten oder auf dem Balkon können die Sonthofer Bürger ihren Beitrag für die Rettung der Insekten leisten, denn jede einzelne Blüte bietet eine wichtige Nahrungsquelle für Bienen und Hummeln. Um eine kleine Starthilfe zu geben, hat die Stadt wieder Samentütchen produzieren lassen, die mit einer insektenfreundlichen Saatenmischung gefüllt sind. Ab Ende April liegen diese Tütchen zur Mitnahme an der Bürgertheke des Rathauses aus. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir pro Haushalt nur zwei Tütchen ausgeben können.



Ausgezeichnet für herausragende Leistung

Ob Online-Einkauf, Hotelreservierung oder Mietwagenbuchung, Bewertungen sind heutzutage kaum mehr wegzudenken. Da sich Gäste zunehmend online über ihren Urlaub informieren, spielen Bewertungen gerade bei der Buchung von Unterkünften eine große Rolle. Um in diesem Bereich die besten Referenzen aufzeigen zu können, müssen Gastgeber stets ausgezeichnete Arbeit leisten, jederzeit Gastfreundschaft beweisen und optimalen Service bieten. Über den sogenannten TrustScore werden Bewertungen der wichtigsten Plattformen zu einer vergleichbaren Gesamtnote zusammengefasst. Insgesamt 35 Vermietungsbetriebe aus Sonthofen und seinen Ortsteilen haben es an die Spitze geschafft und konnten nun mit der Gesamtnote „ausgezeichnet“ bzw. „sehr gut“ zertifiziert werden. Diese herausragende Leistung ist erst ab einer Gesamtbewertung von mindestens 4,4 bzw. 3,9 von möglichen 5,0 Sternen zu erreichen. Ergänzend dazu ist zu erwähnen, dass Bewertungen für die Gesamtnote nicht älter als zwei Jahre sein dürfen und davon mindestens zehn

Bewertungen vorhanden sein müssen. Stellvertretend für alle bestbewerteten Gastgeber in Sonthofen wurde das Zertifikat von Benjamin Bichler (Geschäftsführer der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH) und Alexander Schütz (Fachbereichsleitung für Tourismus, Sport und Veranstaltungen, Kultur in Sonthofen) persönlich an Daniela Hartmann vom Landhaus Martin übergeben. Die restlichen Zertifikate wurden den jeweiligen Gastgebern auf dem Postweg zugestellt. Die Ferienwohnung Landhaus Martin verfügt aktuell über 15 ausschließlich 5,0 Sterne Bewertungen und überzeugt mit einer sehr guten Darstellung der Unterkunft im Internet sowie mit liebevoll-detaillierten Bildern und Beschreibungstexten.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Erster Azubi-Day

Viele Interessierte kamen

Premiere hatte am 9. März der Azubi-Day im Haus Oberallgäu. Dabei handelt es sich um einen Gesundheitstag für Auszubildende, der im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements von den Auszubildenden der Stadt Sonthofen in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen organisiert wurde.



Das Motto des diesjährigen Azubi-Days lautete „Azubis sind fit!“. Im Laufe von drei Stunden konnten sich die Jugendlichen und Auszubildenden an diesem Nachmittag an verschiedenen Informationsständen und Aktionsgeräten über die Themen Bewegung, Gesundheit und Ernährung informieren. Am Stand der Allgäuer Hofmilch informierte Frau Fischer über die Heumilch und es durfte auch Joghurt und Milch verkostet werden. Mit einem sogenannten Energiefahrrad konnten sich die Jugendlichen am Stand der AKW ihren eigenen Smoothie pressen. Die Apotheke Scharpf OHG führte Blutdruck-, Blutzucker- und Pulsmessungen durch. Die AOK informierte in zwei Vorträgen über die Themen Ernährung und Bewegung. An einem Fahrsimulator der Debeka wurde mit einer Virtual-Reality-Brille das alkoholisierte Autofahren simuliert. Die TK hatte ebenfalls Rauschbrillen sowie einen Icaros dabei. Hierbei handelt es sich um ein Fitnessgerät und Flugsimulator mit Virtual Reality, bei dem verschiedene Muskelgruppen trainiert und die Reflexe, das Gleichgewicht und die Konzentration verbessert werden. Am Stand der AOK kamen die Azubis dann auch mal ins Schwitzen. Hier konnten sie sich gegenseitig an einer

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN

BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grüntenstraße 17
Telefon 083 21 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



Reaktionswand (T-Wall) herausfordern. Bei Lerncoach Ursula Wetterich konnte man sich dann noch passende Lerntipps holen und durch einen Test herausfinden, welcher Lerntyp man ist. Die Bosch BKK hat Altersanzüge mitgebracht, mit denen die Jugendlichen nachvollziehen konnten, wie sich das tägliche Leben im Alter von 60 oder 70 Jahren anfühlen wird.

Mit einem Laufzettel konnten die Auszubildenden die Stationen abarbeiten. Bei fünf erfüllten Stationen durften sie sich am Stand der Stadt Sonthofen einen kleinen Gewinn abholen. Wer einen Vortrag und an die sieben Stationen besucht hat, nimmt an einem Gewinnspiel teil und hat unter anderem die Chance auf einen Tandemsprung im Wert von 100 Euro. Die Gewinner werden von der Stadt Sonthofen angeschrieben. Die Auszubildenden bedanken sich im Namen der Stadt Sonthofen für die gelungene Veranstaltung.

Bauleitplanverfahren

Bebauungsplan 85 „Marktwaaage“

Der Bau- und Umweltausschuss des Stadtrates Sonthofen hat in seiner Sitzung am 10. Januar den Bebauungsplan Nr. 85 für den Bereich der „Marktwaaage“ nach einer erneuten öffentlichen Auslegung als Satzung beschlossen. Mit der Bekanntmachung des Satzungsbeschlusses am 5. März im Amtsblatt des Landkreises Oberallgäu ist der Bebauungsplan Nr. 85 rechtskräftig. Die im Plangebiet bisher bestehenden Bebauungspläne Nr. 45 und 63 werden damit aufgehoben. Die zur Sicherung der Planungsziele erlassene Veränderungsperre ist mit Abschluss des Bau-

leitplanverfahrens ebenfalls aufgehoben. Bei Interesse kann der Bebauungsplan jederzeit während der Öffnungszeiten im Rathaus (Zimmer 44 im 2. OG) eingesehen werden.

Ferienbetreuung

am Biberhof

In den kommenden Osterferien finden vom 15.04. bis 18.04. und vom 23.04. bis 26.04. die Ferienbetreuungswochen am Biberhof statt. In den Ferienbetreuungswochen von der Montessori Schule Sonthofen steht der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt. Motto für diese Wochen ist das Thema „Farben“

2RADRIESCHER.de
SONTHOFEN

E-Bikes
Piaggio
Vespa-Roller

www.2radriescher.de
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

und bei der täglichen Biberhofbrotzeit wird jeder Hunger gestillt. Die Ferienbetreuung findet immer während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori Schule Sonthofen (sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist nur nach rechtzeitiger Anmeldung (spätestens 10 Tage vor Ferienbeginn) möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl abhängig ist. Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 bis 14.30 Uhr.

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/6076213

Trauerredner Allgäu - Harald Voigt

Weltliche und christliche Abschiedsfeiern in
Sonthofen und Umgebung.

Sie erreichen uns telefonisch oder über Ihr beauftragtes
Bestattungsinstitut. Gerne sind wir in den schwersten
Stunden des Lebens für Sie da.

Tel. 0171/8352787 · www.trauerredner-allgaeu.de

**STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG**

PROBST
Stein und Design
Geschäftsstelle Sonthofen

Büro:
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen
☎ 08321 - 607 66 29

Ausstellung:
Friedhofstraße / Ecke Grüntenstraße

www.probst-naturstein.de

info



Jahresspiel

Wieder glückliche Gewinner

Auch wenn die Sonne eine Pause einlegt, gibt es in Sonthofen regelmäßig vier strahlende Gesichter. Denn monatlich werden vier Gewinner eines Einkaufsgutscheins in Höhe von 50 Euro ausgelost. Jeder kann mit etwas Glück gewinnen. Einfach in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften einkaufen und den Einkaufswert auf einer Teilnahmekarte vom Händler bestätigen lassen. Sind in der Summe mindestens 50 Euro erreicht, nimmt die Teilnahmekarte an der nächsten Verlosung (immer am Monatsanfang) teil.

Im Februar haben folgende Gewinnerinnen alles richtig gemacht: Sibylle Hafner und Hanne Rothmayr aus Sonthofen, Margret von Bressendorf aus Blaiach und Anja Steidl aus Ofterschwang. Herzlichen Glückwunsch!

Sitzungstermine

April 2019

- 02.04.2019, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 04.04.2019, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 09.04.2019, 18.30 Uhr**
Werkausschuss
- 30.04.2019, 18.30 Uhr**
Stadttrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen

gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender. Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 1. April von 16.00 bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Kita-Gebühren

werden moderat erhöht

Ab September dieses Jahres steigen die Gebühren für die städtischen Kindertageseinrichtungen Kinderhaus Nord und Kindergarten und Kinderkrippe Süd um sechs Prozent. Die letzte Erhöhung fand vor zwei Jahren statt. Die Gebühren werden jährlich überprüft, den Kostenveränderungen angepasst und dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt. Da die Stadt Sonthofen Betriebsvereinbarungen mit den kirchlichen Trägern der nicht-städtischen Kitas geschlossen hat, werden die Änderungen auch von diesen übernommen. Wichtig zu wissen: Der Landkreis unterstützt junge Eltern, die die Kosten für die Kinderbetreuung nicht tragen können. Auskünfte hierzu gibt das Landratsamt (Sachgebiet 42 Jugend und Familie, Abteilung Wirtschaftliche Jugendhilfe).

In der letzten Sitzung des Stadtrates wurde neben der Gebührensatzung für die Kindertageseinrichtungen auch die Benutzungssatzung neu beschlossen. Das hat den Grund, dass seit 2009 diese Satzungen viele Änderungen erfahren haben und nun wieder eine neue lesbare Fassung geschaffen werden sollte. Die beiden Satzungen treten am 1. September in Kraft, können aber schon auf den städtischen Internetseiten eingesehen werden.

„Der Sonthofer“
Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 0 83 21/66 26 21

maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Starten Sie mit uns in den Frühling
und testen unsere E-Bikes und Pedelecs von Corratec, Feldmeier und Ideal.

- attraktive Angebote
- Info-Vorträge der Verkehrswacht zur Fahrsicherheit mit dem E-Bike (Freitag 14 Uhr, Samstag 11 Uhr, Sonntag 14 Uhr)
- Testfahrten

unsere Frühlingstage
5., 6., und 7. April 2019

Öffnungszeiten an unseren Mobilitätstagen
Freitag 9 Uhr - 18 Uhr, Samstag 10 Uhr - 17 Uhr
Sonntag 12 Uhr - 17 Uhr

Hindelanger Str. 39 · 87527 Sonthofen
Tel. 08321 676444-0
www.rehacenter-sonthofen.de · info@rehacenter-sonthofen.de

info



Die Kinder vom Kinderhaus Nord am Gumpigen Donnerstag vor dem Rathaus

Kinderhaus Nord
feiert den Gumpigen Donnerstag

Fröhliches Lachen war am Gumpigen Donnerstag vor dem Rathaus zu hören. Bei schönstem Sonnenschein machten die Kinder des Kinderhaus Nord einen Spaziergang in die Stadt und besuchten Bürgermeister Wilhelm. Bunt verkleidet als Tiere aus der Unterwasserwelt tanzten die Kinder den „Fischetanz“ von Detlev Jöcker

und hatten bei verschiedenen Faschingsliedern viel Spaß.

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung
Entfällt im April!

Blaue Papiertonne
16. Kalenderwoche
(15./16./17.04.2019)

Restmülltonne
gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne
ungerade Kalenderwoche Mittwoch
(außer 25.04. Donnerstag)

Wertstoffhof Sonthofen
Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt
bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 07.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: www.zak-kempfen.de/abfuhrtermine

Geniale Optik!
... wir sind's

DAV
KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen · Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz · Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen · Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten · Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 - 6076015
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen

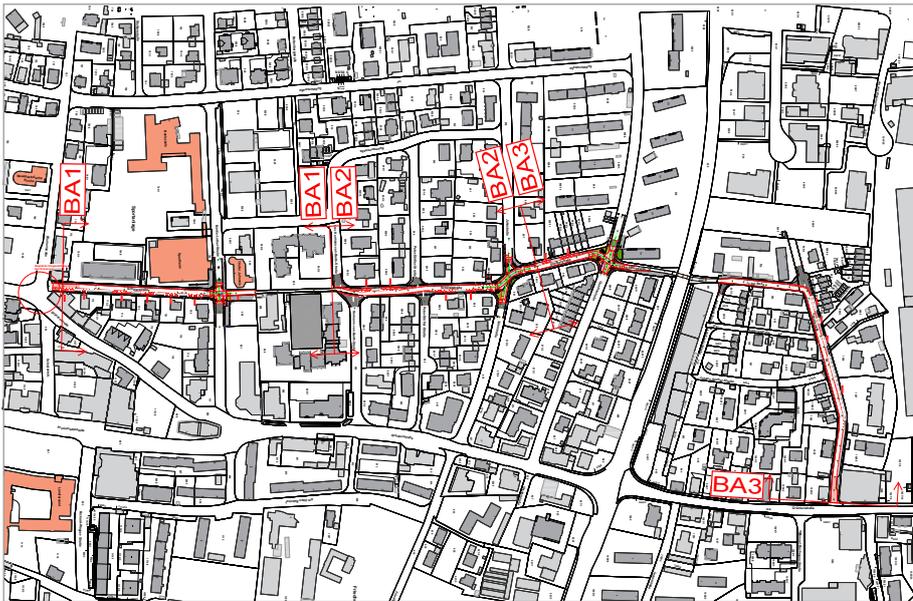
Qualität Vielfalt Frische

früchte frick
Qualität überzeugt!

Obst- und Gemüsemarkt
für Jedermann jetzt in der Mittagsstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagsstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



Planung zur Fahrradstraße

Der Stadtrat der Stadt Sonthofen hat am 26. Februar beschlossen, eine Fahrradstraße in der Schillerstraße, In der Reite und Nordstraße einzurichten und einer Entwurfsplanung dazu zugestimmt.

Der Entwurf zur Einrichtung einer Fahrradstraße liegt ab sofort bis einschließlich 16. April zusammen mit der Entwurfsfassung des Radverkehrskonzeptes im Rathaus der Stadt Sonthofen (Rathausplatz 1, Bürgertheke im Erdgeschoss) während der allgemeinen Öffnungszeiten für Jedermann zur Einsicht öffentlich aus. Der Zugang ist barrierefrei. Die Planung ist

ebenso mit weiteren Informationen unter www.stadt-sonthofen.de/radstadt/aktionen-und-projekte/projekte einsehbar. Während der Auslegung können Stellungnahmen bei der Stadt Sonthofen im Rathaus, 2. OG, Zimmer 44 oder C2, vorgebracht werden. Alle eingehenden Stellungnahmen werden berücksichtigt und für die Ausführungsplanung geprüft. Die Ausführungsplanung wird dem Stadtrat in einer öffentlichen Beratung vorgestellt.

Warum eine Fahrradstraße?

Die Stadt Sonthofen will den Radverkehr in Sonthofen fördern. Dafür ist die Einrichtung von sicheren, schnellen und komfortablen Radwegen notwendig. Die Verbindung Schillerstraße, In der Reite, Nordstraße ist eine zentrale Radverbindung in die Innenstadt und Bestandteil der touristischen Radrouten Radrunde Allgäu, Bodensee-Königssee-Radweg und Dörferrunde. Die Einrichtung einer Fahrradstraße soll die touristische Positionierung Sonthofens als Radstadt stärken, den Einzelhandel in der Innenstadt und Fußgängerzone unterstützen sowie den Straßenzug durch eine bauliche Gestaltung aufwerten.

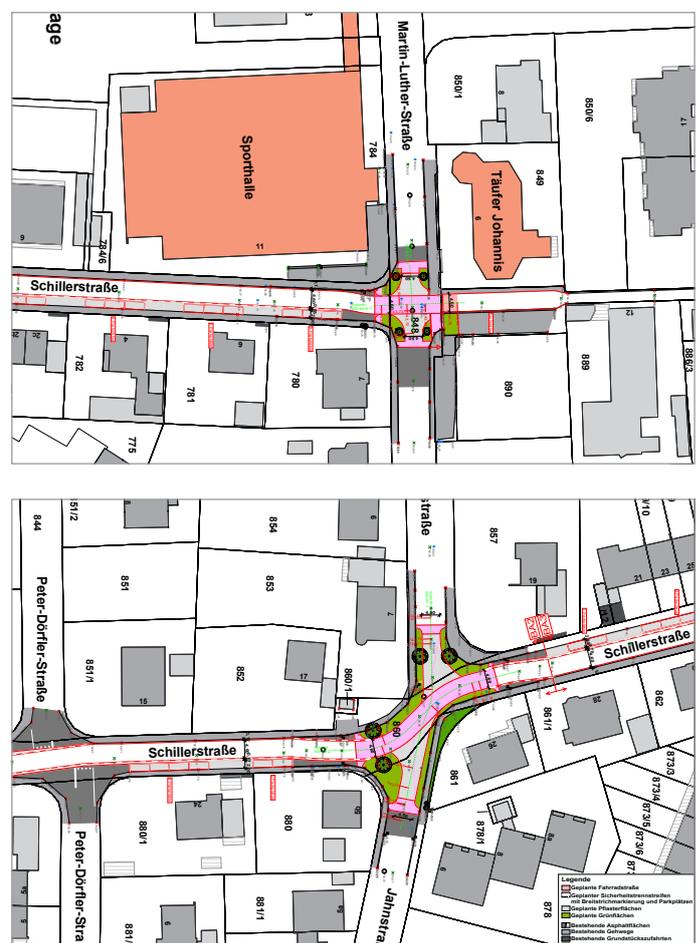
MOBEL M LÖFFLER

TRAUMKÜCHE GESUCHT?

Modern Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Amaturen

Burkhard Fischer,
Fabian Morweiser
unsere Monteure
bauen für Sie Ihre
Traumküche ein.

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de





Zeichen 244.1 „Beginn Fahrradstraße“

Was ist eine Fahrradstraße?

Fahrradstraßen werden in der Straßenverkehrsordnung folgendermaßen geregelt.

- Anderer Fahrzeugverkehr als Radverkehr darf Fahrradstraßen nicht benutzen, es sei denn, dies ist durch Zusatzzeichen erlaubt (in der Fahrradstraße soll „Anlieger frei“ gelten).
- Für den Fahrverkehr gilt eine Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h. Der Radverkehr darf weder gefährdet noch behindert werden. Wenn nötig, muss der Kraftfahrzeugverkehr die Geschwindigkeit weiter verringern.
- Das Nebeneinanderfahren mit Fahrrädern ist erlaubt.

Was ändert sich für mich als Radfahrer?

Die Fahrradstraße ist (gegenüber der Grüntenstraße) eine sichere, schnellere und komfortablere Verbindung des Sonthofer Nordens in die Innenstadt.

- Schneller: Keine Ampeln, keine Wartezeiten, Vorfahrt ab der Nordstraße bis zur Traube-Kreuzung.
- Sicherer: Vorfahrt an Kreuzungspunkten wird baulich gesichert, die Fahrgasse auf 4,50 m eingegrenzt und Kfz-Parken einseitig geregelt.
- Komfortabler: Die komplette Fahrbahn ist der Radweg. Nebeneinanderfahren ist erlaubt.

Was ändert sich für mich als Autofahrer?

Die Fahrradstraße soll für „Anlieger frei“ sein. Anlieger können Dienstleister, Lieferanten, Besucher, Kunden oder Menschen sein, die hier ihre Arbeitsstelle haben. Für

alle Fahrzeugführer, die die Straße lediglich durchfahren oder ohne Anliegergrund dort parken wollen, ist die Benutzung verboten. Die Fahrgasse wird teilweise schmaler. Begegnungsverkehr bleibt weiterhin konfliktfrei. Parkstände sollen einseitig ausgewiesen werden und Parken ist nur auf solchen erlaubt.

Radverkehr hat auf der Fahrradstraße Vorrang. Ggf. muss der Kfz-Verkehr seine Geschwindigkeit reduzieren und Überholvorgänge unterlassen, wenn es den Radverkehr beeinträchtigt oder behindert. Dies ist beispielsweise denkbar, wenn ältere oder ganz junge Menschen mit geringeren Geschwindigkeiten auf der Fahrradstraße unterwegs sind. Der Radverkehr muss allerdings genauso Überholvorgänge zulassen, wenn diese möglich sind.

Was ändert sich für mich als Fußgänger?

Für Fußgänger ändert sich durch die Einrichtung einer Fahrradstraße wenig. Die Querung der Kreuzungsbereiche wird durch geringere Geschwindigkeiten auch für Fußgänger sicherer.

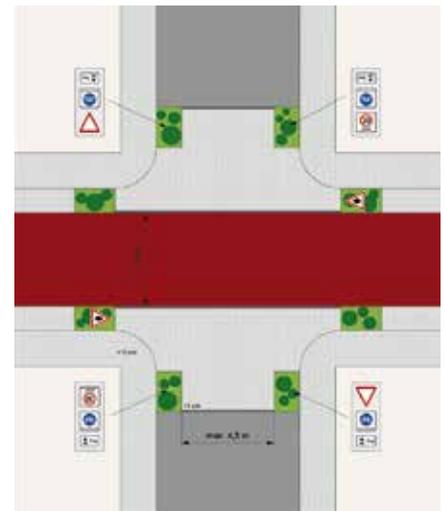
Fahrradstraße baulich gestalten

Die Richtlinien für die Anlage von Stadtstraßen regelt die Einrichtung von Fahrradstraßen. Der Radverkehr hat entlang der Schillerstraße Vorrang und ist gegenüber kreuzenden Straßen vorfahrtsberechtigt. Der Vorrang des Radverkehrs muss entsprechend sicher gestaltet werden. Dafür sind bauliche Maßnahmen an den Kreuzungspunkten der Schillerstraße zur Martin-Luther-Straße, Jahnstraße und Goethestraße vorgesehen.

Die Kreuzungspunkte sollen gepflastert, die Fahrgasse rot markiert und durch Grüninseln eingefasst werden, um den Vorrang der Fahrradstraße zu sichern und Geschwindigkeiten zu reduzieren (siehe Planungsskizze „Kreuzung“).

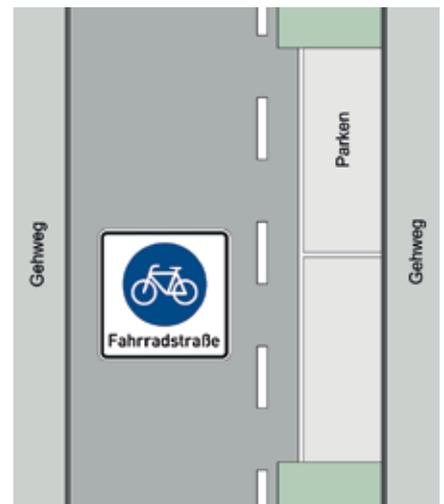
Ebenso soll eine Fahrgasse mit einer Breite von 4,50 m ausgebildet werden, um sicheren Begegnungsverkehr, sicheren Abstand des Radverkehrs zu den parkenden Kfz und das Einhalten der Höchstgeschwindigkeit zu gewährleisten.

Die Fahrgasse wird durch die einseitige Markierung von Parkständen und einem Breitstrich ausgebildet (siehe Planungsskizze „Fahrgasse“).



Planungsskizze „Kreuzung“

Die Einrichtung der Fahrradstraße wird im Rahmen des Sofortprogramms „Saubere Luft“ der Bundesregierung und der Kommunalrichtlinie des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit (BMU) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert.



Planungsskizze „Fahrgasse“



Mailen Sie uns Ihre Ideen an: fahrrad@sonthofen.de



Allgäuer Kraftwerke

Heimat macht Energie

[] Wenn die Bildende Künstlerin **Maria Profanter** in ihrem Atelier der schöpferischen Energie des Wassers auf der Spur ist, hört sie das Rauschen der Ostrach draußen ebenso gerne, wie den Turbinendonner im Haus. Wir von den Allgäuer Kraftwerken arbeiten in all unseren Anlagen mit modernster Turbinentechnologie. Die so erzeugte regenerative Energie erspart der Erdatmosphäre ca. 3,5 Mio. Kilogramm Kohlendioxid jährlich.

www.allgaeukraft.de



© werbe blank

MyMountainClub

OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL
Bergbahnen

SIND
SIE DABEI?



Punkte sammeln
MyMountainCard-Flex
Ski fahren und mehr bequem per Kreditkartenabbuchung
kein Anstehen an der Kasse **Online-Tickets**
GRENZENLOS individueller Newsletter
bis zu 15% Rabatt **VORTEILE**
Vergünstigungen
exklusive Saison-Parkplatzkarte für € 25,-
kostengünstigste Abbuchung Tages- oder Nachmittagskarte



Einfach online anmelden. Grenzenloser Genuss ist Punktesammeln mit dem MyMountainClub sicher.
Weitere Informationen zur Registrierung finden Sie unter: www.ok-bergbahnen.com/club

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen



(v.li.n.re.:) Heribert Kitzinger, Susanne Körner und Andreas Böck

Körner behandelt und begleitet Patienten bei akuten und chronischen Rücken- und Gelenkschmerzen, Burn-out, Unruhezuständen und Depression, rheumatischen und systemischen Erkrankungen, Krebs, nach Traumata und Unfällen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.susannekoerner.com.

Wirtschaftsreferent Andreas Böck und sein Vorgänger im Amt, Heribert Kitzinger, gratulierten Susanne Körner zur Neueröffnung und wünschten im Namen der Stadt Sonthofen alles Gute für die berufliche Zukunft.



Wirtschaftsreferent Andreas Böck begrüßte Alexandra Kasa in den neuen Praxisräumlichkeiten am Wirtschaftsstandort Sonthofen/Altstädten

Neue Heilpraxis für Physiotherapie

Susanne Körner hat in der Johann-Socher-Straße 3 ihre erste eigene Heilpraxis für Physio- und Ayurvedische Körper- und Yogatherapie eröffnet. Körner examinierte 2009 als Physiotherapeutin, es folgten weitere Ausbildungen als Heilpraktikerin der Physiotherapie, Yogalehrerin sowie in der Ayurveda- und Körpertherapie. Schon immer interessierte Körner das Zusammenspiel des Körpers und die Interaktion der Menschen mit dieser Welt. So hat sie sich nicht nur der klassischen Schulmedizin, sondern auch den traditionellen Gesundheitslehren zugewandt. Inzwischen wurde auch von der Wissenschaft belegt: die untrennbare Einheit von Körper, Geist und Seele. In diesem System stehen alle Ebenen in Wechselwirkungen, das eine ist der Ausdruck des anderen. Körper und Geist beeinflussen, was wir fühlen und unsere Gefühle beeinflussen unsere körperliche Verfassung.

Praxisverlagerung nach Altstädten

Alexandra Kasa hat ihre Praxis für ganzheitliche Frauenheilkunde, Schmerztherapie und Allergiebehandlung nach Altstädten in den Sonnenkopfweg 17a verlagert. Zuvor hat Kasa in Immenstadt praktiziert.

Gerade im Leben einer Frau gibt es bestimmte Phasen der Hormonumstellung, in der eine naturheilkundliche Unterstützung Wunder wirken kann. Deshalb hat sich Alexandra Kasa speziell den Themen ganzheitliche Frauenheilkunde und bioidentische Hormontherapie gewidmet. Viele Themen wie z.B. Hautprobleme, Haarausfall, unerfüllter Kinderwunsch, Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden, sexuelle Probleme, aber auch chronische Schmerzerkrankungen oder Übergewicht sowie viele andere Beschwerden und Erkrankungen können als Ursache eine Hormonstörung haben. Als ausgebildete Sport- und Fitnesstrainerin hat Kasa bereits mehrere

Jahre in verschiedenen Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen gearbeitet. Ihre dreijährige Heilpraktikerausbildung in Vollzeit hat sie bei der Paracelsus-Schule in Essen erfolgreich absolviert (Prüfung vor dem Gesundheitsamt Bottrop). Seit 2010 ist sie als Dozentin für Naturheilkunde und für die Heilpraktikerausbildung tätig. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.naturheilpraxis-kasa.de.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen? Dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Sonthofen-Berghofen		Telefon 08321/66 28-0	
<p>Bischof Wir bauen mit Metall.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Stahl/Glaskonstruktionen - Arbeiten in Edelstahl - Stahlbau und Schlosserei - Fenster-Türen-Glasfassaden - Automatiktüren; Brandschutz - Sectional-Roll-Falttüre - Garagentore, Markisen 	
www.metallbau-bischof.de		© designgruppe koop	

Wasser und Wärme ist unser Element	
<p>seit 1972 Franz Stetter GmbH Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen</p>	
<p>Heizung · Sanitär · Solar und Ingenieurplanungen</p>	
	<p>Tel.: 08321 - 1659 Fax: 08321 - 89653 Mobil: 0176 - 63200280 info@stetter-haustechnik.de</p>
<p>Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓</p>	
<p>Persönliche und qualifizierte Beratung vor Ort</p>	

Vitale Innenstädte 2018

Ergebnisse veröffentlicht

Mit der Studie „Vitale Innenstädte“ untersucht das IFH Köln, wie Passanten deutliche Stadtzentren bewerten. Leipzig, Erfurt, Trier, Stralsund und Wismar haben die attraktivsten Innenstädte. Auch die Stadt Sonthofen hat sich nach 2016 zum zweiten Mal in Folge an der Umfrage beteiligt.

Warum kommen Besucher im digitalen Zeitalter noch in die Innenstadt und welche Aspekte sind ihnen bei ihrem Besuch in der City besonders wichtig? Dieser Frage ist das IFH Köln mit der Untersuchung „Vitale Innenstädte“ nun bereits zum dritten Mal nachgegangen und hat bundesweit an 116 Standorten insgesamt über 59.000 Interviews mit Innenstadtbesuchern geführt. Das Ergebnis: Auch dieses Mal verpassen die meisten deutschen Citys eine wirklich gute Bewertung und erhalten im Durchschnitt wie in den Vorjahren die Schulnote drei plus (2,6).

Sonthofens Innenstadt wurde unter den 320 Befragten mit einer Gesamtnote von 2,9 bewertet. „Die Gesamtnote stellt ein „befriedigend“ dar, nicht mehr oder weniger. Damit können und dürfen wir nicht zufrieden sein. Um dem stationären Handel im derzeitigen Strukturwandel optimale Rahmenbedingungen zu bieten, müssen wir uns in vielen Bereichen verbessern. So wird der Besuch der Innenstadt auch für die Menschen wieder attraktiver und ein Erlebnis“, so Wirtschaftsförderer Andreas Maier.

Um die einzelnen Teilnehmer besser vergleichen zu können und valide Daten für Zukunftsstrategien zu erhalten, messen sich die Städte innerhalb ihrer Größenklasse. Bei Großstädten über 500.000 Einwohner konnte sich – wie schon 2016 – Leipzig durchsetzen. Die weiteren Top-Performer sind: Erfurt (200.000 bis 500.000 Einwohner), Trier (100.000 bis 200.000 Einwohner), Stralsund (50.000 bis 100.000 Einwohner) und Wismar (bis 50.000 Einwohner). Damit schneiden diese Städte u. a. in Sachen Ambiente, Erreichbarkeit, Parkmöglichkeiten, Ladenöffnungszeiten, Gastronomie, Einzelhandels-, Freizeit- und Dienstleistungsangebot insgesamt durchschnittlich am besten ab.

Als erste Maßnahme zur Attraktivitätssteigerung wurde in Sonthofen nach der Umfrage 2016 das freie WLAN in der Fußgängerzone eingeführt. Mit mittlerweile fast 200.000 Nutzungen im Jahr eine echte Erfolgsgeschichte. Weitere Maßnahmen der Stadt Sonthofen in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. waren bisher die einjährige Innenstadtkampagne mit Einführung einheitlicher Rahmenöffnungszeiten und das beliebte Förderprogramm zur Fassadengestaltung. Aktuell wird das Einzelhandelsgutachten neu erstellt, um ein Entwicklungskonzept für den Einzelhandel in Sonthofen zu erarbeiten. Und mit der überzeugenden Bewerbung zum Projekt „Digitale Einkaufsstadt Bayern“ wurde Sonthofen Ende 2018 gemeinsam mit der ASS als Modellkommune ausgewählt. Ziel ist es hierbei,



Kleintierpraxis Dr. Luitz Sonthofen
Dr. Myrthe Luitz
 praktische Tierärztinnen
 Blumenstr. 17 • 87527 Sonthofen
 Tel. 08321/6744555
www.kleintierpraxis-luitz.de

Tag der offenen Tür
 am 31.03.2019 von
 12.00 bis 17.00 Uhr

den Einkaufsstandort in den kommenden beiden Jahren in Sachen Digitalisierung voranzubringen.

Kleintierpraxis Dr. Luitz

feiert Jubiläum

Die Kleintierpraxis Dr. Luitz feiert dieses Jahr das 10-jährige Praxisjubiläum. Eröffnet wurde sie im März 2009 in der Blumenstraße 17 in Sonthofen. Im Februar 2014 erfolgte eine großzügige Erweiterung der Praxisräume am gleichen Standort. Die Praxisphilosophie ist es, eine moderne Kleintierpraxis „mit Herz“ zu führen. Das bedeutet, dass die Patientenbesitzer von der Auswahl des Haustieres über die notwendige Gesundheitsvorsorge während des Heranwachsens bis zur Aufrechterhaltung und Wiederherstellung des bestmöglichen Gesundheitszustandes im Erwachsenen- und Seniorenalter betreut werden. Dabei ist eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit jedem Patientenbesitzer wichtig, damit gemeinsam das Beste für die Haustiere erreicht werden kann.



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Conny Herzberger (Primadopo), Dr. Myrthe Luitz und Wirtschaftsreferent Andreas Böck

Anlässlich des Praxisjubiläums findet am Sonntag, dem 31. März von 12.00 bis 17.00 Uhr ein Tag der offenen Tür statt. Hierzu sind alle Kunden und Interessierte recht herzlich eingeladen. Gleichzeitig wird das einjährige Jubiläum von Conny Herzberger und ihrem Primadopo Hundesalon gefeiert. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kleintierpraxis-luitz.de.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten Frau Dr. Luitz zum Praxisjubiläum und wünschten im Namen der Stadt Sonthofen für die Zukunft alles Gute.

Jahreshauptversammlung

der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

Personelle Änderungen hat die Jahreshauptversammlung der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. am 12. März im Wirtshaus Anno 1898 mit sich gezogen. Das Team der Vorstandschaft bilden ab sofort Dr. Hans-Peter Keiß (1. Vorsitzender), Thomas Wirthensohn (2. Vorsitzender), Hartmut Bruns als Schatzmeister, Hans Fili (Kommunikation/Öffentlichkeitsarbeit) und die beiden Beisitzer Andreas Maier sowie Christine Breyer. Breyer ist neu im Team und betreibt in Sonthofen eine Agentur für Personal- & Organisationsentwicklung und Wirtschaftscoaching. Ausgeschieden aus dem Vorstand sind Hilde Moritz (nach 22 Jahren) und Romana Rist-Liebrecht (nach 23 Jahren).

Eingangs begrüßte Vorstandsmitglied Hans Fili alle anwesenden Mitglieder und wies darauf hin, dass die Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, der Wirtschaftsförderung sowie allen anderen städtischen Gruppierungen und Vereinen weiter ver-

bessert werden konnte. Dies spiegelt sich in der Quantität und Qualität vergangener und zukünftiger Veranstaltungen sowie Aktionen wider. Fili blickte ebenfalls auf die verkaufsoffenen Sonntage in 2018 zurück, welche sukzessive auch mit den Außenbereichen der Stadt verknüpft wurden. Aufgrund der rechtlichen Voraussetzungen sowie der Initiativen der „Allianz für den freien Sonntag“ (ver.di und Kirche) sind die Durchführungen mittlerweile eine große Herausforderung. Und auch die Etablierung der „Sonthofer Live-Nacht“ ist einer von vielen bedeutenden Bausteinen hin zu einem lebendigen und gut frequentiertem Wirtschaftsstandort Sonthofen. Über 1.000 Newsletteranmeldungen zur Live-Nacht belegen die Attraktivität und das Alleinstellungsmerkmal der Veranstaltung in der Region.

Ein Riesenerfolg ist weiterhin der Verkauf der beliebten ASS-Gutscheine. Hier waren zum Stichtag 31.12.2018 Gutscheine im Wert von rund 97.000 Euro im Umlauf und verbleiben somit als zusätzlicher Umsatz bei den Einzelhändlern im Stadtgebiet. Die Zugriffe auf die Landingpage der Internetseite www.alpenstadt.info haben stark zugenommen und mittlerweile können rund 300.000 Log-ins verbucht werden. Grund hierfür ist die Einführung des freien WLAN in der Innenstadt.



Einen sehr guten Rücklauf gab es beim „Sonthofer Jahresspiel“ mit bis zu 500 Einsendungen pro Monat. Aufgrund des großen Erfolges wird das Jahresspiel selbstverständlich auch im Jahr 2019 fortgeführt. Fili informierte ebenfalls über die anstehenden Veranstaltungen und Aktionen im laufenden Kalenderjahr 2019. Dies wären im Einzelnen:

- Fortsetzung des „Sonthofer Jahresspiel“ (Infos unter www.alpenstadt.info/jahresspiel)
- verkaufsoffener Sonntag „Mobil ins Frühjahr“ in Kombination mit dem „Bio-Regional-Fairen Markt“ am 7. April
- Sonthofer Kinderfest am 26./27. Juli
- Alpenfestival mit langer Einkaufsnacht

am 2. und 3. August

- verkaufsoffener Sonntag „Familienfest“ mit Puppenspielertag am 13. Oktober

Weitere Informationen zur Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. erhalten Sie unter www.alpenstadt.info.

30-jähriges Jubiläum

der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

Seit 1989 sorgt die Sonthofer Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. (Attraktive Stadt Sonthofen) für kooperatives Stadtmarketing. Handelskooperationen, Veranstaltungen, Werbung, Gutscheinmanagement, Fortbildungsangebote sowie Presse- und



Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den Kernaufgaben. Das „Sonthofer Jahresspiel“ und das Projekt „Stadtgeist stärken“ wurden in den letzten Jahren für den bayerischen Stadtmarketingpreis nominiert. 1989 gründeten einige Unternehmer, die vorwiegend dem Handel zugehörig waren, einen Verein, um gemeinsam für die südlichste Stadt Deutschlands Standortmarketing zu betreiben. Eine der prägendsten Veranstaltungen war damals der Sonthofer Puppenspielertag, den es in Kombination mit dem verkaufsoffenen Sonntag im Oktober nach wie vor gibt. Eine Reihe von Veranstaltungen, welche Gäste wie auch Einheimische begeistern, sind hinzugekommen. Das Alpenfestival, die Sonthofer Live-Nacht und das Familienfest zählen heute wohl zu den bekanntesten. Auch das Konzept der Sonthofer Adventswochenenden und die Weihnachtsbeleuchtung der Alpenstadt wurden von der Sonthofer Wirtschaftsvereinigung ins Leben gerufen und finanziert.

Der ASS-Gutschein, der für alle angeschlossenen Unternehmen Gültigkeit besitzt, zählt seit vielen Jahren zu den wohl

Wir sind gerne Unternehmer in Sonthofen



Name: Silvia Fili-Montanini (Inhaberin)

Firma: FASHION FOR FRIENDS

Zitat: „...weil die Stadt gute Rahmenbedingungen für mein nachhaltiges Modegeschäft bietet. Mein Ethical Store passt hervorragend zur Fairtrade- und Fahrradstadt Sonthofen.“

am häufigsten verkauften Präsenten in der Stadt. Das „Sonthofer Jahresspiel“ ermöglicht den Kunden ab einem Einkauf von 50 Euro einen Teil des eingesetzten Geldes in Form eines Einkaufsgutscheins zurückzugewinnen. Mit dieser Idee landeten die verantwortlichen Vorstandsmitglieder einen Coup, der die erneute Nominierung für den bayerischen Stadtmarketingpreis und die damit verbundene Ehrung im Wirtschaftsministerium folgen ließ. Die Zahl der Mitglieder liegt seit vielen Jahren konstant bei ca. 80 Unternehmern. Dem Einzelhandel folgten Mitgliedsbetriebe aus dem Handwerk, Dienstleistungsunternehmen, Banken, Freiberufler u.a., weshalb sich der Verein von der Handels- zur Wirtschaftsvereinigung entwickelte. Trotz stagnierender Mitgliedszahlen leistet der Verein kontinuierlich mehr. Nie zuvor gab es mehr Veranstaltungen und Marketing-Aktivitäten. Über 300.000 Zugriffe auf die Onlineangebote der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. sind ein klares Zeichen für eine positive Entwicklung und bieten eine gute Grundlage für die bevorstehende Digitalisierung der örtlichen Wirtschaft. Man sieht sich für die Zukunft gut gerüstet.



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Christian und Hilde Moritz sowie Wirtschaftsreferent Andreas Böck

Moritz Optik feiert 40-jähriges Betriebsjubiläum

Das Mess- und Analysezentrum Moritz Optik in der Richard-Wagner-Straße 3 feiert dieses Jahr das 40-jährige Betriebsjubiläum. Optiker sind Präzisionshandwerker, die ihren Kunden entspanntes und genussreiches Sehen ermöglichen. Und genau das ist das Credo bei Moritz Optik. Im hauseigenen Mess- und Analysezentrum wird sich Zeit für den Kunden und seine

Augen genommen. Eine ausführliche und individuelle Beratung ist hier selbstverständlich. Moritz Optik ist spezialisiert auf Kontaktlinsen, Sportbrillen, vergrößernde Sehhilfen und Kinderoptometrie. An dem zertifizierten Meisterbetrieb schätzen die Kunden zudem die Präzision und das sichere Gespür für modische Akzente. Darüber hinaus unterstützt Moritz Optik um die beiden Inhaber Hilde und Christian Moritz seit vielen Jahren auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit der Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.moritz-optik.de. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck überbrachten im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates die besten Wünsche zum Jubiläum und wünschten für die Zukunft alles Gute am Wirtschaftsstandort Sonthofen.

info



Die Bäckerei Wirthensohn gratuliert ihren langjährigen Mitarbeitern zum Firmenjubiläum. Das Foto zeigt (v.li.n.re.): Thomas Wirthensohn, Daniel Masaku (über 25 Jahre), Thomas Freudig (über 25 Jahre), Christoph Hunia (10 Jahre und neuer Backstubenleiter) sowie Gabi Wirthensohn.

Anlässlich unseres Jubiläumsjahres sagen wir Ihnen Danke für Ihre langjährige Treue und schenken Ihnen:

40€ GUTSCHEIN ab einem Einkaufswert von 150 €

Gültig bis zum 04.05.2019. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar.

Richard-Wagner-Str. 3 | 87527 Sonthofen/Allgäu | Tel. 08321 5484 | kontakt@moritz-optik.de | www.moritz-optik.de

Buch-Tipp



Projekt

„Klassik isch cool“

„Allerlei fliegendes Getier“: Das ist das diesjährige Motto des Schulprojekts in Grundschulklassen. Zu diesem Gemeinschaftsprojekt der Gesellschaft „Freunde der Musik“ und des Schulamts Oberallgäu besuchen Florian Meierott (Geige) und Iris Schmid (Klavier) schon seit Jahren eine Woche lang Grundschulen in der Region.

Kinder spielerisch an die klassische Musik heranführen, ihr Gehör sensibilisieren, darin sehen die beiden Musiker ihren musikalischen und pädagogischen Auftrag. Mit Hilfe von Kompositionen, wo Hummeln, Bienen und Schmetterlinge eine Rolle spielen, dürfte das nicht allzu schwerfallen. Das gemeinsam Erarbeitete wird in einem Konzert am Donnerstag, dem 4. April um 16.00 Uhr im Haus Oberallgäu zu hören und sehen sein.

Alle großen und kleinen Musikbegeisterten sind dazu herzlich eingeladen. Der Verkauf der Karten erfolgt über die Schulen und im Vorverkauf über Bücher Greindl, Restkarten gibt es an der Konzertkasse, der Preis pro Karte beträgt 5 Euro.

Freunde der Musik

Konzert am 13. April

Vier junge Musiker gründeten 1981 das Aurnyn Quartett. Aurnyn ist das magische Amulett aus dem Roman „Die unendliche Geschichte“ von Michael Ende. Der Leitspruch auf der Rückseite des Amuletts lautet: „Tu, was du willst!“ Seit 38 Jahren musiziert das Streichquartett in derselben

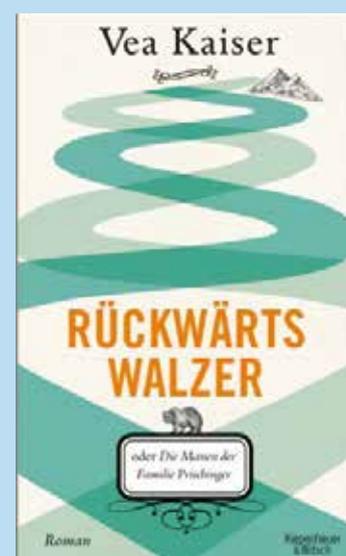
Besetzung und hat sich in dieser Zeit die gesamte Quartettliteratur bis hin zur Moderne erarbeitet. International gefragt, treten die Musiker bei berühmten Festspielen und in großen Konzertsälen auf.



Beim Konzert am Samstag, dem 13. April um 18.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen werden sie das Streichquartett op. 64 Nr. 5 von Joseph Haydn und das Streichquartett g-Moll, op. 27 von Edvard Grieg interpretieren. Beim Klavierquintett op. 77, Es-Dur von Robert Schumann wird der in Philadelphia (USA) geborene Peter Orth den Klavierpart übernehmen. Als langjähriger Schüler von Rudolf Serkin kann er auf eine erfolgreiche Karriere in den USA zurückblicken.

Als Solist arbeitet er mit großen Orchestern und namhaften Dirigenten zusammen. Er war mehrfach zu Gast bei den „Freunden der Musik“. Zum 60-jährigen Bestehen der Gesellschaft spielte er das dritte Klavierkonzert von Beethoven.

Karten sind im Vorverkauf bei Bücher Greindl (Tel.: 08321/26160) erhältlich, Restkarten an der Abendkasse.



Der aktuelle Tipp für April

Die Büchereifrauen empfehlen:
„Rückwärtswalzer oder Die Manen der Familie Prischinger“

Als Onkel Willi stirbt, stehen Lorenz und seine drei Tanten vor einer Herausforderung. Willi wollte in seinem Geburtsland Montenegro begraben werden. Da für eine regelkonforme Leichenüberführung das Geld fehlt, begibt man sich kurzerhand auf eine illegale Fahrt im Panda von Wien bis zum Balkan. Auf der Reise finden die abenteuerlichen Geschichten der Familie Prischinger auf kunstvolle Weise zueinander. Miri muss nach dem Krieg schon früh Verantwortung übernehmen und will nur weg vom Land. Doch weder die Stadt noch ihre Ehe entwickeln sich so, wie sie es sich erträumte. Wetti interessiert sich bereits als Kind mehr für Tiere als für Menschen. Als Putzfrau im Naturhistorischen Museum kennt sie die Präparate der Sammlungen besser als jeder Kurator und als alleinerziehende Mutter einer dunkelhäutigen Tochter schockiert sie die Wiener Gesellschaft. Und Hedi lernt Willi zu einem Zeitpunkt in ihrem Leben kennen, an dem sie mit selbigem fast schon abgeschlossen hat. Denn die drei Schwestern haben in jungen Jahren einen schweren Verlust erlitten. Und sie alle geben sich die Schuld daran.

Veia Kaiser wird am Freitag, dem 28. Juni um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei eine Lesung halten.

„Sonthofen liest“

Veranstaltungen melden



„Sonthofen liest“ ist inzwischen zur festen Institution im Sonthofer Kulturleben geworden. Dieses Jahr geht die Veranstaltungsreihe bereits in die fünfte Runde. Auch bei der diesjährigen Planung wird alles darangesetzt, wieder ein breit gefächertes, interessantes Programm aufzustellen. Gefragt ist dabei auch Ihre Mithilfe: Ob Lesung, Schreibworkshop, Rezitationsabend, Theaterstück oder Poetry Slam – wenn Sie im Zeitraum von Juni bis Dezember 2019 eine Veranstaltung in Sonthofen geplant haben, die zu „Sonthofen liest“ passen könnte, setzen Sie sich doch bis zum 17. April mit dem Fachbereich Kultur unter kultur@sonthofen.de oder telefonisch unter 08321/615-213 in Verbindung. Gerne nimmt die Stadt Sonthofen weitere Veranstaltungen mit in die Broschüre „Sonthofen liest“ auf.



Neue Sonderausstellung

im Heimathaus

Vom 6. April bis zum 3. November dreht sich im Heimathaus Sonthofen alles ums Fahrrad. Die Sonderausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ nimmt die Besucher mit auf eine interessante Zeitreise. Denn bereits im Jahr 1817 begann mit dem Bau der Laufmaschine eine Erfolgsgeschichte, die bis heute ihre Gültigkeit hat. Die ausgestellten Exponate verdeutlichen die Entwicklung von der Laufmaschine, über die Hoch- und Dreiräder bis hin zum E-Bike. Zeitgenössische Reklame und Fahrradzubehör lassen den Geist vergangener Epochen lebendig werden. Zahlreiche Informationen ergänzen die umfangreiche und qualitativ hochwertige Ausstellung,

die vom Deutschen Fahrradmuseum Bad Brückenau zur Verfügung gestellt wird. Für Kinder werden begleitend verschiedene Workshops rund um den Drahtesel angeboten.

Programm im April

Bastelworkshop „Fantasiefahrräder“ mit Petra Schneider: Kinder von 7 bis 11 Jahren erstellen im Heimathaus Sonthofen eine eigene Collage ihrer Fantasiefahrräder. Kosten: 5 Euro (inkl. Materialkosten) Termine: Mi, 17.04. und Do, 25.04. jeweils von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Anmeldung unter Telefon 08321/3300.

Weitere Informationen zur Ausstellung und zum Rahmenprogramm für Kinder im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, Tel. 08321/3300), zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 bis 18.00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass das Heimathaus am Ostersonntag (21. April) geschlossen bleibt.

Multimediaschau

im Heimathaus

Am Donnerstag, dem 11. April hält Dieter Rösch um 19.00 Uhr für die Oberallgäuer Volkshochschule im Heimathaus Sonthofen den Vortrag Grönland-Abenteuer: Natur und Menschen am Rande der Zivilisation.



Ostgrönland ist wesentlich ursprünglicher und einsamer als der relativ gut erschlossene Westteil. Nur 3.500 Menschen verteilen sich hier auf 2.500 km Küstenlänge. Infrastruktur – wie wir sie in Europa kennen – ist so gut wie nicht vorhanden. Nur wenige Monate im Jahr ist ein Vorankommen mit dem Motorboot – neben dem Hubschrauber – möglich, im Winter ist man auf Hundeschlitten und Schneemobil angewiesen. Hinter dem kleinen Dörfchen Tasilaq scheint die Zivilisation zu enden.

Nur selten trifft man dort noch auf Menschen oder kleine Siedlungen, in denen die Jägerkultur lebendig ist. Schroffe Berge und Gipfel erheben sich über tiefblauen Fjorden, in denen Eisschollen und Eisberge treiben. Dieter Rösch war dort im Sommer und Winter zu Fuß, mit dem Motorboot, dem Hubschrauber und mit Hundeschlitten unterwegs. Ostgrönland entdecken, heißt: Natur im Urzustand erleben.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung beträgt 8 Euro. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, Tel.: 08321/3300).



Musik zur Passionszeit

Konzert mit Gitarre und Violine

Am Samstag, dem 6. April findet um 19.00 Uhr in der Täufer Johannes-Kirche Sonthofen ein Konzert zur Passionszeit statt. Dorothee Keller (Violine) und Oliver Post (Konzertgitarre) gestalten diesen Abend mit stimmungsvollen und meditativen Werken u. a. von J. S. Bach, J. Loeillet, G. P. Telemann, F. M. Veracini, J. Dowland und H. Villa-Lobos.

Dorothee Keller ist Mitglied des Bayerischen Staatsorchesters und studierte bei Igor Ozim in Köln und Herrmann Krebbers in Amsterdam. Weitere Studien beim Amadeusquartett und Prof. Andreas Reiner; entscheidende künstlerische Impulse verdankt sie Urs Stiehler. Mit ihrem 2004 gegründeten „SatoriEnsemble München“ tritt sie in renommierten Konzertreihen auf. 2001 wurde ihr durch Sir Peter Jonas die Bezeichnung „Bayerische Kammermusikerin“ verliehen. Oliver Post studierte am Richard-Strauss-Konservatorium in München bei Prof. Gabriele Prediger-Mahne. Er lebt und unterrichtet in Immenstadt. Darüber hinaus tritt er solistisch auf. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Um eine Spende wird gebeten.



Begeisterter Empfang

für Selina Jörg

Einen Empfang am Rathausplatz gab es für die frischgebackene Snowboardweltmeisterin Selina Jörg. Veranstaltet wurde das Ganze von der Stadt Sonthofen und dem Skiclub Sonthofen. Christian Feger führte als Moderator durch den Abend. Der BR berichtete mit einer Live-Schaltung aus Sonthofen.

Als Überraschung wurde Selina Jörg mit einer Kutsche zum Rathausplatz gefahren und dort von zahlreichen Skiclub-Kindern und vielen Zuschauern aus nah und fern lautstark empfangen. So kamen neben Verbandsvertretern und dem Skiclubvorstand auch Freunde von Selina Jörg sowie ihre Eltern zu Wort.

Anfang Februar hatte Jörg in Park City (Utah/USA) in der Disziplin Parallel-Riesenslalom die Goldmedaille gewonnen. Nach der Silbermedaille bei Olympia in Südkorea 2018 ihr bisher größter Erfolg. Im Beisein von Bürgermeister Christian Wilhelm trug sich die 31-jährige Sportlerin ins Goldene Buch der Stadt Sonthofen

ein. Die Bewirtung übernahm der SC Sonthofen, sodass auch für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt war.

Sportgala

Ehrungsabend im Haus Oberallgäu

Nun ist es soweit. Die besten Sportler von und aus Sonthofen werden am Samstag, dem 27. April um 19.30 Uhr bei der Sportgala im Haus Oberallgäu geehrt. Der Einlass zur Sportgala beginnt bereits um 18.30 Uhr. Für das leibliche Wohl sorgt der Skiclub Sonthofen. Der Eintritt ist wie gewohnt frei.

Um die 100 Sportlerinnen und Sportler werden zur Sportgala erwartet. Darunter Schwäbische Meister, Bayerische und Deutsche Meister, Gewinner von Olympischem Edelmetall und frisch gebackene Weltmeister. Zu den geplanten Interviews werden interessante Gäste erwartet, die sich zum Sportgeschehen in der Stadt und auch überregional äußern werden.

Höhepunkte der Sportgala werden neben den Sportlerehrungen auch die Übergabe der Ehrenmedaille des Allgäuer Anzeigeblasses an eine sich um den Sonthofer Sport besonders bemühte Persönlichkeit, sowie die Bekanntgabe der Gewinner der Wahl des Jugendsportlers, der Sportlerin, des Sportlers und der Mannschaft des Jahres 2018 sein. Dafür werden heuer folgende Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften nominiert:

Jugendsportler des Jahres:

Elisabeth Kettenbach, Rosalie Kotz, Philipp Raimund, Felix Rösle



Sportlerin des Jahres:

Heidrun Besler, Selina Jörg, Madlen Kappeler, Nadine Rieder



Sportler des Jahres:

Philipp Buhl, Dennis Endras, Fabian Eisenlauer, Fabian Himmelsbach

Mannschaft des Jahres:

TSV Sonthofen – Basketball, TSV Sonthofen – Volleyball, 1. FC Sonthofen – B-Junioren, Gymnasium Sonthofen – Ski-Alpin-Mädchen

Auch Sie können abstimmen! Dabei kann die Stimme per E-Mail für eine oder alle Kategorien abgegeben werden. Unter den Teilnehmern werden drei Gutscheine der Wirtschaftsvereinigung „Attraktive Stadt Sonthofen“ (ASS) im Wert von je 50 Euro verlost. Die Abstimmung erfolgt per E-Mail an sportgala@sonthofen.de oder per Post an: Stadt Sonthofen, FB Sport, Melanie

WWW.FCSONTHOFEN.DE

Heisse Spiele in der

BAU
MIT
ARENA

Heimspiele

Bayernliga-Süd

Sa. 30.03.19, 14:00 Uhr FC Sonthofen - Türkçücü
Sa. 13.04.19, 16:00 Uhr FC Sonthofen - SV Pullach
Sa. 27.04.19, 16:00 Uhr FC Sonthofen - FC Ismaning

Bezirksliga-Süd

Sa. 06.04.19, 15:00 Uhr FC Sonthofen II - VfB Durach
Sa. 20.04.19, 14:00 Uhr FC Sonthofen II - FC Viktoria Buxheim



Bader, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen. Einsendeschluss ist der 19. April. Bitte Telefonnummer mitschicken, da die Gewinner der ASS-Gutscheine telefonisch informiert werden.

Sporthallen in den Osterferien geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Osterferien für den Sportbetrieb von Samstag, dem 13. April bis einschließlich Sonntag, dem 28. April geschlossen sind.

Die Schließzeiten werden dazu genutzt, die Grundreinigung der Hallen sowie Bau- und Renovierungsmaßnahmen durchzuführen. Durch die komplette Auslastung der Hallen während des Jahres sind diese Maßnahmen nur in den Ferienzeiten möglich. Mit dieser Regelung sollen natürlich auch die Kosten für Energie- und Gebäudemanagement in den Sporthallen reduziert werden.

Sporthalle am Gymnasium wegen Abiturprüfungen geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtische Turn- und Sporthalle am Gymnasium vom 29. April bis einschließlich 8. Mai aufgrund der Abiturprüfungen des Gymnasiums für den Trainings- und Spielbetrieb komplett geschlossen ist. Ab Donnerstag, dem 9. Mai steht die Halle dem normalen Sportbetrieb wieder zur Verfügung.



Gold Race

Neues Radsport-Event

Zum attraktiven Allgäuer Eventkalender gesellt sich diesen Sommer ein weiteres Highlight für Radfahrer. Am 31.05. und 01.06. steigt, gemeinsam mit der Zötler Brauerei und der Stadt Sonthofen,



das Gold Race. Zwei Tage Radsport zum Genießen und durch die Integration des Bike Days in Sonthofen eine Veranstaltung für Jedermann – vom erfahrenen Radsportler bis zum Freizeitradler. Verantwortlich für die Organisation ist das Immenstädter Team des 808 Projects. Neu gegründet unter diesem Namen zeichnete sich das Team um Hannes Blaschke, Marlon Wörndl, Markus Weeger und Daniel Näbrig in den vergangenen Jahren unter anderem für den Allgäu Triathlon und das Wiedererstarken der Grüntenstafette verantwortlich. Im

Winter organisierte man, gemeinsam mit einem Brausehersteller, erfolgreich den All-In-Hindernislauf an der Oberstdorfer Skiflugschanze. Von der Erfahrung und Kreativität der Immenstädter können jetzt Rennradfahrer im Rahmen des Gold Race profitieren.

Niklas Zötler von Zötler Bier ist stolz auf die Zusammenarbeit: „Das Zötler Gold Race ist neben dem Allgäu Triathlon und der Grüntenstafette ein weiteres Highlight in der Oberallgäuer Sportlandschaft und wird mit Sicherheit in ein paar Jahren einen ähnlichen Kultstatus, wie ebendiese Events, erreichen und wenn wir mit unseren alkoholfreien Bieren die Sportler bei ihren Höchstleistungen unterstützen können, umso besser.“

Los geht das zweitägige Event mit einem 5 Kilometer Zeitfahren in Sonthofen. Am späten Nachmittag des 31. Mai sind die Athleten auf einem kurzen Rundkurs mit anschließender Bergankunft in der Sonthofener Innenstadt unterwegs. Beim Zeitfahren fährt jeder Athlet für sich gegen die Uhr. Es zählt die schnellste Zeit. Am Samstag steht mit 130 Kilometern die zweite und große Etappe auf dem Programm. Die Strecke führt die Sportler am frühen Morgen Richtung Süden, über den Riedbergpass ins Rohrmoos und zunächst wieder nach Sonthofen. Von dort aus geht es nach Nordosten über das Oberjoch auf die abschließende Schleife und ein letztes Mal zurück nach Sonthofen zum Zieleinlauf im Eisstadion. Das Eisstadion bildet nicht nur für den Zieleinlauf die Kulisse, sondern ist an beiden Tagen Herz der Veranstaltung. Sport-Expo, Siegerehrung sowie Kulinarisches werden für Zuschauer und Athleten angeboten. Das Rennen kann als Einzelsportler in Angriff genommen werden oder es kann ein Team bestehend aus drei bis sieben Fahrer angemeldet werden. Das Besondere dabei: Es kommen immer die besten drei Zeiten in die Wertung – unabhängig von der Größe des Teams. Dies soll Raum für taktische Überlegungen bieten und gleichzeitig vielen Hobby-Athleten das Erlebnis eines Profi-Rennens ermöglichen. Unter www.gold-race.de erhalten Sie weitere Informationen.

Aber nicht nur Rennradfahrer sind Ende Mai/Anfang Juni in die Alpenstadt eingeladen. Der Bike Day Sonthofen lockt mit vielen Angeboten rund um das Thema Radfahren. Von der geführten E-Mountain-Bike Tour, über Info-Stände und Anregungen für ältere Radfahrfreunde ist für jeden etwas dabei. Das Zötler Gold Race und der Bike Day Sonthofen unterstreichen die Ambition Sonthofens, mit einem modernen Mobilitätskonzept eine umweltfreundliche Radstadt zu werden.

info



Kräuterprogramm

im April

Am Donnerstag, dem 4. April findet von 15.30 bis 17.00 Uhr der Workshop „Entzündungshemmende Creme“ mit Kräuterfrau Gabriele König im Heimathaus (Sonnenstr. 1) statt. Die Kosten betragen pro Person 10 Euro, hinzu kommen zwei Euro Materialkosten. Es wird eine Creme auf Basis von Wacholder- und Rosmarinöl hergestellt. Infos und Anmeldung zu der Veranstaltung: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail an tourist-info@sonthofen.de. Anmeldungen können bis 16.00 Uhr am Vortag der Veranstaltung angenommen werden.

Repair-Café am 13. April

Altes zu neuem Leben erwecken

Die Gelegenheit, kleinere und größere Reparaturen mit Unterstützung durch ehrenamtliche Reparaturspezialisten durchzuführen, gibt es wieder am Samstag, dem 13. April. Von 15.00 bis 18.00 Uhr findet in der Aula der Realschule wieder das beliebte Repair-Café statt.

Fleißige Unterstützung kommt vom Team des OhA e.V., das auch die Kaffee-Ecke organisiert. Dort versüßen Kuchenspenden die Wartezeit bis zur Reparatur. In erster Linie ist das Repair-Café aber ein Treffpunkt für Reparatursuchende und Reparaturspezialisten. Ob Staubsauger, Kissennaht oder wackelige Kleinmöbel – bei vielen Defekten oder Schäden kann das Repair-Café weiterhelfen. Oft gelingt es, den Schaden schon auf Anhieb zu beheben. Oder die Defektursache lässt sich so weit klären, dass ein passendes Ersatzteil besorgt werden kann. Vorab empfehlen wir allen, die mit einem sperrigen Gegenstand oder wegen einer Holz-Reparatur ins Repair-Café kommen möchten, eine Anmeldung per E-Mail an a.repper@mail.de.



Maibaumaufstellung

Programm auf dem Marktanger

Am Mittwoch, dem 1. Mai wird auf dem Sonthofer Marktanger wieder der traditionelle Maibaum aufgestellt. Veranstaltet

IT-Konzepte
 individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ COMPUTER

wird die Feier vom Gebirgstrachtenerhaltungverein Edelweiß Sonthofen e.V. mit Unterstützung des Fördervereines des Technischen Hilfswerkes, der Stadtkapelle und der Stadt Sonthofen.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, den Maiausflug mit einem Besuch der Veranstaltung auf dem Marktanger zu verbinden. Ab 11.00 Uhr beginnt die Feier mit einem zünftigen Fröhschoppen mit dem Duo Franz & Hans. Der Maibaum wird dann um 13.00 Uhr aufgerichtet. Im Anschluss daran werden die Gäste mit einem bunten Rahmenprogramm unterhalten, für Kinder werden Spiele angeboten. Die musikalische Begleitung übernimmt die Stadtkapelle Sonthofen. Von der Jugendgruppe des Gebirgstrachtenerhaltungverein Edelweiß Sonthofen e.V. werden Vorführungen zu sehen sein. Die Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und Getränken übernimmt der GTEV Edelweiß Sonthofen e.V., Grillspezialitäten werden vom Förderverein des Technischen Hilfswerkes angeboten.

Bei schlechtem Wetter findet das Rahmenprogramm in der Markthalle statt. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Save the Date

Kinderfest im Juli

Für das Wochenende vor den Sommerferien hat sich die Stadt eine besondere Veranstaltung für alle Sonthofer Kinder überlegt. Am Freitag und Samstag, dem 26. und 27. Juli, wird in der Sonthofer Innenstadt ein großes Kinderfest mit vielen Attraktionen für kleine und größere Kinder stattfinden.

Schon jetzt sollte man sich diesen Termin vormerken. Am Freitag ist das Kinderfest von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet und am Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr. Es gibt allerlei Aktivitäten für die Kleinen, wobei das gesamte Angebot kostenlos ist. Neben Hüpfburgen und Pferdekutschenfahrten gibt es auch einen Bubble-Soccer-Court und verschiedene Walking Acts. Es ist alles dabei, was Kinderherzen höher schlagen lässt.

Am Samstag gibt es außerdem ab 11.00 Uhr die Möglichkeit, den ersten Sonthofer Street Food Market rund um den Rathausplatz zu besuchen und sich zu vergünstigten Preisen mit dem Familienticket durch die verschiedenen Leckerbissen zu schlemmen.

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

jeden Mittwoch

18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum
Torgebäude Grüntenkaserne

vom 08.04. – 12.04.2019

19.00 Uhr Fastenwoche im Rockzipfel
(jeweils bis 20.30 Uhr) mit Heike Adam, Burgsiedlung 1, Infos unter Tel.: 08321/674512

Freitag, 29.03.2019

15.00 Uhr Schreibworkshop mit Urs Weiß
Café Herlein

20.00 Uhr Die Biergerwehr – Schwank der Theatergruppe Fluhenstein
Weitere Vorstellungen: 30. März, 31. März und 5. April.
Tickets: an der Abendkasse, Der Landwirt

20.00 Uhr The Ghost Cats – „Die Anglo Allgäuer Liederschmiede“
Kulturwerkstatt

Samstag, 30.03.2019

19.00 Uhr Zauberflöte (Ausschnitte)
von W. A. Mozart, St. Michael Chor, Orchestervereinigung Oberallgäu und Solisten.
Vorverkauf: Bücherei Greindl oder an der Abendkasse, Haus Oberallgäu

20.00 Uhr Bockbierfest – Altstädten
Für Stimmung sorgt die Musikkapelle Altstädten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eintritt frei! Haus des Gastes

Sonntag, 31.03.2019

10.00 Uhr 7. THW Radbasar
Infos unter: Tel.: 01520/8843679 (WhatsApp) oder per E-Mail: flohmarkt@thw-sonthofen.de, Falkenstraße

20.00 Uhr International Hot Jazz Quartet
Kulturwerkstatt

Montag, 01.04.2019

14.00 Uhr Workshop: Babygeleitete Beikost
Anmeldung im Familienzentrum Rockzipfel

20.00 Uhr Dos Mundos – „Kleine Kunst auf kleinen Plätzen“
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 03.04.2019

20.00 Uhr Christian Rottenegger – Multivision vom großen Abenteuer



Bogenstr. 6 · Sonthofen · Telefon 08321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de

EXPEDITION impossible: Mit dem Fahrrad zum 8.000er, Kulturwerkstatt

Donnerstag, 04.04.2019

15.30 Uhr Kräuterjahr 2019: Entzündungshemmende Creme
Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König. Anmeldung bis 16.00 am Vortag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Heimathaus

16.00 Uhr Konzert: „Klassik isch cool“
der Grundschulklassen, Haus Oberallgäu

Freitag, 05.04.2019

09.00 Uhr Osterfrühstück im Rockzipfel
bis 11.00 Uhr, Rockzipfel

14.00 Uhr Gemütlicher Jubiläumsnachmittag
Haus des Gastes

19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com, Gastronomie Sonthofen

Samstag, 06.04.2019

10.00 Uhr Ostermarkt – Erlebnis- & Kreativflohmarkt
Standplätze werden nur an private Händler/innen vergeben! Anmeldung und weitere Infos: Monika Bestle, Altstädter Str. 7, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/2492, E-Mail info@kult-werk.de, Kulturwerkstatt

19.00 Uhr Passionszeit-Konzert Gitarre und Violine
Oliver Post & Dorothee Keller, Täufer Johannes-Kirche

20.00 Uhr Festobed - Trachtenverein
mit dem Trachtenverein Altstädten, Eintritt frei! Haus des Gastes

Sonntag, 07.04.2019

09.30 Uhr Bio-Regional-Fairer Markt
(bis 17.00 Uhr) vor und in der Markthalle

10.00 Uhr Ostermarkt – Erlebnis- & Kreativflohmarkt
Standplätze werden nur an private Händler/innen vergeben! Anmeldung und weitere Infos: Monika Bestle, Altstädter Str. 7, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/2492, E-Mail info@kult-werk.de, Kulturwerkstatt

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de vitalhaus24

4-mal
in Bayern!



Fröhliche Farbtupfer für Ihr Zuhause!

Eine bunte Frühlingsdeko heißt nicht nur den Osterhasen willkommen, sondern sorgt auch für gute Laune! Bei uns finden Sie alles, was Ihre Räume zum Strahlen bringt!

Unsere Veranstaltungen im April:

13.04. Klangerlebnis in der Salzgrotte
27.04. Himmlische Harfe in der Salzgrotte

Die Veranstaltungen finden jew. von 17-18 Uhr statt.
Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!

12.00 Uhr Mobil ins Frühjahr mit verkaufsoffenem Sonntag
Neben den von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffneten Geschäften und der Mobilausstellung Oberallgäuer Autohäuser erwartet die Besucher und Gäste ein bio-regional-fairer Markt in der Markthalle.

Dienstag, 09.04.2019

15.00 Uhr Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren
Eintritt: Frei – Spenden erbeten! Kulturwerkstatt

Donnerstag, 11.04.2019

19.00 Uhr Schülerkonzert der Musikschule Oberallgäu e.V.
Unter der Leitung ihrer Musiklehrer/innen zeigen Schüler/innen auf unterschiedlichsten Instrumenten ihr Können. Eintritt frei! Spenden erbeten! Kulturwerkstatt

19.00 Uhr Vortrag: „Grönland-Abenteuer“
Heimathaus (Eintritt 8 Euro)

19.30 Uhr HIRNBEIN – Auf den Spuren des Allgäu-Pioniers
Ein Film von Leo Hiemer, Karten an der Abendkasse erhältlich, Kartenreservierung: unter Tel.: 0831/5809578 möglich, Haus Oberallgäu

Freitag, 12.04.2019

20.00 Uhr Michael & Markus Dinnebieer Crossover in Concert
Kulturwerkstatt



Samstag, 13.04.2019

13.00 Uhr Osterbazar der Lebenshilfe Sonthofen am Mühlbach
Für das leibliche Wohl ist gesorgt, für Kinder gibt es ein

Bastelprogramm sowie die Möglichkeit Ostereier zu färben, Mühlbach Falkenstraße

15.00 Uhr Repair-Café
in der Aula der Realschule

18.00 Uhr Konzert: „Auryn Quartett“
Haus Oberallgäu

20.00 Uhr Trio Voyage – Vielsaitiger Jazz
Kulturwerkstatt



Sonntag, 14.04.2019

11.00 Uhr Osterbasar
Ev. Gemeindezentrum

METZGEREI LANG

Jeden Mittag heiße und kalte Leckereien

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

Freitag, 19.04.2019

15.00 Uhr Karfreitagliturgie
(Chorsätze), St. Michael

Montag, 22.04.2019

10.30 Uhr Festgottesdienst
„Spatzenmesse“ (für Chor, Soli & Orchester), St. Michael

19.30 Uhr Osterkonzert
mit der Musikkapelle Altstädten in der Pfarrkirche, St. Peter u. Paul

20.00 Uhr Die Stangenbohnenpartei trifft Allwasrechtisch
Ein wahrhaft multikultureller Abend und das im tiefsten Allgäu, Kulturwerkstatt

Freitag, 26.04.2019

20.00 Uhr Eva Schroer & Michael Hanel
Tiefsinniges von Schroer & Kreisler, Kulturwerkstatt

Samstag, 27.04.2019

08.00 Uhr Alteisensammlung
am Feuerwehrhaus in Altstädten

19.00 Uhr Sportgala 2019
Zur Sportgala ist die Öffentlichkeit herzlich eingeladen! Haus Oberallgäu

20.00 Uhr Die Mehlprimeln – Weltgeistfunken
Niveauvolles und heiteres Musikkabarett „live“! Kulturwerkstatt

20.00 Uhr Mallorca Party
Einlass ist ab 16 Jahren. Für die richtige Musik sorgt wie im vergangenen Jahr DJ Xaver (auch bekannt vom Ballermann), Eintritt beträgt 3 Euro, Haus des Gastes

Sonntag, 28.04.2019

20.00 Uhr Der Machatschek – „Maurer, Musikant und Mensch von Beruf“
Eine unvergleichliche Show zum Mitmachen und Mitlachen, mit Herz, Hirn und der speziellen Wiener Würze, Kulturwerkstatt

Sonthofer Live-Nacht
Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...
Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 5. April: www.livenacht.com

Nächste Termine: 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli 2019
Bewerbungen von Künstlern und Bands an: booking@livenacht.com

Freitag, 5. April

www.livenacht.com www.facebook.com/livenacht



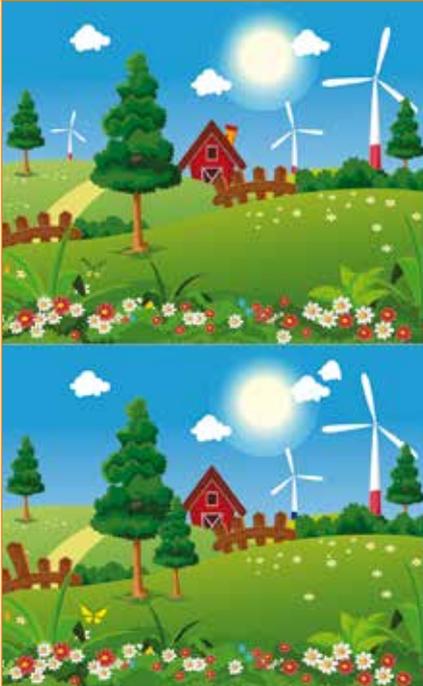
Den Sieger erkennt man bereits am Start –
Ihren Garten an der Frühjahrspflege.

Gerne begleitet Sie HÜBNER Gärtnere von Eden
88167 Stiefenhofen
Telefon 08383 / 921 660
www.huebner-traumgarten.de

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Die Ehefrau sagt zu ihrem Mann: „Ich hab einen Hexenschuss.“ Der Ehemann erwidert: „Das glaube ich nicht, die schießen doch nicht auf ihre eigenen Leute!“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

vor langer Zeit	warnen, zum Einsatz rufen	Speise, Essen, Gericht	Teil des Flughafens	folglich, demnach	Ufermauer	stachelig	Krankenpfleger (Kw.)	engl.: ausgeschaltet
→	↙	↻ 3		↘	Schlagersänger sizilian. Herkunft	↘		↻ 2
Abk.: Local Area Network	→		Sternbild	→			kleine Leidenschaft	
Abk.: althochdeutsch	→		Geheimpolizist		teilen (Straße)	Felsenklippe	↻ 9	
→			↘				Festungswerk	Rock-Gruppe (Rolling ...)
bewältigen, verrichten		2. Buchstabe des griech. Alphabets	→			afrik. Storchvogel	↘	
→				talentiert, befähigt	→			
See- räuber		Zauberin	→			Hochherzigkeit	Kfz.-Z.: Slowenien	
→	↻ 6			verantwortlich führen			↻ 10	
Getränk		Test-, Fragepunkt	Flitterkram	→			franz.: Gesetz	Amerikaner (Mz., Kw.)
Rufname Laudas	→	↘			vorher, früher	bibischer Prophet	↘	
ein- und zweimastiges Schiff		Zucht u. Kultivierung von Reben	akzeptierter Wechsel	→			gemäßigt	Faschingskleid
→			↘	niederl. Stadt an der Maas		Mienenspiel	↘	
arabische Fürsten	→	↻ 4				Lehrling	Abk.: Ostsudost	↻ 1
jedoch		Ausruf des Erstaunens (ei der ...)	Empfehlung	→			Spitzenkünstler	süd-amerik. Staat
→			↘	in hohem Grade	↻ 7	Abk.: September	↘	
weibl. Verwandte	→				illoyal, abtrünnig	→		↻ 5
ausgebagerte Erdmasse	→					Rhein-zufluss in der Schweiz	→	
EDV-Anwender	→		↻ 8		falsche Ansicht, Fehler	→		

© RateFUX 2019-450-003

STERNAPOTHEKE

MATTHIAS MERTENS

Für Sie: zu jeder Jahreszeit *kostenlos* das Gesundheitsmagazin **gesundleben** Apotheken

Allergiefrei durch den Frühling

Eine laufende Nase, juckende Augen, Hustenreiz und sogar Atemnot sind häufige Beschwerden bei einer allergischen Reaktion auf Pollen. Wer sich die Frühlingslaune davon nicht verderben lassen möchte, hat verschiedene Möglichkeiten, die allergische Entzündung zu stoppen.

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Die neu gewählte Vorstandschaft (v.l.n.re.): Klaus Rohmoser (Schriftführer), Reinhard Richter (Beisitzer), Robert Schmidt (1. Vorsitzender), Thomas Färber (Beisitzer), Günter Böhringer (Kassenprüfer), Wolfgang Koeppel (Beisitzer), Björn Hörmann (Kassenprüfer) und Jürgen Fiebig (2. Vorsitzender)

Führungswechsel

bei der Verkehrsacht OA-Süd

In Sonthofen fand die alljährliche Jahreshauptversammlung der Gebietsverkehrsacht Oberallgäu-Süd statt. Im Rahmen der durchgeführten Neuwahlen, bei denen der bisherige Vorsitzende Peter Schad nach langjähriger Tätigkeit aus persönlichen Gründen nicht mehr antrat, wurde in einer Doppelfunktion als neuer 1. Vorsitzender und Schatzmeister Robert Schmidt gewählt. Des Weiteren übernahm Jürgen Fiebig das Amt des 2. Vorsitzenden und Klaus Rohmoser wurde als Schriftführer bestätigt. In seinem Rechenschaftsbericht blickte Peter Schad auf ein erfolgreiches Jahr 2018 zurück. Die Verkehrsacht konnte u. a. zwölf Fahrfertigkeitstrainings für Motorrad- und Autofahrer in der Grünenkaserne in Sonthofen anbieten, an denen 138 Fahrer aller Altersgruppen

teilnahmen. Bei den kostenlosen Fahrtrainings, die auch dieses Jahr wieder an verschiedenen Samstagsterminen angeboten werden, wird vor allem auf das richtige Bremsen und die Fahrdynamik in Grenzsituationen Wert gelegt.

Fahrfertigkeitstraining

Köner durch Erfahrung

Die Gebietsverkehrsacht Oberallgäu-Süd e.V. bietet wieder Termine für das Fahrfertigkeitstraining „Köner durch Erfahrung“ für Motorrad und Pkw in der Grünenkaserne in Sonthofen an. Folgende Termine stehen zur Auswahl: **Für Motorrad: 13. April, 27. April und 18. Mai. Für Pkw: 4. Mai, 25. Mai, 22. Juni, 13. Juli, 20. Juli, 21. September und 19. Oktober.**

Diese Trainings beginnen jeweils samstags um 9.00 Uhr und enden gegen 13.30 Uhr. Gefahren wird mit dem eigenen Fahrzeug. Das Training ist kostenlos. Die Verkehrsacht freut sich über ein Trinkgeld, wenn die Teilnehmer sinnvolle Erkenntnisse erlangt haben. Das Training findet bei jedem Wetter statt. Eine rechtzeitige Anmeldung ist immer notwendig. Infos und Anmeldungen bei der Verkehrsacht telefonisch unter 0171/8037860 (Peter Schad) oder per Mail an peter_schad@gmx.net.

Sammlung für guten Zweck

in der Pfarrgemeinde St. Christoph

Die Pfarrgemeinde St. Christoph in Sonthofen/Rieden führt am Samstag, dem 18. Mai im gesamten Stadtgebiet (ohne Altstädten) die alljährliche Altpapier- und Altkleidersammlung durch. Der Erlös der Sammlung kommt der Pfarrei St. Christoph und dem Projekt „Licht für Coroaá“ in Brasilien zugute. Die Pfarrgemeinde bedankt sich schon jetzt für die Unterstützung.

Starten Sie mit uns in den Frühling

unsere Mobilitätstage 5., 6., und 7. April 2019

- testen Sie unsere große Auswahl an **Scootern, Elektromobilen** und **Elektroantrieben**
- Fachvorträge zur Sicherheit im Straßenverkehr (Freitag und Samstag 13 Uhr)
- attraktive Angebote
- Übungsparcours

Öffnungszeiten an unseren Mobilitätstagen
Freitag 9 Uhr - 18 Uhr, Samstag 10 Uhr - 17 Uhr
Sonntag 12 Uhr - 17 Uhr

Hindelanger Str. 39 - 87527 Sonthofen
Tel. 08321 676444-0
www.rehacenter-sonthofen.de - info@rehacenter-sonthofen.de

Reha-Center Sonthofen SANITÄTSHAUS

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



Spende für die Brasselbande

„Raiba hilft e.V.“ unterstützt

Sie haben Spaß am gemeinsamen Proben und Musizieren: die Jungbläser der Musikkapellen Altstädten, Berghofen und Sonthofen. Die drei Sonthofer Blaskapellen haben zum Schuljahresanfang eine neue Nachwuchskapelle namens Brasselbande unter der Leitung des Dirigenten Vincent Kling gegründet. Der Name Brasselbande kommt vom englischen „Brass“ (Blech-Blasmusik). Das Vororchester ist für Kinder gedacht, die erst seit einem oder zwei Jah-

ren Instrumentalunterricht haben. Nach einer gewissen Ausbildungs- und Erfahrungszeit dürfen die Jungbläser dann zu einem der drei Hauptorchestern wechseln. Der Verein „Raiba hilft e.V.“ unterstützt das Engagement der Musikkapellen für die Ausbildung der Jungbläser mit 500 Euro.

Das Bild zeigt in der vorderen Reihe ein paar Kinder der Brasselbande, hinten (v.li.n.re.): Vincent Kling (Dirigent Brasselbande), Carina Vogler (Kassier Musikkapelle Altstädten), Markus Mitterhuber (2. Vorstand Dorfmusik Berghofen), Herbert Martin (1. Vorstand Stadtkapelle Sonthofen), Leo Wachter (1. Vorstand Dorfmusik Berghofen) und Katharina Martin (1. Vorstand Musikkapelle Altstädten)

Starke Eltern –

Starke Kinder

„Ich möchte mal wieder durchschlafen!“ „Ist so langes Stillen normal?“ „Warum streiten wir so häufig?“ Ich habe überhaupt keine Zeit mehr für mich!“

Kommen Ihnen solche Fragen in Ihrem Familienalltag bekannt vor? Dann sind Sie im Elternkurs, speziell für Kinder unter einem Jahr, herzlich willkommen. Der Kurs beginnt am Donnerstag, dem 4. April und findet fünfmal jeweils am Donnerstag von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr – außer in den Ferien – in der Hebammenpraxis in Sonthofen (Hindelanger Str. 5) statt. Anmeldung unter Tel. 08323/4195 oder kinder-schutzbund.immenstadt@freenet.de.

Pilgern und Meditation

Neues Angebot

„Pilgern und Meditation“ ist ein neues Angebot der evangelischen Kirchengemeinden im südlichen Oberallgäu. Aufbrechen und für einen Tag – einmal in jeder Jahreszeit – den gleichen Weg gehen.

Nach dem ersten Pilgern im Januar jetzt im Frühjahr hinausgehen, die ersten wärmenden Frühlingssonnenstrahlen genießen und die austreibenden Bäume bestaunen, dem Zwitschern der Vögel lauschen. Im

Starte mit uns ins Berufsleben. Eine Ausbildung bei uns ist Dein Einstieg zum Aufstieg.

Wir suchen Auszubildende (m/w/d)

für unsere Zweigstelle in Sonthofen zum 05.08.2019

- » **Maurer**
- » **Beton-/Stahlbetonbauer**
- » **Straßenbauer**

Wir bieten Dir eine interessante, abwechslungsreiche Ausbildung mit guten innerbetrieblichen Qualifikations- und Aufstiegsmöglichkeiten.

Herr Daniel Blaubach (Zentraler Ausbildungsleiter) freut sich auf Deine aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail an bewerbung@dobler.de (Bitte Anlagen nur als PDF, keine Office-Formate).

DOBLER Bauunternehmung
 Innovapark 20
 87600 Kaufbeuren
 Tel. 08341 / 71-0



zukunft-bei-dobler.de

Von Mensch zu Mensch

www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Rehathechnik & Hilfsmittelverleih

MIT LEICHTEN BEINEN IN DEN URLAUB STARTEN!

Reisen ist eines unserer liebsten Hobbys. Oft haben wir bei der Ankunft in fernen Ländern schwere Beine und geschwollene Knöchel. Starten Sie jetzt mit leichten Beinen in den Urlaub!

Sichern Sie sich jetzt 15% auf Gilofa-Reisestrümpfe mit Kompression.

Ab sofort in allen Gesundheitseck-Filialen.



www.4formedia.com / Bild: freepik

SONTHOFEN | OBERSTAUFEN | OBERSTDORF | KEMPTEN

Sommer die Vielfalt der Sommerwiesen und danach die leuchtenden Farben des Herbstlaubes bewundern. Pilgern und meditieren. Diese Freiheit auf Zeit ermöglicht es uns, die Veränderungen durch den jahreszeitlichen Rhythmus in der Landschaft und bei uns wahrzunehmen. Das Pilgern und die abschließende Meditation geben Raum, zu sich und zur Ruhe zu kommen sowie neue Kraft zu schöpfen. Etwas von der Kraft dieses Aufbruchs strahlt dann in unseren Alltag, etwas von dieser Freiheit nimmt jeder mit sich. Geführt wird die Wanderung und Meditation vom qualifizierten Pilgerbegleiter und zertifizierten Meditationslehrer Harald Müller.

Mitpilgern können Interessierte, egal ob mit oder ohne Konfessionszugehörigkeit, am Samstag, dem 6. April. Weitere Termine sind der 13.07. sowie der 12.10. Treffpunkt jeweils um 9.00 Uhr in der evangelischen Kirche in Fischen, Abschluss in Immenstadt. Die reine Gehzeit beträgt ca. fünf Stunden. Bitte passen Sie die Kleidung und Schuhe der Witterung und Temperatur an und nehmen Sie ausreichend zu Trinken mit. Zur Mittagspause ist in Blaichach eine Einkehr geplant.

Nähere Informationen erhalten Sie in der evangelischen Kirche und unter www.sonthofen-evangelisch.de/pilgern. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, der Unkostenbeitrag beträgt acht Euro je Termin. Anmeldungen bitte immer spätestens drei Tage vor dem jeweiligen Termin unter Telefon 08321/6742976 oder per Mail unter harald.mueller-0a@t-online.de.



Plant for the Planet

Kinderakademie am 11. Mai

Die Kinder- und Jugendorganisation „Plant for the Planet“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen weltweit die Zusammenhänge und Auswirkungen unseres Lebensstils deutlich zu machen. Ganz ohne den erhobenen Zeigefinger, dafür mit handfesten Lösungsvorschlägen. Wieso braucht der Eisbär einen Kühlschrank? Was bedeutet globale Erwärmung? Was ist der Treibhauseffekt? Wer kann dagegen etwas unternehmen? Was ist das eigentlich: Klimagerechtigkeit? Und wo es schon die Kinder am meisten betreffen wird – was können sie selbst tun? Das erfahren die Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren am Samstag, dem 11. Mai von 9.00 bis 17.30 Uhr in der Kinderakademie. Sie treffen sich dafür im Casino der Bundeswehr im Mühlenweg 13 in Sont-

hofen. Anmeldungen können online unter www.plant-for-the-planet.org erfolgen. Um allen interessierten Kindern Zugang zu dieser Form der Horizonterweiterung zu ermöglichen, finanziert sich dieser Tag komplett aus Spendengeldern. Neben dem kurzweiligen theoretischen Teil – der Vortrag wird, wie der gesamte Tag, von Kindern und Jugendlichen für Kinder gestaltet – finden in Gruppen auch ein Rhetoriktraining und kleine Workshops statt.

Die Attraktion an diesem Samstag wird sicher die Baumpflanzaktion am Biberhof zusammen mit dem Sonthofer Stadtgärtner Andreas Gindhart und Michael Borth (Umweltreferent der Stadt Sonthofen) sein. So erleben die Kinder, dass sie selbst sofort etwas Konkretes tun können. Ihre ausgearbeiteten Ideen präsentieren die Kinder zum Abschluss des Tages im Casino ihren Eltern sowie Bürgermeister Christian Wilhelm, dem Schirmherrn des Aktionstages.

zum Dorfwirt Wirtshaus
 REGIONALE SCHMANKERL
 AUS DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
 87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

Elektro - Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER | **BOSCH** Technik fürs Leben | **SIEMENS** | **AEG** Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
 Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428



(v.l.n.re. :) In der hinteren Reihe sind Mirabelle, Sara, Jasmin und Lenny sowie vorne Svea, Leonie und Annabell zu sehen

Neue Gitarren

dank Spende von der Caritas

Eine Ganztageschule funktioniert nicht nur durch mehr Unterricht, sie muss vor allem auch im musischen und sportlichen Bereich mit einem attraktiven Wahlangebot aufwarten. In der Mittelschule Sonthofen, wo man dieses Prinzip der Ganztageschule schon viele Jahre umsetzt, freut sich nun Rektor Reinhard Gogl über eine großzügige Spende der Caritas, mit der er fünf neue Gitarren für seine Gitarrengruppen anschaffen konnte. Ganztageskinder aus unterschiedlichen Jahrgangsstufen und zum Teil auch unterschiedlichen Herkunftsländern lernen bei ihm in den Mittagszeiten Gitarre. Für ihn steht dabei im Mittelpunkt, durch das Erlernen von Akkorden den Kindern und Jugendlichen möglichst schnell Erfolgserlebnisse mit

diesem Instrument zu ermöglichen und gemeinsam die Freude am Musizieren zu entdecken. Es macht den Schülern großen Spaß und inzwischen können sich die Fortschritte auch schon „hören lassen“ freut sich Gogl. Auch einige Eltern haben der Schule gute Gitarren gespendet oder geliehen, um sozusagen Starthilfe zu leisten. Nach der Spende durch die Caritas sind die Gruppen nun endlich bestens ausgestattet und können richtig loslegen. Die Caritas verrät, dass es sich bei den Geldern um eine Privatspende einer Person handelt, der die Umsetzung interkultureller und musikalischer Projekte sehr am Herzen liegt.



Euregio Musikfestival

feiert 20. Geburtstag

Im Mai 1999 fand in Sonthofen das 1. Euregio Musikfestival statt. Dort trafen sich erstmals Musikbegeisterte und ein Fachpublikum, um an vier Tagen ein interessantes Programm beim damaligen Pilotprojekt zu erleben. Hiermit wurde der Grundstein gelegt für eine Veranstaltungsreihe, die von ursprünglich einem Veranstaltungsort hinauszog in die Region. In den vergangenen zwei Jahrzehnten fanden zahllose Konzerte und Festivals statt. Mehr als 175.000 Menschen haben die Konzerte und Veranstaltungen besucht, die von 600 Kapellen und Ensembles gestaltet wurden. Zahlreiche Uraufführungen von Kompositionen, CD-Vorstellungen und Premieren werden mit dem Euregio Musikfestival in Verbindung gebracht. Bekannte Musikpersönlichkeiten und Komponisten internationalen Ranges waren zu Besuch und präsentierten ihre Werke. „Stolz sind wir auf diese großartige Bilanz“, erklärten Präsident Anton Klotz und Projekt-

leiter Simon Gehring. Ebenso wurde zum 1. Euregio Musikfestival 1999 das Euregio-Blasorchester EBO formiert. Das grenzübergreifende Auswahl-Blasorchester ist ein Projekt-Orchester und bereitet sich in mehreren Probephasen auf die jeweiligen Konzerte vor.

Zum 20. Geburtstag des Euregio Musikfestivals im Jahr 2019 haben sich zahlreiche musikalische Gratulanten angemeldet, die mit ihren musikalischen Beiträgen das Programm gestalten. Das ganze Programm ist auf der Webseite www.euregio-festival.de ersichtlich.

Eintrittskarten bzw. kostenlose Einlass tickets gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen der Allgäuer Zeitung und den Heimatzeitungen und der Tickethotline, Telefon 0831/206-5555 und online unter www.allgaeuticket.de.

Osterbasar

am Mühlbach

Am Samstag, dem 13. April veranstaltet die Lebenshilfe Sonthofen von 13.00 bis 17.30 Uhr einen Osterbasar am Mühlbach in der Falkenstraße 51. Es gibt ein breites Oster- und Frühlingsortiment, das viele fleißige Helfer der „Kreativgruppe“ der Lebenshilfe selbst hergestellt haben. Ebenso finden Sie hier Informationen über den naturnahen Garten sowie ein dazu passendes Angebot an Saatgut und Pflanzen. Für das leibliche Wohl ist bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen bestens gesorgt. Der Basar auf dem Areal bietet eine tolle Gelegenheit, sich auf die Osterzeit einzustimmen. Für Kinder gibt es ein Bastelprogramm sowie die Möglichkeit Ostereier zu färben.

Tanz in den Mai

mit der Lebenshilfe

Am Dienstag, dem 30. April beginnt um 18.00 Uhr wieder der Tanz in den Mai bei der Lebenshilfe Sonthofen am Mühlbach in der Falkenstraße 51. Bei fröhlicher Musik wird ein geselliger Tanzabend für Jedermann gefeiert. Der Unkostenbeitrag beträgt drei Euro, Getränke werden zum Verkauf angeboten.

info

Blutspende-Termin

im April

Ihre Blutspende rettet Leben! Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 12. April von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Bitte bringen Sie zu jedem Blutspendetermin Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.



Ehrung

langjähriger Mitarbeiter des BRK

25 Jahre im Dienst des Bayerischen Roten Kreuzes. Präsident Theo Zellner (Mitte) ehrte (von links mit Urkunden) Martin Kretschmer (Rettungswache Sonthofen), Birgit Schaller (Verwaltung) und Christian Gebhard (Rettungswache Sonthofen) für ihre langjährige Treue. „Mit rund 26.000 hauptamtlichen Mitarbeitenden ist das BRK ein sehr großer und verlässlicher Arbeitgeber in Bayern“, so Zellner.

„25 Jahre Betriebszugehörigkeit ist in unserem Verband keine Seltenheit, das zeugt

von Zuverlässigkeit und Beständigkeit auf beiden Seiten. Diese Verbundenheit trägt wesentlich zu einem sicheren und sozialen Freistaat bei.“ Der Landesgeschäftsführer des BRK Leonhard Stärk (links) sowie Ines Brutscher (Vertretung der Kreisgeschäftsführung des Kreisverbands Oberallgäu) gratulierten den Jubilaren ebenfalls.

Weiterbildungsberatung

an der Oberallgäuer Volkshochschule

Das Thema berufliche Qualifizierung und Weiterbildung begleitet uns das ganze Berufsleben. Die Weiterbildungsberatung unterstützt Sie bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven und Bildungsmöglichkeiten, die zu Ihrer persönlichen Situation passen. Die Beratung ist für Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, Berufsrückkehrer und alle, die einen Schul-/Ausbildungsabschluss nachholen möchten. Ebenso für Senioren, die etwas zu ihrer Rente hinzuverdienen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten. Im Fokus stehen dabei Themen wie Berufsfindung und Berufswahl,

das Nachholen von Schulabschlüssen und Ausbildung und Fragen zur beruflichen Weiterbildung und Aufstiegsqualifizierung. Wichtige Themen sind des Weiteren die finanzielle Förderung für Weiterbildung, ein optimaler beruflicher Wiedereinstieg (z.B. nach der Elternzeit) und Betätigungsmöglichkeit für Senioren. Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem persönlichen, kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch, bei dem Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinandersetzen, um eine passende Lösung für Sie zu finden. Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an Susanne Gendner, Tel. 08321/667350 oder per E-Mail an bildungsberatung@oa-vhs.de.

Vereinsinterner Wettkampf

Altstädter Biathlon Shooting-Star

Unterhalb des Burgwald Altstädten organisierte der Schützenverein und Skiclub Altstädten eine Biathlon-Veranstaltung, bei der der Altstädter Biathlon Shooting-Star gesucht wurde.

Die Sonne scheint für alle

Sie haben das Dach und wir die Technik. Wir investieren, Sie pachten und nutzen den Strom. So etwas nennt man eine Win-Win-Situation. Und der größte Gewinner ist unsere Umwelt.

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke

Härle's Osterbrot

leicht, saftig und fein im Geschmack

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischbein

Dieser vereinsinterne Wettkampf wurde zum dritten Mal durchgeführt. Trotz schwieriger Witterungsbedingungen mit wechselnden Wind- und Lichtverhältnissen nahmen 54 Vereinsmitglieder, darunter 26 Kinder und Jugendliche, des Schützenvereins bzw. Skiclubs teil. Spannend am Biathlon sind die Gegensätze – nach hoher körperlicher Anstrengung in der Loipe muss der Fokus schlagartig auf hohe Konzentration mit ruhigem Puls im Schießstand folgen. So mussten die Teilnehmer ab Schüler S12/S13 zwischen den fünf Langlaufpassagen im Freistil von ca. 350 m zweimal liegend und zweimal stehend mit Lichtpunktgewehren auf die Scheiben zielen. Die Kinder des Jahrganges 2012 und jünger haben drei Runden mit zweimal Liegendschießen und die der Jahrgänge 2008 – 2011 vier Runden mit dreimal Liegendschießen gemeistert. Maximal fünf Strafrunden mit einer Länge von je 50 m mussten für einen Fehlschuss je Schießeinlage zusätzlich gelaufen werden.

Schützenverein und Skiclub bedanken sich bei ihren Mitgliedern, ob Teilnehmer oder Helfer, für das gelungene Biathlon Event und freuen sich schon auf weitere schöne

Ereignisse im weiteren Verlauf des Jahres, so zum Beispiel beim Sommerbiathlon 2019! Altstädter Biathlon Shooting-Star dürfen sich in der Damenklasse Steffi Buchenberg und in der Herrenklasse Martin Zinkl nennen.

Mallorca Party

im Gasthof Schäffler

Vergangenes Jahr veranstalteten die Holz & Blech Chaoten das erste Mal eine Mallorca Party. Bereits nach kurzer Zeit war der Saal komplett gefüllt und das Konzept mit Cocktails, Bier und Chaoten Burger ge-



paart mit den Hits direkt vom Ballermann war ein voller Erfolg für die Musiker. So erfolgreich, dass es dieses Jahr eine zweite Auflage der Veranstaltung geben soll. Dieses Mal wird am Samstag, dem 27. April ab 20.00 Uhr bis spät in die Nacht gefeiert.

Einlass ist ab 16 Jahren, der „Mutti-Zettel“ wird nicht akzeptiert. Für die richtige Musik sorgt wie im vergangenen Jahr DJ Xaver. Der Eintritt beträgt drei Euro.



Von der A-Klasse

ins Rampenlicht

Eigentlich spielt Chris Schwarz in der A-Klasse Oberallgäu. Er ist Torwart der 1. Mannschaft des FC Schwarz-Weiß Sonthofen. In Malaga konnte er sich den Traum vieler Fußballer erfüllen, denn er traf den ehemaligen Torhüter der deutschen Fußballnationalmannschaft und Bundesligaprofi René Adler. „Alles begann mit einer Online-Bewerbung“, erzählt Chris Schwarz. „Mein Handschuh-Partner hat Torhüter für ein Foto-Shooting gesucht. Da habe ich einfach ein paar Bilder und ein kurzes Bewerbungsvideo eingereicht.“ Aus tausenden Bewerbern wurde Schwarz ausgewählt und zum Foto-Shooting nach Malaga eingeladen. Vier Tage wurden Fotos und Videos für eine neue Werbekampagne gemacht. Als Markenbotschafter war auch René Adler mit dabei. Chris Schwarz: „Das ist eine total verrückte Geschichte. Vom Bolzplatz zum Shooting mit René. Ich hätte nie zu träumen gewagt, einmal mit einer Bundesliga-Mannschaft trainieren zu dürfen.“ In den kommenden Wochen steht eine Trainingseinheit sowie ein Wiederse-

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!

ANGEBOTE 1.-15. APRIL

ZITRONENTHYMIANKÄSE
100 G | 1,49 €

SENNEREIKÄSE
100 G | 0,99 €

NEU BUTTERMILCH
1 LITER | 1,50 €



UNSERE VERKAUFSORTE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach
- **NEU:** Jetzt auch in Kempten bei Coffee Friends City

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

Der Johanniter-Hausnotruf.

Macht Sie selbständig und sicher!
Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

Jetzt 4 Wochen
-mehr Leistung-
gratis testen!
23.4. bis 31.5.2019

Servicenummer:
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben






Gruppenbild Teilnehmer Stadtmeisterschaft

hen mit René Adler und Florian Müller von Mainz 05 auf dem Programm. Bis es soweit ist, ist aber erst einmal wieder Alltag angesagt. Schwarz steckt mit seinen Kollegen mitten in der Vorbereitung auf die Rückrunde der A-Klasse, wo er mit seinem Verein derzeit den zweiten Platz inne hat.

Alpine Stadtmeisterschaft

Die Entscheidung ist gefallen

80 Kinder und Schüler kamen aus dem Stadtgebiet Sonthofen bei frühlingshaften Temperaturen an den Dorflift nach Bolsterlang und kämpften um den begehrten Titel des Stadtmeisters. Angefeuert von Teamkameraden und Familienangehörigen lieferten sich die Teilnehmer von den Bambinos (Jg. 2015) bis zu den Schülern (Jg. 2003) im ca. 30 – 40 Sekunden dauernde Riesenslalom einen fairen aber sehr spannenden Wettkampf. Kindermeister wurden Johanna Kohler und Severin Weißgerber, Schülerstadtmeister Alena Pauker und Felix Rösle.

Ein Tipp vom Fachmann

Nachhaltige Gartenlust

Die Beliebtheit von Gartenarbeit als Freizeitbeschäftigung hat stark abgenommen, wie aktuelle Zahlen des Branchenverbands IVG (Industrieverband Garten) belegen. Das heißt aber nicht, dass die Menschen Gärten nicht mehr mögen – im Gegenteil! Einen Garten zu haben, liegt nach wie vor im Trend, der dahinterstehende Wunsch, sich der Natur wieder näher fühlen zu können, ist ungebrochen. Allerdings wird diese Rückbesinnung auf die Natur zeittypisch interpretiert: „Der Garten soll Erlebnis- und Entspannungsraum, nicht Arbeitsort sein“, fasst es Ottmar Hübner zusammen. Der Gartengestalter gehört mit seinem Betrieb in Stiefenhofen zu den Gärtnern von Eden, einer Genossenschaft, in der sich rund 50 Top-Gartengestalter zusammengeschlossen haben mit dem Ziel, Gartenbesitzern ihre individuellen

Gartenparadiese auf den Leib zu schneiden. Neben immer mehr Heimeligkeit für den Menschen sollen es auch andere Lebewesen wieder schöner finden im Garten: Insekten und Kleinsäuger. „Generell ist ein wachsendes Bewusstsein dafür zu beobachten, dass ein Garten nicht nur Lebensraum für den Menschen ist, sondern auch ein aktiver Beitrag zum Umwelt- und Artenschutz“, freut sich der Experte. „Deshalb wird wieder tierfreundlicher gegärtnert. Einheimische Pflanzen, die ein reiches Angebot an Nektar und Pollen liefern, kleinere und größere Wasserstellen als Brutstätte und Tränke, weniger Aufräumen im Herbst, um Insekten und auch Säugetieren ein Winterquartier zu bieten: All das sind Maßnahmen, um einen Garten tierfreundlicher zu machen.“

Lebensräume schaffen, Abkehr vom Schotter, natürliche Klimatisierung: Es gibt viele gute Gründe, warum es 2019 definitiv heißen sollte: mehr Mut zur Pflanze! Und die gute Nachricht ist dabei: Viele Pflanzen bedeuten nicht automatisch auch viel Arbeit. „Im Gegenteil. Wer dicht und üppig pflanzt, hat schon bald keine Probleme mehr mit Unkraut“, bringt es der Gartengestalter auf den Punkt. „Außerdem gibt es zahllose Pflanzkombinationen, die mit wenig Pflegeaufwand viel hermachen, wie die an die Vegetation der Prärie angelehnte Kombination aus Stauden und Gräsern: Wenige Sorten, geschickt kombiniert und in Massen gepflanzt ergeben vom Frühling bis weit in den Herbst hinein sich wandelnde, aber immer attraktive Gartenbilder.“

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN. Gerne beraten wir Sie: **BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN** Freibadstraße 5 87527 Sonthofen Telefon 08321 6755955

ZURICH
ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüflingenieur der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de

premio REIFEN FENEBERG
Reifen • Autoservice



SALLMANN
Autoteile

CARAT

**GLÄNZEND in den
Autofrühling starten!**

20% **SONAX®**
auf Sonax Pflegeprodukte
am extra langen **Samstag den**
06. April von 9.00-20.00 Uhr.



Roland Sallmann GmbH Tel. 08321/67661-0
Rudolf-Diesel-Straße 3 info@sallmann-autoteile.de
87527 Sonthofen Ausgenommen Großgebäude & Profiline.

Langer Einkaufssamstag im RuDi-Park

am Samstag, 6. April mit vielen Aktionen und Highlights

Es wird Frühling im beliebten Einkaufsareal RuDi Park, deshalb haben alle Geschäfte am Samstag, dem 6. April einheitlich von 9.00 bis 20.00 Uhr geöffnet und feiern diesen Tag mit vielen Aktionen und Attraktionen. Da lohnt sich der Einkaufsbummel für Groß und Klein besonders.

20 Prozent Rabatt wird es auf das ganze Lagersortiment bei **BACO** geben, da macht der Frühjahrsbummel und die Neugestaltung der eigenen vier Wände noch mehr Spaß. Rabatte gibt es an diesem Tag auch in **Das Futterhaus**. Dort sind Sie zwischen 16.00 und 20.00 Uhr Ihres Glückes Schmied, denn in diesem Zeitraum können Sie die Höhe Ihres Rabattes selbst würfeln. Der in Sonthofen ansässige Hundesalon PRIMADOPO® wird im Futterhaus sein Können zeigen und seine Arbeit vorstellen.

Die Firma **Autoteile Sallmann** bietet an diesem Tag eine interessante Preisaktion für alle Autopflegeprodukte von Sonax® an. Außerdem wird die große Fahrrad Heckträger Ausstellung eröffnet, um ideal für die bevorstehenden Fahrradtouren gerüstet zu sein. Drogeriemarkt Müller steht mit seinen Duftproben ganz im Zeichen des Frühlings, die kleinen Probierpäckchen vieler namhafter Marken bekommen Sie an diesem Tag geschenkt.



die-Kueche.de
Küchen vom Handwerker vor Ort



**WIR MACHEN
KÜCHENDESIGN
BEZAHLBAR**

Rudolf-Diesel-Straße 3
87527 Sonthofen
Tel. 08321 260 9708
info@die-Kueche.de

RuDi-Park Sonthofen



BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

**SAMSTAG
06.04.2019**
Frühlingsfest
**BIS 20 UHR
GEÖFFNET**

Achtung
**BIS 06.04.2019
20%
AUF ALLES***

**06.04.2019
16 - 20 UHR
COCKTAIL
GRATIS**

Baco Sonthofen | RUDI-PARK | Rudolf-Diesel-Straße 3 | Tel.: 08321-1541 | baco-allgaeu.de

Im Fachgeschäft **die-Kueche.de** erhalten Sie an diesem Einkaufs- samstag 20 Prozent Rabatt auf alle vorrätigen KARE® Wohnacces- soires. Bei **Ernsting's Familiy** gibt es die neuste Frühjahrsmode für kleine und große Trendsetter zu kaufen. Außerdem wird es dort einen Malwettbewerb geben.

Darüber hinaus wird ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein geboten. Für die kleinen Besucher des Frühlingfestes gibt es bei gutem Wetter eine Hüpfburg, bei der sich ausgetobt werden kann und zeitweise Kinderschminken. So können sich die Kids unter anderem in einen gefährlichen Löwen, einen farbenfrohen Schmet- terling oder einen Superhelden verwandeln – der Phantasie sind dabei fast keine Grenzen gesetzt.

Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Der Verkaufswagen der **Firma Kuhstahl** bietet leckere Gerichte, wie frisch gehobelte Allgäuer Kässpätzten, Kartoffelchips in verschiedenen Geschmacks- richtungen sowie das beliebte „Heißer Hund“-Brötchen, belegt mit Bockwurst und vielen leckeren Toppings nach Wahl, und viele erfrischende Getränke an.

Neben den vielen Geschäften unterschiedlicher Branchen ist es auch die gute Verkehrsanbindung – die nur wenige Kurven von der B 19 entfernt – den Standort ideal macht. Somit also: auf ins Einkaufs- vergnügen im RuDi Park.



Bio-Regional-Fairer Markt

am 7. April von 9.30 bis 17.00 Uhr

Ein besonderer Markttag findet am ersten April-Wochenende in Sont- hofen statt. Der Bio-Regional-Faire Markt, der am Sonntag, dem 7. April in der Zeit von 9.30 bis 17.00 Uhr in und um die Markthalle stattfindet, zeichnet sich wieder einmal durch seine große Vielfalt aus. Schlendern, stöbern, probieren, frühstücken, Kaffee trinken, selbstgebackenen Kuchen oder kulinarische Köstlichkeiten genie- ßen – das und noch vieles mehr bietet zum zehnten Mal der Faire Markt in Sonthofen.

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!



Rudolf-Diesel-Straße 3
87527 Sonthofen
Tel. 08321/8051777
Mo. – Sa.: 8.30 – 19.00 Uhr

Frühjahrsfest in Sonthofen am 7. April

Mobilausstellung • verkaufsoffener Sonntag • Bio-Regional-Fairer Markt



Geschäfte
12 – 17 Uhr
geöffnet!

Familienfest mit Mobilausstellung

Rund 100 Fahrzeugmodelle,
kulinarische Angebote und
Rahmenprogramm

Verkaufsoffener Sonntag
12.00 bis 17.00 Uhr

Bio-Regional-Fairer Markt
9.30 bis 17.00 Uhr mit
Frühstück und Cafeteria
am Marktanger

www.alpenstadt.info

Tiefenackl Baukörbe
SPASS
in der Alpenstadt

Sonthofen

RAUM
WERKSTATT
Müller & Müller
WÖRZ

Angebot am 7. April

- **Ausstellungsstücke/
Möbel 20%**
- **Lampen 25%**
- **Kissen und
Accessoires 30%**
- **Auf alle
Bestellungen 10%**

Hochstr. 20 · Sonthofen · Tel. 08321/788525 · www.woerz-raum.de



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch
im Weltladen oder auf dem
bio-regional-fairen Markt**



Fachgeschäft für Fairen Handel
Sonthofen · Schloßstraße 4
Telefon 08321/6076886



Wirthensohn
BACKWERKSTATT



*Ein fairer Partner
seit 6 Generationen.*

www.baeckerei-wirthensohn.de

An ca. 40 Verkaufsständen können Besucher faire Waren aus dem Welthandel, regionale Lebensmittel, faire Milch, Käse, nachhaltige Textilien, handgemachte Dekoartikel, Schuhe und vieles mehr erwerben, Informationsstände zu unterschiedlichen Themen runden das Angebot ab. Ein abwechslungsreiches und buntes Rahmen- sowie Kinderprogramm begleiten die Veranstaltung. Für das leibliche Wohl ist u. a. mit internationalen Speisen bestens gesorgt.

Etwas Besonderes erwartet die kleinen und großen Besucher des Marktes. Neben einer Hüpfburg gibt es auch tierischen Besuch. Einige Alpakas werden vor Ort sein, mit denen kleinere Spaziergänge gemacht werden können. Zudem wird Kinderschminken (von 10.00 bis 16.00 Uhr) von der Sonthofer Fasnachtszunft e.V. angeboten. Mit dem Bund Naturschutz können Insektenhotels gebaut und Samenkugeln geformt werden.

Bereits ab 9.30 Uhr (bis 12.00 Uhr) können Besucher sich in der Cafeteria „Eine Welt“ mit einem bio-regional-fairen Frühstück stärken, um danach ihren Marktbummel zu beginnen. Die Cafeteria wird im Anschluss bis 17.00 Uhr geöffnet sein. Mit den Markteinnahmen, die jedes Jahr gespendet werden, wird 2019 das Frauenhaus Kempten und der TARGET e.V. unterstützt. Parkmöglichkeiten stehen während sämtlicher Veranstaltungen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

Frühjahrsfest

in der Alpenstadt

In leuchtenden Frühjahrsfarben präsentiert sich am Sonntag, dem 7. April der Sonthofer Handel. Das bei Einheimischen, Urlaubern und Gästen beliebte Frühjahrsfest lockt mit einer großen Fahrgausausstellung, einem unterhaltsamen und informativen Rahmenprogramm, Sonderrabatten beim Handel und kulinarischen Versuchungen.



WIR SIND DABEI! • BIO-REGIONAL-FAIR •

Wir bringen dieses Jahr auf den Markt mit: Bienenwachstücher als Alternative zur Plastikfolie, Sets und Untersetzer aus recyceltem Leder und natürlich unsere Keramik, zumindest einen Teil unseres Sortiments.

Töpferweg 16 | 87527 Altstädten | Fon (0 83 21) 34 54
www.allgaeuer-keramik.de | Jetzt auch auf facebook





Sonnengelb ist die Farbe der Saison, die sich im modischen Angebot und hoffentlich auch beim Wetter an diesem Nachmittag widerspiegelt. Die Geschäfte sind von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet und präsentieren die neuesten Trends der jeweiligen Branche. Die Cafés und Restaurants öffnen ihre Sonnenterrassen und bieten ihren Gästen einen Vorgeschmack auf entspannte Stunden im Freien. Am Johann-Althaus-Platz gibt es dazu sogar Live-Musik! Köstliche Imbisse, Erfrischungen und süße Verlockungen können auch bei den verschiedenen kulinarischen Ständen erstanden und genossen werden. In der gesamten Fußgängerzone sind die hiesigen Autohäuser mit rund 100 Fahrzeugmodellen vertreten. Die Aussteller informieren neben den aktuellen Umweltthemen E-Mobilität und Hybridantrieb auch zu neuen technischen Sicherheitsstandards und Digitalisierung der Fahrzeuge. Natürlich darf auch einfach nur Probe gegessen werden.

Der bio-regional-faire Markt am Marktanger und in der Markthalle öffnet für frühe Besucher bereits ab 9.30 Uhr seine Pforten. Nicht nur Frühstücksgäste sind willkommen, zahlreiche Aussteller informieren über ihre Produkte und halten ein breit gefächertes Angebot für bewusste Konsumenten zum Verkauf bereit.



Way of Life!

Allradexperte

Autohaus Richt GmbH
 Im Wasen 1
 87544 Blaichach
 Telefon: 08321-673000
 info@auto-richt.de
 www.suzuki-handel.de/richt

Auch beim verkaufsoffenen Sonntag gilt: Wer in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften im Wert von mindestens 50 Euro einkauft und sich dieses auf seiner Teilnahmekarte bestätigen lässt, kann bei der nächsten Verlosung vom Sonthofer Jahresspiel einen der vier Einkaufsgutscheine in Höhe von 50 Euro gewinnen. Teilnahmekarten im Handel erhältlich. Mehr Information unter: Alpenstadt.info.

Autofrühling 2019

Neuheiten und Innovationen

Ob zur Arbeit, zu Freunden oder für Freizeitunternehmungen: das Auto bedeutet Unabhängigkeit und gerade in unseren ländlichen Strukturen geht es bei den meisten Menschen nicht ohne. Darüber hinaus ist es eines der wichtigsten und wertvollsten „Schätze“ der Deutschen und wird von den meisten Besitzern mit viel Liebe gehegt und gepflegt.

Jahr für Jahr wird das Auto mit Leidenschaft und Ingenieurskunst immer wieder neu überarbeitet, um Mobilität noch sicherer, effizienter, komfortabler sowie umwelt- und klimafreundlicher zu gestalten. Die Hersteller entwickeln kontinuierlich an einer ganzen Reihe alternativer Antriebsmodelle weiter. Viel Forschungsenergie fließt auch in die Weiterentwicklung der Sicherheitsstandards. Und damit

NICHTS FÜR
ZU-DICHT-
AUFFAHRER.



SUBARU FORESTER MIT EYESIGHT¹.



EIMANSBERGER
Unterwegs. Daheim.

An der Eisenschmelze 20 | 87527 Sonthofen
Tel. 08321/780780 | www.eimansberger.de



SUBARU
Confidence in Motion

Abbildung enthält Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Je nach Modell. Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ²Getestet wurden Notbremsysteme. Quelle: auto motor und sport 09/2015 und www.adac.de.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller www.subaru.de



Werterhalt nach Winterstress

Der April steht ganz im Zeichen der Fahrzeugaufbereitung

Ein Neuwagen besitzt Schätzungen zufolge heute eine durchschnittliche Lebensdauer von etwa 18 Jahren. Durch den Fortschritt der Technik und die Weiterentwicklung der Materialien ist diese „Lebenserwartung“ im Vergleich zu früher deutlich gestiegen. Das Auto hält also länger – sollte aber während dieser Zeit möglichst auch optisch in Schuss bleiben. Der Halter eines Fahrzeugs kann mit einer professionellen Pflege gerade nach dem harten Winter dafür sorgen, dass es somit weniger an Wert verliert und drohende Schäden rechtzeitig erkannt und beseitigt werden.

nicht genug: Neue Innovationen wie z. B. Spurhalteassistenzsysteme, Diebstahlschutz, Kindersicherheit, Fußgängerschutz und Fahrer-assistenten stehen bei allen Fahrzeugherstellern auf der Agenda.

Bei einem Besuch des Autohändlers Ihres Vertrauens in der Region werden Sie kompetent beraten und können sich vollkommen stressfrei und in aller Ruhe die neuen Modelle des Jahres 2019 anschauen. Diese warten nur darauf, von Ihnen probegefahren zu werden. Entdecken Sie die faszinierende Welt des Kraftfahrzeuges mit den unzähligen Kombinationsmöglichkeiten, mit denen Sie Ihren Neuwagen nach Ihren ganz persönlichen Vorstellungen entwerfen können. Ob Modell, Motorleistung, Ausstattung oder Wagenfarbe – die vielen Ausstattungsvarianten lassen keinen Wunsch offen und das Herz des stolzen Besitzers höher schlagen.

Die Aufbereitung geht weit über den optischen Aspekt der Wagenwäsche und dem Aussaugen des Innenraums hinaus. Fachleute entfernen kleinere Dellen und Kratzer und beseitigen verschmutzte Stellen an Lack, Kunststoff oder Chrom. Auch unangenehme Gerüche im Innenraum und hartnäckige Flecken von Kaffee, Schokolade und Co. werden nach einer Anwendung rückstandsfrei beseitigt. Sogar Brandflecken können entfernt werden.

Verschmutzungen etwa durch Vögel, Fliegen oder Baumharz hinterlassen ebenso Spuren. Dagegen sollte man rechtzeitig etwas unternehmen, sonst entstehen schnell irreparable Schäden auf der empfindlichen Lackoberfläche. Auch dem Flugrost – der beginnenden Korrosion von Eisen oder Stahl – kann man mit einer professionellen Fahrzeugaufbereitung entgegenwirken.

COMFORT DAYS

MEHR KOMFORT MIT DEM ALL INCLUSIVE LEASING



NEUE EURO 6.d-TEMP MOTORISIERUNGEN
JETZT VERFÜGBAR

CITROËN C3

Klimaautomatik
Automatischer Licht- und Regensensor
Einparkhilfe hinten
Lederlenkrad

AB **169,- €** /MTL¹
MIT TOP-AUSSTATTUNG SHINE

ALL INCLUSIVE LEASING Inklusive Versicherung
Inklusive Wartung und Verschleiß
Inklusive Überführungskosten und Zulassung

citroen.de

CITROËN empfiehlt TOTAL ¹Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, inkl. Überführungskosten und Zulassung für den Citroën C3 PURETECH 82 STOP&START SHINE (61 KW) bei 1.500,- € Anzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung und 24 Monaten Laufzeit; inkl. Wartung und Verschleiß gemäß den Bedingungen des FreeDrive à la Carte Vertrages der CITROËN DEUTSCHLAND GmbH, Edmund-Rumpler-Str. 4, 51149 Köln; inkl. Kfz-Versicherung „Citroën Versicherungsflat“ für den Citroën C3 (Haftpflicht und Vollkasko mit jeweils SB 500,00 € und Teilkasko mit SB 150,00 €, 24,90 € monatliche Versicherungsprämie), Mindestalter jüngster Fahrer >23 Jahre, mind. SFR 2 (2 schadenfreie Jahre). Angebot der PSA Bank Deutschland GmbH zusammen mit der Allianz Versicherungs-AG, Königinstr. 28, 80802 München. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten und nur gültig für den Citroën C3 Shine ALL INCLUSIVE LEASING. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. Angebot gültig vom 01.01. bis zum 30.04.2019. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 5,8 L/100 KM, AUSSERORTS 4,2 L/100 KM, KOMBINIERT 4,8 L/100 KM, CO₂-EMISSIONEN KOMBINIERT 110 G/KM. EFFIZIENZKLASSE: B.



Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NEFZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten.

AUTOHAUS SEIT 1948
TAUSCHER
GmbH & Co. KG
FISCHEN

Autohaus Tauscher GmbH & CO. KG (H)
Am Anger 20 • 87538 Fischen • Telefon 0 83 26 / 2 79
Fax 0 83 26 / 36 48 23 • info@autohaus-tauscher.de
www.autohaus-tauscher.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

IM ALLGÄU DAHEIM

...UND IMMER GUT BERATEN



Helmut
Gehring



Johannes
Schellendorf



Stefan
Schlegel



Daniel
Schulz



Jürg
Zimmermann



Boris
Helmstreit

Seitz-Mayr
allerbestens allerseits

www.seitz-mayr.de



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



SKODA

Sonthofen • Illerstraße 19 • Telefon 08321/66560
Sonthofen • Grüntenstraße 41 • Telefon 08321/661770
Oberstdorf • Poststraße 12 • Telefon 08322/96260

Besuchen Sie uns am
VERKAUFSOFFENEN SONNTAG, 07.04.2019, 12 - 17 Uhr
in der Fußgängerzone, Sonthofen



Mehr Auto geht nicht!
Top-Werkstatt-Service für alle Marken

Autohaus Fink GmbH
Sonthoferstraße 31
87541 Bad Hindelang
Tel. +49 (0) 83 24 44 5
E-Mail: info@fink-autohaus.de

**AUTOHAUS
FINK**

Bewegt, seit Generationen.



Freude am Fahren

DER BMW X1.

ALS MODELL ADVANTAGE MIT BUSINESS PAKET¹
ZU ATTRAKTIVEN KUNDENKONDITIONEN.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Für alle, die Chancen erkennen und Gelegenheiten nutzen: Entscheiden Sie sich jetzt für den BMW X1 als Modell Advantage mit Business Paket¹ und profitieren Sie von vielen Vorteilen zu attraktiven Konditionen. Der Allrounder begleitet Sie zuverlässig beim Erreichen neuer Ziele und begeistert in der angebotenen Ausstattung mit noch mehr Komfort auf und abseits der Straße.

BMW X1 sDrive18d

Navigationssystem, Park Distance Control hinten, Klimaautomatik, Lordosenstütze für Fahrer und Beifahrer, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW X1 sDrive18d

Anschaffungspreis:	28.501,58 EUR
Leasingsonderzahlung:	999,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	279,00 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	3,49 %
Effektiver Jahreszins:	3,55 %
Gesamtbetrag:	11.043,01 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 03/2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

Zzgl. 750,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 5,3 l/100 km, außerorts: 4,2 l/100 km, kombiniert: 4,6 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 120 g/km, Energieeffizienzklasse: A. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

¹ Optional erhältlich

Konrad Fink e.K.
Im Engelfeld 6
87509 Immenstadt
Tel. 08323 9665-0
Firmensitz

Fink GmbH + Co.KG
Lindauer Str. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831 56401-0
Firmensitz

www.bmw-fink.de

**Autohaus
Fink**



Daniel Wahl

 Physiotherapie & Prävention


Alle Kurse werden mit 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst.

Fit im Alter – Fit ins Alter

Sie führen ein spezielles Training zur Verbesserung des Gleichgewichts, der Kraft und der Beweglichkeit durch. Der Einsatz von Kleingeräten macht das Training vielfältig und abwechslungsreich. Sie erhalten viele interessante Informationen rund um das Thema älter werden und wie Sie fit bleiben. Die Übungen fördern Ihre Selbstständigkeit, Aktivität und schützen Sie vor Stürzen.

Termine:

Donnerstag, 18.04.2019, 10 Vormittage, 9.00 bis 10.00 Uhr.

Nordic Walking

Nordic Walking ist ein hervorragender Ausdauersport für Einsteiger. Wir vermitteln Ihnen die verschiedenen Lauftechniken und trainieren gemeinsam die Ausdauer. Die Kalorienverbrennung wird angekurbelt und Muskelverspannungen gelöst. Sie lernen die Trainingsgrundlagen und Methoden des gesundheitsfördernden Ausdauertrainings. Stretching, Koordinations- und Kräftigungsübungen runden das Programm ab.

Termine:

Freitag, 10.05.2019, 10 Abende, 18.00 bis 19.15 Uhr, Baumit Arena, Fußballplatz

Präventives Rückentraining

Das Besondere dieses Kurses ist die Stärkung der Rückenmuskulatur an Trainingsgeräten. Das Training an den Geräten wird mit funktionellen Übungen kombiniert. Die funktionellen Übungen trainieren Muskelketten, die Ihren Rücken im Alltag entlasten. Die tiefe Rückenmuskulatur wird durch spezielle Übungen gezielt aktiviert. Trainingsgewichte und Wiederholungszahlen werden individuell auf Sie eingestellt. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zuhause durchführen können.

Termine:

Montag, 20.05.2019, 12 Vormittage, 9.00 bis 10.00 Uhr und Donnerstag, 23.05.2019, 12 Abende, 17.40 bis 18.40 Uhr.

Gesundes Joggen

VON 0 AUF 5 KM – Wir führen Sie mit fachlicher Kompetenz und Freude an das Laufen heran. Sie lernen, worauf es bei der richtigen Lauftechnik ankommt. Sie verbessern Ihre Ausdauer, verbrennen Kalorien und bauen Stress ab. Wir vermitteln Ihnen die Trainingsgrundlagen des Ausdauertrainings und die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System. Stretching-, Koordi-

nations- und Kräftigungsübungen runden das Programm ab.

Termine:

Montag, 06.05.2019, 10 Abende, 18.00 bis 19.15 Uhr, Baumit Arena, Fußballplatz.



Akut-Termin-Service:

Unser spezieller Service für Sie. Sie erhalten einen Physiotherapie-Termin mit und ohne Rezept innerhalb von 48 Stunden. Wir machen auch Hausbesuche.

Keine langen Wartezeiten!

GEPRÜFT & ZERTIFIZIERT
von der Zentralen Prüfstelle Prävention

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de