

# Bürgertreff Zahnrad im Haus Oberallgäu



- eine Begegnungsstätte für ältere und auch junge Menschen in der Richard-Wagner-Straße 14 in Sonthofen

Mitmachen, sich einbringen, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen.

Wir laden Sie ein, sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen oder eine neue Gruppe zu gründen.

	Aktivität	Zeit	Treffpunkt	Ansprechpartner*in	Telefon-Nr.
1	Beratung „Rund ums Älterwerden“	jeden 2. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)		Verena Freuding	08321 6601-22
2	Offener Frühstückstreff	jeden Dienstag im Monat von 8:30 – 10:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Freiwilligenagentur Oberallgäu	08321 6076213
3	Gesprächskreis - für Philosophieinteressierte aller Generationen	Termine vorher erfragen 18:30 - 20:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Wolfgang Riedel	08321 7208191
4	Wandergruppe 1,5 – 2 Std.	Donnerstag 14-tägig 10:00 Uhr	Treffpunkt unterschiedlich bitte vorher erfragen bzw. nachschaun unter <a href="http://www.freiwilligenagentur-oa.de">www.freiwilligenagentur-oa.de</a>	Elisabeth Pohl	08321 6076213
5	Digital fit im Alter Vorträge zu unterschiedl. Themen wie z. B. Online Banking, E-Mail senden und empfangen, ...	jeden Montag von 11:00 – 12:00 Uhr <b>Achtung: Mai bis August keine Vorträge!</b> Ab September werden wieder Vorträge angeboten. Aktuelles unter <a href="http://www.freiwilligenagentur-oa.de">www.freiwilligenagentur-oa.de</a>	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 Anmeldung erforderlich!	Ulrich Adler	08321 723662
6	Praktische Hilfe bei Problemen mit Smartphone, Tablet oder Laptop	jeden Montagvormittag	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 Anmeldung erforderlich!	Ulrich Adler	08321 723662

Sie haben Interesse, sich einer Gruppe anzuschließen? Dann melden Sie sich bei einer der oben genannten Telefonnummern. Oder haben Sie Interesse, eine neue Gruppe zu gründen? Dann nehmen Sie Kontakt zur Freiwilligenagentur Oberallgäu auf.

Stand: April 2024



Adresse Berghofer Straße 13, Sonthofen  
 Telefon 08321 6076-213  
 E-Mail [info@freiwilligenagentur-oa.de](mailto:info@freiwilligenagentur-oa.de)  
 Homepage [www.freiwilligenagentur-oa.de](http://www.freiwilligenagentur-oa.de)